

# ၁၀၀ တင်း၁၀၀ ရီ

## သတင်းနှင့်အင်တာပျော်

---

© CICC - CO

အလုပ်ကိုယ်စီ

ကျော်ပါး

6 - 6

## ခရမ်းချဉ်စိက်တောင်သူနှင့်တွေဆုံးခြင်း

---

- ८ -

# လျှော့သုတေသန

**မြန်မာ** နိုင်ငံသို့ ကန်တရာ့ကိုလယ်ယာစေနှစ် အခြေချလာသည်  
မှာ ဆယ်စုနှစ်သာသာ ရှိသေးသည်။

၁၀  
မြတ်ပျော်  
(တန်ဘလူ)

အခမခံ လယ်ယာစနစ်၊  
အကျိုးတူလယ်ယာစနစ်၊ အကျိုးတူ  
ပူးပေါင်း လယ်ယာမြေစနစ် ဟု  
အမျိုးမျိုး ခေါ်ဝေါ်နေကြသည့်  
ကန်ထိရိုက်သယ်ယာစနစ် (Contract Farming) စတင်ခဲ့သည်မှာ ကမ္ဘာ  
တွင် နှစ်ရာကျော်ခဲ့ပြီ။ မည်သို့ပင်  
ဖြစ်စေ တောင်သူလယ်သမားများ  
နှင့် ငွေကြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူ ညိုနှင့်  
သ ဘောတူပြီး အကျိုးအမြတ်  
ရရှိအောင် ဆောင်ရွက်သည့် မူရင်း  
သ ဘောသဘာဝမှာ အတူတူပင်  
ဖြစ်သည်။



(၁) တောင်သူလယ်သမားများသက်မှု သစ္စာရှိမှု၊ ရီးသားမှု၊ ကုမ္ပဏီ၊ အဖွဲ့အစည်း၊ ပုဂ္ဂလိကဘက်မှ စေတနာထားမှု၊ ကတိကုသ်မကို ဖြစ်သည်။ နှစ်သီးနှံပက်ညီညွတ်၊ မညီညွတ်မှုသည်အောင်မြင်မှု မအောင်မြင်မှုကိုဖြစ်စေသည်။

လယ်ယာမြေသရှိပြီး ရင်နှီးမြှုပ်နှံမှုငွေ မရှိသူ...  
ငွေကြေးရှိသော်လည်း ခိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်မရှိသူ...  
ငွေကြေးတတ်နိုင်ပြီး လယ်ယာမြေမရှိသူကုမ္ပဏီတို့အကြား...  
အကျိုးအမြတ်ရရှိစေသည့် စနစ်ဖြစ်သည်။



ଗୁମ୍ଫଣ୍ଡିଟ୍ ତିର୍କାରୀଙ୍କ ଘିର୍ଦ୍ଦଳ ହାନି  
ଶୋଇ ରୁକ୍ଷ ବଲ୍ଲ ଫଲ୍ଲ ଲାଭ :।  
ତୋବାନ୍ତିରୁ ଲାଯିରୁ ମାହା :। ଗମଣ୍ଡିଟ୍

ପୁଣି: ପତ୍ରଭ୍ୟ: ଅନ୍ତଃ ଦେଖିଲା ମୁହଁ: ଯେହିରେ ପାଇଲା

१३ - २ अप्रै

အတွက် ပြုစုထိန်းသိမ်းရန် လိုအပ်  
သည့်နည်းတူ ဒေသနေပြည်သူများ  
အနေဖြင့် လည်း သဘာဝဂေဟ  
စနစ် အမြိုပြ စိုက်ပျိုးမွဲးမြှော်းလုပ်  
ငါးများ စနစ်တကျ လုပ်ကိုင်  
နိုင်ကြစေရေး အားပေးကူညီမည်  
ဖြစ်သွား။

သဘာဝအတိုင်းပေါက်ရောက်  
လျှက်ရှိနေသည့် သစ်တောသစ်ပင်  
များ စုလုပ်သော ခြောင်းမင်ယူရေး  
လျှင်တဲ့မံပတ်ဝန်းကျင်ကို ဘက်  
စုံဖို့မြို့တော်အဖြစ် ထို့မြင်

ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး စီမံ  
ကိန်းရေ့ယာအတွင်းသို့ တရားမဝင်  
ကျူးကျော်နေထိုင်မှုမရှိစေရေး၊ စီမံ  
ကိန်းကျေးရွာများအလိုက် ဝင်ငွေရှု  
စိုက်ပျိုးမွေးမြှောက်ချောင်နှင့်များလုပ်  
ကိုင်နိုင်ရေးနှင့် စီးပွားဖြစ် ထုတ်  
လုပ်မှုဖြစ်စေရေး ထိရောက်စွာ  
ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း  
သိရသည်။

ချောင်းမင်ယ် ရေလှောင်တာမံ  
ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ရုံးပင်သစ်တော်

ချောင်းမငယ်ရေလှောင်တမံပတ်ဝန်းကျင် သဘာဝဂေဟစနှစ်အမြိုပြု  
ဘက်စံပဲ့ဖိုးတိုးတက်ရေး စီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်

ପ୍ରମ୍ବ ଦୟାର୍ଦ୍ଦ ତୁ ଫିର୍ଦ୍ଦ କ୍ରି  
ଷ୍ଣପ୍ରମ୍ବିତାରୀଲାଯିଃପ୍ରିନ୍ତାଯିତାର୍ଥିଃ  
ଶ୍ରୀ ଜ୍ଞାନାର୍ଥିଃମନ୍ୟରେଖ୍ୟାର୍ଥିନାମପରି  
ଦିନ୍ଦ୍ରିଯାର୍ଥିନାମିନ୍ଦ୍ରିଯାର୍ଥିଃ

ଦିନ୍ଦିଃ ରେଣୁ ଯାତ୍ରାଙ୍କ ବାବାଂଗେବ  
ତଥାତ୍ ଅମ୍ବିପ୍ରି ହାର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ୍ ପ୍ରିସ୍ ତିଃ ତାର୍କି  
ରେଣୁ ମିଳିଗିନ୍ଦିଃ କି ଆଗୋଦିଅଧ୍ୟେ  
ଏହି ହୋଇଲାଗିଲାଗି ମିଳିଗିନ୍ଦିଃ

သိဒ္ဓဘာသု

ဆည်တမဲကြီးနှင့် ယင်းတို့၏  
ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ သဘာဝသစ်တော်  
သစ်ပင်များ ရောင်းဘဏ်တံ့သေး



**မြန်မာ-ဂျပန် လယ်ယာကလွှာဖံ့ဖြိုးရေးတွင်  
ပုဂ္ဂလိကကလွှာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှတိုးမြင်းရေး ကြိုးပမ်း  
နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁၂**

## နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁

MOALI မြန်ကားရေး

# ၄၃၀၀ ရွှေချောင်းကြော်နှုန်းမြတ်ပေါ်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၄

ଶାନ୍ତିକଣ୍ଠମୁ ଯର୍ଦ୍ଧନ୍ତ ଛେ  
ସପିଃ କେ ଦୂରୀ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଫିର୍ତ୍ତପୁଣ୍ୟଃ  
ରେ ଲେଖନ୍ତିଷ୍ଠାନେ ଗ୍ରୂବନ୍ତଃ ହିରବ୍ୟାନ୍ତଃ ॥

နေပြည်တော် လယ်ဝေးမြို့၊  
နယ်ရှိ ဆင်အုကန်ကို ၁၉၅၉ ခုနှစ်  
တွင် တည်ဆောက်ခဲ့ကာ ရအောင်း  
ချောင်းမှ စီးဝင်ရောကို စုဆောင်းသို့  
လျောင်၍ ဒေသသောက်သံးရန္တင့်  
စိုက်ပျိုးရေ ရရှိရေးကို အကျိုးပြု  
လျက်ရှိပြီး ချောင်းမငယ် ရေလျောင်  
တမ် တည်ဆောက်ပြီးစီးသည့်  
၂၀၀၆-၂၀၀၇ နောက်ပိုင်းတွင်

ချောင်းမင်္ဂလာရုပ်မြောင်းမှတစ်ဆင့်  
ဆင်အံကန်သို့ ပေးသင်းသော်။

ချောင်းမင်ယူရေလှောင်တမဲ့မှ  
ဆင် အုံကန်အထက်ပိုင်းတွင် ရေ  
သောက် စရိယာ ၂၆၄၀ ဧကရှိပြီး  
ဆင်အုံကန်အောက်ပိုင်းတွင် ရေ  
သောက်စရိယာ ၄၅၇၉ ဧက ရှိသည်။

ଫୁଲିବାର ପାଇଁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

မြက်ကပ်ခြင်း၊ မူလကန်ပါင် ထက်  
နှစ်ပေမြှင့်တင်ခြင်း၊ ကန်ပါင်  
မျက်နှာပြင်အကျယ် ပေ ၂၀ အဖြစ်  
ပြပိုင်ခြင်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်  
ရှိရာ ယခုအခါ လုပ်ခန်းအားလုံး  
၏ ရွှေခိုင်နှင့် ပြီးစီးပွဲ ဖြစ်သည်။

ယခင်က ရေကောပ ၁၂၀၀  
ကျော် သို့လျှောင်နိုင်ခဲ့သည့် ဆင်အုံ  
ကန်အား ယခုအောက် ရေကောပ ၁၈၀၀  
ခန့် သို့လျှောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။  
ချောင်းမင်္ဂလာယ်ရေသောက် စရိယာ  
အတွင်းရှိ စိတ်ကွင်းများအတွက် အကိုး  
ပြုလျက်ရှိသည်။ AM (Agri.com)



# ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ଶିଖିବାର ପ୍ରକାଶନ

မြစ်မ်းရောင် (အသာ:  
ကန္တ)ကျေးရွှေ ထူထောင်ခြင်းစီမံ  
ကိန်းကို နေပြည်တော် အပါအဝင်  
တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်  
အသီးသီးတွင် ကျေးရွှေယူနစ် ၃၆၇  
ခုခွဲ ရန်ပုံငွေ ကျပ် သာန်း ၁၁၀၀  
ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ခဲ့ပြီး အမ်ထောင်စု  
ပေါင်း ၁၀၂၂၂ အား အကျိုးပြု  
နိုင်ခဲ့သည်။

ଯ୍ୟୁପ୍ରେଣ୍ ଜ୦୨୦-୨୦୨୧ ତଥା  
ଯୂଫ୍ରେଣ୍ ୨୦ ଟିଃ ଏୱାର୍କ୍ ଓଡ଼ିପ୍ରିରାଫ୍ଟ୍ ପୁଣ୍ୟ  
କ୍ଷେତ୍ରରେ ୩୦୦ ଫ୍ରିଙ୍କ୍‌ଆଇସ୍‌ପେଶିନ୍  
ଲ୍ୟାବାର୍ଡ୍ ହାବିଲ୍ସିଂ୍ ॥

ତିର୍ମାନ୍ତ ଖୁବି କୁଣ୍ଡଳିଙ୍କରେ  
ଦୋଷୁ ଶ୍ରୀଗଂ ପେଃ ଓଦିନିଃ । ମୋମିଲି ॥

ကောင်းမွန်သောတိရစ္ဆာန် မွေးဖြူရေး  
ကျင့်စဉ် (GAHP) ကို ပညာပေး  
ဆောင် ရွက်ပြီး အသိအမှတ်ပြု  
လက်မှတ်များ ထုတ်ပေးခြင်းကို  
ဆောင် ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။  
အလားတူပင် မွေးမြှေရေး

ତିର୍ମୁଖ୍ୟାନ୍ ମୂରାଃ ଆତ୍ମଗ୍ରହଣ ଆହାରାର  
ପ୍ରଭ୍ୟ ତିର୍ମୁଖ୍ୟାନ୍ ଆଶାପଦି ଧିଗ୍ନିବ୍ୟାଃ  
କୌଣସିଃ ମୋହିରେଣ୍ଟିଃ । ତ୍ରୀଗନ୍ ଫୁଲିଙ୍କ ପ୍ରାଦିଃ  
ଶୁର୍ଵିତରେ କୌଣସିଃ ମୋହିରେଣ୍ଟିଃ ଫଳ୍ଯେ ଉତ୍ତରିତ  
ମୂରାଃ ଗିରି ଗୁଣିତ୍ୟଃ ଲାଭେଃ ପଦ୍ମାପେଃ  
ପ୍ରିଣ୍ଟିଃ ପ୍ରିଣ୍ଟି ଆଚାରୀଃ ଶିରିକୁଳା ଆହାରାର  
ପ୍ରଭ୍ୟ ପ୍ରାଦିଃ ପ୍ରାଦିଃ ପ୍ରାଦିଃ ପ୍ରାଦିଃ  
କୁଳାରେଣ୍ଟିଃ ତୀର୍ମୁଖ୍ୟାନ୍ କାଳିଃ ପରିଃ  
ବ୍ୟାକିର୍ଣ୍ଣିତାନ୍ତିଃ ॥ agri.com

agri.com

# ကန်ထရိက်လယ်ယာစာစွမ်း ကျယ်ပြန့်ဖြီးအောင် ဖော်ဆောင်

မြန်မာနိုင်ငံ ဆန်စပါးအသင်းချုပ် (MRF) သည် ကန်ထရိက်လယ်ယာစနစ်ကို ရှေ့ပြီးဦးဆောင်အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိရာ ယခုအခါ အရှိန်အဟုန်ရရှိအောင်မြင်နေဖြင့် ဖြစ်သည်။

သီးနံများအရည်အသွေးကောင်းမွန်ရေးတွင် အမိကအရေးပါသော အမြောက်ခံစက်နှင့် သို့လျှောင်ရုံများ တည်ထောင်နိုင်မှသာ ကန်ထရိက် လယ်ယာစနစ်အတွက် ပိုမိုပြည့်စုံလာမည်ဖြစ်ကာ အရည်အသွေးကောင်း စားသုံးသီးနံများနှင့် ပျိုးအတွက် ထူတ်လုပ်ပေးခြင်းအပါအဝင် ပြည့်တွင်စားသုံးမှနှင့် ပြည့်ပုံးကုန်များအတွက်လည်း အထောက်အကျိုးပြုလာနိုင်မည် ဖြစ်ပေသည်။

လွန်ခဲ့သည့် ၂၀၁၂ ခုနှစ်ခနှင့်က ထိုင်းနိုင်ငံ မဲခေါင်အင်စတီကျူတွင် ကျင်းပခဲ့သော မဲခေါင်ဒေသဆိုင်ရာ ငါးနိုင်ငံ ကန်ထရိုက်လယ်ယာစနစ် အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲသို့ မြန်မာနိုင်ငံမှ ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဖွဲ့သည် ကမ္မာဒီးယား၊ လာအို၊ ဗိုလ်က်နှစ်နှင့်အမြဲ့အစွဲ ပါဝင်တက်ရောက်ဆွေးနွေးကြရာတွင် ထိုစဉ်က မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကန်ထရိုက်လယ်ယာစနစ် ကောင်းမွန်စွာ မပေါ်ထွန်းသေး၍ အခြားသော နိုင်ငံများ၏ အတွေ့အကြံများကို လေ့လာကာ ထိုအလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲမှုအပြန် သက်ဆိုင်ရာသို့ အစီရင်ခံစာရေးသားတင်ပြခဲ့ကြသည်။

ထို့နောက်ပိုင်းနှစ်များတွင် MRF က ရှေ့ပြီးအဖြစ် စတင်အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့ရာမှ ယခုအခါ ပုဂ္ဂလိကကုမ္ပဏီများပါ ကျယ်ပြန်စွာ ပါဝင်လာခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

မြန်မာနယူးဇရာ စိုက်ပျီးရေးကုမ္ပဏီလီမိတက်သည် အရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် နေပြည်တော်နယ်မြို့တွင်လည်းကောင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီးတွင် ချမ်းမြှောက်မှုဆီနှင့်ပူးပေါင်း၍လည်းကောင်း၊ တောင်သူများနှင့် အကျိုးတူပူးပေါင်းကာ ကန်ထရိုက်လယ်ယာစနစ်ဖြင့် နေစပါးများ စိုက်ပျီးထဲတိုင်လျှက်ရှိသည်။

အလားတူပင် WAN ZIN Co.Ltd ကလည်း မျိုးကောင်းမျိုးသန့် တောင်ယာစပါးများကို ရှုစ်ပြည်နယ် တောင်ပိုင်းဖြော်ယ်များတွင် GAP စနစ်ဖြင့် စိတ်ပျိုးထုတ်လုပ်ကာ အရေးတောင်အာရုံနိုင်ငံများသို့ တင်ပို့ရန် စီစဉ်လျက်ရှိကြော်း သိရသည်။

ကန်ထရိက်လယ်ယာစနစ်ကို တဖည်းဖည်း တိုးခဲ့အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် စပါးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်းသာမက ကုန်စိမ်းသီးနှံများကိုပါ ယင်းစနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လာကြရာ MYANMAR AGRI FOOD Co.Ltd သည် ယင်းလုပ်ငန်းတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

ကန်ထရိက်လယ်ယာစနစ် ကျယ်ပြန့်စွာ အောင်မြင်လာရေးတွင် တောင်သူလယ်သမားနှင့် ကုမ္ပဏီများ စနစ်တကျကတိပြုချုပ်ဆို ဆောင်ရွက်ရေး၊ မျိုးစပါးများ လွယ်ကူလုံလောက်စွာရရှိရေး၊ ငွေကြေးလည်ပတ်ဆောင်ရွက်မှု လွယ်ကူမြန်ဆန်ရေး၊ ဈေးကွက်အာမခံချက် ရှိရေးစသည့် အမြစ်အကြောင်းတရားများကို အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်သည်အများ နှစ်ဦးနှစ်ဝါ အကျိုးရှိရုံသာမက တိုင်းပြည့်ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးကိုပါ အထောက်အကူပြုလာနိုင်မည် ဖြစ်ပေသည်။

ගු.ද්.: - ලය්වමා:හ ० မු

နှည်းလမ်းနှင့် တောင်သူလယ်  
သမား၊ ကုမ္ပဏီ၊ ပုံပိုးစွမ်းဖြန့်  
ဝေသူနှင့် ဘဏ်များ လေးပွင့်ဆိုင်  
ခိုင် အင်ကျောင်ကိုဘုရား၏

Email:  
agribusinessnews  
2000@gmail.com

တောင်သူလယ်သမား၊  
ကုမ္ပဏီနှင့် ပုံပိုးပစ္စည်း ဖြန့်ဝေသူ  
သုံးပွင့်ဆိုင် ချိတ်ဆက်ဆောင်  
ရွက်သည့်နည်းလမ်းတွင် လယ်ယာ  
ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုငွေကို တောင်သူ  
လယ်သမားများနှင့် တိုက်ရိုက်  
ငွေပေးငွေယူပြုလုပ်၍ စာချုပ်  
ချုပ်ဆိုသည်။ လယ်ယာအန်ဆောင်

ଅନ୍ତିଃଆଶମ୍ଭାବୀ । ପୁରୁଷଙ୍କର୍ମରେଣୁଃ ମୁହାର୍ଣ୍ଣି  
 ତନ୍ତ୍ରଫିଦିଃ ମୁହାର୍ଣ୍ଣି ଗନ୍ଧିଲ୍ଲବ୍ଧିର୍ଵିଷ୍ଵାସୀନ୍ଦ୍ରିୟରେ  
 ଗୁମ୍ଭତ୍ତିଗ ତାବଂଧିରେ ଗୋଟିଏବୁଦ୍ଧିର୍ଵିଷ୍ଵାସୀନ୍ଦ୍ରିୟରେ  
 ଯାହାରେ ପ୍ରକାଶିତ ଗୁମ୍ଭତ୍ତି ଅନ୍ତିଃଆଶମ୍ଭାବୀ  
 ଯେହି ପ୍ରକାଶିତ ପ୍ରକାଶିତ ଗୁମ୍ଭତ୍ତି ରାଜ୍ୟରେ  
 ଭ୍ରମିତାମ୍ଭିରୁ ଚାହେନ୍ଦ୍ରିୟରେ । ଏହାରେ ପ୍ରକାଶିତ ଗୁମ୍ଭତ୍ତି  
 ଆଶମ୍ଭାବୀ । ପୁରୁଷଙ୍କର୍ମରେଣୁଃ ମୁହାର୍ଣ୍ଣି ତନ୍ତ୍ରଫିଦି  
 ମୁହାର୍ଣ୍ଣି ଗନ୍ଧିଲ୍ଲବ୍ଧିର୍ଵିଷ୍ଵାସୀନ୍ଦ୍ରିୟରେ  
 ଗୁମ୍ଭତ୍ତିରେ ଗୁମ୍ଭତ୍ତିରେ ଗୁମ୍ଭତ୍ତିରେ ଗୁମ୍ଭତ୍ତିରେ  
 ଗୁମ୍ଭତ୍ତିରେ ଗୁମ୍ଭତ୍ତିରେ ଗୁମ୍ଭତ୍ତିରେ ଗୁମ୍ଭତ୍ତିରେ

ဘဏ်ချေးငွေ ချိတ်ဆက်ဆောင်  
ရွက်သည့်နည်းလမ်းတွင် ကုမ္ပဏီ  
မှ ဘဏ်နှင့် ချိတ်ဆက်၍ ချေးငွေ  
ရယူပြီး ငင်းချေးငွေဖြင့် တောင်သူ  
လယ်သမားများသို့ လယ်ယာရင်း  
နှင့်မြှုပ်နှံငွေ၊ လယ်ယာဝန်ဆောင်မှု  
လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သည့် ကုမ္ပဏီ၊  
ပုံပိုးပစ္စည်းဖြန့်ဝေပေးသည့် ကုမ္ပဏီ  
များသို့ စာချုပ်ချုပ်သည့်ကုမ္ပဏီမှ  
တိက်ရိုက် ငွေပေးချေသည်။  
တောင်သူ လယ်သမားများသည်  
ဘဏ်၊ ဝန်ဆောင်မှု၊ ကုမ္ပဏီ၊ ပုံပိုး  
ပစ္စည်း ဖြန့်ဝေသည့်ကုမ္ပဏီများသို့  
တိက်ရိုက်ချိတ်ဆက်စရာမလိုဘဲ  
စာချုပ်ချုပ်သည့် ကုမ္ပဏီဖြင့်သာ  
ချိတ်ဆက် ဆောင်ရွက်ရန် သာ  
ဖြစ်သွား၏။

ଗନ୍ଧିତର୍କାରୀଙ୍କ ଲାଭାବଳିକା  
ମୁକ୍ତ ଲାଭାବଳିକାର୍ଥୀଙ୍କିରେ : ରଣ୍ଜିତିଙ୍କ  
ପ୍ରଦ୍ଵ୍ୱାରା ମୁହଁରେ ମରିଗଲା । ମୁହଁରେରେ

သော်လည်း နိက်ပျိုးထွတ်လုပ်  
နိုင်မှ မရှိသူ၊ ငွေကြေးတတ်နိုင်ပြီး  
လယ်ယာမြေမရှိသူ ကုမ္ပဏီတိ.  
အကြား အကျိုးအဖြတ်ရရံ  
သေည် စနစ်ဖြစ်သည်။

ගොන්වුලයිවමා: ශ්‍රී  
 මූර්ජා: ඩු මුත්‍රී: පුරා: රෙ: වාංගි  
 ප්‍රිද් තද් පෙ: ක්‍රි මනු අනු: ලඟ:  
 ප්‍රේතිවනු: || ගොන්වුලයිවමා:  
 මූර්ජා: වාග්‍රා වාග්‍රා මුර්ග්‍රී: ප්‍රී:  
 ගැමු ස්ථිවාග්‍රා මු ගොන්වායා: මු  
 ගතිතවු මූර්ජා: න්‍යු ත්‍රිත්‍ය තැගු  
 රිවා ගැන්තය්‍රිග් ලයියාත්‍රි  
 මූර්ජා: මූර්ජා: පෝපිග් ලාගුණ  
 ගොන්වුලයිවමා: මූර්ජා: ඩු මු  
 එ: පුරා: වාංගා: ඉ: ප්‍රී: ත්‍රී: තග්  
 ප්‍රිද් මා: ලාග්‍රී: ලයියාගැනු  
 අර්ථ ආහැන් ප්‍රිද් ලා මනු: මු  
 මලු ගැන්තය්‍රි ප්‍රේතිවනු: ||  
 මොන් අඩි පුළු: (ගැන්වාගු)

**အား** ဒေသ ဆည်ရေသာက် ပပါးခင်းတွေ ဆစ်ပိုးကျရောက်မှု နှစ်စဉ်လို ကြော်နေရလို ဆစ်ပိုးကာကွယ်နိမ်နင်းရေးလုပ်ငန်းတွေ ဆွေးနွေးမှုရှိလာ တယ်။ အဲဒေသတွေက ဆည်ရေကလည်းရရှိတော့ မိုးစပါး၊ နွေးစပါး တစ်နှစ်ကို ပပါး နှစ်သီးစိုက်ကြလေ ရှိကြတယ်။ လယ်တစ်ကွက်တည်းမှာ တစ်သီးပြီးတော့ နောက်ထပ် စိုက်တာလည်း စပါးပဲဆိုတော့ စပါးမှာကျတဲ့ ပျက်ပိုးက မပြတ်ဘဲ အသက်ဆက်သွားနေတယ်။

မိုးစပါးများ စပါးပျိုးခင်းကနေ ရိတ်  
သိမ်းကာနီးအထိ အဲဒါမျိုး ကြံ့ရာ ဖြစ်ရ  
တယ်။ မိုးစပါး၊ ခွဲစပါး နှစ်မျိုးစလုံးမှာ  
ပိုးကျတတ်တယ်။



ဆည်ရေသာက်မှုဟုတ်ဘဲ တစ်ပြည့်  
လုံး ပပါးစိုက်ဒေသတွေမှာ အနုံကျရောက်  
တတ်တယ်။ မိုးပပါးကိုတော့ ဖျက်ဆီးမှု  
ပိဿ္ဌာနိုင်ရတယ်။

ଶତ୍ରୁଭୀଃମୁା ଅଣ୍ଟିଃଆହା: ଦିଃଷ୍ଟିଃଶ୍ରୀତାଯ୍॥  
 ଅଧିରୋଦିଃ ଅପ୍ରାରୋଦିଃ ପଞ୍ଚିରୋଦିଃ କୌଣ୍ଡିଃ  
 ମନ୍ତ୍ରୀଃକୁଂସିଃ ଅର୍ଦନ୍ଦିଃରୋଦିଃ ଶତ୍ରୁଭୀଃଦୟୋପିବିଦିଃ ॥ **ଅତି**  
**ଯି** ମୁା ପବିଃଏନ୍ଦିଃଯିତି ଅଭୂତାଃଶ୍ଵରାଗ  
**ଅଧିରୋଦିଃଶତ୍ରୁଭୀଃପ୍ରତିତାଯ୍॥** ପ୍ରାଣିଲେଖିମୁ  
 ଦୟୋଗତେବୁଥିଲୁଃ ପୁଣିତିଅତ୍ୟତ୍ୟବୁଥିଲୁଃ ॥ ପ୍ରାଣିଏନ୍ଦିଃ  
 ପବିଃପଦିଵାଃତାର୍କଳଭୂତିଶ୍ଵରିନ୍ଦିଃ ପବିଃଅନ୍ତିଷ୍ଠିତାଙ୍କୁ  
 ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଦେଶୀକ୍ଷିତିକୁଂସିଃ. ରଣ୍ଜିତମନ୍ତ୍ରୀକ୍ଷିତିଦୟୋମୁା ଗର୍ବପ୍ରା  
 ରପିମୟିତିକୁଂସିଃ ॥

ဆစ်ပိုးကို အသလိုက်လို့ အမျိုးမျိုး  
ခေါကြလေ့ရှိတယ်။ နံဖြူပိုးလို့ခေါ်တဲ့ ပိုး  
လောက်ကောင်ဟာ ပထမပဝါးရွက်ကို စား  
တယ်။ အဲဒီနောက် စပါးပင်စည်ဖောက်ပြီး  
အူတိုင်ထဲအတွင်းရောက်ပြီး စားတယ်။  
ဒီအခါ စပါးနံမှာရှိတဲ့ အစွေအဆန် မအောင်  
တော့၊ အနံဖြူတွေထွက်လို့ နံဖြူပိုးခေါကြ  
တာ။ တရာ့က အူလျှောက်ပိုး၊ စပါးအူပိုးလို့  
လည်း ခေါကြတယ်။

## အများစု သိကြခေါ်ကြတာက ဆိပ်း

ပင်စည်အဆစ်တွေကြားက စပါးအူ  
 တိုင်ထဲမှာ နေထိုင်ဖျက်ဆီးလို့ ခေါ်ကြတာ  
 ဖြစ်တယ်။ စပါးနှုံမထွက်ခင် ပိုးကျရင်  
 အရွက်တွေ ညီးပြောက်တယ်။ စပါးနှုံထွက်  
 ချိန်ကျရင် အနှုံမအောင်တော့ဘူး။ ပင်စည်၊  
 ရှက်ဖိုး၊ အုတိုင်တွေ ပြတ်ကျတယ်။

豫က်ပိုးနှစ်နင်းမှ ထိရောက်ချင်ရင် ပိုး  
အကြောင်းကို သိထားသင့်တယ်။ ပိုးဖလံမျိုး  
နှယ်တွေဖြစ်လို့ နေ့မှာတော့ အမတွေက  
ပေါင်းမြေကျံးမြေတဲ့ စပါးပင်ခြေ ရှိုးပြတ်  
ထဲ ခိုအောင်းနေတတ်တယ်။ ညာက်ကျမှ  
ထွက်တယ်။ ဥတွေကို စပါးရွက်၊ စပါးရွက်  
ပုံးတွေပေါ်မှာ အုတယ်။ အရေအတွက် တစ်  
ရာနှစ်ရာ ရှိတယ်။ ဒီတော့ ဖလံနဲ့ ဥတွေ  
ရှာဖွေဖျက်ဆီးတာက ပို့ပြီးထိရောက်တယ်။

ବୁଦ୍ଧାଙ୍କର ପଲାଶ ଫଳ ଦ୍ୱିଃ । ଚନ୍ଦ୍ରମାଣଙ୍କ  
ଦେଖି ତିଥିମିଶ୍ରାଙ୍କ ଦେଖାନ୍ତ ଜ୍ଵାବ ଦେଖାନ୍ତ  
ଦୂରିଦ୍ରିଃପ୍ରିଃ ବୁଦ୍ଧାଙ୍କର ମିଶ୍ରାଙ୍କ ପଲାଶ ଯୁ  
ତିରୋଙ୍କ ମନ୍ଦିର ନୟଃ ତାତ୍ତ୍ଵାଙ୍କ ଦେଖାନ୍ତ ଯୁ  
ପ୍ରାକ୍ତର ତାତ୍ତ୍ଵାଙ୍କ ମନ୍ଦିର ପି ॥ ତି  
ରୋଙ୍କ ପିତାଙ୍କ ॥ ତାତ୍ତ୍ଵାଙ୍କ ତାତ୍ତ୍ଵାଙ୍କ ମନ୍ଦିର  
ଯୁଃ ପେ ॥ ଯୁଃ ଲେଃ ଗ୍ରୀତ ଆଃ ଲୁଃ ଦୂରିଦ୍ରିଃପ୍ରିଃ  
ତାତ୍ତ୍ଵାଙ୍କ ନୟଃ ॥ ତାତ୍ତ୍ଵାଙ୍କ ନୟଃ ॥ ତାତ୍ତ୍ଵାଙ୍କ  
ନୟଃ ପ୍ରାଦୁରିତ ସଂପିତାଙ୍କ ॥ ମିଶ୍ରାଙ୍କ ମନ୍ଦିର  
ତାତ୍ତ୍ଵାଙ୍କ ନୟଃ ॥

## ဒါတ္ထထက် ထိရောက်တာကတော့

၃၅

နွေစပါးက ပိုးကြွင်းပိုးကျေနှုန္လာရင် နွေစပါး  
ရိတ်သိမ်းပြီး ရိုးပြတ်တွေထဲမှာ ပိုးလောက်  
ကောင် ပိုး ရုပ်ဖိုးတွေ ရှိနေနိုင်လို ရိုးပြတ်ကို  
ရည်ရည် ချိန်ထားပြီး မရိတ်ဘဲ မေကြီးနဲ့  
ကပ်ပြီး ရိတ်ရပါမယ်။ ရိုးပြတ်ထဲ ရုပ်ဖိုးပိုး  
အိမ်ကျွန်ခဲ့ပြီး အကောင်ကြီး ထပ်မပေါက်  
သွားမယ်။ စပါးပင်စိုက်တော့ ဖျက်မယ်။  
ဒီလိုနဲ့ နွေစပါးက ပိုးစပါးရောက်၊ ပိုးစပါးက  
နွေစပါးဆက်ဖြစ်ကြတာ။ ရိုးပြတ်တွေထဲ ရေး  
သွင်းထားပြီး ထယ်စိုး၊ မြေလှန်၊ ဆွေးပြည့်  
အောင် လုပ်ရပါမယ်။ ဒီထက်ပိုကောင်းတာ  
က နှစ်စဉ်ဆက်တိုက် ဆစ်ပိုးကျရင် ဒါမှ  
မဟုတ် သိပ်ကိုပိုးကျမှုများရင်ဖြစ်စေ ဒါမှ  
မဟုတ် ရိုးပြတ်ကို မိုးရှို့တာ လုပ်သင့်ပေမယ့်  
ဒါကို နောက်ဆုံးမှ လုပ်ရပါမယ်။ မိုးရှို့ရင်  
မြေကြီးထဲက အကျိုးပြုပိုးတွေပါ သေနိုင်  
ပါကယ်။

ပတ်ဝန်းကျင် မီးခိုးငွေ့ကြော့ လေ  
ထူမသန့်တာမျိုး ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ယခုအခါ  
ထိရောက်တဲ့ နည်းလမ်းတစ်ခု ရှိပါသေး  
တယ်။ စပါးဆစ်ပိုးကို နှိမ်နှင်းဖို့ ဥက်ပါး  
နကျယ်တွေကို နှစ်ကြိမ်မှ သုံးကြိမ် စပါး  
ငင်းထဲ လွှတ်ပေးပြီး မိုဝင်နည်းနဲ့ နှိမ်နှင်းမှုမျိုး  
လုပ်နိုင်ပါတယ်။ ကပ်ပါးနကျယ်မှာ လောက်  
ကောင်ကပ်ပါးနကျယ်နဲ့ ဥက်ပါးနကျယ်  
ချိုပြီး လောက်ကောင်ကို ကပ်ပါးလုပ်ဖျက်  
ခါးတာနဲ့ ဥတွေပေါ် ကပ်ပါးလုပ် ဖျက်ခါး

ଦୀ ଶ୍ରୀପିତାଯ୍ୟ । ଓଲନ୍ଦ୍ୟ : ଫବିଂଙ୍ଗ୍ରେ : ଦାତ  
ଗୁଣ୍ଡାତତ୍ତ୍ଵବିଜ୍ଞାନକୁ ପ୍ରିଯାମାନଙ୍କ ହେବାକ  
ଭା ପ୍ରତିପିତାଯ୍ୟ ।

ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက်ခင်းတွေ၊  
ကုလားပဲသီးလုံးဖောက်ပိုးတွေကိုလည်း  
ဥက္ကပါးနဂါယ်နဲ့နိမ့်နင်းနေကြပါစီ။

၂၀၁၅ မှာ ဥကုပါး နကျယ်တွေ မျိုး  
မွားပြီး ဒီနည်းကို ကျင့်သုံးလာကြတာ ယခု  
အခါ ရျေးကန်ည်းတွေလိုပဲ ထိရောက်မှု ရှိတာ  
သိလာကြပါတယ်။ လက်ခံဥတွေ ရရှိဖို့ကို  
စိုက်ပျိုးရေးဌာနက နည်းလမ်းပေးထားတာ  
က ဆန်ပိုးဖလံကို ဖွဲ့နှစ်ညွှေ့မွေးတော့ ရက်  
၅၀ ခန့်မှာ ဆန်ပိုးဖလံက ဥတွေ ရလာတယ်။  
ဆန်ပိုးဥကို ရမ်းလွန်ရောင်ခြည့်နဲ့ သန္ဓာ  
သားသတ်လိုက်ပြီးတော့ ဥကုပါး  
နကျယ်ကောင်တွေထည့်ပြီး နကျယ်ကောင်  
တွေက ဆန်ပိုးဥတွေပေါ် ကပ်ပါးပြု ဥပေပါ  
တယ်။ ဒီဥတွေကို အေးကပ်တဲ့ စုစု။ ဂျပ်တွေ  
ပေါ် ပြန်ထည့်ပြီး လယ်ထဲလွှတ်ပေးတဲ့ နည်း  
ပါ။ ဥကုပါးနကျယ်ကဒ်တစ်ကိုမှာ  
အကောင်တစ်ထောင်ခန့်ပါနိုင်ပြီး တစ်မောက်  
ကို ကတ်၊ ဂျပ် အရေအတွက် လေးဆယ်  
လောက်ကို စပါးတစ်ရာသိအတွက် သုံးကြိမ်  
လုတ်ပေးတဲ့ နည်းလမ်း ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီနည်းလမ်းကို ကျင့်သုံးနေခဲ့တာ  
လည်း ကြော့ပါပြီ။ ထိရောက်မှု ရှိပါတယ်။  
အခုပြောခဲ့တဲ့ နည်းလမ်းတွေက ပိုးသတ်  
ဆေး မသုံးဘဲနဲ့ လုပ်ကိုင်လို့ရတဲ့ ပါပဲဆစ်  
ပိုးကာကွယ်နှိမ်နင်းနည်းတွေ ဖြစ်ပါတယ်။  
ဘက်စုပို့မွားကာကွယ်နည်းစနစ်တွေဖြစ်လို့  
ဥတ္ထပျက်ဆီးတာ ဥတ္ထအာတဲ့ ဖလံအမတွေ  
ဖျက်ဆီးတာ စိုက်ပျိုးမပြုကို မဖိုက်ဆင်းနဲ့ ရိုတ်  
သိမ်းချိန်တွေမှာ ဆောင် ရွက် သင့် တာ။  
ပိုးမကျခဲင် ဥကပ်ပါးနကျယ်ကဒ်တွေ လယ်  
ထဲချေတာ ဒီနည်းလမ်းတွေကို တစ်ဦးကောင်း၊  
တစ်ယောက်ကောင်းမဟုတ်ဘဲ နီးစပ်ရာ  
လယ်သမားတွေ တစ်ကွဲင်းတစ်စပ်တည်း  
စုပေါင်းပြီး တစ်ပြိုင်နက်တည်း နှိမ်နင်းသင့်  
ကြပါတယ်။

ଲବ୍ଦିକାରୀଙ୍କର ପାଇଁ ଏହା ଅଧିକାରୀଙ୍କର ପାଇଁ ଏହା ଅଧିକାରୀଙ୍କର

ଲାଙ୍ଘଦିକୁ ପ୍ରାଚୀନ ମୁଦ୍ରାରେ ଏହାର ଅଧିକାର କରିଛି । ଏହାର ପରିବାରର ମଧ୍ୟ ଏହାର ପିତା ଶର୍ମୀ ପାତ୍ର ହେଲାମାତ୍ରା ଏହାର ପିତା ଶର୍ମୀ ପାତ୍ର ହେଲାମାତ୍ରା ।

အဆိပါပုံစံ ဂြိုင် အစိုးရဘဏ် (သို့မဟုတ်) အစိုးရ အသိအမှတ်ပြုဘဏ်များတွင် လယ်ယာမြော်၏ အားလုံးကို ဖြစ်စေ၊ တစ်စိတ်တစ်စိုင်းဖြစ်စေ ရောင်းချုပ် ပေါင်နဲ့ ငှားရမဲ့၊ လလှယ်ခွင့်နှင့် ပေးကမ်းခွင့်များကို တရားဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်ကြ မည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် လယ်ယာမြတွင် အစိုးရ (သို့မဟုတ်) အစိုးရ အသိအမှတ်ပြုအဖွဲ့အစည်း၊ အသင်းအဖွဲ့များ၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများနှင့် လည်းကောင်း၊ အကျိုးတဲ့ လုပ်ကိုင်နှင့် ကြမည့်ဖြစ်သည်။

ଲାଯଦ୍ୟାମେତ୍ରବୁନ୍ ଫିନ୍ଦଂଟ୍ରୋଃବାଃ (ଯୁ) ଫିନ୍ଦଂଟ୍ରୋଃବାଃ  
ପିଠଂଦେବାଅଷ୍ଟ୍ରାତାତ୍ମନ୍ତଃକୁଣ୍ଡପୁଃପେଣ୍ଟଃଶ୍ରୀ ଫିନ୍ଦଂଟ୍ରୋଃରଣ୍ଟଃକୁଣ୍ଡମୁଖୀ  
ଉପତେକୁଣ୍ଡଅତ୍ମନ୍ତି ଅଗ୍ରିଃତ୍ର ଲ୍ୟବନ୍ଧିର୍ଦ୍ଦୟନ୍ତିକୁଣ୍ଡମନ୍ତର୍ବ୍ୟାପନ୍ତି ॥

ଯୁ.ପ୍ରିଂ ଆତ୍ମା ଆନ୍ତରିକ ରାଜ୍ୟ ଗ୍ରାମାଦିକୁ  
ଲାଯଦ୍ୟାମୁଖାପିଣ୍ଡଃ ୭୯୭୨୨ ସ୍ଥିଃ ସ୍ଥିଃପିଣ୍ଡପିଣ୍ଡଃ ୧୦୭୨୨୦ ଜଗି  
ଲାଯଦ୍ୟାମେତ୍ରଲ୍ୟବନ୍ଧିର୍ଦ୍ଦୟନ୍ତିକୁଣ୍ଡମନ୍ତର୍ବ୍ୟାପନ୍ତି ॥  
ଯେତ୍ରବ୍ୟାପନ୍ତି ॥



သောင်ရင်းမြစ်ဖြတ်ကျော် မြန်မာ-ထိုင်းနယ်စပ်ဂိတ်အား တွေ့ရစဉ်။

# ပြည်ပမှ သွင်းကုန်များ

အပင်နှင့်အပင်ထွက်ပစ္စည်း  
များ တရားမဝင် တင်သွင်းမှု  
လျော့နည်းစေရန်၊ ပြည်ပသွင်းကုန်  
များမှတစ်ဆင့် ထိန်းချုပ်ဖျက်ပိုး  
များ မိမိနှိုင်ငံ အတွင်းသို့၊  
မဝင်ရောက်နိုင်စေရန် အတွက်  
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြှာရေးနှင့်  
ဆည် ခြောင်းဝန်ကြီးဌာနမှု  
ကြပ် မတ ဆောင် ရွက် လျက်  
ရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံမှ တင်သွင်းခွင့်  
လိုအပ်ချက်များဖြစ်သည် သီးနှံ  
အလိုက် ထိန်းချုပ်ဖျက်ပိုးများ၊  
ရောဂါများမပါရှိစေရန် အစီအမံ  
များ စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်လျက်  
ရှိသကဲ့သို့ ပြည်ပမှတင်သွင်းလာ  
သော ပစ္စည်းများ ရောက်ရှိချိန်တွင်  
ငှင့် အ တူပါလာသည့်  
ကုန်သယ်ဘက်နိုင်ငံမှ ပိုးမွား  
ကင်းရှင်းကြောင်း သက်သေခံ  
လက်မှတ်နှင့် တင်သွင်းခွင့်  
ထောက်ခံ ချက်လက် မှတ်တွင်  
ပါရှိသည့်ပစ္စည်းအမျိုးအမည်၊  
ပမာဏ၊ ဆေးစီရင်မှုနှင့် ထိန်းချုပ်  
ဖျက်ပိုးအမည်တိုးအား တိုက်ဆိုင်  
စစ်ဆေးပြီး ကိုယ်စားပြန်မှုနား  
စစ်ဆေးခြင်းကို စိုက်ပျိုးရေး  
ဦးစီးဌာနက စစ်ဆေးဆောင်ရွက်  
လျက် ရှိသည်။

အပင်နှင့်အပင်ထွက်ပစ္စည်း  
များအတွက် ပြည်ပမှတင်သွင်းခွင့်  
ဆောက်ခံချက် လက်မတ်လျောက်

ထားလိပါက စိုက်ပျီးရေး၊ မွေးမြှေ  
ရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန  
စိုက်ပျီးရေးဦးစီးဌာန၊ သီးနှံ  
ကာကွယ်ရေးဌာနခွဲတွင် ပုံစံရယူ၍  
လည်းကောင်း၊ [https://mairs.  
doa.gov.mm](https://mairs.doa.gov.mm)တွင် အခွန်လိုင်းစနစ်  
ဖြင့်လည်းကောင်း လျောက်ထား  
နိုင်ကြပြောင်း၊ ဌာနက စိစစ်ပြီး  
ထူတ်ပေးသည့် တင်သွင်းခွင့်  
ထောက်ခံချက် လက်မှတ်အား

## မြန်မာ-ထိုင်းနယ်စပ်ဂိတ်ရုံး

အပင်နှင့်အပင်ထွက်ပစ္စည်း  
တင်သွင်းမည့် တစ်ဖက်နိုင်ငံ၏  
သက်ဆိုင်ရာဌာနသို့ လျော်က်ထား  
သူကိုယ်တိုင် ပေးပို့ရမည့်ဖြစ်သည်။  
အပင်နှင့်အပင်ထွက်ပစ္စည်း

များ တင်သွင်းခြင်းနှင့် တင်ပိုခြင်း  
ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ အရှိန်အဟုန်  
မြှုဂ္ဂတင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက်  
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့်  
လုပ်ငန်းအကောင်အထည်ဖော်ရေး  
အဖွဲ့ (Task Force)ကို ၁၉၀၂၁၀၁၃

ရက်မှစတင် ဖွံ့စည်းဆောင်ရွက်  
လျက်ရှိသည်။

ပင်လယ်ရေပြောင်းခရီး  
ဖြင့်လည်းကောင်း၊ နယ်စပ်  
ဒေသများမှလည်းကောင်း၊ ဆန်၊  
ပမျိုးစုနှင့် အပင်နှင့်အပင်ထွက်  
ပစ္စည်းများ တင်သွင်းတင်ပို့ရာတွင်  
လိုအပ်သောပို့များရောဂါကင်းစင်  
ကြောင်း ထောက်ခံချက်လက်မှတ်  
လျောက် လွှာများကို လက်ခံ

ထိုင်း အ စီး ရ နှယ် စပ် ဂိတ် များ ပြန် လည့် ဖွင့် လှစ် နှင့် ရေး ဆွေး နွေး

ထိုင်းနိုင်းကျင်းရှင်း၊ လျှင်း၊ နောင်ခိုင်း၊  
နှုံခွဲးဖန်း၊ မှာခဒန်တို့ အပါအဝင် အိမ်နီးချင်း  
နိုင်းများနှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်မှု ဆက်လက်  
ခွေးနေးညီနှင့် ဆောင်ချက်ရန် ပုဂ္ဂလိက  
ကဏ္ဍနှင့် နယ်စပ်ရှိ ပြည့်နယ်အပ်ချုပ်ရေးမှူး  
များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့ကို ဖွဲ့စည်း  
ထားသည်ဆို၏။

## ଲାଭିକ୍ଷିତ ଟେଲିଫୋନ୍ ରେବ୍ରେଣ୍ଟିଳ୍

ເຮົາກ ແມ່ນ ເບີນ ຮັດຖະທຳ ເບີນ ພົມ ພົມ  
Pak Sang ພົມ ອົບ ດິກິຕໍາ ເວຸ: ເບີນ ລ້ນ  
ພູດ ລູດ ຊິນ ຮັກ ເບີນ ລູດ ລູດ ຂະ: ວົນ

ထုတေသနတွင် နယ်စပ် ကိတ္တပေါင်း  
၉၇ ခုရှိပြီး ၅၃ ခုမှာ ကပ်ရောဂါ ကူးစက်မှု  
ကြောင့် ပိတ်ထားလဲဖြစ်သည်။ ဒေါ်နတိရီ  
နှင့်ရှုလိုင်အကြား တစ်ဆင့် ဖြတ်သန်းကုန်  
သွယ်မှုအပါအဝင် နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်

ကုန်သွယ်မှ ဘတ်ငွေ ၉၃၁ ဘီလိယံအထိ  
ရရှိခဲ့ပြီး ယခင်နှစ်ထက် ၃၁ ရာခိုင်နှုန်း  
တိုးတက်ခဲ့သည်။

ထိုင်းမှမြန်မာနိုင်ငံသို့ အဓိကတင်ပို့  
သော ကုန်ပစ္စည်းများတွင် အယ်လ်ကိုဟော  
မပါဝင်သော အချို့ရည်များ၊ ဒီယော၊ အမွှေး  
နှင့်သာနှင့် ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်များ  
ဖြစ်သည်။

လုပ်ပိုင်ခွင့် လျှောက်ထားခြင်းများ  
ကိုလည်း စီစဉ်ထောက်ခံဆောင်ရွက်  
ပေးလျက်ရှိပြော့ကြောင်း စိုက်ပျိုးရေး  
ဦးစီးဌာနက သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အထိ ဆီအန်းစိုက်  
ကေ ၄၀၂၀၉၆၌ ရှိပြီး အသီးနှံက  
၁၇၉၀။၍ မှ ဆီသီးနိုင်အထွက်တန်  
င့်မြေဖြေမြေ မက်ထရှစ်တန် ထွက်ရှိ  
ခဲ့ကာ ဆီသီးလိုင်အထွက်နှုန်း  
တစ်မောက် ၃ ဒသမ ၁ မက်ထရှစ်  
တန် ၇ ဒသမ ၅၅ မက်ထရှစ်တန်/  
ဟက်တာရှိကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဆီသီးခိုင်  
အထွက်နှစ်းသည် မလေးရားနိုင်ငံ  
၏ ဆီသီးခိုင်အထွက်နှစ်း ၁၇  
ဒသမ ၁၉ metric ton/ha နှင့်  
နှစ်းယူဉ်ပါက များစွာလျော့နည်း  
လျက်ရှိသူဖြင့် ဆီသီးနိုင် တစ်ကေ  
အထွက်နှစ်းတိုးတက်ရေးအတွက်  
သွင်းအားစု ဓာတ်မြော်စာနှင့်  
ပိုးသတ်ဆေးများ အချိန်ကိုက်  
အချိုးကျမှန်ကန်စွာ သုံးစွဲနိုင်ရေး  
အတွက် သင်တန်းများပို့ချလေးခြင်း၊  
ဆီအုန်းခြေဖြေစုထိန်းသိမ်းခြင်း  
သင်တန်းများ၊ မြေဆီလွှာဓာတ်ခွဲ  
စစ်ဆေးစမ်းသပ်ပေးခြင်းလုပ်ငန်း၊  
အထွက်ကောင်းမျိုးများဖြင့်  
အစားထိုးလဲလှယ်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး  
အတွက် မျိုးသစ်များစမ်းသပ်  
ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးပေးခြင်းများကို  
ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း  
သိရသည်။ ဆီသီးခိုင်မှ ဆီကြမ်း  
ဆီကြမ်းမှ ဆီချောထုတ်လုပ်မှု  
စွမ်းရည်မြင့်မားသည့် ခေတ်မီ  
ဆီကြမ်းစက်ရုံ၊ ဆီချောစက်ရုံများ  
တည်ထောင်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံလိုသူများ  
အား ပိတ်ခေါ်ခြင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ  
ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင် ခွင့်ပြုမိန့်  
ရရှိရေးအတွက် စိစစ်ထောက်ခံ  
တင်ပြခြင်း၊ ချေးဇူးရှိရေးအတွက်  
ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းများ  
အပြင် ဆီအုန်းစိုက်ပျိုးရန်  
သင့်လျော့သည် ဒေသများတွင်  
ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်များ၊ ကုမ္ပဏီ  
အသင်းအစွဲများအနေဖြင့် ဆီအုန်း  
စိုက်ပျိုးရန် မေလာတ်မြေလိပ်ငါး

သီအန်းခြေများတွင် သီအန်း  
အပြင် အပိုဝင်ငွေရရှိစေရေး  
အတွက် သီအန်းအခြေခံ Integrated  
farm အဖြစ် လျှော့ဖြူးများကိုပါ၏  
အုန်း၊ နါဂါးမောက်၊ ကိုကိုး၊ မန်ဂျုန်း  
ရှားပင်များ စိုက်ပျိုးမှု စုစုပေါင်း  
၁၆၃ ဒသမ ၅ ဧကရှုံးသည်။  
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက သီအန်း  
စိုက်တောင်သူများနှင့် လုပ်ငန်းရှင်  
များအား ဆီ အုန်းစိုက်ပျိုး  
ထုတ်လုပ်မှုဆိုင်ရာ သင်တန်းများ  
ပို့ချခြင်း၊ ကွင်းသရုပ်ပြုခဲ့များ  
ကျင်းပခြင်း၊ ဝန်ထမ်းများအား  
သီအန်းသုတေသနဆိုင်ရာ ဆင်ပွား  
နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းများ  
ဆောင် ရွက်လျက် ရှိသကဲ့သို့  
သီအန်းကဏ္ဍဖြူးတိုးတက်ရေး  
အတွက် ၁၈.၁၁၂၀၉၉ ရက်က  
တဲ့ သံ့။ ၉၇၂၄ ၂၀၁၉

ထားဝယ်မြို့၊ ဆီအန်းစိက်ပျိုး  
ထုတ်လုပ်သူများ၊ လုပ်ငန်းရှင်  
များ၊ ပညာရှင်များအား ဖိတ်ကြား  
၍ "Preprints of Proceedings  
of Workshop on Develop-  
ment for Sustainable Oil Palm  
Industry" ခေါင်းစဉ်ဖြင့် အလုပ်ရု-  
ဆွေးနွေးပွဲတစ်ခုကို ကျင်းပပေး  
ပြီးကော်းသိရသည်။

agri.com

**အင်**

ကျေးရွာလေးက စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဒီပဲယင်းမြို့နယ်ထဲမှာ ရော်းမူးတူးမြောင်းမကြီးရဲ့ အဖျားပိုင်းမှာရှိတဲ့ အတွင်းပိုင်းထဲက မြို့နဲ့ဝေးတဲ့ ရွာကလေး ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီကျေးရွာမှာ စပါးအထွက်တိုး စိုက်ပျိုးရေးစခန်းနယ်မြေဖွင့်ခဲ့တော့ အဲဒီအရျို့နယ် ရွာမှာ စားအိမ် သောက်အိမ် တည်းရှိအိမ် က တောင်သူလျှင်ယောက် တစ်နေ့မှာမေးလာတယ်။ “အပင်တွေမှာ အမြစ်တွေ အစာစားတာ သိတယ်၊ အပွင့်အသီးတွေ မျိုးများတာသိတယ်၊ အရွက်တွေက ဘာလုပ်ကြသလဲ၊ ပင်စည်းက ဘာလုပ်သလဲ သိချင်တယ်ဆရာလေး”ဟု မေးလာသည်။

သူမေးလာမှ ဟုတ်တာပေါ့။ ဒါက စိုက်ပျိုးတဲ့သူတိုင်း သိသင့်တဲ့ အခြေခံအချက်ပဲဖြစ်တယ်။ သီးနှံစိုက်ပျိုးရေး လုပ်တော့မယ်ဆိုရင် မြေပြေပြင် ထယ်တိုး ထွန်မွေ့ လုပ်ကြတယ်။ အဲဒါရဲ့ကောင်းကျိုး၊ ဆိုးကျိုးတွေကို မသိကြတာများတယ်။ ဘာကြောင့် လုပ်ကြတာလဲဆိုတာ သိမှ လုပ်ကိုင်တဲ့ နေရာမှာ ထိရောက်မှုရှိမှာကိုး၊ အခုလည်း အရွက်တွေ၊ ပင်စည်းတွေ၊ အမြစ်တွေ၊ အပွင့်အသီးတွေ စတဲ့အပင်အစိတ်အပိုင်းတွေ နှေစဉ်မပြတ်လုပ်နေကြတဲ့ လုပ်ငန်းစဉ်တွေ သိသင့်တာပေါ့။ တကယ်တော့ အပင် မှန်သမျှ လယ်ယာဥယျာဉ်၌ သီးနှံပင်တွေဟာ မျိုးစွဲ ဖြစ်စေ၊ မျိုးများအစိတ်အပိုင်းကဖြစ်စေ၊ အပင် စတင်ပေါက်လာပြီး အပင် အစိတ်အပိုင်းတွေအမြစ်၊ ပင်စည်း၊ အရွက်တွေ ထွက်လာ

တယ်။ ရေလည်းစုထားတယ်။ ဒါလည်း မိုးခေါင်တဲ့ အသေက ဆူးပင်တွေမှာ သိနိုင်တယ်။ ဆူးတွေပါလို့ ရေစွဲပြန်တာ ကာကွယ်တယ်။ အပူဒဏ်ခံနိုင်တယ်။ အဖျာက် အဆီး မခံရဘူး။ အချို့သောအစာပါတဲ့ အရွက်တွေက ဥလို ပုံသဏ္ဌာန် ဖြစ်သွားတာကိုလည်း တွေ့ကြရတယ်။ ဒါကို အရွက်တွေလို့ မသိကြတဲ့ ဥတွေလို့ ထင်ကြတာ။

တချို့အရွက်တွေက မျိုးများမှုပြုလုပ်တယ်။ အရွက်က အပင်ပေါက်တယ်။ အရွက်က အသီးသီးတယ်။ တချို့အရွက် တွေက အင်းဆက်ပိုးတွေလာအောင် အပွင့်တွေ ဝတ်မှန်ကူးမှု ကောင်းအောင် အပွင့်ပုံသဏ္ဌာန်ဖြစ်နေကြတယ်။ ဒါတွေက အရွက်တွေရဲ့ လုပ်နေရတဲ့အလုပ်တွေ ဖြစ်တယ်။

ပင်စည်းတွေကလည်း သူ့အလုပ် သူလုပ်နေကြတာပါ။ စုစုပေါင်းအလုပ်က ခြောက်ချက်ရှိတယ်။ အမိက အလုပ်က အစာပို့တာ၊ ရော်းတာနဲ့ ထောက်ကန်ပေးတာ လို့ ပြောရမှာပါ။ ပင်စည်းတဲ့မှာ ရေကြောတွေက အမြစ်က ပို့တဲ့ရေ အပင်အပေါ်ပိုင်းအရွက်၊ အကိုင်း၊ အပွင့်၊ အသီးပို့တာပါ။ ပင်စည်းအခေါက်မှုရှိတဲ့ အစာကြောက ကလည်း အရွက်ကချက်တဲ့ အစာကို အကိုင်းအခက်ကတစ်ဆင့် ပင်စည်းကို ပို့ပြီး ပင်စည်းကနဲ့ တစ်ပင်ကို အနုံဆက်ပို့တယ်။ ပို့တဲ့အစာတွေကို တော့ ပင်စည်းထဲ သိမ်းထားတယ်။

တချို့သော မြေအောက်ပင်စည်းတွေနဲ့ မြေပေါ်ကိုင်းပင်စည်းတွေက မျိုးများမှုရလို့ စိုက်ပျိုးကြတယ်။ ပင်စည်းနဲ့အကိုင်းတွေပါရှိတဲ့ဆူးတွေက အပင်ကို ရှန်သူအန္တရာယ်က ကာကွယ်ပေးတယ်။ ပူ့ပြုးပြီး မိုးနည်း ဒေသ အပူခံ၊ ရေင်းခံမှုရှိစေတယ်။ အဲဒီလို့ ပင်စည်းတွေကလည်း ထူးခြားချက်တယ်။ ပင်စည်းတွေ ကလည်း အမျိုးအစားများစွာရှိရှိတယ်။ အစာတွေနဲ့ပြည့်နေတဲ့ မြေအောက်ပင်စည်းတွေ လည်း ရှိရှိတယ်။ ချင်းပင်တွေဟာ မြေအောက်ပင်စည်းတွေ ဖြစ်တယ်။ ဒါမျိုးက မြေကြီးပေါ်က အပင်ရဲ့အကိုင်းအခက်

# အရွက်လုပ်ကြောင်းများ

## အရွက်လုပ်ကြောင်းများ

ကိုယ်

**အရွက်အောက် လေပေါက်တွေက လေနဲ့စာတ်ငွေ့တွေ ရှာသွွှေ့နှုန်း၊ ရှာထုတ်ပြုလုပ်တယ်။ အဲဒီအပေါက်တွေကနဲ့ အစာပို့တာကို ရွှေ့ဖြောက်ပြုသွေ့ ဖျော်းရော့ပေါ့။ ဒါကြောင့် ရွှေ့ဖြောက်ပြုသွေ့ကို အရွက်ရဲ့အောက်ခြော်ပိုင်း အမိက ဖျော်းရပါတယ်။**

အလင်းရောင်နဲ့ လေထဲက ကာဗွန်ခိုင်အောက်ဆိုင်စုပ်ယူပြီး အစာချက်တယ်။ အစာချက်ပြီးရင် အောက်စီဂျင်စာတ်ကို ထုတ်လိုက်တယ်။ သံရွှေ့ဖြောက်တွေမှာပါရှိတဲ့ လေပေါက်တွေက ဓာတ်ငွေ့တွေကို စုပ်ယူတယ်။ ဓာတ်လွှာတွေကို စုပ်ယူတယ်။ ဓာတ်ငွေ့တွေက ရော်းရော်းစာတ်တွေ စုပ်ယူတယ်။ တချို့အပင်တွေ ရော်းရော်းစာတ်တွေအမွှေးတွေ ရှိရှိတယ်။ များသော အားဖြင့် မိုးခေါင်တဲ့ ဒေသက ဆူးပါတဲ့ အပင်တွေမှာ တွေ့ရွေ့တယ်။ ရှာ့လေးအောင်နဲ့ကြည့်ရင် အရွက်တွေရဲ့ ပုံသဏ္ဌာန်အမျိုးမျိုးဖြစ်နေတာကို လေ့လာနိုင်ပါတယ်။ အရွက်တွေက အစာချက်ပြီး အစာလည်းလောင်ထား

အညွှန်တွေဟာ ပွင့်သီးပြီးရင် ခြောက်သွားပေမယ့် မြေအောက်က ပင်စည်းကတော့ အမြှင်သန်နေတဲ့ နှစ်ရှည်ခံ ဖြစ်နေတယ်။ အပင်တွေမှာ သက်တစ်ဦးနဲ့ခြားတော့ တစ်နှစ်ခံ ရာသိပင်တွေ၊ နှစ်နှစ်ခံပင်တွေ၊ နှစ်ရှည်ခံပင်တွေ ဆိုပြီး ကွဲပြားသွားကြတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါတော့ စိုက်ပျိုးရေးမှာ ဒီလို့အချက်တွေကို စိုက်ပျိုးတဲ့ သူတွေက သိထားရင် အပင်ကိုပြုစုံဆောင်ရွက်ပေးရတာ ပို့ကောင်းတာပေါ့။

ဒါကြောင့် စိုက်ပျိုးရေးမှာ ရှာ့လေးအောင် အပင်အကြောင်း တွေ သိဖို့က အလွန်အရေးကြီးတဲ့ဘာသာရပ် တစ်ရပ်ဖြစ်နေပါတော့တယ်။



# ခရာမြို့ချော် တောင်သူ နှင့် တွေ့ဆုံးခြင်း

**ცე** - კუნძობელი გვათანს: მუ စ ပური კი  
ა მი გა და: ცრთე უ გა და: ვე: გა და: ვ ი რ კ ა დ  
ტ: ფ ა: ც რ ტ ჭ ი რ ბ უ შ ა დ ა ნ ტ: თ ა ლ ე ॥ ვ ი რ კ ა დ  
ა მ ა ნ ს: თ ა რ ტ ჭ ი რ ბ უ თ ა რ ტ ვ ე ს: გ უ რ კ ა დ ც რ ტ ზ ა ნ ს: ჭ ი რ ბ  
თ ა ლ ე ლ ე თ ე გ ა მ ი პ ი თ ა ლ ე ॥ რ მ ა ნ ტ: ვ ა დ ა ნ ს: ც რ უ ლ ე  
მ უ ა ლ ა ნ ს: გ ა დ ა ნ ს: ვ ი რ კ ა დ კ ა დ ვ ე ს: გ უ რ კ ა დ  
რ კ ა დ ი ს: რ წ ა ნ ტ ც რ ტ ვ ე ს: მ ა ნ ლ ე ლ ე ტ ი რ ბ უ შ ა დ  
თ ა რ ტ ზ ა ნ ს: ჭ ი რ ბ უ შ ა დ ა ნ ტ ც რ ტ ვ ე ს: რ მ ა ნ ტ ც რ ტ ზ ა ნ ს:  
ხ ა ს: ა მ ა ნ ტ ც რ ტ ვ ე ს: თ ა რ ტ ზ ა ნ ს: ჭ ი რ ბ უ შ ა დ ა ნ ტ ც რ ტ ვ ე ს:  
კ უ ნ ძ ა ლ ე ლ ე თ ე გ ა მ ი პ ი თ ა ლ ე ॥ ვ ი რ კ ა დ ა ნ ტ ც რ ტ ვ ე ს:  
გ ა დ ა ნ ს: ვ ე ს: გ უ რ კ ა დ ც რ ტ ვ ე ს: რ მ ა ნ ტ ც რ ტ ვ ე ს:  
გ ა დ ა ნ ს: ვ ე ს: გ უ რ კ ა დ ც რ ტ ვ ე ს: რ მ ა ნ ტ ც რ ტ ვ ე ს:

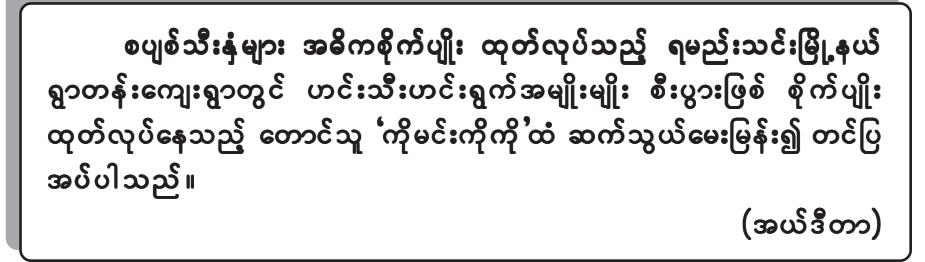
ମେ: - ଏଣଠି:ଏକ୍ଷବନ୍ଦିଙ୍ଗୀ ହାଯ୍ ଆଖିନ୍ତିଙ୍କ  
ଠତନ୍ଦିଙ୍ଗୀପୁରୀ:ଫିର୍ତ୍ତପିଲାଲେ ॥

**ଲେଃତୋ ହିପିରାଠେ॥**  
**ଫ୍ରେ - ଭକ୍ଷିମାପ୍ରିଯ୍ୟାଲାଲାଯିବ୍ଦିନ୍ସଙ୍କେତୋତ୍ତୋଭୁବା**  
**ଏରମିଳାଗୁର୍ବିନ୍ଧିଗର୍ତ୍ତେଅପି ମିଳିଲିଃରୋମୟିବ୍ଦିରିଣ୍ଟ**  
**ମେଲାଗନ୍ଧେ ଫେନ୍ଦିନୀରିଲାଅତ୍ରୁଙ୍କିଳିପ୍ରିଯ୍ୟିକିନ୍ଦ**  
**ପିତାଯି॥ ଶ୍ରୀରାହିଁ। ମେଲ ଫେଦୂଗୁର୍ବୁ**  
**ଗୁର୍ବିନ୍ଧିକିମିଳିଃମା ପିନ୍ଧିତାତିଃ। ରୋମାନ୍ତିରି**



စိမ့်စမ်းရှိတဲ့ဒေသမှာ စိုက်တာတို့ စတဲ့နေရာ ဒေသ၊ ရာသီဥတုအပေါ်မှတည်ပြီး စိုက်ချိန် နဲ့ ဖြစ်ထွန်းမှုတွေ အနည်းငယ်ကွားနိုင် ပါတယ်။ တကယ်လို့ အပူပိုင်းဒေသမှာ မေနဲ့အပြီမှာ စိုက်ပျိုးတဲ့အခါ Sun Shade ဂုဏ်ဆုတ်နှင့်၊ ပိုး/ကာစိုက်ပျိုးမယ်ဆိုရင် ပုံမှန်ထက် ပိုပြီးတော့ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနိုင် ပါကယ်။

ခရမ်းချင်မထိက်ပျီးဆင် မြေပြပြင်ရှာမှာ  
ထယ်ရေးကောင်းကောင်းဝင်နိုင်ဖို့ အရေးကြီး  
ပါတယ်။ ဦးရင် မြေညီအောင် ညီဖို့  
လိုပါမယ်။ မြေပြင်ချိန်မှာ နွားချေးခြောက်၊  
ကြက်ချေးဆွေးစတဲ့ သဘာဝမြေညာတွေ  
တစ်ခါတည်း မြေအမျိုးအစားအလိုက်  
ချိန်ဆထည့်ပေးသင့်ပါတယ်။ ကျွန်ုတ်  
ကတော့ မြေပြင်ချိန်မှာ ၁၅ ပတ်လည်  
မထည့်ပါဘူး။ တစ်ဇက်ကို ပိုတက်စီယံ  
နှစ်အိတ်နှင့်နှစ်နှစ် ဖော်စေရပ်တစ်အိတ်နှင့်  
မြေခံအဖြစ် ထည့်ပေးနိုင်ရင် ပိုကောင်းပါ  
တယ်။ ပိုးမြေအမျိုးအစားပေါ်ကဗေသ်ပြီး



(ଅଯ୍ୟତିକା)

၇၀၀၀ ဝန်းကျင်ပဲ စိုက်ပျိုးပါတယ်။  
 နေတအားပြင်းချိန်ဆိုရင်တော့ စိုက်ပြီး အပင်  
 မည့်ခွင့် ရောလောင်းပေးရပါမယ်။ အပင်  
 မရှုင်ခင်မှာ နှစ်ရက်ခြားတစ်ခါလောက်  
 ရေပေးသင့်ပါတယ်။ စိုက်စနစ်အပေါ်  
 မူတည်ပြီး အစက်ချစ်နှစ်နဲ့လည်း ရေပေးတဲ့  
 အခါ ပေးတယ်။ တန်းကြားတွေမှာ မြောင်း  
 ဖောက်ထားပြီး ရေပေးသင့်းတဲ့စနစ်နဲ့လည်း  
 ရေပေးပါတယ်။

ଓে:- ଅରାଣ୍ଡି:ପ୍ରକଟି ଫଲ୍ଦ:ଫଳିତଙ୍ଗକ.  
ଧିଗ୍ନି ପୁଣି:ମାର୍ଯ୍ୟାନ୍ତିରାଣ ଏହାତି:ଗୁର୍ବିଧିଗ୍ନି ପୁଣି:  
ଠିକିତିକ ବାର୍ଯ୍ୟାନ୍ତାଗ୍ରହଣ କରୁଥିଲୁଗ୍ରିଧିନ  
ପିଲାଇ ॥

မေး - ခရမ်းချဉ်သီးစိုက်ပူးရာမှာ  
သတိပြုသင့်တဲ့ ဆောင်ရန်/ရှောင်ရန်  
လေးတွေလည်း သီပါရစေ။



တစ်အိတ်နှစ်းရောစပ်ပြီး မြေဆီကျွေးလေပါတယ်။

**၆၅** - ရရှိချင်ပင်ကို စီးပွားဖြစ်မထိက်ခင်  
မှာ စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်ပိုင်းကို ကိုယ်တိုင်  
ကြော်တင်လေ့လာပြီးမှ စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးစေ  
ချင်ပါတယ်။ သိပ်မကျမ်းကျင့်ဘဲ အများ  
အပြား စိုက်ပျိုးမယ်ဆုံးရင် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု  
တွေနဲ့ အများစုံကြိုတွေ့ရတတ်ပါတယ်။  
အခုလို ကို ဗုံစာလမှာ Stay home  
မြှုံနယ်တွေထဲ ပါနေတဲ့ ဒေသတွေဆုံးရင်  
ရပ်ဝေးကို တင်ပို့ရောင်းချရတဲ့ လမ်းပန်း  
ဆက်သွယ်ရေး အခက်အခဲနဲ့! ဒီယော်၊  
စိုက်ပျိုးရေးသုံးဆေးဝါးအမျိုးမျိုး၊ မော်သာ  
မြေဆီအမျိုးမျိုးတို့ရဲ့ ဈေးနှုန်းတွေ ပုံမှန်ထက်  
ပိုမိုမြင့်တက်နေတဲ့ အတွက် အကော်လေးကို  
ချင်ခြိနိုင်စိုက်ပျိုးသင်ပါတယ်။

မှတ်သုံးမြို့အားနည်းမူ  
အိန္ဒယန်ငံ မြို့သီးနှံအချို့  
ပြန်လည်စိက်ပျိုးရန် အကြေအနေဖြစ်ပေါ်

ଯାଇବୁ ହୀନ୍ଦୁ କିମ୍ବା ପରିମାଣରେ  
ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉଚ୍ଚତାରେ ଏକ ପରିମାଣରେ  
ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉଚ୍ଚତାରେ ଏକ ପରିମାଣରେ  
ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉଚ୍ଚତାରେ ଏକ ପରିମାଣରେ



သိရသည်။

ଗାଲାନ୍ତି ମିଃଲେଠି  
ଏଣ୍ଟିମୁଣ୍ଡିଃପୁର୍ବାମ୍ବାଦୁ ଲୋଭାମ୍ବାନ୍ତିକିଣିଂ  
ଯନ୍ତି କ୍ରି ଧର୍ଦ୍ଦିଃତ୍ତି ଆଫେନ୍ଟିପ୍ରିଣ୍ଟି  
ଫାଃଲନ୍ତିକିଣିଂତେନ୍ତିଲନ୍ତିଃ ଯଜନ୍ତି  
ମିଃରାହି ଆତ୍ମଗ୍ରାମ ଗାଲାତ୍ତି  
ଏଣ୍ଟିମୁଣ୍ଡିଃପୁର୍ବମ୍ବାଦୁ ତିର୍ତ୍ତ  
ମତାନ୍ତିତାତ୍ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତିରା ଲୋକେନ୍ତିମ୍ବାମ୍ବାଃ  
ଶିଖେନ୍ତିକେନ୍ତାନ୍ତିଃ ଫ୍ରିଙ୍ଗାଳୀନ୍ତିଯନ୍ତି॥



အိန္ဒိယ - မီရို စိက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး  
နားလည်မှ သဝဏှုတ္ထာ လက်မှတ်ရေးထိုး

ଓହିକ୍ଷି ଯଫିନ୍ ଦଂଫୁଦ୍ ତିରିଫିନ୍ ଦଂ  
ଅଙ୍ଗାଃ ଦିନ ପ୍ରିଃ ରେଃ ବୁଃ ପେଇଦଃ  
ଶୋଇନ୍ ରୁଗ୍ରରେଃ ଫାଃ ଲାନ୍ଧ ମୁହୁବଂକୀ  
ରୁା (MoU) ଗି ଓହିକ୍ଷି ଯଫିନ୍ ଦଂ  
ଲାଯ ଯା ଦି ନ ପ୍ରିଃ ରେଃ କୁ ଦଂ  
ଲାଯ ବାମାଃ ଲାମୁ ମୁହୁର୍ଦ୍ଦ ରେଃ ପରିକିଃ  
Narendra Singh Tomar ଫୁଦ୍  
ତିରିଫିନ୍ ଦଂ ଦିଗ୍ର ପ୍ରିଃ ରେଃ ହାନ୍ଦ ଚାନ୍ଦିନ୍  
ଫୁଦ୍ ବାହାବଂପତ୍ର ଦଂଫିଃ ଗୁର୍ଦ୍ଵ ତିନିଃ  
ବିଭିନ୍ନ ରେଃ ପରିକିଃ Dr. Mahendra  
Reddy ତି ଜୁପା ବିନ୍ଦ ଶିଥ ଶିଥ ଜୁ  
ରାଗନ୍ କା ଲାଗନ୍ ମାତର ରେଃ ତିନିଃ କାବ୍ୟ ନବୀନଃ

အဆိပါ နားလည်မှုစာချွန်  
လွှာတွင် ဆန်စပါး၊ အန်းသီး  
သယော်ခြုသီးနံ့၊ အမြစ်သီးနံ့

အမျိုးမျိုး၊ နှီးထွက်ပစ္စည်းများနှင့်  
အစားအစာထုတ်လုပ်မှုကလူ့  
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးလုပ်ငန်းများ၊  
ရေအရင်းအမြစ်စီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်း  
များ၊ စက်လှလယ်ယာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်  
စေရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ  
သုတေသနလုပ်ငန်းများ၊ တိရှိလွှာနှင့်  
ဓာတ်မြေရေးလုပ်ငန်းများ၊ တန်ဖိုးမြိုင့်  
ထုတ်ကုန် ပိုမိုထုတ်လုပ်နိုင်ရေးနှင့်  
ဈေးကွက်တင်ရောင်းချေမှု၊ ရိတ်သိမ်း  
ချိန်လွန်နည်းပညာများ ဖွံ့ဖြိုး  
တိုးတက်စေရေးလုပ်ငန်းများ၊  
မျိုးစပ်ခြင်းနှင့်သို့ စိုက်ပျိုးရေး  
နည်းပညာများဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်  
စေရေးကဏာတိ တွင် ပုံးပေါင်း

ଶୋଇଣ୍ଟର୍ ରେ: ମୃଦୁ: ପିଠନ୍ତିଲ୍ ଲ୍ୟାଙ୍କ  
ଫା: ଲାଲ୍ ମୁଦ୍ରାଖଣ୍ଡ ଲ୍ୟାଙ୍କ ଆର  
ମୃ: ତେ ଲ୍ୟାଙ୍କନ୍ତିକ୍ ଗୋଟିଏ ମତି ଅଛୁଟ୍ ଗିର୍  
ଅଛୁଟ୍ ଲ୍ୟାଙ୍କ: ହାତ୍ ପ୍ରିଃ ଅଥିବି ଅଛୁଟ୍ ଲ୍ୟାଙ୍କ  
ଫୁଲ୍ ଫୁଲ୍ ଲ୍ୟାଙ୍କ ତାଳ୍ ଲ୍ୟାଙ୍କ ଅଛୁଟ୍ ଯାନ୍ଦିନ୍ ଫୁଲ୍  
ତିର୍ଯ୍ୟାନ୍ତିକ୍ ଲ୍ୟାଙ୍କ ଅଲ୍ଲାନ୍ତିର୍ ଗୁରୁତବର୍ତ୍ତନ୍  
ଆମେ: ମୃଦୁ: ପ୍ରିଲ୍ ଲ୍ୟାଙ୍କ ମନ୍ଦିର୍ ପ୍ରତିଲ୍ ଲ୍ୟାଙ୍କ  
ଫା: ଲାଲ୍ ମୁଦ୍ରାଖଣ୍ଡ ଲ୍ୟାଙ୍କ  
ଲାଗି ମୁଠ ରେ: ଯିବିଲ୍ ଫୁଲ୍ ମୁ  
ତାଳ୍ ଲ୍ୟାଙ୍କ ଚିଃ ଫୁଲ୍ ତାଳ୍ ମନ୍ଦିର୍ ଲ୍ୟାଙ୍କ  
ପ୍ରତିପିଃ ଅପ୍ରାଣ୍ତିକ୍ ଅଳ୍ ମୃଦୁ: ପ୍ରତିପାତ୍ର  
ଲାବିକ ଫୁଲ୍ ଫୁଲ୍ ଦିନ୍ ଯାତାରା

ତର୍ବାଃ୦ନ୍ ପ୍ରଫଳବ୍ୟ ପ୍ରଦିଷ୍ଟନ୍ ଶବ୍ଦ  
ଅତବ୍ୟ ପ୍ରଗମବ୍ୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତବ୍ୟ ॥

କେବଳିତି

တားသောက်ကုန်များတွင် ကင်ဆာဖြစ်စေနိုင်သည့် cadmium နင့် ခဲ့ lead ပါဝင်မှ အီးယူ တင်းကျပ်

ဥရောပကော်မရှင်သည်  
စားသောက်ကုန်များ၏ ကင်ဆာ  
ရောဂါဖြစ်စေနိုင်သည့် (cad-  
mium)ပြုပစ်နှင့် ခဲာတ် (lead)  
အမြင့်ဆုံး ပါဝင်နိုင်မှု အဆင့်  
သတ်မှတ် ပျက် အသစ် များကို  
ချမှတ်ခဲ့သည်။

ခဲ့မာတ်အတွက် ၂၀၂၁  
ခန့်စဉ် ပြည်တော် ၃၀ ရက်၊ cadmin  
အတွက် ၂၀၂၁ ခန့်စဉ် ပြည်တော် ၃၁  
၂၀၂၁ ခိုဝင်ဘာလ ၁၅ ရက်နေ့မှာ

ගුරුභූපද්‍ය ජරානෙවගාමයෙහි  
 යද්:ව තු මුණ උගාම පෙනී  
 ගන්නා නැත්තු ඇත්තා අම්බුව  
 නි අම්බුව පෙනී පෙනී පෙනී  
 පෙනී පෙනී පෙනී පෙනී

ଗଲେ:ଚିର୍ଯ୍ୟ ମୁଖ:ଅତ୍ୟନ୍ତ  
ହି ହାନ୍ଦି:ଏତିରେ ଆମ୍ବୁଦ୍ଧି ମୁଖ:ଫଳିତ  
ହାବା:ଥିବା କୁଣ୍ଡଳ ରାଜାଙ୍କିମୁଖ:



အတွက် ခဲ့ဘတ်အမြင့်ဆုံးပါဝင်နိုင်  
မှု သတ်မှတ်ချက်အသစ်ကို ချမှတ်  
မား၏ ဖြစ်သာ၏။

Cadmiumသည် အဆုတ်  
ကင်ဆာ၊ ဆီးအိမ်နှင့် ရှင်သား  
ကင် ဆာအပါအဝင် ကင်ဆာ  
ရောဂါဖြစ်စေနိုင်သည့် ပြပ်စင်  
ဖြစ်သည်။

အီးယူတွင် (Cadmium)  
ဓာတ်ထိတွေ့နှင့်ခြေ မကြာခဏ  
ကျော်လွှဲခဲ့ပြီး ခဲ့ဓာတ်ထိတွေ့နှင့်  
ခြေအဆင့်သည်လည်း မွေးကင်းစနှင့်  
ကလေးသုကယ်များအတွက် အဘရုံး  
ကြောဖွံ့ဖြိုးမှုကို သက်ရောက်နှင့်ခြေ  
ရှိသည်ဆို၏။

ကျော်စိန်ဝင်း

မြန်မာနိုင်ငံတွင် မေပဲ၊  
နှစ်း၊ နေကြာ၊ ပန်းနှစ်းနှင့်ဆီ  
မှန်ညျင်းစသည့် ဆီထွက်သီးနှံများ  
ကို အဓိကစိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ  
၂၀၂၀-၂၀၂၁ ခုနှစ် ဆီထွက်သီးနှံ  
စိုက်ဇက ၇ ဒသမ ၄ သန်း စိုက်ပျိုး  
ပြီး မက်ထရှစ်တန် ခုနှစ်သိန်းခွဲ  
ထွက်ရှိခဲ့ပြီး ဆီထွက်သီးနှံ  
ထုတ်လုပ်မှု၏ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်  
ကို စားသုံးဆီအဖြစ် ထုတ်လုပ်လျက်  
ရှိကြောင်း၊ ဆီအုန်း စိုက်ပျိုးဇက



# တော်သုတေသနမှုပုဂ္ဂနိုင်ရေး ပွဲစုံစုံဝန်ဆေးရုံး

လေးသိန်းကျော်စိုက်ပျီးပြီး ဆီသီး  
ခိုင်တန် ခုနံတိန်းခန့် ထွက်ရှိ  
သော်လည်း ပြည့်တွင်းစားသုံးမှု  
မလုံလောက်မှုကြောင့် နှစ်တို့  
ပြည့်ပမဲ့ စားအုန်းဆီ တင်သွင်း  
ရလျက်ရှိကြောင်း သိရာည်။

နေပြည်တော်ကာင်စိယ်မြဲ  
သျေးကွက်အတွင်းရှိ ဆီအမျိုးအစား  
ပေါင်း ၂၈ မျိုးခန့်ရှိပြီး မြို့ပြ  
နေအိမ်ထောင်စုများ၏ လစဉ်  
စားသုံးဆီ ကုန်ကျစရိတ်သည်  
လစဉ်စားသောက် ကုန်ကျစရိတ်၏  
၁၂ ဒေါ် ၃၆၄ ရာခိုင်နှုန်းနှင့်  
ကျေးလက်အိမ်ထောင်စုများ၏ ၁၃၃  
ဒေါ် ၂၅၂ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ရှိခြုံ  
လူတစ်ဦးချင်း ဆီစားသုံးမှုနှုန်း  
သည် တစ်နှစ်လျှင် ၁၁ ပိဿာခန့်  
၁၇ ဒေါ် ၂၅၂ ကီလိုဂရမ်

ရိုကြောင်းသိရသည်။

နေပြည်တော်ကောင်စီ  
နယ်မြေအတွင်း ဆီစားသုံးမှုနှင့် ဆီ  
အမျိုးအစား စစ်တမ်းကောက်ယူ  
သကဲ့သို့ ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသ  
ကြီးများတွင်လည်း ဆီစားသုံးမှုနှင့်  
ဆီအမျိုးအစား စစ်တမ်းကောက်ယူ  
နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး  
အဆိုပါစစ်တမ်းများ ထွက်ပေါ်  
လာမှုကို အခြေခံ၍ ပြည်တွင်း  
စားသုံးမှု ဖူလုံရေးနှင့် ပိုကုန်  
တိုးမြှင့်ရေး အစီအမံများ ရေးဆွဲ  
ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊  
အလားတူ ဆီထွက်သီးနှံများတွင်  
သီးနှံအလိုက်ပါဝင်သည့် ဆီပါဝင်မှု  
နှင့်ပမာဏအား သီရိရှုရန် အသေးစိတ်  
လေ့လာခြင်း၊ ဆီဖူလုံရေးအတွက်  
အလားအလာရှိသည့် ဆီထွက်

သီးနံပါးကို ဖော်ထုတ်အသုံးချေရေး၊ ဆီအရည်အသွေး ထိန်းသိမ်း၊ ရန်အတွက် ထုတ်ပိုးမှုနှင့် အညွှန်း ဖော်ပြုမှုစနစ် များကို တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရေး၊ ဆီကုန်ထုတ်စွမ်းအားတိုးတက်ရန်နှင့် ထုတ်လုပ်မှု စရိတ်လျော့ချိုင်းရန် စက်မှုလယ်ယာစနစ်ကို ထိရောက်စွာအကောင် အထည်ဖော် ဆောင် ရွက်ရန်၊ ရေမြေရာသီဥတုအနေအထား၊ ဆည်ရေသာက် ဒရိယာများအပေါ် မူတည်၍ သီးနံ စိုက်ပျိုးမှုစနစ် ပြောင်းလဲ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးတို့ကို တွန်းအားပေး လုပ်ဆောင်သွား မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ စကားရိုင်း  
အစီအစဉ်သို့ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်  
များ၊ ပါမောက်ချုပ်များနှင့် ဌာန

# ကဗျာရုံစွဲမြန်မာနိုင်ငြိမ်မှုပါန် ရွှေးကွက်အခြေအနေ

CSIRO CSIRO

အခြေအဆောင်မှု

७

၁၃

ଗୋଟିଏ ମୁଣ୍ଡ ଲାବେବ  
ରାଖିବାକୁ ଆପଣଙ୍କ ଆପଣଙ୍କ ବନ୍ଦୀ

କାଲତ୍ତିଅଟୁଣ୍ଡଃ ପ୍ରୋଣ୍ଡଃ ଵିଃନ୍ତି  
ତାନ୍ତିଃମୂର୍ଖଃ ଗିରି ତିନ୍ଦଃ ଜ୍ଵାପିତ୍ୟଃ ଫିନ୍ଦିଏ  
ଯନ୍ତ୍ରୀ॥ ସ୍ଵିଚେଷ୍ଟ ବାରାଣିଃ ଫିନ୍ଦିଏଟୁଣ୍ଡ  
ତୃତୀୟମୂର୍ଖ ଲାନିନା ନ୍ତାନ୍ତି ଆଗ୍ରଣ୍ଡତିଃଫାଃ ପରାନା ଉତ୍ତିତୁଣ୍ଡ  
ରେଲେହୁ ଫନ୍ତ୍ୟଃ ଲାମ୍ବୁ ମୂର୍ଖଃ ଯନ୍ତ୍ରୀ  
ତିଃ ରିତିଭୁବନ୍ତିମୂର୍ଖଃ ତେଷାନ୍ତ୍ଵୟଃ ତେଷାନ୍ତ୍ଵୟଃ॥

ကဗ္ဗာလုံးဆိုင်ရာ  
နံစားသီးနံချေးကွက်များ

နိုင်ငံတကာနှစ်စားဖျောက်  
များ ချိုကာဂိန္ဒိုနိုင်ပြင်သဲစိနိုင်ငံသည်  
ပြီးခဲ့သည့် သီတင်းပတ်ဘုံး  
အားကောင်းခဲ့သည်။ ယခု  
ဆောင်းရာသီဘုံးတောင်  
အမေရိကမှ ပြောင်းများကို ထိခိုက်  
စေနိုင်သည့် ဒုတိယမြောက်  
လာနိုလာရာသီဉာဏ်တင်းပြောင့်  
ယခုပတ်အတွင်း ချိုကာဂိနိုင်ငံမှ  
ပြောင်းကုန်ပစ္စည်းများသည်  
သုံးရာခိုင်နှစ်း ပိုမိုရရှိခဲ့သည်။  
လတ်တလော သီတင်းပတ်များ  
ဘုံးတောင်းခဲ့သည်ကို တွေ့ရ  
သော်လည်း အမြတ်အစွမ်း ရရှိမှု

၄၁ နည်းပါးခဲ့သည်။

အမေရိကန်ဂျာဒ္ဓါးများ  
သည် ပြီးခဲ့သည့်နေ့တွင် ၁ ဒေသမှ  
၂ ရာခိုင်နှစ်းထိ သိသိသာသာ  
ကျဆင်းနေစဉ်တွင် ပြင်သစ်နိုင်ငံခြား  
ကြိတ်ခွဲ ဂျာဒ္ဓါးများသည်  
တည်ပြုမဲ့လျက် ရှိသည်။ ပြင်သစ်  
ဂျာဒ္ဓါးသည် ပို့ကုန်ဝယ်လို အား  
ဆက်လက်ခိုင်မာနေပြီး ရှိမေနီးယား  
သည် အိဂုစ်နိုင်ငံ၏ နောက်ဆုံး  
(GASC-)တင်ဒါတွင် ထိပ်ဆုံးသို့  
တစ်ဖော်ပြန်လည်ရရှိခဲ့သည်။

ବ୍ୟାକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହିପରିମାଣରେ  
ବ୍ୟାକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହିପରିମାଣରେ



သည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ ငှင်းသည်  
ချီကာရိမှ ပြင်သစ်နိုင်ငံ သို့။  
တင်ပို့သောကုန်ပစ္စည်းများ၏  
ဈေးနှုန်းကို ပို့မို့လျှော့ကျရန်  
တွန်းအားဖြစ်လာစေသည်။

# တစ်ကေ ပိုးစပါးတင်း ၁၀၀၊ နွှေစပါး တင်း ၁၁၀/၁၂၀

## ကေ ၁၀၀ စိုက်ခင်းစီမံကိန်း ပြည်နယ်/တိုင်းရားတွင် စတင်

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂၉

ဒေသဝမ်းစာဖူလုပေးနှင့်  
တောင်သူများ ဘဝတိုးတက်လာ  
စေရန်အတွက် တစ်နှင့်ငဲလုံးတွင်  
မိုးစပါးတစ်မောက တင်း ၁၀၀

စတင်ကာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်  
ပြည်နယ်များတွင် စတင်အကောင်  
အထည်ဖော်နေပြုဖြစ်ရာ ယင်း  
စီမံချက်တွင် မိုးစပါး တစ်ဇက  
တင်း ၁၀၀ ထွက်ရှိရေးအပြင်

“အခုလုပ်တဲ့ တစ်ဇက တင်း  
၁၀၀ ထွက်ရှိရေး သုံးနှစ်စီမံချက်  
က ပြည်ထောင်စုအစိုးရ အစိအစဉ်  
နဲ့ တစ်နှင့်ငံလုံး လုပ်တာပါ။  
တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တစ်ခု

မြေနေရာတွေ လျှောကျလာတယ်။  
 လူဦးရေကလည်း တိုးလာတယ်။  
 ဝမ်းစာဖူလုံ ရေး လို အပ်ချက်  
 ကြီးလာတယ်။ အခုအချိန်မှာ  
 ဖူလုံနေတယ်ဆို ပေမယ့် နောက်

ଶିଳ୍ପ ଏକାନ୍ତରେ  
ଅଧିକାରୀଙ୍କ ମହାନ୍ତରେ  
ଦେଖିଲାମି କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

“သုံးနှစ်အတွင်း တစ်နိုင်ငံ  
လုံးရှိ မိုးပါးတစ်ဗေ တင်း ၁၀၀  
နဲ့ နွေ့စပါးတစ်ဗေ တင်း ၁၀၀  
၁၂၀ ထွက်နှိုင် ဖို့အတွက်  
ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ စံပြန်က်ကွင်း  
တွေကို ဗေ ၅၀၊ ၁၀၀ လောက်  
လုပ်ရတယ်။ ဒါမှ တောင်သူတွေ  
သတိထားမိပြီး စိတ်ဝင်စားမူ  
ရှိလာမှာပါ။ အရင်တုန်းက စံပြ  
န်က်ကွင်းတွေဟာ ကေနည်းတော့  
သတိမထားမိဘူး။ ဒါကြောင့်  
ကျယ်ကျယ်ပြန်ပြန် လုပ်ဆောင်  
တာ ဖြစ်ပါတယ်။ အခါက  
ပြည်ထောင်စုအစီအစဉ်နဲ့လုပ်တာ  
ဖြစ်ပေမယ့် လာမယ့်နွေ့စပါး စံပြ  
န်က်ကွင်းတွေကိုတော့ တိုင်းဒေသ  
ကြီးအစီအစဉ်နဲ့ အကောင်  
အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားမှာ  
ဖြစ်ပါတယ်”ဟု ရန်ကုန်တိုင်း  
ဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန  
ဒုတိယတိုင်းဒုံးစီးမှုးဌာန ဦးစီးသိန်းက  
ပြောသည်။

රුන්ගුණ්දයින්ද: වෙවාග්‍රී: තුද්  
 දී ගේ ගෙය පෙළිඳ: වාම්පෝලෝ  
 (තම්හෙයුන්හාත්වික්ස් ලුවාග්‍රෑවාද්)  
 කොළඹ් රුහුප්‍රී: ලග්න් රුහු අඩ් තබ්පි: නුද්  
 ඩොඩ්පි: පුහ් මුළුතාත් ගෙගන්ද: ගං  
 චක්න් දූග්න් රුහුග්‍රෑවාද: විඛ්‍රාවැන්  
 අඩ්පි අඩ් ගෙය ඇවාද්: තාත් ගෙ  
 ගන්ද: 100 දූග්න් රුහුරුව් ව්‍යුහ් නුත්  
 එම් බුරුන් රුහුරුව් ප්‍රාග්‍රෑවාද: අයැන්  
 ගේ ගෙවාද මුළුග්‍රෑවාද: මන්

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင်  
တစ်မောက်တင်း ၁၀၀ ထွက်ရှိရေး  
ဇက ၁၀၀ စံပြုစိုက်ကွင်းကို  
တိုက်ကြီးမြှေနယ် ရှင်းတိုက်ကွင်း  
ကျေးရွာတွင် အကောင်အထည်ဖော်  
စိုက်ပျိုးထားကြောင်း သိရသည်။



**ଓଡ଼ିଆ ଲେଖକ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମହାଶ୍ୱର**

ထွက်ရှိရေးလုပ်ငန်းကို သုံးနှစ်  
စီမံချက်များ ရေးဆွဲကာ အကောင်  
အထည်ဖော်လျက် ရှိသည်။

ତିମ୍ବ ପୁର୍ବ ଗାଁ ଯତ୍ନ ଫୁଲ

နွေစပါးကိုလည်း တစ်မက  
တင်းဘဝ မှ တင်းဘ၂၀ အထိ  
ထွက်ရှုရန် ဆောင်ရွက်သွားမည်  
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ଶୁବ୍ରାତର୍ଦୟ ଶୁବ୍ରା ଲ୍ୟାଙ୍କ ଶୋଇନ୍ ରତ୍ନା  
ପ୍ରେତପିତାଯି ॥ ଅର୍ଣ୍ଣତାଙ୍କଃ ଗଲ୍ଭି  
ଲାଯିନ୍ ଯାମ୍ଭୁତ୍ତିଃ ରତ୍ନିଂ ଗ ମଳ୍ୟ  
ଦେଖୁ ଜ୍ଞାନଃ ॥ ଏକ ଏ ଲାତାଯି ॥

လေးငါးနှစ်ဆိုရင် ဝမ်းစာဖူလု  
ရေးအတွက် စိန်ခေါ်မှု ပိုကြီးလာ  
မယ်။ အဲဒါကြောင့် အခုက  
တည်းကစ္စပြီး တစ်မက တင်း ၁၀၀



ଗନ୍ଧାରୀ ଶିଳ୍ପିଙ୍କ ଦିଲ୍ଲୀ  
ଜ୍ୟୋତିଶ୍ଚାମୁଖଃ ପ୍ରକାଶିତ  
କିମ୍ବା ଯଥାର୍ଥରେ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ  
କିମ୍ବା ଯଥାର୍ଥରେ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ

JJ ဒသမ ၉ သန်းရှုပြီး  
တစ်နှစ်ပြီးတစ်နှစ် ၃၄ ဒသမ ၈  
ရာခိုင်နှုန်း ကျဆင်းလာသည်။

နိုင်ငံ၏ နွဲဦးဂျာထုတ်လုပ်မှုသည်  
တစ်နှစ်ပြီးတစ်နှစ် လျော့နည်းလာ  
ပြီး ၁၄ နှစ်မြောက်တွင် ၃၇ ဒသမ  
၇ ရာခိုင်နှစ်းတန်ချိန် ၁၆ ဒသမ  
၁ သန်းထိ လျော့နည်းလာခဲ့  
သည်။ လက် ရှိ အချိန် တွင်  
သင့်တော်သော ရာသီဥတု အခြေ  
အနေများမရှိသောကြောင့် ပြောင်း  
ဈေးကွက်များသည် ဖြေအားပေးမှု  
များ ရှိနေသောလည်း ဂျာဈေးကွက်  
များ ပြန်လည်ကောင်းမွန်ခိုင်မာ  
စေရန် ကျဉ်းမြောင်းလာသော  
ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ခန့်မှန်းချက်များဖြင့်  
အ တိုင်း အ တာ တစ်ခု အ ထိ  
ဆက် လက် ပုံ ပိုးပေးနိုင်ဖူယ်  
ရှိသည်။

## ပြတိနှစ်ငံချေးကွက် တင်ပို့သည့် ကောက်ပဲသီးနံပါး

ပြင်သစ်နှင့်ငံ့၌ ကြတ်ခဲ့ချုံ  
ပစ္စည်းများ အားကောင်းမှုသည်  
ပြတိနေရွေးကွက်များတွင် အပြောင်း  
အလဲ များ ဖြစ်ပေါ်စေသည်။  
အိမ်နှင့်လျှော့လျော့များ

သည် ပြီးခဲ့သည့် အပတ် ထက်  
အနည်းငယ်ကျဆင်းခဲ့သည်။

## ဆီထွက်သီးနှံများ မှန်ညင်း

ဥရောပသမဂ္ဂ (EU) မှ  
ဝယ်လိုအားကျဆင်းစေသောအချက်  
များနှင့်သော်လည်း ၂၀၂၁/၂၂ ခုနှစ်  
အတွက် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ  
ကုန်စည်တင်သွင်းမှုများသည်  
တင်းကျပ်နေဆဲဖြစ်ကြောင်း  
သိရသည်။

४५

တရာတ်နိုင်ငံမှ ဝယ်ယူမှု  
များသည် လတ်တလောဒ္ဓာ:ကွက်  
အား ပြို့တက်စေသည်။ သို့သော်  
လည်း သိတင်းပတ်အကုန်တွင်  
အမေရိုက်နှင့် အနောက်  
အလယ်ပိုင်းတစ်လျှောက်တွင်  
မိုးရွာသွန်းခြင်းကြောင့် သျော်နှင့်  
ကျေဆင်းရန် ပို၍ပြစ်နိုင်ခြေရို့သည်။  
အမေရိုက်နှင့် ပဲပုံပါးနှင့် အခြေ  
အနေများသည် တစ်ပတ်နှင့်တစ်ပတ်  
ငါ်ပိုင်းအဲသွားစွာ၊ ခို့။

# ပြည်ပေးတာ့ဒုန်းမီသို့ပျော် ဘဏ္ဍာပလျှေးကုတ်သို့ ပိုမိုတင်ပေး

ဒီလစ်ပိုင်နိုင်ငံသည်  
စားအချွန်းဆီသန့်များကို ပြည်ပ  
ဈေးကွက်သို့ ပိုမိုတင်ပို့ရောင်းချု  
နိုင်ရေး ကြံးစားလျက်ရှိရာ ဥရောပ  
နိုင်ငံများက ဝယ်လိုအားများလျက်  
ရှိ ကြောင်း ဒီလစ်ပိုင်နိုင်ငံ  
ကုန်သွယ်ရေးနှင့် စက်မှုလုပ်ငန်း  
ဌာနမှ ဒေသကြောင်း အမှုပါန်  
တိမန်က ပြောကြားသည်။

ତିଲ୍ଲାଦିନକ୍ଷିଣିଂଚିବନ୍ଦ୍ୟ ଜୀବ  
ପ୍ରଭୃତିଙ୍କ ଫେଣ୍ଟାନିରି ବା ଗୁରୁଗତବ୍ୟଃ  
ଗ ଲୁତ୍ତ ଲବ୍ଧିତ୍ୟାଗ୍ରହିତ୍ୟା ଯେବେଳେ  
ବାହୋଦୁରାଜାଶ୍ଵରାଜ୍ଯରେ ଆମିନ୍ଦିନାମାନି  
ଲାଗ୍ନ ବୁଦ୍ଧି ଉଠିଛନ୍ତି । ଫେର୍ଵ ଏବା  
ଶୁଣି ଭାଲାନ୍ତିରିବନ୍ଦ୍ୟ ଫ୍ରିଣ୍ଡିଂ ମୁଖୀଶ୍ରୀ  
ତାଶ୍ଵରାଜ୍ଯରେ ଥିଲା ଦୟାବେଳେ ଫ୍ରିଣ୍ଡିଂ  
ପ୍ରିତିବନ୍ଦ୍ୟ ॥ ଯେହି କ୍ରିତ୍ୟାନ୍ତ ଅତ୍ୟାଃଅତ୍ୟା  
ମୁଖୀ । ତାଃଅନ୍ତଃଶ୍ଵରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରିତିବନ୍ଦ୍ୟ । ଅଠବିଂଦ୍ୟ  
ଆତମାମୁଖୀଙ୍କ ତାନ୍ତିକୁଳା ବାରେବ

ရွှေးကွက်တွင် ရောင်းချိန်ခဲ့သည်။

କରୁବାପକ୍ଷିଙ୍କ ମୂଳରେ  
ଗନ୍ଧୀ ତଥା ଅର୍ଥକୁ ପରିଚାରିତ ହୁଏବାକୁ ଦେଖିବା  
ଅଛି ୨୦ ଶାହୀଙ୍କ କାନ୍ତି ତାଙ୍କ ପରିଚାରିତ  
ଲ୍ୟାଙ୍କ ଗ୍ରୀବା କ୍ରିଃମାବେଳୀରେ ଗୁର୍ବା  
ତାଙ୍କ ଜୀବନରେ ଫର୍ମିଲାଯାଇଥାଏ  
ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟରେ ଆପଣଙ୍କ କାନ୍ତିଙ୍କ ପରିଚାରିତ  
କାନ୍ତିଙ୍କ ପରିଚାରିତ ହୁଏବାକୁ ଦେଖିବା  
ଅଛି ୨୦ ଶାହୀଙ୍କ କାନ୍ତି ତାଙ୍କ ପରିଚାରିତ  
ଲ୍ୟାଙ୍କ ଗ୍ରୀବା କ୍ରିଃମାବେଳୀରେ ଗୁର୍ବା

ရှိသည်။ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံသည်  
ဘားအန်းဆိုကဲ ကမ္မာနိုင်ငံပေါင်း ၅၀  
ကျော်သို့ နှစ်စဉ်တင်ပို့ရောင်းချလျက်  
ရှိရာ ၂၀၂၀ နှီးဝင်ဘာတွင်  
အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇၄ သန်း ရရှိ  
ခဲ့သည်။

ဖို့လစ်ပိုင်နှင့်ငံသည်  
 ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်က ကမ္ဘာ  
 နိုင်ငံပါင်း ၈၁ နိုင်ငံသို့ စားအုန်းသီး  
 သန်းများ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရာ  
 အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၃၄ သန်း  
 ကျော် ရရှိခဲ့သည်။ ထိုသို့ တင်ပို့  
 ရောင်းချခဲ့သည့်အနက် ၀ ဒသမ

ର ଗ୍ରାସିଂକ୍ଷଣ୍ଟିଃ ମୁବ ଲୁତ୍ ଲବ୍ଦିତ୍  
ଗ୍ନିଷ୍ଠିତ୍ ଯୁଧ୍ୟମ୍ଭବାତ୍ ତାପ୍ରାପିତ୍  
ଶ୍ଵର୍ମିତ୍ ଯୁଦ୍ଧିତ୍ ଯୁଦ୍ଧିତ୍ ଉତ୍ତରପଥିତ୍ ଦିନ  
ଅଶ୍ଵିତ୍ରେତ୍ ଯୋଦ୍ଧିତ୍ ଯୋଦ୍ଧିତ୍ ଯୋଦ୍ଧିତ୍ ଯୋଦ୍ଧିତ୍  
ଫୁଦ୍ ଅଭିଗ୍ରହିତିଲାନ୍ତିତ୍ ଦିନିତ୍ ଯୋଦ୍ଧିତ୍ ଯୋଦ୍ଧିତ୍

ပိုးမြင့်လင်းလက်  
စာတမ်းတင်ပြသည်



## ပြန်လည်ဖောက်တင်ပို့ပဲ ကန်ဒေါ်လာ ၃၂ သန်းကျော် ပိုမိုရှိ

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂၉

ရေတွက်ကုန်ပစ္စည်းအပ်စု  
သုံးစအနက် ငါးတင်ပို့မှုတွင်  
တန်ချိန်လျော့နည်းခဲ့ပြီး တန်ဖိုး  
ပိုမိုရရှိခဲ့သည်။ ပုစ္စန်တင်ပို့မှုတွင်  
တန်ချိန်နှင့်တန်ဖိုးလျော့နည်းခဲ့ပြီး  
အခြားတင်ပို့မှုများတွင် တန်ချိန်  
နှင့်တန်ဖိုးပိုမိုတင်ပို့နိုင်ခဲ့သည်။

ଯେବୁନ୍ତ ଅଲାସାରୁଗାଲ  
ଏଣ୍ ଦ୍ଵାପାରୀଙ୍କୁଠିମୁକ୍ତକାରୀଙ୍କିନ୍ତିକିନ୍

କ୍ଷୀଣିଃ ଯାହିଁ ପିଗ ତନ୍ତ୍ର ଶିଖିନ୍ତି ଗୋଟିଏ  
ଅତିଥି ମଧ୍ୟ ମାତ୍ରାରେ ଲେଖାକୁ ଲେଖିବାରେ ପ୍ରତିକାଳୀନ ପରିବାରର ଜୀବିତରେ ଆବଶ୍ୟକତା ହେଉଛି।



ပျော့ ငါးပေါင်းမှန်များနှင့် မူဆယ်  
လမ်းကြောင်းမှ တင်ပို့နေသည့်  
ကဏ္န်း(အရှင်)နှင့် ငါးရှုံး(အရှင်)  
များအား လေကြောင်းလိုင်းမှ  
ပြောင်းလဲတင်ပို့နေမှုများကြောင့်

A man wearing a red turban and a grey t-shirt is kneeling in a field of green leafy vegetables, likely collard greens or kale. He is holding a large bunch of leaves and placing them into a woven basket. Another person, wearing a yellow shirt, is visible in the background, also working in the field. The field is filled with rows of the same leafy plants.

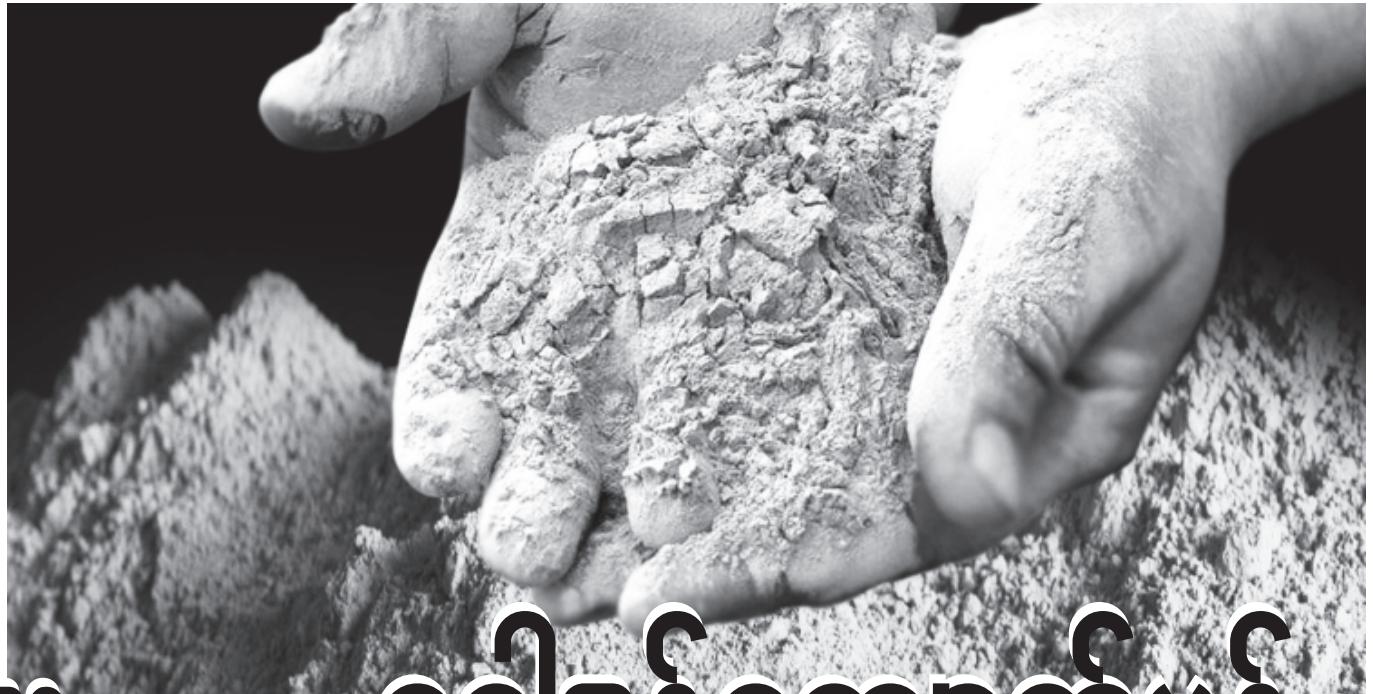
## အိန္ဒိယန်ငံ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်နိုင်

ထိုသို့၊ ထုတ်လုပ်မှုနှင့် နှင့် ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်များ  
တိုးတက်ခဲ့ခြင်းမှာ စိုက်ပျိုးရေး စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုလည်း တိုးတက်  
သူ တေသနပညာရင် များ၏ ခဲ့သည်။

နည်းပညာသစ်များ တိထွင်ရှာဖွေ  
နိုင်မှန်နှင့် စိက်ပျိုးရေးတောင်သူများ  
က စနစ်တကျစိက်ပျိုးထဲတဲ့လုပ်နိုင်  
မှုတို့ကြောင့်ဖြစ်ပြီး တောင်သူများ၏  
ကြိုးစားအားထဲတဲ့မှန်နှင့်အတူ အစိုးရ  
၏ အားပေးထောက်ပံ့မှုများကြောင့်  
ဖြစ်ကြောင်း အိန္ဒိယစိက်ပျိုးရေး  
ဝန်ကြီး နာရ်ဒရာဆင်းဂျုတိမှာက  
ပြောကြားသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ တစ်ညီချင်း  
စိက်ခင်းများမ ဟင်းသီးဟင်းချက်  
စိက်ပျိုးထဲတဲ့လုပ်မှုမှာလည်း ၂၀၁၉  
- ၂၀၂၀ ခုနှစ်ကထက် တိုးတက်ခဲ့ပြီး  
ယခုနှစ်၌ တန်ချို့ ၁၉၆ ဒသမ ၂၇  
သန်းအထိ ထွက်ရှုခဲ့သည်။ ထို့အတူ  
ဆေးဖက်ဝင်သီးနှံများ စိက်ပျိုးထဲတဲ့  
လုပ်မှုတွင်လည်း ၂၀၁၉-၂၀၂၀  
ခုနှစ်ကထက် ယခု ၂၀၂၀-၂၀၂၁





# မြန်မာပြည်ပေးသိမှု ရွှေချောက်မှန်

သုံးကြတယ်။ ဆပ်ပြာပေါက်တဲ့ မြေကို  
ပြပြင်ရာမှာလည်း သုံးကြတယ်။

ବ୍ରିଃ ଫଳ୍ୟଃ ଓ ସାତ୍ରୋ ମୁକ ମେଘା  
ପଥମହାଃ ଚନ୍ଦ୍ରାଵରିତିଷ୍ଠାମଯ୍ୟ । ଯ୍ୟାନ୍ତେକାରୀ  
ହାଃ ପେନ୍ଦ ଫ୍ରେଶ୍ରେତ ଲାପ୍ରିଃ ହର୍ଦ୍ବ୍ରାପି  
ଲାମଯ୍ୟ ॥ ମତିଙ୍କଃ ଵୀରିଂ ପରିପ୍ରିଣ୍ଟରିଣ୍ଡ ଲ୍ୟାପ  
ହର୍ଦ୍ବ୍ରାମେତ୍ରାତି ଫ୍ରେଶ୍ରାମଯ୍ୟ ॥ ହାତିଙ୍କିଷ୍ଟମୁ  
ଢି ଗର୍ବ ପ୍ରିଃ ମରାତେବ୍ବ ଜ୍ୟଃ ॥ ତିଆମେତ୍ରାମେନ୍ଦ୍ର  
ରୋକର୍ତ୍ତାଃ ରଣ ପ୍ରିପ୍ରିଣ୍ଟରାକର୍ତ୍ତାମେତ୍ର ଫ୍ରେଶ୍ରାମଯ୍ୟ  
ମଯ୍ୟ ॥ ପ୍ରିପ୍ରିଣ୍ଟଲାଲ୍ୟଃ ଫ୍ରେଶ୍ରାମାଲ୍ୟ ପ୍ରିପ୍ରିଣ୍ଟର  
ତାଯ୍ୟ ॥ ତିଏକ୍ରାଦ୍ଵ ହର୍ଦ୍ବ୍ରାନ୍ତି ହାଃ ରୋକ୍ଷେଵ  
ମଫ୍ରେତ୍ରନ ହାଃ ପେନ୍ଦ ମେଗନତାଲ୍ୟଃ ଗ ଗୁର୍ତ୍ତ  
ହାଯ୍ୟ ଲାବ୍ୟେ ଗୋକ୍ରାକର୍ମମ୍ଭାନ୍ତି ଧନ୍ୟବଦ୍ୟଃ ପ୍ରିତିପି  
ତାଯ୍ୟ ॥ ମେନ୍ଦ୍ରପ୍ରିପ୍ରିଣ୍ଟରମୁକ ରିଃ ଗ୍ରିନ୍ଦିଃ ଲ୍ୟାନ୍ତି  
ପ୍ରିଃ ବୈଃ ହାରିତାତ୍ତୁ ପତ୍ରାଲ୍ୟଃ ହା ଲାବ୍ୟେ  
ଗୋକ୍ରାକର୍ମମ୍ଭାନ୍ତି ଫ୍ରେତ୍ରିପିତାଯ୍ୟ ॥

မြန်မာနိုင်ငံအောက်ပိုင်းဒေသတွေက  
ပိုးများစိစစ်နှုနိတော့ မြေချဉ်တွေ ဖြစ်မှုများ  
တယ်။ အသုံးတည့်တာက ဖော့စဖိတ်  
ကျောက်မှုနဲ့ မီးစုန်းကျောက်ကို စပါးစိုက်ခင်း  
မှာ မြေထဲအဖြစ် သုံးတယ်။ ဖော့စဖိတ်  
ကျောက်မှုနဲ့မှာ ဖော့စဖိတ်အနည်းတိုင်  
ကျောက်မှုနဲ့နဲ့ ဖော့စဖိတ်မီးသင့်ကျောက်မှုနဲ့  
ဆိုပြီး နှစ်ပျိုးရှိတယ်။ စိုက်ပျိုးရေးမှာ အများ  
ဆုံး သုံးကြတာက ဖော့စဖိတ်အနည်းတိုင်  
ကျောက်မှုနဲ့ ဖြစ်တယ်။ မြန်မာနိုင်ငံ အလယ်  
ပိုင်းဒေသတွေက စိုးရွာမှုနည်းပြီး ပူပြင်း  
ဓာတ်သွေ့တော့ မြေချုပ်ဖြစ်တာ များတယ်။  
ဒီအခါ လချေးကျောက်မှုနဲ့ ဂျစ်ဆမ်ကျောက်  
မှုနဲ့ သုံးကြရတယ်။ မြေထဲအထက် မြေပြု  
ပြင်မှုမှာ အမိကသုံးကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကယ်  
စီယမ်း၊ ဆာလာ၊ မရှိနိစီယမ်မဂ္ဂနီး၊ ဖော့စပ်  
ရပ်(စံ)၊ သံခာတ်၊ ဘို့ချွန်တို့ နည်းနည်းစီပါ  
တော့ မြေထဲအဖြစ်လည်း သုံးကြတယ်။

၁၉၉၅ ခုနစ်ဝန်းကျင်က လယ်ယာစိုက်  
 ပျီးရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာစိုက်ပျီးရေးလုပ်  
 နှင့်က ရွှေ့ကြံးတံ့သိပါပဲနဲ့ ကျစ်ဆမ်းကျောက်မှုနဲ့  
 မြေသြဇာဆိုပြီး ထုတ်လုပ်ရောင်းချခဲ့ဖူး  
 တယ်။ ကယ်စိယမ် ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းနဲ့ ဆာလ  
 အာ ခုနစ်ရာခိုင်နှုန်း ပါပြီး တစ်အိတ်အလေး

ချိန် သုံးပါသာရှိတယ်။ အိတ်မှာ ရေးသား  
ဖော်ပြထားတာက မြေချဉ်နဲ့ မြေခန်းတွေ  
ပြပြင်ပေးတယ်။ ဆီတွက်သီးနှံတိက်ခင်းမှာ  
သုံးရင် ပိုကောင်းတယ်။ အပွင့်အသီးတွေ  
စောစောကြောက် ကာကွယ်ပေးတယ်။  
တစ်ဇက် ခြားပိုသာ မြှုပြုပြင်တဲ့အချိန်  
ထည့်ပါလို့ ဖော်ပြထားတယ်။

၇ ရာခိုင်နှစ်း ပါမှကောင်းတယ်။

ତ୍ଯଃକେୟାର୍କ (ଗଯତୀଯଳିକାର୍ପଣକାର୍ଯ୍ୟକାରୀ)  
 ( $\text{CaCO}_3$ ) ଲିଁ ହୋଇଥାଏ ତ୍ଯଃପିତ୍ତ ବିଶ୍ୱାସ  
 କେୟାର୍କଟୋନ୍‌ଟ୍ରୋ ଓ ଵିଦେହିତୋନ୍‌ମୁଖୀ  
 ମୁଖୀମୁଖ ଶ୍ରୀକୃତାର୍ଯ୍ୟ)। ତ୍ଯଃକେୟାର୍କକି ଆମ୍ବାନ୍‌କ୍ରିତିମିତି  
 ପରିପ୍ରେସି ଫେରାଇଲେ ପ୍ରପର୍ଦ୍ଦ ରାମ୍ଭା ଯୁଧାକ୍ରମ  
 ଲେଖାର୍ଥାର୍ଯ୍ୟ)। ଗଯତୀଯଳିକାର୍ପଣକାରୀରୁ ତ୍ଯଃ  
 କେୟାର୍କଟ୍‌ରୁ କିମିଅମ୍ବାଲେ ଲିଙ୍ଗର୍ଦ୍ଦ କାର୍ପଣ  
 ଜ୍ଞାନକ୍ଷିଦିନ ଆକାର ଶିକ୍ଷାକାରୀ ଯୁଗରୁ ପ୍ରିୟ  
 କୃଷ୍ଣଙ୍କୁ ଦେଖିବାରେ ତ୍ଯଃକି ମହେକାର ତ୍ଯଃ (ଗଯତୀଯଳିକାର୍ପଣ  
 ଆକାର ଶିକ୍ଷାକାରୀ) ( $\text{CaO}$ ) ହୋଇଲୁଛି: ହିଲବି  
 ଫେରାଇଲୁବାରୁ ଲାଲନ୍ଦନ୍ତିରେ ଆହୁରିପ୍ରିୟକ୍ରମ  
 କେନ୍ଦ୍ରକାର୍ପଣକାରୀ କିମିଅମ୍ବାଲନ୍ଦନ୍ତିରେ ଆହୁରିପ୍ରିୟକ୍ରମ  
 ଯୁଧାକ୍ରମରେ ତ୍ଯଃକି ରେଣ୍ଟାର୍ପଣକାରୀ  
 ଲିଙ୍ଗର୍ଦ୍ଦ ଫେରାକାର ତ୍ଯଃ ଗଯତୀଯଳିକାର୍ପଣ ହିଙ୍ଗର୍ଦ୍ଦ  
 ରେଣ୍ଟାର୍ପଣ  $\text{Ca(OH)}_2$  ପ୍ରତିକ୍ରିଯାକାରୀ କାର୍ପଣ  
 ଯୁଧାକ୍ରମରୁ ଯୁଧାକ୍ରମରୁ ମୁଖୀମୁଖ ପ୍ରତିକ୍ରିଯାକାରୀ  
 କାର୍ପଣରେ

ଲାବୁଃନେବାକ କିମ୍ଭିର୍ବ୍ୟାଃରେଃଚୁଃର୍ବ୍ୟା  
ମୁହ ଫ୍ରିଦେଂଦ୍ରଃତ୍ୟ ଚୁଃଗ୍ରଲ୍ଲ ଶ୍ରିଗ୍ରତଯ୍ ||

ବାର୍ତ୍ତତ୍ୟେଗ ଗଯିତ୍ତିଯଷ୍ଠବାର୍ତ୍ତକି ଅପଦ

အတွင်းထဲ ရွှေ့လျားပေးနိုင်တယ်။ စွမ်းဆောင်နိုင်တဲ့ ဘို့အျိုး(လက်ချား)ကို ကယ်စီယမ် ရွှေ့ပြောင်းသယ်ဆောင်ပစ္စည်းနဲ့ သုံးကြတာလည်း ရှိပါသေးတယ်။ ပဲမျိုးစုံမှာ လက်ချားသုံးကြလေ့ ရှိတယ်။ ဆားခါး (Epsom salt) ( $MgSO_4$ ) မဂ္ဂနှစ်ယမ်ဆာ လဖိတ်ကလည်း ရေမှာ ပျော်ဝင်မှု လွယ်ကူလို့ မဂ္ဂနှစ်ယမ် ပြော့သောအဖြစ် သုံးကြတာလည်း ရှိပါတယ်။

ଗୁର୍ତ୍ତିପାଳିହା ଶ୍ରୀତ୍ବାଣ୍ଟନାନ୍ଦାବାଦିଙ୍କ  
 ପିଠିଠାନ୍ତରେ ଦେଖିଲାମାମୁ ଶ୍ରୀତାଯିରେ ॥ ମେ  
 ପ୍ରିମ୍ରିଣ୍ଡରାମା ଫ୍ରେଡେଃଦେଖି ରେଷ୍ଟିଫୁଂଦିମୁ କୋଣିଃ  
 ଅନ୍ତରେଲବ୍ୟଃ ଯଃକ୍ରତୀବା ଅବଦିଅଲିପିରତର  
 ବନ୍ଦିମୁଣ୍ଡକୁ ଅବଦିରେଇଅବ୍ରିମ୍ବି କାନ୍ତୁଯିମୁମୁକ୍ତ  
 ସଂଃତାଲବ୍ୟଃ ଶ୍ରୀତାକ୍ରି ଦେଖିରବିତାଯିରେ ॥  
 ଚାର୍ଜ୍ରେଟ୍ ଏକ୍ଷାତ୍ତକ ଚାର୍ଜ୍ରେଟ୍ ଏକ୍ଷାତ୍ତକରେ  
 ମନେଃ ପରିଜ୍ଞାନ୍ମାତ୍ରା ॥ ପ୍ରିମ୍ରିଣ୍ଡରାମାକାରିମୁକ୍ତ  
 କୋଣିରେ ଅମ୍ବିନ୍ଦିତ୍ରେତିପ୍ରିମ୍ବି ବୁଧିଲିଗରେଣିଃ  
 ଜମ୍ବୁରେ ଶ୍ରୀତାଯିରେ ॥ ଲବ୍ଦିକୋଣିରେମୁଣ୍ଡକୁ  
 ବିଜ୍ଞାନ୍ତିଲବ୍ୟଃ ଏକ୍ଷାତ୍ତକରେ ॥

၁၃

မတ်ပဲမှာ မန္တလေးမြို့တွင်း  
ပဲခွဲစက်များ ၀ယ်ယူမှုရှိခြင်း၊  
ရန်ကုန်ဝယ်လက်ရှိခြင်း၊ စတင်  
စိုက်ပျိုးရန် ပြင်ဆင်ချိန်ဖြစ်၍  
လက်ကျန်နည်း၊ ပစ္စည်းရားခြင်း  
တို့ကြောင့် ၆၀ ပိဿာလျှင် ယခင်  
အပတ် ၁၃၂၃၀၀ ကျပ်မှ ယခု  
အပတ် ၁၄၇၅၀၀ ကျပ်အထိ  
ဈေးမြှင့်လာသည်။ ပတိစိမ်း  
(အညာ)မှာ မြို့တွင်းသုံး ၀ယ်ယူမှု  
ရှိခြင်း၊ ရန်ကုန်ဝယ်လက်ရှိခြင်း၊  
ပျိုးသမားက ပတိစိမ်း(ထိပ်စ)  
၀ယ်ယူမှုရှိခြင်းကြောင့် ယခင်  
အပတ် ၉၀၀၀၀၀ ကျပ်မှ ၁၀၉၀၀၀  
ကျပ်ထိ ဈေးမြှင့်လာသည်။

ပဲပိုင်(မြန်မာရှမ်း)လည်း  
 အဝင်နည်း၊ မီးလက်ကျေနည်းခြင်း၊  
 ဆောင်းစိက်အတွက် ပြင်ဆင်မှု  
 ရှိခြင်း၊ မြို့တွင်းသုံးလယ်ငွေးရှင်များ၊  
 က ဝယ်ယူမှုများခြင်းကြောင့်  
 ပဲပိုင်(ရှမ်း) ယခင်အပတ်၍  
 ဒသမ ၂၅ ရိသာ ၁၀၃၇၅၀  
 ကျော်မှ ၁၀၄၀၀၀ ကျော်ထိ  
 လည်းကောင်း၊ ပဲပိုင် (မြန်မာ)  
 ယခင်အပတ် ၁၄၂၅၀၀ ကျော်မှ  
 ၁၄၅၀၀၀ ကျော်သို့ ဈေးမြင့်လာ  
 သည်။

ပစ်င်းငံ(နို)မှာ ရန်ကုန်  
ဝယ်လက်ရှိခြင်း၊ ပစ္စည်းနည်းခြင်း  
ရောင်း ယခင်အပတ် ဒေါက်သာ  
၁၂၀၀၀ ကျပ်မှ ယခုအပတ်  
၁၃၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးမြှင့်လာ  
သည်။

ଗୁଲାବ : ପିଲାଙ୍କିଳିରେ  
ଗୁପ୍ତିକାରୀ : ମେହିତାବାନ୍ଦିପା  
ପିଲାଙ୍କିଳିରେ ପାରିବାରିରେ  
ପିଲାଙ୍କିଳିରେ ପାରିବାରିରେ  
ପିଲାଙ୍କିଳିରେ ପାରିବାରିରେ  
ପିଲାଙ୍କିଳିରେ ପାରିବାରିରେ

မန္တရား  
စွဲ့ကွော



စားပိုဘောင်သီးနှ

မြို့တွင်းပဲခွဲစက်များ ဝယ်ယူမှုသာ  
ရှိ၍ ၆၀ ပိဿာ ၉၄၅၀၀ ကျပ်မှ  
၉၃၅၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးကျသွား  
သည်။

သီတ္တကုသီးနှ

မြေပ (လုံးဆန်)မှာ  
မိုးမြေပဝင်ရောက်မျှရှိပြီး အရည်  
အသွေးကောင်းခြင်း၊ ဆောင်းစိုက်  
အထွက်မျိုးသမား အဝယ်ရှိခြင်း၊  
မြို့တွင်းလုပ်ငန်းသမား အဝယ်  
ရှိခြင်းကြောင့် ၁၀၀ ပိဿာလျှင်  
ယခင်အပတ် ၂၆၅၀၀၀ ကျပ်မှု  
ယခုအပတ် ၂၉၅၀၀၀ ကျပ်သို့  
လည်းကောင်း၊ မြေပ(ဆီဆန်)

မှာ ၁၀၀ ပိဿာ ၂၇၀၀၀၀ ကျပ်သို့  
ဈေးမြင်လာသည်။ **နှစ်းဖြူမှာ**  
မိုးနှစ်းများ အရည်အသွေးကောင်း  
လာခြင်း၊ တရာတ်ဝယ်လက်နည်း  
သော်လည်း ရန်ကုန်ဝယ်လက်

ရှိခြင်းတို့ကြောင့် ၄၅ ပိဿာ  
၁၂၀၀၀ ကျပ်မှ ၁၃၀၀၀ ကျပ်  
သို့လည်းကောင်း၊ နှစ်းညီ ၄၅  
ပိဿာလျှင် ၉၂၈၃၀ ကျပ်မှ  
၁၀၅၀၀ ကျပ်သို့လည်းကောင်း  
ဈေးမြင့်သွားပြီး ယရအပတ်

**ပန်းနှစ်**၊ ၀၂ ပါဝင်ရောက်မှုရှိပြီး ၄၅  
ပိသာလျှင် ၁၀၅၅၀၀ ကျပ်ဖွင့်  
ရောင်းဝယ်နေကြောင်း သိရသည်။  
**ပန်းနှစ်**မှာ ယခု အပတ်  
အရောင်းအဝယ်ဖြစ်မှန်ည်းခြင်း  
ကြောင့် ၄၅ ပိသာလျှင် ယခင်  
အပတ် ၉၀၀၀၀၀ ကျပ်မှ ယခု  
အပတ် ၈၈၀၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးနှစ်  
သွားသည်။ နေကြောမှာ နေကြော  
ဆီ သမား အဝယ် များခြင်း၊  
ရိုးနေကြာ အဝင်နည်းခြင်း၊  
ဆောင်းနေကြာအတွက်  
မျိုးဝယ်ယူမှုရှိခြင်းကြောင့် ၂၇  
ပိသာလျှင် ယခင်အပတ် ၅၂၀၀၀  
ကျပ်မှ ၅၄၀၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးမြင့်  
လာသည်။

ବ୍ୟାଃପ୍ରଦ୍ୟାମ୍ପିଃ ଆଂଶଃ ତତ୍ତ୍ଵିଷ୍ଵା  
୭୦୦ ଜ୍ୟୋତିଷ୍ଠ ଷ୍ଟେ ତତ୍ତ୍ଵିଷ୍ଵା ଗ୍ରୂହ  
ଜ୍ୟୋତିଷ୍ଠ ବ୍ୟାଃତତ୍ତ୍ଵିଷ୍ଵାନ୍ତପିଷ୍ଵା

ହାନ୍ଦୁମିଶ୍ର

වේදීමාලාතුන් භං්ධනය  
 භං්ධනු මුව ප්‍රංශු ලුද්‍යන්  
 නොවන ඩීට්‍යු.මූ අංක මුවයි  
 පත්‍රී: මුණ්දල තත්ත්වයි දෑ ගුවන්  
 ගොජීයිතයි තත්ත්වයි ජෑ ගුවන්  
 ගොජීයි: වේ: १० උද්‍යෝග ගුවන්  
 ඔරුහ්: වේ: තත්ත්වයි ගුවන්  
 ගුවන් | ව්‍යුහය: තත්ත්වයි  
 १००० ගුවන් | ඕනෑම ගුවන්  
 තත්ත්වයි २०० ගුවන් මූල්‍ය  
 ගුවන් මුවයි: වේ: රිත්‍යාලුව් || ප්‍රංශු ලුද්‍යන්  
 නොවන ඩීට්‍යු තා: ගොජීයි: මුවයි  
 දින ගොජීයි: १० ආදා යුවන වුවන්

ရန်ကုန်ဘုရင့်နောင်ပဲရံနယ်မြေ  
ဓတ်မြေသိမေ ဈေးနှုန်းများ (စက်တင်ဘာ/၂၀၂၃)

ଭାର୍ତ୍ତା ମେଟ୍ସ୍‌କୋମ୍ (N)	ଦେବାନ୍ତ ହିଁ ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା	ଦେବାନ୍ତ ହିଁ ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା
ଶ୍ରୀଦେବାନ୍ତ ଗୁଣ୍ଡ ୨୦୦୦	ଶ୍ରୀଦେବାନ୍ତ ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା	ଶ୍ରୀଦେବାନ୍ତ ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା
ଶ୍ରୀଦେବାନ୍ତ ଡୋ ୧୦୦୦	ଶ୍ରୀଦେବାନ୍ତ ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା	ଶ୍ରୀଦେବାନ୍ତ ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା
ଅର୍ଥାନ୍ତ ଫୁଲ ୩୦୨୦	ଅର୍ଥାନ୍ତ ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା	ଅର୍ଥାନ୍ତ ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା
E ଆଲ୍ୟ ୨୦୨୦	E ଆଲ୍ୟ ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା	E ଆଲ୍ୟ ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା
MPE ୧୦୨୦	MPE ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା	MPE ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା
କ୍ରିଯିଂଟିଂ: Star ୧୦୨୦	କ୍ରିଯିଂଟିଂ ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା	କ୍ରିଯିଂଟିଂ ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା
ବୁଲ୍ଲାଚା ୧୦୨୦	ବୁଲ୍ଲାଚା ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା	ବୁଲ୍ଲାଚା ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା
ଆମ୍ବାଧିଃହିଁ ୨୦୨୦	ଆମ୍ବାଧିଃହିଁ ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା	ଆମ୍ବାଧିଃହିଁ ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା
ଦୂପି ପର୍ଦ୍ଦାଃ ୨୫୦୦	ଦୂପି ପର୍ଦ୍ଦାଃ ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା	ଦୂପି ପର୍ଦ୍ଦାଃ ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା
ଦୂପି N 21% ୧୫୦୦	ଦୂପି N 21% ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା	ଦୂପି N 21% ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା
ମେଲ୍ଲାଫ୍ୟ ୧୫୭୦	ମେଲ୍ଲାଫ୍ୟ ୧୫୭୦ ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା	ମେଲ୍ଲାଫ୍ୟ ୧୫୭୦ ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା
ଅମ୍ବିଃଫିସିଯାଂ ୧୨୭୦	ଅମ୍ବିଃଫିସିଯାଂ ୧୨୭୦ ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା	ଅମ୍ବିଃଫିସିଯାଂ ୧୨୭୦ ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା
ଶାତିର୍ଦ୍ଦିତ ୧୨୭୦	ଶାତିର୍ଦ୍ଦିତ ୧୨୭୦ ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା	ଶାତିର୍ଦ୍ଦିତ ୧୨୭୦ ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟାପକିତା

ବାର୍ତ୍ତମାନ (P)

ရွှေတောင်		ရွှေတောင်	၁၃၇၀၀၀
GT ၄၆%	ကျပ် ၅၁၀၀၀	သဘာဝမြေထဲ	
GT 46%	။ ၅၂၀၀၀	သရဖူ	ကျပ် ၆၃၀၀၀
ဝက်ဝံ ၂၁%	။ ၃၆၀၀၀	လေဆာ	။ ၇၈၀၀၀
များ ၂၁%	။ ၃၆၀၀၀	နတ်ထဲ	။ ၂၃၀၀၀
အထွက်တိုး ၄၀ Kg	၄၀၅၀၀	ရွှေမြေသီး	။ ၂၂၀၀၀
အာမိုပိုတက်ခဲ	၆၄၅၀၀		
MC ပိုတက်ခဲ	၆၄၀၀၀	နယူးပင်တက်	ကျပ် ၃၉၀၀၀
Rose ပိုတက်ခဲ	၆၄၀၀၀	ကောပေါင်းသတ်	၃၉၀၀၀
MC	၆၄၀၀၀	အပင်တက်	၅၀၀၀၀
မာကိုတာ (မူနှံ)	၆၀၀၀၀		
အီးဂဲ ပိုတက်ခဲ	၆၄၀၀၀	အသီးအားဆေး	
ကွန်ပေါင်းမြေထဲ (C)		နဂါးအသီး	ကျပ် ၅၀၅၀၀
တောင်သူမ ၁၃၇၀၀၀			
ပေါက်တူး ၁၃၇၀၀၀		ပျော်ပဆန်	
		စူပါဂျုပ်ပဆန်	ကျပ် ၅၀၀၀၀
		ကောမက်ပျုစ်ဆန်	၅၁၀၀၀



အသင့်စားသုံးနိုင်မှ တာရည်သို့လျောင်ထားနိုင်မှ  
ကမ္မာကြက်သွန်နိုင်ခြေက် ဝယ်လိုအားမြင့်တက်

ଗନ୍ଧୀଭାବରେ ଯୁଦ୍ଧକ୍ଷମିତା  
ଯେହାଙ୍କ ପରିପାଳନା କରିବାକୁ  
ଅବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା ।

ထို့အပြင် စားသုံးကုန်  
 များ၏ သိလှောင်မှုသက်တမ်းနှင့်  
 ပတ်သက်၍ အသိပညာများ  
 တိုးလာခြင်းနှင့် ကြက်သွန်နှီး  
 ခြောက်များ အသုံးပြခြင်းဖြင့်  
 ရရှိသော အကျိုးကျေးဇူးများမှာ  
 အဆင်သင့် အသုံးပြနိုင်ခြင်း၊  
 ကုန်ကျစရိတ် နည်းခြင်းနှင့်  
 ကြာရှည်ထိန်းသိမ်းထားနိုင်သော  
 ကြောင့် ကြက်သွန်နှီးခြောက်  
 ဈေးကွက်သည် တိုးတက်လာခြင်း  
 ဖြစ်သည်။

အစားအစာပြေက်များကို  
ဦးဆောင်လုပ်သူများသည်  
အဆင့်သင့်ချက်ပြုတ်ရန်  
(သို့မဟုတ်) အသင့်စားအစား



ကြ၍ ယ်ဝသော အစားအစာ  
ထုတ်ကန့်များ လုပ်ဆောင်ပေးခြင်း  
ဖြင့် စားသုံးသူများကို ဆွဲဆောင်ရန်  
စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

ଗଲ୍ଲୁ କୁର୍ରାଙ୍କିର୍ଣ୍ଣ ପୁଣ୍ଡିନ୍ଦି ପ୍ରୋକ୍ତ  
ଯେବେ ଗୁର୍ବାନ୍ ତୁମ୍ଭାନ୍ ଅଧିକାରୀ  
ଅରାଜିରେ ଆଜିରେ ଏହାରେ ଆଜିରେ

အနီရောင် ကြက်သွန်နီ၊  
အဖြူရောင် ကြက်သွန်နီနှင့်  
စပ်မျိုးကြက်သွန်နီ များအဖြစ်  
ခွဲထားကြောင်း သိရသည်။

ပထမိအနေအထားအရ  
မြောက်အမေရိကဒေသသည်  
ခန့်မှန်းကာလအတွင်း ကမ္ဘာ  
ကြက်သွန်နိုင်ခြောက်ချေးကွက်ကို  
လွှမ်းပိုးရန် ခန်းမှန်းထားပါသည်။  
လူများအကြား ကျွန်းမာရေးအသိ  
တိုးပွားလာခြင်းနှင့် gluten  
မပါသော အစားအစာ ဝယ်လိုအား  
မြင့်တက်လာခြင်းစသည့်အချက်  
များသည် ဤဒေသ၏ ချေးကွက်  
တိုးတက်မှုကို ဖြစ်စေသည်။

ଆରୁପତ୍ରିତିରେହଯନ୍ତ୍ର  
 ବୈଃଗୁର୍ବ ତୁଳନ ତୁ ତିଯାକିମିଳି  
 ଦେହପ୍ରିତିଲିଙ୍ଗମନ୍ତ୍ରହୁ ଘୋରମୁଖିଃ  
 ଧ୍ୟାଃପ୍ରିଃ ଏକମୁଖିଃଗାଲାତାର୍ତ୍ତନଃ  
 ଯି ଯି ହାହାତ୍ମୀୟଃ ପୁରୀଃଲାବନ୍ଧି  
 ଘୋରମୁଖିଃଧ୍ୟାଃହନ୍ତ୍ରିଃ



ଭୁତନ୍ୟ ଗୋପ୍ରାଃ ଵନ୍ୟ ॥  
 କ୍ରାନ୍ତିକାରୀ କ୍ରାନ୍ତିକାରୀ ଅଧିକାରୀ  
 ଯହାଠ କ୍ରାନ୍ତିକାରୀ ଯହାଠ କ୍ରାନ୍ତିକାରୀ  
 (Organic) ଫୁଲ୍ ବାମାରୀ କ୍ରାନ୍ତିକାରୀ  
 କ୍ରାନ୍ତିକାରୀ କ୍ରାନ୍ତିକାରୀ ଭୂତନ୍ୟ କ୍ରାନ୍ତିକାରୀ  
 ଶୈଳ୍ପ୍ରାଃ ଯାଃ ଵନ୍ୟ ॥ ଧ୍ୟାନିକାରୀ ପେଟ  
 ଭୁତନ୍ୟ ଗୋପ୍ରାଃ ଯେଉଁ ଗୋପ୍ରାଃ କ୍ରାନ୍ତିକାରୀ

၈ ရာခိုင်နှစ်း တိုးတက်ရန် မျှော်မှန်း  
ထားကြာင်း သိရသည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် ကမ္မာ  
လုံးဆိုင်ရာ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်း၏  
ပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်ပြီး လက်ရှိအကြီးသုံး  
ကုန်ကြမ်း ကြက်သွန်နိုင်ခြေက်  
တင်သွင်းသူ ဖြစ်သည်။ **MMLL**



အနာဂတ် ကျောက်ပါတင်ပို့မှု ထိပ်တန်းကြောက်ရှိရေး ပီယက်နမ်၌။

ତୀଯକ ଫଳ ଫିର୍ଦ୍ଦ ଦେଇ  
ଲାଭ ଦେଇ ପ୍ରଭ୍ୟ ଫର୍ଯ୍ୟ ମୁବ ଗୋଵ ତି  
ଆମ୍ବାଃ ସବ୍ଦଃ ତିର୍ଗପିଲ୍ଲିଃ ଯୁଗର ଶିଶୁରାଷେନାର  
ପ୍ରେତପ୍ରିଃ ଆଶ୍ଚିପିଦେଵନ୍ତ ପିଃ ତୋରାଂ  
ପ୍ରିବାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦ ମେଘହିତ୍ୟ ଭାବୁଃ  
ଗୋଵଃ ମୁନ୍ଦିଗା ଗୋଵ ତିର୍ଗପିଲ୍ଲିଃ କିମିନ୍ଦିମୁ

အကောင်းဆုံးမြေအမျိုးအစား  
တည်ရှိရအရပ်လည်းဖြစ်သည်။  
မြေမျက်နှာအနေအထားမှာလည်း  
တောင်ကုန်း၊ ဆင်ခြေလျော့၊  
တောင်စွောင်းမြေပြန်များ တည်ရှိ  
သဖြင့် ကော်ဖိစိက်ပျီးဖြစ်ထွန်း  
သည့် မြေပြင်အနေအထားမျိုး  
လည်း ရှိနေသည်။

ତି ଯାକ୍ ଫଳ ଫଳ ଦିନ ଦିନ ଯାଇ  
ଗୋର୍ବତିଥିଗର୍ଭପୁଣିଃଯାହ୍ୟ ତୋର୍ଦୟମ୍ବାମ୍ବା  
ଏହି ଲାଭତା ଏହିଗର୍ଭଦିନମ୍ବାମ୍ବାଅତି  
ଯାହାରେବାଗର୍ଭକା ଥିଗର୍ଭପୁଣିଃଫଳ୍ୟମ୍ବା  
ଶୈଖଃଶୈଖଃପ୍ରିଂଦିଃ । ଗୋର୍ବତିମ୍ବାପ୍ରାତି  
ପୁଣିଃତୋର୍ଦୟମ୍ବାଯିଷଃପ୍ରିଂଦିଃମ୍ବାଅପ୍ରିଂ  
ଅର୍ଥାତ୍ବ୍ୟାଃମିତେବା ଗୋର୍ବତିଦେ  
ମ୍ବାଃ ଯୌଗର୍ଭରେଣାତି ପଲ୍ଲାର୍ଜନ  
ମ୍ବାଃକା କ୍ରମିଲେଃଗ୍ରହଯାହ୍ ॥ ତ୍ରୀବ୍ରା  
ର୍ବଃପ୍ରାତିନି ଅଠବ୍ୟଃଅଠବ୍ୟଃଅଠବ୍ୟଃମା  
ଯଦିତନ୍ତଃଏନ୍ତଃମମ୍ବାଃହ୍ୟ ତୋର୍ଦୟମ୍ବା  
ମ୍ବାଃଆଃ ତୋର୍ଦୟମ୍ବାଶୈଖଃପ୍ରିଂଦିଃପୁଣିଃ  
ମହୁତ୍ତଵେ ରାଗତାନ୍ତିଗ୍ରାହେବାର୍ଦି  
ପଲ୍ଲାର୍ଜନମ୍ବାଃ ତାବନ୍ତିନ୍ତିଯାମ୍ବାଃକା  
ଯାହାରେବା ଫେର୍ଦିନଶୈଖଃଶୈଖଃପେ  
ଗ୍ରାପ୍ରିଂଦିଃପ୍ରିଂଦିଃପ୍ରିଂଦିଃ

ထိုသို့သော ခေတ်မိစိက်ပျိုး  
နည်းစနစ် များ၊ ပျိုးထောင်  
ရိတ်သိမ်း၊ ခြေလျော့၊ သန့်စင်၊  
ထုတ်ပိုးသယ်ယူတင်ပို့မှုများကို  
အနီးကပ်ကြီးကြပ်ပေးနိုင်မှုများ  
ကြောင့် ၁၈၀၀ ပြည့်နှစ်ကတည်း  
က စတင်ထိတွေ့စိုက်ပျိုးခဲ့သော  
မီယက်နမ်ကော်ဖိစိုက်ပျိုးမှသည့်  
၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်၌ ကမ္ဘာကော်ဖိုး  
ကုန်သွယ်မှု၏ ၁ ရာခိုင်နှာနှီးသာ  
ရှိခဲ့ရာမှ ယဉ်အခါ ကမ္ဘာပေါ်ဘုင်  
ဘရာဇ်းနိုင်ငံးပြီးလှင် မီယက်နမ်

ଫିର୍ଦ୍ଦ ଦିଲ୍ଲୀ କେନ୍ଦ୍ର ତିରଣ୍ଡ ଦିଲ୍ଲୀ  
କାନ୍ଦୁଳୁକ ତିରିଯାଇଥାଏ ସଂଫିର୍ଦ୍ଦ ଆପରିତ  
ରାଜତାନ୍ତର ଲ୍ୟାଙ୍କ ଶ୍ରୀବାନ୍ଦୀ ॥

ତି ଯାଗନ୍ତ ଫିର୍ଦ୍ଦ ଫିର୍ଦ୍ଦ ଦିଲ୍ଲୀ  
ଫିର୍ଦ୍ଦ ପୁଣି ଦୁର୍ଲଭ ଲ୍ୟାଙ୍କ ହେବା କେନ୍ଦ୍ର ତିରଣ୍ଡ  
ମୁଖୀ ମୁଖ ଶ୍ରୀବାର୍ତ୍ତଠାନ୍ତର ଆରା

ବୀ ଗାନ୍ଦେବ ପି ମୁଁ : ମୁହା : ଫ୍ରେଟ ଟ୍ରେ :  
ଗେନ୍ଦ୍ରପିଥିକ ପୁଁ : ମୁଣ୍ଡି ଡ୍ରେ ଶାନ୍ତିନ୍ଦ୍ରାନ୍ତିଃ  
ଏନ୍ଧାମୁ ଯଦି : ମୁଁ : ମୁହା : କି ଠିକର୍ ପୁଁ :  
କ୍ରାଂତିନ୍ଦ୍ରାନ୍ତିଃ ପ୍ରତିଵାନ୍ଦ୍ରାନ୍ତିଃ ॥ ଲାଭଦେଇ  
ପ୍ରତିଵାନ୍ଦ୍ରାନ୍ତିଃ ପ୍ରତିବାନ୍ଦ୍ରାନ୍ତିଃ କନ୍ଧିନ୍ଦ୍ରାନ୍ତିଃ  
ଅରବିନ୍ଦେଵ ମୁହା : ଟାଙ୍କ ଠା ଶାନ୍ତିନ୍ଦ୍ରାନ୍ତିଃ  
ମୁହା ଗେନ୍ଦ୍ରପିଥିକ ପୁଁ : କ୍ରାଂତିନ୍ଦ୍ରାନ୍ତିଃ ॥

ပြည်ပရွေးကွက်တွင်  
ဝယ်လိုအားလျက်ရှိရာ ယခုနှစ်ဖြို့  
ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့် ကိုပစ်  
ဘူးတို့ကြောင့် ကော်ဖီထွက်ရှိနှင့်  
ထိုက်နိုင်သော်လည်း အတတ်နိုင်  
ဆုံး တင်ပိုပေးနိုင်ရေး ကြိုးစား  
လျက်ရှိသည်။ ထိုအပြင် ကော်ဖီ  
အရည်အသွေးပိုမိုကောင်းမှုနှင့်မေး  
သည့် မျိုးစွဲများရှိရေးအတွက်  
သုတေသနပြရစ်းသပ်မှုများလည်း  
ပြရလုပ်လျက်ရှိရာ မကြာခင်ကာလ  
အတွင်း အရည်အသွေးမြှင့်မားသည့်  
ကော်ဖီကို ပြည်ပရွေးကွက်တင်ပို့  
နိုင်မည့်အခြေအနေများ ထွက်ပေါ်  
လာမည်ဟု မျှော်မှန်းထားကြောင်း  
သိရသည်။



မိုးစပါး တစ်ကေ တင်း ၁၀၀၊ နွှေစပါး တင်း ၁၁၀/၁၂၀ ထွက်ရှိရေး  
ကေ ၁၀၀ ခံပြုစိုက်ကွင်း ဖော်ဆောင်သူများနှင့်တွေ့ဆုံးခြင်း

၅၇

**မြန်မာ** တစ်နိုင်ငံလုံးတွင် မိုးစပါး တစ်မက တင်း ၁၀၀၊ ရွှေစပါး တင်း ၁၁၀၊ ၁၂၀ ထွက်ရှိရေး စံပြစိက်ကွင်းများ ထူထောင်ခြင်းကို ယခုနှစ်မှစတတ်ကာ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ယင်းအစီအစဉ်အရ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက အကောင် အထည်ဖော်လျက်ရှိသော တိုက်ကြီးမြို့နယ် ရင်းတိုက်ကွင်းကျေးဇူးရှိ မက ၁၀၀ စံပြစိက်ကွင်းတွင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် တောင်သူ ဦးကြီးများ ပုံးပေါင်းကာ မိုးစပါးတစ်မက တင်း ၁၀၀ ထွက်ရှိရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများကို ဖော်ပြအပ်ပါသည်။ (အယ်ဒီတာ)



၁၂၁

ခိုက်ပျိုးရော်ဦးစီးဌာန ရန်ကုန်တိုင်းဦးစီးမှုအူ

“ကျွန်တော်တို့အနေဖြင့်  
မိုးစပါးတစ်ခက်တင်း၁၀၀  
ထွက်ဖို့အတွက်အရင်ဆုံးရေမြှေ  
သဘာဝကောင်းတဲ့နေရာကို  
ရွေးချယ်ပါတယ်။ နောက်တစ်ခုက  
အထွက်နှုန်းကောင်းတဲ့စပါးမျိုးကို  
ရွေးပါတယ်။ ယခင်ကတိုက်ကြီး  
မြို့နယ်မှာ မိုးစပါးစိုက်ပျိုး  
ခဲ့ပြီးတစ်ကေပူမဲ့မျှ တင်း၇၀  
ထွက်ခဲ့ပါတယ်။ အထွက်ကောင်း  
မျိုးတွေဖြစ်တဲ့ဆင်းသုခ၊ ရတနာ  
တိုး၊ ရွှေဝါထွန်းတို့အနက်  
ဆင်းသုခစပါးမျိုးကတင်း၁၀၀  
ကျော်ထွက်နိုင်တဲ့မျိုးဖြစ်လို့  
တောင်သူများအထွက်တိုးဖို့  
ဆင်းသုခမျိုးကို စက၍၁၀၀ စံပြ  
စိုက်ကွက်အတွက် ရွေးချယ်  
စိုက်ပျိုးခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ နှစ်စဉ်  
တိုးတက်လာတဲ့လူဦးရေအတွက်  
သိပ္ပနည်းကျေစိုက်ပျိုးရေးနည်းစနစ်  
တွေနဲ့တစ်ခက်အထွက်နှုန်း  
တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်တာ  
ဖြစ်ပါတယ်”

၁၀၁

ဤနှင့်  
ဒတိယတိုင်းသီးခြီးမား

“ကျွန်တော်တို့ တိုင်း  
ဒေသကြီးမှာ နွေစပါး မိုးစပါး  
ပျမ်းမျှတစ်ဗောက် တင်း ၈၀  
လောက်ထွက်ပါတယ်။ တိုင်းဒေသ  
ကြီးမှာရှိတဲ့ ဗောက ၁၁ သိန်းကျော်  
လုံးကို မိုးစပါး တစ်ဗောက တင်း  
၁၀၀ ထွက်ဆောင် သုံးနှစ်စီမံချက်  
ရေးဆွဲဆောင်ရွက်သွားမှာ ဖြစ်ပါ  
တယ်။ ဒါကြောင့် တိုက်ကြီး  
မြှုန်ယ် ရင်းတိုက်ကွင်းကျေးမှုမှာ  
တစ်ဗောကတင်း ၁၀၀ ထွက်ရှိရေး  
ဗောက ၁၀၀ စံပိစိက်ကွက်ကို အခ

ଫୁର୍ତ୍ତ ଗଠପ୍ରିଁ : ଶୋଦ ଶୁଣ ତା  
 ପ୍ରେସିଟାଯିଲ୍ || ଲାମ୍ବାୟୁ ଛେନ୍ଦ୍ରାଚାରୀଭୁ  
 ଲନ୍ଧିଃ ତାତ୍ତ୍ଵକ ତାଙ୍କିଃ ୧୦୦  
 ଯୁଗ୍ମର୍ଥିରେ : ପ୍ରେସିଟାଯିଲ୍ ଦେଖିବୁ  
 ତିର୍ଯ୍ୟକିଃ ଏବ କ୍ରିଁ : ଅତି ଆଶ୍ରମିଷ୍ଟି  
 ଶକ୍ତି ଲକ୍ଷଣଶୋଦ ଶୁଣ ଯୁଗ୍ମାଭୁ  
 ପ୍ରେସିଟାଯିଲ୍ || ଶ୍ରେଷ୍ଠପିଃ ଜ୍ଞାନେତ୍ରୀ  
 ଜ୍ଞାନପିଃ ତାତ୍ତ୍ଵ ଆଯୁର୍ବେଦକ୍ଷିଣିଭୁତାଯିଲ୍ ||  
 ଶ୍ରେଷ୍ଠପିଃ ଗୁର୍ବି ତାତ୍ତ୍ଵକ ତାଙ୍କିଃ ୧୧୦  
 କଣ୍ଠ ଚାହିଁ ଯୁଗ୍ମ ଯୁଗ୍ମର୍ଥାଦ ଯୁଗ୍ମାନ୍ତି  
 ତିମ୍ବାକୁର ରେଣୁତ୍ତାଃ ପିତାଯିଲ୍ ||  
 ଶ୍ରେଷ୍ଠମୁଖେତ୍ରୀ ରେଣୁର୍ମିତ୍ତିତ୍ତାଃ ପିତାଯିଲ୍



ဦးသန်းဝင်း  
ကျော်သူ (ဝင်းတိုက်ကွင်းကျော်)

“ကျွန်ုတ္တာ၏မှာ ဇက ၂၀  
ရှိတယ်။ အခု မိုးစပါး တစ်ဇက  
တင်း ၁၀၀ စီမံချက် စံပြန်က်ကွေး  
မှာ ဇက ၂၀ လုံး စိုက်ပျိုးရေးမြာန  
နဲ့ ပူးပေါင်းပြီး ပါဝင်စိုက်ပျိုးမှာ  
ဖြစ်ပါတယ်။ အရင်က မိုးစပါးက  
တစ်ဇက တင်း ၇၀ ဆုံးတာ  
အလွန်ဆုံးပဲ။ အခု တစ်ဇကကို  
တင်း ၁၀၀ ထွက်အောင် စိုက်မယ်  
ဆုံးတော့ တောင်သူတွေအတွက်  
ဝမ်းသာစရာပေါ့ပျား။ မျိုးစပါး  
ကတော့ ဆင်းသလဲ စိုက်ပါတယ်။

အခ သိပ္ပန်လှုံးကျ စိုက်ပျိုးရေးနည်း  
စနစ်နဲ့ဆိုတော့ တစ်ဇက တင်း  
၁၀၀ ထွက် နိုင်ပါလိမ့် မယ်။  
အမိကလို အပ်တာက ဓာတ်မြေ  
သုဇာပေါ့။ ပုံ မှန် တစ်ဇကကို  
တစ်အိတ်နဲ့လောက် ကျေးရတယ်။  
အခ မြေသုဇာရွေးနှုန်းက အရမ်း  
တက်နေတော့ အပြည့်မကျေးနိုင်  
ဘူး။ စံပြစိုက်ကွင်းတွေမှာတော့  
ဌာနက ဓာတ်မြေသုဇာနဲ့ သဘာဝ  
မြေသု ဇာရောစပ် ကျွေးတဲ့  
နည်းပညာတွေနဲ့ စိုက်တော့  
ကုန်ကျစရိတ် သက်သာတယ်။  
အဲဒီအတွက် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန  
အနေနဲ့ တောင်သူတွေအတွက်  
အမိကလို အပ်တဲ့ ဓာတ်မြေသုဇာ  
ကို ပုံပိုးပေးစေချင်တယ်။ သိပ္ပ  
နည်းကျ စိုက်နည်းစနစ်ကတော့



ଦ୍ୱାଫିଗ ବାନ୍ ପେଃତାଃାଃଅତିରିକ୍ତଃ  
ଘୁଷ୍ଟିତେବ୍ କେ ଜୀ ଲ୍ୟାଃକି ରୂପିବନ୍  
ଶଯ୍ୟତକ୍ଷଃତର୍ତ୍ତକ୍ଷଃଲୁପ୍ତତକ୍ଷଃ  
ତ୍ରୀକ୍ରିତାଃପିତାଯ୍ୟ ॥ ତିକ୍ତବ୍ଲ୍ୟଃକ  
ଅପର୍ଦ ଦୈତ୍ୟ ଲେଠିନ୍ ଲେତ୍ୟକ୍ର  
କୋଣ୍ଡଃତାଯ୍ ॥ ଦିଃଭ୍ରାଃଅନ୍ତିର୍ବାଯ୍  
ଲବ୍ଧଃ କହ୍ୟଃତାଯ୍ ॥

ဦးနိုင်ငံ

ଗ ବିଭିନ୍ନମଙ୍ଗୁପିକୁଳଃ ॥ ଅର୍ଣ୍ଣକ  
 କ୍ରିଏନ୍ଦିଃଫିର୍କରତାଯି ॥ କ୍ରିଏନ୍ଦିଃଫିର୍କ  
 ତୋ ପୈଇଃଫିର୍କରତାଯି ॥ ପୈଇଃଵୀରମଲିଙ୍କ  
 ରାଜୁଃ ॥ ଲେଠିଲେଠୁରକଣ୍ଠାଙ୍କିଃ  
 ତୋ ? ଦ୍ୱିଃଭୂଷାଃଅକ୍ଷୁଣ୍ଣିଲ୍ଲିଙ୍କରାଯି ॥  
 ଫେଣ୍ଟିକୁତୋ ? କ୍ରିଫିର୍କରତା ଅଶିଳ୍ପ  
 ପ୍ରିତାଯି ॥ ଅଛେଇଥାନ୍ତିର୍କିର୍ଣ୍ଣିକରତା  
 ଲାଲ୍ଲିଃ ଅଶିଳ୍ପପ୍ରିତାଯି ॥ ମୁଖୀଃ  
 ଗତୋ ହାନ୍ଦିଃଚାକ୍ଷୁରାତାନ୍ତାତ୍ମିଃ  
 ଫିର୍କରତାମୁଖଃତାଯି ॥ ଫେଣ୍ଟି ପିଃ  
 ଗତୋ ? ଅଟୁରକଣ୍ଠାଙ୍କିଃକେବାଙ୍କିଃତାଯି ॥  
 ମିଥିପିଃଗତୋ ? ତାତ୍ତତିକା ତାନ୍ତିଃ  
 ୧୦୦ ମଲ୍ଲାଯିକୁଳଃ ॥ ତିପେମନ୍ତ୍ରୀ  
 ଅଭାଲ୍ପିଙ୍କର୍ଣ୍ଣିଃକୁଳଃତାକୁ ଫିର୍କରିତାଃ  
 ତୋ ? ଟୁରକଣ୍ଠିପିତାଯି ॥ ଦ୍ୱାକ୍ଷ  
 ଗଲାଲ୍ଲିଃ କାହିଁଥାନ୍ତାତ୍ମିତୋ ତାତ୍ତତିକା  
 ଲାଲାଟୋ ପୁଣିଃବେଳାଲି ଫିର୍କଗୁଣିଃ  
 ଟୋକ୍ରିଲାକ୍ରିଲ୍ଲିଙ୍କିଃ ଲୁବନ୍ଧମନ୍ତ୍ରୀ



## ဦးအုန်းကျော်

“မိုးစပါး တစ်ကေတင်း ၁၀၀  
 ထွက်ရှိရေး စံပြန့်က်ကွင်းမှာ  
 ကျွန်းတော်က နှစ်ကေပါတယ်။  
 ရှိတာကလည်း အဲဒီ နှစ်ကေပါပဲ။  
 အခုခုချိန် လယ်မြေကေ တိုးရဖို့  
 က မလွယ်ဘူးလေ။ မျိုးကတော့  
 ဆင်းသုခမျိုးပေါ့။ မျိုးစပါးကို  
 ဌာနက ပေးပါတယ်။ စိုက်စရိတ်  
 ကိုလည်း စိုက်ဘဏ်ကထုတ်ချေး  
 ပေးပါတယ်။ အရင်တုံးကတော့  
 ကြိုခင်းစိုက်ကယ်။ ကုန်းကေကို

တင်း ၇၀ ရဝ လောက် ထွက်ပါ  
တယ်။ စံပြနိက်ကွင်းမှာတော့  
နိက်စနစ်ကို ဌာနက ဝန်ထမ်းတွေ  
က လာလုပ်ပေးတယ်။ သိပ္ပါနည်း  
ကျ နိုက်ပျီးရေးစနစ်ဆိုတော့  
နိက်နေကျပုံးစံတွေ ကွာတာပေါ့။  
ဌာနဝန်ထမ်းတွေက နိက်ကွင်းကို  
ပုံမှန်လာကြည့်ပေးကြပါတယ်။  
ပိုးကျရင် ဘာအေးသုံးရမယ်။  
ဘယ်လို သုံးရမယ်ဆိုတာတွေ  
လာပြောပေးတော့ ဆုံးရုံးမှာ  
နည်းတာပေါ့။ အဲဒီလို အနီးကပ်  
ကူညီပေးနေတော့ တစ်ကေက တင်း  
၁၀၀ ထွက်နိုင်တာပေါ့။ တစ်ခု  
တော့ ရှိတယ်။ ပေတ်မြေကြော  
ပေါ့။ အခုချေးက အရှင်းချေးကြီး  
နေတယ်။ စံပြနိက်ကွင်းအတွက်  
ကျွန်းတော်ဌာနက ပုံပိုးပေးလို့



ତେବେବୁଃତାଯି ॥ ଫୋର୍କିନ୍ଦିଙ୍କି  
ଲନ୍ଧିଃ ପୁଣିଃଲବେଶାଵ୍ରତିତାଯି ॥ ଦ୍ରାକ  
ଗତେଁ ଫୋର୍କିନ୍ଦିଙ୍କିରଣ ଲାହାଂ  
ମେଇଲାଲ୍ପନନ୍ଦିଃତେ ଲାଙ୍କିକାଃ  
ପେଃମନ୍ଦ ଭିତ୍ତିତାଯି ॥

ତ୍ରୈକ୍ ଲ୍ରେଃ ଫିଲ୍‌ଫିଲ୍‌ଯ ତୁଣ  
ଦେଖିଦିଃ ତିର୍ଗପୀଃ ଗେ ୧,୧୧୨

# ဖရဲ့-သဘားမွှေးပိုက္ခန် ဈေးကွက်ရပ်တန်ငါး ပြည်တွင်းဈေးကွက် အားထားနေရ



မြန်မာ ဖရဲ၊ သစ္စားမွေးသီး  
ပို့ကုန်သျေးကွက်ရပ်တန်းနေ၍၍  
ပြည် တွင်းသျေးကွက်ကို သာ  
အားထားနေရကြောင်း သိရသည်။

ဖရဲ့ သခ္ဓားမွေးစိတ်ကောင်သူ  
 များအနေဖြင့် ပြည်ပသွေးကွက်မရှိ  
 သော်လည်း ဖရဲနှင့်သခ္ဓားမွေးစိတ်  
 ပုံမှန်စိတ်ပျိုးနေဆဲဖြစ်ကာ ရူးဆွတ်  
 နေကြပြီဖြစ်သည်။ ယခု အခါ  
 ပြည်တွင်းသွေးကွက်ကို အမိက  
 အားထားရောင်းချနေကြသည်။

ကိုပစ်-၁၉ တတိယလိုင်း  
ရိုတ်ခတ်မှုကြောင့် ပြည်ပတင်ပို့မှု  
လမ်းကြောင့်အများစု ရပ်တန်သွား  
ပြီး မူဆယ် ၁၀၅ မိုင် ကုန်သွယ်ရေး  
အော်မှတ်စံပုံ ဖြစ်မှုဖြစ် သွားမြေး  
များ အစိကတင်ပို့နေသည့် တရာ်



နိုင်ငံသွေးကွက်မှာလည်း ရပ်တန်ဖိုး  
ခြင်းဖြစ်သည်။

ଲଗ୍ନର୍ଥଙ୍କ ରତ୍ନଗର୍ବ୍ରଦ୍ଧିଷ୍ଠାତା  
ପ୍ରିୟାଃ ମୁଖୀଃ ସ୍ଵିତ୍ବା ତାଙ୍କ ଦ୍ଵିତୀୟଙ୍କାରୀଃ ଏ  
ଫେରିବାନ୍ତି ॥

ତର୍ତ୍ତବ୍ୟେଃଗୁର୍ବିତ୍ତଯା:ୟ୍ର  
ରଞ୍ଜିତନାଥବିଧିମନ୍ଦିଲାବ୍ୟେ:ମ ପୁଷ୍ଟତା:ମ୍ବା:  
କ କ୍ରିୟତାଃଲୟାନ୍ତିଶିଳ୍ପିତ୍ତପାନ

ଓয়ে যুক্ত কৰা বৈ ॥ মাঝে লেংগি  
তাঁর পিতৃর নামে এবং পিতৃর পিতৃর নামে

ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ  
ମନ୍ଦିର

ଭ୍ରମ୍ଦି ତାଙ୍କ ଫେଲେବୁଲାଏନ୍ତିଃ ୪୩।  
ଯଶ୍ଵାଃଷ୍ଟୋଃଥିନ୍ତପ୍ରିୟାମ୍ବୁଦ୍ଧାଃ ବ୍ରଦତକ୍ଷାଂଗ୍ରେଣଃ  
ମର୍ଣ୍ଣିବୀ ଥିନ୍ତପ୍ରିୟାମ୍ବୁଦ୍ଧାର୍ଥୀଃତାଃଫେ  
ଗ୍ରବଗ୍ରାନ୍ତିଃ ତତ୍କର୍ମିନ୍ଦିଃତର୍ମନ୍ଦିଃଓଵାଗ୍ରେଃ  
କୁ ଫ୍ରାଙ୍କା ଯଶ୍ଵାଃଷ୍ଟୋଃଥିନ୍ତପ୍ରିୟା ତୋର୍ଦ୍ଵ୍ୟା  
ମ୍ବୁଦ୍ଧାଃଗ ଭ୍ରାଗ୍ରାକୁବ୍ୟନ୍ତି॥

၆၁။

# မြန်ဟူရောဘ အရှေ့ပစ္စားတွက် တင်ပိုရောင်းချွန်တော့မည်

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ କଣ୍ଠାରୀ

မြန်မာရေးဘဏ်ကို အာရုံ  
ဈေးကွက်တွင်သာမက ဥရောပ  
ဈေးကွက်ထို့ တင်ပို့ရောင်းချိန်ရေး  
နှင့် ငံ တကာအသိ အမှတ်ပြု  
ISO /IEC 17025: 2017

၁၃

ଫିନ୍ଦିଂସାରା ଅବିଅମୁତର୍ପ୍ର  
ଭାର୍ତ୍ତାକୁ ଏକଣ୍ଠଃ ଯୁଦ୍ଧାଳ୍ପି ରଷ୍ଟ ଜୀବନରେ  
ରେଖାକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କରିବାକୁ  
ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା । ଏହାକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ  
ଭାର୍ତ୍ତାକୁ ଏକଣ୍ଠଃ ଯୁଦ୍ଧାଳ୍ପି ରଷ୍ଟ ଜୀବନରେ  
ରେଖାକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କରିବାକୁ  
ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା । ଏହାକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ

୧ - ୨ ପ୍ରି.



# တေသာ်းပျော်ရည် (ဦးပျော်ရည်)

## လူကိုက်များလာ

କୋଣାର୍କ ଶାହିପୁରାର୍ଥୀ (ପୁରାର୍ଥୀ) କିମ୍ବା  
ଲୁଆଖାଃ କ୍ରୀଙ୍ଗ ଫୁଲିରାଗିରିରେ ପ୍ରିଣ୍ଟିଂ ଯେଉଁଠାର୍କାଣ୍ଡ  
ଦ୍ୱାରା ଉପରେ ପାଇଲାଏଇବେ ॥

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဆီး(မီး) ပျားရည်ကို  
ဆီး(မီး)ပင်မှ ဆီး(မီး) ပန်းပွဲငါးချိန်ဖြစ်သည့်  
စက်တင်ဘာ၊ အောက်တိုဘာ၊ နိုင်ဘာလတို့တွင်  
ထူတ်လုပ်လေ့ရှိပြီး ထိုကာလများတွင်  
ဆီး(မီး)ပျားရည်ထူတ်ယူသည့် ဒေသများသို့

ပျားမွေးမြှုရေးလပ်ကိုင်သူများက ပျားအံ့များ  
ချွဲဖြောင်းမွေးမြှုကာ ပျားရည်ထုတ်ယူလေ့  
ရိုက်သည်။

ထိကဲသို့ ထုတ်ယူပြီးသော ပျားရည်များကို  
မဂ်လာဒုမြို့နယ်ရှိ ပျားရည်သန့်စင်စက်ရံတွင်  
ပြန်လည် သန့်စင်ကာ ပြည်တွင်းပြည်ပို့ကုန်  
အဖြစ် ရောင်းချကြသည်။



## ရော်ဘာန်ည်းပညာ လက်တွေ့သင်တန်း

୧୮ - ୨୯ ପ୍ରେସ୍