

ဖျော်မန်းချက် (Vision)

အားလုံးပါဝင်ပြီး နိုင်ငံတကာနှင့် ယူဉ်ပြုင်နိုင်စွမ်းရှိသည့် ရော်တည်တဲ့သော လယ်ယာကုန်ထုတ်လုပ်မှုစနစ် တွေ့န်းကားစေခြင်းဖြင့် စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံ၍ အာဟာရပြည့်စေပြီး ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ မြင်မားလာစေရန်နှင့် နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အထောက်အကြံဖြစ်စေရန်။

በዚህ ማረጋገጫ በዚህ አገልግሎት የሚከተሉት ደንብ መሆኑን የሚያሳይ ይችላል፡፡



ଫେବ୍ରୁଆରୀ ମୁଦ୍ରା ?

ဗဟိုလယ်ယာမြစ်မံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့၊ ၂၃
ကြိမ်မြောက် အစည်းအဝေးသို့ ဗဟို
လယ်ယာမြေးမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့၊ ၨ၂။
အညီးအဆေးဘင်း ဗဟိုလယ်ယာမြေ
မံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့၊ ၨ၂။

ଭ୍ରାତ୍ରାଃର୍ବ୍ରାନ୍ତି ଲାଯଦ୍ୟାପ୍ରତିମ୍ବାଃ ରେଣ୍ଡଃଶ୍ଵର
ଓର୍ଦ୍ଦିଃ ଲେଲୁଯିତ୍ରିଦିଃ ପେଗଣିଃପ୍ରେର୍ଦ୍ଦିଃମୂର୍ତ୍ତିଃଶ୍ଵରିନ୍ଦିଃ
ଶର୍ଦୀଲୁହିର୍ବ୍ରାନ୍ତି ତନ୍ତ୍ରି ପିଂଦି ଦ୍ରୁଷ୍ଟିକୁଳମେ
ପ୍ରତ୍ୱାନ୍ତିଃଶ୍ଵରିନ୍ଦିଃମୂର୍ତ୍ତିଃଶ୍ଵରିନ୍ଦିଃଅନ୍ତି ତିରତ୍ରିଓର୍ଦ୍ଦିଃ
ଅଶ୍ଵିନ୍ଦିଃକର୍ବିର୍ଦ୍ଦିଃପ୍ରେର୍ଦ୍ଦି ଫିର୍ଦିନ୍ଦିଃତେର୍ଦିଃଅତ୍ୟର

ဂျပန်နိုင်ငံလှူ။ အိန်းသည့် အရန်ဆန်များ
နေပြည်တော်ရောက်ရှိမှ စစ်ဆေးကြသုံးရ



သမဝါယမအသေးစားငွေကြေးဝန်ဆောင်မှုချေးငွေလုပ်ငန်းကြီးကြပ်မှ
ပဟိုအဆင့် လုပ်ငန်းကော်မတီအစဉ်းအဝေး နေပြည်တော်တွင် ကျင်းပ

နေပြည်တော် အဂိုဒ် ၁၄

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးခွဲကိုယ်တော်သူ ဂုဏ်ထူးဆောင်ကောင်စုဝန်ပြုသူ Mr.Toshio Nishimura နှင့် တွေ့ဆုံး

နေပြည်တော် သုရှိတ် ၂၀

၆၀။ ပျိုးရေး၊ မွေးမြှေရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး
ဒေါက်တာအောင်သုသည် အမြတ်စီးအတွက်ဝန်များ၊ ညွှန်ကြားရေး
မှူးချုပ်များ၊ ဌာနနိုင်ရာတာဝန်ယူများနှင့်အတူ ယနေ့မွန်းလွှဲ ၃ နာရီက
ဂျပန်နိုင်ငံ အဆိုချိခိုင်တွင် ခန်းအပ်ထားသည့် ဖြန်မှနိုင်ငံ၏ ဂုဏ်ထုံးဆောင်
ကောင်စစ်ဝန် Mr.Toshio Nishimura ဦးဆောင်သည့်အဖွဲ့အား ပြည်ထောင်စု
ဝန်ကြီးဌာနမှူး လက်ခံတွေ့ခဲ့သည်။ (ပု)

ଦେୟ ଏହିଠର୍ତ୍ତ ମୁଖ୍ୟମା-ଗ୍ୟାପକ୍ ଫୁଲିଫୁଲିଦିଲ
ଲ ଯିନ୍ତାଙ୍କ ଫ୍ଲୋର୍ଟ୍ . ପ୍ରିସିରେଃ ଏହିଠ୍ଟ ରାତି
ଫଲ୍ଦ୍ୟଃ ପଲାଯାମ୍ବାଲିଂଜ୍ ଶୋବାନ୍ ଶ୍ରୀଗ୍ରାମ୍ ଲୁଚାମ୍ବା
ଆରଣ୍ୟଃ ଆମ୍ରିଷ୍ଟ୍ ପ୍ରିସିରେଃ ତାଙ୍କ ରେଖାଗୀତ୍ରୀରବିନ୍ଦୁ
ମୁଖ୍ୟଃ ଗ୍ୟାପକ୍ ଫୁଲିଫୁଲିଦିଲ ଥିର୍ଗଲ ପ୍ଲୌର୍ବ୍ୟାରେଃ
ଫେଲ୍ଡ୍ ପ୍ରିସିରେଃ ପ୍ରିସିରେଃ ପ୍ରିସିରେଃ ପ୍ରିସିରେଃ
ଫୁଲିଫୁଲିଦିଲ ରାତିରେଃ ପ୍ରିସିରେଃ ପ୍ରିସିରେଃ
ପ୍ରିସିରେଃ ପ୍ରିସିରେଃ ପ୍ରିସିରେଃ ପ୍ରିସିରେଃ

များ၊ စိုက်ပျီးရေးကဏ္ဍဖြိုးစေရေး
ကောင်းမွန်တိုးတက်စေသည့် မဟာဗုဒ္ဓဘာ
များ၊ ကျေးလက်ရေရှိရောင်းလုပ်ငန်းများနှင့်
လယ်ယာကဏ္ဍဖြိုးရေးလုပ်ငန်းတော်ဝန်
များ ချမှတ်ဆောင် ရွှေက်နေမှုများကို
ဆွေးနွေးကြသည်။

MOALI မြန်ကားရေး



မြန်မာ-တရာ့ခေါ် နှစ်နှင့်ဘဏ္ဍား ပိုးလုပ်နှင့်လျှင်လွှားပြုရန် လုပ်နှင့် ပူးပိုးလုပ်နှင့် ပူးပိုးသောင်ရွက်ရေးစီးပါးနှင့် လက်မှတ်ရေးစိုး



နေပြည်တော် အာဂရိ ၁၃

မြန်မာ နိုင်ငံးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန (DoF) နှင့် နောက်ဝန်ဆောင်ရွက်ရေးစာချုပ်လက်မှတ်ရေးထိုးပွဲအစီးအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက နေပြည်တော် ဟိုတန်ဖိုးကျင်းပသည်။ အစီးအနားသို့ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြှေရေးနှင့်ဆည်မြော်းဝန်ကြီးဌာန အမြိတ်စီးအတွက် ဝန်နှင့် ဟိုတယ်၍ ကျင်းပသည်။ အစီးအနားသည် မြော်းဝန်ကြီးဌာန အမြိတ်စီးအတွက် ဝန်နှင့် သံရုံးတာဝန်ခံတို့ တက်ရောက်သည်။ ယခုအစီးအနားသည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် အကောင်အထည်ဖော်မည့် မြန်မာနိုင်ငံနှင့် နောက်ဝန်ဆောင်ရွက်ရေးတို့အကြား ငါးလုပ်ငန်းနှင့် ငါးမွေးမြှေရေးလုပ်ငန်းကဏ္ဍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးစီမံကိန်ကုန်းဆောင်ရွက်မှုဖြစ်သည်။

စီမံကိန်းကို နောက်ဝေနှင့်ခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ဌာနနွဲဖြစ်သော နောက်ဝေနှင့်ပြိုးရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအော်လုပ်စီမံခိန်းနွဲမှုဖြင့် ငါးလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးရေးအစဉ် (Fish farm Development Programme) ရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပြီး စီမံကိန်းကာလမှာ ပါးနှစ်သက်တမ်းဖြစ်ကာ အမေရိကန်နှင့်လူ ၂ ဒသမ ၉ သန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။

စီမံကိန်းအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ
 ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန၏ ရေငွေငါး
 သယံဇာဉား စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် ရေငွေငါး
 မွေးမြှေးလုပ်ငန်းများတွင် ထောက်ပံ့ပေးရန်
 ရည်းပညာများ ထောက်ပံ့ပေးရန်
 ရည်ရွယ်ကာ လုပ်ငန်းလေးရှင်ကို
 ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။
 ယင်းလုပ်ငန်းလေးရှင်မှာ
 (၁) မြန်မာငါးဘဏ်ငွေးဘဏ်ငွေး

အချက်အလက်စနစ်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊

(J) ଚିୟାମୁଖରେ କଣ୍ଠରେ ପାଦରେ ଏହାରେ କଣ୍ଠରେ ଏହାରେ କଣ୍ଠରେ

(၃) စဉ်ဆက်မပြတ် ရောင်းငါးမွေးမြှေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊
အတွက် အသိပညာများမြှင့် တင်ဆောင်ရပ်ရေး။

(၄) ရောင်ခါးမွေးမြှုပေးနှင့်
ရောင်ခါးလုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်သည့်
ဥပဒေ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ တိုးတက်
အောင် ဆောင်ရွက်ရေးတို့ ပါဝင်သည်။

MOALI ଫ୍ରେଣ୍ଟରେ



ကန်ထရိက်လယ်ယာစနစ်ပြင်၊ ပြောစိရိက်ပျိုးစုတ်လုပ်မည်
တော်သူများနှင့်၊ တွေ့ဆုံးနေ့

မက္ခာ: သုဂ္တ် ၁၆

မြတ်သီးကို ကန်ထရိက
လယ်ယာစနစ်ဖြင့် ကျေးဇူလေးခွာတွေ
အက ၇၂၀၊ တောင်သူ ၁၄၇ ဦးဖြင့် စိန်ပျော်
ထုတ်လုပ်မည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာရှေ့ဆောင်

ဘဏ်က တစ်ဇကလျှင် ကျပ်နှစ်သိန်းခဲ့
၍ ၍ ။ ၍

ମେଳମେଳିଙ୍କା
(ପ୍ରତିକାରୀ ପଦିକା)



ବ୍ୟାକମଣ୍ଡି
(ଶିର୍ଷପିଲ୍ଲାରେ)

ခန့်ဝပါးအကျဉ်းသေားကြောင်းဆောင်ရွက်ရန် ရမ်းဘဏ်ပြု၊
အကြောက်ခံစွဲရန် အသေးစားသိပ္ပါယ်ရုံးများ တည်ထောင်ချိန်တန်ဖြ

၁၇

မြန်မာနိုင်ငံတွင်မူ စပါးရင့်မှုညွှန်ချိန်မှ ရှိတ်သိမ်
သယ်ယူသိလျောင်ချိန်အထိ ထုတ်လုပ်မှုပူမဲ့မျှ၏ ၇
ဒေသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁၂ ရာခိုင်နှုန်းအထိ လေယဉ်မှု
ဆုံးရုံးနေသည်။ စဝါးရှိတ်သိမ်သယ်ယူစဉ်မှာ ၁၃
ဒေသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်း၊ သို့လျောင်စဉ်မှာ ၄ ဒေသမ ၂၅
ရာခိုင်နှုန်းအဟောသီကံဖြစ်နေသည်ဟု ရေဆာင်
စိက်ပျိုးရေးသုတေသနနှင့်စီးပွားရေးသုတေသနမှတ်တမ်း
များက ထောက်ပြထားသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဤသို့ဆန်စပါးလေဂျာခံးရှိမှုများ ကြော်ခံစားနေရခြင်းသည် ရိုတ်သိမ်းချိန်လွန်စပ်နည်းပညာ (Post Harvest Technology)လိုက်နာ ကျင့်သုံးမှ အားနည်းခြင်းက အမိကဖြစ်နေသည်ကို တွေ့ရသည်။ ရိုတ်သိမ်းချိန်လွန်နည်းပညာ ကျင့်သုံးဆောင်ရွက်နိုင်မှုသည် ဆန်စပါးအရည်အသေးကောင်းမွန်မှုကို ကြီးဗျာလွှမ်းစီးနေသည်။ ရိုတ်သိမ်းချိန်လွန်နည်းပညာတွင် ပပါးရိုတ်ချိန်မှုန်ကန်ခြင်း၊ ခြေလျော့သန်စင်စနစ် မှုန်ကန်ခြင်း၊ အမြောက်ခံစနစ်မှုန်ကန်ခြင်း၊ သို့လေ့လာစ်စနစ် မှုန်ကန်ခြင်း၊ အဆင့်မြောက်ဆန်စပါးကြီးများပြီး ကြိုတ်ခွဲခြင်းစသည် လုပ်ငန်းအဆင့်များပါဝင်ပြီး အဆိုပါအဆင့်များသည် ဆန်စပါး၏ အရည်အသေးကောင်းမွန်စေမှုအပေါ် ဒေဝါဒီးကိုရောက်မှ ကြီးမှုလသည်။

ဆ န် စပါးအရ ရည် အ သေး ကောင်း စေ ရန်
 ရိတ် သိမ်း ချိန် မှန် ကန် ရေး သည် အ ဓိက သေး ချက်
 ဖြစ် သည်။ စပါး မောင်း ညီ ချိန် (အနုတ် တွက် ပြီး ရက် ၂၀)
 သည် ရိတ် သိမ်း ရန် အ သင့် တော် အံ့ အချိန် ဖြစ် သည်။
 ငှါး အ ချိန် တွင် တိကျွော ရိတ် သိမ်း နိုင် ပါ က အ ရည်
 အ သေး ကောင်း ဆ န် ၅၅ ရာ ခိုင် နှုန်း ရှု ပြီး ဆ န် တွက်
 ၆၅ ရာ ခိုင် နှုန်း အ ထိ ရရှိ သည် ဟု ရောင်း စိ က် ပျိုး ရော်
 သု တေ သ န ၏ စပါး ငါး ပျိုး အ ပေါ် ငါး နှစ် တာ
 သု တေ သ န ၏ သ ပ် တွေ ရှိ ချက် အ ရ ဆ နိ ထား ပ ါ သ ည်။

စပါးစွေအတွင်း၌ အစိုးရတ် ၂၀-၂၅ ရာခိုင်နှုန်းအထိ
ပါရှိလာပါသည်။ ငါးဒီအစိုးရတ်သည် စပါး၏အရည်
အသွေး ဆန်၏အရည်အသွေးကို ထိန်းချုပ်ထားပါ
သည်။ ရိတ်သိမ်းလျှို့လွန်နည်းပညာအရ စပါး
အရည်အသွေးကောင်း၊ ဆန်အရည်အသွေးကောင်း
ရရှိစေရန် ရိတ်သိမ်းပြီး ၂၄ နာရီအတွင်း စပါးစွေ၏
အစိုးရတ်ကို ၁၈ ရာခိုင်နှုန်းအထိရောက်ရှိအောင် ငါ
နာရီအတွင်း စပါးစွေ၏အစိုးရတ် ၁၃ မှ ၁၇ ရာခိုင်နှုန်း
အထိ ရောက်ရှိအောင် အခြောက်ခံရန် အထူးလိုအပ်
ပါသည်။ စပါးစွေအတွင်းရှိအစိုးရတ်ကို သတ်မှတ်
ချိန်အတွင်း သတ်မှတ်အစိုးရတ်ရာခိုင်နှုန်းအထိ
ရောက်ရှိအောင် အခြောက်ခံနိုင်ပါက အဆိုပါ
အစိုးရတ်၏ ဒုက္ခပေးမှုကြောင့် အပူဇွဲတက်၊ မှတ်တက်၊
အရောင်ပျက်၊ ဆန်သားအက်၊ အကျိုးအကြေများပြီး
အရည်အသွေးကျသွားစေပါသည်။ တောင်သူ
လယ်သမားများ သမားရိုးကျနေလှန်းအခြောက်ခံခြင်း
သည် သတ်မှတ်အချိန်အတွင်း သတ်မှတ်အစိုးရတ်
ရရှိအောင် မည်သူမျှ မဆောင်ရွက်နိုင်ပါ။ သို့ပါ၍
စပါးစွေအတွင်းရှိ အစိုးရတ်ကို သတ်မှတ်ချိန်အတွင်း
သတ်မှတ်အစိုးရတ်ရာခိုင်နှုန်းထိရှိရန် အခြောက်ခံ
စက်ဖြင့်သာ စွမ်းဆောင်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

ရိုတ်သိမ်းခါန်လွှန်နည်းပညာအရ အပူချိန်သည် ၁၀၀ ဒီဂရီအရင်ဟိုက် (၇၅ မယ္တ်) ၆၅ ဒီဂရီစင်တိ ဂရိတ်ထက်ကော်နေလွင် စပါးအခြောက်မလှန်သူင့်ပေါ် ပေ။ နေလောင်ဒက်ခံရ၍ ဆန်ရောင်ပျက် ဆန်သား အက်ပေပါသည်။ စပါးနေအတွင်းတွင် အစိုးရတ် သုံးမျိုးတည်ရှိနေပါသည်။ (၁) ဖွဲ့စည်းအစိုးရတ် (Bound Moisture)၊ (၂) စပ်ယူထားသော အစိုးရတ် (Absorbed Moisture)၊ (၃) ကင်းလွတ် အစိုးရတ် (Free Water) ဖြစ်ပါသည်။ ဖွဲ့စည်း အစိုးရတ်သည် ပြုပစ်များဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသဖြင့် ဆွဲထုတ်ယူရန် ခက်ခဲပါသည်။ စပ်ယူထားသော အစိုးရတ်သည် ဖွဲ့စည်းအစိုးရတ်၏ အပေါ်ယံလွှာ တွင်ရှိပြီး ဟိုက်ဒကရွေ့ဆိုပြီး အောမိုက်များပျော်ဝင်နေသဖြင့် အပူချိန်ကိုဖြောင့်ရှုံးသာ ထုတ်ယူနိုင်ပါသည်။ ကင်းလွတ် အစိုးရတ် သည် စပါးစွေး၏ တစ်သူဗျားလွှာများအတွင်းတွင် လွတ်လပ်စွာ တည်ရှိနေသဖြင့် အပူချိန်နှင့် လွယ်လွယ်ဖော်ရှားပစ်နိုင်ပါသည်။ ဤအစိုးရတ်သည် သို့လောင်စွိုံတွင် စပါးသန်အရည်အသွေးကျေစေရန် ဒုက္ခကြီးစွာပေးသော အစိုးရတ်ဖြစ်သဖြင့် မဖြစ်မရေးအခြောက်ခံဖယ်ထုတ်ရန်

ଶ୍ରୀ ବ୍ରଜପିଃ ଦେଇତ୍ଯଦୁଃଖି କାର୍ତ୍ତି ଗନ୍ଧି ଯଦ୍ୟରୂପଃ
ରାତ୍ମି ପିଃ ଦେଇତ୍ଯଦୁଃଖି କାର୍ତ୍ତି ଗନ୍ଧି ଯଦ୍ୟରୂପଃ
ଶ୍ରୀ ଲୁଙ୍କ ଅଭୁଷିଷ୍ଟପ୍ରିଣଃ ଲୁଙ୍କଃ ପିଗ ପିଃ ଦେଇତ୍ଯଦୁଃଖି ଗନ୍ଧି
ଶଫ୍ତଦୁଃଖି ପ୍ରିଣିଲୁଙ୍କା ଆଗର କାର୍ତ୍ତି ମୁହା ପ୍ରତିପେର୍ମଣିପ୍ରିଃ
ପିଃ ଆରାନ୍ତି ଆଚ୍ୟୁଃ କୃଷଣଃ ପେପି ଯତ୍ନ ଆଗର୍ମୁଖଃ
ପିଃ ଦେଇତ୍ଯଦୁଃଖି ଗନ୍ଧି ଲୁଙ୍କା ଆଗର କାର୍ତ୍ତି ଗନ୍ଧି ଯତ୍ନ
ମହୃତ୍ତିର ମୁଲମୁହା ପ୍ରାଃ ଯୋତା ଲୁଙ୍କା ରେତ୍ତିଭିଃ ଦ୍ଵିତୀୟମୁଖ
କାର୍ତ୍ତି ପ୍ରତିପିଗ ଅଭୁଷିଷ୍ଟପ୍ରିଣଃ ପ୍ରିଣଃ ପ୍ରିଣଃ ଆଲୋଗର
ଦୁଃଖି ଲୁଙ୍କ ଶଫ୍ତଦୁଃଖି ତେଣ ଆଗର କାର୍ତ୍ତି ମୁହା ଯତ୍ନ
ଗୋ ଗୋ ଗୋଗର ଗୋଗର ପ୍ରତିପେର୍ମଣିପ୍ରିଃ ପିଃ ଆରାନ୍ତି
ଆଚ୍ୟୁଃ ଗନ୍ଧି କୃଷଣଃ ଯୁହା ପେପି ଯତ୍ନ ପିଃ ଗନ୍ଧି
ଆଲୋଗର ପ୍ରିଃ ପିଗ ଆଦେଇତ୍ଯଦୁଃଖି ଆଗର କାର୍ତ୍ତି ଯତ୍ନ
ରାତ୍ମି କୁଣ୍ଡିନି ଯାହା ରାତ୍ମି ରାତ୍ମି ଯେ ଏହା ତ୍ରୀତି ଅର୍ପି ଯତ୍ନ
ଆଗର ପିଠିନ୍ଦି ମୁହା ପିଠିନ୍ଦି ଆଗର କାର୍ତ୍ତି ପ୍ରତିପିଗ
କୃଷଣଃ ମୁହା ପିଠିନ୍ଦି ଆଗର କାର୍ତ୍ତି ପ୍ରତିପିଗ

စပါးကိုအခြားက်ခံရာတွင် အခြားက်ခံနေစဉ်
 အပူချိန် ၄၃ ဒီဂရီစွဲတိုက်ရှိတဲ့ တစ်သမတ်ဘုံး
 ထိန်းထားပြီး စပါးတစ်စွဲချောင်းအပေါ် ကျရောက်သည့်
 အပူချိန်တူညီနေမှုသာ စပါးအရည်အသေး ကောင်းစေ
 မည့်ဖြစ်ပါသည်။ တောင် သူလယ်သမားများ
 မိရိုးဖလာနည်းဖြင့် နေလုန်းအခြားက်ခံခြင်းစနစ်သည်
 အပူချိန် ၄၃ ဒီဂရီစွဲတိုက်ရှိတဲ့ တစ်သမတ်ဘုံး
 ထိန်းထားရန်မလွယ်ကူခြင်း၊ စပါးတစ်စွဲချောင်းအပေါ်
 ကျရောက်သည့် အပူချိန်သည်လည်း မတူညီနိုင်
 သဖြင့် အရည်အသေးကောင်းစပါးရရှိရန် မလွယ်ကူ
 ပါ။ သို့အတွက် အခြားက်ခံစက်ကိုသာ မလွှဲမသေး
 အသုံးပြုရန် လိုအပ်ပါသည်။

စပါးဇွေအတွင်း တည်ရှိနေသော အစိဓာတ်
သည် သိလျှောင်မှုသက်တမ်းကိုလည်း လွမ်းမိုးနေပါ
သည်။ စပါးဇွေအတွင်း အစိဓာတ် ၁၃ မှ ၁၄
ရာခိုင်နှုန်းရှုပါက နှစ်ဝက်သိလျှောင်ထားနိုင်ပါသည်။
အစိဓာတ် ၁၀ မှ ၁၂ ရာခိုင်နှုန်းရှုပါက တစ်နှစ်
သိလျှောင်ထားနိုင်ပါသည်။ အစိဓာတ် ၉ မှ ၁၁
ရာခိုင်နှုန်းရှုပါက လေးနှစ်ထိသိလျှောင်ထားနိုင်ကြောင်း
မျိုးစွဲအည်းပညာသုတေသနက ဆိုထားပါသည်။
သိလျှောင်ရုံ အတွင်းရှိ စိတိင်းဆပမာဏသည်
သိလျှောင်စဉ် ပိုးမွားရောဂါကျရောက်မှုကိုလည်း
ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ စိတိင်းဆ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းအထက်
ရှိနေပါက (များနေပါက) အင်းဆက်ပိုးမွား၊ ရောဂါ
လှပ်ရားမှုများစေပါသည်။ စိတိင်းဆ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း
အောက်နှစ်ကျသွားပါက အင်းဆက်ပိုးမွားရောဂါ
လှပ်ရားမှုနှင့်လျှပ်သွားပါသည်။ စိတိင်းဆ ၇၀

အောက်နိမ့်ကျသွားပါက လှပ်ရှားမှုပုံးစံရပ်ဆိုင်သွား
ဖေါ်သည်။ စပါးကိုအခြားကိုခံပြီး မသိလောင်စီ ဖုန်၊
ခဲ့၊ သလဲ၊ အဖျော်၊ အမြော်၊ အမြော်များပြောင်စင်အောင်
သန့်စင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ရာစိတ်နှင့်ပြည့် သန့်စင်မှု
မရှိပါက စပါးစွေကိုလိုအပ်သည့် အစိမာတ်အထိ
မည်သို့ပင်အခြားကိုစေကာမူ ရောန္တပါလာသော
အဖျော်၊ အမြော်၊ အမြော်၊ ဖုန်၊ ခဲ့၊ သလဲသီးနှင့်အပိုင်း
အစများမှ ထွက်ပေါ်လာသည့် အစိမာတ်ကြောင့် စပါး
အစိမာန်ပြီး မိုတက်၊ အရောင်ပျော်၊ ဆန်သားအက်ချုံ
အရည်အသွေးကျဆင်းစေမည် ဖြစ်ပါသည်။

ရိတ်သိမ်းချိန်လွန်နည်းပညာတွင် စနစ်တကျ
သိလောင်ခြင်းသည်လည်း စပါးအရည်အသွေး
ကောင်းမွန်မှုကို လွမ်းမိုးထားပါသည်။ ဆန်စပါးကို
စနစ်တကျသိလောင်ခြင်းမရှိပါက ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်များ
တွင် အရည်အသွေးနှင့်အလေးချိန်ပါ ဆုံးရှုံးမှုသည်
၂၅ မှ ၂၀ ရာခိုင်နှစ်းတိရှိပြောင်း ကမ္ဘာစားနပ်ရှုကြား
အဖွဲ့၏ အစီရင်ခံစာတွင် ဖော်ပြထားပါသည်။
ဆန်စပါးကို သိလောင်ခြင်းသည် ရိတ်သိမ်းခြေလှုစဉ်
ပါလာသော အရည်အသွေးကောင်းလက္ခဏာများကို
လည်းကောင်း၊ ထုထည်ပမာဏကိုလည်းကောင်း၊
မိမိအသုံးပြုလိုသောအချိန်တွင် ပျက်စီးခြင်း၊ လျော့ပါး
ခြင်းမရှိအောင် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သိလောင်ခြင်း
ဖြစ်သည်။ ဤသို့သို့လောင်ခြင်းသည် သီးနှံ၏ မူလ
အရည်အသွေးထက်သာလွန်ကောင်းမွန်လာစေခြင်း၊
မူလထုထည်ပမာဏထက် ပိုမိုလာစေခြင်းနှင့်
မစွမ်းနိုင်ပါ။ သို့သော် ပျက်စီးလေလွင့်ဆုံးသားပြီး
သော သီးနှံ၏ အရည်အသွေးနှင့်ထုထည်ပမာဏကို
သိလောင်ခြင်းဖြင့် မကုစားနိုင်သည်ကို သတိပြုရမည်
ဖြစ်သည်။

၁၂

လယ်ယာတွက်ကုန်အမည် (အမယ်)နဲ့ ပြည့်ပသို့တင်ပို၍
နိုင်ငံခြားဝင်ငွေရှာဖွေရာတွင် ရေရာသေချာသည့် ဈေးကွက်
ဈေးကွက်ထောက်လုန်းမှု၊ သတင်းအချက်အလက်
စစ်အမဲများ ချမှတ်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်



ပိုကုန်မဟာဗျာဗျာချုမှတ်ကာ ရေရာသေချာသည့် အစီအမံများဖြင့်
ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုလျှင် လယ်ယာထွက်ကုန် တင်းပို့နိုင်မှုပမာဏသည်
တိုးဖြင့်လာမည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ခြားဝင်စွဲလည်း တိုးတက်ရှိလာမည်မှာ
ကောန်ပင်ဖြစ်သည်။

ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ କରିଛି ।

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ କଣ୍ଠାରୀ ମହିଳା ପାଦପଥ ପାଇଁ ଏହା ଅଧିକାରୀ ପାଦପଥ ପାଇଁ ପରିଚାରକ ହୁଏଛନ୍ତି ।

အခိုပါသတင်းအချက်အလက်စင်တာများမှတစ်ဆင့် ပြည့်တွင်းသတင်းအချက် အလက်စင်တာများနဲ့ ချိတ်ဆက်ပြီး ဈေးကွက်အခြေအနေ၊ ဈေးကွက်ရူးစမ်းလေ့လာသုံးသပ်မှုအခြေအနေ

ଯିନ୍ଦ୍ରିୟଙ୍କ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବାହୀନୀ
ଗ୍ରେଟର୍ ଏଫ୍ଫାର୍ମ୍ ମୁଖ୍ୟମାନେ ଆଶ୍ରମରେ
ବୀଜିତାରେ ପାଇଲା ପାଇଲା
ଅନ୍ଧାରରେ ପାଇଲା ପାଇଲା

နောက်တစ်ချက်မှာ သီးနှံများ၏
ဈေးကွက်ကိုထိန်းနိုင်ရန်နှင့် အရည်
အသေးမပျက်စီးအောင် ထိန်းနိုင်ရန်
အတွက် ခေတ်မီစနစ်ကျသော



မျိုးစွေကျော် ဘက်ခုံပွဲဗြို့ရေး လုပ်ငန်းသို့နှင့်အဓည်အဝေး နေပြည်တော်တွင် ကျင်းပ

နေပြည်တော် ရုလိုင် ၃၀

MOALI ප්‍රකාශනය

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ



စိက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာန

၁၂



ტიკი ბუნებრივი სამყალო



ဒုတိယသနကြေးရေးများချုပ်နှင့် ဝန်ထမ်းပျား တွေ့ဆုံး ဘားအဲ အိန္ဂတ် ၈

၁၂



ଫେବ୍ରୁଆରୀ ମୁଦ୍ରଣ ।

Biotechnology နှင့် Genetic Engineering သုတေသန

အဆင့်မြင့်အဆောက်အအီးများ ဆောက်လုပ်ရန် ညီနှင်းဆွေးနွေး



ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

ଢିଗ୍ ପୁଣି: ରେ: ସୁ ତୋ ବା ଫୁଲି: ତି: ମୁକ୍ତ
ସୁ ତୋ ବା ଫୁଲା ଗୁଣି ମୂରା: ଫୁଲି ଗୁଣି
ଗୁଣି ମୁରା: ଯାନ୍ତି ଅଛାନ୍ତି ମୁହଁ ଯାତା
ଯାନ୍ତି ମୁହଁ: ମୁହଁ ଯାନ୍ତି ଏବାନ୍ତି ଶୁଙ୍କ ରୂପିନ୍
ଏତି ତି ଫୁଲି: ଫୁଲା ମୁହଁ: ଅ ଯା: ପୁ

შემარტინი: (International Manbeian Improve Network - IMIN Project)
ამჟღაპნერული მდგრადი განვითარების დოკუმენტი
თემა: განვითარებული კულტურული და სამართლო მდგრადი განვითარების დოკუმენტი

အရည်အသွေးမြင့် ပဲတိစိမ်း၊ ကုလားပဲသီးနှင့်
ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး တွေ့ဆုံးဆွေးနွေး

ရေဆင်း သုဂ္ဂတ် ၂

M aster Peas စီမံချက်အရ Netherlands Enterprise Agency (RVO) နှင့် စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာန (DAR) Interchurch Coorporation (ICCO), Truvalu, Shan Maw Myae ရှမ်းမောမြို့နယ် FedWell တို့မှာပေါင်း၍ ပတိစိမ်းနှင့်ကုလားပဲသီးနှံထုတ်ကုန်များ အကျဉ်းအသွေးမြှင့်တင်ရန်၊ ကျန်းမာရေးအစာအာဟာရပိုင်းဆိုင်ရာ ကောင်းမွန်သော စားသောက်ကုန်များ ထုတ်လုပ်ရောင်းချခိုင်ရန်နှင့် တောင်သူများက ပျိုးစွဲထုတ်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ တည်ထောင်နိုင်ရန်၊ ပြည်တွင်းပြည်ပဒေါးကွက်များနှင့်ချိတ်ဆက်ပြီး ကောင်းမွန်မျှတမူရှိသောဒေါးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးကွက်များပို့မို့ရရှိစေရန် အတွက် တွေ့ဆုံးနေ့နှင့် စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမှုပွဲ ယနေ့ကျင်းပရာ စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာနမှ ခုတိယညွှန်ကြားရေးမှုးချုပ် ဒေါက်တာသနုံးလွင်ဥ္ဏား၊ ညွှန်ကြားရေးမှုးများနှင့်တာဝန်ရှိသူများ၊ Interchurch Coorporation (ICCO) မှ Jonah Nobleza Regional Program Manager နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ Truvalu, ရှမ်းမောမြို့နယ် FedWell တို့မှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ (ပုံ)



ବ୍ୟୋଦିଃତ୍ଵା ତୁମ୍ଭିଯଷ୍ଟନ୍ତିକ୍ରାଃରେଣ୍ଟି
ମୂଳେଶ୍ଵରିପ୍ରତିଗର୍ତ୍ତା ତଥାନ୍ତିଲ୍ଲଙ୍ଘନ୍ତିଃକ
ତଥାନ୍ତିକ୍ରିତିକ୍ରାଃତଥିବିଷ୍ଣୁ ॥

ဆွေးနွေးပွဲတွင် Master Peas စီမံချက်အတွက် ပူးပေါင်းအကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့် မိတ်ဖက် အဖွဲ့အစည်းများအား စီမံချက်တွင် လုပ်ဆောင်သွားမည့် အခန်းကဏ္ဍများ၊ (ICCO)မှ လက်ရှိ ဆောင်ရွက်နေသည့် P 4 (People, Peas, Profit) စီမံချက်နှင့် စတင်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက် မည့် Master Peas တို့အကြား ပုံစံများ၊ မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုစီမှ လက်ရှိအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက် နေသည့် လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ စီမံချက်တွင် မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးမှ ပါဝင် ဆောင်ရွက်သွားမည့် အခန်းကဏ္ဍများ၊ စီမံချက်၏ ဘဏ္ဍာရေးအနှစ် ချပ်နှင့် ဘဏ္ဍာငွေသုံးစွဲသွားမည့်ပုံစံများကို တင်ပြ ဆွေးနွေးကြသည်။

ବୋର୍ଡ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକଳ୍ପିତ ଏକ ବିଜ୍ଞାନ ପରିଯାକ ହାତରେ
ବୋର୍ଡ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକଳ୍ପିତ ଏକ ବିଜ୍ଞାନ ପରିଯାକ ହାତରେ

ଢିଗ୍ରିପ୍ଲିମ୍ବୁ:ରେ:ଯୁତେବଫ୍ଲିଂଶିପ୍ସ୍ରାଫ୍
ଅଣେଟ୍ରେକ୍ ଚେତିକିନ୍ଦ୍ରିୟ:ପଲ୍ଲାବାଅସ୍ତିତ୍ବିପ୍ରକାଶ
ଯୁତେବଫ୍ଲିଂଶିପ୍ସ୍ରାଫ୍ ଅଧିକାରୀ ଅଧିକାରୀ ରାଜ୍ୟରେ
ଲିଙ୍ଗବିଭିନ୍ନତାରେ Removable Rain - out
Shelter ଫ୍ଲିଂଶିପ୍ସ୍ରାଫ୍ Control Green House
ଆମ୍ବା:କ୍ଷିଫିନ୍ଡିଂଟେର୍ନ୍ ରାଫ୍ଟବୁକ୍କୁଡ଼ିପ୍ରକାଶ
କୋର୍କିଲ୍ଡିପର୍ଫିଲ୍ସ୍ରାଫ୍ ରେକର୍ଡର୍କାର୍ଡର୍
ଏଥିକିନ୍ଦ୍ରିୟରେ ଯିଃକ୍ଷିପ୍ତିକାରୀ ଆମ୍ବା: ଫେର୍ଦିଲ୍ଟର୍କାର୍ଡର୍
ଅଧିକାରୀ ଲିଙ୍ଗବିଭିନ୍ନତାରେ ରେକର୍ଡର୍କାର୍ଡର୍
ରେକର୍ଡର୍କାର୍ଡର୍ ଅନେକାର୍ଥୀରେ (Remo-
vable Rainout Shelter) ଆମ୍ବା:କ୍ଷିଫିନ୍ଡିଂଟେର୍ନ୍
ଢିଗ୍ରିପ୍ଲିମ୍ବୁ:ରେ:ଯୁତେବଫ୍ଲିଂଶିପ୍ସ୍ରାଫ୍ ରେକର୍ଡର୍କାର୍ଡର୍
ରେକର୍ଡର୍କାର୍ଡର୍ ଅନେକାର୍ଥୀରେ (Remo-
vable Rainout Shelter) ଆମ୍ବା:କ୍ଷିଫିନ୍ଡିଂଟେର୍ନ୍
ଢିଗ୍ରିପ୍ଲିମ୍ବୁ:ରେ:ଯୁତେବଫ୍ଲିଂଶିପ୍ସ୍ରାଫ୍ ରେକର୍ଡର୍କାର୍ଡର୍

မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးမှ ပု၁၀၃
ဆောင်ရွက်သွားမည့် အခန်းကဏ္ဍများ၊
စီမံချက်၏ ဘဏ္ဍာရေးအန်တွင် ပြည်နယ်
ဘဏ္ဍာငွေသိုးစွဲသွားမည့်ပုံစံများကို တင်ပြ
ခွေးနေးကြသည်။

ଫିର୍ଦ୍ଦାନ୍ତ ପାଇଁ

ထပ်မံဆောက်လုပ်မည့် အဆင့်မြင့်
သုတေသနအဆောက်အလိုများအတွက်
၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် တင်ဒါ
ခေါ်ယူခြင်းများကို လုပ်ထုံးလုပ်နည်း
များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး
နိုင်ငံတကာကုမ္ပဏီများကို လည်း
ဝင်ရောက်ယူပြုခြင်နှင့်ရန် စီစဉ်သွားမည်
၏

ପିଲ୍ଲାମିଳାକାଳା-ଶିଖିମାଳା



ရေဘားသင့်အောများ ပန်လည်ထူထောင်ရေး
လုပ်ငန်းညွှန်ငါး အဓည်းအကောင်း နေပြည်တော်တွင် ဂျာင်းပ

နေပြည်တော် သုရှိတ် ၁၃

ကျင့် ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်အပါအဝင် မြန်မာနိုင်ငံဒေသအရှို့တွင် ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသော ရေကြီးရေဓမ္မီးမှ
ပြန်လည်ထဲထောင်နိုင်ရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းညွှန်ငွေးအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံက် ၉ နာရီခုံက စိုက်ပျိုးရေး၊
မွေးမြှေရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံး အစည်းအဝေးခန်းမှု၍ ကျင့်ပေးပော ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး
ဒေါက်တာအောင်သူ၊ ဂုဏ်သွေးဆိုင်ရာ ဦးလှကျော်၊ အမြေတမ်းအတွင်းဝန် ဦးကျော်မင်းဦးနှင့် ညွှန်ကြားရေးမှုးချုပ်များ
တက်ရောက်ကြသည်။ (ပုံ)

ရွှေးခိုးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက
ကရိုင်ပြည်နယ် မွန်ပြည်နယ်နှင့် မြန်မာ
နိုင်ငံဒေသအချို့တွင် ရော်းရေ့လွမ်းမှု
များကြောင့် စိုက်ခင်းများ၊ လူနေအိမ်ခြေ
များ ထိခိုက်ပျက်စီးမှု ကြံတွေ့ရလျက်
ရှိရှာ အသနပြည့်သူများ၏ လတ်တလော
စားနံပါဏ္ဂုဏ်ဖုန်းစွဲရေးအတွက် အဘဆိယ်
အပေါင်း-၃ အရေးပေါ်အရန်ဆန့်ရှိကွာ
အဖွဲ့၏ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံဖြစ်သည်နှင့်အညီ
APTEERR အတွင်းရေးမှူးချုပ်ရုံးနှင့်
ဆက်သွယ်၍ Tier-3 အစီအစဉ်အရ
ပျပန်နှင့်ကိုရှိုးယားသမ္မတနိုင်ငံတို့မှ
လုပ်ခိုင်းထောက်ပုံ သည့် အရေးပေါ်
အရန်ဆန့်များ ဖြန့်ဝေပေးနိုင်ရေး စိုက်ပျိုး
ရာသီချိန်မီ ထွန်ယက်ရေး၊ မျိုးစွေပျိုးပင်
များ အချိန်မီဖြန့်ဝေပေးရေး၊ နာက်ဆက်
တွဲဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် ပိုးစွားရောဂါ
ခိုင်ရာ ကာကွယ်နိုမ်နင်းရေးနှင့် မြေဆီလွှာ

ထိန်းသိမ်းမှုလုပ်ငန်းများကို စနစ်တကျ
ထိရောက်စွာ စီမံဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေး
ဆွေးနွေးမှုကြားသည်။

ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်
အစည်းအဝေးတက်ရောက်လာကြသူများ
က စိုက်ကွင်းများ၏ လိုအပ်သော
ကောက်ကွက်ဖြင့်၊ အသစ်ပြန်လည်
စိုက်ပျိုးခြင်းများ အချိန်မီဆောင်ရွက်နိုင်
ရေးအတွက် ပျိုးစွေပျိုးပင်ဖြန့်ဖြူးခြင်း၊
တိုက်ရိုက်ပျိုးစွေ ပျက်ရှိယာနှင့်
ကောက်စိုက်စက် အသုံးပြုနိုင် ရေး၊
တောင်သူများ၏ လိုအပ်ချက်အပေါ်
ဖြည့်ဆည်းကုည်ပေးနိုင်ရေးတို့အတွက်
ဒေသအစိုးရအဖွဲ့၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်
ဦးစီးဌာနများအချင်းချင်းကြား ပူးပေါင်း
ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများကို ဆွေးနွေး
တင်ပြကြသည်။

දී ග්‍යුෂිංගේයා සෙවක මූල්‍යගේ අනුරූපය

ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကရင်
ပြည်နယ် မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရေကြီး
ရေယာမြဲမှုဒေသကိစိက်ခံခဲ့ရသည့် ဒေသများ
ပြည်သူများအတွက် အဓိုက်အစားအစာများ၊
စိုက်ပျိုးရေး မွေးမြှုပူရေးဆိုင်ရာ အထောက်
အပ်များ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ တိရှိနှင့်
ဆေးဝါးများ ထောက်ပံ့ကူညီပေးနိုင်ရေး
အတွက် လိုအပ်သော ကြိုက်တင်ကာကွယ်
ဆေးများနှင့် မွေးမြှုကုသရေးဆိုင်ရာ
ကျော်များ တာဝန်ချေဖော်တွင်း၊
မိသားစုအသုံးအဆောင် Family kit
ပစ္စည်းဖြန့်ဝေပေးခြင်း၊ ကျေးလက်သောက်
သုံးရောတွင်း ရေကန်များ ပြန်လည်အသုံး
ပြန့်ဆေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေး
အထောက် အကူပြုလုပ်ပုံးများ
ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိကြာင်း
သိရသည်။

MOALI မြန်ကားရေး

ဝေါပြန်၍ ဘက်ခုံအသင့်ဖြင့် နည်းပညာသုံး ကျိုက်လွှဲပြကြေးစွာ
ခိုက် / ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြေးရေးမှူးချုပ် ကွင်းသင်း စစ်ဆေး

ပဲရုံး ဉာဏ် ၁၀

၁၂

အခိုပါအဖွဲ့သည် တောင်သူများ
နှင့် ဝန်ထမ်းများအား တွေ့ဆုံကာ
တောင်သူလယ်သမားများ လက်တွေ့
အကျိုးရှိမည့်နည်းပညာများကို ရှာဖွေကာ
ပညာပေးစည်းရုံးဆောင်ရွက်ကြရေး၊
နေရာဒေသတစ်ခုတည်းတွင် ဆောင်ရွက်
ရေး နှီးစပ် ရာတောင် သူ များသို့
လက်ဆင့်ကမ်းဖြန့်ဝေရေးစသည်တို့ကို
ရှင်းလင်းဆွေးနွေးကြသည်။
ထို့နောက် ဈေးနှင့်ကြားရေးမှူးချုပ်
သည် ဘက်စုံအဆင့်မြင့်နည်းပညာသုံး
စံပြကျေးဇာတ် စိုက်ပျိုးထားသော ရွှေခရာ

ଫେଲିଙ୍: ମପ୍ରାବ୍ ତାର୍ତ୍ତିକ୍ୟଳ୍ଗ୍: ଲୁହାର୍: ଓର୍
ଆଏନ୍ ଅଗ୍ରିଃ ଶୋଏନ୍ ଟୋଏନ୍ ବୁଖାଃ ଆଃ
ରୋ: ଜୁଯ୍ ର୍ଣ୍ ଟ୍ର୍ଯୁ: ଏୟୁ. ପନ୍ଦାପେ: ଫିର୍କ ପ୍ରିଃ
ପ୍ରିବରେ: ଚିଃ ଫୁଂ ଅଲିଗ୍
ଅଠିକ୍ ଅଲ୍ ବୁଖାଃ ଗି ଫ୍ରେଗ୍ରିଙ୍: ଫିଂ ମନ୍
ପନ୍ଦାର୍ପିଲ୍ ବୁଖାଃ ଗି ହିରୋଗର୍ନ୍ ଫା ପନ୍ଦାପେ:
କାଗ୍ରଯିନ୍କିମନ୍ଦିନ୍: ଫିନ୍: ଠଂ: ବର୍ବନ୍ଦଗ୍ରାନ୍
ତାଗା ମୁହିଁ: ଫେର୍ଦ୍ରୀ ଟାର୍ତ୍ତିକ୍ ଏନ୍: ବୁଖାଃ ଫିର୍କ ତଫଳ
ଫିଂ ବୁଖାଃ ବୁଖାଃ ପ୍ରିଲିଙ୍ ତଂ: ବର୍ବନ୍ଦଗ୍ରାନ୍
କୋଗାନ୍ତିକ୍ କୋଗାନ୍ତିକ୍ ଏନ୍: ଫିନ୍ ଫିନ୍: ମୁହିଁ: ଫେର୍ଦ୍ରୀ
କି ରି ଯାବାତି କି ଏନ୍: ବୁଖାଃ ଗି କାନ୍ତି ମନ୍
ଠଂ: ଶେ: ଵାନ୍||

ဆောင်ရွက်ရေး၊ တောင်သူများအတွက်
အမှန်တကယ်လိုအပ်သော စမ်းသပ်ကွက်
များသာ ဆောင်ရွက်ကြပြီး ရရှိလာသော
အချက် အလက် များကို အခြေခံ၍
ပညာပေးဆောင်ရွက်ရေး၊ တောင်သူများ
အနေဖြင့် စံပြောက်များ ဌာနနှင့်ပူးပေါင်း
အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် ကွင်းဝန်ထမ်း
များ၏ ညွှန်ကြားပြသများကို လိုက်နာ
ထိမှတစ်ဆင့် အင်းတကော်ဖြူရှိ
ဘက်စုစုပို့မွေးမြှေရေးစခန်း ၁၀ ဂိုင်
သင်တန်းကျောင်းတွင် ပြည်နယ်နှင့်ပိုင်း
ဒေသကြီးအသီးသီးမှ သင်တန်းသား
ဝန်ထမ်းများအား တွေ့ဆုကာ သင်တန်းမှ
ပညာရပ်များကို တောင်သူများ အကျိုးရှိ
အောင် ဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားသည်။

MOALI မြန်မားရေး



ကရင်ပြည်နယ် Agro - Input and Farm Services Project - Uplands စီမံကိန်း ရွှေသက်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ဘဏ္ဍာဏီးဆေးနွေး

ဘားအံ သိရှိတ် ၆

အသက် မွေးဝစ်းကျောင်းမှုနှင့် စားနပ်ရိဂ္ဗာဖူလုံ ရေးရန်ပုံငွေ (LIFT) အထောက်အပုံဖြင့် IFDC (International Fertilizer Development Center) မှ "Agro-Input and Farm Services Project - Uplands" စီမံကိန်းအစီအစဉ်ဖြင့် ကရင်ပြည့်နယ်အတွင်း ဘားအဲမြို့နယ် ကျောကရိတ် မြို့နယ်နှင့် ကြာအင်းဆိပ်ကြီးမြို့နယ်တို့တွင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိရာ LIFT မှ Mr. Andrew Duncan Noble (Program Manager)၊ ဒေါ်ခိုင်မာအောင် (Program Officer) နှင့် IFDC မှ Mr. David J Glenn (Team Leader) နှင့်အဖွဲ့သည် ယနေ့နံနက် ၈ နာရီခွဲက ပြည့်နယ် ဦးစီးမှုး၊ ဦးသန်းထိုက်နှင့်တွေ့ဆုကာ ကရင်ပြည့်နယ်တွင် ပထမဆုံးစီမံကိန်းဖြစ်ရှု ရွှေဆက်တိုးမြှင့် ဆောင်ရွက်မည့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည့်အစီအစဉ်များတွင် ဌာနာရီ ပူးပေါင်းပါဝင်ကုသိပေးရေးတို့ကို ဆွေးနွေးကြသည်။ (ပုံ)

ဖောင်တော်ကုန္ယ်နည်း တော်သူပညာပေးသရပ်ပြုပဲ
တန့်ယန်းမြှိုနယ်တွင် ကျင်းပ

အပေါ် ထုတ်ပြောင်းတွင် ကျရောက်ဖျက်ဆီးသော ငွေမြှောင်တောင်ပိုးကာကွယ်နှစ်နှင့်နည်းတောင်သုပညာပေး လက်တွေ့ကွင်းသရုပ်ပြုခွဲကို လားရှိုးခရိုင်၊ တန်ယန်းမြို့နယ် လွယ်ပါကျေးဇူးအပ်ရ တောင်သူ ဦးစိုင်းမွန်း၏ စက ၂၀၀ အစွဲထုတ်ပြောင်းနှင်းခွင့် ၂၂၆.၁၉ ရက်နံနက် ၁၀ နာရီက ဆောင်ရွက်ရာ ကျေးဇူးပေါင်း ၁၀ ရွာမှ အစွဲထုတ်ပြောင်းနှင်းကို တောင်သူ ဤဦးအား ရှုံးသာသာဖြင့် ရိုက်နှိပ်ထားသော “ဖော့” ငွေမြှောင်တောင်ကာကွယ်နှစ်နှင့်နည်းတောင်ကမ်းစာစောင်များဖြန့်ဝေပြီး “ဖော့” ငွေမြှောင်တောင် စုပြုရှာဖွေဖျက်ဆီးခြင်း၊ ပိုးလောက်ကောင်ရှာဖွေဖျက်ဆီးခြင်း၊ ပိုးသတ်ဆေးပက်ဖျိန်းနှစ်နှင့်ခြင်း၊ Feromone Trapဖြင့် ဖလံကောင်ကြွေးများက်ငြင်းခြင်း၊ ပိုးသတ်တွေ့သရုပ်ပြုသည်။ (ပုံ)



ତରେଣ ଜୀମୁକ ପଦ୍ମଲାଲ
ବନ୍ଦ ଦୂରିତାଃ
ଅନ୍ୟ ତର୍ଣ୍ଣଃପେଃତେଃବନ୍ଦ ॥

ବାଲ୍ମୀକିଙ୍କ ଅତ୍ୟାଃ ପ୍ରଦାନ ହେଲା ଏହାର ପରିପାଳନକୁ ଆଶିଷ ଦିଲ୍ଲିରେ ପରିପାଳନ କରାଯାଇଛି ।

A large, semi-transparent inset image of a stingray with numerous blue spots on its underside, swimming in an aquarium environment.

များတွင် အပုံစလိုက်နေထိုင်ကျက်စား
တတ်ကြသည်။ ငါးလိပ်ကျောက်ဖမ်းယူ
သူတို့မှာ ထိနေရာများသို့သွားရောက်ပြီး
များစကြာဖြင့် ဖမ်းယူခြင်းဖြစ်သည်။

အရေခံပြုပိုင်မှ

ဖမ်းယူရရှိလာသူသည့် ငါးလိပ်
ကျောက်များမှာ အရေးစွဲတိယနိုင်သည့်
ငါးလိပ်ကျောက်များဟို အဝယ်နိုင်များက
ရွေးဝယ်ကာ ချက်ချွဲးပင် အရေးစွဲများကို
လိုးဖြတ်ခွာထဲတိယဗြာသည်။ ဤသို့
လိုးဖြတ်ပြီး အရေးစွဲအားခွာယူရာတွင်
မထုပါးဖြစ်စေရန် အသားတစ်မူးသားခန့်

သဖြင့် အကောင်အရေအတွက်ပေါ်မှတည်
တောင်းခံကြောင်း သိရသည်။

၄။ လိပ်ကျောက်အရေခွဲစုဆောင်း

ଯତ୍ତ ଦୁର୍ବଲ ସମ୍ବନ୍ଧ ଅଠିକ୍ଷମ ଖୁବାଃ ସମ୍ବନ୍ଧ
 ଆରେଟ୍ରାଃ ରୂପ୍ୟକ୍ଷିଣିତ ସମ୍ବନ୍ଧ ଚିଃ ଲିପିତଥୀ
 ଖୁବାଃ ଗ୍ରୀ ତଥ କୋଣ ଶୁଣିଃ ହିତାଦ୍ୱାରା
 ଅଠିକ୍ଷମ ଯୁଦ୍ଧ ଲେଖିତ ସମ୍ବନ୍ଧ ॥ ତଥାପି ଲାଭିଲା
 ଚିଃ ଲିପିତଥୀ ଖୁବାଃ ଗ୍ରୀ ଲେଖି ପ୍ରଦିତ
 ଅଠିକ୍ଷମିଃ ଆରେଷ୍ଟ ଖୁବାଃ ଗ୍ରୀ ଦ୍ୱାରା ଯୁଦ୍ଧ
 ଚିଃ ଲିପିତଥୀ ଆରେଷ୍ଟ କ୍ଷମିତ ସମ୍ବନ୍ଧ ଖୁବାଃ ହେଲା
 ତଥ ଶୁଣି ଶୁଣି ରୋଣି ଏହିଲେ ଶୁଣି ସମ୍ବନ୍ଧ ॥
 ଚିଃ ଲିପିତଥୀ ଆରେଷ୍ଟ ଖୁବାଃ ମୁହଁ ଆକୋଣ
 ଆକ୍ରମିଃ ଆହେଃ ଗ୍ରୀ ଲିପିଗ୍ରୀ ଆହେଃ ଶୁଣି
 ପ୍ରକଳ୍ପ ଏ ଲାଗନ ମ ଆକ୍ରମିଃ ଶୁଣି ପ୍ରକଳ୍ପ ଏହି
 ଲାଗନ ମାତ୍ରି ଶୁଣି ତଥ କୋଣ ହିତାଦ୍ୱାରା ହିତାଦ୍ୱାରା



၂၀၁၃

အများအားဖြင့် ၁၅ လက်မ၊ ၁၆ လက်မ^၁
ပြက်အရှယ်ရှိ အရေခွဲများကို အများဆုံး
ရရှိတဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အရေခံစွဲးကုက်

လိုက်သဖြင့် ဘင်္ဂလားဒေါရိနိုင်ငံကလည်း
မှာယူ၍ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရဖူးကြောင်း
လည်း သိရေးသို့။

ကန်ခေါ်ပြုပိုင်မှု

Android ပုန်းတွင် KD Smart Software ပြင် သီးရှာ့မှတ်တမ်းများ
ကောက်ယာသုံးပြန်သုံးသင်တန်း ရေအင်း စိတ် /သုံးစီးကြော်တွင် ပွင့်လှစ်

၁၀

ပိုက် ပျိုးရေးသုတေသန၏အားလုံးမှာ မြှောက်နှင့် ကမ္မားဟင်းသီးဟင်းရွက်သုတေသန ဌာန (World Vegetable Center) တို့ ပူးပေါင်း၍ မြှောက်မာနိုင်တွင် ပတိစီမံသီးနှံဖြီးတိုးတက်ရန် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပတိစီမံဖြီးတိုးတက်မှု ဂုဏ်ရက်တည်ထောင်ခြင်း (Establishing the International Mungbean Improvement Network) စီမံကိန်းကို ထွေထွေတွေ့လျှို့ဝှက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဌာန (ACIAR)၏ ရန်ပုံငွေအထောက်အပူပြင် သုတေသန ပုပ်ငွေးများ အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိသည်။

ယင်းမိမိကိန်းအစဉ်ဖြင့်
Androidဖုန်းတွင် KD Smart Software
ညည့်သွင်းအသုံးပြချိ သီးနှံမှတ်တမ်း
(Data) များ ကောက်ယူအသုံးပြန်ည်း
လင်တန်းကို ၂၀၁၉ ခုနှစ် ထွက်စုရင် ၇ နှင့်
ရက်တွင် စိုက်ပျိုးရေးသုတေသန၏အောင်
သွားနာ ဆီထွက်နှင့်ပမိုးစုံသီးနှံသုတေသန
သွားနဲ့ရုံးတွင် ဖွင့်လှစ်ရာ World
Vegetable Center, ICRISAT မှ
Mr. Venkata Naresh Boddepalli
သာရောက်သင်ကြားပိုချော်ဗြို့စိုက်ပျိုးရေး
သုတေသန၏အောင် ဒီဇင်ဘာ ၆၀၈၂ ပညာ
သုတေသန၏အောင် ဒီဇင်ဘာ ၂၀၁၉ ၁၀ ၂၆။
သွားနဲ့ရုံးတွင် ပမိုးစုံသီးနှံသုတေသန
သွားနဲ့ရုံးတွင် ပမိုးစုံသီးနှံသုတေသန၏
အပါးသီးနှံသုတေသန၏အောင် ဒီဇင်ဘာ ၂၀၁၉ ၁၀ ၂၆။

သင်တန်း၏ Android Version
နှစ်းတွင် KD Smart Software
သည့်သွင်းနည်း၊ KD Smart Software
ဖြင့် သီးနှံမှတ်တမ်း (Data) များ
ကောက်ယူနစ်း၊ ပဲမျိုးစုံသီးနှံသောနာရီ
နာရီနှစ်ဗွင်းတွင် ပဲတိစိမ်း စမ်းသပ်ကွက်
Data များကို KDSmart Software
ဖြင့် ကောက်ယူခြင်း၊ Data များကို
နှစ်ဗုံးတွေဖြင့် ချိတ်ဆက်ပေးပို့ခြင်း

A photograph showing a presentation or meeting in progress. A man in a dark blue shirt stands at the front of a long wooden conference table, gesturing with his hands as if explaining something. He is positioned in front of a whiteboard and a large projection screen on the wall. The screen displays a bar chart with several categories and numerical values. Several people are seated around the table, facing the speaker. Some are looking directly at him, while others are looking down at their papers or laptops. The room appears to be a professional office or conference room.

စသည် KD Smart Database management များကို စာတွေလက်တွေ၊ သင့်ကြားပေးသည်။

ယခုသင်တန်းသည် စိုက်ပျော်ရေး
သုတေသနီးစီးပွာ့နည်းလမ်းများအား KD Smart Database
Management ကို ကျမ်းကျင်ပိုင်နိုင်စွာ
အသုံးပြန်စွာ စုတိယအကြောင် ထပ်မံ
သင်ကြားခြင်း ဖြစ်သည်။

KD Smart Software ကို
အသုံးပြခြင်းဖြင့် အချိန်ကုန်သက်သာခြင်း၊
Android version Phone Tablet
စသည်တို့ဖြင့် ကောက်ယူထားသည့်
မှတ်တမ်းအချက်အလက်များ (Data) ကို
နှစ်ပါင်းကြော်ခြင့်စွာ ပိုမိုတို့၏ E-mail နှင့်
Google Drive ထဲတွင် ထိန်းသိမ်း

သို့လောင်တားနှင့်ခြင်း၊ ပျက်စီးဆုံးရှုံး
သွားသည့် သီးနှံ၏ အကြောင်းအရာ၊
အပြည့်အစုံနှင့် မှတ်တမ်းအချက်အလက်
ကို Software ထဲတွင် သိမ်းဆည်းထား
နှင့်ခြင်း၊ ဆုံးရှုံးသွားသည့် သီးနှံ၏
မှတ်တမ်းများကို လည်း နှစ်ပေါင်း
ကြောရည်စွာ ထည့်သွင်းထားနိုင်ပြီ
မှတ်တမ်းများ ပြန်လည်ကြည့်ရ
အသုံးပြနိုင်ခြင်းတို့ကြောင့် သူတေသန
လုပ်ငန်းအတွက် များစွာအထောက်အကြံ
ပြနိုင်မည်ဖြစ်ကာ ယခုသင်တန်းသားများ
ကလည်း အခြားသူတေသနပညာရှင်
များကိုပြန်လည်၍ သင်တန်းပေးသွား
မည်ဟု သိရသည်။

နိုက်ပျီးရေးသူတေသန

နိုင်ပျိုးရေးသုတေသန

၁ - ၄ ဆန်စပါး မျ

၁၃၅

မြန်မာနိုင်ငံသွန်ပါးအသင်းချုပ်သည် အထက်ပါနှစ်ဘိမ္ဒားချိန်လွှာ
နည်းပညာများ အပြည့်အဝ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန် စီမံလျက်ရှိပါ
သည်။ ဆုတ်ပါးသီးနှံနှစ်ဘိမ္ဒားမြို့နောက်ပိုင်း အရည်အသေး မကျခင်း
စေရန်နှင့် ဆုံးရှုံးလေလွင့်မှုလျော့နည်းစေရန်လည်းကောင်း၊ စပါးများ
စုပုပေါ်ချိန်တွင် အစိုးရတ် မြင့်မားလေ့ရှိသော စပါးများအား စနစ်တကူ
အခြားက်ခံ ဝယ်ယူသိလျောင်ခြင်းဖြင့် ဝယ်လိုအားမြင့်တက်နိုင်ပြီ
စပါးပေါ်ချိန်တွင် စပါးရေးကျေဆင်းမှုကို ထိန်းသီးနှံနှင့်ရန်လည်းကောင်း၊
ရေးကွက်တည်ပြစ်စေရန်အတွက် ကွင်းဆင်းဝယ်ယူရေး ဆောင်ရွက်သည့်
အခါ စနစ်တကျအခြားက်ခံ၊ သို့လျောင်ဝယ်ယူနိုင်ရေးအတွက်
လည်းကောင်း၊ ကျေးလက်ဒေသတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံဆောင်ရွက်သည့်
အသေးစား၊ အလတ်စားလုပ်ငန်းများ အားပေးနိုင်ရန် အတွက်
လည်းကောင်း စသည့်ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် ရှုံးရွာအမြေပြီ အခြားက်ခံ
စက်နှင့် အသေးစားသို့လျောင်ရုံးပါဝင်သည့်လုပ်ငန်းရုပ်ကြံ
အဆောင်ရွက်ခြင်းများ၊ စီးပွားရေးကြောင်းလုပ်ငန်းများ

ရန်ကုန်၊ သီလဝါစက်မှုပြင်တွင် တရားဟဝိပြန်လည်ဖုံးနေသော
မြောက်များ စိုးသေးတွေ့ရှိ ပုတ်ပုံးတင်နှင့် လိုင်စောင့်ဘုံး
ဆောင်ရွက်နေခြင်းကို ဆက်လက်ပေါ်ထုတ်၍
မြောက်များအောင် နှုန်းသုပ္ပန်းများပြင် အရေးယူနွှေးမည်

သီးနံစိက်ပျိုးသူတောင်သူများအတွက် အရည်အသွေးစံချိန်စံလျ

သိပ္ပါဒီ: အာဟာရရာတ်ပါဝင်မှုအချို့အပေါ် မူတည်၍ သင့်တင့်သည့်

ଯୁଦ୍ଧ କାହାର କାମ ନାହିଁ । କାହାର କାମ ନାହିଁ । କାହାର କାମ ନାହିଁ ।

၁၃၁၂ ခုနှစ်၊ မြန်မာနိုင်ငံ၊ ရန်ကုန်တွင် အမြတ်ဆုံး ပြည့်စုံချက် ဖြစ်ပါသည်။ မြတ်စွာ လုပ်နည်း များ နှင့် အညီ သေဆာက်မတိ၏ ကြီးကြပ်နှင့် ထုတ်လုပ်၊ တင်သွင်း၊ မှတ်ပုံတင်နှင့် ပြန်ဖြူး ပေးချခွင့်လိုင်စင် များကို စိစစ်ခွင့်ပြုပေးလျက်ရှိရာ အဆိပ်ခွင့်ပြုချက် အရ ပို့တင်ထားသည့် အမှတ်တံဆိပ်နှင့် ခွင့်ပြုထားသည့် မြတ်စွာအမျိုးအစား ဘွဲ့က်သာ ထုတ်လုပ်၊ တင်သွင်း၊ ရောင်းချခြင်း ဆောင်ရွက် ပြရမည်ဖြစ်ပြီး၊ ခြား အမှတ်တံဆိပ်နှင့် မြတ်စွာအမျိုးအစား အတွက် ဆောင်ရွက် လုပ်ကိုယ်ခွင့် ကြောင်းနှင့် မြတ်စွာကော်မတိက အခါအားလုံး ထုတ်ပြန်သော နှစ်နှင့် ညွှန်ကြားချက်များအား လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်မည် ဖြစ်ပါသည်။

၂၀၁၉ ခုနှစ် ပြေဂုတ် ၉ ရက်တွင် ကျောက်တန်းဖွံ့ဖြိုးရေးဇာတ်ရှု သီလဝ၏
တွင်မှုပိန်းစက်မှုနှင့် (B)၊ ဂိုဒ္ဓါယ်အမှတ် ၁၀၇ သို့ သတ်းအရ လွှတ်တော်
ယ်စားလှယ်များ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊
ဦးရေးဦးစီးဌာန၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်နှင့်မြို့နယ်စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့၏ဝင်များ၊
၁၀၅နှုန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ စက်မှု
းကြပ်ရေးနှင့်စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနတို့မှ ခရိုင်နှင့်မြို့နယ်အဖွဲ့၏ဝင်များ၊ မြို့နယ်
ပိုင်သာယာရေးကော်မတီ၊ သီလဝါပြည်တွင် စက်မှုနှင့်စီမံခန့်ခွဲရေးကော်မတီ
ကျောက်တန်းမြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့ တို့မှပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့များဖြင့်
ရောက်စစ်ဆေးရာ Best Bull Agriculture Technology Co.,Ltd မှ
ရားမဝင်ထုတ်လုပ်နေသော ရွှေဗျား၊ ကုလားအုတ်၊ သံကွင်းနှင့် AFC
ရုတ်တံ့ပိပါ ယဉ်ရှိုးယားခာတ်မြေညာစာ စုစုပေါင်း ၄၉၉၄၁ အိတ်အား
၃၇၈၆၅၅၅၁ အဆိပါမြေညာများအနေဖြင့် မူလခွင့်ပြထားသည့် မှတ်ပုံတင်နှင့်
စစ်ဆေးပါအမှတ်တံ့ပိပါနှင့် ထုတ်လုပ်မှုမှန်ကန်ခြင်းမရှိသည့်အတွက် ဂိုဒ္ဓါယ်အား
ဘို့ပိတ်ခဲ့ပြီး၊ သက်ဆိုင်ရာကုမ္ပဏီအား စစ်ဆေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

နှင့်ဆည်မြောင်း ဝန်ကြီးဌာနတို့၏ အလုံးခို့မြဲမန်ဖွဲ့မှု၊ ညိုင်းပုံးပိုးအထောက်အကူပြုမှု၊ နည်းပညာအကူအညီတို့ဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ရွက်မည် ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါရှုံးချာအခြေပြု အခြောက်ခံစာနှင့် အသေးစား
သိလျောင်ရုံများ တည်ထောင်ခြင်း စီမံကိန်းကို ဇရဝတိတိုင်း
ဒေသကြီးအတွင်း JJ နေရာ၊ ပဲရူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း နေရာ J0၊
စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီးတွင် ၁၅ နေရာ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီအတွင်း
မြောက်နေရာ၊ မကျွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း မြောက်နေရာ၊ ရှုံးကုန်တိုင်း
ဒေသကြီး ၁၅ နေရာ ရှိုင်ပြည်နယ်တွင် မြောက်နေရာ ရှုံးပြည်နယ်တွင်
၁၀ နေရာ၊ စုစုပေါင်း နေရာ ၁၀၀ တွင် အကောင်အထည်ဖော်
ကောင်းစွာ ပြုလေ့လာသော်လည်းကောင်း။

သမဝါယမဂုံစိတ္တြင့် ဖော်ဆောင်ရန် ဖြစ်ပါသည်။
 သို့ပါ၍ ဆန်စပါးအရည်အသွေး ကောင်းမွန်စေရေးနှင့် သွေးနှစ်း
 တည်ပြခဲ့ရေးအတွက် ရုပ်ရွာအခြေပြု အခြောက်ခံစာရွက်နှင့် အသေးစား
 သိလောင်ရုများ တည်ထောင်ရန် အချိန်တန်ဖြူဖြစ်ပါ၍ စိတ်ပါဝင်စားသူ
 တိုင်း ဖြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါး အသင်းချုပ်သို့ ဖုန်း ၀၁-၂၂၈၂၆၆၆၊ ၀၁-
 ၂၃၈၂၅၇၊ ၀၁-၂၃၀၁၁၂၊ ၀၁-၂၃၀၁၁၂၉၉ နှင့် Email.admin @
 mrf.com.mm သို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိက်တွန်းလိုက်
 ပါ။

ပြည်တွင်းသီးနှံရွေးကွက်အခြေအနေ

(လက်ကားရွေးနှစ်းများ) (ကျပ်)

ရန်ကုန်-မွန်လေးချေးကွက်

(ဘုရင်နောင်ကုန်စည်ဒိုင်မှ ဧရားနှင့်များသည် တစ်ပိဿာပေါ်အမြေခွဲ၍ပြန်လည်တွက်ရှက်ထားပါသည်။)

၁၇၅

အနီးအထူး	ရေစွဲပို့	၂၁-၂၀၁၉	တက်/၂၂
နှင့် ရာဘာ(RSS-3)	၁၈၆၃	၈၂၀	
လျှော့စွဲနှင့် (ရွှေ့သို့) ပေါ်စွဲနှင့် (အော်)	တစ်တင်းခွဲ တစ်တင်းခွဲ	၆၂၀၀၀ ၃၀၀၀၀	တက်
ပြည်းစွဲ ကမာဏာပွဲ (အလတ်စ) ကောက်ပြွဲ (အလတ်စ)	တစ်တင်းခွဲ တစ်တင်းခွဲ	၂၀၀၀၀ ၂၀၀၀၀	
ပျိုးစွဲ မတပဲ ပတိစီမံ	ပိဿာ ပိဿာ	၃၄၀ ၁၇၅	ကျ
စာသံ: အော် ခြောက် (ရွှေ့သို့) စာအုပ်နှင့် (ရွှေ့သို့)	ပိဿာ ပိဿာ	၆၃၀၀ ၁၀၀၀	ကျ
ပွဲပြုပေးပို့ အမြှားအားပို့ပဲ့များ	၁၀ ၁၀	၂၅၀၀၀ ၁၀၀၀၀	ကျ
စာအုပ်စောင်းသံ: အော် ငြောတ်ခြောက် (လတ်)	ပိဿာ	၅၄၄၀	ကျ
ကြော်သုတေသန (အလတ်) ကြော်သုတေသန (ရှုံး)	ပိဿာ	၁၇၅	တက်
ကြော်သုတေသန (ကြုံတ်) အာဂါး (အော်)	ပိဿာ	၂၃၀၀	ကျ
အာဂါး (အော်)	ပိဿာ	၂၃၀	တက်
ဟန်သီးဟင်္ဂါး ခရားရှေ့သို့)	ပိဿာ	၉၀၀	တက်
ပုံနှိပ်စီး (ရွှေ့သို့) ပုံနှိပ်စီး (ရွှေ့သို့)	၁၀ ပွဲ	၁၀၀၀၀ ၆၀	ကျ
ပါးစီးပို့ (ရွှေ့သို့) မှန်လားရှိ (အောင်ပန်း)	၂၀၀၀၀ ၂၀၀၀	၂၀၀၀၀ ၁၂၆၂	ကျ
မှန်လားရှိ (ပြုတ်) ချုံး	ပိဿာ	၁၂၆၂	ကျ
သားသီးပို့လိုက်	ပိဿာ	၂၃၅၀	
ကျော်ကော်သီး (ပန်းရောင်) ကျော်ကော်သီး (အဗြို)	၁၀ ၁၀	၁၀၀၀၀ ၆၀၀	

ပန္တ။ချေးကွက်

သိန်း	ရေရှည်ပုံ	၂၀-၁၉	တစ်/ကျေ
<u>အနေ</u> (အလတ်)			
မနော့ခဲ့	တစ်တင်းခွဲ	၂၂၀၀၀	
မိသာ	တစ်တင်းခွဲ	၂၃၀၀၀	
အဆောင်းပြောင်း	ဂီသဘာ	၄၅၆	ကျေ
ပမ်းချွဲ			
ပတ်စီဒေး (လှုံးကြေး)	ဂီသဘာ	၁၅၆	ကျေ
လူလာပဲ (လှုံးဝါကြေး)	ဂီသဘာ	၁၃၀၀	တစ်
လူလာပဲ (လှုံးဖြူကြေး)	ဂီသဘာ	၁၃၉၅	
ဆောင်းပဲပဲ	ဂီသဘာ		
ဆီထွက်သီး			
ခြော့ဆန် (လှုံးအနေ)	ဂီသဘာ	၃၉၇၀	တစ်
ခြော့ဆန် (သီးနှံ)	ဂီသဘာ	၃၆၇၅	တစ်
ဓရနိုင်ဆောင်းပီး			
ကြက်သွေ့နှံ (ကြေး)	ဂီသဘာ	၇၃၀	တစ်
ကြက်သွေ့နှံ (လတ်)	ဂီသဘာ	၆၈၀	တစ်
ကြက်သွေ့နှံ (သေး)	ဂီသဘာ	၆၂၅	ကျေ
ဓာတ်			
ချော့ဆီ (ရှယ်)	ဂီသဘာ	၆၇၀၀	
ခုံးဆီ (ရှယ်)	ဂီသဘာ	၆၇၀၀	
ဓာတ်ဆီ (ရှိုးရှိုး)	ဂီသဘာ	၁၆၇၀	တစ်

မြင်းခိုက္ခားကွက်

ପ୍ରକାଶି ଗନ୍ଧୀଜୀବିତି

နေပြည်တော်ဒေါ်များကို လေလာဝါက ဆန်တစ်တင်းခွဲ တစ်အီတီလျင် ရွှေ့ပေါ်ဆန်းမှာ ၅၇၀၀၀ ကျပ်မ ၆၇၀၀၀ ကျပ်သို့လည်းကောင်း၊ မနောသူ (ဒေသ)ဆန်မှာ ၂၀၀၀၀ ကျပ်မ ၂၁၀၀၀ ကျပ်သို့လည်းကောင်း ဒေါ်ပြင်ခဲ့ပြီး မနောသုခ (ရန်ကုန်)ဆန်မှာ ၂၇၀၀၀ ကျပ်၊ စိယာဆန်မှာ ၂၅၀၀၀ ကျပ်ပြော ဒေါ်ပြင် နေသည်ကို တွေ့ရသည်။ ရွှေ့ပေါ်ဆန်းဒေါ်ပြင်းမှာ နိုတ်းကာလသယ်ယူနိုင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး၊ ရေဘားသင့်သူ များအား လျှပ်စီးနှင့်အတွက် ဝယ်လိုအားမြှင့်၏၊ ဆန်သစ်များ ၁၂၈ရောက်မှနုတ်းပြင်း၊ ဝယ်ယူစားသုံးမှာ မြှင့်းတိုက်ပြောင်းပြီး၊ မနောသုခ (ဒေသ)ဆန်မှာ ၁၁၃သုံးမှုကြိုက်နှစ်သာက်မှုများပြင်း၊ ဒေါ်ဂုဏ်သို့ဝိုင်ရောက်မှု နည်းပြင်းတိုက်ပြောင်းကြောင်း သိပ်ပေါ်သည်။

၁၀၀၀၀ ကျပ်ငွေ ရေးမြတ်နည်လုံး တွေ့ရှည်။
 ဤကိုသွန်ပြု (ရှိုး)မှာ အသစ်မထွက်ရှိသေး ပြင်း၊ အဟောင်းလက်ကျွန်ုင်နည်းလာခြင်းတို့ကြောင့်လည်းကောင်း၊ ကြက်သွန်ပြု (ကြောက်)မှာ ယင်ခင်စွမ်းရှားထဲက် ပင်ရင်းရေးမြင့်ပြင်း၊ စားသုံးသူတို့ကြောင်းနှင့်သို့မဟုတ်ပြီ ဝယ်ယူ သုံးမှုများပြင်းတို့ကြောင့် ဤကိုသွန်ပြု(ရှိုး)မှာ တစ်စီသာလျှင် ၃၇၀၀ ကျပ်မှ ၃၇၀၀ ကျပ်နှင့် ဤကိုသွန်ပြု (ကြောက်) တစ်စီသာလျှင် ၃၇၀၀ ကျပ်၏ ၄၀၀၀ ကျပ်သို့ ရေးမြတ်နည်။
 ဤကိုသွန်ပြုနိုင်ရေးနှင့်မှာ ပြင်း၍ မြစ်သား၊ ပစ္စတ္ထရေးရွက်နှင့် ဤကိုသွန်ပြုများ၊ ရှုံးကွန်ပြုများ၊ ကွက်သွန်သို့ တင်ပို့ရန့်နည်းပြင်းကြောင့် ဝယ်ယူနိုင်လာခြင်း၊ နေပြည်တော် ရေး၊ ကွက်အတွက်းသို့ ဤကိုသွန်ပြုများ၊ ဝင်ရောက်မှုများပြင်း၊ အစိုးဆတ်ရှိပြင်းကြောင့် ဝယ်ယူနိုင်လာခြင်း၊ အမြတ်လောင်မှုများ၊ အမြတ်အပတ်ထဲက် ရေးမြိမ်းပြုပြီး ဤကိုသွန်ပြု (ကြောက်) တစ်စီသာလျှင် ၁၀၀၀ ကျပ်၊ ဤကိုသွန်ပြု (လတ်) တစ်စီသာလျှင် ၉၀၀ ကျပ်၊ ဤကိုသွန်ပြု (သေး) တစ်စီသာလျှင် ၁၀၀ ကျပ်အောင်ရေးရွက်နှင့် ၁၀၀ ကျပ်။

အေဒီ ကျပ်နေ့ရှိသည်ကို တွေ့ရသည်။
အာလုံးနေ့မှာ ယခုအပတ်တွင် အာလုံး(ကြီး)တစ်ပိဿာလျှင် ၁၅၀၀ ကျပ်၊ အာလုံး(လတ်)တစ်ပိဿာလျှင် ၁၀၀၀ ကျပ်၊ အာလုံး(သေး) တစ်ပိဿာလျှင် ၈၀၀ ကျပ်နေ့ရှိသည်၏တို့တွေ့ရပါ။ ဒေါ်ကွန်ဘိသ္ထီ ရှုံးအာလုံးများသာမက

တရာတ်အာလုံးများလည်း ဝင်ရောက်လာကြောင်း၊ ရှစ်အာလုံးမှာ အဝါရောင်/အနိရောင်ရှိပြီး စောသာအရသာရှိကာ တရာတ်အာလုံးမှာ အဝါပျောရောင်ရှိပြီး ဖူယ်သာသောအရသာရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပသီးနှံဒေါ်ကွက်အခြေအနေ

နေပြည်တော်ချေးကွက်လယာတွက်ကုန်ချေးနှင့်များ		ပျော်များ	တပ်ကုန်	လယ်ဝေး			
တန်ငါးနွေးစိုင်း	ကောက်ယူသည်	၂၀-၃၉	တော်/ကျော်	၂၀-၃၉	တော်/ကျော်	၂၀-၃၉	တော်/ကျော်
၁။ (အဆင့်)	ပေါ်ခေါ်ခြင်း	၄၅၅၀၀		၄၇၀၀၀		၄၅၀၀	
	မနော့သွေ (ရန်ကုန်)	၂၇၀၀၀		၂၇၀၀၀		၂၆၀၀၀	
	မနော့သွေ (ဒေသ)	၂၈၀၀၀	တက်	၂၇၀၀၀		၂၆၀၀၀	
	သုဝဏ္ဏီ (ဒေသ)			၂၁၀၀၀	တက်	၂၁၀၀၀	တက်
	မီယာ	၂၅၅၀၀		၂၁၀၀၀		၂၅၀၀၀	

	ကရှတ်ခြောက် (ရှည်)	၇၀၀၀	၇၀၀၀	၆၅၀၀	၂၂၂၀
	ကရှတ်ခြောက် (မီ:၁၀၀၃)	၇၀၀၀	၆၅၀၀	၆၅၀၀	၂၂၂၀
	ကရှတ်ခြောက် (ပုံ)	၁၀၀၀၀	၆၀၀၀	၁၀၀၀၀	
၈၁:၆၁	ကြော်သွန့်ဖြူ (ရှေ့လတ်)	၃၇၀၀	၁၀၀၀	၂၃၀၀	၂၀၀၀
၇၉။၂	ကြော်သွန့်ဖြူ (ဗြာဗြတ်)	၄၀၀၀	၁၀၀၀	၂၂၂၀	၂၂၂၀
၂၆:၃၇	ကြော်သွန့်ဖြူ (ကြော်)	၁၀၀၀	၂၂၂၀	၁၀၀၀	၂၂၂၀
(ပိဿာ)	ကြော်သွန့်နိုင် (လတ်)	၉၀၀	၁၀၀၀	၈၀၀	၈၀၀
	ကြော်သွန့်နိုင် (သေး)	၈၀၀	၁၀၀၀	၇၀၀	၂၂၂၀
	အာလုံး (ကြော်)	၁၇၀၀	၁၆၀၀	၁၇၀၀	၁၇၀၀
	အာလုံး (လတ်)	၁၀၀၀	၂၂၂၀	၁၄၀၀	၁၄၀၀
	အာလုံး (သေး)	၈၀၀	၁၀၀၀	၉၀၀	၂၂၂၀

භාව්යී (පියා)	ඩුට්ඨ්ස් (රුපි)	7000	තග්	7000		7000	රු
	ඩුට්ඨ්ස් (දිනියි)	2000		7000	ඉ	2000	
	අමුජ්ස් (රුපි)	700	තග්	7000		7000	
	අමුජ්ස් (දිනියි)	2000		7000		2000	
	තොප්ප්‍රක්ස් (ගණකී)	1000	තග්	1000		1000	
භාව්යී	වර්ග: පුරු (ඇවාවා)	100	ඉ	100		100	ඉ
	වුඩ්බ්ස් (ඇවාවා)	1000	තග්	1000	තග්	1000	තග්
	ගොලියෝඩ් (අයි)	100	ඉ	100		100	ඉ
විං	පක්ස්පක්ස්ලා (දුද්)	100	ඉ	100		100	
	පුලුම්බ් (ඇවාවා)	100	ඉ	100		100	ඉ
	ගොලුබ්ස්: (දැ)	100	ඉ	100	ඉ	100	ඉ
භාව්යී	අන්ඩ්ලාය්ස් (දුද්) (ඇවාවා)	1000	තග්	1000	තග්	1000	තග්
	ඇංජෘප් (ඇවාවා)	100	තග්	100	තග්	100	තග්
	සෙංඩ්ඩ්ස් (ඇවාවා)	100	තග්	100	තග්	100	තග්
බුරු	ඇංජෘප් (ඇවාවා)	100	තග්	100	තග්	100	තග්

တောင်သူထံမှဝယ်ယူသောလယ်ယာစွဲကုန်ချေးနှုန်းများ

အမျိုးအဖွဲ့	ရက္ခ-ဂျာ	တက်/ကျ	အမျိုးအဖွဲ့	ရရှိနံပါး	ဂျာ-ဂျာ
ပဲပိုဒ် (သော်အောင်)	၇၄၀၀၀	၈၂	ဆန် (အလင်စံ)	တစ်တင်းခွဲ	၄၇၅၀၀
မတဲ့ပဲ (ဝေ ဒီသာ)	၉၀၀၀၀	-	စောင်တိပေါ်ဆန်း	တစ်တင်းခွဲ	၄၆၀၀၀
ပတိစိန်း (ဝေ ဒီသာ)	၉၁၀၀၀	-	များပေါ်ဆန်း	တစ်တင်းခွဲ	၄၃၅၀၀
ပြောင်း (ဤဦး ဒီသာ)	၂၂၅၀၀	-	ပေါ်ကျဲ့	တစ်တင်းခွဲ	၃၃၅၀၀
သီတွက်သီနှံ			စိယာ	တစ်တင်းခွဲ	၂၁၆၀၀
နှုန်းနှုန်း (ဤဦး ဒီသာ)	၂၀၀၀၀၀	၈၂	မဇားသူ့ခ	တစ်တင်းခွဲ	၂၂၀၀၀
နှုန်းနှုန်း (ဤဦး ဒီသာ)	၁၇၅၀၀	-	အင်းများအောင်	တစ်တင်းခွဲ	၂၂၂၀၀
ခြော (သီဆန်) (ဒီသာ)	၃၇၅၀	၈၂	ပေါ်နှုန်းခေါ်ဆန်	နှစ်တင်း	၂၆၄၂၅
ခြော (လုံးဆန်) (ဒီသာ)	၄၁၀၀	-	နှုန်းသီးနှံ		
တုတေသန			အစောင့်တွေပြောင်း	၂သာ	၄၂၂၀၀
ပဲပိုဒ် (တိပိုဒ်)			ရုံးမေ (ရှုံးမေ)	၂သာ	၈၀၀၀၀
မတဲ့ပဲ (၂၁ ဒီသာ)	၂၃၀၀၀	-	ပဲပိုဒ်	၂သာ	
ပတိစိန်း (၂၁ ဒီသာ)	၂၀၀၀၀	၈၂	ပုဂ္ဂိုလ် (ရှုံးမေ)	၂သာ	
သီတွက်သီနှံ			စားစိုးအောင်သီးနှံ	၁၁၁၀၀	
နှုန်းနှုန်း (၁၁ ဒီသာ)	၅၀၀၀၀	-	ကြော်သွေ့ဖြူး (လေလို)	၂သာ	၁၁၀၀၀
နှုန်းနှုန်း (၁၁ ဒီသာ)	၆၀၀၀၀	၈၂	ကြော်သွေ့ဖြူး (ရှုံး)	၂သာ	၁၂၂၀၀
ခြော (လုံးဆန်) (ဒီသာ)	၄၂၀၀	-	ကြော်သွေ့ဖြူး (ဗြာဗုဏ်)	၂သာ	၁၉၉၀၀
ခြော (သီဆန်) (ဒီသာ)	၃၇၀၀	၈၂	စားအုံးအီး		
ခြော (အတောင်) (ဒီသာ)	၁၀၀၀	-	ပြောပဲ့ (ရှုံး)	၂သာ	၄၀၀၀၀
နောက် (ဒီသာ)	၁၀၀၀	-	နှုန်းသီးနှံ	၂သာ	၅၀၀၀၀
လယ်ငေး			စားအုံးအီး (ရှုံးရှုံး)	၂သာ	၁၉၀၀၀
နှုန်း			သီတွက်သီးနှံ	၂သာ	၁၁၁၀၀

မေတ္တာပုံ (၁၀၇၅၁၂) ၁၀၀၀၀ ၅၈၁

ደ፡ የጊዜ ተወስኝ ጥቃት መመሪያ		
	መመሪያ	መመሪያ
፩፡ ፍቃድ የሚከተሉት የሚከፈልግ ድንብ የሚከፈልግ ዓይነት የሚከፈልግ ዓይነት	፩፡ ፍቃድ የሚከተሉት የሚከፈልግ ዓይነት የሚከፈልግ ዓይነት	፩፡ ፍቃድ የሚከተሉት የሚከፈልግ ዓይነት የሚከፈልግ ዓይነት
፪፡ የሚከፈልግ ዓይነት የሚከፈልግ ዓይነት	፪፡ የሚከፈልግ ዓይነት የሚከፈልግ ዓይነት	፪፡ የሚከፈልግ ዓይነት የሚከፈልግ ዓይነት
፫፡ የሚከፈልግ ዓይነት የሚከፈልግ ዓይነት	፫፡ የሚከፈልግ ዓይነት የሚከፈልግ ዓይነት	፫፡ የሚከፈልግ ዓይነት የሚከፈልግ ዓይነት

ମୂଲ୍ୟ (ହଶ୍ବା) (ରମ୍ଭା)	୧୨୦୦	ତାର	ମୁଣ୍ଡା-କ୍ଷେତ୍ର	ଅନ୍ତେତିକ୍ଷିପ୍ତ ପ୍ରିବାନ୍:	୫୩୩	୧୦୦
ମୂଲ୍ୟ (ଅଗୋଦ) (ରମ୍ଭା)	୧୦୦୦	-	ମୁଣ୍ଡା-କ୍ଷେତ୍ର	ଗ୍ରିଫ୍଱େ (ରମ୍ଭା):	୫୩୩	୧୦୦

ପ୍ରକାଶକ ପତ୍ର ପରିଚୟ ଓ ଲଙ୍ଘନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ | ପଦ୍ଧତିକ ପତ୍ର ପରିଚୟ ଓ ଲଙ୍ଘନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ | ପଦ୍ଧତିକ ପତ୍ର ପରିଚୟ ଓ ଲଙ୍ଘନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ |

ଅବେଳିରୁକ୍ତା	ଦାରୁଗାସି	୫୫୦୦		ଶ୍ରୀମତୀ	ଶ୍ରୀମତୀ	୫୫୦୦
ରୁହିଟ୍ୟକ୍ଷଣ:	ଦାରୁଟାଙ୍କାଣି	୨୦୦୦		ଶ୍ରୀମତୀ	ଶ୍ରୀମତୀ	୨୦୦
ପଞ୍ଚିକ୍ଷଣ:				ଶ୍ରୀମତୀ	ଶ୍ରୀମତୀ	୨୦୦
ଦୀନିକିତ	୧୦ ଶ୍ରୀମତୀ	୫୫୭୬୭	ଦାରୁ	ପଦ୍ମବିଜ୍ଞାନ	ଶ୍ରୀମତୀ	୧୦୦
ଅନ୍ତର୍ଭାବ	୧୦ ଶ୍ରୀମତୀ	୧୦୦୦	ଦାରୁ	ପଦ୍ମବିଜ୍ଞାନ	ଶ୍ରୀମତୀ	୧୦୦

ଦ୍ୱାର୍ଦ୍ଧ (ପ୍ରିଣ୍ଟାର)	ଜୋ	ସଂଖ୍ୟା	ଜନ୍ମତି	ଜୀବି	ହାତେ ଯେହାଙ୍କୁ ବୁଝିଲେ
ପରିଚାଳନା (ଅଛି)	ଜୋ	ସଂଖ୍ୟା	୧୦୦୦	କ୍ଷେତ୍ର	ଏହାରେ ଆଗ୍ରହୀ (ଯୁଦ୍ଧ)
ପରିଚାଳନା (ନାହିଁ)	ଜୋ	ସଂଖ୍ୟା	୧୦୦୦	କ୍ଷେତ୍ର	ଏହାରେ ଆଗ୍ରହୀ (ଯୁଦ୍ଧ)
ପରିଚାଳନା (ନାହିଁ)	ଜୋ	ସଂଖ୍ୟା	୧୦୦୦	କ୍ଷେତ୍ର	ଏହାରେ ଆଗ୍ରହୀ (ଯୁଦ୍ଧ)

ကုလားပါ (ထဲ့မြတ်စွာ)	၂၀	ဒီသာ	၂၀၃၀၀	တက်	ပန်းမန်လာ (ရှမ်း)	ပွင့်	၁၅၀
ကုလားပါ (ထဲ့မြတ်စွာ)	၂၀	ဒီသာ	၂၇၂၀၀		မှန်လားလို့	ဒိသာ	၂၅၀
ပြေား (ကြုံး)	၂၀	ဒီသာ	၃၆၁၆၇	ကျ	ဂေါ်ခုခုးသီး	လုံး	၁၀
ထောပတ်ပါ (သော)	၂၀	ဒီသာ	၃၁၃၃၃	တက်		၁၁	

၁၇၅	ပေါ်သိန္တ	ပေါ်သိန္တ	၂၃၀
၁၇၆	ပေါ်သိန္တ	ပေါ်သိန္တ	၂၃၀
၁၇၇	ပေါ်သိန္တ	ပေါ်သိန္တ	၂၃၀
၁၇၈	ပေါ်သိန္တ	ပေါ်သိန္တ	၂၃၀

နှစ်နှစ်	၄၅	ပိသုကရာ	၁၇၀၀၀၀	ကျ
စာမျက်နှာ	၂၅	ပိသုကရာ	၁၇၀၀၀၀	ကျ
ပြည့်လောင်းနှစ်	၂၅	ပိသုကရာ	၁၇၀၀၀၀	ကျ
ပြည့်လောင်းနှစ်	၂၅	ပိသုကရာ	၁၇၀၀၀၀	ကျ
ပြည့်လောင်းနှစ်	၂၅	ပိသုကရာ	၁၇၀၀၀၀	ကျ

၅၃၈	အမျိုးအဖွဲ့	ရော်ကြံး	၂၀-၁၂
၅၃၉	ဘဏ္ဍာ	၇၇၁	တက်
၅၄၀	ဘဏ္ဍာ	၈၇၅	တက်
၅၄၁	ဘဏ္ဍာ	၈၀၀	
၅၄၂	ဘဏ္ဍာ	၆၀၀	
၅၄၃	ဘဏ္ဍာ	၂၀၀	
၅၄၄	ဘဏ္ဍာ	၁၀၀	

କୋଣାର୍କ (ପ୍ରାଚୀନ)	ମୁଦ୍ରା	୧୦୦	ଟଙ୍କା	୧୦୦	ଟଙ୍କା	୧୦୦	ଟଙ୍କା
କୋଣାର୍କ (ପ୍ରାଚୀନ)	ମୁଦ୍ରା	୧୦୦	ଟଙ୍କା	୧୦୦	ଟଙ୍କା	୧୦୦	ଟଙ୍କା
କୋଣାର୍କ (ପ୍ରାଚୀନ)	ମୁଦ୍ରା	୧୦୦	ଟଙ୍କା	୧୦୦	ଟଙ୍କା	୧୦୦	ଟଙ୍କା
କୋଣାର୍କ (ପ୍ରାଚୀନ)	ମୁଦ୍ରା	୧୦୦	ଟଙ୍କା	୧୦୦	ଟଙ୍କା	୧୦୦	ଟଙ୍କା
କୋଣାର୍କ (ପ୍ରାଚୀନ)	ମୁଦ୍ରା	୧୦୦	ଟଙ୍କା	୧୦୦	ଟଙ୍କା	୧୦୦	ଟଙ୍କା

ଓଡ଼ିଆରେ କୌଣସିଲ୍ ପାତ୍ର

ပေါ်လန္တန္တန္တန္တ	၁ အိတ်	၄၆၀၀၀	-
ပေါ်သန်ငွေ့(ရှုပါ)	၅၀ ကိုလို	၄၀၂၀၀	-
ဒီးရိုး(အသစ်)	၅၀ ကိုလို	၂၇၀၀၀	-
အဖွဲ့မထ	၅၀ ကိုလို	၂၆၀၀၀	-
အနို	၅၀ ကိုလို	၂၅၀၀၀	-
ကောက်ညျင်းဆန်	၅၀ ကိုလို	၂၀၀၀၀	-
ကလားပါ	ပရိသာ့	၂၆၀	-
ပုံးပေး	ပရိသာ့	၈၀၀	-
ဝါပြုသန်	ပရိသာ့	၃၆၀	-
ပုံးပေး	ပရိသာ့	၃၅၀	-
၃၁:အုန်းသီး	ပရိသာ့	၂၀၀	-
ကြက်သွှုန်းနှင့်(လတ်)	ပရိသာ့	၁၅၀	-
ကြက်သွှုန်းပြာ	ပရိသာ့	၂၇၀၀	-
ငရှုံးသီး	ပရိသာ့	၁၅၀	-
နှုန်း	ပရိသာ့	၂၇၀၀	-
ဂျုံး	ပရိသာ့	၂၇၀၀	-
ခေါ်:သီး	ပရိသာ့	၁၅၀	-
စော်းပျော်သီး	ပရိသာ့	၃၀၀	-
အဘုံး	ပရိသာ့	၁၇၀	-
သက္ကား(ပြု)	ပရိသာ့	၁၅၀	-
<u>အသား/ဥအရှိုးပျိုး</u>			
ဝက်သား	ပရိသာ့	၁၁၀၀၀	-
အမဲသား	ပရိသာ့	၁၁၀၀၀	-
သီးတိသား(အီမီကြက်)	ပရိသာ့	၁၅၀၀၀	-
ကြက်သား(ဥစာကြက်)	ပရိသာ့	၁၃၀၀၀	-
ရေရွေ့ကြက်	၁ ကိုလို	၉၀၀	-
ပုံးပြုခြောက်(အသေး)	ပရိသာ့	၂၇၀၀၀	တက်
ငါးပါ့တွေ့ခြောက်(ရှုပါ)	ပရိသာ့	၈၅၀	-
ငါးပါ့တွေ့ခြောက်	ပရိသာ့	၆၀၀	-
ငါ့ပျော်လိပ်ခြောက်	ပရိသာ့	၁၀၀၀၀	တက်
ငါ့ပါ့	ပရိသာ့	၃၉၀	တက်

အဖိုအမည်	ရက္ခနား	၁၀-၂၀၉။	တစ်/ကျပ်
ကုလားကုတ်	၁ ကိုလို	၇၀၀၀	၈၃
ကုလားကုတ်	၁ ကိုလို	၇၅၀၀	၈၃
ငါးကွဲးရွှေ (ကြီး)	၁ ကိုလို	၆၂၀၀	-
ငါးကွဲးရွှေ (သေး)	၁ ကိုလို	၄၂၀၀	-
ငါးပါးနှီး	၁ ကိုလို	၆၅၀၀	-
ကျော်လိုင်း	၁ ကိုလို	၅၀၀၀	-
ကုလားပါး	၁ ကိုလို	၅၀၀၀	-
စားကျော်	၁ ကိုလို	၃၃၀၀	-
စုံ	၁ ကိုလို	၇၀၀၀	-
ဤနှီးလွှေတောင်	၁ ကိုလို	၅၅၀၀	-
ငါးရောင် (ကြီး)	၁ ကိုလို	၄၀၀၀	-
ငါးရောင် (သေး)	၁ ကိုလို	၂၀၀၀	-
ငါးသံလို့း	၁ ကိုလို	၃၀၀၀	-
ကဗျာရှိ	၁ ကိုလို	၁၅၀၀၀	-
ကကတစ်	၁ ကိုလို	၇၀၀၀	-
ငါးလီလီကျောက်	၁ ကိုလို	၆၀၀၀	-
ငါးဖုတ်မဲ့	၁ ကိုလို	၆၅၀၀	-
ငါးဖုတ်ပြူး	၁ ကိုလို	၁၃၅၀၀	-
ဆကကတန်း	၁ ကိုလို	၁၆၀၀၀	-
ကင်းမွန် (ကြီး)	၁ ကိုလို	၁၂၅၀၀	-
ကင်းမွန်(သေး)	၁ ကိုလို	၆၀၀၀	-
<u>ရောင်ပွဲစွဲ</u>			
ရောင်ပွဲစွဲကျား (Tiger)	၁ ကိုလို	၃၀၀၀၀	-
ရောင်ပွဲစွဲ (Pink)	၁ ကိုလို	၁၂၀၀၀	-
ရောင်ပွဲစွဲနှီးနှီး (White)	၁ ကိုလို	၁၃၀၀၀	-
ပျော်ပြီး	၁ ကိုလို	၃၅၀၀	-
ပွဲစွဲနှီး (ကြီး)	၁ ကိုလို	၃၅၀၀၀	-
ပွဲစွဲနှီး (လက်)	၁ ကိုလို	၁၇၀၀၀	-
ပွဲစွဲနှီး (သေး)	၁ ကိုလို	၁၂၀၀၀	-

တက်/ကျ	မှသယ် ၁၀၂ ပိုင် ကရိုက်သွေ့ပြောင်းမှ ရရှိသောစောင့်နှင့်များ အဖိုးအပြည်	ရောဂါဌာန် ၁၉-၂၂၁၉	တာ
ကျ	လလ်ယာတွေ်ကုန်		
တက်	အော်မထ (၂၅%)	တန်	၁၇၆၀၈၂၄။၆
တက်	ပတိစီမံ:	တန်	၁၉၀၀၁၂၅။၆
တက်	ပုဂ္ဂိုလ်	တန်	၃၇၅၀၂၅၇။၆
တက်	ပဲတွေ်ပြောင်း:	တန်	၅၂၅၀၁၂၅၇။၆
တက်	အနောတွေ်ပြောင်း:	တန်	၁၁၁၀၁၂၅၇။၆
ကျ	မြော်ဆန်	တန်	၁၂၂၀၁၂၅၇။၆
ကျ	နှံ:	တန်	၁၁၇၀၁၂၅၇။၆
တက်	ကြော်သွေ့နှံ	တန်	၃၂၃၁၁၂၅၇။၆
တက်	ကြော်သွေ့နှံပြောင်း(၁၇%):	ဝိသာ	၁၆၀၀၀၂၅၇။၆
ကျ	ဒရဲသီ:	တန်	၁၅၀၀၁၂၅၇။၆
	RSS 3	ဝိသာ	၈၇၅၀၁၂၅၇။၆
ကျ	ရောတွေ်ကုန်		
	ကတော်: (အမေ)	တန်	၂၆၀၀၃၇၁၉။၆
	ငါးပြု:	တန်	၂၂၀၀၃၇၁၉။၆
တက်	နှီးင်းပြားပေါ်လလ်ယာတွေ့နှံ:		
တက်	အဖော်ရာနှုန်း၃၇၁၉။၆	၁၁၇၀၁၉။၆	၁၅၀၀၁၂၅၇။၆
တက်	ယွမ်	၁ ယွမ်	၂၁၆၀၁၂၅၇။၆
	ဒေသယန်င်း မှန်၏၎င်းချောက်၏ ပဲပို့များ စောင့်များ		
	USS/MT	FAQ =Fair Average Quality	
တက်	နော်	ဝဲစောင့်(အကျော်) Tur (Pigeon Pea)	မတိပဲ
		FAQ/SQ	FAQ
		66%	66%

	US\$ /MT	ඩාලර්/මුදල
තර්/ගු	යා. ර. ජෝං	වර්
Refined sugar	800	
Raw	500	
ගෙවීම්	යා. ර. ජෝං	වර්
Columbia Mild	1200	
Brazilian Natural	1000	
Robustas	800	
අභා	යා. ර. ජෝං	වර්
RSS - 1	600	
RSS - 2	550	
RSS - 3	500	
RSS - 4	450	
RSS - 5	400	
භාවැනිකවේ	යා. ර. ජෝං	වර්
RBD P. OLEIN	600	

	တိုင်း	100% B	ငါး	ငါး
၈. ၂၀၁၉		5%	၄၂၆	၄၂၆
၃၅		25%	၄၀၉	၄၀၉
		Parboiled	၄၃၉	၄၃၉
၈. ၂၀၂၀	ပိုက်နှုန်း			
		5%	၃၃၇	၃၃၇
		25%	၃၅၀	၃၅၀
၈. ၂၀၂၁	အီး			
		5%	၃၀၀	၃၂၂
		25%	၃၅၅	၃၅၅
		Parboiled	၃၃၅	၃၃၅
၈. ၂၀၂၂	ပါက္ခတန်			
		5%	၃၆၅	၃၃၀
		25%	၃၃၈	၃၃၈

