

အေးလုံးပါဝင်ပြီး နိုင်ငံတကာနှင့် ယူဉ်ပြင်နိုင်စွမ်းရှိသည့် ရော်ညွှန်တည်တဲ့သော လယ်ယာကုန်ထုတ်လုပ်မှုစနစ် ထွန်းကားစေခြင်းဖြင့် စားနှပ်ရိက္ခာဖူလုံး၍ အောဟာရပြည့်ဝဖော်း ကျေးလက်နေပြည့်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ မြင့်မားလာစေရန်နှင့် နိုင်ငံစီးပွားစွဲဖြူးတိုးတက်မှုကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန်။



သမတ္တရား ဒီပျိုးကဲဗျားနှင့် ဂေဟစ်ပျားအပါဘဝ် သဘာပတ်ဝန်းကျင် ထိုက်ပျက်စီးမှုပရိသာ ရွှေ့ညွှေ့တည်တုန်သူ၏ သဘာဝရှုံးဘိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ပူး ပြုးစိုးတက်ရေး ကြိုးပိုးအားထုတ်၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရေ ရှုံးဘန်းနှေ့ပယ်ပွဲစွဲ ပြည်ထောင်စုနှင့်ကြီး ဒေါက်တေအောင်သူ ဖြော်

၃ ပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ရော်ဘာနီးနေ့ဖေလှယ်ပွဲ ၂၀၁၉ (International Rubber Conference 2019) အခါးအနားကို ယနေ့နံနက် ၅ နာရီတွင် နေပြည်တော် မင်္ဂလာသီရိပို့တယ်၏ ကျင်းပသည်။

အခမဲးအနားသို့ စိုက်ပျိုးရေး၊
မွေးမြှုပေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန^၁
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြံး ဒေါက်တာအောင်သူ၊
စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး
ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး
ဒေါက်တာသန်းမြှင့်၊ တိုင်းရင်းသား
လူမျိုးများရေးရာ ၀န်ကြီးဌာန^၂
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး နိုင်သက်လွင်နှင့်
ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ လွှာတ်တော်ရေးရာ
ကော်မတီများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ တိုင်း

ଦେବଗ୍ରୀଃଫୁଣ୍ଡପ୍ରିନ୍ତ୍ୟଫ୍ଯାର୍ମାଃମୁ ଲାଯିଦ୍ୟା
ଗାନ୍ଧାରୀଶ୍ଵରିଂରାଠନ୍ତିଗ୍ରୀଃମୁରାଃ। ଅଭିତାରଃ



နိုင်ငံသားပျောက် အဟာရဒဏ္မာင်တိ ပြင့်တင်ပေးပြင်းပြင်
တည်ပြုပေးအပ်ချင်ပါ၏ ဘဏ်ပို့ဆောင်ရေး နိုင်ငံတော် တည်ဆောက်ရွှေ့လေး ပြုလုပ်း



ଫେବ୍ରୁଆରୀ ମୁଦ୍ରଣ ।

၁၁

အတွင်းဝန်များ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊
ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ နိုင်ငံတကာ
ရော်ဘာအဖွဲ့၊ အစည်းဖြစ်သည့် သဘာဝ
ရော်ဘာထုတ်လုပ်သေး နိုင်ငံများအသင်း
ANRPC အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး။
Dr.Nguyen Ngoc Bich အဖြည့်ပြည်
ဆိုင်ရာ ရော်ဘာသုတေသနနှင့် နည်းပညာ
ဖွံ့ဖြိုးရေးဘုတ်အဖွဲ့ IRRDB အထွေထွေ
အတွင်းရေးမှူး။ Dr.Abdul Aziz နှင့်
အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ဂိုလ်စားလှယ်များ၊
မြန်မာနိုင်ငံ ရော်ဘာစိုက်ပျီး၊ ထုတ်လုပ်သူ
များအသင်း၊ ရော်ဘာ စိုက်ပျီးထုတ်



လုပ်သူ လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ
တာဝန်ရှိသူများ၊ ပည်တွင်း/ ပည်ပ
၁၁ - J သို့



ଶ୍ରୀପ୍ରକାଶ ମହାନାଥ

ရှေ့အုံ - သစ်တော့မှ
အဖွဲ့အစည်းများမှ ရောင်ဘာပညာရှင်များ
ကတ်ကောက်ကြသည်။

କ୍ରିଃପଣ୍ଠିତାଃଧ୍ୟ

နှီးနှေ့သလူယ်ပွဲတွင် ပြည်ထောင်စု
၀၏ကြီး ဒေါက်တာအောင် သူက
သစ်တော့များ၊ မိဝ္မားကွဲများနှင့် ဟော
စနစ်များအပါအဝင် သဘာဝပတ်ဝန်း
ကျင် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုမရှိသော ရေရှည်
တည် တဲ့ နှင့် သည် သဘာဝရော်ဘာ
စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို
မိမိတိုးအားလုံး ကြီးပမ်းအားထုတ်ကြရန်
လိုအပ်ပြောင်း၊ ရော်ဘာစိုက်ပျိုးရာတွင်
မောက် ၂၀ အောက် ပိုင်ဆိုင်သည့် ခြိုင်ယူရှင်
များ၏ကဏ္ဍသည် စိုက်စရိယာအားလုံး
၏ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကျဉ်ကို နေရာယူထား
ရာ ရော်ဘာကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
အတွက် ခြိုင်ယူရှင်များ ကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်အောင် အမိုက်ဆောင်ရွက်သွား
ရမည်ဖြစ်ပြောင်း၊ မော်တော်ယာ့နှင့်
ဆိုင်ကယ်အသုံးပြုမှု များပြားလာခြင်းနှင့်
အတူ တာယာလို အပ်ချက်ကြီးမား
လာသည် အလေ့က် တာယာများ
ပြည် တွင်းသို့ တင် သွင်းမည့် အစား
နှင့်အတွင်း လုံလောက်စွာ ထုတ်လုပ်

ଆବାଃଫ୍ରଦ୍ ଯୁଦ୍ଧକ୍ଷଣିତକ୍ଷଣିଃ
କ୍ଷଣିଂ ଵା କୁ ଯି. ପ୍ରଲୟ ତୁ ଦିଃ
ଗର୍ବ୍ୟାଃ ଯୁଦ୍ଧକ୍ଷଣିତକ୍ଷଣିମୁଖାଃ ଆତ୍ମଗର୍ବ
ରବନ୍ତିର୍ମିଃ ଆଲ୍ପଦିଅଗ୍ରିଂ ଆଶ୍ରଦ୍ଧ
ମୁଖାଃ ଯୁଦ୍ଧକ୍ଷଣିତକ୍ଷଣିଃ||

ମୁଖମାହିନ୍ଦିଂ ଶର୍ଵତାଲ୍ୟବନ୍ଦକ୍ଷ
ରେଣ୍ଟଲ୍ସତଳ୍ୟତ୍ତ୍ୟାଃ ତ୍ତ୍ୟାଃ ତାଙ୍କର୍ମଜୋହିନ୍ଦିତ୍ର
ରେଣ୍ଟମୁଦିତମୁଖାଃ ରେଣ୍ଟକ୍ଷେତ୍ରାତଙ୍ଗାନ୍ଦିତାଯନ୍ତ୍ର
ଫେର୍ଡିଓର୍ଦିଃ। ତ୍ତ୍ୟାଃ ତ୍ତ୍ୟାଃ ତାଙ୍କ ଫେର୍ଡି
ଶର୍ଵତାଲ୍ୟକ୍ଷଣିନ୍ଦିମୁଖାଃ କୁ ଯି. Rubber
Board ତଳ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରାନ୍ଦିର୍ଦିଃ। Rubber

ရုည်တည်တဲ့သည့် သဘာဝ
SNR ထုတ်လုပ်မှု လုပ်ငန်းစဉ်
ဖြင့် လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ
ကွယ်ပေးမှု၊ စိတ်ပျိုးမြေအသုံးချို့
မှုအလေ့အကျင့်ကောင်းများ၊
စတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှု ပွဲလင်း
နှင့် နောက်ကြောင်းပြန်စစ်ဆေးမှု
အခြေခံ၍ စီစစ်မည်ဖြစ်ရာ မြန်မာ
သက်ရှိရော်ဘာစိက်ပျိုးထုတ်လုပ်
ဖြစ်နိုင်ခြေအကောင်းဆုံး အခြေ
ရာက်ရှိနေဖြီး ယင်းအခြေအနေ
ခံ၍ သက်ဆိုင်ရာတွေအား အသုံး
အသာင်းအဖွဲ့ မှား၊ ဒံ ဖြီးမှ

အဖွဲ့အစည်းများ၊ ပူးပေါင်း၊
ကုန်ခြင်းဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသည်
ဘလအတွင်း ရရှည်တည်တဲ့
သဘာဝရောက်သာ SNRအဓိက
ထုတ်လုပ်ရာ နိုင်ငံဖြစ်လာနိုင်
ကြောင်း။

ပုံးပေါင်းဆောင်ရွက်



ပြည်ထောင်စုနိုင်ငြားများနှင့် ဉွှေ့သည်တော်များ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ရောက်ဘိုးနေ့ပုဂ္ဂယ်ပဲ အမားအဖွံ့ဖွင့် အမှတ်တရ စုပေါင်းစပ်ပိုဂိုကြော်၏

၆၅. နှင့်သားများ မှ

အခွန်အနာဂတ် ဒုတိယဝန်ကြီး
ဦးလှ ကျော်က အဖွင့် အမှာစကား
ပြောကြားပြီး အလုပ်ရုံ ဆွေးနွေးပဲ
တက်ရောက်လာကြသူများက အာဟာရ
ကဏ္ဍဆိုင်ရာ ပြပိုင်ပြောင်းလဲရေး
သဘာတူစာချုပ် Nutrition Sector
Reform Contract - NSRC
လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ ညွှန်ကိန်းများနှင့်
လုပ်ငန်းလျေထားသတ်မှတ်ချက်များ
အား အတည်ပြုနိုင်ရေးဆိုင်ရာများ၊
ဝန်ကြီးဌာနနှင့် ဥရောပသမဂ္ဂတို့အကြား
၂၀၂၀ ခုနှစ် မေလတွင် အာဟာရကဏ္ဍ
ဆိုင်ရာ ပြပိုင်ပြောင်းလဲရေးသဘောတူ
စာချုပ်လက် မှတ်ရေးထိုးနှင့် ရေး
ရွှေ့လုပ်ငန်းစဉ်ဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို
ဆွေးနွေးကြသည်။

ရေး၊ ဝင်စွေတိုးတက်လာရေး၊ ပျီးစုံချုံးကြ
အစားအစာများကို လက်လှမ်းမီစွာ
ဝယ်ယူစားသုံးနိုင် ရေးတို့အတွက်
ဆက်စပ်ပြောများ၊ ပြည်တွင်းပြည်ပဖွံ့ဖြိုး
မိတ်ဘက်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်း
အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်
ရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် မက်ခရီးဗျားရေး
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ဆင်းရဲ့စွမ်းပါးမှ
လျှော့ချုခြင်းကဏ္ဍများ၏ အောင်မြင်မှုများ
ရရှိနေဖြစ်စေသော်လည်း နိုင်ငံသားများ
သည် အာဟာရချို့တဲ့ မှုအျိုးမျိုးကို
ဆက်လက်ခံစားနေရသဖြစ်ရာ အထူ
သဖြင့် မိမိဝယ်များ၊ ကလေးသူငယ်များနှင့်
အျိုးဖော်ဝင်စအရွယ်မိန်းမင်ယ်များတွေ
အာဟာရချို့တဲ့ လျက်ရှိရာ အဆိုပုံ
ပြသသနာကို တဲ့ ပြန်နိုင်ရန် စိုက်ပျိုးရေး
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှုဟာဖျော်
ချိုတ်ဆက်၍ ကဏ္ဍပေါင်းစုပါဝင်သော
အျိုးသားအာဟာရဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ ဂါးနှင့်
စီမံကိန်း MSNPAN ဖြင့် အကောင်
အကာ်၍ အောင်ရက် သားများ

ମେହାର ଶୁଣି ଯୁଦ୍ଧରେ ଉତ୍ସବ
କିମ୍ବାର୍ଥରେ ॥



ပြည်ထောင်စုနိဂုံးနှင့် ဉာဏ်သွေးနှင့် အပြည်ပြည်ဆိပ်ရေ ရေးဘဏ်နှောက်လယ်ပွဲ ၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၁၅ ရက်နေ့တွင် မြန်မာနိုင်ငံတော်များ အပြည်ပြည်ဆိပ်ရေ ရေးဘဏ်နှောက်လယ်ပွဲ ၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၁၅ ရက်နေ့တွင် မြန်မာနိုင်ငံတော်များ ဖြစ်နိုင်ရမည့် ရှားရေးဝန်ကြီးဌာန ပေးပို့ခဲ့သည်။

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ရော်ဘာသီးနှံမှ
အလူယ်ခွဲ ၂၀၁၉ အစာမျက်နှာ မြန်မာ
တရာတ်၊ အီနိုယ်၊ ထိုင်း၊ သီရိလက်ာ
မိလစ်ပိုင်၊ မလေးရှား၊ နိုင်ဂျီးရှားယား
အင်ဒိုနီးရှား၊ ကမ္မာဒီးယားစသည့်
နိုင်ငံ များမှ ရော်ဘာသာပညာရှင် များ
တက်ရောက်လျက်ရှိပြီး စာတမ်းပေါင်း၅၈
စောင်ကို စက်တင်ဘာ ၃၀ ရက်မှ

အောက်တိဘာ ၁ ရက်အထိ နှစ်ရက် ကြာ
ဖတ်ကြားဆွေးနွေးကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ တွင် ရော်ဘာကို
မွန်ပြည့်နယ်၊ တန်သံရိတိုင်းဒေသကြီး
နှင့် ကရင်ပြည်နယ်၌ အဓိကစိုက်ပျော်
ဖြစ်ထွန်းပြီး တစ်နှစ်ငံလုံးစိုက်ပျော်မှု၏ ဂုဏ်
ရာခိုင်နှစ်ဦးရှိသည်။ ကျော်တိုင်းဒေသကြီး
နှင့် ပြည်နယ်နာစ်စုတို့တွင်လည်း စိုက်ပျော်
ကြပြီး အပူပိုင်းဒေသမှတဲ့၍ စိုက်ပျော်
ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိကြောင်း၊ မြန်မာ့ရော်ဘာ
ကလ္လာ ဖွံ့ဖြိုးတို့တက်လာဖော်ရန် စိုက်ပျော်
ထဲတို့လုပ်သူများ၊ လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ဌာန
ဝိုင်း ပါ ပါ ၂၅၂

କ୍ରଣ୍ଣ ଲ୍ଯା କ୍ରୋନ୍ଦିଃ । ଆ ଦୟଃ ଯ ପ୍ରତିଦ୍ଵାରା
ଶେର୍ବନ୍ଧାତୋଳିଷ୍ଵ ମୁଖୀଃ ଆଫେ ପ୍ରତିଦିନୀଙ୍କ
ଗୁଣ୍ଠାନ୍ତଃ । ଅଗର୍ଜନ୍ମ ଆଚ୍ୟୁଃ ଆପେତି
ଆମ୍ବାକୁର୍ବପେଃ ଫ୍ରିଦିନ୍ଦାନ୍ତଃ ଅତି ତାମାନ୍ତଃ ଯୁଦ୍ଧ
ଶ୍ରୀ ମୁହାମୁଦ୍ଦିନ୍ଦିଂ ତାମାରେୟେଃ ଗୁର୍ବ ମୁହା
ମୁର୍ବାନ୍ତଃ ଯୁଦ୍ଧିନ୍ଦାନ୍ତଃ ପ୍ରତିର୍ଦ୍ଦିଶେଃ ରେୟେଃ ଗୁର୍ବର୍ବନ୍ଦିଃ
ରେୟେଃ କ୍ଷିରଃ ପିଲେ ଘୋରାତେ ମୁହାପ୍ରତିଦିନ୍ଦାନ୍ତଃ କ୍ରୋନ୍ଦିଃ
ମୁହାନ୍ତଃ କ୍ଷିରିନ୍ଦିଂ ଶେର୍ବନ୍ଧାଧିଗର୍ବୁଃ ଯତ୍ତର୍ଦାର୍ଦ୍ଦିତ୍ତଃ
ମୁଖୀଃ ଆଚ୍ୟୁଃ । ଉତ୍ତରାନ୍ତଃ କ୍ଷିରିନ୍ଦାନ୍ତଃ ଯତ୍ତର୍ଦାର୍ଦ୍ଦିତ୍ତଃ
ଭୂର୍ବାକୁର୍ବଃ ଆଚ୍ୟୁଃ ॥

နိုင်ပျိုးရေးဦးစီးပွာနသည် ရှေ့ဘာ ကလ္ာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် နိုင်ငံ တကာရော်ဘာအဖွဲ့အစည်းများဖြစ်သော သဘာဝရော်ဘာထုတ်လုပ်သော နိုင်ငံများ အသင်း (Association of Natural Rubber Producing Countries - ANRPC)၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ရှေ့ဘာ သုတေသနနှင့်နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးရေးဘုတ် အဖွဲ့ (International Rubber Research and Development Board - IRRDB) စသည်အဖွဲ့များနှင့် အဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံဖြစ်ရေး စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ IRRDB အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံဖြစ်ရေးအတွက် ၂၀၁၂ ခုနှစ်မှစ၍ IRRDB ၏ နှစ်စဉ် အစည်းအဝေးတွင် ဌာနဂိုလ်စားလှယ် အဖွဲ့များက လေးလာသူ အဖြစ် တက်ရောက်ခဲ့ပြီး IRRDB ၏ လုပ်ငန်းများတွင် ယူဝါဒ်ပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကာ ၂၀၁၈ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလတွင် IRRDB ၏ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအဖြစ် တရားဝင် ဝင်ရောက် နိုင်ခဲ့သည်။

ရော်ဘာစိက်ပျီးထုတ်လုပ်မှုဆိုင်ရာ
 လုပ်ငန်းများ၊ တင်ပို့ရောင်းချမှုဆိုင်ရာ
 လုပ်ငန်းများတွင် ရော်ဘာစိက်ပျီး
 ထုတ်လုပ်သော နိုင်ငံများနှင့် ပူးပေါင်း
 ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် ANRPC သို့
 ဝင်ရောက်နိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်သကဲ့သို့ ရော်ဘာ
 သုတေသနလုပ်ငန်းများ၊ နိုင်ငံတကာနှင့်
 ရော်ဘာမျိုးပဲလှယ်သည့် လုပ်ငန်းများ၊
 ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက်
 IRRDB သို့လည်း ၂၀၁၈ ခုနှစ်မှစ၍၍
 အသင်းဝင်အဖြစ် ဝင်ရောက်နိုင်ခဲ့ပြီး
 ဖြစ်ကြောင်းနှင့် မြန်မာရော်ဘာထုတ်လုပ်မှု
 အရည်အသွေးနှင့် အရေအတွက်တိုးတက်
 မြင့်မားရေးကို သက်ဆိုင်သူအားလုံးနှင့်
 ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်း
 ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။



The Agri-Business News

အယ်တေသာ

မြန်မာစီးပွားရေး

အမှုဆောင်ရွက်ခွဲ

တင်ကြည့်

သတင်းအောင်

စန်းဆွဲနဲ့
သန်းဖော်အောင်

ကော်မြို့မြို့အောင်

မာဟတ်နဲ့(မြို့မြို့)

ရွှေ့(မြို့မြို့သာယာ)

ခန်းပြောင်းလဲ

လောက်နဲ့(မြို့မြို့)

ကြေးပုံးမြို့မြို့အောင်

မြတ်သွားလိုင်

(ဘားအောင်)

စုတ်ဝယ်

ဦးမျိုးတင့်ထွန်း

မြို့ - ၀၀၄၁၀

ပုံးပိုး

ဦးမောင်နီ

မြို့ - ၀၀၂၆၉

ကဗျာအေးဘုရားလမ်း

ဂိဏ်လုပ်လမ်းသွယ်

ရန်ကင်းတိုက် ရန်ကုန်ပြီ

ချိုင်းချိုင်းဘုံး

သက်မော်

၁၀၀။

ဒုံးပိုး

ဦးမောင်နီ

မြို့ - ၀၀၂၆၉

ကဗျာအေးဘုရားလမ်း

ဂိဏ်လုပ်လမ်းသွယ်

ရန်ကင်းတိုက် ရန်ကုန်ပြီ

လယ်ယာ

မြှော်မြှော်

လယ်ယာစီးပွားသတင်းအဖွဲ့

ဖြို့ချိုးပေး

နိုင်ပျိုးရေး၊ ဓမ္မပြောရေးနှင့်

ဆည်ပြောင်းဝန်ကြီးဌာန

ပြည်ထဲရှိနှင့်တိုင်းဒေသကြောင်းဌား

ရန်ကုန် - စာပေါ်မှာန်အရောင်းဆင့်

- ဝန်ကြီးအောင်စာပေါ်

- ဝန်ကြီးအောင်စာပေါ်

မှို့လေး - မှို့လေးရှုံးခွဲ

နိုင်ပျိုးရေးနှင့်

နိုင်ပျိုးရေး

လယ်ယာစီးပွားသတင်းအဖွဲ့

ကဗျာအေးဘုရားလမ်း

ဂိဏ်လုပ်လမ်းသွယ်

ရန်ကင်းတိုက် ရန်ကုန်ပြီ

ဗုံး-မြော်ရှုံး

Email:agribusinessnews2000@gmail.com

သက်သွားရန်

လယ်ယာစီးပွားသတင်း

ကဗျာအေးဘုရားလမ်း

ဂိဏ်လုပ်လမ်းသွယ်

ရန်ကင်းတိုက် ရန်ကုန်ပြီ

ဗုံး-မြော်ရှုံး

အယ်တေသာ



ნორმა⁺
(ტექნიკური)

ဘယ်လုပ်သံမြတ်စွာ တန်ဖိုး၌ ပုဂ္ဂန်သံမြတ်စွာ နှောက်တွေ့ဝင်

သံမြတ်စွာ တန်ဖိုး၌ ပုဂ္ဂန်သံမြတ်စွာ နှောက်တွေ့ဝင်

မြို့ပေ ဝသပညာရှင် ဒေါက်တာ ဦးထွန်းလွင်
က သူ.ရဲ. Facebook Page မှာ
“အယ်လ်နိုလိုက ဟန်ရေးပြနေတယ်၊ သူ.ရဲ.
စွမ်းအားက စွန်လကုန်လောက်ထိ ရောက်မယ်။
ရာသီဥတုပုံပြင်းမယ်၊ ခြောက်သွေးမယ်၊ မှတ်သုံး
မိုးကလည်း အဝင်နောက်ကျြဴး စောတွက်မယ်၊
မိုးစွာသွန်းမှုလည်း နည်းမယ်” လို့ ခန့်မှန်းထား
တာကို သတိပြုမိပါတယ်။

စာရေးသုက စိုက်ပျိုးရေးသမားဖြစ်လို ဆရာတော်
ရဲ မိုးလေဝသခန့်မှန်းချက်ကို ဖတ်လိုက်ရပါး စဉ်းစား
မိလိုက်တာက တောင်သူလယ်သမားတွေးများ ရာသီ
ဥတုနဲ့ကိုက်ညီအောင် သီးနှံတွေ ဘယ်လိုစိုက်ပျိုးကြ
ရမလဲ၊ ဘာတွေကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရမလဲဆိုတဲ့
အချက်ပါပဲ။

အယ်လ်နိုလိုရဲ့သတ္တိကြောင့် ပူပိုင်းတဲ့ကာလ
ဖြစ်ပေါ်မှုဟာ စွန်း၊ ရုလိုင်အထိဆိုတော့ မိုးစပါး၊
မိုးယာသီးနှံများဖြစ်တဲ့ ပဲများစိုး၊ ဆီထွက်သီးနှံ။

ဟାଦେଃ ହେବାଦେଃ ଶ୍ଵରୁତେ ଧିଗ୍ବ୍ୟାଃ ଗ୍ରମଯନ୍ତି ଧିଗ୍ବ୍ୟାଃ କ୍ଷଣିତି
ତୀର୍ତ୍ତି ଗ୍ରହିଣ୍ଡଫଳା ଦୟୋ ରୂପିତାଯି । କିମେତ୍ତା ଧିଃ ହେବିଃ କ୍ଷଣିତି
ଧିଗ୍ବ୍ୟାଃ ଲ୍ରିଃ ଅବଦିଗ୍ନିଃ ଅବଦିଗ୍ନିଃ ଅବଦିଗ୍ନିଃ ଅବଦିଗ୍ନିଃ ମୁଖ
ହେବିଃ କ୍ଷଣିତି ଅବଦିଗ୍ନିଃ ଅବଦିଗ୍ନିଃ ଅବଦିଗ୍ନିଃ ଅବଦିଗ୍ନିଃ
ଗ୍ରହିଣ୍ଡଫଳା ଦୟୋ ରୂପିତାଯି । କିମେତ୍ତା ଧିଃ ହେବିଃ କ୍ଷଣିତି
ଧିଗ୍ବ୍ୟାଃ ଲ୍ରିଃ ଅବଦିଗ୍ନିଃ ଅବଦିଗ୍ନିଃ ଅବଦିଗ୍ନିଃ ଅବଦିଗ୍ନିଃ ମୁଖ
ହେବିଃ କ୍ଷଣିତି ଅବଦିଗ୍ନିଃ ଅବଦିଗ୍ନିଃ ଅବଦିଗ୍ନିଃ ଅବଦିଗ୍ନିଃ
ଗ୍ରହିଣ୍ଡଫଳା ଦୟୋ ରୂପିତାଯି । କିମେତ୍ତା ଧିଃ ହେବିଃ କ୍ଷଣିତି
ଧିଗ୍ବ୍ୟାଃ ଲ୍ରିଃ ଅବଦିଗ୍ନିଃ ଅବଦିଗ୍ନିଃ ଅବଦିଗ୍ନିଃ ଅବଦିଗ୍ନିଃ ମୁଖ
ହେବିଃ କ୍ଷଣିତି ଅବଦିଗ୍ନିଃ ଅବଦିଗ୍ନିଃ ଅବଦିଗ୍ନିଃ ଅବଦିଗ୍ନିଃ

ଗନ୍ଧୁରାବ୍ୟତିକ୍ରମାଣିକ୍ରମିତିରେ ପ୍ରମାଣିତ ହେବାର
ଲଭ୍ୟରେ ଯଦୁକାରୀ କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କରିବାକୁ
ପରିଚାରିତ କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କରିବାକୁ
ପରିଚାରିତ କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କରିବାକୁ

မိုးနှောင်းကောင်းတတ်တယ်စသည်ဖြင့် လည်းကောင်း။
 ပလူတောင်လည်း နောက်ကျပါက မိုးဦးလွှား၊
 မိုးလယ်ကောင်း၊ မိုးနှောင်းသင့် လေ့ရှိတယ်။
 ပုဂ္ဂက်ဆိတ် အိမ်ပေါ်တက်ပြီး အရိပ်မနိပါက မိုးဦးသင့်
 မိုးလယ်ကောင်း၊ မိုးနှောင်းညံ့တတ်တယ်။
 ပုတ်သင်ညီခြောင်း အစိမ်းရောင်ရှင့်ပါက မိုးဦးလွှား၊
 အစိမ်းရောင်ဖျောပါက မိုးဦးသင့်၊ လည်းဆံအပြာရှင့်
 ကောင်းပါက မိုးလယ်ကောင်း၊ အမိုးပိုင်းအမိမ်ကောင်း

ဖျော့နေပါက မိုးနှောင်းညွှတ်တတ်တယ်။ ကန္တိပင်
အရင်းပိုင်းအသီးများပါက မိုးဉီးကောင်း၊ အလယ်ပိုင်း
အသီးများပါက မိုးလယ်ကောင်း၊ အဖျားပိုင်း အသီး
နည်းပါက သင့်လေ့ရှုတယ်။ ပိတောက်သုံးကြိမ်
ပွင့်ရာမှာ ပထမအကြိမ်အသင့်အတင့်ပွင့်ရင်သင့်၊
ဒုတိယအကြိမ်ဝေဝေဆာဆာပွင့်ရင်ကောင်း၊ တတိယ
အကြိမ်အပွင့်များစွာပွင့် နေရင် သင့်တတ်တယ်။
ဖျုံးမပင် ပထမအကြိမ် အသင့်အတင့်ပွင့်ရင်သင့်၊
ဒုတိယအကြိမ် ဝေဝေဆာဆာ ပွင့်ရင်ကောင်း၌ဗြို့ အပင်
အရင်းပိုင်းတွင် ပန်းမပွင့်ပါက ညွှတ်တတ်ပါတယ်
စသဖြင့် ဒေသအလိုက် ရေးလူကြီးများအဆက်ဆက်
မြန်မာရိုးရာ မိုးလေဝသခန့်မှန်းချက်များ များစွာ
ရှိပါတယ်။

မိုးရွာသွန်းမှုသဘောတရားမှာ ဒေသတစ်ခုရဲ့
ပူမဲ့မျှမိုးရောဂါန်ပမာဏကို အဲဒီနှစ် အဲဒီရာသီကုန်ချိန်မှာ
ပြည့်ဝအောင် ရွာလွှဲရှုတယ်ဆိုတာပါပဲ။ မိုးညီး
မိုးလယ်၊ မိုးနှောင်းကာလများအနက် မိုးညီးမှာ မိုးရောဂါန်
ပမာဏလျော့နည်းခဲ့ရင် မိုးလယ်နဲ့မိုးနှောင်းမှာ ပူမဲ့မျှ
မိုးရောဂါန်ပမာဏကိုပြည့်အောင် ဖြည့်စွာကျောပေးပြင်း
ဖြစ်ပါတယ်။ မိုးညီးနဲ့မိုးလယ်မှာ မိုးရောဂါန်ပမာဏ
လျော့နည်းခဲ့ရင် မိုးနှောင်းမှာ ဒီးသွန်းခုသလို
သကြီးခဲကြီးရွာသွန်းပြီး ပုံစံးမှုမိုးရောဂါန်ပမာဏကို
ပြည့်အောင် ဖြည့်စွာကျောသွန်းပေးပါတယ်။ တစ်ခါ
တစ်ခါ မိုးညီးမှာ မိုးရွာသွန်းမှုပမာဏ အလွန်များစွာ
ရွာသွန်းခဲ့ပြီးရင် မိုးလယ်နဲ့မိုးနှောင်းမှာ မိုးရောဂါန်
ပမာဏလျော့နည်း သွားတတ်ပါတယ်။

ဒီအခြေခံသဘောတရားအရ မြန်မာနိုင်ငံမှာ
အယ်လ်နိုညိုရဲ့ အစွမ်းအကျိုးသက်ရောက်မှုပြောင့်
အပူဇ္ဈိန်မြှင့်မယ်၊ မှတ်သုံးမိုးအဝင်နောက်ကျမယ်၊
မိုးရွာသွန်းမှုလည်းနည်းမယ်ဆိုရင် မိုးလယ်မိုးနောင်း
ကာလမှသည် မိုးနောင်းကာလကုန်သည်အထိ ပူမးမှု
မိုးရေချို့ပုံမှာအကို ပြည့်အောင် ဖြည့်စွာကျော်ဖြင့်
မိုးနောင်း စက်တင်ဘာ၊ အောက်တိုဘာ၊ နိုင်ဘာလ
တွေမှာ ရော်းရေလျှော့မှုများ ဖြစ်လာနိုင်ပွေ့ဖူးရာ ရှိနိုင်
ပါတယ်။ မိုးဦးမိုးနည်း၍ မိုးနောင်း မိုးကောင်းမည့်
အခြေအနေတွင် သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုများကို တွက်ဆ
ပိုင်ကိုယ်စိုက်ပိုးခံစား၊ ဂိုဏ်ပုဂ္ဂါယ်။

မြန်မာနိုင်ငံရဲ မိုးလေဝသရာသီတွေဖြစ်စဉ်များ
ကို လေ့လာကြည့်ရင် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်မှာ
မိုးပြီးမှာ လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်နှင့် မှန်တိုင်း နှစ်ကြမ်မှာ
သုံးကြမ်၊ မိုးလယ်မှာ လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်နှင့်
မှန်တိုင်းဖြစ်ပေါ်မှု နှစ်ကြမ်၊ မိုးနောင်းမှာ အထူးသဖြင့်
အောက်တိဘာ၊ နိုင်ဘာ၊ ဒီဇင်ဘာလလယ်ကာလ
များမှာ လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်နဲ့ မှန်တိုင်းဖြစ်ပေါ်မှု
နှစ်ကြမ်မ သုံးကြမ်ဖြစ်ပေါ်ပြီး မိုးရာသီနဲ့လေရိတာ

ကိုယ်း တေ ရပါတယ်।

ତାର୍ଥଫଞ୍ଚ ତାର୍ଯ୍ୟତିପଦଳଯନ୍ତି ଅନ୍ତିମୀଳିନ୍ଦଃଫାବା
ଗ୍ରୂଫଃଶୁଭ୍ୟତେବାନ୍ଦିନ୍ଦଃପଦଳଯନ୍ତିଭୁଲବ୍ଦଃ ଧିନ୍ତିଃ
ଫିଃଲବ୍ଦିଧିଃଫେବନ୍ଦଃକାଲଭ୍ରା ଲେଖିଆଃଫଳ୍ବନ୍ଦଃଫଳ୍ବନ୍ଦଃଫଳ୍ବନ୍ଦଃ
ମୁଣ୍ଡତିନ୍ଦଃପ୍ରେତିପେତ୍ରଲେଖିତିଃ ଫିଃଶ୍ଵାସନ୍ଦଃମୁଣ୍ଡତାଗିଲବ୍ଦଃ
ଦୟୋର୍ବିତାଯି॥ ତାର୍ଯ୍ୟତିପଦଳଯନ୍ତି ଅନ୍ତିମୀଳିନ୍ଦଃଫାବା
ଗ୍ରୂଫଃଶୁଭ୍ୟତେବାନ୍ଦିନ୍ଦଃପଦଳଯନ୍ତିଭୁଲବ୍ଦଃ ଆହାରତିଦ୍ଵିଵାଚ
ଫିନ୍ଦିନ୍ଦଃକାଲଦୟୋଭ୍ରା ଲେଖିଆଃଫଳ୍ବନ୍ଦଃଫଳ୍ବନ୍ଦଃଫଳ୍ବନ୍ଦଃ
ପ୍ରେତିପେତ୍ରଲେଖିତିଃଅତ୍ୱାଗ ଫିଃଫେବନ୍ଦଃଭ୍ରା ଫିଃକୋଵନ୍ଦଃ
ଫିଃଭ୍ରାଃପ୍ରେତିଫେବତାର୍ଯ୍ୟତିପାଯି॥ ତିଅଶ୍ଵର୍ଗକିପି ଵୀଃଫିଃଫିଃ
ଫିଗର୍ବ୍ୟାଃରେଅତ୍ୱାଗ ତୋବନ୍ଦଃକୁଲଯନ୍ତିଭ୍ରାଃଭ୍ରାଃ ଆତ୍ୱା
ବାତିପ୍ରାରମ୍ଭ୍ୟାଶ୍ଵର୍ଗ ପ୍ରେତିପାଯି॥

ဒီလိုဆိုရင် ဒီနှစ်ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်မယ့် ရာသီပါတ္ထ
နဲ့ကိုက်ညီအောင် သီးနှံများအောင်မြင်အောင် စိုက်ပျို့ဖို့
ဘယ်လိုပြင်ဆင်ကြပြီး လိုအပ်ပါသလဲ။ အမိက
အကျိုးဝင်မှာကတော့ မြေရယ်၊ မျိုးရယ်၊ ရေရယ်
စိုက်ပျိုးရေးနည်းစနစ်ရယ် ဖြစ်ပါတယ်။ မြေနဲ့
ပတ်သက်ပြီး ကြော်ပြင်ဆင်ဖို့ကတော့ အပူးနှို့
မြင့်မယ်၊ မိုးနောက်ကျမယ်ဆိုရင် နွေထယ်ရေး
ပြင်ကြပို့ လိုပါတယ်။

မြန်မာပြည်အထက်ပိုင်းဒေသတွေမှာ ပို့ဖြေ
လုပ်သင့်တဲ့လုပ်ငန်းပါ။ နွေထယ်ရေးပြင်ထားခြင်း
အားဖြော မိုးရွာချိန်တန်လို့ရွာခဲ့ရင် ရွာတိုက်တဲ့မိုးလို့
မိုးရေများကို စီးဆင်းမသွားစေဘဲ စုပ်ယူထိန်းထား
နိုင်ပါတယ်။ နွေထယ်ရေးပြင်ထားခြင်းအားဖြော်
အပင်အကြွင်းအကျိန်တွေ၊ ပေါင်းမြှုက်တွေလည်း
ထယ်ရေးအောက်ရောက်ပြီး ဈေးမြှုည့်ပေါ့တယ်။
အပင်အကြွင်းအကျိန်၊ ပေါင်းမြှုက်တွေမှာ နိုအောင်း
နေတဲ့ ပိုးမွားရပ်ဖုံးတွေ၊ ဥတွေ၊ လောက်ကောင်တွေ
လည်း သုတေသနပြီးသား ဖြစ်ပေါ့တယ်။ မြတ်တွင်းမှာ
နိုအောင်းနေတဲ့ မြတ်တွင်းပိုးမွား၊ ရပ်ဖုံးတွေ၊ ဥတွေ
လောက်ကောင်တွေလည်း သေခက္ပနက်စီးကုန်ကဲ

သိန့်များရိတ်သိုးပြီးတဲ့အချင်းမှာ အစိဓာတ်လည်း
ခန်းခြောက်သွားတဲ့အတွက် မြေဆိပ်လွှာအတွင်းမှာ
လေမ့်ဇုန် (အောက်စိဂုင်မ့်ဇုန်) ဖြစ်သွားပါတယ်။
နွေထယ်ရေးပြင်လိုက်ခြင်းအားဖြင့် မြေဆိပ်လွှာအတွင်း
အောက်စိဂုင်ဝင်သွားပြီး သီးနှံပ်များ စိက်ပျိုးလိုက်ဘူး။
အခါ အမြဲ့ကြေားတွေးရင်သွားနှင့်မှုကို အကျိုးပြုပေါ်တယ်။
မြေဟာ သီးနှံပ်သံဓာတ်အဆိပ်သင့်နေတဲ့ မြေ
ဖြစ်နေရင် သံဓာတ်အဆိပ်သင့်မှုကို လျော့ကျစေ
ပါတယ်။ နွေထယ်ရေးပြင်ထားခြင်းအားဖြင့် မိုးဆာလို့
သီးနှံစိက်ပျိုးဖို့ မြေဟာပြုပြင်ထွန်ယက်တဲ့အခါ
လွယ်လွယ်ကူကူ ဆောင်ရွက်နိုင်ပြီး ထယ်ရေး

လိုအပ်ပါတယ်။ သို့မှသာ ခိုအောင်းနေတဲ့ ပိုးမွှာ
ရောဂါများက်းစင်ပြီး ရွာတဲ့ မိုးရေကိုလည်း
လုံအောင်ထိန်းထားနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

နောက်တစ်ချက်ကတော့ မျိုးရွေးချယ်ခြင်း
ဖြစ်ပါတယ်။ ဖြစ်ပဲလာမယ့်ရှာသို့တော့ ကိုက်ညီ
အောင်မျိုးကို သက်တမ်းတို့မျိုး၊ အထွက်ကောင်းမျိုး၊
အပူဒဏ်ခံနိုင်တဲ့ မျိုး၊ ရောင်တဲ့ ခံနိုင်တဲ့ မျိုး၊
ရေနှစ်မြပ်တဲ့ ခံနိုင်တဲ့ မျိုးတွေကို ရွေးချယ်ဖို့
လိုပါတယ်။ မြန်မာပြည်အောက်ပိုင်း ရန်ကုန်၊ ပဲခူး၊
ဧရာဝတီ၊ ကယား၊ ကရင်၊ မွန်၊ တန်သာရီဒေသ
တွေမှာ မိုးစပါးကို နွော်၊ ရှုလိုင်မှာ အများဆုံးစိုက်ကြ
ပါတယ်။ မိုးယာသီးနှံဖြစ်တဲ့ ပဲမျိုးစုံ၊ ဆီထွက်သီးနှံ၊
ဟင်းသီးဟင်းရွှေကွေတွေကို မေလလယ် မိုးရွာတာနဲ့
အကန်းတိုင်၊ ကြိုစိုက်ပိုးကြကာ ကေ ပါကယ်။

မိုးပါးအတွက်မျိုးဆိုရင် အသက်ရက် ၉၀-၁၀၀ ရှိဖြီး အထွက်နှစ်းတင်း ၈၀ ထွက်နှင့်တဲ့ IR-747 မျိုး၊ အသက်ရက် ၁၀၀ ရှိဖြီး၊ အထွက်နှစ်းတင်း ၉၀ ထွက်နှင့်တဲ့ ရေဆင်း J မျိုး၊ အသက်ရက် ၉၅ ရက်ရှိဖြီး အထွက်နှစ်း ၈၀ ထွက်နှင့်တဲ့ရတနာ အောင်မျိုး၊ အသက်ရက် ၁၁၀-၁၁၅ ရှိဖြီး အထွက်နှစ်းတင်း ၁၀၀ ထွက်နှင့်တဲ့ ဆင်းနယ်ရင်မျိုး၊ အသက်ရက် ၁၂၅ ရက်ရှိဖြီး အထွက်နှစ်းတင်း ၁၀၀ ထွက်နှင့်တဲ့ ရေဆင်း-၁ မျိုး၊ အသက်ရက် ၁၃၅ ရက်ရှိဖြီး အထွက်နှစ်းတင်း ၁၀၀ ထွက်နှင့်တဲ့ရေဆင်း-၂၃ မျိုး၊ အသက်ရက် ၁၂၅ ရက်ရှိဖြီး အထွက်နှစ်းတင်း ၁၀၀ ထွက်နှင့်တဲ့ ရေဆင်းလုံးသွယ်မျိုးတွေကို ရွေးချယ်ဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ အခြားအသက်ရက် ၁၀၀ ဝန်းကျင်ရှိတဲ့ စပါးမျိုးများလည်း များစွာရှိပါတယ်။

အချို့မိုးရေစွောင့်စရာမလိုဘဲ ဆည်ရေ၊
မြတ်ရေတင်၊ ချောင်းမြောင်းအင်းအိုင်ရေတင်ရရှိတဲ့
နေရာဒေသတွေမှာ ရေတင်၍ကြို့ပြီးထောင်
စိုက်စနစ်၊ ကြိုခင်းစနစ်နဲ့ အသက်လတ်ရက် ၃၅
ဝန်းကျင်ရှိ ဆင်းသွယ်လတ်၊ ဆင်းသွား၊ မနောသွား
မော်ဘီ-၂၊ ဆင်းကေရီ -၂၊ ဆင်းကေရီ -၃၊
ချွေပြည်ဗြီး၊ ဆင်းရွှေါး၊ ရွှေါးတွေနဲ့၊ မော်ဘီ-၃စတဲ့
မြို့ဗြီးတောက်လသွား၊ ရွေးအယ်နိုင်ပါတယ်။

မြန်မာပြည်အထက်ပိုင်းဒေသတွေမှာ မိုးစပါးကို
ရှုလိုင်၊ ဉာဏ်တဲ့လများမှ စတင်စိုက်ပျီးပါတယ်။
မူတ်သံ အဝင်နောက်ကျခဲ့သော်လည်း ရှုလိုင်၊
ဉာဏ်တဲ့လတွင် ဖြစ်ပေါ်တတ်တဲ့ လေဖိအားကျည်း
ရပ်ဝန်းနဲ့မှန်တိုင်းမိုးကို အားကိုရှိနိုင်ပါတယ်။
ယာသီးနှင့်တဲ့ ပဲမျီးစုံ၊ ဆီတွက်သီးနှင့်များကို
မေလနောက်ဆုံးပတ် စွဲနဲ့လမှာ စတင်စိုက်ပျီးလေ့
ရှုပါတယ်။ ရှုလိုင်မှာ မိုးပြတ်လေ့ရှိလို့ ရှုလိုင်လကို
ရှေ့ပြု၍ ဉာဏ်တဲ့ မိုးမော်မှန်ရမှ စိုက်ပျီးခြင်းဟာ
အောင်မြင်မှုပိုရရှိနိုင်ပါတယ်။ ပဲမျီးစုံမျိုးကို ရွေးချယ်
ရာမှာ အသက်ငယ်ပြီး အထွက်ကောင်းတဲ့ ရေဆင်း-
၂၊ ရေဆင်း-၁၊ ပဲတိရှေ့ပျိုး၊ စိုက်ပျီးရေး ၁ မျိုးများဟာ
မိုးကြော်၊ မိုး၊ ဆောင်းရာသီသံးခုစွမ်းမှာ စိုက်လို့ရတဲ့
အတွက် ယခုနှစ်လို့ အငောက်ရာသီးသီး မှာ

କମଳ୍ପତିତାମଃ ଫୁର୍ବୁଜିଃ ଚନ୍ଦ୍ରପାତଯେ॥

မီးနံ ပင်များ အသက်ရှင်ကြီးထွားရန်နှင့် မျိုးဆက်
ပြန်များရေးအတွက် အာဟာရဓာတ် ၁၆ မျိုး
လိုအပ်သည်။ အဆိုပါ လိုအပ်သည့်ဓာတ်များကို လေနှင့်ခမြဲကြီးမှ
စုပ်ယူသည်။ ကာဗွန်၊ အောက်စီဂျင်၊ ဟိုက်ဒရိဂျင်နှင့်
နိုက်ထရိဂျင်ဓာတ်တရှို့ကို လေမှစုပ်ယူပြီး ကျော်နိုက်ထရိဂျင်
ဖော်စဖရပ်၊ ဂိုတက်စီယမ်နှင့်အနည်းလို အာဟာရဓာတ်များကို
ခမြဲကြီးမှ စုပ်ယူသည်။

ஓபி: ரஷ்முநூலிலிருந்து கொக்கிளி:ங்கிளி:ப்ரத்யா:வன் டெக்னிஃடை
நீர்க்கடற்கிழாக்கடர்ட் சுத் ராஜின்கூந்தி: ஷேஷப்ரப் சுத் ராஜின்கூந்தி:
நீதிக்கடர்ட்தியாக்கடர்ட் சுத் ராஜின்கூந்தி: ஹாய்ராக்கடர்ட் சுத் ராஜ
நீர்க்கடற்கடர்ட்:தூத்துக்குடி:வழி:ஷுவா:வன்॥ ஸ்ரீகூட்டுவி: வி:ங்கப்பா:க டெக்னிஃ
தெக்னிஃ அவர்கார்த்தமா:கி தூத்துக்குடி:வன் டெக்னிஃ:தெக்னிஃ
அவர்கார்த்தமா: தெக்னிஃ:தெக்னிஃ: ஷுவா:வன்॥

နွားရျေး၊ ဖွဲ့စာ၊ ပဝါဒီးနှင့်အီးအမဲဖျော်ရည်ရောစပ်ပြီး ဂုပ္ပါဘိကာရှိပြုလုပ်ပါကလည်း မြေဆွေးများများရရှိနိုင်သည်။ ဝါးရုပင်အောက်မှ သဘာဝမြေဆွေးနှင့်နွားရျေး သတ်ရွက်ဆွေး၊ ဖွဲ့စာနှင့်ရောပြီး မြေဆွေးပြုလုပ်ပါက သဘာဝမြေဆွေး များများဟူးနိုင်သည်။

အိန္ဒိယပြည်တွင် ၁၉၅၄ ခုနှစ်ကစားမြို့ပြအမှိုက်များကို သဘာဝမေသာဇာအဖြစ် တစ်နှစ်မက်ထရိတာန် နှစ်သာန်းကျော်ထုတ်လုပ်ပြီး သီးနှံအထွက်တိုးရေးအတွက် ဖြန့်မြှုံးပေးလျက်ရှိသည်။ ထိုအတူ တရာ့ပြည်တွင် လူ၊ တိရိစ္ဆာန်အညွစ်အကြောင်းနှင့် နှစ်းများကို စနစ်တကျရောစပ်၍ နှစ်စဉ်သဘာဝမေသာဇာတော် ဘီလီယံသန်းနှင့်ချို့ယုတ်လုပ်ပြီး သီးနှံအထွက်တိုးရေးကို အသုံးပြုလျက်ရှိသည်။

ଜୀବନରେ କୁଳ-କୁ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତରେ ଏହାରେ ପରିଚାରିତ ହେଲାଯାଇଛି । ଏହାରେ କୁଳ-କୁ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତରେ ଏହାରେ ପରିଚାରିତ ହେଲାଯାଇଛି । ଏହାରେ କୁଳ-କୁ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତରେ ଏହାରେ ପରିଚାରିତ ହେଲାଯାଇଛି ।

တရာတ၊ ပီယက်နမ်နိုင်ငံများတွင် မြစ်ချောင်း အင်းအိုင်များမှနှစ်းကို လယ်အတွင်းသို့ ရော်ပစ်ကြဖြင့် စပ်တင်ကြသည်။ အချို့နှစ်းကို စပ်တင်ပြီး သီးသန့်စူဆောင်းကြသည်။ စူဆောင်းရရှိသောနှစ်းများတို့ န္တားချေား၊ မြေဆွေး၊ သစ်ဆောက်ဆွေး၊ သီးနှံအမြော်အမြိုက်များနှင့်ရောနပ်ထားပြီး သဘာဝမြေဆွေးအဖြစ် တွင်တွင်ကျယ်ကျယ်အသုံးပြုလျက်ရှိကြသည်။

၁၉၇၇ ခုနှစ် ကမ္မားတော်မြို့၏ အစီရင်ခံစာအရ နှစ်နှင့်
သဘာဝမြေသာအသုံးပြုသဖြင့် နှစ်တော်မြို့တစ်ဟက်တာမှ ၁၅၄၈၀
ကိုလိုကရမ်တွက်ရှိခြင်း ဖော်ပြထားသည်။

သဘာဝဖြောဆာများများရရှိနိုင်သော အဲခြားနည်းတစ်နည်းမှာ
သစ်စိမ်းမြောကြေးခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ သစ်စိမ်းမြောကြေးဖြစ်
အနိုလာ ရေကျောက်ခက်၊ ညံပင်၊ ပိုက်ဆံလျှပ်ပင်၊ ပလွမ်း၊ ပတီစိမ်း၊
ဒန်းကျွေး၊ ဘောစကိုင်း၊ ကုက္ကီး၊ ဗေဒစိသည့်အပင်များဖြစ်သည်။ ဗေဒပင်
တွင် ကယ်လိစိယမ်ဓာတ် ၃၈ ရာခိုင်နှုန်းထိပါဝင်ကြောင်း တွေ့ရသည်။
အနိုလာရေကျောက်ခက်ကို ဖြန်မှုနိုင်ငံရှိ ရေအိုင်၊ ရေဆိုးမြှောင်း
များတွင် များစွာပေါက်ဖွံ့ဖြိုးလျက်ရှိသည်။ အနိုလာတွင်
နိုက်ထရိုဂြင်ဓာတ် ၀ ၁၁၁ ၂ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် သစ်ဆွေးဓာတ် ၄၈ ရာခိုင်နှုန်း
ပါဝင်သည်။ အနိုလာကို တစ်စေကျာစုစုတန်နှုန်းထည့်ပေးလျှင် နှစ်ပတ်
ကျင်း၊ ဘိုလာကျင်း၊ လုပ်ကျင်း၊ ပိုက်ဆံလျှပ်ပင်၊ ပလွမ်း၊ ပတီစိမ်း၊

କୋଡ଼ିପ୍ରକାଶନ

မြန်မာစုစုပေါင်းစပ် သဘောကြောဇ်



ତରୁ ଯେବା ଶ୍ରୀଃପ୍ରେସ୍‌ଆଫ୍ରିକାର୍ ଯାତ୍ରାରୁ ଫେବ୍ରୁଆରୀ ୨୦୨୦ ମାର୍ଚ୍ଚି ୧୫ ରୁ
ଅଗ୍ରିଃଏଲାଇଟ୍‌ରୁ ପାଇଁ ୩୦୦୦ ମର୍ମିଳାରୁ ଆହୁରିତ ହେବାରୁ ପାଇଁ ୨୦୦୦ ମର୍ମିଳାରୁ

သဘာဝမြေဆွေး လွယ်လွယ် ရှိနိုင်သောနည်းတစ်နည်းမာမိမီအမိတ်တွင် တစ်နိုင်တစ်ပိုင် တိကောင်မွေးမြှုထားပါက တိကျွစ်စာ

မြေဆွေးကို လွယ်လွယ်ရရှိနိုင်သည်။
 နိုင်တကာတွင် လယ်မြေယာမြေများကို နှစ်ထဲည့်ပေးခြင်လုပ်ငန်းကို ကျယ်ကျယ်ပြန်ပြန့် ဆောင်ရွက်လာကြသည်။ မြစ်ချောင်းအင်းအိမ်များ၊ ရေငန်တက်သောချောင်းများတွင် သဘာဝအလျောက်အဟာရတန်ဖိုးပြည့်ဝအောင် စုဆောင်းပေးထားသောနှစ်းများ များစွာရရှိနိုင်သည်။ နှစ်ထဲည့်ခြင်းသည် စာတ်မြေထဲအသင့်အတင့်သံရုံဖြစ်သီးနှံအထွက်တိုးစေနိုင်သည်။ သို့အတွက် “အလွယ်ကူဆုံးအမိုးတန်နှစ်း၊ အကျိုးရှိစွာသုံး” ဟု တိက်တိုးလိပ်ပါသည်။ အနီးယ

အန္တလောကု သစ်စားဖြေပြုမှုအဖြစ် အသုံးပြည့်ဆည်အပွဲဂါ
စိလတ်ပိုင်နိုင်ငံတွင် ပစ်အထွက် ၂ ရာခိုင်နှုန်း၊ မြိုက်နှုန်းတွင် ၁၄
ရာခိုင်နှုန်း၊ တရာတ်နိုင်ငံတွင် ၁၈ ရာခိုင်နှုန်းအထွက်တိုးကြောင်း
တွေ့ရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၁၉၇၂ ခုနှစ် စစ်ဆေးသပ်တွေ့ရှုချက်အရ ပစ်
အထွက် ၅ မှ ၂၂ ရာခိုင်နှုန်းတိုးတက်ထွက်ရှိကြောင်း တွေ့ရသည်။

သစ်စိန်းမော်ဘအဖြစ် အသုံးပြုခိုင်သောအပင်များ၏ အာဟာရ
ဆတ်ပါဝင်မှုကို လေ့လာကြည့်လျှင် ပိုက်ဆံလျှော်ပင်တွင် နိုက်ထရိုဂျင်
၂ ဒေသမ ၆၆ ရာခိုင်နှုန်း၊ အေ္ဌားဖော်စာတ် ၀ ဒေသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်း၊ ပိုတက်
စီယမ်းစာတ် ၁ ဒေသမ ၉၁ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်ပြီး ပိုက်ဆံလျှော် တစ်ကေ
အစိုး ခုနစ်တန်ထည့်ပါက ယူရီးယား ၁၆၈ ပေါင်နှင့်ညီမျှသော
နိုက် ထရိုဂျင် စာတ်ကို ရရှိသည်။ တစ်ဇက စပါး ၁၀၄
တင်းထွက်ရှိကြောင်း တွေ့ရသည်။ ညံပင်တွင် နိုက်ထရိုဂျင်စာတ် ၃
ဒေသမ ၂၂၂ အေ္ဌားဖော် ၀ ဒေသမ ၂၉ ရာခိုင်နှုန်း၊ ပိုတက်စီယမ်း ၀ ဒေသမ
၉၅ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သည်။ ညံပင်အစိုးတစ်ကေ ၅ ဒေသမ ၄ တန်
ထည့်သွင်းပါက ယူရီးယား ၁၆၈ ပေါင်နှင့်ညီမျှသော နိုက်ထရိုဂျင်ရှိပြီး
စပါးတင်း ၁၀၂ တင်းထွက်ရှိသည်။ ကုလိုဏ်ရှုက်တွင် နိုက်ထရိုဂျင် ၃
ဒေသမ ၆၁ ရာခိုင်နှုန်း၊ အေ္ဌားဖော် ၀ ဒေသမ ၂၇ ရာခိုင်နှုန်း၊ ပိုတက်စီယမ်း
၂ ဒေသမ ၃၂ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သည်။ ကုလိုဏ်ရှုက်တို့ တစ်ကေ ခြောက်တန်
ထည့်သွင်းပါက ယူရီးယား ၁၉၂ ပေါင်နှင့်ညီမျှသော နိုက်ထရိုဂျင် ရှိပြီး
စပါး ၁၀၆ တင်းထွက်ရှိသည်။ သစ်စိန်းမော်ဘအဖြစ် အပင်များကို
အသုံးပြုပါက မြေဆီစွာအောက်ရှုက်သွေးပါပြောင်းလဲစေနိုင်ပြီး အာဟာရ
တန်ဖိုးလည်း တက်စွဲခိုင်သည်။

သိပါ၍ သီးနှံများအတွက်တိုးစေရန်နှင့် အတွက်နှစ်းများ တည်တဲ့
တိုးများစေရန်အတွက် ဓာတ်မြေထဲဘေးမက သဘာဝမြေထဲဘေးကို
လည်း အလေးထား၍ ဂရုပြုသုံးခဲ့ကြရန် လိုအပ်ပေသည်။



തൃശ്ശൂരുത്ത്

နိဝင်း အောက်တိဘာ ၁၆ ရက်သည် ကမ္မားစားနပ်ရိက္ခာနေ့ဖြစ်သည်။ ထိန်းတွင် ကမ္မားနိုင်ငံအသီးသီး၏ ကမ္မားစားနပ်ရိက္ခာနေ့ (World Food Day)အခမဲ့အနားများကို စည်ကားသို့က်ဖြူက်စွာ ကျင်းပကြသည်။ ၂၀၁၉ ခုနှစ်အတွက် ကုလသမဂ္ဂစားနပ်ရိက္ခာနှင့် စိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့(FAO)က ကမ္မားစားနပ်ရိက္ခာနေ့ ဆောင်ပုဒ်အဖြစ် “ကျွန်းမာမျှတ အာဟာရ၊ ပြည့်စုနိုင်ရေး၊ ရည်မျှတွေးယနေ့မှုစဉ်” ကြိုးစားပေး(OUR ACTIONS ARE OUR FUTURE Healthy Diets for a # ZeroHunger World) ကို သတ်မှတ်ပေးထားသည်။

စားနုပ်ရိုက္ခာသည် လူတို့ဘဝရှင်သန်ရေးအတွက် နေ့စဉ်လိုအပ်ချက်ဖြစ်၏။

ယခုအခါ ကမ္မာလူးရေသည် နေ့စဉ်တိုးချုပ်လာနေရာ စားနပ်ရိက္ခာ
သည် ကမာသု ကမာသားများအတွက် ပိမိလိုအပ်လာက်ရှိ၏။

ကုလသမဂ္ဂစားနှင့်ရိက္ခာနှင့်စိက်ပျီးရေးအဖွဲ့ (FAO) သည် ကမ္မားလူသားများ အင်တံ့သေးမကျရောက်စေရေးအတွက် စားနှင့်ရိက္ခာလုပ်လောက်လောက်ထုတ်လုပ်ရေးကို ကမ္မားနှင့်များနှင့်လက်ပွဲ၍ ကြိုးစားဆောင်ရွက်လာက်ရှိ၏။

ယခုအခါ ကမ္မာရာသီပုဂ္ဂန်၏မတူဘဲ ပြောင်းလဲလာဖော်ရာ ကမ္မားဟားနံပါတ်လုပ်ရေးကို ထိခိုက်မှုရှိလာ၏။ ထွက်ရှိလာသော စားနံပါတ်ကျွေးအချို့တွင် အာဟာရဓာတ်သည် လျော့နည်းလာရာင်းအစားအစာများကို စားသုံးသုံးများ၌ အာဟာရဓာတ်ချို့တဲ့များ၌ ရှိလာသောကြောင့် ကုလသမဂ္ဂစားနံပါတ်နှင့် စိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့ (FAO) သည် ကမ္မားနိုင်းအသီးသီးတွင် အာဟာရဓာတ်ပြည်ဝရေးအတွက်လမ်းညွှန်ချက်များချမှတ်ပြီး အာဟာရဓာတ်ကြော်ဝသော အစားအစာများကို ထုတ်လုပ်စားသောက်စေရေးအတွက် နှီးဆောင်လျက်ရှိ၏။

သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်သော ဟင်းသီးဟင်းချက်များ၊ သစ်သီးများ၊ အခွဲမှုများ၊ အသီးများကို ပိုမိုစားသောက်ခြင်းဖြင့် အာဟာရစာတ် ပိုမိုကြိယ်ဝလာမည်ဖြစ်၏။

ယနေ့လူနေ့မှာတောင်း စားသောက်မှုပုံစံတွင် အသင့်စားရန် ပြုလုပ်ထားသောအစားအစာများ၊ အချို့စာတ်များသော အစားအစာများ၊ အသီးများသောအစားအစာများနှင့် ဆားများသောအစားအစာများက နေရာယဉ်လျက်ရှိခဲ့၏။ ငင်းအစားအစာများသည် ကျွန်းမာရေးကို ထိနိုက်ပြီး စားသုတေသန အကျင်းဆုံးဖြစ်ခဲ့၏။

ကုလသမဂ္ဂတားနပ်ရိက္ခာနှင့်စိက်ပျီးရေးအဖွဲ့ (FAO) သည် ကမ္ဘာနိုင်ငံအသီးသီးဘွင် အစာအာဟာရရာတ်ကြွယ်ဝသာ အစားအစာများထုတ်လုပ်မှုအတွက် လမ်းညွှန်ချက်များ ချမှတ်ကာ အကောင်အထည်ဖော်ရေးကို ပုံးပိုးပေးလျက်ရှိ၏။

ယနေ့သွေခေတ္တု လူတို့သည် သပုန်ညျးဖြင့် အစားအစာများကို
ကြာရှည်ခံရန် ဗာတ်ပစ္စည်းများဖြင့် ပြပိနေထားကြလေရာ ငါးအစားအစာ
များသည် လူတို့၏ကျွန်းမာရေးနှင့် အာဟာရာတ်ကြွယ်ဝရေးကို
အထောက်အကြမဖြေဟု ကျွန်းမာရေးဆိုင်ရာ ပုဂ္ဂိုလ်များက တည့်တည့်တဲ့
ကော် ရီဟန်လုကြော်။

ယနေ့လူနောက်တစ်လျှပ်တွင် လူတို့သည် ဝမ်းရေးအတွက် လျှပ်ရှားမှုများကို သုက်လက် လျက်မြန်စွာ သွားလာလျှပ်ရှားနေကြရသောကြောင့် အစားအစာများကို မိမိတို့နေအိမ်များ၏ ချက်ပြုတစ်စားသောက်ရန် အခါန်မရကြသဖြင့် လမ်းရေးအစားအသောက်ဆိုင်များ၊ ရုပါစားသောက်ဆိုင်ကြီးများ၊ အဆင်သင့်ပြုလုပ်ထားသော အစားအစာများ

ကိုသာ အမှုသဟဲ ပြရလုပ်နေကြရ၏။
 အစားအသောက်များကို မိမိတစ်ဦးတည်းစားသုံးခြင်းထက်
 မိသားစုများစိုင်းဖွဲ့၍ ပျော်ပျော်ပါပါးစားသောက်ခြင်း၊ ထိုသို့ စားသောက်
 နိုင်ရန် အိမ်တွင် ကိုယ်တိုင်ချက်ပြုတ်စားသုံးခြင်းသည် ကျိုးမာရေးကို
 အထောက်အကူပြုပြော်ကြော်း လေ့လာသိရှိလာကြရာ အိမ်တွင်ချက်ပြုတ်
 စားသောက်ခြင်း၏ ကောင်းကျိုးများကို ကလေးသုံးယုံများအား လှုပြုး
 မိမိမားက ပုံးပေးကြခြင်း အားလုံး၏အပ်၏။

အိမ်တင်ခာက်ပါက်၏ မိသားစိတ်ငံးဖဲ့ အေးသံးလိုင်းသည် မိသားစိ၏



၁၃

အကြောင်းမှာ ယနေ့ချိန်ခါ၌ ကဗ္ဗာကြီးသည် ရာသီဥတုပြောင်းလဲ
ခြင်းနှင့် ကန်သတ်မှတ်လာသော သဘာဝသယံဇာတများ၏ စိန်ဂေါ်မှုများ
၏ စိန်ခိုင်းကြောင်းကြောင်း၊ ပြိုင်းလဲ၏။

အစာအသာရကြွယ်ဝရေးနှင့် တိမ်ပို့ဆောင်ရွက်သူများ၏
လယ်ယာလုပ်နည်းနှင့် ဆက်စွဲယ်နေသည့်လုပ်သားများကို
ကျင်းမှုလုပ်လိုပါသည်။

အသက္ကဘက္မှ ရုပ်းတုန်းပုံးပုံးကျက် ပြလိဝ္မာနနဲည်း အထူးလှအပေါ်။
အစိုးရများနှင့် အဖွဲ့အစည်းများသည် အာဟာရချို့တဲ့ခြင်းနှင့်
ကျန်းမာရေးအထောက်အကျိုးအစာအသေးဆုံးရှိရေးအတွက်
ကျန်းမာရေးပြဿနာများကို ဖြေရှင်းပေးရန် ဓမ္မကြေးများစွာကို သုံးစွဲကြ
ခဲ့သော်မူ၍။

အစာအာဟာရကြယ်ဝသောကမ္ဘာ၊ အင်တဲ့သေးကင်းဝေးသော
ကမ္ဘာကြီးဖြစ်ရန် တစ်ဦးကောင်း တစ်ယောက်ကောင်း နိုင်ငံတစ်ခုတည်း
ကသာ လုပ်ဆောင်ရွှေမရနိုင်ပေ။ ကမ္ဘာနိုင်ငံများအားလုံးနှင့် ကမ္ဘာသူ
ကမ္ဘာသားများအားလုံး စုပေါင်းလုပ်ဆောင်ကြမှသာ အောင်မြင်မှ
ပန်းတိုင်သို့ ရောက်ရှိမည်ဖြစ်သည်။

ကုလသမဂ္ဂစားနှင်းရိက္ခာနှင့်စိက်ပျီးရေးအဖွဲ့၊
တော်ခုလုံးအတွက် ရိက္ခာဖူလုံးရေး၊ အာဟာရကြော်ဝသာအစာများ
ရှိရေး၊ အငတ်ဓားဟိုက်ဖျက်ရေးစသော လုပ်ငန်းများကို အောင်ဆွက်ရန်
လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများဖြစ်သည့် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ စစ်ဆေးရေး
အဖွဲ့၊ ဥပဒေအဖွဲ့၊ လယ်ယာလုပ်ငန်းနှင့်စားသုံးသူတို့ကို ကာကွယ်ရေး
အဖွဲ့၊ ရာသီညာ့၊ ဇီဝမျိုးကွဲ၊ ရေနှင့်မြေပြောနာ၊ စီးပွားရေးနှင့်လုပ်များ

အစာအသာဟာရကြွယ်ဝသောကမ္ဘာ၊ အငတ်ဘေးကင်းဝေးသော ကမ္ဘာကြီးဖြစ်ရန် တစ်ညိုးကောင်း
တစ်ယောက်ကောင်း နိုင်ငံတစ်ခုတည်းကသာ လုပ်ဆောင်၍ မရနိုင်ပေ။ ကမ္ဘာနိုင်ငံများအားလုံးနှင့်
ကမ္ဘာသူကမ္ဘာသားများအားလုံး စုပေါင်းလုပ်ဆောင်ကြမှသာ

ကျွန်းမာရေးအတွက် အသာဟာရဖြစ်စေသော အစားအစာများကို
ရွေ့ချယ်စားသုံးရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ ကျွန်းမာရေးကောင်းရန် မိမိကိုယ်ကို
သာ အေးကိုးရမည်ဖြစ်၏။ “ဆေးဝါးကုသခြင်းထက် ကြိုက်
ကာကွယ်ခြင်းက ပိုကောင်းသည်”ဆိုသော ဆိုရိုးစကားကို လက်ကိုင်
အကြောင်းအရာ၊ အကြောင်းအရာ၏။

ଦୋଷ କରିବାରେ ପରିଚାଳନା
ଦୋଷରୁ ଲାଗୁ ହେବାରେ ପରିଚାଳନା
ଦୋଷରୁ ଲାଗୁ ହେବାରେ ପରିଚାଳନା

ဖွံ့ဖြိုးမှုပွာန၊ ငါးလုပ်နှင့်၊ သစ်တောသပုပ်နှင့်မြားများ၊ ကမ္ဘာတိုက်ကြီးများ
ဆိုင်ရာ ဒေသရုံးများနှင့် နိုင်ငံအလိုက် ရုံးခွဲများကို ဖွံ့စည်းထားရာ
လိုအပ်ပါက အကူးအညီရယူခြင်း၊ သတင်းအချက်အလက်များ ရယူခြင်း
များကို ငှုံးအဖွဲ့ခွဲများ၊ ရုံးခွဲများသည် အမြိုက်ညီလျက်ရှုသဖြင့်
လူသားများနေထိုင်ရာ ဤကမ္ဘာကြီးတွင် စားနုပ်ရှိကွဲပွာလုံးရေး၊
အာဟာရဖြစ်သော အစားအစဉ်များကို စားသုံးရေးနှင့် ကမ္ဘာကြီး
အင်တေားမှုကင်းဝေးစေရေးတို့ကို “ကျန်းမာရွက် အာဟာရ၊
ပြည့်စုနိုင်ရေး ရည်မျှုပ်တွေး၊ ယနေ့မှစ၍ ကြိုးစားပေး(OUR
ACTIONS ARE OUR FUTURE Healthy Diets for a #
Zerohunger World)” ဆောင်ပွဲနှင့်အညီ အားကြိုးမာန်တက်
ဆက်လက်ဆင်စွဲကြရန် လိုအပ်ပေသည်။

(Source - Food and Agriculture Organization 9/30/2019 of the United Nations)

ပိုးသတ်ဓားမှတ်ပုံတင်အပွဲ အကြိမ် ၃၀ ცျောက် အစဉ်းအဝေး ကျင်းမာရေးနှင့် ပိုးသတ်ဓား ရွှေ့ချောင်း ပုံမှန် ပုံတင်ဖြီးပြီး ပြု

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၂

ပိုက် ပျော်သီးနှင့်များအား ပိုးစွာရောဂါကင်းစင်ပြီး အတွက်နှစ်းတိုးတက် စေရေးအတွက် အမိကသွင်းအားစုတစ်ခုဖြစ်သည့် ပိုးသတ်ဆေးကို အကျိုးရှုစွာ အသုံးပြုနိုင်ရန် အတူအပကင်းစင်ရေး၊ အရည်အသွေးစစ်မှန်ရေး တို့၊ အတွက် သတ်မှတ်ပြန္တာန်းထားသော ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများနှင့်အညီ ပိုးသတ်ဆေးမှတ်ပုံတင် အဖွဲ့က စီမံကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့မှန်းလွှာ နာရီက နေပြည်တော် ရုံးအမှတ် ၁၅ အစည်းအဝေးခန်းများကျင်းပေသည့် ပိုးသတ်ဆေးမှတ်ပုံတင်အဖွဲ့၊ အကြော် ၃၀ မြောက် အစည်းအဝေးတွင် အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌဗုဏ်သီတိယဝန်ကြော်း ဦးလှကျော်က အမှာစကားပြောကြားသည်။

ଅୟିନ୍ତ ଆହ୍ଵାନ ମଧ୍ୟକ ହୋଇ ଶୁଣି ରାତ୍ରିକୁ ଦେଖି
 ଉପରେ ଲୁହି ଯଥୀ ଲୁହି କଲ୍ପନାର୍ଥୀଙ୍କ ମୂରି ଆର ତିକ୍ଷନ୍ତିରେ ଯାଏଇ
 ହୋଇ ଲୁହି କଣ୍ଠୀଙ୍କ ମୂରି କି ବାଗ ବନ୍ଧିତ ରାତ୍ରିକୁ ଦେଖି
 ମୂରି ଆଛେ ଅତିରିକ୍ତ ମୂରି କୁଣ୍ଡଳ ପୈଇଦିଲା
 ହୋଇ ଶୁଣି ମୁହଁରାଙ୍କାରୀଙ୍କ ଗୋଟିଏ କାହାର କାହାର
 ଆଗୋଟି ଅଯନ୍ତିରେ ହୋଇ ଶୁଣି ଶୁଣି କାହାର
 ଫ୍ରିଜରେ ଗୋଟିଏ କାହାର କାହାର କାହାର କାହାର

ତିଳ୍ ଫେନାଗର ଆଠିଲ୍ୟ ଅଟେଣ୍ଟ୍: ଆଟେଣ୍ଟ୍ ହିଁ
 ତାଙ୍କ ଫେନାଗର ଲାଇସେନ୍ସ ହିଁ: ବାର୍ତ୍ତାକାଳୀନ
 ମୁଖ୍ୟ ପରିବାର ଅଷ୍ଟାନ୍ତର୍ମାତ୍ରମ୍ଭାବରେ ଅଷ୍ଟାନ୍ତର୍ମାତ୍ରମ୍ଭାବରେ
 ଫିଲ୍ୟୁନ୍ ପଦାର୍ଥ ଅଧିକାରୀ ଅଧିକାରୀ ଅଧିକାରୀ
 ଫିଲ୍ୟୁନ୍ ପଦାର୍ଥ ଅଧିକାରୀ ଅଧିକାରୀ ଅଧିକାରୀ



၁၉၉ မျိုးနှင့်ပတ်သက်၍လည်းကောင်း၊
စိစစ်ဆောင် ရွက်ပြီးလုပ်ငန်းများနှင့်
ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရန် လုပ်ငန်းတို့
များကိုလည်းကောင်း ဆွေးနွေးဆုံးဖြတ်
ကြသည်။

ပိုးသတ်ဆေးသုံးစွဲသူများ
ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရန်၊ စားသုံးသူ
များနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဘေး
အန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရန်၊ ပိုးသတ်ဆေး၏
အကျိုးအသိသင်ကို ထိရောက်စွာ သုံးစွဲ
နိုင်စေရန်တို့ကို ညည်ဆွည်၍ ပိုးသတ်ဆေး
ဥပဒေကို ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ဥပဒေ

အမှတ် - ၁၄ ဖြင့် ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ပြီး ယင်းသပဒေ
အရ ပိုးသတ်ဆေးမှတ်ပုံတင်အဖွဲ့၊ ကို
သက်ဆိုင်ရာပုဂ္ဂိုလ်များပါဝင်သော ၃၃
ဦးပါအဖွဲ့ဖြင့် ဖွဲ့စည်းခဲကာ ပိုးသတ်ဆေး
မှတ်ပုံတင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ၊ ပိုးသတ်မှုံး
တိုက်ခွင့်လိုင်စင်၊ ပိုးသတ်ဆေးဖော်စပ်
ရောင်းချခွင့်လိုင်စင်နှင့် ပိုးသတ်ဆေး
ပြန်လည်ထိပိုးခွင့်လိုင်စင်ခွင့်ပြခြင်းများ

ଶୋଣ୍ଡ ଝାର୍ଗ ଲ୍ୟାଗ୍ର କ୍ଷିତିଜ୍ଞନ୍ ॥
 ଦିଃ ବାତିଳଙ୍କେ ଫୁଲିବୁଥିଲାଏ ଅପରିମିତ ଆପରିମିତ ॥
 ଖର୍ବାଙ୍ଗ କୁଣ୍ଡଳ ପାଇଁ ପରିପରି ପରିପରି କାହାରେ କାହାରେ ॥
 କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ ॥

MOALI မြန်မားရေ

တတိယအုပြစ် ပြန်ဟာယ်ဟဒ္ဒူလှိုင်ရှိ (ကျေးဇူးတင့်တိုက်) သင်တန်းပွင့်လှစ်
ရိုင်းတစ်စုံနှင့် ကျေးဇူးတင့်တိုက် ဘုရားမဲ့မဲ့ နိုင်ခဲ့

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၃

ပြန်လုပ်မှု ဆယ်မာအုံလှုန်ရိုက် (ကျေးဇူးတင်းသွေးသင်တန်ဖိုး)၊ ရက်ကြာသင်တန်ဖိုး၊ ဖွင့်ခွဲကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက နေပြည်တော် စိုက်ပျိုးပညာပေါ်ရေးနှင့် ကျေးလက်ဒေသစွဲဖြူးရေးသင်တန်းကျောင်း (AERDTC) မှို့ကျေးမာရီသင်တန်းကျောင်းကျောင်းအုပ်ကြီး မစွေတာကျောင်းကိုဆိုရန် ဆက်စကားပြောကြားပြီး ဒုတိယအုပ်ကြားရေးမှုးချုပ် ဦးအေးကိုကိုက်စွဲသင်တန်းဖွင့်အမှားစကားပြောကြားသည်။



မြန်မာ့အောက်နှစ် ခံချိန်ခံညွှန်းကောင်းတစ်ခုဖြစ်ပေး မျှော်များဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၀

၃။ သုံးသူများ၏ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဗဟိုသုတေသနများ စွဲဖြေးလာမှုနှင့်အတူ အစားအသောက်များ၏ အရောင်အဆင်း အနဲ့အရာသာသာမက အာဟာရပါဝင်မှုနှင့်ဘေးကင်းလုံခြုံသော အစားအစာများဖြစ်စေရေးအတွက် ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းစဉ်များအပေါ် စောင့်ကြည့်ရွေးချယ်လာလျက်ရှိသကဲ့သို့ အောက်နှစ်ထုတ်ကုန်များအပေါ် တန်ဖိုးထားရွေးချယ်သုံးစွဲလာမှုများလည်း ကျယ်ပြန်လာလျက်ရှိသည်။

အောင်နှစ်ထောက်ခံချက်ပေးရေး
လမ်းညွှန်ချက်များနှင့် အောင်နှစ်
စိုက်ပျိုးရေး စစ်ဆေးခြင်းဆိုင်ရာ
လမ်းညွှန်ချက်များ တည်းဖြတ်ရေး
အတွက် ဒုတိယအကြိမ် လုပ်ငန်းညွှန်ငါး
အစည်းအဝေးကို ယနေ့နှစ်ပိုင်းက
နေပြည်တော် ရုံးအမှတ် ၄၃ အစည်းအဝေး
ခန်းမှု၏ ကျင်းပရာ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန
ညွှန်ကြေားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာ
ရဲတံ့ထွန်း၊ ဥယျာဉ်ခြိဟင်းသီးဟင်းရွက်
နှင့် အပင်အိမ်နည်းပညာဌာနခဲ့ ညွှန်ကြေား
ရေးမှူး ဦးသူရစိုး၊ ကော်မြို့-ရာသီသီးနှင့်
ဌာနခဲ့ ညွှန်ကြေားရေးမှူး ဦးမြင့်ဆွဲနှင့်
ဘာသာရပ်အလုံက် ကျွမ်းကျင်သူ
စိုက်ပျိုးရေးပညာရှင်များ တက်ရောက်
ဆေးနေးကြသည်။

ထိန်းကျောင်းကြခြင်းဖြင့် မိမိတို့၏
ထုတ်ကုန်အရည်အသွေးအပေါ် အာမခံ
ချက်ပေးနိုင်မှသာ ဈေးဘက်နှင့်ဈေးနှင့်
ရေရှည်ရပ်တည်ဆောင်ရွက်နိုင်လိမည်
ဖြစ်ကြောင်း၊ ဌာနအနေဖြင့် နည်းပညာ
ပေးခြင်း၊ စစ်ဆေးကြပ်မတ်ခြင်း၊ ဥပဒေ
နှင့်အညီ အရေးယူကြီးကြပ်ခြင်းအထိ
ကြပ်ကြပ်မတ်မတ် ဆောင်ရွက်သွားမည်
ဖြစ်ပြီး အာသီယံအသွေးတွင် နိုင်ငံများတွင်
မြန်မာ့အောက်နှစ်စုရိန်စည်းသည် စုရိန်
စည်းကောင်းတစ်ဦးဖြစ်ရေးနှင့် ISO
အသီအမှတ်ပြုလက်မှတ်ရသည့် စိစစ်ရေး
အဖွဲ့များမှ ထောက်ခံချက်အရည်အသွေးမီ
ထုတ်ကုန်များဖြစ်ရေးအတွက်ကိုပါ
မျှော်မှန်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း
သိန်းကြားရေးမှူးခာဗ် ဒေါက်တာ



စနစ်တစ်ခုဖြစ်သည့် အောက်နှစ်စနစ်ဖြင့်
စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရာတွင် ဆိုးကျိုးများ
ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည့် သွင်းအားစုများကို
အသုံးမပြုခြင်း၊ သက်ရှိများနှင့် သဘာဝ
ပတ်ဝန်းကျင်တို့ ဆက်စပ်မှုပို့ခြင်း၊ မတူညီ
သည့် သက်ရှိမြိမ်များ ယဉ်တွဲနေထိုင်နိုင်
ခြင်း၊ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရာ ဒေသအခြေ
အနေနှင့်လိုက်လျော့သီတွေမှုပို့ခြင်းသည့်
အားသာချက်များကြောင့်လည်း အောက်နှစ်
သီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရန် စိတ်ဝင်းဟေးသူ
များ၊ အောက်နှစ်သီးနှံးဟေးသုံးလိုသူများ
လည်း တိုးတက်များပြားလာလျက်ရှိရာ
အောက်နှစ်စိုက်ပျိုးရေး တိကျသော
စည်းမျဉ်းစည်းကဲးများဖြင့် ထိန်းကျောင်း
ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ပေးရန်တို့အတွက်
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြှေးရေးနှင့်ဆည်မြောင်း
ဝန်ကြီးဌာန စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက
အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်
ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ထို့နောက် ကိုရိုးယားနိုင်ငံ KFC
ရုံးချုပ်မှ စီနိုယာမန်နေဂျာ Mr.Sim Woo
Jong က မြန်မာကျေးရွာငွေတိုက်ကို
အခြားသော ကျေးရွာသစ်စီမံကိန်းဒေသ
များနှင့် နိုင်ငံတစ်နိုင်းသို့ တိုးချွဲဖြန့်ကျက်၍
ရန် ကျေးရွာငွေတိုက်များ ဖွံ့ဖည်း
တည်ထောင်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်း
ပြောကြားသည်။

မြန်မာ-ဂိုဏ်ယားနှစ်နိုင်ငံ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် SMU ကျေးဇားများ၏ ကျေးဇားငွေတိုက်ထူထောင်ခြင်း၊ စီမံကိန်းကို အကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် စီမံကိန်းကျေးဇားများ၏ ၀၂၄ ငွေတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ အပါအဝင် ငွေကြေးစီမံခန့်ခွဲရာတွင် ငွေစုဆောင်းတတ်သည့်အလေ့အထများ တိုးပွားလာဖောရန်ရည်ရွယ်၍ ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁၇ ရက်က မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကျေးဇားငွေတိုက်ထူထောင်ရှု သဘောတုရားချုပ်ကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးပွားရုံးနှင့်

က လက်မှတ်ရေးထိုးဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်
ဖြစ်ကာ အဆိုပါစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ
လက် တွေ၊ အကောင် အထည် ဖော်
ဆောင်ရွက်ကြမည့် ကျေးဇာတ်တိုက်
တာဝန်ခံများအတွက် ကျေးဇာတ်တိုက်
သင်တန်းကို ယနေ့ဖူးလုပ်ခြင်းဖြစ်သည်

ပထမအကြမ် ကျေးမှုရွေ့တိုက်
သင်တန်းဖွင့်လှစ်ကာ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်
ကျေးမှုရွေ့တိုက် ၁၃ ခုဗ္ဗီးစည်းနိုင်ခဲ့ပြီ
ဒုတိယအကြမ် စီမံကိန်းကျေးမှုရွာ ၂၇ ရွှေ
တွင် ကျေးမှုရွေ့တိုက် ၂၇ ခုကို တိုးခဲ့
တည်ထောင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကာ ယရှု
ဘင်္ဂလန်ဘာသု ကုန်းပါယာ၏ မြန်မာဘာ

MOALI ପିଣ୍ଡଗ୍ରାମରେ

ပြည်တွင်းစားနုပ်ရိက္ခာပူလုပေးနှင့် ပြုကုန်မြင်တင်နှင့်မှတိအပ်၏ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ လိုအပ်မှုတို့ကို ထည့်သွင်းစဉ်းစား ပဟိုလယ်ယာများ စီမံခားခံမှုအား ၂၄ ကြိမ်ကြောက်အစဉ်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စုနိုင်း ဒေါက်တာအောင်သူ မှာကြား



နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၄

တော်၏ လယ်ယာမြေများကို စီမံအောင်ရွက်ရာတွင် မိမိတို့အနေဖြင့် နိုင်ငံ၏မြို့သွားမြို့မြို့တို့တက်လာမှု၊ ကုန်ထုတ်စွမ်းအားမြှင့်တင်ရေးအတွက် အမြဲခံအဆောက်အဦများတို့မြှင့်ရန် လိုအပ်မှု၊ ပြည်တွင်းစားနိုင်ရိုက္ခာ မူလုံရေးနှင့် ဂိုဏ်မြှင့်တင်နိုင်မှုတို့အပြင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသီမ်းရေးဆိုင်ရာ လိုအပ်မှုတို့ကို ထည့်သွင်းစောင်းစွာရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ သို့ဖြစ်၍ လယ်ယာမြေကို အမြားအညွှေးပြုခြင်း တင်ပြလာမှုကိစ္စရှုပ်များအပေါ် နိုင်ငံတော်၏အကျိုး၊ ပြည်သူလူထု၏အကျိုးကို ရှုံးချွဲ အနည်းဆုံးလိုအပ်သည့် မြေပမာဏကိုသာ ရွှေ့ပြေားနိုင်ရေး အတွက် တည်ဆောက်လယ်ယာမြေဥပဒေ၊ နည်းသံပဒေ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညွှေးဆောင်ရွက်ကြရမည့်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြှေရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံးအစည်းအဝေးခန်းပွဲ ကျင်းသည့် ပုံစံလယ်ယာမြေစီမံခိုင်ခွဲမှုမြှုပ်နည်း၊ ၂၄ ကြိမ်မြောက် အစည်းအဝေးတွင် အဖွဲ့သုတေသန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်သူက ပြောကြားကြသည်။ (၄)

၅ဟိုလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့၏၂၄
ကြိမ်မြောက်အစဉ်းအဝေးသို့။ ၇ဟို
လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့၏လျှော့
ပြည်ထောင်စုနိဂုံးဒေါက်တာအောင်သူ
နှင့်အဖွဲ့ဝင်များတိညိုဘာ တက်ရောက်
ဆွဲးနွေးကြပြီး အတွင်းရေးမှူး
ဦးသက်နှင့်ဦးက အစဉ်းအဝေးတွင်

ဆွေးနွေးဆုံးဖြတ်ရမည့်ကိစ္စပုဂ္ဂိုလ်များကို
ဖတ်ကြားတင်ပြသည်။

အစည်းအဝေးဘင် ဗဟိုကျယ်ယာမြှုပ်
စီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့မှုတွေက ဆွေးနွေးပြောကြား
ရာ၌ လယ်ယာမြေကို အခြားနည်း
အသုံးပြုရန် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရာတွင်
လုပ်ငန်းအတွက် လျှပ်စစ်မီးရရှိနိုင်မှာ

လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးအခြေအနေ၊
အလုပ်သမားရှိနိုင်မှု၊ မြို့သာနှင့်ထိစလိုနိုင်မှု၊
သုဒ္ဓရေရှိနိုင်မှုစသည်တို့အပေါ် အခြေခံ
ရွှေ၊ ချယ်ရခြင်းဖြစ်ရာ နိုင်ငံ၏ ကုန်ထုတ်
စွမ်းအား တိုးတက်ရေး အခြေခံအဆောက်
အအိဖြစ်သည့် စက်ရှုအလုပ်များ တို့မြှင့်
တည်ဆောက်ရေးနှင့်နိုင်ငံတော်၏ စားနှပ်

ရိုက္ခာဖူလျှင် ရေးစသည့် အချက်များနှင့်
အဓိကသက်ဆိုင်သည့်လယ်ယာမြေများ
မလျော့မီးအေး၊ အဟန္တအတားမဖြစ်စေရေး
ကန်းသတ်ချက် မဖြစ်စေရေးတို့ကို
သဟဇာတညီညီ ဆောင်ရွက်ကြရန်
ထိအပ်ကြောင်း၊

လျော့နည်းဆုံးရှုံးသည်
လယ်ယာမြေများအတွက် လယ်ယာမြေ
များ အစားထိုးဖော်ထုတ်နိုင်ရေးအတွက်
မြေတွဲ၊ မြေလပ်နှင့်မြေရိုင်းများမှ စိုက်ပိုး
မှာ၊ တည်းပြုမှုရှုရိုလာသောမြေများကို
လယ်ယာမြေအဖြစ် ပြောင်းလဲခြင်းနည်းလမ်း
အပါအဝင် နည်းပေါင်းစီဖြင့် ဆောင်ရွက်
ကြရမည့်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတ
ရုံး၏ ၃.၈၁၉ ရက်စွဲပါ စာအမှတ် ၅၁၁
(၅၉၉၄)/၁၂။ သမ္မတရုံးဖြင့် ခရီး၏ ၆၆၂။
ရပ်ကွက်၊ ကျေးဆွာတိုးချွဲ၊ ဖွံ့ဖည်းခြင်း
ကိစ္စတွင် လယ်မြေ၊ ယာမြေ သံတောာကြော်၊
သ္တာတွင်းမြေ၊ မြေလွှဲတွဲ၊ မြေရိုင်းများ
ဖြစ်ပါက ဆိုင်ရာဘဏ်အဖွဲ့များ၏ အခြား
နည်းအသုံးပြုခွင့်ပါရှိရမည်ဟု လမ်းညွှန်
အကြောင်းကြားထားပြီးဖြစ်ရာ လယ်ယာ

မမှာခြားနည်းအသုံးပြုခွင့် လျောက်ထားမှု
များအား ဖွံ့ဖြည့်ပုံအေခြာခံသံပဒေ၊ နိုင်ငံတော်
သမ္မတတိုးတက်၏ လမ်းညွှန်မှုများနှင့်အညီ
ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊
စိုက်ပျိုးထဲတဲ့မှုပါတီးမြှင့် လာမှုသာ
နိုင်ငံစီးပွားရုံးဖြူးလာရေး အမိုက
အထောက် အကူဖြစ်သည့် အတွက်
မဖြစ်မနေခွင့် ပြရမည့်ကိစ္စများတွင်
အနည်းဆုံးလိုအပ်ချက်ကိုသာ စိစစ်ခွင့်ပြု
ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

MOALI မြန်ကားရေး

မြန်မာနိုင်ရာ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပဲ နေပြည်တော်တွင် နှစ်ရက်ကြာ ကျင်းပ၊ နီးစပ်ရာကျွေးရွာကိုအခြားသူ
မြန်မာနိုင်ခွဲဝေခြင်းနည်းစနစ် တစ်နှင့်လုံးတွင် ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော် အဆင်ပြော ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်နိုင်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

လယ် ယာမြေတိမ်ခနဲ့ခွဲရေးနှင့် စာရင်း
အင်းရီးဒ္ဓာဂါသည် စေတဲ့
စနစ်နှင့် ကို က်ညီ သော ဝန်ထမ်း
ဖွဲ့စည်းပုံ ခန့်အပ်ရေးလုပ်ငန်း၊ ကို
ပထမအဆင့် အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်
လျက် ရှုပြီး တစ်ဖက် မှာ လည်း
ဝန်ထမ်းများ၊ အရည်အသွေးမြှင့်မှာ၊ ရေး
အတွက် အလုပ်ရုံ စွေးနွေးပွဲ များ၊
ပညာပေးသင် တန်းများ၊ ဆောင်ရွက်
ပေးလျက် ရှိကြောင်း၊ အသစ်ခန့်ထား
မည့် ဝန်ထမ်း အင်အား၊ အရေအတွက်
များ၊ ပြားလာသည့် နှင့် အမျှ ဝန်ထမ်း
များ၏ အရည်အသွေး မလျော့ကျသွား
ရေား၊ အစဉ်တိုးတက်မြင့်မှာ ရေား
ဆိုသည့် ကိစ္စသည်လည်း အရေးကြီး
ကိစ္စရုပ်အနေဖြင့် ယူဉ်ပြုပါဝင်လာ
မှာ ဖြစ်သည့် အတွက် ယရကဲ သို့၊
အလုပ်ရုံ စွေးနွေးပွဲ များ စဉ်ဆက်

A collage of two photographs. The left photograph shows a man in a yellow shirt and glasses standing at a wooden podium, speaking into a microphone. The right photograph shows a large assembly of men in traditional Burmese attire (white shirts and sarongs) seated in rows of ornate wooden chairs in a large hall. The hall has light-colored walls and doors.

မြန်ကျော်နဲ့ပြသုနာများအပေါ် ဖြေရှင်းလုပ်ကိုင်ခဲ့မှာအတွေ့အကြံများ ကြားနာသိရှိလေ့လာနိုင်ရန်နှင့် လာမည့်မြန်ကျော်နဲ့ရာသီမှစ၍ မြေပြင်လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ကြရမည့် ဌာနဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် ယခင်ကထက် ပိုမိုကောင်းမွန်သောမြန်ကျော်နဲ့ စီမံခန့်ခွဲခြင်းဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်တို့ကို ရည်ရွယ်၍ လယ်ယာမြစ်မံခန့်ခွဲရေးနှင့်စာရင်းအင်း ဦးစီးဌာနက မြန်ကျော်နဲ့ဆိုင်ရာ အလုပ်ရုံးနှင့် ရွေးနှင့် စက်တင်ဘာ ပထမပတ်ကြောင်း၏ပို့ဆောင်ရွက် ဖို့က ဖုန်းပြုခဲ့သူများ မြန်မာ့ရေးကြော်

ဒီမံခန့်ခွဲရေးဆိုင်ရာ အလုပ်ပုံ ဉွေးနှံးပွဲ
ကို ကျင့်ပောင်းဖြစ်ကြောင်း လယ်ယာမြေ
ဒီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် စာရင်းအင်းသီးစီးဌာန
ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးသက်နိုင်ဦးက
ဟိုကြားသည်။ (ပုံ)



ကျော်ကျော်မြို့သုံး အလွန်းငြှု

၂၀၁၃

၄၃ သုခံစာပေသမားများကတော့ ဤမြို့၏
နှင့် မြို့နယ်ကို ရှုနိမြေဟု တင်စား
၆၈၈ ဂုဏ်ယူကြသည်။ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင်သည်
ကိုတော်ထင်ရှားရှိစဉ် ဘီစီ -၅၅၄ (သာသနဘ^လ
ကျေရှစ် ၁၂၂) ခုနှစ်ကပင် ဓမ္မဝတီသို့ ကြချိရောက်ရှိ
သံမှုခဲ့ပြီး မင်းနှင့်ပြည်သူတို့အား တရားရေအေး
မြှုံးကြဆေးကို တိုက်ကျေးခဲ့ရေအေးသံ။ ကိုယ်ပွားတော်
ရှင်တော်မြတ်ကို သွန်းလုပ်ပြီး ရင်ငွေ့တော်ခုနှစ်လက်
ထံတည်ကာ သာသနဘတော်အစွမ်းရှည်စိမ့်သောငှာ
မြင်ခဲ့ရေအေးသံ။

ବ୍ୟାକ ପରିମାଣରେ ଏହାରେ ଅଧିକ ଦୀର୍ଘତା ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ । ଏହାରେ ଅଧିକ ଦୀର୍ଘତା ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ ।

ကျောက်တော်မြို့သည် မြောက်ဦးခရိုင်တွင်
ပါရှိသည်။ ယခင်က စစ်တွေခရိုင်တွင် ပါဝင်ခဲ့သော်
လည်း ဟယမအကြီးမ ရရှိနဲ့ပြည့်နယ်သွတ်တော်ဇား
ဆုံးဖြတ်ချက်ဖြင့် ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် မြောက်ဦးခရိုင်အား
အသစ်ဖွဲ့စည်းခဲ့ရာတွင် ဖြမ်းမှု မင်းပြား၊ မြောက်ဦးဘို့
နှင့်အတူ စစ်တွေခရိုင့်မှ မြောက်ဦးခရိုင်သို့ ပါဝင်ခဲ့ခြင်း
ဖြစ်သည်။ စစ်တွေမြို့မှ ရေလမ်းခရီးမိုင် ၈၀ အကွာ
တွင်ရှိကာ စစ်တွေ-ရန်ကုန်ကားလမ်းပေါ်တွင် ရှိသော
မြို့ဖြစ်သည်။

စစ်တွေဖြူမှုကားလမ်းဖြင့် ၆၁ နိုင် ၆၆ အလုပ်
အကွာရှိသည်။ ကုလားတန်မြစ်၏ လက်ဝဲဘက်
ကမ်းနှုန်းတွင်တည်ရှိပြီး ကုနွေပန်ဒီကုလားတန်မြစ်ကဲး
တံတားသည် မြို့၏တောင်ဘက်အစွန်းတွင် ရှိနေ
သည်။ မြို့နယ်၏ မြောက်ဘက်တွင် ချင်းပြည့်နယ်
ပလက် ဝမြို့၊ ရှိသည်။ ပလက် ဝမြို့၊ နယ်သည်
ကျောက်တော် မြို့နယ်နှင့်စီးပွားကူးလုံးဆက်သွယ်မှု
များရှိကာ နှစ်မြို့တစ်မြို့အသွင်ဆောင်နေသော
ညီအိမမြို့များ ဖြစ်ကြသည်။

ကျောက်တော်မြို့နယ်သည် တောင်မြောက် ၃၅
မိုင်၊ အရှေ့အနောက် ၃၉ မိုင် ကျယ်ဝန်းသည်။ ဧရိယာ
စတုရန်းမိုင်ပေါင်း ၆၇၂ သာမ ၅၅ စတုရန်းမိုင် ရှိသည်။
မြို့ပေါ် ငါးရပ်ကွက်၊ ကျေးဇူးအုပ်စ ၇၉ အုပ်စ၊
ကျေးဇူး ၂၈၁ ချာ ၁၇၉၅၇ ဦး
နေထိုင်လျက်ရှိသည်။ မြို့ပေါ်လူဦးရေ ၁၇၇၃၃
နေထိုင်သဖြင့် ကျေးလက်လူဦးရေမှာ ၇၇ ရာခိုင်နှုန်း
ခန့်ရှိသည်။

မြို့နယ်အတွင်း လယ်မြေ ရွှေ့သင့် ကော်
ယာမြေ ရွှေ့သင့်ကော် ဥယျာဉ်မြေ ၁၆၅၇ ကော် နေ့မြေ
၆၀ နောက်နှင့် တောင်ယာ ၂၂၀ ကော်ရှိသည်။ စပါးဘို့
အမိခကထားစိုက်ပျိုးပြီး မြို့ပုံနှင့်ရှုတ်ကို ဒုတိယသီးနှံ

အဖြစ် စိတ်ပျိုးကြသည်။ စိတ်ပျိုးရေးကို အထောက်
အကူပြုစေရန် ကျောက်တော်မြို့၊ အနောက်ဘက်တွင်
ပြင်းချောင်းဆည်ကိုတည်ဆောက်၍ ၂၀၁၆ မတဲ့
၃၀ ရက်တွင် ဖွံ့ဖြိုးလှစ်ခဲ့သည်။ အဆိုပါဆည်သည်
သီးထပ်စိတ်ပျိုးရေးသာမက ကျောက်တော်မြို့၊ သို့
သောက်သုံးရေများကိုလည်း ဖြန့်ဝေပေးလျက်
ရှိသည်။ ကျောက်တော်မြို့အရှေ့ဘက် မဟာမြတ်မုန်
ဘရားအနီးတွင် မီးချောင်းဆည်ကို တည်ဆောက်ကာ
၂၀၁၉ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် ဖွံ့ဖြိုးလှစ်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။
အသေးစားရေအားလျှပ်စစ်ထဲတို့ မဟာမြတ်မုန်
ဘရားအား မီးပူဇော်နိုင်ခဲ့သလို သီးထပ်စိတ်ပျိုးရေးကို
အထောက်အကူပြုသောဆည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာ့

မြစ်များ၊ ချောင်းများ၏ မြန်လွင်ပြင်များသည်

ခိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်များ

ကျောက်တော်မှ ဆိုစက်များသည် နှစ်းနှင့်မြပဲ
ကို ကြိတ်ခွဲး၍ ရောင်းချက်သော်လည်း အသတ္တက်နှင့်
မလုံ လောက် သဖြင့် ရန်ကုန်မှ မှာယူရသလို
စားအုန်းဆိုများကိုလည်း မှာယူစားသုံးနေကြရသည်။
ကျောက်တော်မြှုပ်နယ်တွင် ယခင်က ဆေးရွက်တိုးကို
အလေးထားစိုက်ပျိုးကာ ကုလားတန် ဆေးဆုံး
နာမည်တိုးသည်။ ထို့ကြောင့် ကျောက်တော်မြှုပ်တွင်
ဆေးလိပ်ခုံများရှိခဲ့သည်။ ယခင်ဆေးရွက်တိုးစိုက်ပျိုး
ရာနေရာများတွင် ယခုအခါ ဈေးကောင်းရသည့် မြပဲ
သီးနှင့် ဂလုန်းစိုက်ခင်းများကို ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့်
အသေ၏စီးပွားရေးကို ဖြင့်တင်လျက်ရှိကြသည်။

၃တိယကမ္မာစစ်မတိုင်မိက ကျောက်တော်မြဲ
အထက်ပိုင်း မီးဝချောင်းတွင် အင်လိပ်ကုမ္ပဏီတစ်ခုက
ကော်ဖိပ်များ နိုက်ပျိုးခဲ့သည်။ ၁၉၈၅-၈၆ ခုနှစ်
ကလည်း မြန်မာရှုစ်ရှည်ပင်လုပ်ငန်းမှ ကျောက်တော်
မြို့နယ် ပိုကောက်ချောင်းများတွင် ကော်ဖိပ်များ
စစ်းသပ်စိုက်ပျိုးခဲ့သည်။ မီးဝချောင်းတွင် လိမ္မား
ကို လည်း အကြီးအကျယ် စိုက်ပျိုးခဲ့ ကြောင်း
သိရသည်။ ယိုးချောင်းများ၊ ပိုချောင်းများနေရာများ
တွင် သရက်စိုက်ခင်းများ စိုက်ပျိုးကြသည်။ ယခင်
ရင်ကွဲသရက်များနေရာတွင် ဈေးကောင်းရသည့်
သရက်မျိုးများပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးရန် လိုအပ်နေပြီ
ဖြစ်သည်။

တင်းမကျေးဆုနှင့်အောက်ပိုင်းရှာ၊ တော်၏
များတွင် ကြံအကြီးအကျယ်ဖိုက်ပျိုးကြသည်
ကျောက်တော်သွားက်အတွက် ကြံများအမိက်
ပုံပိုးရာနေရာများလည်းဖြစ်သည်။

၁၉၄၀ ပြည့်နှစ်က စာရေးသူ ကျောက်တော်
မြို့နယ် အထွေထွေအပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှူး တာဝန်
ထမ်းဆောင်ခဲ့စဉ်က အဆိပါနေရာများတွင် တစ်ဆက်
တစ်စပ်တည်းကြံ့စိက်ပျီးနှင့်ရေး ဆောင်ရွက်ခဲ့ရသည်

ယခုအခါ ကျောက်တော်မြို့တွင် စိုက်ပျိုးရေး
သိပ္ပံ့ကျောင်း ဖွင့်လှစ်ထားရှိပြီးဖြစ်သည်။ စိုက်ပျိုးရေး
ရေခံမြေခံကောင်းသောနေရာတွင် ဖြစ်သဖြင့် လူထောင် ရရန်
များအတွက် စေတ်မိစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ကိုင် ရရန်
အထောက်အကျော်နှင့်မည်ဖြစ်သည်။ ကျောက်တော်
မြို့နယ်သည် ရေခံရပ်နှင့်ဖြစ်သည့်အပြင် ဆည်များ
တည်ဆောက်ထားသဖြင့် သီးထပ်၊ သီးညာပြော်နှင့်
ဒေသစီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုကို အထောက်အကျော်နောက်ခြင်း
လည်း ဖြစ်သည်။ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးအားဖြော်
လည်း စစ်တွေရန်ကုန်ကားလမ်းသည် ကျောက်တော်
မြို့နယ် အတွင်း မိုင်ပေါင်း ၆၄ မိုင် ကျော်
ဖြတ်သန်းလျက်ရှိရာ အဲခြားမြို့နယ်များနှင့် ကားလမ်း
ဆက်သွယ်မှုကောင်းမွေ့ဖွံ့ဖြိုးလာသည်။ ရန်ကုန်၊ မန္တလေ
စသည်မြို့ကြီးများနှင့် ဆက်သွယ်ကာ နယ်စပ်တရာတ်
နှင့်အထိ၊ နယ်စပ်မောင်တော်အထိ၊ နယ်စပ်ပလက်ဝါ
အထိ ဆက်သွယ်သွားလာနိုင်သည်။ ကျောက်တော်
မြို့နယ်သည် စစ်တွေ-ပလက်ဝရေလမ်းကြောင်းတွင်
ရှိနေသဖြင့် မြန်မာ-အိန္ဒိယနှစ်နိုင်ငံ တည်ဆောက်
နေသည့် ကုလားတန်မြစ်ကြောင်း ဘက်စုံသုံးစီမံကိန်း
နှင့်အတူ မကြော်စီစဉ်ကားလာရန် လက်တစ်ကမ်း
တွင် ရှိနေပြီဖြစ်သည်။

ကျမိန်ကုသနပြ

ပြည်တွင်းသီးနှံဈေးကွက်အခြေအနေ

(လက်ကားနေ့နှင့်များ) (၃၂)

ရန်ကုန်-ပစ္စလေးချေးကျင်		(ဘုရင်မောင်ကုန်စည်းဝိုင်မှ ဈေးနှင့်များသည် တစ်ပိဿာပေါ်အခြေခံ၍) ပြန်လည်တွက်ရှုက်ထားပါသည်။													
သမီး(အလတ်)	ဧရိယာကုန်	ရန်ကုန်(ဘုရင်းနှင့်အေးချေး)			ပစ္စလေး(ဂိုဏ်တန်လျော့)			ပဲ မျိုး စံ (၂ တင်းအိတ်)	ယဉ်အပတ် J-၁၀-၂၉	ယဉ်အပတ် J-၂၉-၁၉	တက်/ကျ	ယဉ်ကုန်(ဘုရင်းနှင့်အေးချေး)	ယဉ်အပတ် J-၁၀-၁၉	ယဉ်အပတ် J-၂၉-၁၉	တက်/ကျ
		ယဉ်အပတ် J-၁၀-၂၉	ယဉ်အပတ် J-၂၉-၁၉	တက်/ကျ	ယဉ်အပတ် J-၁၀-၁၉	ယဉ်အပတ် J-၂၉-၁၉	တက်/ကျ								
ဆန်(ချွေးလေးပေါ်ဆန်း) (အလတ်၈)	တစ်တင်းခွဲ	၅၀၀၀၀	၅၀၀၀၀		၅၇၀၀၀	၅၇၀၀၀	၇၇	အဖွဲ့ဝင်ပြောင်း	၅၄	ဒိသာ		၂၄၇၃၅	၂၄၇၃၅		
ဆန်(များလေးပေါ်ဆန်း) (အလတ်၈)	တစ်တင်းခွဲ	၃၇၀၀၀	၃၇၀၀၀		၅၀၀၀၀	၅၀၀၀၀	၇၇	ဖတ်ပေါ် (သဘောတင်)	၆	တန်		၁၄၉၀၀	၁၄၉၀၀	တက်	
ဆန်(မောင်သာ) (အလတ်၈)	တစ်တင်းခွဲ	၂၅၀၀၀	၂၅၀၀၀		၂၅၀၀၀	၂၅၀၀၀	၁၀၁	ပတ်ဝန်းကျင်	၆၀	ဒိသာ		၁၁၀၀၀	၁၁၀၀၀	ဝေါး	
ဆန်(ချွေးလေးပေါ်ဆန်း) (အလတ်၈)	တစ်တင်းခွဲ	၁၉၀၀၀	၁၉၀၀၀		၂၃၀၀၀	၂၃၀၀၀	၁၀၁	ပဲစွဲနှင့်ပြောင်း	၆၀	ဒိသာ		၂၀၉၀၀	၂၀၉၀၀	ကျ	
ဆန်(ချွေးလေးပေါ်ဆန်း) (အလတ်၈)	တစ်တင်းခွဲ	၁၉၀၀၀	၁၉၀၀၀		၂၃၀၀၀	၂၃၀၀၀	၁၀၁	ကူလာပါပဲ (၄၄/၀၁/၂၄)	၆၀	ဒိသာ		၁၃၀၀၀	၁၃၀၀၀	တက်	
ဆန်(ကြိုင်းပေါ်ဆန်း) (အလတ်၈)	တစ်တင်းခွဲ	၁၉၀၀၀	၁၉၀၀၀		၂၃၀၀၀	၂၃၀၀၀	၁၀၁	ဒုက္ခိုက်	၆၀	ဒိသာ		၁၃၀၀၀	၁၃၀၀၀	ဝေါး	
ရှုံးမြန်	၁၅ ဒိသာ	၁၁၀၀၀	၁၁၀၀၀		၁၁၀၀၀	၁၁၀၀၀	၁၀၁	ဒုက္ခိုက်	၆၀	ဒိသာ		၁၀၆၀၀	၁၀၆၀၀	ဝေါး	

ကျမ်းမား	နိဂုံး(ဘဏ်ပြောင်းလဲသူ)	ယွင်း(ရှုံးထုတ်ဝေသူ)	ယွင်းလေး(ရှုံးထုတ်ဝေသူ)
ငါတ်မြောက် (ရည်)	ပိဿာ	၅၃၀၀	၅၃၀၀
ငါတ်မြောက် (အတောက်)	ပိဿာ	၆၇၀၀	၆၇၀၀
ငါတ်မြောက် (အဖွဲ့)	ပိဿာ	၆၇၀၀	၆၇၀၀
ကြတ်သွဲနှစ် (အထူး ၄၀၈)	ပိဿာ	၁၂၅၀	၁၂၅၀
ကြတ်သွဲနှစ် (အလတ်။ ၄၀၉)	ပိဿာ	၁၁၂၅	၁၁၂၅
ကြတ်သွဲနှစ် (အသေး ၂၀၈)	ပိဿာ	၁၁၂၅	၁၁၂၅
ကြတ်သွဲနှစ် (၂၀၇)	ပိဿာ	၁၁၂၅	၁၁၂၅
ကြတ်သွဲနှစ် (၂၀၈)	ပိဿာ	၁၁၂၅	၁၁၂၅
အာရုံး (အံကေ)	ပိဿာ	၆၀၀	၆၀၀
အာရုံး (အဆင်)	ပိဿာ	၅၀၀	၅၀၀
ခင်း	ပိဿာ	၁၁၀၀	၁၁၀၀

ပုဂ္ဂန်နှင့်လျော်များ	ရန်ကုန်(သိမ်္မာစ်လျော်)	မွှေးလေး(ရှင်းတန်ဖူးလျော်)			ပုလွှဲများ	၃ တင်း (၅၅ ဒီသာ)	၆၆၀၀	၆၆၀၀
ခရစ်းချုပ် (၇၂၃)	သေတွာ	၂၇၀၀၀	၁၉၀၀၀	တက်	၂၀၀၀၀	၂၀၀၀၀	တက်	၂၅၃
ခရစ်းချုပ် (မြေပြန်)	သေတွာ	၂၇၀၀၀	၁၂၀၀၀	တက်	၂၀၀၀၀	၂၀၀၀၀	တက်	၂၅၃
ဂေါ်စိတ်ပါ (၅၃၃)	ထုပ်	၅၀၀	၄၅၀	တက်	၁၇၅	၂၀၀	ကျ	၂၅၃
ပန်းနှံတော်(၅၃၃)	ထုပ်	၆၅၀	၅၅၀	တက်	၂၅၀	၂၅၀	တူ	၂၅၃
နှံလျော်နှံ (၅၃၃)	ပိဿာ	၁၄၀၀	၁၄၀၀		၈၀၀	၈၀၀	တူ	၂၅၃
သုဇာသီး	၁၀၀ လုံး	၈၀၀၀	၁၀၀၀၀	ကျ	၆၀၀၀	၁၀၀၀၀	ကျ	၂၅၃
ပရဲတိစိ (ဒီသေဝင်)	ဒီသာ	၂၂၀၀	၁၀၀၀၀	တက်	၁၂၀၀	၁၂၀၀	တူ	၂၅၃
ပရဲတိစိ (၅၃၃)	ဒီသာ	၂၀၀၀	၁၀၀၀၀	တက်	၁၂၀၀	၁၂၀၀	တူ	၂၅၃
ပရဲတိစိ (အရှင်)					၁၂၀၀	၁၂၀၀	တူ	၂၅၃
ပရဲတိစိ (လတ်)					၁၇၀၀	၁၀၀၀၀	ကျ	၂၅၃
ပရဲတိစိ (လုံး)					၁၁၀၀	၁၅၀၀	ကျ	၂၅၃
စားပြေား:	၁၀၀၇ဗီ	၁၇၅၀၀	၂၀၀၀၀	ကျ	၁၀၀၀၀	၁၃၀၀၀	တက်	၂၅၃
ရုံးတော်သီး	၁၀၀ တော်၏	၂၂၀၀	၁၂၀၀		၁၀၀၀	၉၀၀၀	တက်	၂၅၃
ရုံးသီး	လုံး	၁၆၀၀	၁၅၀၀	တက်	၈၀၀	၆၀၀	တက်	၂၅၃
တော်ရုံး	၁၀၄ဗီ	၁၂၀၀	၁၀၀၀၀	တက်	၆၀၀	၆၀၀	တက်	၂၅၃
ဘို့စာပဲ	ပိဿာ				၁၃၅၀	၁၀၀၀၀	တက်	၂၅၃
နှံလျော်မြှုပါ။	၁၀၄ဗီးလျှော်။				၂၀၀	၂၀၀	ကျ	၂၅၃
နှံလျော်မြှုပါ။	ဒီသာ	၂၂၀၀	၂၀၀၀၀	တက်	၁၂၀၀	၂၀၀၀	ကျ	၂၅၃
အရေးသီး	လုံး	၁၀၀၀	၁၀၀၀၀	တက်	၇၀၀	၇၀၀	ကျ	၂၅၃

သစ်သီးဝယ်ပျား	ရန်ကုန်(သီရိတိလာဒေါ်)			မွှေ့ငြော(တိုင်ကုန်ဒေါ်)		
ငုက်ပျော့ (သီးဇွဲ့)	စီး	၂၅၀၀	၂၅၀၀	၄၀၀	၄၀၀	၇၂
ငုက်ပျော့ (ဒီးကြံ့ခို့)	စီး	၂၀၀၀	၂၀၀၀	၅၀၀	၅၀၀	၇၂
ငုက်ပျော့ (ရရှိခို့)	စီး	၁၅၀၀	၁၅၀၀	၅၀၀	၅၀၀	၇၂
နာမတ်သီး	တစ်လုံး	၇၇၀	၇၇၀	၆၇၀	၈၀၀	၉၂
ပျောစီး (နှုန်း)	ဂီသဘာ	၁၀၀၀	၁၀၀၀	၁၀၀၀	၁၁၀၀	၁၀၀။၀၀
သဘွေးဇွဲ့	၁လုံး			၇၀၀	၇၃၃	၉၂
ဖုၢၢု	၁လုံး			၃၀၀	၃၀၀	၉၂
ထောပတ်သီး	၁၀ လုံး	၄၀၀၀	၅၀၀၀	၁၂၂	၁၅၆၇	၁၀၀။၀၀
ပန်းသီး(တရာ့တဲ့)	တစ်သော်လွှာ	၁၃၀၀၀	၁၃၀၀၀			
ပန်းသီး(တရာ့တဲ့)	၁၀ လုံး			၁၃၀၀	၂၂၀၀	၉၂

အာဏာသီ	နိဂုံး(ညောင်ပဲလောက်)	ယွေလော(ကြုံစွမ်းခိုင်)				
စာအုပ်စီးပါး (ကုမ္ပဏီ)	ပိဿာ	၁၄၀၅	၂၂၅၀	၃၂၅၀	၇၂	
စာအုပ်စီးပါး (လက်ကား)	ပိဿာ	၁၄၃၆	၈၂၀၀	၂၂၀၀	၇၂	
ချုပ်ပီ (ရန်ကုန်-ရှုပါ)	ပိဿာ	၆၅၀၀	-	၁၇၇၅	၁၃၀၀	တက်
ချုပ်ပီ (ဒုလိမ့်လာလောက်သီ)	ပိဿာ	၆၂၀၀	-	၁၁၃၅	၁၁၃၅	၇၂
ချုပ်ပီ (ရှုရိုး)	ပိဿာ	၃၂၀၀	-	၁၁၃၅	၁၁၃၅	၇၂
နှုန်း (အဆင့်ခဲ့ခဲ့)	ပိဿာ	၇၀၀၀	၁၇၅၀	၇၇၅၀	၉၀၀	၉၂
နှုန်း (ရှိုးရှိုး)	ပိဿာ	၆၀၀၀	၁၇၅၀	၇၀၀၀	၇၀၀၀	၇၂
စာအုပ်စီးပါး (အမြဲတ်)	ပိဿာ	၇၀၀၀	၁၇၅၀	၁၇၅၀	၁၇၅၀	၉၂
နှုန်း (ရှိုးရှိုး)	ပိဿာ	၆၀၀၀	၁၇၅၀	၁၇၅၀	၁၇၅၀	၉၂

ပုဂ္ဂိုလ်ချေးကွက်	သနစ်ကိုပြု၏ ဓမ္မပုံစံချေးနှင့် အောက်ဖူးသည့်များ၏ အောက်ကျော်ရေး	ဓမ္မောင်တင်း= ငြေပို့				
အော်ဒါနီး	ရောဂါ်ပုံ	J-20-၁၉	တက်/ကျ	ရောဂါ်ပုံ	J-20-၁၉	တက်/ကျ
<u>ဓမ္မောင်တင်း</u>				<u>ဓမ္မ (ထိုးစံ)</u>		
စောင်းချေးနှင့်	၁၀၀ တင်း	၆၆၇၀၀၉		တစ်တင်းခွဲ	၃၀၀၀၀	ကျ
ပေါ်ဆိုးရှင်	၁၀၀ တင်း	၇၄၇၇၆၁	ကျ	တစ်တင်းခွဲ	၃၃၀၀၀	ကျ
များချေးနှင့်	၁၀၀ တင်း	၇၅၁၄၂	ကျ	တစ်တင်းခွဲ	၃၄၀၀၀	ကျ
<u>ဓမ္မ (ချော်လုပ်စံ)</u>				<u>ဓမ္မ (အလုပ်စံ)</u>		
ချော်လုပ်လေး	၁၀၀ တင်း	၇၅၄၄၀၀		တစ်တင်းခွဲ	၃၂၀၀၀	
ချောင်း	၁၀၀ တင်း	၇၅၄၄၀၀		တစ်တင်းခွဲ	၃၂၀၀၀	
မနော်သုခ	၁၀၀ တင်း	၇၅၇၀၄၀၀		တစ်တင်းခွဲ	၂၂၀၀၀	
ဒီဇော်ကို	၁၀၀ တင်း	၇၅၈၀၀၀၀		တစ်တင်းခွဲ	၂၃၀၀၀	
သီးထပ်ရင်	၁၀၀ တင်း	၄၆၀၀၀၀၀		တစ်တင်းခွဲ	၁၉၀၀၀	

မန္တလေးရွေးကွက် ရွှေင်းဝယ်ဖောက်ကားမှ အခြေအနေ

ယာရုအပတ်သနနေဂျာနှင့်အနေဖြင့် ရွှေ့လိုပါသန်း၏ရှိကုန်ပေါ်သန်းမှာ အရောင်းအဝယ်ပုံစံနှင့်သော်လည်း ဒရာဝတီဘို့ပုံ
ပုံသန်း၊ ပြောင်းပြု၊ မအပင်၊ ရွှေ့လိုပါသန်းပေါ်လက်ကျဉ်းမျိုးနေခြင်း၊ ပင်ရင်းပျော်းအနည်းငြိမ်းပြင်းတို့ကြောင့် ရွှေ့လိုပါသန်း
နေခြင်းဖြစ်ပြီး၊ တိုင်းနှင့်မနော်သနနှင့် ရှုဆယ် ၁၀၁ မိုင်မှ တရာ်သိသုလည်းကောင်း၊ ပင်လယ်ရေခြောင်းပြင်
ပြည်ပိုင်းမှာသိသုလည်းကောင်း၊ တင်းပို့ခြင်းတို့ကြောင့်ပြီး၊ ပို့ယာသနနှင့် တရာ်သိသုလည်းကောင်းမြင်းခြင်းအရောင်းအဝယ်
အေးခြင်းတို့ကြောင့် တစ်တင်းခွဲတစ်ခွဲတို့ကြောင်း ၂၄၀၀၀ ကျပ်မှ ၂၃၀၀၀ ကျပ်၌ ရွှေ့လိုပါသည်။

ဗုံးစားကုန်သည်စကိုပိုင်ကထိန်တော်အသန်း၊ ပဲပျိုးစုံရေးနှင့်ရွှေ့လိုပါသန်းမှာ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကာမှုအနေဖြင့် ပတီစိမ့်း၊
မတိပါ၊ ပစ်င်းင့်၊ ကုလားပါ (လူးဝါကြေး၊ လူးဖါကြေး)၊ မြေထောက်ပဲတို့မှာ ရွှေ့ပြင်းနေပြီး၊ ကျို့သော ပဲပွဲမျိုးပြု၍
စားတော်ပါ၊ ပဲကြေးတို့မှာ အရောင်းအဝယ်အေးပြီး ရွှေ့လည်းကြံ့ပိုကာ ပဲယား၊ ထောပတိပါ၊ ပဲပိုင်းတို့မှာ ရွှေ့လိုသာ
နှင့်နေပါသည်။ ပတီစိမ့်းမှာ တရာ်တိဝယ်လိုက်မှ ငွေရွှေ့အတက်အကျကြောင့် ရွှေ့လိုနိုင်းပုံသော်လည်း
နှုံးပတီအင်နည်းသွားခြင်း၊ ဆောင်းပဲပိုက်ချိနိုင်းပြင်း၊ ပဲချော်အသွေးပေါ်ရွာလည်း၍ ရွှေ့ပေးဝယ်ယူပြင်းတို့ကြောင့်
ယခင်အပတ်ထက် ရွှေ့ပြင်းနေပါသည်။ တိပါ၊ ပစ်င်းင့်(နို့)တို့မှာ ပြည်ပတ်ဝိုင်ရှင် အော်လုပ်ချက်ရှိသော သီးနှံပြင်း၊
အရည်အသွေးကောင်းပြင်း၊ ပစ်င်းင့်မှာ ၂၀၁၇-၂၀၁၈ လက်ကျဉ်းအဟေားနည်းသွားပြင်း၊ ၂၀၁၉ အသစ်များဝင်ရောက်
သော်လည်း အရည်အသွေးကောင်းပြင်းတို့ကြောင့် ရွှေ့ပြင်းနေပါသည်။ မြေထောက်ပဲဗုံးလည်း စိုက်ခေကန်ည်း အတက်နည်း
အင်နည်းပြင်း၊ ပြည်ပတ်ဝိုင်ရှင် အလားအလာရှိပြင်း၊ ပျမ်းသို့ ရုပ်နှစ်ရှစ်ပေါ်ရှင် ရှိကုန်ဝယ်လက်ရှိပြင်းတို့ကြောင့်
ရွှေ့ပြင်းနေပါသည်။

သီတွက်သီးနှံဖြစ်သော မြပ်(လုံသန်)၏။ ဝင်ရောက်ရေဒသအခါးတွင် လိုင်လိုင်နှင့်သိသုတေသန၏။ မိုးရွာသားမှုများသဖြင့် အစိတ်ပါဝင်၏။ ကြောင့် အရည်အသေးဖြုံး၏။ တရာ်သီးတွင်ရှိ၏ ဝယ်ယူမှုနည်း၏။ တို့ကြောင့် လည်းကောင်း၊ မြပ်သီးနှံမှာ လိုင်လိုင်ဝင်ရောက်၏။ သီစက်သမား အဝယ်နည်း၏။ တို့ကြောင့် ယခင်အပတ်ထက် ဈေးနှုန်းပါသည်။ မှုများနှင့်အား တရာ်ဝယ်လက် အရည်အသေးပေါ်မှတည်၍ ဈေးပေးဝယ်ယူမှု၏။ ကြောင့် ဈေးတည်ဖြစ်ဖြောက်၍၊ မှုများတည်ဆောက်၍ သီစက်သမားမှာ မှုများတိုင်ပို့ဆောင်၏။ အချို့ကြောင့် သီးနှံပို့ဆောင်၏။ အမှတ်ပို့ဆောင်၏။ ဈေးအနေဖြင့် သီးနှံပို့ဆောင်၏။ မှုများအပေါ် သီးနှံပို့ဆောင်၏။ တရာ်ဝယ်လက်မှုများနှင့် သီးနှံပို့ဆောင်၏။

စားပို့ဆောင်သီးနှံများအနေဖြင့် ကြက်သွန်း (ကြီးလတ်)သေး)သုံးမျိုးလုံး ပျော်မြင်နေပါသည်။ ကြက်သွန်းနှင့်ထွက်ရှိရာဒေသ

အဖိုအယ်	ရက္ခန်း	J-၁၀-၂၀၉။	တက်/ကျ
စနီး(RSS-3)	၁၆၅	၈၄၀	
ပေါ်ဆန်း (ခြေသူ)	တစ်တင်းခွဲ	၆၆၀၀၀	
ပေါ်ဆန်း (သေသ)	တစ်တင်းခွဲ	၃၄၀၀၀	
စည်ဗာ	တစ်တင်းခွဲ	၁၄၅၀၀	
ကမာကြည့် (အလတ်စ)	တစ်တင်းခွဲ	၂၄၀၀၀	
ကောက်ပြား (အလတ်စ)	တစ်တင်းခွဲ	၂၇၀၀၀	
ပံ့ပို့စွဲ			
ပစ္စာပို့	ဒီသာ	၁၂၅၀	
ပစ္စာပို့စိုး	ဒီသာ	၁၀၀၀	
စားသုံးဆီ			
ပြုပဲဆီ (ရွှေ)	ဒီသာ	၆၅၀၀	တက်
စားအုံနံပါး (ရိုးရိုး)	ဒီသာ	၁၀၀၀	
ရုံကြံကောင်းပါး	၁၁ ဒီသာ	၂၅၀၀၀	
အမြားတဲ့ဆိုပါးများ	၁၁ ဒီသာ	၁၀၀၀၀	ကျ
စားသုံးဆောင်းပို့စွဲ			
ဇာတ်ခြောက် (လတ်)	ဒီသာ	၅၅၀၀	တက်
ကြက်သုန်းနှင့် (အလတ်)	ဒီသာ	၂၂၂	တက်
ကြက်သုန်းနှင့် (ရှုံး)	ဒီသာ	၂၂၀	
ကြက်သုန်းနှင့် (အြောက်)	ဒီသာ	၂၄၀၀	ကျ
အာဂျာ (အိုက)	ဒီသာ	၀၀၀	
ဟင်းဆီဟင်းပွဲက်			
အစ်းအုပ် (ခြေပြန်)	၁၁ ဒီသာ	၂၇၀၀၀	တက်
အစ်းအုပ် (ရှုံး)	၁၁ ဒီသာ	၂၇၀၀၀	တက်
ပန်းပေါ်စွဲ (ရှုံး)	မွှဲ	၆၅၀	တက်
ကိုစိတ်ပွဲ (ရှုံး)	၂၀ဒီသာ	၆၅၀၀	
ဖုန်းလာ့ဘို့ (မြှုပ်ထိ)	ဒီသာ	၁၃၅၅	
ချုံး	ဒီသာ	၂၂၀၀၀	
သီးသီးလောင်			
ကျွောက်သီး(ပန်းရောင်)	၁၁ လုံး	၂၀၀၀၀	တက်
ကျွောက်သီး(အြား)	၁၁ လုံး	၁၀၀၀၀	တက်

မြန်မာပြည် ကုန်စည်ဒိုင်	ရောဂါး	၂၀၁၀-၁၉	တန်/ကျေ
<u>သင့် (အလတ်)</u>			
မရန်သူခွဲ	တစ်တင်းခွဲ	၂၀၀၀၀	
ရေရှည်း:	တစ်တင်းခွဲ	၄၃၇၅၀	
ဒီဇင်ဘာ - ၂၀၇၇	တစ်တင်းခွဲ	၂၂၀၀၀	
ဟင်းသီးဟင်းဆွဲ			
ရရှိခဲ့သူ (ရရှိထောင်)	၂၀ ရီသာ	၃၂၀၀၀	တက်
စားသီးသီး			
ခြေခံသီး	ရီသာ	၆၂၀၀	
နှုတ်သီး	ရီသာ	၆၄၀၀	
စားအုတ်သီး	ရီသာ	၁၁၄၀	
သီတွေကဲသီး			
ခြေပဲသီး (လှုံးသီး)	ရီသာ	၃၁၇၅	တက်
ခြေပဲသီး (သီးသီး)	ရီသာ	၂၇၀၀	တက်
နှုတ်ပါ	၁၅ ရီသာ	၄၆၀၀၀	တက်
နှုတ်နှုတ်	၁၅ ရီသာ	၄၃၀၀၀	
ပုံမှန်နှုတ်:	၁၅ ရီသာ	၆၇၀၀၀	
မှန်ပြည်းစွဲ	၁၆ ရီသာ	၂၂၀၀၀	
နှုတ်သီး			
အစေးထဲပြောင်း	၁၈ ရီသာ	၇၀၀၀	ကျေ
ဂျုပြုသီး	၂၀ ရီသာ	၁၇၅၅၀	
ဂျုဏ်ကိုဝါး	၂၀ ရီသာ	၁၅၅၀၀	
ပဲရုံးစွဲ			
မတပဲ	၂၀ ရီသာ	၂၃၀၀၀	တက်
ပတ္တိစီး (ကြား)	၁၉ ရီသာ	၂၃၅၀၀	ကျေ
ပဲပို့	၂၀ ရီသာ	၁၈၃၀၀	ကျေ
ပစ်ငင်း (နှီး)	၂၀ ရီသာ	၂၇၆၅၀	တက်
ကုလားပဲထွေးပါကြား	၁၉ ရီသာ	၂၄၀၀၀	

ကုန်ပေးအလုပ်မြို့မြို့	၁၉	ရတနာ	၂၇၀၀၀	တက်
တောင်းတောင်း	၂၀	ရိသာ	၂၀၀၀၀	
ပဲလျှော်ပြော	၁၈	ရိသာ	၂၅၀၀၀	
ပဲကြီး	၁၈	ရိသာ	၂၄၆၀၀	တက်
နှံနှံ	၁၈	ရိသာ	၂၅၅၀၀	
<hr/>				
သက္ကရာဇ်မြို့မြို့		ရန်ကုန်		ယူဆလေး
	J-၁၀-၁၉	J၂၉-၂၉	၁-၁၀-၁၉	J၂၉-၂၉
သက္ကရာဇ်(အထက်စ)ရိသာ	၁၂၀၀	၁၂၀၀	၉၆၀	၉၆၀
သက္ကရာဇ်(အထက်စ)ရိသာ	၁၁၅၀	၁၁၅၀	-	-
သက္ကရာဇ်(အထက်စ)ရိသာ	၁၁၀၀	၁၁၀၀	၉၄၀	၉၄၀
<hr/>				
စာင်းဝလေး		ကောက်ယူရနိုင်	၁၀။၃၀။၆၁။၃၀။၄၁။၅၀။၃၀။၁၀။၁၀။	ကောက်ယူရနိုင်
		ကောက်ယူသည့်နေ့	၁ - ၃၀ - ၂၀၁၉	

များမှ ဘင်္ဂလားဒေါ်၊ ရရှိန် ဝယ်လက်များရှိပြင်း၊ တမ္မားထဲကိုပြောင်းလဲခြင်း၊ ပင်ရင်းရေးမြှုပ်နည်းတို့ကြောင့် ကြက်သွန်နိုင်သစ်ပါသီသာလျှင် ယခင်အပတ်ထက် ၅၀၀ ကျော်နှင့် ဧည့်မြှုပ်နည်းပါသည်။ ကြက်သွန်ပြု(ရှုံး)မှာ စိုက်ရှိနိုင်းလဲ လက်ကျော် နည်းပြင်း၊ မြို့တွင်းပုံးစုံပုဇွဲ့မှုများ ပုံးစုံနှုန်းပြင်းကြောင့် သော်မသေားရေးမြှုပ်နည်းပါသည်။ ကြက်သွန်ပြု(ပြုပြန်)မှာ စိုက်ရှိနိုင်း တောင်သူပုံးစုံလဲလိုက်မရှိတော့ပြင်း၊ အရည်အသေးဥုံးသွားပြုးကြောင့် ဧည့်မြှုပ်နည်းပါသည်။ အဟောင်းဧည့်ပြု၍ တစ်ပိဿာ ၂၆၀၀ ကျော်ပြုခဲ့သော်လည်း ယုအဖော်အသာစုံများပြုပြင်း၊ တာရှုံးလေအားပုံးစုံသွားပြု၍ ပြည့်ပိုင်ယောက်နည်းပြင်း၊ အဟောင်းလက်ကျော်မြို့တော့ဘဲ အသစ်ရေးပြစ်၍ တစ်ပိဿာ ၁၃၅၀ ကျော်ပြု ရောင်းဝယ်ပါသည်။

ဟင်းသီးဟင်းရွှေ့သူနှစ်ဦးအနေဖြင့် ခရမ်းချုပ် (ရှိုးတော်)မှာ ဗိုးများသာဖြင့် ရှုံးခွဲတဲ့မှုနည်း အဝင်နည်းပြင်း၊ လာသီး၊ လုံးခိုင်း၊ ကသာသီး တင်ပို့မျို့ပြင်း၊ ဗိုးနှင့်ဆောင်းသီးကြား ပေါ်ကူးမတကူးကာလဖြစ်ပြင်းကြောင့် ယခင်အပတ် ၂၀၃၂။၎င်္ဂလာင် တင်သေတွေ့လျင် ၂၀၀၀၀ ကျပ်မှ ယနာအပတ် ၂၀၀၀၀ ကျပ်၌ ရေးဖြစ်ခဲ့သည်။ ငရှုတိစိ(လတ်)မှာ ဗိုးရွာသုန်းမှုရှို့သာဖြင့် မျှော်၊ ရေးပို့စီးအင်များပြင်း၊ ပြို့တွင်းစားသောက်ခိုင်းမှ ပထုလုပ်မှုနည်းပြင်းကြောင့် ရေးနိုင်ဖြေားရှုတိစိ(စိ)မှာ မျှော်ဘက်မှု လိုင်လိုင်ဝင်ရောက်ပြင်း၊ စားသောက်ဆိုင်ရားပုံးစုံလိုအားနည်းပြင်းတို့ကြောင့် ရေးနိုင်ခဲ့သည်။ ခရမ်းသီးများမှာ ဗိုးရွာသုန်းမှု ရှိုံးခွဲဖြင့် သီးတွေ့ကော်းလာကာ ကျောက်ဆည်း၊ စွဲ့ဂိုင်း၊ မျှော်တို့တဲ့ ဝင်ရောက်မှု များပြင်းကြောင့် ယခင်အပတ် တင်သေသာ ၈၀၀ ကျပ်မှ ယနာအပတ် ၅၀၀၁၌ အောင်အသာဆုံးလောက်ပါသည်။

ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပသီးနှံရွေးကွက်အခြေအနေ

နေပြည်တော်ရွေးကွက်လယ်ယာတွက်ကုန်ရွေးနှုန်းများ

တန်ခိုးနှင့် ကောက်ယူသည့်		ပျော်မရား	တပ်ကုန်	လယ်ငေး			
		၂၂-၃၂	တ်/ကျ	၂၂-၃၂	တ်/ကျ	၂၂-၃၂	တ်/ကျ
သန်	ပေါ်မရား	၄၃၀၀၀		၄၃၀၀၀		၅၇၀၀၀	
(အလတ်)	မနောသုဒ (ရန်ကုန်)	၂၇၀၀၀	တက်	၂၇၀၀၀		၂၆၀၀၀	တက်
(စ်တ်နှင့်ယူသူ)	မနောသုဒ (ဒေသ)	၂၉၀၀၀		၂၉၀၀၀		၂၀၀၀၀	တက်
	သုခတ္ထုနှံ (ဒေသ)			၂၀၀၀၀		၂၅၀၀၀	တက်
	စီယာ	၂၅၀၀၀	တက်	၂၅၀၀၀	တက်	၂၆၀၀၀	

တော်	ကျော်မရား (ရှည်)	၇၀၀၀	တက်	၆၅၀၀		၇၀၀၀	တက်
	ကျော်မရား (နီးထောင်)	၇၀၀၀	ကျ	၆၅၀၀		၈၀၀၀	တက်
	ကျော်မရား (ပွဲ)	၁၀၀၀၀		၁၀၀၀၀		၁၂၀၀၀	
	ကြော်သွန်းပြု (ရှုံး-လတ်)	၂၀၀၀	ကျ	၂၀၀၀		၂၀၀၀	
	ကြော်သွန်းပြု (ကြော်ကုန်)	၂၅၀၀		၂၅၀၀		၂၅၀၀	
	သုခုံနှံ (လတ်)	၁၀၀၀		၁၀၀၀		၁၂၀၀	
	သုခုံနှံ (သေး)	၉၀၀		၉၀၀		၁၀၀၀	
	အာလူး (ကြော်)	၁၃၀၀		၁၁၀၀		၁၃၀၀	
	အာလူး (လတ်)	၁၀၀၀		၁၀၀၀		၁၂၀၀	
	အာလူး (သေး)	၇၀၀		၇၀၀		၈၀၀	

တော်သံသီး	ပြုပွဲ (ရှယ်)	၇၇၀၀		၇၇၀၀		၈၀၀၀	ကျ
	ပြုပွဲ (နီးထောင်)	၂၂၀၀	တက်	၂၂၀၀		၂၄၀၀	
	နှံးသီး (ရှယ်)	၇၀၀၀		၇၀၀၀		၈၀၀၀	
	နှံးသီး (နီးထောင်)	၂၀၀၀	ကျ	၂၀၀၀		၂၃၀၀	
	ဘာဗျား (ကုန်သီး)	၁၀၀၀		၁၀၀၀		၁၁၀၀	

ဟင်း	ဆောင်ရွက် (ရှယ်)	၁၂၀၀	တက်	၁၂၀၀		၁၃၀၀	တက်
	ဆောင်ရွက် (ခွဲ)	၂၇၀၀		၂၇၀၀		၂၉၀၀	
	ကော်မြတ် (တာ)	၂၀၀	ကျ	၂၀၀		၂၃၀	
	ပုံးနှံ (ရှယ်)	၁၀၀		၁၀၀		၁၃၀	
	ပုံးနှံ (နီးထောင်)	၂၀၀	ကျ	၂၀၀		၂၃၀	
	ကော်မြတ် (သီး)	၁၀၀		၁၀၀		၁၃၀	
	မျှော်လှုန်း (ရှယ်)	၁၀၀၀	တက်	၁၀၀၀		၁၂၀၀	
	မျှော်လှုန်း (သီး)	၁၀၀၀		၁၀၀၀		၁၂၀၀	

သီး	ပြုပွဲ (ရှယ်)	၁၂၀၀		၁၂၀၀		၁၃၀၀	
	ပြုပွဲ (နီးထောင်)	၁၀၀၀		၁၀၀၀		၁၁၀၀	
	ပြုပွဲ (သီး)	၁၀၀၀		၁၀၀၀		၁၁၀၀	
	ပြုပွဲ (သီး)	၁၀၀၀		၁၀၀၀		၁၁၀၀	
	ပြုပွဲ (သီး)	၁၀၀၀		၁၀၀၀		၁၁၀၀	
	ပြုပွဲ (သီး)	၁၀၀၀		၁၀၀၀		၁၁၀၀	
	ပြုပွဲ (သီး)	၁၀၀၀		၁၀၀၀		၁၁၀၀	
	ပြုပွဲ (သီး)	၁၀၀၀		၁၀၀၀		၁၁၀၀	

ဟင်း	ပြုပွဲ (ရှယ်)	၁၃၀၀		၁၃၀၀		၁၄၀၀	
	ပြုပွဲ (နီးထောင်)	၁၀၀၀		၁၀၀၀		၁၁၀၀	
	ပြုပွဲ (သီး)	၁၀၀၀		၁၀၀၀		၁၁၀၀	
	ပြုပွဲ (သီး)	၁၀၀၀		၁၀၀၀		၁၁၀၀	
	ပြုပွဲ (သီး)	၁၀၀၀		၁၀၀၀		၁၁၀၀	

ရှုံး	ပြုပွဲ (ရှယ်)	၁၃၀၀		၁၃၀၀		၁၄၀၀	
	ပြုပွဲ (နီးထောင်)	၁၀၀၀		၁၀၀၀		၁၁၀၀	
	ပြုပွဲ (သီး)	၁၀၀၀		၁၀၀၀		၁၁၀၀	
	ပြုပွဲ (သီး)	၁၀၀၀		၁၀၀၀		၁၁၀၀	
	ပြုပွဲ (သီး)	၁၀၀၀		၁၀၀၀		၁၁၀၀	
	ပြုပွဲ (သီး)	၁၀၀၀		၁၀၀၀		၁၁၀၀	
	ပြုပွဲ (သီး)	၁၀၀၀		၁၀၀၀		၁၁၀၀	
	ပြုပွဲ (သီး)	၁၀၀၀		၁၀၀၀		၁၁၀၀	

အဖိုအပ်	ရော့ကုန်	၂၀-၂၁၂	တ်/ကျ
လယ်ယူကုန်			
ပေါ်မရား (ရွှေ)	၁၁၆၇	၄၆၀၀	-
ပေါ်မရား (ရွှေ)	၁		



ခိုက်ပျိုးရေး ဖွံ့ဖြိုးရေး ငါးနှင့်သစ်တောက္လာပုံးပြီးတိုးတက်ရေး ပဟာပျိုံး (စောက်) မူကြွင်း
ပြည်သူ့သဘောထားအမြင်းငါး အကြံ့ဌာနများရယူရေး အလုပ်ရုံးနွေးငွေးပဲ ပဲခူးမြို့တွင် ကျင်းမြှုပ်

ပဲခုံ: စက်တင်ဘာ ၂၄

ရှေးဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဝင်းသိန်းက အမှာ စကားပြောကြားပြီး တိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြှေရေးနှင့် ဆည်ဖြောင်းဝန်ကြီး ဦးအောင်ဇော်နှင့်က အလုပ်ရုံးနွေးဖွံ့ဖြိုးနှင့် ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးတင်ပြသည်။

ဆက်လက်၍ မဟာပြုဟာရေးဆွဲရေး အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်
ပိုးစံသိန်းက စတုတ္ထမှတ်မြေးကို အသေးစိတ် ရှင်းလုပ်းတင်ပြသည်။

ရော်ဘာစိက်ပျီးရေးနှင့် ရော်ဘာစက်မှုလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးရေး၊
ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ ငုက်ပျော်ပန်းမန်၊ သစ်သီးဝလုတ္တလုပ်ရေး၊
ဒေသဆန်ဖူလုပ်ရေး၊ ဆန်ပါးပို့ကုန်တိုးဖြော်ရေး၊ သစ်တောာ
သယံဇာတပြန်လည်ထူထောက်ခြင်း၊ ထုတ်နှုတ်သုံးစွဲခြင်း၊
ကာကွယ်ထိန်းသီမ်းခြင်း၊ သဘာဝတေားအန္တရာယ်ကာကွယ်ခြင်း၊
လယ်ယာသွင်းအားစုနှင့် စိက်ပျီးမွေးမြှော်ရေးတိုက်ရှိက် အထောက်
အပံ့ပြုဆည်ရေ စက်မှုလယ်ယာဘဏ်ချေးငွေ၊ သမဝါယာမ
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာကိစ္စများ၊ လယ်ယာအခြေခံ
အသေးစားကုန်တုတ်လုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍
ဝေဖော်အကြပ်ဆွေးနွေးကြသည်။ ■

**မြန်မာ့လုပ်ယာမီးဘူးရေးဝန်ဆောင်မှုကုပ္ပါတက် လုပ်ငန်းသွန်းဆွေးနွေးပဲ
ရဟန်းသင်း၊ မကျေးဇူးတံ့တေးတွင် ဆောင်ရွက်**

ရမည်းသင်း စက်တင်ဘာ ၈

မြန်မာ လယ်ယာစီးပွားရေး ၁၂
ဆောင်မှုမျိုးကိုလိမ့်တက်
(MASC) မာတ် ဖြော် ၁၄၄၄။
ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးပွဲများကို ရမည်;
သင်း၊ မကွေးနှင့်တွဲတေးမြှုပါနယ်တို့
တွင် ဆောင်ရွက်ရာ MASC မှ တာဝန်
ရှိသူများနှင့် တောင်သူလယ်သမားများ
တက်ရောက်ကြသည်။



အဆိပါ လုပ်ငန်းခွင့် ဧရားမြေးမြဲကို
ယနေ့နံကိုပိုင်းက ရမည်သင်းမြှုနယ်
ကုလားများ ကျေးဇူးတွင်ကျင်းပရာ
MASC ရုံးချုပ်မှ အော်စုတေပြန် (AGM)
အပါအဝင် စိုက်ပျိုးရေးပညာရှင်များနှင့်
တောင်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ବ୍ୟୋଃକ୍ଷେତ୍ରାତ୍ୟନ୍ତିରୁ ॥
ଆଲାଃତ୍ର ଗୁର୍ଦ୍ବାରାତ୍ମାତ୍ମାତ୍ୟନ୍ତିରୁ
ମନ୍ତ୍ରାତ୍ୟନ୍ତିରୁ ଧିଗ୍ରପ୍ରିୟାରେଣ୍ଟାତ୍ୟନ୍ତିରୁ
ଉତ୍ତରାତ୍ୟନ୍ତିରୁ ଓ ରାଜ୍ଯାତ୍ୟନ୍ତିରୁ

ମଙ୍ଗେଃ ମୁଖ୍ୟ ବର୍ତ୍ତନାକାରୀଙ୍କୁଃ ଶ୍ଵା
ତୁଳିଲନ୍ତଃ କୋରିଦିଃ । ଉଦ୍ଧବିଦ୍ଧିଃ ତୁଳି
ଅଲଯିହ୍ବୁଣ୍ଡୁଃ ଶ୍ଵାତୁଳିଲନ୍ତଃ କୋରିଦିଃ ।
ଠିକି ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି କାରଣରେ କିମ୍ବା
କ୍ରାନ୍ତିକାରୀଙ୍କୁଃ ଶ୍ଵାତୁଳିଲନ୍ତଃ କୋରିଦିଃ ।
ଉଦ୍ଧବିଦ୍ଧିଃ ତୁଳି ଲୋକରେ ପରିପାଲିତଙ୍କୁଃ ଶ୍ଵାତୁଳି
ଲନ୍ତଃ କୋରିଦିଃ ତାଙ୍କ ଜୀବିତରେ କିମ୍ବା
କାରଣରେ ଏହି କାରଣରେ କିମ୍ବା

အလားတဲ့ ညီနိုင်းဆွေးနွေးပဲကို
စက် တင်ဘာ ၂၁ ရက်က
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တွဲတေးမြို့၊
ခိုက်ပျိုးရေး ဝန်ဆောင်မှုစေတာ (ASC)
စခန်းကျင်းပရာ နေပြည်တော်၊ တွဲတေး၊
သံ့ခွဲ၊ မအူပင်၊ မောင်းမှ၊ ကျိုက်လတ်
မြို့နဲ့ ယုံးရှိ MASC ရုံးများမှ
တာဝန်ရိုက်မှား တက်ရောက်ကြသည်။

ପ୍ରକାଶକ
ବିଭାଗ

မြို့ပျိုးစံမွေးပြောစိန်ပျိုးစာတိလုပ်နည်းသင်တန်း ၅/၂၀၁၉ ပဲခူးတွင် ဖွင့်လှစ်

ပဲရူး စက်တင်ဘာ ၁၇

ტიკ ပუါးရေး၊ မွေးမြှေရေးနှင့် ဆည်မြော်းဝန်ကြီးဌာန စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့မျိုးစုံမွေးမြှေ့စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နည်းသင်တန်းအမှတ်စဉ် ၅/၂၀၁၆ ကို ယနေ့မှတ်စုံပတ်ကြော ပဲရဲးတိုင်းဒေသကြီး ၁၀ မိုင်သင်တန်းကျော်းတွင် ဖွင့်လှစ်ရာ အဆိုပါသင်တန်းဖွင့်ပွဲတွင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမူး ၃၇၁၁၅၈၁။ အင်ကြင်းခိုင်က သင်တန်းဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားသည်

အဆိပါသင်တန်းသို့ ရန်ကုန်တိုင်း
ဒေသကြီးမှ ၁၃ ဦး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသ
ကြီးမှ တစ်ဦး၊ ပဲခွာတိုင်းဒေသကြီးမှ သုံးဦး၊
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးမှ သုံးဦး၊ ဧရာဝတီ
တိုင်းဒေသကြီးမှ ၄၃ ဦး၊ တန်သာရီတိုင်း
ဒေသကြီးမှ တစ်ဦး၊ ကချင်ပြည်နယ်မှ
ခုနစ်ဦး၊ ကရင်ပြည်နယ်မှ တစ်ဦး၊
မွန်ပြည်နယ်မှ နှစ်ဦး၊ ရှမ်းပြည်နယ်မှ
လေးဦး စုစုပေါင်း သင်တန်းသား၊
သင်တန်းသူ ၄၀ ဦး တက်ရောက်ကြသည်။

သင်တန်းကာလအတွင်း မို့စိုက်ပျိုး
မွေးမြှေခြင်း၊ မို့မွေးမြှေရန် အာဟာရ
ပြင်ဆင်ခြင်း၊ မိခင်မို့မျိုးသန့် မွေးမြှေနည်း
များ၊ သီးနှံမြှုပ်နည်းမြှေပြုလုပ်ခြင်းနှင့် နှပ်စာမြို့
များမြှေပြုလုပ်ခြင်း၊ မို့စိုက်ထုပ်ပြုလုပ်ခြင်း၊
ပေါင်းတင်သနစွမ်းခြင်း၊ မို့မျိုးသင်းခြင်း၊

ပြောကြားသည်

ବିଭିନ୍ନ

ကြယ်သီးမှို၊ ရွှေအပ်မှို ခေါ် အီနိုက်
တာကို မို့များ စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုး
ထုတ်လုပ်ပုံနည်းစနစ်များနှင့် ဆေးဖက်ဝင်
မို့များအကြောင်းကို စာတွေ့လက်တွေ့
သင်ကြားစို့ခြုံး သင်တန်းကာလအတွင်း
ပုံခြုံနှင့် လျောင်အင်းရွာ ZA အောင်
မို့များမြှုပ်နှံကြပါးထုတ်လုပ်ရေးလုပ်နှင့်ခွင့်သို့
လက်တွေ့သွားရောက်ဆောင် ရွက်
ကြသည်။



ကျော်း - စစ်ကိုင်းတိုင်း မှ

စိက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် ယူးပေါင်းကာ
တောင်သူ့လက်ဝယ်ရောက်ရှိသည်အထိ
ထိထိရောက်ရောက် ဆောင်ရွက်စေလိုပါ
ကြောင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတွင်
ဒေသကိုယ်စားပြုသောသနစင်တာတစ်ခု
အား တည်ဆောက်၍ သူတေသနပြု
ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ၂၀၁၈ ခုနှစ်မှ
စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အောင်မြင်အောင်
အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်
အတွက် ပိုင်းဝန်းကျည်ဆောင်ရွက်စေလို
ပါကြောင်း၊ ယာဉ်အေးနေ့ပွဲတွင် ပညာရှင်
များအချင်းချင်း ရင်းနှီးမွင့်လင်းစွာ
အေးနေးရန် တိုက်တွန်းပါကြောင်း
ပြောကြားသည်။

ଲାଗୁ ହେବାର ପାଇଁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

သီးနှံများလည်းဖြစ်သည့် ဂျာ၊ ကုလားပဲ
သီးနှံများအပြင် ဥပမာ (စားတော်ပဲ)ကဲ့သို့
သော အခြားပဲ မျိုးစုံ သီးနှံ များအား
ပြည်တွင်းမှာပင် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန်。
စိုက်ပျိုးနှင့်ရန် သုတေသနပြကာ စိုက်ပျိုး
စေလိုကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးသုတေသန
ဦးစီးဌာနမှ သုတေသနပြရရှိလာသော
နည်းပညာများအား စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန
မှ ဝန်ထမ်းများနှင့်နည်းပညာများ ဖလှယ်
ကာ ဆက်လက်၍ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်
သွားကြရန် လို အပ်ပါ ငြောင်း
ဆွေးနွေးတင်ပြသည်။

ထို့နောက် စိုက်ပျိုးရေးသုတေသန
ဦးစီးဌာန ဆီထွက်နှင့်ပျိုးစံသီးနှံ သုတေ
သနနှုန္တဘန်ခွဲ ညွှန်ကြားရေးမှု။ ဒေါက်တာ
ထွန်းချွေက စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးသည်
ဂျိန်းကုလသားပဲ အဓိကစိုက်ပျိုးသည့်ဒေသ
ဖြစ်သည့်အလျောက် ဆောင်းသီးနှံများကို

ଯୁତେବାନ୍ତିରୁଦ୍ଧର୍ଣ୍ଣ ଲିଙ୍ଗଅର୍ଦ୍ଦପିକାଙ୍ଗାଙ୍କଣଃ ।
ରାଜୀନ୍ତିରୁତ୍ତାଫେରକପ୍ରକ୍ଷମପ୍ରାଙ୍କଣଃଲାଲାଚାନ୍ଦୁ
ଅଟୁକ ପ୍ରାଣୀ ଉଲାବାପେଚିଃକ୍ଷମରୂପାଃଅପ୍ରିଣ
ଭର୍ତ୍ତା କୁଞ୍ଚିତଃ । ଶେଖାଚାହିଁଃକ୍ଷମରୂପାଃକ୍ରି ଅତାଃତ୍ଥି
ଦିକ୍ ପ୍ରିୟିଃକ୍ରାନ୍ତିର୍ଣ୍ଣ ଲିଙ୍ଗଅର୍ଦ୍ଦପିକାଙ୍ଗାଙ୍କଣଃ
ପ୍ରାଙ୍ଗନାଃଚାନ୍ଦୁ ॥

အစဉ်းအဝေးတွင် ၂၀၁၈-၂၀၁၉
ခန့်စ်အတွင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ဂျီနှင့်
ကုလားပဲသီးနှံများ သုတေသနလုပ်ငန်း
များမှ ထူးခြားသောတွေ၊ ရှိချက်များ၊
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော သုတေသန
လုပ်ငန်းများနှင့် ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ခန့်စ်တွင်
ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းစဉ်များ
အား ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ညို့နိုင်းဆွေးနွေး၍
ရှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်မည့် သုတေသနနှင့်
ဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်များ ရေးဆွဲခုမှတ်
ခဲ့ကြသည်။

ტიკბუჟარებულობა და მის განვითარების მიზანით მდგრადი და ეფექტური მეთოდების განვითარება და გავრცელება მიზანით მდგრადი და ეფექტური მეთოდების განვითარება და გავრცელება

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၀

ပြည် နိုင်ငံများသို့ သွားရောက်ခဲ့သော စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနနှိုးစီးဌာန (DAR) မှပညာသင်များ၊ ဆွေးနွေးပွဲတက်ရောက်ခဲ့သူများ၏ ရွှေ့ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ်များ ရှင်းလင်းတင်ပြသည့် ဆွေးနွေးပွဲကို စိုက်ပျိုးရေး သုတေသနနှိုးစီးဌာန နိုင်ငံတော်ခန်းမှတွက်ကျင်းပရရှိ စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနနှိုးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ဒုတိယညွှန်ကြား ရေးမှူးချုပ်နှင့် ညွှန်ကြားရေးမှူးများ၊ သုတေသနပညာရှင်များ တက်ရောက်ကြသည်။



အဆိုပါ ချွေးနှေးပဲတဲ့ ငါက်ပျိုးရေးသုတေသနတို့မှာ အမြန်တော်းစီးပွားရေး အောင် ပေါက်တာ နိုင်ကြည့်ဝင်းနှင့်အဖွဲ့ က တရာတိပြည့်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ Zheotong မြို့တွင် “တတိယအကြိမ်” တောင်နှင့်အရေး တောင်အာရုံနိုင်ငံများ၏ စိုက်ပျိုးရေးသိပ္ပါဒ် နှင့် နည်းပညာဆန်းသစ်တိတွင်နိုင်မှုစွမ်း အား မြှင့်တင်ရေးအတွက် နည်းပညာ ဖလှယ်ခြင်းနှင့် ယူပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး နှီးနှေ့ဖလှယ်ပဲ ”သို့ သွားရောက်ခွေးနေး ခဲ့ သည့် အကြောင်းအရာများကို ပြန်လည်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးသည်။

ଯ୍ୟୁଷାରୀ ପ୍ରକାଶନକାଳୀ
ଦେଖିବାରୀ ଏହାରେ ମଧ୍ୟରେ କଥା କଥା
ବିଭିନ୍ନ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଉପରେ ଉପରେ
ବିଭିନ୍ନ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଉପରେ ଉପରେ

ଗୋପ୍ୟ: - ରାଜୀନାଥ୍ କୁମାର

လုပ်နှင့်စဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ဖော်ထုတ်
အသုံးပြုလျက်ရှိသည့် စိက်ပျိုးမြေများ
အကျိုးရှိထိရောက်စွာ ရေရှည်တည်တဲ့
အသုံးပြနိုင်ရေး ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန်
နှင့် လယ်ယာမြေအဆင့်မြှုပ်တင်ခြင်း
လုပ်နှင့်ဆောင်ရွက်စဉ် ကြံ့ကွေ့ရသည့်
အက်အခဲများကို လယ်ယာမြေပေး၊
နည်းသပဒေနှင့်အညီ ဖြေရှင်းကြရန် လိုအပ်
ကြောင်း၊ တင်ဒါခေါ်ယူဆောင်ရွက်ခြင်း
လုပ်နှင့်နှင့်ဘဏ္ဍာဂွဲစီမံခန့်ခွဲမှုများတွင်
သတ်မှတ်စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းနှင့် အညီ
တိကျဖွာလိုက်နာကြရန် လိုအပ်ကြောင်း
ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာသည့်
ဌာနဆိုင်ရာတာဝန် ရှိသူများက ဒေသ
အလိုက် ဆောင်ရွက်ဆဲလုပ်ငန်းများနှင့်
ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်း
ဆိုင်ရာများကို တင်ဖြေကြရာ ဖြည့်ဆောင်စု
ဝန်ကြီးက ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးမှာကြား
သည်။

တိမှတစ်ဆင့် ပြည့်ထောင်စုဝါကြီး
ဒေါက်တာအောင်သူသည် ဌာနရိုင်ရာ
တာဝန်ရှိသူများ လိုက်ပါလျက် မဖွဲ့လေး
တိုင်းဒေသကြီး အောင်မြေသာခံမြှို့နယ်
သရက်ကုန်းငါးလုပ်ငန်းစခန်းရှိ ရေချို့
ငါးမွေးပြုရေးသုတေသနနှင့် တိုးချုံ
ပညာပေးရေးပုဟိုဌာနသို့ ရောက်ရှိကြပြီး
ငါးသုတေသနလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ချက်
များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ ငါးလုပ်ငန်း
ဦးစီးဌာန ဤနှင့်သေးမှုးချုပ်

ကျော်း - သဖန်းဆိပ် မှ

ဦးခင်မောင်မော်နှင့် သုတေသနပညာရှင်
များက ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ထိုနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်
အဖွဲ့သည် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
အမရရှာဖြူနယ် နတ်ရောကန်းဒါးသားဖောက်
စခန်းသို့ ရောက်ရှိကြရာ တာဝန်ရှိသူများ
က ငါးသားဖောက်လုပ်ပန်းနှင့် မျိုးငါး
ဖြန့်ဖြူးပေးနေမှု၊ တောင်သူပညာပေး
သင်တန်းများနှင့်ဝန်ထမ်းစွမ်းဆောင်ရည်
မြင့် ToT သင်တန်းများ ဆောင်ရွက်ပေး
နေမှုတို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြပြီး တင်ပြ
ချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်ထောင်စု
ဝန်ကြီးက လိုအပ်ချက်များ စွဲးနွေး
မှာကြားသည်။

MOALI မြန်ကားရေး

ශ්‍රේගාතාදුහොඳුන්යා: ගෙවා ලග්‍ර ගුණ්‍රිගෙ
 අදු අඩු: ගොවන් ගාල තයි ම්‍රාදු ගොග්‍රිලා
 මලු ගෙවුව: ප්‍රේදු අඩු: අඩු: ගොවන් ප්‍රේදු
 ඝන් පෙන් නැති ඝන් ගෙවු දේ ලොග්‍රිමුතංගා
 රුදී අදු ගොවන් අඩු ගොවී ප්‍රි. දූත අදු
 සෙවතුදී: ගොවු අඩු: අඩු: ගොග්‍රිවා
 ගොග්‍රිවා: ප්‍රේදු අඩු: ගොග්‍රිවා: ගොග්‍රිවා

ရွှေဘိုးမြို့၏တောင်သူကြီး
ဦးနိုးတင်က ယခုနှစ် ဦးစပါးစိုက်ပျိုးရေး
ဗေးဝေရှိနှစ်များ တမ်းအတွင်း ရောင်ရွောက်
မှုည်းပြီး ဒေသတွင်းမှာလည်း ဦးဆာမှု
နည်းပါးခြင်းကြောင့် ဆည်ရေအလှည့်ကျေ
စနစ်ဖြင့် ရေယဉ်နေရပါသဖြင့် စိုက်ပျိုးချိန်
အမိ ရေအက်အခဲများ ကြိုတွေ့ရသော်
လည်း ဆည်မြောင်းနှင့်ရေအသုံးချမှတ်မဲ့
ခန်းခွဲရေးဌာန၊ ဒေသဆိုင်ရာ အုပ်ချုပ်ရေး၊
အဖွဲ့အစည်းများ၊ တောင်သူများ ပူးပေါင်း
ဆောင်ရွက်မှုကြောင့် စိုက်ဇကာအပြည့်စုံပါး
စိုက်ပျိုးနှင့်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ယခုနှစ်တွင်
ဆည်ရေစနစ်တကျသုံးစွဲနှင့်ခြင်းကြောင့်
ရေညီးရောင်းများအတွင်း လေလွင့်ဆုံးရှိုး
မှုခိုက်ကြောင်း ပြုကြားသွား။

မိုးပတီးအောင်ရေပေးဝေပြီးနောက်
တမ်းအတွင်းရှိ ရေအခြေအနေပါ။ မှတ်ည်၍
လာမည့်နွေစပါးနှင့်အခြားသီးနှံစိုက်ပျိုးရာ
တောင်သူတွက်ခြေကိုကြုံး ရေလိုအပ်ချက်
နည်းသော သီးနှံပုံစံအတွက် ပြောင်းလဲ
စိုက်ပျိုးနိုင်ရန်အတွက် တောင်သူလယ်
သမားများ၊ သက်ဆိတ်ရေပြိုနှင့်စိုက်ပျိုးရေး
ညီးနှင့်မှုအဖွဲ့များနှင့် ညီးနှင့်ဆွေးနွေးပြီး
လိုအပ်သလို စိမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဟု
သိရသည်။

አዕበተኞችና ማረጋገጫ በኋላ ከሚያስተካክለ የሚከተሉት መሆኑን የሚመለከት ይችላል፡፡ የሚከተሉት መሆኑን የሚመለከት ይችላል፡፡

ଫେବ୍ରୁଆରୀ ମୁଦ୍ରଣ ୧୯୯୨

၃၅ အသီးသီး၌ လယ်ယာကလူ့ဆုံးရာ လုပ်ငန်းတာဝန်များကို
သယ်စိုးထင်းဆောင်နေကြသည့် နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအနေဖြင့်
သက်ရောက်လာလျက်ရှိသည့် ရာသီဥတုနှင့် ထိုက်လျောညီတွေမျှရှုံးပြီး
ကျော်မှာရေးနှင့် ညီညွတ်သောသီးနှင့်များ ထိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ရေးအတွက်
ကြိုးပမ်းအားထုတ်ကြသည့်နည်းတူ တောင်သူလုပ်အားနှင့် အကျိုးအမြတ်
အချိုးညီစွာခံစားနိုင်ကြစေရန်နှင့် တောင်သူများကြိုတွေနေကြရသည့် အက်အခဲ
များကို မိမိတို့အက်အခဲများအဖြစ်ခံယူပြီး အားသွန်ခွန်စိုက် ကူညီဆောင်ရွက်
ပေးကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ယမန်နေ့လယ်ပိုင်းက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
ထိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနရုံး အစည်းအဝေးခန်းမှု၏ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့်
တွေ့ဆုံးစဉ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်သူက ပြောကြားသည်။ (ပုံ)



တိုင်းဒေသကြီးများမှ လယ်ယာကဏ္ဍ၊
ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံစည်း
ပည်ထောင်စုဝန်ကြီးက အမှားမြှင့်



ကျမ်းကျင်ရာနယ်ပယ်အလိုက် လိုအပ်သလို
တိထွင်ကြံဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် စနစ်
တကျဖိမ်ခန့်ခွဲဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်
ကောင်း၊ ကောင်းဖွန့်သော ကြံတင်ပြင်ဆင်
မှုနှင့် ဒေသတွင်မှုတစ်ဆင့် အဆင့်ဆင့်
ကြံးကြပ်သည့်စနစ်ကောင်းဖြင့် ဆောင်ရွက်
မှသာ သက်ရောက်လျက်ရှိသည့် ရာသီ
ဥတုနှင့်မမေ့မှုနှင့်သော သဘာဝဘေး
အန္တရာယ်များကို ထိခိုက်မှုအနည်းဆုံးဖြင့်
ကျော်လွှားနိုင်ကြမည်ဖြစ် ကြောင်း၊
ဆည်ရော်လောင်မှုအလိုက် စိုက်ပျိုးရေး
ပေးနိုင်မည့် ပမာဏကို နှစ်အလိုက်
သတ်မှတ်ထုတ်ပြန်ပေးမည်ဖြစ်သဖြင့်
ဒေသအလိုက် ရာသီအလိုက် စိုက်ပျိုးသီးနှံ
များ ပျိုးရေးချက်ထိနိုင်ကိုပျိုးနိုင်ရေး၊ သီးနှံ
ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအပါအဝင်
နည်းပညာကဏ္ဍ၊ မျိုးစွဲကဏ္ဍ၊ သွင်းအားစု
ကဏ္ဍခိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များ စနစ်တကျ
ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပြောင်း။

୧୦ - ଚାରି ସ୍ତର

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုန္ဒာမြို့၏ ဆောင်းသီးနှံ သုတသနညီးနှင့်အဓည်းအဝေး ကျင်းပေး မုန္ဒာ စက်တင်ဘာ ၂၅

సిర్ పుస్తకాలు | మార్కెటింగ్ ఎంబీబిఎస్ డిపార్ట్మెంట్ (MOAAL)



အဝေးကို ကျင်းပလျက်ရှိပါကြောင်း၊
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအနေဖြင့် ဂျူး၊
ကုလားပဲသီးနှံများအပြင် အခြားသီးနှံ
မျိုးစုံကိုပါ စိတ်ပျိုးနိုင်သွင် ပိုမို ကောင်းမွန်
ပါကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးသုတေသန
ဦးစီးဌာနအနေဖြင့် အရည်အသေး
ဖြင့်မား၍ ဈေးကွက်ဝင်ပြီး ဒေသနှင့်
ကိုက်ညီသော သီးနှံမျိုးများရရှိရန်
သုတေသနပြု ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါ
ကြောင်း၊ ပြောင်းလဲလာသော ရာသို့တော်
နှင့်လိုက်လျောညီထွေရှိမည့် သုတေသန
လုပ်ငန်းများကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်
လျက်ရှိပါကြောင်း၊ ရရှိလာသော နည်း
ပညာများနှင့် မျိုးကျော်းမျိုးသွန်းများကို

သပန်းသိပ်ရေပျောင်တဲ့ ယခုနှစ် ရေအဝင်နည်း
အလုပ်ကြေရေပေးဝေရေး စီးပွားရေးမှူး ဘဏ်ရှုက်လျက်ရှု

ဝစ်ကိုင်: တိုင်းဒေသကြီးရှိ သမန်းဆိပ်ရေလျာ၏တမဲ့ ဆည်ရေသောက် စနစ်ဖြင့် ခွဲဘို့ပေါ်ဆန်းဆန်အမိကထားစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်လျက် ရှိသည်။ ယခုနှစ် ပိုးရာသီတွင် သမန်းဆိပ်ရေလျာ၏တမဲ့ပွဲ ရေဝင်ရောက်မှုမှာ ယခင်နှစ်ကာလတဲ့ ပမာဏနှင့် နှိုင်းယဉ်လျင့် များစွာလျော့နည်းလျက် ရှိနေပြီး ပျိုးထောင်၊ မြေပြိုင်၊ စိုက်ပျိုး၊ အပင်ဖြစ်ရော့နှင့် အောင်ရော့တို့အတွက် အလျဉ်းကျ ရေပေးဝေသည် စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် မြို့မြို့ခွဲချေတာပေးဝေ ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိသည်။

၁၁ - ၁၉၉၃



အစဉ်းအဝေးတွင် စိက်ပျိုးရေး
သုတေသန၏စီးပွားရေ ဒုတိယညွှန်ကြား
ရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာသန့်လွင်၌ က
အဖွင့် အမှတ်ကြားပြောကြား၏ ပုံ၊

ଗୁଲବାଃ ପାଇମ୍ବାରୀଃ ଶ୍ଵର୍ଣ୍ଣିଃ ଫିର୍ଦ୍ଦ ପ୍ରିୟିଃ ଚନ୍ଦ୍ରାଃ । ତତ୍ତ୍ଵିକ୍ଷଣିଃ
ତ୍ରୈନାମିତିର୍ଯ୍ୟାଃ ପରମାନନ୍ଦାଃ । ପରମାନନ୍ଦାଃ ପରମାନନ୍ଦାଃ ।

Digitized by srujanika@gmail.com