

၁၃၈၉ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မှန်းလဆန်း ၁၂ ရက်၊ တန်လျှောင်း

(15-11-2021) અધ્યાત્મ (ગ્રૂપ)

ტიკპუ:မွေးပြာရေးထွက်ကုန်များ ဘေးအန္တရာယ်ကောင်းရှင်းစေရန်နင်
 ချေးကွက်ပိုမို ရရှိနိုင်ရန်အတွက်
 ტိုက်ပျီးရေးသိင်ရာ အလေ့အကျင့်ကောင်း (GAP)
 ကောင်းမွန်သော ရေသာတွေပါမွေးပြာရေးကျင့်စဉ် (GAqP)
 ကောင်းမွန်သော တိရှားစွာမွေးပြာရေးကျင့်စဉ် (GAHP)
 တို့ကို ကျင့်သုံးပါ။




 විෂ්ණුවල් පො:පග්
 ०८ අපද්‍ර ප්‍රාග්
 ලඝ්:ගොඳ්: වැඩෑනා ප්‍රිති
 ලඝ්:ගොඳ්: ම හා: රු
 තත්දින් තත්කින් පහද්. ඉයුරාව්ලී
 පහද්වා රු:යෙන් ග දිග්ධිය්
 ඇ: ග්‍රැන්ඩු ය රු පාලි “ග්‍රැන්ඩු
 වශ්‍රා: ප්‍රිති:ස්ථා:” සි:ගොඳ්
 අද් පහි ටෝම් වශ්‍රා: පග්
 ග්‍රැන්ඩු: ප්‍රිති දිග්ද දාඩ් ලාඩ්
 මූලගන් ග්‍රැවි:ස්ථා: ගි: ගි: ගි: ගි:
 වි:ස්ථා: ප්‍රාග් ගුරු ගුරු
 ප්‍රිති:ස්ථා: දිග්ධිය්: ලාඩ්වල්॥

ଯାଇବୁ ତ୍ରୀଃତାଙ୍କ ଲା
ଦୟାରେତ୍ରଫୁଣ୍ଡ ଅନ୍ତିମ ଗ୍ରଂଥରେ
ଶ୍ରୀତିଳିଃଶ୍ରୀ ଲିପିବିଜନ ଅତ୍ୟନ୍ତରେ
ଏକାଙ୍କାଃଷ୍ଟୁନ୍ତର୍ମୁଖ୍ୟାନ୍ତିମ ଅନ୍ତର୍ମୁଖ୍ୟାନ୍ତିମ

သက္ကားစက်ရုံများမှ လုပ်လောက်စွာ
ရရှိတဲ့တိတော်မူမှုနှင့်ခြေဖြေ
ဖြစ်သည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြံးတွင်
၂၀၁၁-၂၀၁၂ ခုနှစ်များအထိ ဒေသ
ကြံမျိုးများကိုသာ စိုက်ပြုကြသည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး
အတွင်း ကသာခရိုင် ထိုးချိုင်မြှုနယ်
တွင် မောင်းကုန်း သက္ကားစက်
သည် တစ်နေ့လျှင် တန် ၈၀၀၀
ကြိတ်ဝါးနှင့်သည်။ ကန့်ဘလူခရိုင်
ကန့်ဘလူမြှုနယ်တွင် မီးကုန်း
သက္ကားစက်သည် တစ်နေ့လျှင်

တန်-၂၀၀၀ ကြိုတ်ဝါးနိုင်သည်။
အဆိုပါသကြားစက်များ
က ဒေသထွက် ကြိုတ်ဝါးကြံး
များကိုဝယ်ယူ၍ သကြားထုတ်လုပ်

လျက်ရှိပြီး ကသာခရှင် ကသာ
ဖြေနယ်တွင် ကျောက်ထံးကြီး
သကြေးစက်ကိုလည်း တည်ဆောက်
လျက်ရှိသည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၏
ကြံ့စွာနေရာများသည် မြန်မာတစ်နိုင်း
လုံးတွင် အများဆုံးဖြစ်သည်။

၂၀၁၁-၂၀၁၂ ဘ ဏ္ဍာရေး
နှစ်တွင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြှုပေးနှင့်
ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနလက်အောက်
ရှိစက်မှ သီးနှံဖြိုးရေး ဦးစီးဌာန
စတင်ဖွဲ့လှစ်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင်
ကြံ့စိုက် တောင်သူ များအသင်း
(စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး) ကို ဖွဲ့စည်း
နိုင်ခဲ့သည်။

၂၀၁၄-၂၀၁၅ ခုနှစ်မှတ်၍ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း

မျိုးပြောင်းလဲရေးအတွက် မန္တလေး
တိုင်းဒေသကြီး၊ စဉ်ကူးမြို့နယ်
ခတ်က်ချည်ခြုံမှ နိဝင်း (၄) (K-

ထိုးချိန်မြှုနယ်အတွင်းရှိ
မောင်းကုန်းသက္ကားစက်သည်
သက္ကားစက် စုရိယာအတွင်း၏
အထွက်ကောင်းကြပိုးကိုလည်း
ပိုးပြောင်းလဲရေးအတွက် စံပြ
ကွက်၊ စမ်းသပ်ကွက်များ စိုက်ပို့
၍ တောင်သူပညာပေးလုပ်ငန်း
များကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကာ

ကြိတ်ဝါးကြံ အပြည့်အဝရရှိရေး
ကိုလည်း ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်
လျက်ရှိသည်။

କବାଟ୍ରୀଫାଯିଲ୍ ଫୁଣ୍ ହେଲାନ୍ ତେବେଳାନ୍
 ଫୁଣ୍ ମୂରାଃ ତୁଳନାନ୍ ରେଖାନ୍ ପାରାନ୍ ରେଖାନ୍
 ଦିନ ଯକାରାନ୍ ପୁର୍ବ ରେଖାନ୍ ପାରାନ୍ ରେଖାନ୍
 ଲୁପ୍ତକଣ୍ଠାଙ୍କ ମୂରାଃ ଗ ମନ୍ତ୍ରଲେଖାଙ୍କ ପୈଥାନ୍ ଗୁର୍ବିନ୍
 ମୂରାଃ ବୁଦ୍ଧି ଫୁଣ୍ ତଥାନ୍ ପାରାନ୍ ରେଖାନ୍ ପାରାନ୍ ରେଖାନ୍
 ଶ୍ରୀ ରେଖାନ୍ ପାରାନ୍ ରେଖାନ୍ ପାରାନ୍ ରେଖାନ୍
 ପାରାନ୍ ରେଖାନ୍ ପାରାନ୍ ରେଖାନ୍ ପାରାନ୍ ରେଖାନ୍

ଦ୍ଵିତୀୟ ପରିବାରରେ କିମ୍ବା ଦ୍ୱାରା ଆଣେ
ଫୁଲରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ପରିବାରରେ କିମ୍ବା ଦ୍ୱାରା ଆଣେ
ଅଛି ଏହାରେ କିମ୍ବା ଦ୍ୱାରା ଆଣେ

୧୦ - ଚାରି ଖ୍ୟାତି

ကတ်ကြွင်းပါရိုမှနည်းသောပဲတီစိမ္မာ

၁၁ - ၄

ပေါက်ကွဲလွင့်စဉ် သီးတောင့်၊ အစွဲအဆင်

၈ - ၆

တိရှိစွာနှုန်းအစာ မြက်ချို့

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

ရွှေးကွက်ဝင်အရည်အသွေးကောင်းစပါးမျိုးသစ်များ

ပိုးရေးသုတေသနီးစီးဌာန
(DAR)သည် မြန်မာနိုင်ငံရှိ ရေး
မြေ သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်၊ ကွဲပြားခြားနား
သော စပါးနိုင်ပိုးထွက်လုပ်ရာ ဒေသမျိုးစုံ
အတွက် သင့်တော်သော စပါးမျိုးကောင်း၊
မျိုးသစ်မား ရရှိစေရန် ဆောင်ရက်လာက်

ရှိသည်။ ယခုအခါ မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင်
အာရာနိုင်ငံအများစုတွင် စားသုံးမှူ အရည်
အသွေးကောင်းမွန် သော ဆန်များကို
ကြိုက်နှစ်သက်မှု များပြားလာခြင်းကြောင့်
ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဧရေးကွက်များတွင် အရည်



ရိုက်ပျိုးရေးသီပံ့များတွင် မြော်မြောရေးဒါပလိုဘ ပေးမည်

ଅଯ୍ୟିତା

ମେ: - ତିଳି ଗନ୍ଧ ପୁଣି:ରେ: ଯହି ପୁଂ
କୈପୁର୍ବାଦିନ:ତେବୁ ମୁକ ଛେ:ଆଜିରେ:
ତିବଳ୍ଲି ମାତେବୁ ଫୁଲ୍ଲ ଲୁ ତୀ
ବାଦିଙ୍କୁବା:ପେ:ମାର୍ଯ୍ୟାଲ୍ଲି. ଯିବାପି
ତାର୍ଯ୍ୟ. ଅଶ୍ଵିପି ବାଦିତାର୍ଫି:ତେବୁ
ଅକେଙ୍କୁର୍ବାଦିନ: ଯିବାପିରତେ॥

၆၆ - စိက်ပျိုးရေးသိပ္ပါကျောင်း
တွေမှာပဲ မွေးမြှူးရေးဒီပလိုမာ
သင်တန်းတွေကို ၁၉၈၁၊ ၁၉၈၂
ကနေစပြီး ဖွင့်လှစဲခဲ့ပါတယ်။
၁၉၉၉ ခုနှစ်မှာ မွေးမြှူးရေးဒီပလိုမာ
သင်တန်းတွေကို ၁၉၈၁ တွဲ
ကျောင်းသား နည်းပါးလာတဲ့
အတွက် စိက်ပျိုးရေးသိပ္ပါတွေမှာ
မွေးမြှူးရေးဒီပလိုမာသင်ကြားမှုကို
ဖျက်သိမ်းခဲ့ရပါတယ်။ အဲဒါကြောင့်
စိက်ပျိုးရေးသိပ္ပါကျောင်းတွေမှာ
မွေးမြှူးရေးဘာသာရပ်ကို Minor
အနေနဲ့ ပဟုသုတနဲ့ အတွေ့အကြံ
ရရှိရေးအောင်သာ သင်ကြားပေးခဲ့
တာဖြစ်ပါတယ်။ အခုတော့ မွေးမြှူး
ရေးဒီပလိုမာတွေရရှိအောင် သင်ကြား
ပေးသားမှုဖြစ်ပါတယ်။

ମେ: - ଧିଗ୍ ହିପ୍ କୋର୍ଡିଙ୍: ଟେ
ର୍. ରନ୍ଦ୍ ସ୍ଟ୍ରୀଟ୍ ଏକ୍ସ୍ ଆର୍କିଟ୍ ଅଲାଇଂ:
ଟେ ହିପ୍ ପିରିଣ୍ଡେ॥

၆၅ - စိက်ပျီးရေးသိပ္ပါတွေရဲ့



နေပြည်တော် ပျဉ်းမနားစိုက်ပိုးရေးသိပ္ပါ

ଲ୍ୟାବ୍‌ର୍କ୍‌ଫ୍ରିଙ୍ଗ୍‌ଜେ ଫ୍ରିଙ୍ଗ୍‌ପିଃତିଃତାଗନ୍ଧି
ଆଗନ୍ଧ ତାତ୍ତ୍ଵକ୍ଷିଣିଦଳୁଃମ୍ବା ଫ୍ରିଙ୍ଗ୍‌ଲ୍ୟାବ୍
ପେଃଯାଃତା ଫ୍ରିଙ୍ଗ୍‌ପିତାଯ୍॥

ပါထယ်။

အဲဒီဒေသတွေမှာ စိုက်ပျိုးရေး
ကို စိတ်ဝင်စားတဲ့ သူတွေဟာ
နီးစပ်ရာ စိုက်ပျိုးရေးသိပ္ပါယား
တွေမှာ တက်ရောက်ပညာသင်ကား
နိုင်မယ့် အခွင့်အလမ်းကောင်းတွေ
ရရှိပါမယ်။

တွေမှာဖြစ်စေ တက်ရောက်မယ့်
သင်တန်းသားတွေဟာ ကျောင်းဆင်
သွားရင် ဘယ်လိုအလုပ်အကိုင်
အခွင့်အလမ်းနဲ့ ဘယ်လိုမျိုး စီမံ
ဆောင်ရွက်လို့ ရမလဲဆို တာကို
မိဘကျေး ကျောင်းသားကျောင်းသား

ဒေသခံတွေကိုလည်း နိုက်ပျီး
ရေးသိပ္ပါတွေကို ဦးစားပေး တက်
ရောက်နိုင်ဖို့ စိစဉ်ဆောင်ရွက်ပေး
ထားပါတယ်။

တွေကိုယ်တိုင် စဉ်းစားကြတဲ့ကို၌
တွေ ဖြစ်ပါတယ်။ ယခုအခါမှာ
ကျွန်ုင်တော်တို့အနေနဲ့ စီမံဆောင်ရွက်
ထားတဲ့အနေအထားက စိုက်ပျိုးရော
သိပ္ပါကိုပဲ တက်တက်၊ မွေးမြှေရော
သိပ္ပါကိုပဲ တက်တက် ကျောင်းသာ
တစ်ယောက်ကို သုံးသောင်းကျပ်
နှစ်းရရှိအောင် စီမံဆောင်ရွက်ထား
ရှိပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ ကျောင်းတက်
နေတဲ့ အချိန် မှာ စားစရိတ်
လုံလောက်တဲ့ အနေအထားမျိုး
ကျောင်းတက်နေစဉ်မှာ ရရှိပါမယ်
ကျောင်းပြီးတဲ့ အခါ ရရှိနိုင်တဲ့
အခွင့်အလမ်းတွေကတော့ သက်
ဆိုင်ရာကဗုံများကိုအဖွဲ့အစည်းတွေ
ရရှိပါတယ်။

၁၀ တန်းအောင်တဲ့ အမှတ်
ကို အခြေဖြီး ဒေသခံတွေကို
အမှတ် လျှော့ပေါ့စဉ်းစားပို့ စိစဉ်

ကုမ္ပဏီတွေမှာ တာဝန်
ထမ်းဆောင်ရုံး Scholarship
တွေကို ရွှေ့ချယ်ပေးမယ့် အစီအစဉ်
တွေကိုလည်း ကုမ္ပဏီများနဲ့
ညီနိုင်းပြီး ဆောင်ရွက်သွားမှာ
ဖြစ်ပါတယ်။ မွေးမြှေရေးသိပ္ပနဲ့
စိုက်ပျိုးရေးသိပ္ပနဲ့ တက်ရောက်
စဉ်ကတည်းက အခွင့်အရေးများ
ရရှိနိုင်ပါတယ်။ ကျောင်းပြီးရုံး
လည်း အလုပ်အကိုင်တွေရရှိဖို့
သေချာနေတယ်ဆိုတဲ့ အနေအထား
မျိုးတွေ ရှိပါတယ်။

မေး - မွေးမြူးရေးသိပ္ပါကျောင်း



ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း၊ ဟဲဟိုးစိုက်ပျိုးရေးသီပွဲ

အခိုကရည်ရွယ်ချက်က အလယ်
အလတ်တန်းအဆင့်ရှိတဲ့ စိုက်ပျိုး
ရေးပညာရှင်တွေ မွေးထုတ်ပြီး
လက်တွေလုပ်နှင့်ခွင့်မှာ တိုက်ရှိက်
တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်အောင်၊
စီမံကွင်းကနိုင်အောင်၊ စိုက်ပျိုး
ထုတ်လုပ်နိုင်အောင် ရည်ရွယ်ထား
တာ ဖြစ်ပါတယ်။ စိုက်ပျိုးရေး
သိပုံကျောင်း ၁၅ ကျောင်းမှာ

ଦେବିରୁଣ୍ଡି ପ୍ରେତିପିତାଯି ॥
 ତ୍ରୀପ୍ରେଷନ୍ତି କୌଃ ଲାଗି ଗୁହାଭାନ୍ତି
 ଗୁର୍ବିଃ ମ୍ରାଣିଃ ଦେବେଃ ଲ୍ୟାବିଦନ୍ତି ଦୟନ୍ତେ
 ଫୁଂପ୍ରିସି ତିଃ ତାଙ୍କ ମୁକ୍ତି ହାଙ୍କ ଧିତ୍ୟନ୍ତି
 ଦେବାନ୍ ଦେବାନ୍ ଶୁଣି ଫୁଂପ୍ରିସି ଲ୍ୟାବିଦନ୍ତେ ॥
 ହାଯିବୁମୁଦ୍ରାଙ୍କାରି ଗୁପତ୍ରାନ୍ତି ଦେବାନ୍
 ଦେବାନ୍ ଶୁଣି ଫୁଂପ୍ରିସି ଲ୍ୟାବିଦନ୍ତେ ॥
 କୌଃ ଦେବାନ୍ ଦେବାନ୍ ଦେବାନ୍ ଦେବାନ୍ ଦେବାନ୍

ଶୋଇ ରୁକ୍ଷ ଲୁଗ ରୁପିତାଯ ||
ଫ୍ରେଣ୍ଟ ମହିଳିଙ୍କରେ ଆଣ୍ଟାଯଃ ଆର
ଦିଗ୍ନ ଦ୍ୱିଃ ରେଣ୍ଟାମନ ମେଣ୍ଟାମ୍ବିଲାରେ
ଗଲ୍ଫ୍ରାମ୍ବାଲନ୍ଡିଃ ଝାବାମେଣ୍ଟାମ୍ବିଲାରେଣ୍ଟିଃ
ଚିଃ ମେଣ୍ଟାମ୍ବିଲାରେଣ୍ଟିଃ କର୍ଗନ ମେଣ୍ଟାମ୍ବିଲାରେଣ୍ଟିଃ
ପିତର ମେଣ୍ଟାମ୍ବିଲାରେଣ୍ଟିଃ ଲ୍ୟାନ୍ଡଫନ୍ସିଃ ଟେଟୁ ଅପି
ଆଂଦ ତି ରାଜୀଵାନ୍ଦ ମେଣ୍ଟାମ୍ବିଲାରେଣ୍ଟିଃ
ଲ୍ୟାନ୍ଡଫନ୍ସିଃ ଟେଟୁହା ବୁଗାଲିକାଅନ୍ଧିକା
ଗଲ୍ଫ୍ରାମ୍ବା ମୁବାଃ ଦୁଇତିଃ ତାଙ୍କ ଲା

ଶବ୍ଦ: କୈରାଣିଃତା: କୈରାଣିଃତୁ
ତେୟ ଆତ୍ମାଗ୍ନି ଫୋକାଗ୍ନି ଯାଏ
ତାଯିଲ୍ଲି ଅଶ୍ଵିନ୍ଦାଲାଭଃତେଗ୍ରିପି
ତାଲୀ ଏଣ୍ଟାଗ୍ରା॥

ଭେ - ଛୁମ୍ରାରେ:ଯିପ୍ପିଗ୍ନ୍ତର୍ଦ୍ଦଃଶଳଃ
ଦୟହା ଅର୍ଥାତ୍ ଅବୁନ୍ଦଃ ପ୍ରତ୍ୟ ତି
ଯନ୍ତ୍ରିର୍ଦ୍ଦ ଛୁମ୍ରାରେ:ତଙ୍ଗିଯିଲ
ମୁକ୍ତ ଶାର୍କିର୍ତ୍ତିଃ ପଦ୍ମାଵନ୍ଦଙ୍ଗାଶ୍ରଦ୍ଧ
ର୍କ୍ଷିପିତାମନ୍ତର୍ଯ୍ୟଃ। ଛୁମ୍ରାରେ:ଫୁଣ୍ଡିଗ୍ନାରେ:
ଦ୍ଵିଃତୀଃଦ୍ଵାକ ମୁକ୍ତ ଲବ୍ଧଃ ତାବନ୍ଦ
ଦାନଃଶୋବନ୍ଦଫ୍ରିଦିପିତାଯଃ। ଗ୍ନ୍ଯୁର୍ଦ୍ଦଃ
ଦୟମୁକ୍ତ ଗ୍ନ୍ଯୁର୍ଦ୍ଦଃଶଳପ୍ରଫଳପକ୍ଷିନ୍ଦ
ନ ନ ନ ନ

၂၀၁၁-၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင်
ကနိုင်းဖွင့်လှစ်မည့် ကျောင်းသုံး
ကျောင်း (ပျော်မနား၊ ပုသိမ်ကြီး၊
ဟဲဟိုး)တို့အတွက် စာသင်ဆောင်၊
ကျောင်းသူကျောင်းသား အိပ်ဆောင်၊
လက်တွေ့ဆောင်၊ mini Lab၊
တိရှိစွဲနှင့် အစာရိဒေါင်၊ တိရှိစွဲနှင့်
များ စောင့်ရှောက်ရန် ခြုံလုပ်သား
များ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ တည်ဆောက်
ရေးလုပ်ငန်းတွေ ကြုံက်၊ ဝက်၊ နွား၊
ဆိတ်ခြီးများ၊ ငါးသားဖောက်ရုံးနှင့်
ငါးကန်တူးဖော်ရေးလုပ်ငန်းများ

၃၁။ ကာလတစ်ခုမှတစ်ခုသို့ ကူးပြောင်းလာပြန်ပါဖြီ။ မှတ်သုံးမိုးဆုတ်စွာပြီး မိုးနောင်းမှ ဆောင်းရာသီရောက်တော့မည်။ မိုးရာသီတွင် မိုးဦး၊ မိုးလယ်၊ မိုးနောင်း ဟူသော ကာလသုံးပိုင်းတွင် မိုးကောင်းကောင်းရွာခဲ့သောနှစ်များတွင် ပြောတွင်း၌ အစိတ်ကောင်းကောင်း ကျို့ရှစ်ခဲ့သည်။ ကုန်းပေါ်မှ ရေကန်များလည်း ရပြည့်အောင် တင်ကျို့ခဲ့သည်။ ဆည်၊ ရေလျှောင်တမံများမှာလည်း ရေဝင်မှုကောင်းခဲ့သည်။ ဤအချက်များကို အသုံးချ၍ ဆောင်းသီးနှံ အားထားစိုက်ကြရတော့မည်။ ဆောင်းသီးနှံများထဲတွင် တောင်သူတွေ မက်လောက်စရာ ကြိုက်သည်များက ဆီထွက်သီးနှံ၊ ပြော၊ နှစ်းနေကြာနှင့်ပဲမျိုးစုဖြစ်သည်။

ଯିଏତ୍ର ହାନିଃବିଦିଃରୁକ୍ତିମ୍ଭୀଃସ୍ତ୍ରୀଃସ୍ତ୍ରୀଃ
 ଗଲନ୍ତିଃ ତତ୍ତ୍ଵେକାନ୍ତିଃତତ୍ତ୍ଵମ ଏବମ୍ବାଃମ୍ବାଃ
 ଶିର୍କମ୍ଭୀଃସ୍ତ୍ରୀତର୍ଯ୍ୟାପରିରୂପନିଃବିକ୍ରିତୋମନ୍ତିଃ
 ତତ୍ତ୍ଵନ୍ତିଃଆଃପ୍ରିଣ୍ଟିପ୍ରିବାରଲ୍ୟୁନ୍ଦ ତୋରିଯୁ
 ଲାଯିରମ୍ବାଃ। ଯାତରମ୍ବାଃମ୍ବାଃ ଆଃଗ୍ରିଃ
 ଆଃଦାଃପ୍ରିକ୍ରିଯନ୍ତିଗ କ୍ଷିରବିଦିଃବିଦିଃଫ୍ରିକ୍ରିନ୍ଦ
 ଶୋଦିଃରୂପିତିଃକ୍ଷି ଶିର୍କମ୍ଭୀଃମ୍ବା ପ୍ରିତିତିନ୍ଦିଃ

ଅଭ୍ୟାସିନ୍ଦ ମେଲାର୍ଟ ତୋର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ କାହିଁ
 ମୁଖୀଙ୍ଗର ପାଇବୁଥିବୁ ଏହାରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
 ଯାହାରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
 ଯାହାରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କ୍ଷୁଣ୍ଣାତ୍ମକ
ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ମେଲାତ ମୁଖୀଁ ରାଜ୍ୟରେ
ମହିଳାକ୍ଷିଣୀଙ୍କ ଆଗର ଦ୍ୱାରା କଥା ହେଲା
ଯାଏଇ କଥା କଥା କଥା କଥା କଥା
କଥା କଥା କଥା କଥା କଥା କଥା



၁၂၅

မြတ်စွဲမှုပိန္ဒမြေးယာ ရွှေဘိသုရွှေ

မြန်အောင်၊ ကြံခင်း၊ အဂ်ပူဖြူနယ်များတွင်
မိုးလယ်စိုက် ပတိစိမ်းရှိသေးသည်။ တချို့
နှစ်းနှင့် ပတိစိမ်းသီးည်စိုက်ကြသည်။
ဆီလည်းရာ ပလည်းရကြသည်။ မိုးကြံမှာ
လည်း ရေရနိုင်သောအေသများ မိုးကြံ
ပတိစိမ်းစိုက်ကြသေးသည်။

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး
 (စကု)ဘက်တွင် ရေဆင်း-၁၄ ပတိစိမ်း
 မျိုးစိုက်ကြမှု များသည်။ တစ်ဇက တင်း ၄၀
 အထိ ထွက်သည်။ စိုက်ချိန်ဖြစ်သော တစ်နှစ်
 လေးကြိမ်တွင် မိုးကြိုကို ဖေဖော်ဝါရီ၊ မတ်၊
 မိုးစိုက်ပတိစိမ်းကို မေ၊ ဧန်၊ မိုးလယ်စိုက်ကို
 သွေ့ဂုတ်၊ စက်တင်ဘာ၊ မိုးစပါးအပြီး
 သီးထပ်စိုက်ပျိုးမှုဆိုသော မိုးနှုန်းပတိစိမ်း
 ကို အောက်တိုဘာ၊ နှိုင်ဘာ စိုက်ကြသည်။

သိမြစ်၍ အညာဒေသသည် မိုးစိုက်၊
မိုးလယ်စိုက်ကို အားပြနိုက်ကြပြီး မြန်မာ
နိုင်ငံအောက်ပိုင်းဒေသည် မိုးစပါးအပြီး
မိုးနှောင်း အောက်တိုဘာ၊ နိုဝင်ဘာ
စိုက်ကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ အောက်ပိုင်းဒေသ
ရောက်ရှိနေထိုင်နေကြရသော အညာသား
ကျွန်ုပ်တို့သည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးရှိ
ခရမ်းသုံးစွာ၊ ကျောက်တန်းဒေသများရှိ
ပဲစိုက် တောင်သူများ၏ စပါးရိတ်သိမ်းအပြီး
ပဲသူတ်သူတ်ဖြင့် ကျွမ်းကျင်စွာ ပဲတိစိမ်း
ကို စိုက်ချိန်နောက် မကျဘဲ မှုအောင်
နေ့ပိုင်း၌သာမက ညုပိုင်းအထိ လယ်ယာ
အလုပ်ကို တကုပ်ကုပ်လုပ်ကိုင်ကြသည်ကို
နှစ်စဉ်တွေ့ရသည်။ စပါးရိတ်သိမ်းမှုတွင်
ရိတ်သိမ်းခြေလေ့စက်ကြီးများကို အသုံးပြု
လာကြသည်။ ဤအချိန်ဆိုလျှင် အညာမှ
စပါးရိတ်စက် များသည် မြန်မာနိုင်ငံ
အောက်ပိုင်း စပါးအပြီး ပဲစိုက်မည့်ဒေသသို့
ဈေးပြောင်းရောက်ရှိလာကြပြီ။ နှစ်တစ်နှစ်
ကတော့ အောက်တိုဘာ၊ နိုဝင်ဘာထဲအထိ
အောက်ပြည့်အောက်ရွာ မိုးမပြတ်သဖြင့်
လက်ကော်စပါးရိတ်သိမ်းမေက်လဲသော်။

ထိအခါ ပတိစိမ်းအားပြနိက်ပျိုးကြ
သူများ စိုက်ချိန်နောက်ဆွဲသွားကြရပြီ။
စိုက်ပျိုးရေးသည် ရာသီမှန်အောင်လည်း
စိုက်ပျိုးရသည်။ စိုက်မည့်မျိုးကောင်းလည်း
ရှာဖွေစိုက်ရသည်။ ဒါတွေမှန်ပြီ၊ အားလုံး
အိုကေပြီဆိုသော်လည်း စိတ်ပူရသေး
သည်က ပဲပေါ်ချိန်ရေးကွက်ကောင်း
မကောင်းကြပြေားရသည်။ ဝယ်ယူနေကျ
ပြည်ပ အီမိန္ဒီးချင်းနိုင်ငံ၏ ပဲရေးကွက်
သတင်းထုတ်ပြန်ချက်ကို လေ့လာနေကြ
ရသည်။

ପଦିତିମ୍ବା ଫିର୍କଟିଙ୍ଗେ ରାଜୀ ହୋଇଥାଏ ଏହାର ନାମ ହାତିଲା
ରାଜୀ ହୋଇଥାଏ ଏହାର ନାମ ହାତିଲା

ထွက်ပါက တစ်ခက်ကုန်ကျခဲ့သော စရိတ်
ကျော်မြှို့ အမြတ် ကောင်းကောင်းရလို
ကြသည်။ မြို့နယ်သမဝါယမအသင်း
အချို့သည် မျိုးစွေထွက်သမဝါယမအသင်း
ဖွံ့ဖည်း၍ ရေဆင်းပဲတီစိမ်းမျိုးများကို

မျိုးသန်။ ထုတ်လုပ်ရောင်းချကြသဖြင့်
ပံ့မိုက်တောင်သူများ အဆင်ပြောကြရသည်ကို
မကျွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရေစကြံမြို့နယ်ဘက်
တွင် ရှိနေသည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အရာတော်၊
ချောင်းဦး၊ မြော်မြို့နယ် များတွင်
လျှို့အော်ဖြင့် မိုးကြော်ပတိစိမ်းစိုက် ပျိုး
ကြလေ့ရှိသည်။ ဂျို့အော်စိုက်ခင်းများတွင်
ဥက္ကပါးနှုန်းဖြင့် ပိုးများကာကွယ်ရေး
ဆောင်ရွက်ကြသည်ဟု သိရသည်။ ဧက ၂၀၊
ဧက ၃၀ တစ်ကွဲးတစ်စင်းစိုက်ကြသဖြင့်
နှစ်များရလည်း လူယ်ဘထိရောက်သည်။

မုန္ဒရာဘက်တွင် ချင်းတွင်းမြစ်ရေ
တင်၍ မိုးကြို ပဲတိစိမ်းကို ချင်းတွင်း
မြစ်ရေဝင်ဒေသများ စိုက်ကြလေ့ရှိသည်။
အချို့မြေအောက်ရေတွင်းဖြင့်လည်း စိုက်ကြ
သေးသည်။ ဖေဖော်ဝါရီ၊ မတ်လစိုက်ကြ၊
ဇွန်လထဲ ကောက်သိမ်းကြဖြင့် သက်တမ်း
ရက် ၆၀ နှစ်လပဲကို အားထားစိုက်ကြလေ့
ရှိသည်။ မုန္ဒပဲသျေးကွက်သည် မေ၊ ဇွန်လ
ထဲတွင် ပဲတိစိမ်းသျေးကွက် အရောင်းအဝယ်
ကောင်းသည့်အချိန်ကာလဖြစ်သည်။ အီနိယ
မှ ပဲဝယ်ကောင်းပြီဆိုလျှင် နေ့စဉ်
အိတ်ထောင်ချိ၍ ပဲတိစိမ်းဝင်သည်။ ရေဆင်း
၁၀၊ ရေဆင်း၁၁၊ ရေဆင်း၁၄ မျိုးများဖြင့်
မိုးကြိုပဲတိစိမ်းစိုက်ကြပြီး ရေကိုစိုက်ချိန်နှင့်
ပန်းစပ်နှင့်ချိန်၊ ပန်းဖြိုင်ဖြိုင်ပွင့်ချိန် ရေပေးနိုင်
လျှင် ဤအချိန် စာတ်မြေထဲလည်း
နည်းနည်းကူပေးလျှင် ပဲတိစိမ်းက တောင်သူ
ကို အကျိုးပြုပါတယ်ဟု ပဲစိုက်အညာ
တောင်သမားက ပြောကြသည်။

ရွှေခြံမြို့နယ်တိုင်းဒေသကြော်လုပ်လုပ်မှု

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၃
ဝါမှုထုတ်လုပ်သော အဝတ်
အထည် အသုံး အဆောင် များ
ထုတ်လုပ်ရန် လို အပ်ချက်မှာ
လူဦးရေ ၅၄ သန်း အတွက်
ဝါပိဿာ သန်းပေါင်း ၃၇၀ ကျော်
လို အပ်မည်ဖြစ်၍ နိုင်ငံအတွင်း
ဝေတာရေးမှုလုပ်စွေရေးအတွက် ဝါ
သီးနှံတိုးတက်စိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်မှု
ရည်မှန်းချက်ကို စိုက်ရေးယာဉ်
ခုနစ်သိန်း စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရေးနှင့်
တစ်မောက်လျှင် ပျမ်းမျှပါပိသော ၅၀၀
နှုန်းရရှိပြီး စုစုပေါင်း ဝါထုတ်လုပ်မှု
တန်ခိုခို ၅ ဒသမ ဒေသန်းကျော်
ရရှိရေးကို ထိတိရောက်ရောက်
ဆောင်ရွက်သွားနိုင်ရေးအတွက်
ယနေ့ကျင်းပသော ဗုဒ္ဓဟူး
စကားဂိုင်း၌ ဝါသီးနှံကဏ္ဍတွင်
တောင်သူများအား နည်းပညာ ပုံပို့
ပေးရေး၊ တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်များ
ထုတ်လုပ်ရေးအုပ်စုနှင့်ရေး၊ ၆ ဧေးနှုန်း
ဈေးကွက်ခိုင်မာရေး မူဝါဒများ
ဈေ့မှတ်နိုင်ရေးနှင့် စိန်ခေါ်မှုများကို
ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းနိုင်ရေးတို့အတွက်
စိုက်ပျိုးရေးပညာရှင်များက ရှုထော့၏
အသီးသီးက ဈေးနေးကြသည်။

ແກ່ປຸລໍຍ ໂທ່ງໝີ ອີກໍລົບໝີ:ເຣະ:
 ໜູ້:ມູງໄຣເຣະ:ນັດ໌ ຂລໍຍ ມູນຄະ:ອັນກີ
 ປຸລໍຍ ປຸລໍຍ ໂທ່າວີ ດຸຈັນກີ: ຖື່ງ: ສຳ:
 ອາຫນີ: ອາໂຕ: ອັນກີ: ມັນ ຍາເນົາ
 ຕະທິ ຍາ ອາກີ: ມັນ ຄູນ: ບວຍໜີ
 ເມີນ ມາກືດີ: ດີ ອີເວີ: ຊົ່ງກ້າພູ້ງ: ພື້ນ:
 ທີ: ຕາກ ເຣະ: ພົມ ອາວເສດ: ພົມ:
 ເມີນ ອາວເສດ: ດີ: ພົມ ບຸ່ໂທດີ



ပြည်ထောင်စုနိုင်ငြိုး ဦးတင်ထွန်းဦး စကားရိုင်းဆွေးနွေးပဲ အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားစဉ်

နည်းစနစ်များ ဆတ်မိတိုးတက်ရေး၊
အရှင်အသွေး စစ်ဆေးရေးလုပ်ငန်း
များဖွံ့ဖြိုးလာရေး၊ စက်မှုပိုင်းဆိုင်ရာ
ဆတ်မိနည်းပညာနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံ
အဆင့်မြှင့်တင်မှုလိုအပ်ချက်များကို
သက်ဆိုင် ရာဝန်ကြီးမြှုပ်နည်းများ၊
ပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့၊ အစည်းများ နှင့်
အကြော်ပြု ဈေးနွေးဆောင်ရွက်ရေး၊
တိုကို ဦးတည်ဈေးနွေးကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၁၉၉၅-
၁၉၉၆ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၀-၂၀၁၁ ခုနှစ်
အတွင်း နှစ်စဉ်ဝါသီးနှံ ကေ
ခုနှစ်သိန်းမှ ၅၀၀၀၈ ခုနှစ်သိန်းကျော်အထိ
စိုက်ပျိုးခြုံရီး ၂၀၁၁-၂၀၁၂ ခုနှစ်
နောက်ပိုင်းမှစ၍ ဝါသီးနှံစိုက်ပျိုး
ထုတ်လုပ်နှုန်းသိသော လျော့ကျေ
လာကာ ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ခုနှစ် တွင်
စိုက်ကေ လေးသိန်းနေ့သာ စိုက်ပျိုး
ထုတ်လုပ်ခဲ့သည်။ နည်းပညာပိုင်း

တွင် အခိက ဝါသီးလုံးဖောက်ပိုး
ဒေ၏ ခံနှင့် သည့် မျိုးများကို
ထုတ်ပေးနိုင်ခဲ့သဖြင့် ဝါအထွက်နှင့်
များ ပိဿာ ၂၀၀ ခန့် မှ ၄၅၀
ပိဿာခန့် အထိ နှစ် ဆကျော်
တက်လာခဲ့သော်လည်း တောင်သူ
များ၏ ဝါစိက်ပျိုးလိမ္မနှင့် ရေရှည်
တည်တဲ့နိုင်မှသော ဝါစိက်ပျိုးရေး
ဖြစ်လာစေရေး ဆောင်ရွက်ရန်
လိုအပ်လျက်ရှိနေပြောင်း သိရသည်။

ဝါသီးနှင့်သည် အဝတ်အထည်
ပစ္စည်းထုတ်လုပ်မှုအတွက် သာမက
ပြည်တွင် သီးနှံရေးအတွက် စားသုံးဆီ
နှင့် စက်မှုလုပ်ငန်းသုံးဆီကို ဝါ ဇွဲမှု
ထုတ်ယူနိုင်ပြီး ဝါ ဇွဲကြံးတိပတ်
များကို အသားထုတ်လုပ်မှုတိုးတက်
ရေးအတွက် တိရစ္ဆာန်အစာအဖြစ်ပါ
အသုံးပြနိုင်၍ စီးပွားရေးအရ အရေး
ပါသော သီးနှံတစ်ခုဖြစ်သည်။

ဝါပိသာ ၁၀၀ကို စက်
စွမ်းအားပြည့် ကြိတ်ခွဲပါက ဝါဂ္ဂီး
၃၆ ပိသာ၊ ဝါစေ့ ၆၄ ပိသာရရှိပြီး
၁ ဝါစေ့ ၁၀၀ ပိသာအား ကြိတ်ခွဲ
ပါက ဝါစေ့ဆီကြည် ၈ ဒသမ ၂၂
ပိသာ၊ ဝါစေ့ဆီချေး ၂ ဒသမ ၇၃
ပိသာ၊ အနောကပ်ရှုံး ၆ ဒသမ
၂၅ ပိသာ နှင့် ဝါစေ့ကြိတ်ဖတ် ၈၂
ဒသမ ၈၁ ပိသာ ရရှိမည် ဖြစ်၍
အဆိပါထုတ်ကုန်ကို သက်ဆိုင်ရာ
စက် မှုကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများက
တန်ဖိုးမြင့် ထုတ်ကုန်များအဖြစ်
အလေအလွင့်မရှိ ထုတ်လုပ်နိုင်ကြ
စေရေးအတွက် ပေါင်းစပ်ညွှန်ငြုံးရေး
နှင့် ရောညွှတည်တံ့သော ဝါစိန်ပျူး
ထုတ်လုပ်မှု ကွင်းသက်ဖော်ဆောင်
နိုင်ရေးလုပ်ငန်းများကို စိုက်ပျူးရေး၊
မွေးမြှေရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီး
ဌာနက အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်
ရွက်လျက်ရှိသည်။

ယာသီးထုပ် လယ်သီးထုပ် ကုလားပဲမျိုးသစ်များ

ကုလားပဲသီးနှံသည်
မိုးနှောင်းရာသီ (Oct -Nov) တွင်
မြတ်တွင်းအနိုတတ်ဖြင့် စိက်ပျိုး
သော ဆောင်းသီးနှံဖြစ်ပြီး
စစ်ကိုင်း၊ မဏေလေးနှင့်မကွေးတိုင်း
ဒေသကြီးတို့တွင် ကုလားပဲစိက်
ဇုရိယာ၏ ၉၄ ရာခိုင်နှုန်းခန့်
စိက်ပျိုးကြသည်။

କୁଳାବ୍ଦିଃଫୁଲିଙ୍କର୍ମିଃକବୁଦ୍ଧିଃ
ଅପ୍ରାଚ୍ଛିଳିଃନ୍ଦ୍ରିଯିଃଦେଶିଃଭୂତିଃ
ଶ୍ରୀରା ତତ୍ତ୍ଵିନ୍ଦ୍ରିୟିଃତ୍ରୀଣିଃଓଷଧିଃଗ୍ରୀବିନ୍ଦୁଃ
ଅପ୍ରାଚ୍ଛିଳିଃଭୂତିଃ ଅଭୂତିଃଶ୍ଵରିଃଫୁଲିଙ୍କର୍ମିଃ
ମନୋଃତ୍ରୀଣିଃଓଷଧିଃଗ୍ରୀବିନ୍ଦୁଃ ଅଫିଲିଃ
ଭୂତିଃ ଅଭୂତିଃଶ୍ଵରିଃଫୁଲିଙ୍କର୍ମିଃଗ୍ରୀବିନ୍ଦୁଃ
ଫଳିଲେଃତ୍ରୀଣିଃଓଷଧିଃଗ୍ରୀବିନ୍ଦୁଃ ଅପ୍ରାଚ୍ଛିଳିଃ
ଭୂତିଃରେବା ଅଫିଲିଃପି ଫୁଲିଙ୍କର୍ମିଃଗ୍ରୀବିନ୍ଦୁଃ
ଓଷଧିଃ

အဖြူမျိုးများမှာ ရေဆင်း

ରୁ (ଅବାକ୍ଷମ୍ଯ)। ରେଖାଂଶୁ: ୧
 (ଅବାକ୍ଷମ୍ଯ)। ଆଦେଶ୍ରୀଃ)।
 ରେଖାଂଶୁ: ୨୧ (ଅଦେଶ୍ରୀଃ)ଥୀଃଥୁଃ
 ପ୍ରତିଶ୍ରୀଃ ଅକ୍ଷମ୍ଯଃଥୁଃତୁର୍ବନ୍ଦ ରେଖାଂଶୁ:-
 ୫ (ଅବାକ୍ଷମ୍ଯ)। ରେଖାଂଶୁ: ୬
 (ଅଦୁଇଣ୍ଡପାତ୍ରିଂଦ)ଫୁଲ୍ଲ ଫୋକର୍ଷସ୍ଥୁଃ
 ଦ୍ୟତ୍ତ ଥୀଃଅପ୍ରତ ଅବାକ୍ଷମ୍ଯ
 ଆଦେଶ୍ରୀଃଥୀଃ (ରେଖାଂଶୁ: ୨୨ ଅକ୍ଷମ୍ଯ)
 ରେଖାଂଶୁ: ୨୩ ଅପ୍ରତିଶ୍ରୀଃ)ତ୍ରୀ ଦ୍ୟତ୍ତ ଠେ
 ଠାଃବନ୍ଦ୍ୟ ॥

ପିତ୍ତମା

ရာသီဉာဏ်ပြောင်းလဲခြင်း
 (Climate change)၊ ညီးသေ/
 အမြစ်ရောဂါ (Plant disease of
 Complex wilt - Collar rot,
 Fusarium wilt, Dry root rot)
 တို့ဖြစ်ပွားတတ်ပြီး ဖြည့်ဝှက်အတွက် အဖော်

အစား**ကြီး**သောမျိုးများ လိုအပ်
လာသည်။
ထိုပြင် ယခုအခါ လုပ်သား
ရှားပါးလာ၍ စက်ဖြင့်ရိတ်သိမ်းနိုင်
သော မျိုးများဖော်ထုတ်ရန် လိုအပ်
၏

၆၁

ရေဆင်း ၁၂ မျိုးသည်
အသက်ရက် ၈၅ မှ ၉၀ ရက်နှင့်ပြီး
တစ်ပတ်ပါသီးလုံး ၃၀ မှ ၄၀၊
အထူ ၁၀၀ အလေးချိန်(ကရာစ်) ၃၁
မှ ၂၂ ကရာစ်ရှိကာ တစ်စကအထွက်
(တင်း) ၂၂ တင်းမှ ၂၂ တင်းအထိ
ကုန်စိန်းသာ၍။

ကျော်မှုသော်၊
ကျော်မှု (Seed
color Yellowish Red) ထူးခြား
ချက်မှာ အသက်လျင် အတွက်
ကောင်း၊ အစေသား ကြပ်လှစ်၏

ପ୍ରିୟ ପରେୟଙ୍କ ଗନ୍ଧିଂଦ ଆଶ୍ରମ
ଆସ୍ତେ ରାଜ୍ଯରେ ଫ୍ରିତିଲ୍ୟ ॥

ရေဆင်း ၁၃

ရေဆင်း ၁၃ မျိုးသည်
အသက်ရက် ၈၅ ရက်မှ ၉၀ ရက်
အထိန္ဒိဖြီး တစ်ပောင်ပါသီးလုံး ၃၂

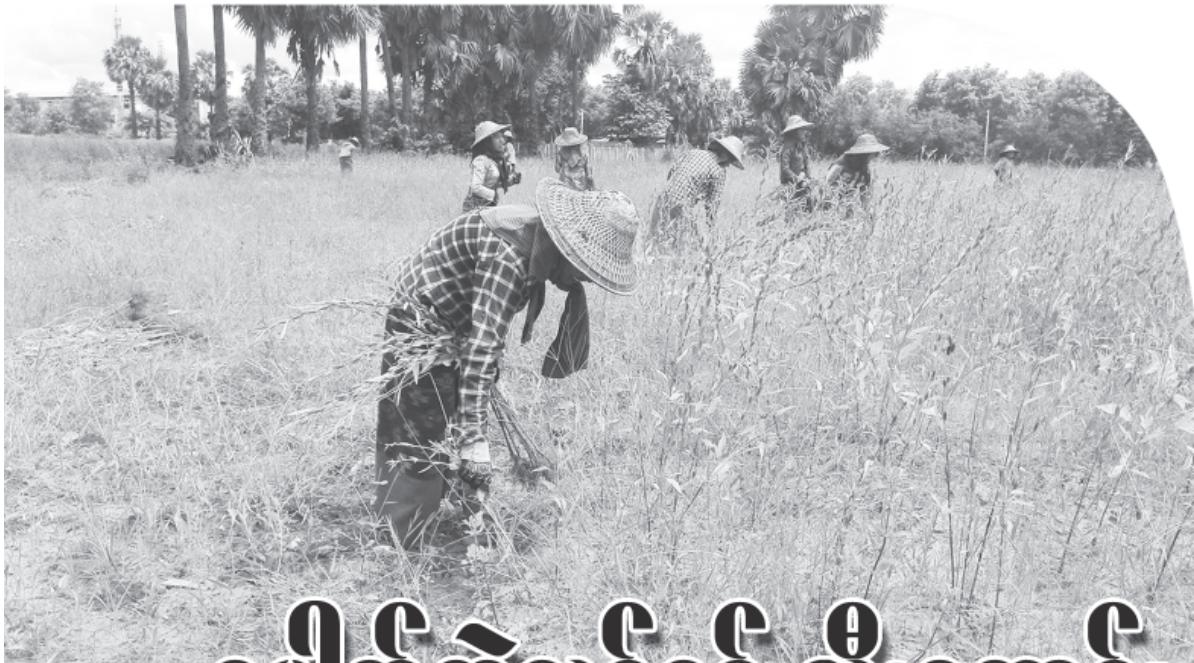
မူ ၅၀၏ အနေဖြင့် ၁၀၀ အလေးချွန်
 (ကရမ်) ၃၈ မှ ၄၀ ကရမ်ရှိကာ
 တစ်ဇက်အထွက်နှင့် ၂၅ တင်းမှ
 ၂၈ တင်းအထိ ထွက်ရှိနိုင်သည်။
 ကုလားပဲအဖြူလုံးကြီး
 (Seed color - Cream and seed
 size - Large)၏ ထူးခြားချက်မှာ
 အသက်လျင်၊ ပြည်ပဈေးကွက်ဝင်၊

ଅର୍ବାଅଚ୍ୟୁଃର୍ବନ୍ଦୁ ॥
ରେଖାଂଃ କୃ ଫୁଣ୍ଡ ରେଖାଂଃ
୧୨ ମୁଁତିଣ୍ଣ ଅପ୍ରାଃ ଯ୍ୟାପ୍ରାଃ
ଗୋହିଃଭନ୍ତିଲେବ ଅର୍ବାଅଚ୍ୟୁଃ

ଲଗ୍ନ କାମ୍ପାରୁହିରୁଙ୍କ ଆହିର୍ଦ୍ଦିନ
ଚାହାର୍ଗୁଡ଼ି ଯାହାହିଃତବ୍ଦ / ଲାହୁ
ହାହିଃତବ୍ଦ ଫିର୍ଦ୍ଦ ପୂର୍ଣ୍ଣିଃର୍ଣ୍ଣ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ
ହାହିଃତବ୍ଦ ତେବେମୁଖୀଃମୁଖଃ ଫ୍ରେଣ୍ଟିକ
ହାହିଃତବ୍ଦ ॥

အန္တအချို့အစားကြီးခြင်း
ကြောင့် ဖျေးကွက်ဝင် အရည်
အသွေးရှိပြီး အထွက်နှုန်းကောင်း
ခြင်း၊ အထွက်နှုန်း တည်ပြမ်း
ရှိခြင်းတို့ကြောင့် ကုလားပဲ ဖိုက်ပျိုး
နိုင်သော ဒေသမရွေး ဖိုက်ပျိုး
နိုင်သည်။

ညိုးသေရောဂါနှင့် မြစ်
ခြောက်ဆွေးရောဂါ အသင့်အတင့်
ခံနိုင်ရည်ရှိသောကြောင့် တောင်သူ
များ ကြိုက် နှစ်သက် သော
ကုလားပမျိုးများ ဖြစ်ကြသည်။
စီက်/သ ဒီးဒီး



ကိုယ်စွဲလျင်စွဲ သီးတော်၊ အင့်အမန်

ආං: ඩීංමුඩා:තුද මඟින්ගෙවාමුලිස්:ය රඳුමුහුත්වයු
වි:ගොඳු අඩුවා:ගි වෝප්පූ:ප්‍රී:කොග්
ඩ්ම්බ රඳුමුහුත්වයු පිශ්චරුදුස්ත්රේලාදුද්ධ්‍යා:ඩී:ගොවා
වි:ගොඳු අඩුවා: මඟින්ගෙවාමුලිස්:ය රඳුමුහුත්වයු
වි:අඩුවා: අඩුවා: පිශ්චරුදුස්ත්රේලාදුද්ධ්‍යා:ඩී:ගොවා
වි:අඩුවා: පිශ්චරුදුස්ත්රේලාදුද්ධ්‍යා:ඩී:ගොවා

ປິທິທິກົງບູ້:ເວລາຟຸ້ນ:ບັດແມົງ:ອາຫາ:ໂຄ ວົກທັດ:
 ຮົກກາລະກີ ວິຖິ່ງຈາໂຄ || ຮັດມູນໜູນໄວ້ນ ຝຸ້ນ:ບັດ ບັດစ່ນໜຸ້ນ
 ແລະ ອຸນໜູນ ມູວະ: ດີ ລາມညໍ || ຝຸ້ນ:ວິທີ:ຕົວດຸ ມູວະ:ວິຫ່ນ
 ເວົາກົນເລືອບິດ:ມູວັງຈີເວລາ ວິທີ:ຕົວດຸ ມູວະ:ກ ທັດມູນໜູນ
 ພະເພີ້ນ ຝຸ້ນ:ບັດໂຄ ເລຍຍິດ:ຢູ່ ເລຍຍິດ:ຫີ:ຕົວດຸ ກີ
 ສ້າງໜູນໜູນ ອຸນໜູນ || ຝຸ້ນ:ກົກຂົງວິທີໄວ້ນ ຕົວດຸ ດູລະ:ກົກມູ ຝຸ້ນ:ຫີ:
 ຝຸ້ນ:ໜູນ || ຝຸ້ນ:ໂດຍເຮັດວຽກໄວ້ນລະນູ: ສຸກມູນໜູນ:ເຮັດວຽກຢູ່ມູ
 ຝຸ້ນ:ດູ:ເພິງເປົາວິທີໄວ້ນ ເຮັດວຽກມູນໜູນ:ກ ເປົາ ຮັດມູນໜູນ ເປົາ
 ສຸກຕາ ວິທີໂຄ || ເບັດໂຄ ຕິບໍ່ມູວະ: ຝຸ້ນ:ວິທີ:ຕົວດຸ ມູວະ:
 ຮັດມູນໜູນ ວິຫ່ນ ຕິມຍະ:ວ ອຸນໜູນຢູ່ນ ພະເພີ້ນ
 ຝຸ້ນ:ຫີ:ນິດ:ກິດ || ເລຍຍິດ:ມູວະ: ມູ້:ເລິດກົກຈີວິຫຸ້ນ ເວລາ
 ພິບຸດວິຫ່ນ ເຮັດວຽກລາເວລາ ເຊັ່ນ ອຸນໜູນ ຮັດ ||

သီးတောင့်တွင်ပါရှိသောအမြောင့်၊ လေးမြောင့်၊
ခြောက်မြောင့်၊ ရှစ်မြောင့်ပါရှိတတ်ရာ ကွဲသောအခါ
လေးမြောင့်သည် နှစ်ခြမ်းကွဲသည်။ ခြောက်မြောင့်သည်
သုံးခြမ်းကွဲသည်။ ရှစ်မြောင့်သည် လေးခြမ်းကွဲသည်။
ရှစ်မြောင့်ပူးသည် ရင့်မှည့်သည်နှင့် ကွဲတတ်သည့်အတွက်
လေလွင့်ဆုံးမှု အများဆုံးဖြစ်သည်။

နှမ်းစွေ့အက်ကွဲရာတွင် အဖျားမှစ၍ ကွဲသည်။
 ကွဲပံ့ကွဲနည်းကလည်း ထိပ်စကွဲမှု အလယ်ထိကွဲမှု
 အောက်ခြေသီးတောင့်အထိကွဲမှုဟူ၍ အမျိုးမျိုးရှိသည်။
 ရင့်လှုပ် ပေါက်ကွဲတတ်သော အပင်မျိုးဖြစ်သည်။
 သီးတောင့်မပေါက်ကွဲသောမျိုးလည်း ရှိသေးသည်။
 ရင့်မှုည်ချိန်ကျော်သွားလည်း မပေါက်ကွဲ၍
 လေလွင့်သံဃံးမှ နည်းပါးသည်။

နှမ်းကိုသိမ်းချိန်ထက်စော၍ ရိတ်သိမ်းလျှင်
အသီးစွေများနဲ့သေး၍ အဖျင်းစွေများပြီး ဆီကြိတ်လျင်လည်း
ဆီထွက်မကောင်းပါ။ ရှင်လွန်းလျင်လည်း လေလွင့်မှူ
များသည်။ ရိတ်ချိန်မိမိပါကလည်း သီးတောင့်ထဲမှ အစွေများ
အသေးက်ပေါက်တတ်သည်။ ထိုကြောင့် မိမိ စိုက်ပျိုးသည့်
နှမ်းပင်သက်တမ်းသိရှိရန် အရေးကြီးသည်ဟု ဆိုလိုရခြင်း
ဖြစ်ပါသည်။ နှမ်းပင်၏ပင်စည်ရှိ အလယ် သီးတောင့်
ခွဲကြည့်ပြီး အစွေအရောင်မှန်မှန်ကြည့်ပြီး နတ်သိမ်းရာသည်။
ထို့များအသီးတောင့်မှုညွှန်သည်ထို မတောင့်ပါနှင့်ဟုဆိုသဖြင့်
အဖျားသီးတောင့်များ မှည့်ပါဉိုးမလားဟု မေးလာသော်
မှည့်လာပါမည်။ အများစုသည် နှမ်းထောင်နေလှမ်းချိန်
ရင့်လာကြမည်။ နှမ်းပင်သည် ရာသို့တုနှင့်တော်တော်ချိန်ဆဲ
ရပါသည်။ စိုက်ချိန်လည်း မိုးချာ၊ မရွာကြည့်ရသည်။
ပန်းပွင့်စုံအောင် ပွင့်ချိန်တွင်လည်း ရေရှိ မိုးလို့သည်။
ရိတ်သိမ်းချိန်ကျလျှင် မိုးမရွာပါစေနဲ့ ဆုတောင်းရသည်။

နောက်ထပ်ပေါက်ကွဲဆုံးရှုံးနိုင်သည်မှာ ပဲပင်များ
ဖြစ်သည်။ သီးတောင့်များကို နှစ်ကြိမ် သုံးကြိမ် ခွဲကောက်
ရသည်။ သီးတောင့်ခွဲမှာသောပဲမျိုးများသည် အက်ကွဲတတ်၍
ကရပြုရသည်။ သီးတောင့်များ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်း အဝါရောင်
သမ်းချိန်ကာလ တစ်ပတ်အတွင်း ရိုတ်သိမ်းကြရသည့် ပဲပို့
ကဲ သုံး ပဲမျိုးရှိသည်။ မတပဲတွင် သီးတောင့်များ ၇၅

ရာခိုင်နှစ်းခန့်၊ အစိမ်းရောင်မှ အညီရောင်၊ အနက်ရောင်
ပြောင်းချိန် ရိတ်သိမ်းရသည်။ ပတိစိမ်းဆိုလျှင် သီးတောင့်
၈၀ ရာခိုင်နှစ်း ဂါချိန်သီးခွံ နက်လာချိန် အရောင်ပြောင်းလဲမှု
ကြည့်၍ ရိတ်သိမ်းရသည်။ သက်လျင် မျိုးများသည်
တစ်ကြိမ်တည်းသိမ်းနိုင်သလို နှစ်ကြိမ်၊ သုံးကြိမ်သိမ်းရသော
မျိုးလည်း ရှိသည်။

ပဲစင်းငံမှာ သီးတောင့်အညီရောင် ပြောင်းချိန်၊
အချက်ကြေကျချိန်၊ ရူးဆွတ်မှာ အပင်ခြေမှု ခုတ်သိမ်းမှာ
ပြုကြရသည်။ ပဲပင်အများစုသည် သီးတောင့်များ ရင့်မှုည့်
ကွဲအက်မှုကို စိုက်ခင်းထဲမှာထက် အပင်ပေါ်မှာ ရူးခြေနေလှန်း
ရာတွင် ကွဲအက်လေ့ရှိကြသည်။

ဆីឡក់បង្គ័ន្ធដែលបានបញ្ជាក់ថា ពួកគេត្រូវបានសម្រេចដោយការរាយការណ៍ និងការរាយការណ៍ ដែលបានបញ្ជាក់ថា ពួកគេត្រូវបានសម្រេចដោយការរាយការណ៍ និងការរាយការណ៍



ဖြစ်ချိန်မတူကြ၍ စောစောရင့်မှည့်သည့်အထွေများသည်
မနှုတ်သိမ်းမီ စိုက်ခင်းထဲ၌ ကြောလွှုပါသည်။ အများစု
သည် တလင်း၌ နေလှန်ချိန် နားဖြင့်နာယ်၍ အထွေထုတ်
ကြသည်။

ତାଃ ଯୁଃ ସିଃ ଫୁପଦିମହ୍ୟତ ଶେର୍ଲ ଲୟଃ ଦିପଦିମ୍ବାଲ ଲୟଃ
ଦିଵିଃ ମୂରାଃ ଲୟ ରଣ୍ଜନ୍ମତ୍ତ ଲ୍ୟାଂ ଗୁର୍ବ ଲୟ ଲ୍ୟାଂ ଦିପଦିମ୍ବାର୍ଥିଲୋ
ଦିଵିଃ ମୂରାଃ ତୀ ଯୁଃ ପୁର୍ବ ତାତ ଦି ଵିଃ ଗୁର୍ବ ପିକ ଦିପଦିମ୍ବାନ
କୋର୍କ ଵିଷିଳ କ୍ରିତ ଲୟ ଅଭ୍ୟାଙ୍କା ଲଗନ ରଣ୍ଜନ ଵିଃ (ଦିପଦିମ୍ବା
ଦୋକର୍ତ୍ତା ଗୁର୍ବିନ୍ଦିଃ ମୁଖୀଅତ୍ତିଃ) ଯୁଃ ପୁର୍ବ ଲେଲ ଲ୍ୟାଂ ଗୁର୍ବ ପିକ
କୋର୍କ କ୍ରିତ ଲୟ ଦିପଦିମ୍ବାର୍ଥିଲୋ ଅକ୍ରିଷ୍ଟାଙ୍କ ଦିକୋର୍କ ରଧ ଲୟ
ତାତ କ୍ରିଷ ଫୁନ୍ଦ ତାତ କ୍ରିଷ ଚ ରଗ ପ୍ରାଃ ଗୁର୍ବ ଯୁଃ କ୍ରିଷ ଲେଲ କ୍ରିଷ
କୋର୍କ କ୍ରିତ ରଧ ଲୟ ଦେଶ ଗୁର୍ବ ଏକ ପୁର୍ବ ପୁର୍ବ ଏକ ପୁର୍ବ ଏକ
ଫିର୍କ ପୁର୍ବ ପ୍ରିଃ ରଗ ଚ ଦେଶ ଦିପଦିମ୍ବାର୍ଥିଲୋ ଏକ ପୁର୍ବ ଏକ
ଦିଵିଃ ଗୁର୍ବ ମୁଖ ଦିପଦିମ୍ବାର୍ଥିଲୋ ଅପ୍ରାଃ ଲୋ ଦିପଦିମ୍ବାର୍ଥିଲୋ
ଲ୍ୟିଲ୍ୟାଲ ପ୍ରିଦ ଦିଫିର୍କ ପୁର୍ବ ପ୍ରିଃ ରଗ ଚ ଦେଶ ଦିପଦିମ୍ବାର୍ଥିଲୋ
ଏକ ପୁର୍ବ ଏକ ପୁର୍ବ ଏକ ପୁର୍ବ ଏକ

ထို့ကြောင် မိုးမိရေစိတ်ပါက်ပျက်စီး၍ ကျယ်ဝါ မိုးစွန်းဝါ ဖြစ်ပေါ်မှ နည်းသည်။ ဝါသီးကောင်းကောင်းကွဲပြီး အထဲက ဂုမ်းမွေး အလွယ်တကူဆွဲထုတ်ကောက်ယူနိုင်မှ ရင်မှည်သည်။

ယခင်ကာလစိုက်ပျိုးသောဝါမျိုးများကို အလေ
အလွန့်နည်းအောင် ကောက်သိမ်းရန် မှာကြားရာတွင် ပါသီး
များ ပေါက်ကွဲပြီး အသီးဟာ၍ အာလာပါက ဝါပေါက်များ
ပါသီးကဲမှ အောက်သို့ တွဲလောင်းရည်ရည် ကျလာသော
တံခါနမလွှားမီ ကောက်သိမ်းကြပါဟု ဝါစိုက် တောင်သူများ
ကို ရွာထလွှာည့်လည်းမောင်းထဲပြီး ဗျိုဟစ် နှီးဆော်အသီပေး
ခြကြရသည်။

အချိန်မီဝါမကောက်သိမ်းနှင့်လျင်ဖြစ်စေ ဝါဂ္ဂမ်းနှင့်
ဝါစွဲများကို လေထုအပူချိန် စုတိင်းဆမဗျာတသော
အခြေအနေတွင် ကြံတွေ့ရလျင်ဖြစ်စေ ပါသိလောင်ရာ၌
ပျက်စီးလေလွှာင့်ဆုံးရှုံးသည်။ ဝါကောက်မှုကို သုံးကြိမ်၊
လေးကြိမ်ထက်ပိုသွားပါက စရိတ်ထောင်းသည်။ ထို့ကြောင့်
ဝါမှာလည်း လေလွှာင့် မှုအများဆုံးဖြစ် တတ် သည်။
ဝါကောက်သိမ်းချိန်ကို ကရပြုကြရပါသည်။

ଅନ୍ତିମ ଯାହିଁଙ୍କିର୍ଣ୍ଣ ରେଖା
 ଆମୁବାଃ ଶ୍ଵର୍ଗାଃ ଦୀପିକା ପ୍ରିୟା ଯତ ଲ୍ବର୍ଦ୍ଧ
 କର୍ମରାଜାପ୍ରିୟନ୍ତର୍ଯ୍ୟ ଦୀପିକାରୁଷିକାଃ ମୁ
 ମୁବାଃ ପ୍ରାଃ ଲୁଗନ୍ତର୍ମୀର୍ବା ଆମେଃ ପ୍ରତି
 ଫୋର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟକ୍ଷଣାଃ ମୁଫ୍ରିତପୌତ୍ରୀତେର୍ମିଃ ଯବନ୍ଧୁର
 ଓହାଗର୍ଦ୍ବିତ୍ତିର୍ବାନ୍ତିନ୍ଦ୍ରିୟିଂଦ୍ରିବାଅତ୍ୟନ୍ତଃ
 ରେଖାର୍ବାଯତ୍ତର୍ଦ୍ଵାର୍ବାନ୍ତିନ୍ଦ୍ରିୟିଂଦ୍ରିବା
 ଅଭିଭାବିତିର୍ବାନ୍ତିନ୍ଦ୍ରିୟିଂଦ୍ରିବା

ଦ୍ୟୁମ୍ବାନ୍ତ ମେଲ୍ଲଟେର
ଗାବାଃତାଯା ଦ୍ୟତ୍ତ ଲ୍ୟାପ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ର
ଲ୍ୟାପ୍ତିକ୍ଷଣ୍ଠଃଖ୍ରାଃଗ ଦ୍ୟଭିରେଷେଚାଗର୍ଭଚା
ଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଚ୍ଛନ୍ଦପଚାହାଂଶେଷହାଖ୍ରାଃ
ତାନ୍ତର୍ମଦ୍ଦଃଲାତେଣର୍ଥ ତୃଫ୍ଳଃଆଃ
ପେଃଲାଗର୍ଭଧିରକ୍ଷାନ୍ତଃ ଯିରୁଚନ୍ଦ୍ର ॥

A black and white photograph capturing a man in a light-colored, short-sleeved shirt and shorts, engaged in a task on a large tree trunk. He is leaning over, focused on a hole he has drilled into the wood. A long wooden pole or lever is propped against the tree, extending towards the ground where a small container sits. A coiled rope is attached to his belt. The setting is an outdoor forest area, with other trees and foliage visible in the background.

တရုတ်နိုင်ငံ လယ်ယာ၊ သား၊ ငါး
စားသောက်ကုန်များ ဈေးနှင့်မြင့်တက်



တရှတ်နိုင်ငံတွင် အောက်တို့
ဘာ ဒုတိယ အပတ် အတွင်း
လယ်ယာ၊ သား၊ ငါး စားသောက်
ကုန် စည် များ ရေးနှင့် မှာ
အောက် တို့ ဘာ ပထမအပတ်
ထက် J ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှင့်
မြင့်တက်ခဲ့ပြီး အရင်းအနှစ်းကုန်စည်
(Capital goods) ရေးနှင့်သည်
အောက်တို့ ဘာ ပထမအပတ်ထက်

၅ အသမ ၈ ရာခိုင်နှစ်းတိုးလာ
ကြောင်း သိရသည်။

ဆန်နှင့်ဂျိမှုနှင့်လက်ကား
ဈေးနှင့်သည် ယခင်အပတ်ထက်
၀ ၃၁၂ ၂ ရာခိုင်နှစ်း၊ ပဲပိုပါဆီ ၁
ရာခိုင်နှစ်း၊ နှမ်းဆီ ၀ ၃၁၂ ၇
ရာခိုင်နှစ်းနှင့် မြေပဲဆီ ၀ ၃၁၂
၁ ရာခိုင်နှစ်း မြင့်တက်ခဲ့သည်။

ကဲည်ကဲည်ဝင်း

စက် တင် ဘာအတွင်း
အိန္ဒိယ သဘာဝရော်ဘာထုတ်လုပ်
မှုမှာ တန်ချိန် ၆၇၀၀၀ ခန့်ရှိ ပြီး
ပြည်တွင်းလိုအပ်ချက် တန်ချိန်
ငွေ၆၀၀၀ ခန့်ကို ပြည်မှ တင်သွင်းခဲ့
ကောင်း သိရသည်။

ଜୀବ-ଜୀବ ହାତ୍ତାଫୁଲ
 ତୁଳ ପ୍ରତ୍ୟତୁଳଃରେଣ୍ଟହାତାଧିତାଲିମ୍ବୁ
 ତଥାପିନ୍ଦ ଗ ତଥା ଉ ଯିନ୍ଦାକୁଣ୍ଡ
 ସଂଶୋଭିତାପିନ୍ଦ ଚା ତଥା ଉ ଯିନ୍ଦା
 ଏହିରୀମନ୍ତର ଭୁ ଏହିମୁଖିରୀଃଦ୍ୟାଃରୀ
 ତଥାପିନ୍ଦ ଚ ଯିନ୍ଦାଏହିଗ୍ରୀ ପ୍ରତ୍ୟବମୁ
 ତାଙ୍କରୁଦ୍ଧରାମନ୍ତରପ୍ରତ୍ୟବ୍ୟା

ရရား-မြန်မာ နိဂုံးကုန်သွယ်မှု လယ်ယာထွက်ကုန်များ တိုးမြင့်တင်ပိန်ငရေး ဆွဲးနွဲး

နေပြည်တော် အောက်တိဘာ ၂

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြှေရေးနှင့်
ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ
ဝန်ကြီးဒေါက်တာအောင်ကြီးသည်
ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စု
သမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ရှူရား
နိုင်ငံသံရုံးမှ ကောင်စစ်ဝန် (Eco-
nomic and Commercial
Affairs) ဖြစ်သူ Mr.Andrei
lunak အား ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး
ရုံး အညွှန်ခိုင်းတွေ့ဆုံး
၍ ရှူရား-မြန်မာနှစ်နိုင်ငံ ကုန်သွယ်မှု
တွင် လယ်ယာထွက်ကုန်များ
တိုးမြှင့်တင်ပို့နိုင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စ
ရပ်များကို နှစ်ဖက်ရင်းနှီးပွဲင်လင်းစွာ
ဆွေးနွေးကြသည်။

တွေ့ဆုံပဲသိုံး စိုက်ပျိုးရေး၊

မွေးဖြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြံး
ဌာန အမြတ်မီးအတွင်းဝန်နှင့် ဦးစီ
ဌာနများမှ ညွှန်ကြားရေးမှာချက်ပြု
များ ပါဝင်တက်ရောက်ကြဖြီ
ဆန်၊ ပဲအမျိုးမျိုး၊ နှစ်းသီးနှံများ
အပြင် သရက်၊ သခ္ဓား၊ နာနတ်
ထောပတ်၊ ငါး၊ ပုဇွန်စသည့်
အမယ်သစ်များ ရုရှုးနှင့်သို့
တိုးမြှင့်တင်ပို့နိုင်မည့် အခွင့်အလမ်း
များ ဖော်ဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရုပ်
များ၊ သီးနှံ၊ သားငါးထုတ်လုပ်မှု
တိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာ
နှင့် သုတေသနလုပ်ငန်းများ
သွင်းအားစုထုတ်လုပ်ရေး၊ လယ်ယာ
ထွက်ကုန် ကုန်ချောပစ္စည်း
ထုတ်လုပ်ရေး၊ ထောက်ပံ့ပို့ဆောင်
သိလောင်မလုပ်ငန်းများတွင် ရရှိ

MOALLI

မိုးပိုမိုရာသွန်းမူကြောင်း မတ်ပဲနှင့်ပဲတိစိမ်း အထွက်လျော့ကျမည်ဟု
အိန္ဒိယပဲကုန်သည်များ ခန့်မန်း

ଓঁ শুঃ য ষ্টি এ চ ষ্ট
 ভিঃ বিঃ ষ্ট মর্দ পুন্ড পুতি তিঃ
 তৃঃ গৃঃ অধি গৃহ গৃ পুঃ
 য ত ল প চ ন্ত র গুর্ব
 ই ত ফ্র। ম পু রূপ রূপে র্ণ।
 গৃ গু র ত। ম হা র মু ষ্ট দঃ
 গ া ফ া ত গ া প্র ন্ত ফ য মু ঃ
 ত গ এ গ ঠ গ া ত পু ষ্ট ভিঃ
 ষ্ট পু ষ্ট মু গ া দঃ ধ ি গ এ দঃ
 ম া ঃ প া ত ত ঃ প ি : আ য গ

ପରାମା ଲୋକଙ୍କାଣ୍ଡ୍ୟ ବିଷକ୍ତିରେ ଏହାରେ ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ

၂၀၂၁-၂၂ မိန္ဒီဘီးနဲ့ မတပဲထွက်ရှိမှုမှာ ယင်နဲ့
၂၀ ရာခိုင်နှစ်းခနဲ့ လျော့ကျဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်



കേരള

ကျော်ဗုံး - ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုမ

ထိုကြောင့် ပြည်တွင်းပြည်ပ
ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများအနေနှင့်
စိက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများတွင် အရေး
တကြီးလိုအပ်နေသော သိလျှင်
ရုံများ၊ စက်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်သော
လုပ်ငန်းများတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမည့်
ဆိုပါက တောင်သူ၌ဦးကြီးများ
အတွက်သာမက ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသော
လုပ်ငန်းရုံများအတွက်ပါ အကျိုး
ရှိစေမည်ဖြစ်သည်။

ଲାଗ୍ ଶ୍ରୀପ୍ରେସ୍ ପୋଷେବା
ଯୁଦ୍ଧଃ ଆହା : ଆଏଗର୍ ଆପେକ୍ଷି ଅଛୁଦ୍ଧ
ଆର୍ଣ୍ଗଃ ତାନ୍ତ୍ରଜ୍ଞାପ୍ରେସ୍ ପ୍ରୋକ୍ସିଲ୍‌ଟିଃ
ଯବାବାନମ୍ଭେତ୍ରିତେତ୍ରଫିଦ୍ ଫିର୍ଗପ୍ରିଯିଃ ଦେବା
ଯିଃ ଫୁଣ୍ଝେଷୁ : ଗୁର୍ବନ୍ତର୍ଥଜ୍ ଫେର୍ ଶୋଦ୍
ଫିନ୍ଦରଫନ୍ଦ ଯିଃ ଫୁନ୍ଧାରନ୍ତ୍ଵାର୍ଥୁଃ ତଳିଲୋଃ
ଫିନ୍ଦଦେବା ଫିନ୍ଦିନ୍ଦିତଗାଅତି ବାର୍ତ୍ତଫୁନ୍ଦକଣ୍ଠଃ
ମୁଖଃ ଲୁହାରିଲୁହାରିକୁନ୍ତିଯନ୍ତିଃ ॥ ଅବୁଧି
ଲୁହାରିଲୁହାରିମୁଖଃ କି ଅଭିନ୍ଦିନ୍ଦିଲୁହି
ଶୋଦ୍ଦିନ୍ଦିପିକ ପ୍ରନ୍ତତୁର୍ଦ୍ଦଃ ଦୂରମନ
ପ୍ରନ୍ତପଦ୍ମିଗୁନ୍ତ ତନ୍ତ୍ରଫିଦ୍ ମନ୍ଦିନ୍ଦିତଗୁନ୍ତ
ମୁଖଃ ପ୍ରେସ୍ ଲାମନ୍ଦିନ୍ଦିପ୍ରେସ୍ ଯନ୍ତି ॥

କୁତୀଯାଅମ୍ବାଃଏଁ ଫିର୍କିଲ୍ପିଃ
ଦେବ ପଲ୍ଲିଃଫ୍ରଣ୍ଡଗଲନ୍ଧିଃ ଫିର୍ମାଣିକ୍ଷିଣ୍ଠିଂ
ଅଫେନ୍ଟିନ୍ଦ୍ ଜୀବାର୍ଜା ଜୀବାର୍ଜି ରାଣ୍ଡିତମ୍ବାଃ
ମୁତତାନ୍ତିକା ଉରୋପରୈସିଗୁର୍ବିନ୍ଦୀ
ତାନ୍ତିକ୍ରିଏରାନ୍ତିଃ ଏଲାକ୍ରି ର୍ମିତାନ୍ତିଃ ॥
ତିନ୍ଦ୍ରିକ୍ରାନ୍ତି ପଢିକିର୍ତ୍ତାନ୍ତିକା ମୁବାଃ
ଅଫେନ୍ଟିନ୍ଦ୍ ପ୍ରଭୁମିତେଵପେକ୍ଷିର୍ବୈ
ଦୁର୍ଦ୍ଵାରା ଗୁପ୍ତିଶ୍ଚଲ୍ଲିଙ୍କିନ୍ଦ୍ରିଯାନ୍ତି ଦ୍ଵାର୍ଦ୍ଵାରା
ଗୁପ୍ତିଅତି ରାଣ୍ଡିଲାକ୍ରିତାନ୍ତିଃ ॥ ପ୍ରିନ୍ତିପ
ପରୈସିଗୁର୍ବିନ୍ଦୀନ୍ତିକା ପ୍ରଭୁମିତେଵା
କ୍ରାନ୍ତିଃ ଫ୍ରଣ୍ଡିତନ୍ତିପଢିକିର୍ତ୍ତାନ୍ତିକା ତିନ୍ଦ୍ରି
ତିନ୍ଦ୍ରିଃତାକିଲାକ୍ରି ର୍ମିତାନ୍ତି ॥

ယင်းသို့ ပြည်ပပဲဖျေးကွက်



ပိုမိုခိုင်မှုပြီး ဈေးကောင်းရရှိဖော်နှစ်
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေနှင့်
လည်း နည်းပညာများ အဆက်
မပြတ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိပြီး
GAP လက်မှတ်များရရှိအောင်
ဆောင်ရွက်ပေးနေသည်။

ထိုပြင် နိုက်ပျိုးရေးဦးစီး
ဌာနအနေနှင့် ပုဂ္ဂိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်
မှုတွင် ဓာတုဓာတ် ဖြောင်းများ
မရှိရောင်အတွက်လည်း နိုက်ပျိုး
ရေးဦးစီးဌာန၊ ပတ်ဝန်ရောင်းချသူ
များနှင့် ပိုးသတ်ဆေးရောင်းချသူ
များ ပူးပေါင်းကာ ပုဂ္ဂိုက်တောင်သူ
များအား ပိုးသတ်ဆေး စနစ်တကျ
ကိုင်တွယ်အသုံးပြုခြင်း နည်းပညာ
သင်တန်းများကို တစ်နှင့်ငဲ့လုံးတွင်
ဆောင်ရွက်သွားရန် စီစဉ်နေပြီ
ဖြစ်သည်။

ပုဂ္ဂလိကလုပ်နှင့်ရှုံးချင်များ
အနေနှင့် ပဲစိက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု
လုပ်နှင့်များတွင် ယခုထက် ပိုမို
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက

ပြည်ပပဲရေးကွက် ပိမ့်တည်းခြင်း
ထုတ်လုပ်နှုနားလည်း ပိမ့်တိုးတက်
လာမည့်ဖိစ်သည်။

စက် မူကုန် ကြမ်းသီးနှံ
 ဖြစ်သော ရော်ဘာနှင့် ကြိုစိုက်ပျိုး
 ထုတ်လုပ်မှုများလည်း တိုင်းဒေသ
 ကြီးအတွင်း စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်
 လျက်ရှိသည်။ ကြိုစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်
 မှုတွင် ယခုနှစ်ရှို့သာ ကြိုတစ်တန်
 ဈေးနှုန်းကျပ် ၅၀၀၀၀ မှ ၅၅၀၀၀
 ကျပ်ရှို့သည်။

ଅଭ୍ରାଃଦୟାହୀଃକୁମାଃଦୟ
 ଅଗ୍ନିଃତ୍ରିଭୁଃପେଣିଃ ଶୋବନ୍ତର୍ଗୁର୍ବୁଦ୍ଧିଭୁ
 ଲ୍ଯାଯିନ୍ଦ୍ରାଦୟର୍ଵଲନ୍ଦ୍ରିଃ କ୍ରୌଢିଃକୁମାତ୍ରଙ୍କିନ୍ଦ୍ରି
 ଠଗର୍ବୁଦ୍ଧାପି ପୁଃପେଣିଃପିଠାନ୍ତମୁଦ୍ରା
 ଶୋବନ୍ତର୍ଗୁର୍ବୁଦ୍ଧିଭୁଦ୍ରି ଯାଇ
 ରୂପଃପ୍ରଭ୍ୟନ୍ତିର୍ଯ୍ୟତ୍ରଙ୍କିନ୍ଦ୍ରି
 ଦ୍ୱାରାଲ୍ୟବ୍ରଦ୍ଧିଭୁଦ୍ଧାପି ଆବାନ୍ତମୁଣ୍ଡକୋଣିନ୍ଦ୍ରି
 ଦୟନ୍ତର୍ଗୁର୍ବୁଦ୍ଧାପି କ୍ରୌଢିନ୍ଦ୍ରିତୋବନ୍ତର୍ଗୁର୍ବୁଦ୍ଧାପି
 ଲ୍ୟାପନ୍ତର୍ଗୁର୍ବୁଦ୍ଧାପି ଠଗର୍ବୁଦ୍ଧାପି
 ପୁଃପେଣିଃଶୋବନ୍ତର୍ଗୁର୍ବୁଦ୍ଧିଭୁଦ୍ଧାପି
 କୈବୁଃର୍ବୁଦ୍ଧାପି ପ୍ରତିଦିନ୍ତର୍ଗୁର୍ବୁଦ୍ଧାପି

ကိုမစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွာ
နေသောကာလတွင် အခြားသော
လုပ်ငန်းများ အခက် အခဲ များ
ဖြစ်ပေါ်နေသောလည်း စက်ရုံ
စိုက်ကွင်းနှင့် ကန်ထရိက်စနစ်များ
ဖြင့် လုပ်ကိုင်နေသော စိုက်ပျိုးရော်
လုပ်ငန်းများတွင် အဆိပါ အခက်
အခဲများကို တည်ဖြစ်မစွာ ထိန်းသိမ်း
ဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်း တွေ့ရသည်
ထိုကြောင့် စိုက်ပျိုးမှူးအားကောင်း
သော နေရာများတွင် အဆင့်မြင့်
စက်ရုံ များနှင့် တောင်သူများ
အဆင့်မြင့်နည်းပညာများဖြင့်
စိုက်ပျိုးနိုင်စေရန် လုပ်ငန်းရှင်များ
အတွက် အခွင့်အလမ်းကောင်းများ
များစွာရှိနေသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင်
ရော်ဘာစိက်မက ၄၀၀၀၀ ကျော်
ရှိသည်။ တိုက်ကြီး၊ မူးသီ
လူည်းကူး၊ ကော့မျှုံး၊ ကွမ်းခြုံကုန်
နှင့် တွဲတေးမြို့နယ် များတွင်
စိက်ပျိုးကြသည်။ လက်ရှိအနိုင်

တွင် ရော်ဘာနျေးနှင့်သည် မကြံ
စဖူး မြင့်တက်နေသည်။ ပုံမှန်
ကာလများတွင် ရော်ဘာတစ်ပါင်း
လျှင် ၇၅၀ ကျပ်မှ ၈၀၀ ကျပ်သာ
ရှိသော်လည်း ယခုနှစ်တွင် ရော်ဘာ
တစ်ပါင်လျှင် ၈၅၀ ကျပ်မှ ၁၁၀၀
ကျပ်အထိ ရရှိနေသည်။

କ୍ରିସ୍ତ-ୱାର ଶ୍ରୋଦିଗାଲ
ଅତୁଳଃ ୨ ଠଙ୍କ ମୁଗ୍ଧାନ୍ତିକଣଳଃ ଯିଃ କ୍ଷେ
ଲ୍ଯାଅପଳ୍ପର୍ବତୀତାନ୍ତିଲାପିଃ ଓସ
ତୁଳଃ ଯୁଃ ତୁମ୍ଭାପ୍ରତିତାନ୍ତିଲାପିଃ ଓସ
କ୍ରୋଦଃ ଯୈଃ କ୍ଷେତ୍ରାନ୍ତିଲାପିଃ ଓସ
ପ୍ରତିତାନ୍ତିଲାପିଃ ପ୍ରତିତାନ୍ତିଲାପିଃ
ତଥିଯି. ପ୍ରତିତାନ୍ତିଲାପିଃ ରେଣ୍ଟାଵ୍ୟଃ ତୁମ୍ଭା
ପ୍ରତିତାନ୍ତିଲାପିଃ ରେଣ୍ଟାଵ୍ୟଃ

သန္တစင်စက်ရုံများ ဇုန်အလိုက်ရှိရန်
လိုအပ်လာသည်။

ଦ୍ଵି ଗର୍ଦ୍ଦିଃ ମୁ ଠଗର ରୁ ସିଂ
 ବାଯିଲୁହିପୁଣେହାନ୍ତରକ୍ଷି ଗୁହ୍ନଦ୍ୟତରଲଙ୍କଃ
 ମୁଖାଲବ୍ଲ୍ୟ ଲ୍ଭିଅବ୍ଦିଵାଲ୍ଲ୍ୟ ॥ ସିଂମୁଖା
 ଆଶୀର୍ଫିନ୍ ତିନ୍ ଆତ୍ମଙ୍କଃ ଠଗର ରୁ ସିଂ
 ରୋଗର୍ଭିକା ଲ୍ଭିଅବ୍ଦିଵାଲ୍ଲ୍ୟ ଆରଲ୍ଲ
 ଆଚ୍ୟେ ଗନ୍ଧି ର୍ଭି ମଲ୍ଲ୍ୟ ପ୍ରେତ ଯଲ୍ଲ୍ୟ ॥
 ଯଦିଃ ଗନ୍ଧାତ୍ମକ ଲ୍ଭର୍ଦିନ୍ଦିଃ ରୁଦିମୁଖଃ
 ଆଫେନ୍କାନ୍ତିକ୍ ତର୍ଥିଃ ତର୍ଥ ଯୋଗର
 ବ୍ରଦିଃ ପ୍ରେତ ତୋ ଆମୁଖଃ ପିନ୍ ଗୁମୁକି
 ପୁତ୍ରାଫେନ୍କାନ୍ତିପ୍ରେତ ରୁଦିଃ ମୁପୁର୍ବିନ୍ଦି
 ବେବାଲ୍ଲ୍ୟ ॥

ଦିଗ୍ନ ପୁଣିଃ ରେଃ ରଣ୍ଡଃ କ୍ଷିଃ ମୁର୍ଲିଙ୍କାଳ
ମୂରଃ ତ୍ରୀଃ ତାଙ୍କ ଲାଭନ୍ତ ଶ୍ଵିଲ୍ଲୁଣ
କ୍ରିଟ୍ରୋଫେରିଲୁଣ ଛିପ୍ରାଃ ରେଃ ଆଗ୍ରହ
ଆତନ୍ତର୍ଯ୍ୟଃ ମୂରଃ କି ଲୈଲୁହରିକିନ୍ଦମନ୍ତ୍ର
ଆପ୍ରିନ୍ ଜୀବିତରାଗର୍ଭପ୍ରକଳ୍ପନଃ
ମୂରଃ କିଲନ୍ତ କାଗ୍ରଯିତିକ୍ଷଣଃ ସିଂହଃ
କିନ୍ଦମନ୍ତ୍ରପ୍ରତିତବ୍ୟନ୍॥

ତିଣ୍ଡିକ୍ରାଂତି ଫିନ୍ଦିଂଟେର୍ନ୍‌ଜୀ
 ମୁଠିଅକ୍ଷ୍ୟନ୍ତିରେ ଲ୍ୟାପିନ୍‌ଫିନ୍ସିଙ୍ଗ୍‌ମୁବାଃ ଫିନ୍ସିଙ୍ଗ୍
 ଟେର୍ନିଂ ଯୁନିଟିରେ ଲ୍ୟାପିନ୍ଗ୍‌ମୁବାଃ ଆର୍ଗ୍‌ର୍‌ପି
 ଆର୍ଗ୍‌ର୍‌ପିରେଖାଃ ମୁବାଃ ତୁଳା ଫିନ୍ଡିଂ ତ୍ୟନ୍ତିରେ
 ଫିନ୍ଦିଂମନ୍ତ୍ର ଥିର୍ଗପ୍ରିଯିରେ ଲ୍ୟାପିନ୍‌ଫିନ୍ସିଙ୍ଗ୍‌ମୁବାଃ
 ତୁଳା ରଣ୍ଡିଶିକ୍ଷିରେ ମୁଲିପିନ୍କିର୍ଣ୍ଣାନି ଆର୍ଗ୍‌ର୍‌ପି
 ଆଲାନିଃ ମୁବାଃ ତୁଳା ଗ୍ରିଫେର୍‌ବନ୍ଦିରେ

କେନ୍ଦ୍ରଲାଙ୍କଣ:ଯୁଦ୍ଧ



ပျိုးရေး၊ မွေးမြှေရေးနှင့်
ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ ရည်မှန်း
ချက်ဖြစ်သော စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု
တိုးတက်ရေး ကို ဦးတည်လျက်
ဝါသီးနှံစိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်မှု
ကဏ္ဍအစီအစဉ် တိုးတက်မြှင့်မား
ရေး တစ်မောက် အထွက်နှစ်းမြှင့်မား
စွာ ရရှိရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန်း
ဝါမျိုးသန်းများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးနှင့်
နိုင်ငံတော်၏ အဓိကလုပ်အပ်နေသော
အဝတ်အထည်ဖွင့်လှယ်အသုံးအဆောင်
များအတွက် ကုန်ကြမ်းဖြစ်သော
ဝါဂွမ်းများ ပြည်တွင်းတွင် ဖူလုံစွာ
ထွက်ရှိနိုင်ရေးနှင့် ကုန်ချောများကို
ပြည်တွင်းပြည်ပသို့ တင်ပို ရောင်းချွဲ
နိုင်ခြင်းဖြင့် တောင်သူလယ်သမား
များ ဝင်ငွေတိုးတက်စေရေး ဤဗျား
ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။

ဝါသီးနံကို မြန်မာနိုင်ငံ
အလယ်ပိုင်း မိုးနည်းရေရှားဒေသ



କ୍ରି: ମୁଖୀ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନୀ ମହିଳାଙ୍କ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା କାମ କରିବାକୁ ପାଇଁ ଆଶିଷ ଦିଆଯାଇଛି।

ଭର୍ତ୍ତାଙ୍କିଣୀ ଦିନ୍ଦିଗୁପ୍ତି
ଦ୍ୟତିଲ୍ୟବ୍ଦମୁତ୍ତ୍ରଂ ତନ୍ତ୍ରକୁଳଯକ୍ତତନ୍ତ୍ରକୁ
ଦିନ୍ଦିଗୁପ୍ତି: ଦ୍ୟତିଲ୍ୟବ୍ଦମୁ ଗୃହାଦିଃଲା
ଚନ୍ଦ୍ରକୁଣ୍ଡାମା ପିନ୍ଦତ୍ତଂ: ଦିନ୍ଦିଗୁପ୍ତି

မြန်မာနိုင်ငြပ်မှုပေါ်လုပ်

ဆက်စပ်သော စက်မှုလုပ်ငန်းများ
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လျော့ကျကာ
အလုပ် အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့်
ဝင်ငွေရရှိမှု၊ ဝါစိက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု
နှင့် ဆက်စပ်သော ဝန်ဆောင်မှု
လုပ်ငန်းများ လျော့နည်းလာသည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၏
ဝါစိက်ပျိုးထဲတ်လုပ်မှုအနေဖြင့်
၂၀၁၀-၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် ဝါမျိုးစုံ
စိက်ရေးပါယာ ၁၄ သိန်းနေ့ စိက်ပျိုး
ထဲတ်လုပ်ခဲ့ရာမှ ၂၀၁၁-၂၀၁၂ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း ဝါစိက်ပျိုး
ထဲတ်လုပ်မှုများ သိသိသာသာ
လျော့ကျော့ဗျားပြီး ၂၀၁၉-၂၀၂၀
ခုနှစ်တွင် ဝါမျိုးစုံ ၆၅၀၉၄ ဧက

လာသည်။

သုံးသပ်ဖော်ပြထားသည်။

ရေရှင် အခက် အခ ရှိ ခြင်း၊
ပြည် တွင် ပြည် ပ ရေးကု က်
တည်ဖြန့်ချင်မှုမရှိခြင်း၊ ပြည်ပ မှ
တင် သွင်းလာသော ဝါချည်
ကုန်ကြမ်းများ၏ အရှည်အသွေး
နှင့် ဈေးနှုန်းကို ယဉ်ပြီးနိုင်မှ
က်ခဲခြင်း၊ ပြည် တွင်း အထည်
အလိပ် လုပ် နှစ် ပါးများ အနေဖြင့်
ကုန်ကြမ်းသက်သာသော ဓာတု
ဖေဒသူများကို ပြည်ပမှတင်သွင်း
အသုံးပြုလာခြင်းတို့ဖြစ်ကြောင်း

စဉ်	ခန့်စဉ်	လျာထားရိုက် ဒက	အထွက်နှံနှံး (ရီသာ/ဒက)	အထွက် (ရီသာ)	အထွက် (တန်)
၁.	J0JJ-J0JR	၈၂၄၀၀	၄၃၇	၃၆၀၀၈၈၀၀	၆၀၀၁၅
၂.	J0JR-J0J6	၉၉၄၀၀	၄၆၀	၄၂၅၀၄၀၀၀	၇၀၈၄၀
၃.	J0J6-J0J9	၁၀၈၄၀၀	၄၉၂	၅၃၃၃၈၈၀၀	၈၈၈၈၈
၄.	J0J9-J0J၆	၁၁၆၀၀၀	၅၁၇	၅၉၉၇၂၀၀၀	၉၉၉၅၃



ଶେରିଦ୍ଧିଷ୍ଠାଃ ମୁହାଁ ତୁର୍ଣ୍ଣ ଯାହାକେ ଏହି
ଉନ୍ନେପମ୍ଭାଃ ମୁହାଁ ନାହିଁ ଆତ୍ମ ଆଗମ୍ଭାଃ ମୁହାଁ
କିମି ରୈଃ ବ୍ୟାପି ଯତ୍କିନ୍ଦ୍ରିୟାଙ୍କ ପ୍ରମାଣିତ ହୁଏ ॥

ပန်းမြေတော်

ଭିଃପଞ୍ଚଃମ୍ବାଃକ୍ରି ଷେଷ୍ଟୁଣ୍ଡଶ୍ରୀତିନ୍ଦ୍ର
 ତୁଳି ତତଂ ତ୍ରୀ ଗ୍ରୂପ୍ସିଃ ଗ୍ରୂପ୍ରିଃ
 ଠଗ୍ରିତାଙ୍କିତାମା ଓସାଗ୍ରିତାଙ୍କିତାମାତ୍ରିନ୍ଦ୍ର
 ଭିଃପଞ୍ଚଃମ୍ବାଃଲ୍ଲିଙ୍କଲ୍ଲିଙ୍କପୋତାନ୍ତ୍ରି
 ଭିଃରାହିତୀତୁଳି ରୈତିତିଃଅପି
 ଶିଂରୈତି ଶିଂରୈତିନ୍ଦ୍ରିଯି
 ଅଗ୍ରିଃଫି ରୈତିପିଠିଃତାନ୍ତ୍ରି
 ଗଣାମା
 ପଞ୍ଚଃମ୍ବାଃକ୍ରି ତୁଳି.ମ୍ରିଦ୍ଧିକିନ୍ଦ୍ରିଯି
 ଷେଷ୍ଟିତାମା
 ତଗ୍ରିତାମା



ပို့တော်ဝေးအလုပ်အကြေ

အထိ လေးနှစ်တာကာလအတွင်း
ချည်မျင်ရှည်ဝါစိက်ဇက ရရေး၊
နှင့် ချည်မျင်ပို့စိုက်ဇက ဂျာ၍၊
ဇက၊ စုစုပေါင်း ဝါမျိုးစုံ စိက်
ရေ့ယာဇက ၁၁၆၀၀၀ သတ်မှတ်
၍ ဝါမျိုးစုံ တစ်ဇက ပျမ်းမှု
အထွက်နှစ်း ၅၁၇ ပိဿာဖြင့်
အထွက်စုစုပေါင်း ၅၉၉၇၂၀၀၀
ပိဿာ ၉၉၉၄၃ တန် ရရှိရေး
ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်သည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၏
ဝါရိုက် ဇရိယာရည် မှန်းချက်
ပြည့်မီရေးအတွက် နှစ်အလိုက်
ဝါမျိုးစုစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မည့်
အစီအစဉ် အား ထော်ဖြင့်
ဖော်ပြပါသည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၏
ဝါမျိုးစုံစုံက်ပျိုးထွက်လုပ်မှု
တိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်ရာတွင်
အောက်ဖော်ပြပါ နည်းလမ်းများ
ဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားမည့် ဖြစ်သည်။
(က) မျိုးကောင်းမျိုးသန်။
မျိုးစေမား သုံးစွဲစိုက်ပျိုးခြင်း

ପୁନ୍ରେ ମୁଣ୍ଡ ଗୁଣ୍ଡ ଠି ହିଁ କୁଣ୍ଡ
 ଫିର୍ଗ ପୁଣ୍ଡ ଦୂର ଲୁପ୍ତ ଭାବୁଣ୍ଡ ଟୋଣ୍ଡିବୁ
 ଖାବା ଯଏଳି ଫିର୍ଗ ପୁଣ୍ଡ ଥିଲାନ୍ତ୍ର ଓସି
 ପୁଣ୍ଡ ଖାବା ଆବା ଆତ୍ମ କୁଣ୍ଡ ଫିର୍ଗ ଫିର୍ଗ
 ଆରଣ୍ୟ ଅବ୍ୟାକ୍ଷରଣାଣ ମୁଣ୍ଡରେ ଧିଃ ଖାବା
 ରେବାଗି ତାଙ୍କ ଥିଲାନ୍ତ୍ର ରାନ୍ତ୍ର ଗୁଣ୍ଡ ହିଁ ହାନ୍ତ୍ର
 ଫିର୍ଗ ପୁଣ୍ଡ ରେବା ହିଁ ତିଃ ଦ୍ଵାଫା ଠି ନାନ୍ଦ
 ଲୋର୍ଦ ମୁଣ୍ଡ ଦୂର କୁଣ୍ଡ ହିଁ ନାନ୍ଦ ଦ୍ଵାଫା ଶାରୀ
 ଠି ପୁଣ୍ଡ ହାନ୍ତ୍ର ଦୂର ଲୁପ୍ତ ରେବା ମୁଣ୍ଡ ମୁଣ୍ଡ
 ଦୂର ଲୁପ୍ତ ପ୍ରକଣ୍ଟ ପ୍ରକଣ୍ଟ ହାବା ହାନ୍ତ୍ର
 ଦ୍ଵେବାନ୍ତ ଦ୍ଵେବାନ୍ତ ନାନ୍ଦ ଦ୍ଵେବାନ୍ତ
 -ର ଶ୍ରେଷ୍ଠାଣ୍ଡ -୧୦ ନାନ୍ଦ ଦ୍ଵେବାନ୍ତ
 ୧୧ ପୁଣ୍ଡ ଖାବା ପ୍ରକଣ୍ଟ ପ୍ରକଣ୍ଟ ଲା
 ଫିର୍ଗ ପୁଣ୍ଡ ହାବା ମନ୍ତ୍ର ପ୍ରତିହାନ୍ତ୍ର ॥

(၉) ဝါမျိုးသန်.မျိုးစွေထုတ်
စိက်ခင်းများ စိက်ပျိုးထုတ်လုပ်
ခြင်း:

ଠର୍ଗିଣ୍ଡିଙ୍କେ ତ୍ରୀଣିଙ୍କେ ଓ ଏହା କ୍ରିଁଃ
 ଅଟୁଙ୍ଗିଙ୍କେ ଶ୍ରୀ ଦିକ୍ଷିଗନ୍ତ ତୋର୍ଣ୍ଣ ଯୁ ମୁଖା
 ଲିଙ୍ଗପର୍ବତ ନୈତି ଦିମ୍ବିଙ୍କେ ଗୋପନୀ ମୁଖିଃ ସନ୍ତ୍ଵନ୍ତ
 ବୀପ୍ରିଃ ଫେଣୁ ମୁଖା
 ଅଲ୍ୟ ଯତକ୍ଷେତ୍ର ଅଲ୍ୟ
 ଆଲୋକନ ରାତ୍ରି ଦେରେଣେ ଅଟୁଙ୍ଗିଙ୍କେ
 ତ୍ରୀଣିଙ୍କେ ଓ ଏହା କ୍ରିଁଃ ଅଟୁଙ୍ଗିଙ୍କେ ଶ୍ରୀ ଦିକ୍ଷିଗନ୍ତ ପ୍ରିଁଃ
 ସନ୍ତ୍ଵନ୍ତ ଏକିନ୍ଦିନ କୁଣ୍ଡ ପ୍ରିଁଃ ଫଳାଯିତ ଅଲ୍ୟ ଗନ୍ଧ
 ମୁଖିଃ ଫେଣୁ ଯତ ତୋର୍ଣ୍ଣ ଯୁ ମୁଖା
 ଫୁଲ ପେଣ୍ଟିଙ୍କେ ଶ୍ରୀ ଦିମ୍ବିଙ୍କେ ଫେଣୁ ଯତ ଗନ୍ଧ
 ମୁଖା
 ତିର୍ତ୍ତ ଗନ୍ଧ ଶ୍ରୀ ଦିମ୍ବିଙ୍କେ ଗୋପନୀ
 ମୁଖିଃ ସନ୍ତ୍ଵନ୍ତ
 ବୀପ୍ରିଃ ଫେଣୁ ମୁଖା
 ଯତ ଲୁବ୍ଦ
 ଫ୍ରିଙ୍କୁ ପ୍ରିଁଃ ସୁର୍ବା ମନ୍ଦ ଫ୍ରିତ ସନ୍ତ୍ଵନ୍ତ ॥

(g) တောင်သူနည်းပညာပေး
လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း

ဝါသီးနှစ်ကိုပျီးထုတ်လုပ်မှု
တိုးတက်မြင့် မားရေးအတွက်
လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် စိုက်ပျီး
ရေးဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်ကောင်း
များအား တောင်သူများ သိရှိ
လိုက်နာစေရေးအတွက် နည်းပညာ
ပေးဆွဲနေးခြင်း၊ ဝါမျိုးသစ် စံပြု
ကွက်များ စိုက်ပျီး၍ တောင်သူ
ပညာပေး ကွင်းသရပ်ပြခြင်း၊
ဝါအထွက်နှစ်မြင့်မားရေးအတွက်
လိုအပ်သည့်သွင်းအားစုံ စာတ်မြေ
သေနှင့် ပိုးသတ်ဆေးများအား
ပြင်ပကုမ္ပဏီများ၊ အရောင်းဆိုင်
များနှင့် ချိတ်ဆက်ပေးခြင်းနှင့်
ဝါစိုက်ဒါပယာတိုးတက်ရေးအတွက်
ဝါနှင့် အခြားသီးနှံ (ပစ်င်းငံ၊
ပြောင်း၊ ကြက်သွန်နှင့် ပတိတိမိမ်း)
စသည့် သီးနှံများနှင့် သီးညှပ်
စိုက်ပျီးရေး စည်းရုံးပညာပေးခြင်း
များ ဆောင်ရွက်သွားမည်

ဖြစ်သည်။

အရည်အသွေးကောင်း
ဝါပိသာ ၁၀၀ အား စွမ်းအားပြည့်
ဝါကြိတ်စက်၊ ဝါဇ္ဈာနီသန်စက်



ତ୍ରୀପ୍ରିଣ୍ଟ କ୍ଲିର୍ଟ ଶେଯର ଲ୍ଯାର୍ଡ ଓର୍ଡିନ୍ସଃ ତ୍ରୀ
 ପ୍ରିଣ୍ଟ ପିର୍ଗର୍ଡିଂସ ରୁ ବି ଚିମ୍ବା
 ଲାଙ୍କଟାର୍ଗର୍ଡିଂସ ଲେବିଚିମ୍ବା ପିର୍ଗେ
 ହେବିଫ୍ସ୍ଟ ଗର୍ଗ ରୁ ଚିମ୍ବା ଚିମ୍ବା
 ପିର୍ଗେ ହେବ୍‌ଲ୍ୟୁଃ ଚିମ୍ବା ଚିମ୍ବା
 ଫ୍ରାନ୍ଟ ପିର୍ଗେ କ୍ଲିର୍ଟ ଫର୍ଟ ରୁ ଚିମ୍ବା
 ତ୍ରୀକି ର୍ଗି ମଲ୍ଲି ପ୍ରେର୍ଣ୍ଣ ଚିମ୍ବା
 ଲାଲାନ୍ଦ ଅଛିପି ଚିମ୍ବା ଗୁଣ ମୁଖା
 ଆବା ଲ୍ୟାବି ଚିମ୍ବା ରୈବ୍‌ଗୁର୍କନ୍ଦ ଚିମ୍ବା
 ଆବା ର୍ଗି ଚିମ୍ବା ଗୁଣ ଚିମ୍ବା ପିର୍ଗେ
 ପ୍ରେର୍ଣ୍ଣ ଚିମ୍ବା
 ଉଠିଗିନ୍ଦିଙ୍ଗ ତ୍ରୀଦିନିଙ୍ଗ ଓସି କିମ୍ବିଙ୍ଗ
 ପିର୍ଗେ ପିର୍ଗେ ପିର୍ଗେ ପିର୍ଗେ ପିର୍ଗେ

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၏

ကျောက်စိမ္မီးတိုကို ထွာဆိုင်တစ်စီး
၃၀၀၀ ကျပ်မှ ၄၀၀၀ ကျပ်နဲ့
ကောက်ပါတယ်။ ပြန်ရောင်းရင်
၃၅၀၀ ကျပ်မှ ၄၅၀၀ ကျပ် ရောင်းဗေး
ပါတယ်”ဟု ရွာထောင်ကျေးရွာ
ပန်းစိုက် တောင်သူ ဦးပေါ်ဆန်းက
ပြောပါသည်။

အနိုင်ခန်း၊ ကျွန်းထောက်
 ကျေးဇူးမ ပန်းစိုက်တောင်သူ
 ဦးစိုင်းညွှန်လွင်ကလည်း မိုးပန်း
 အပင် နှစ်သောင်းစိုက်ခဲ့ရာ ယခု
 လေးလသား မိုးသဲနိပန်းကို ကျပ်
 ၁၆ သိန်းဖိုး ရောင်းချဖြီးဖြစ်
 ကြောင်း ပြောပသည်။

ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପଟ୍ଟନାୟକ

ଦୋହାରୁ କିମ୍ବିନ୍ଦିଙ୍କ ଦେୟଙ୍କ ଗା ଫେର୍ତ୍ତୁ ପଞ୍ଚଙ୍କି
ଓ ଲିଖିଯାବାର୍ଥ ଦିଲ୍ଲୀ ଦ୍ୱାରା ୧୦୦୦ ଅର୍ପି
ଗନ୍ଧିମା ଶ୍ଵରୁମର୍ଦ୍ଦଃ ତଳତଳ୍ବୁନ୍ଦୁ ଏୟାଠୀ
କୁର୍ବାନ୍ତିରୁ ରାଜ୍ଯକର୍ତ୍ତାଙ୍କର୍ତ୍ତାଙ୍କ ହେଉଥିଲା
ପଞ୍ଚଙ୍କିଙ୍କ ଦେୟଙ୍କ ଗାର୍କାର୍କ ଏବଂ ରାଜ୍ଯକର୍ତ୍ତାଙ୍କ
ତଳତଳ୍ବୁନ୍ଦୁ ତଳତଳ୍ବୁନ୍ଦୁ ଲାଗୁର୍ଣ୍ଣିବେଳୁବାନ୍ଦୁ
ଭିରୁପିବ୍ଯନ୍ନି ॥

ପ୍ରିସ୍ଟାର୍କୁଳ୍‌ମ୍ବାର୍କ ପଞ୍ଚମୀଙ୍କ ପଞ୍ଜିକା
ଦୋଷାର୍ଥୀଙ୍କ ପଞ୍ଜିକା ଦେଖିଲୁଛନ୍ତି ଏହାରେ ପଞ୍ଜିକା
ଯାହାରେ ପଞ୍ଜିକା ଦେଖିଲୁଛନ୍ତି ଏହାରେ ପଞ୍ଜିକା
ଦୋଷାର୍ଥୀ ଗଠିତ ହୁଏ ପଞ୍ଜିକା ଦେଖିଲୁଛନ୍ତି
ପଞ୍ଜିକା ଦେଖିଲୁଛନ୍ତି ଏହାରେ ପଞ୍ଜିକା
ଏହାରେ ପଞ୍ଜିକା ଦେଖିଲୁଛନ୍ତି ଏହାରେ ପଞ୍ଜିକା



 ပန်းပင်သည် ဧူးများ၊ ဝန်းရုံးလျက်ရှိသော
 အလှစိုက်ချုံနှုန်းပင်ကြီးမျိုးဖြစ်ပြီး ယင်း၏
 အင်္ဂလာပိအမည်မှာ Paper Flower ဖြစ်ပြီး ရက္ကားမြေ၏ အမည်
 မှာ Bougainvillea Comm. ex Juss. ဖြစ်ကာ လေးနာရီပန်း
 နှင့် မျိုးရင်းတွေသည် Nyctaginaceae တွင် ပါဝင်၏။
 နောက်ခံသမိုင်းနှင့် ပုံနှံပေါက်ရောက်ပုံ

စဉ်ပန်းပင်သည် အရှေ့တောင်အမေရိက၊ ဘရာဒီး
မှတောင်ခဲ့ပြီး ပါရုံနိုင်ငံအနောက်ပိုင်း၊ အာဂျင်တီးနားနိုင်ငံ
တောင်ပိုင်းတို့၏သိသုံးပုံနှံပေါက်ရောက်ခဲ့၏။ ယင်းနောက်
အာရုံတိုက်၏ နေးသည့် ရာသီဥတုရှိသည့် နိုင်ငံများ၊
အရှေ့တောင်အာရုံနိုင်ငံများ၊ [၂၁] ပစ္စတွေးလျှန်း ပစ္စဖိတ်
ကျွန်းနိုင်ငံများ၊ မယ်ဒီတာရေးနီးယန်းဒေသ၊ ကာရိုဘိယန်၊
မက္ကာစီကို၊ တောင်အာဖရိကနှင့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု
အရှိမြို့ဗီးနား၊ ကာလိပိုးနီးယား၊ ဖလော်ရီဒါ၊ ဟာဂိုင်အိန္ဒု့
တက္ကဆက်ပြည်နယ် တောင်ပိုင်းဒေသတို့တွင် လူသိများ
လူသည့် အလှနိုက်ပင်တစ်မျိုးအဖြစ် စိုက်ပျိုးလာကြ၏။



အသွင်အပြင်နှင့် ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံ

စဏ္ဍာပန်းပင်သည် အမြင့်ပေအနိမ့်ဆုံး ၃ ပေမှ ပေ ၄၀
နှီးပါးခန်းအထိ ရှင်သန်ကြီးထွားနိုင်ပြီး ချွဲနှစ်တက်လှသည့်
ဓမ္မားများဖြင့် တစ်ပင်လုံးကိုလွမ်းခြားထား၏။ ဓမ္မားများကြောင့်
ကျွဲနားဆိတ်မျောက်အပါအဝင် ငှက်များပင် ထိအပင်ကို
ရောင်ကြည့်ကြ၏။ အရွက်မှာ ဘဲပုံမှုသည်လုံးဝိုင်းပြီး အဖျား
ထိပ်ပိုင်း ချွဲန်သည့်ပုံသဏ္ဌာန်ရှိကာ င စင်တိမိတာမှ ၁၃ စင်တိ
မိတာအထိ အရှည်ရှိပြီး ၂ မှ ၆ စင်တိမိတာ အကျယ် ရှိ၏။
စဏ္ဍာပန်းအစစ်ဆိုသည်မှာ အတွင်းရှိ သေးငယ်သော
အဖြူရောင်ပန်းပွင့်လေးသုံးပွင့်သာဖြစ်ပြီး သူ၏ ပတ်ပတ်
လည်တွင် ပွင့်ဖတ်နှင့်တူသော ရောင်စုအရွက်လေး သုံးဖတ်မှ
ခြောက်ဖတ်အထိ ပါဝင်၏။ ပွင့်တူရောင်စု အရွက်လေး
များက စဏ္ဍာကြုံသို့ ပါးလွှာသည့်အတွက် စဏ္ဍာပန်းဟု
တင်စားခေါ်ဆိုကြခြင်းဖြစ်၏။ ယင်းတွင် အပါ၊ လိုဏ္ဍာ၊ အဖြူ၊
အဖြူပန်း သွေးပတ်၊ ပန်းဆုံး၊ ပန်းရင့်၊ အနီး၊ ခရမ်းပျော်၊ ခရမ်းရင့်
စသဖြင့် အရောင်စုဖူးပွင့်ကြ၏။ ပန်းများဝေဝေဆာဆာ
ပွင့်ရန်အတွက် နေရောင်ခြည် တစ်နေ့၊ အနည်းဆုံးခြောက်နာရီ
လိုအပ်၏။ ပူဇေားခြောက်သွေးသည့် ရာသီဥတုရှိသည့် ဒေသ
၏ နေရောင်ခြည်အောက်တွင် အရောင်စုအောင် လုပွွာ
ပွင့်နေကြသည့် စဏ္ဍာပန်းများကို တွေ့မြင်နိုင်၏။

ဆေးဖက်ဝါ

ကမ္မာနိုင်ငံအများစုရှိ အချို့သောမျိုးနှယ်စုများက
စူးပွန်းပင်မှထုတ်ယူရရှိသည့်အဆီအနှစ်နှင့် ပြတ်ရည်ကို
သန္ဓာတားဆေးအဖြစ် အသုံးပြုကြ၏။ ထို့ကြောင်က
စူးပွန်းပင်တွင် ကင်ဆာရောဂါကို တိုက်ပျက်နိုင်စွမ်း၊
အကိုက်အခဲပျောက်ဆေး အလွန်အကျိုးခွဲခြင်း၏ ဘေးထွက်
ဆိုးကျိုးဖြစ်သည့် အသည်းထိုက်ခြင်းကို သက်သာနိုင်စွမ်း၊

ခန္ဓာကိုယ်ရောင်ရမဲးနာကို သက်သာနိုင်စွမ်း၊ အကျိုဝါဝံ
ပိုးမှားများကို တိုက်ပျက်နိုင်စွမ်း၊ စတ်တိုး ဆန့်ကျင်နိုင်စွမ်း
နှင့် ပြည့်တည့်နာဖြစ်ခြင်းတို့မှ ဆန့်ကျင်နိုင်စွမ်းတို့ ရှု၏။

ထို့ပြင် အများရောဂါများတိုက် ဖျက်ခြင်း၊
ချောင်းဆိုးပျောက်စေခြင်း၊ လည်ချောင်းနာသက်သာစေခြင်း၊
ဆီးဂျို့ရောဂါဖြစ်ပွားမှုမှ သက်သာစေခြင်း၊ ဝမ်းပျက်
ဝမ်းလျောဖြစ်ခြင်းကို ဟန်တားစေခြင်း၊ အသက်ရှုံးစုနစ်ကို
အားကောင်းစေခြင်း၊ အစာအိမ်ရောင်နာကို သက်သာစေခြင်း၊
ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း အဆိုပါအတောက်များကို ပြနေခြင်း၊
အဆင် အမြစ်ရောင်နာများကို သက်သာစေခြင်း၊
သွေးပေါင်ချိန်ကို မှန်စေခြင်း၊ ရောဂါပိုးမွားများကို သေစေ
ခြင်း၊ ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်း ကိုလက်ထုရောကို မျှခြေအဆင့်
ရှိစေခြင်းအစရှိသည့် ဂဏ်သတ္တိကောင်းများရှိ၏။ စကူး
ပန်းပွင့်သည် အသက်ရှုံးလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ အခက်အခဲ
များကို ဖြေလျော့ပေးနိုင်စွမ်းရှိသည့်အပြင် လည်ချောင်း၊
နာမြင်းနှင့် ချောင်းဆိုးမြင်းကိုလည်း သက်သာစေနိုင်စွမ်းရှိ၏။

ရှင်စောင်၏

(၃) လည်ချောင်းနာကို သက်သာစေခြင်း - စူး။
ပန်းလက်ဖက်ရည်ကြမ်းကို သောက်သုံးခြင်းဖြင့် လည်ချောင်း
နာခြင်းပေးနာကို အချိန်တို့အတွင်း သက်သာစေနိုင်၏။

(c) ටෙක්ස්ත්‍රුම් සඳහා තොරතුරු කිරීමේ වාර්තාවා තෙලු ඇති මූල්‍ය ප්‍රතිඵලියෙන් -

ဝစ်းလျှောင်ဒနာကို အချိန်တိအတွင်း ပြန်လည်သက်သာ
လာစေနိုင်၏။ စဉ်ပုပ္ပန်းပွင့်သည် အစာမြေလမ်းကြောင်း
တစ်လျှောက်ရှိ ဝစ်းပျက်ဝမ်းလျှောမြင်းကို ဖြစ်စေတတ်သည့်
အရာများကို အချိန်တိအတွင်း ထိရောက်မှုရှိစွာ ဖယ်ရှားပေး
နိုင်စွမ်းရှု၏။

ଯନ୍ତ୍ରାବ୍ୟନ୍ତିଗ୍ରହ ଅବଳ୍ୟରେଣ୍ଟାବ୍ୟାଃଦିରୋତ୍ତି କୁତ୍ତରୀ
ତୁଳା ଅବ୍ୟାଃପ୍ରିଣ୍ଟଣ୍ଟି ॥

- ၁၄။**ပန်းပင်အေက်ကို** ရောင်ရမဲ့နာဆနဲ့ကျင်နိုင်စွမ်းသောဂုဏ်သတ္တိရှိသည်ဟု မှတ်ယူသုံးခဲ့ကြ၏။ ထိုပြင် သန်ချေဆေးအဖြစ် အသုံးပြန်စေသည့်အပြင် ဘက်တီးပါးယားများကို သေစေနိုင်စွမ်းရှိသည်ဟူလည်း ဆို၏။

-စူးပန်းလက်ဖက်ရည်ကြမ်းကို အသည်းရောဂါများ၊ ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါ၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အစာအိမ်အချဉ်ပါက်ခြင်း၊ သွေးခဲခြင်းမှ သက်သာစေခြင်း၊ အမျိုးသမီးများ၊ လစဉ်ဓမ္မတာမှန်စေခြင်း၊ အဖြူဆင်းခြင်းကို ရပ်တန်စေခြင်း၊ အစာအိမ်နှင့် အူလမ်းကြောင်းအတွင်း သွေးယိုစီးခြင်းနှင့် ရင်ခေါင်းအောင့်ဖြင်း၊ အစရှိသည့် ဝေဒနာများ၊ အတွက်လည်း အသံးပါကြ၏။

- ପଞ୍ଚାଃମାଃଫିର୍ଦ୍ଦତ୍ତୁଣ୍ଡ ଯେସାଃପୀର୍ବନ୍ଧୁକୁଣ୍ଠେଷ୍ଟିମ୍ବାଃଆତ୍ମଗ୍ରୂହିପରିମଳିତାଃଲାଗର୍ଭାରତୀର୍ଥିକର୍ମଣିଃଗ୍ରୀ ଯୋଗର୍ଭ୍ୟୁଃକ୍ରିଯାତ୍ମନିଃଶିଖିଣୀ ॥

- အာဖရိကအနောက်ပိုင်းဒေသ၊ နိုင် ဂျာနိုင်ငံရှိ နှစ်လူမျိုးစုများကဲမှ စတုပါန်းဆွက်ကို ကြိတ်ပြီးရရှိလာသည့် အရည်ကို ဆီးချီးရောဂါဝေဒနာရှင်များအတွက် သောက်သုံး စေသည်ဆို၏။

စလ္လာပန်းလက်ဖက်ရည်ကြမ်းကို သောက်သုံးခြင်းဖြင့်
အောက်ပါကျွန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးကောင်းများကို

(၅) အသက်ရှုစနစ်ကို အားကောင်းစေခြင်း -
 စဋ္ဌပါန်းလက်ဖက်ရည်ကြမ်းသည် အသက်ရှုစနစ်ကို
 အားကောင်းစေရန် အထောက်အကူးကောင်း ဖြစ်စေ၏။
 စဋ္ဌပါန်းပွဲင့်သည် အဆုတ်ကို အကျိုးကျေးဇူးကောင်းများ
 ပေးပြီး ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သည့် အောက်ဆိုဂျင်ကို
 ကောင်းမှန်စွာ ထုတ်ပေးနိုင်၏။

(၆) အစာအိမ်နာကို ကုသနိုင်ခြင်း - အစာအိမ်အချင်ပေါက်သည့် ဝေဒနာခံစားနေရပါက စတ္တုပူနှင့် လက်ဖက်ရည်ကြမ်းကို သောက်သုံးခြင်းဖြင့် ဝေဒနာကို သက်သာစေနိုင်၏။

(၇) ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း အဆိပ်အတောက် များ
ပြေစေခြင်း - ကျွန်းမာရေးနှင့် မသင့်တော်သော အစားအစာ
 များ စားသုံးမိခြင်းကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း မလိုလားအပ်
 သော အဆိပ်အတောက် များ ဖြစ်လာတတ်၏ ခဲ့ရမ်းရောင်
 စကြောင်းပါက ပုံမှန်စားသုံးပေးပါက ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းမှ

၁၂။ များ ပြေဆောင်၏။

အပင်မှုချုံးဆွတ်လာသော စဉ်ပန်းအလယ်
ပန်းပွင့်လေးများကိုဖယ်ရှားပြီး ပွင့်တူအချက်လေးများ တစ်
ဖန်ချက်၊ ရေနှစ်ဖန်ချက်၊ သစ်ဂုဏ်းခေါက် အနည်းငယ်၊

၁၂

ପ୍ରିୟ ତୁମ୍ହିଁ ଶନ୍ତି ଦେବାଦିଃ
 ଲାଗନ୍କୁଣ୍ଡିନ୍ଦ୍ରିୟଃଲାବିନ୍ଦିପ୍ରତିଳିଙ୍କିଃ
 ଶନ୍ତିବର୍ତ୍ତଅନ୍ତନ୍ଦ୍ରିୟଃଚୟତିଵା ଆଠିଂ
 ଶିଖିଲିଙ୍କିଃ । ତାଃ ଚିତ୍ତଃବୁଦ୍ଧିମୂର୍ତ୍ତିଃ ଯଦୀ ଦେବାଦି
 ତାଃ ଚିତ୍ତଃ ଶନ୍ତି ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିଷ୍ଠିତିଲିଙ୍କିଃ
 ତ୍ର୍ଯାଂଗ୍ରୋଦ୍ଧ ପ୍ରିୟ ତୁମ୍ହିଁ ଶନ୍ତିତାଃ ଚିତ୍ତଃ ମୁଖ
 ମୂର୍ତ୍ତିଃଲେବା ଶନ୍ତିଅବ୍ୟଥିଃଆତମାଃମୂର୍ତ୍ତିଃମୁଖ
 ଯାଏନ୍ତିଲମୂର୍ତ୍ତିଃନ୍ଦ୍ରିୟଃତ୍ର ଅଭିନ୍ଦିତେଷୁଃକ୍ଷଣିଃ
 ମୂର୍ତ୍ତିଃପ୍ରତିଷ୍ଠିତିଲାଗ୍ରେନ୍ଦ୍ରିୟଃଆଯ୍ଵାଦିଃ
 ପ୍ରତିଷ୍ଠିତିଲାଗ୍ରେନ୍ଦ୍ରିୟଃ ॥

ରଣ୍ଟିକୁଣ୍ଡିଷ୍ଟେଃଗୁର୍ବିତ୍ତିଃ ଆସିବା
 ମେଲ୍ଲଗୁଣିଷ୍ଟିଃ । ହିନ୍ଦିଗଲେଃ । ଓସିବା
 ଗୁପ୍ତିଃ ଶିର୍ଗୁଣିଷ୍ଟିଃ । କୋତ୍ତମୁଖୀଃ । ତୁଳିତାଃ ।
 ଦିଃ ଉଦ୍‌ଯତିମା ଫ୍ରେଣ୍ଦିଙ୍କିମା କ୍ଵିନ୍ଦିଲତି ।
 ଲବ୍ଧିତ୍ତାଃ ଶୈତାନିତ୍ତିତ୍ତାଃ ଆସିବା
 ଅଂଦିର୍ଗିଲେନ୍ଦିଲନ୍ଦିଃ ଶଫ୍ତିଲୋହାନିଃ
 ଲାଗିକୁଣ୍ଡିଷ୍ଟିନ୍ଦିଃ ଶିର୍ଗିନ୍ଦିପ୍ରେତିନ୍ଦି । ଗୁଣିଷ୍ଟି
 ଅଂଦିନ୍ଦିନ୍ଦିଃ ଶିର୍ଗିନ୍ଦିନ୍ଦିଃ ହିନ୍ଦିନ୍ଦି ॥

အစွမ်းပြင်

အစွဲထုတ်ပြောင်းရျေးနှုန်းများမှာ အဝင်လှိုင်
ချိန်ဖြစ်ခြင်း၊ ပြည်ပငွေလဲနှုန်းများ
နိမ့်ကျော်ခြင်းကြောင့် အခြားသော
ပို့ကုန်များနည်းဘူ အစွဲထုတ်
ပြောင်းများ ရျေးနိမ့်လာခြင်း၊
ပင်လယ်ရေကြောင်းမှ တင်ပို့ရာ
တွင် ကုန်ကျစရိတ်ခြင့်နေခြင်း
ကြောင့် အနေည်းကယ်သာ တင်ပို့မှု
ရှိခြင်း၊ နယ်စပ်ဂိတ်များသို့
တင်ပို့ရန် ခက်ခဲနေဆဲဖြစ်ခြင်း၊
လျှောင်လက်အချို့သာ ဝယ်ယူမှု
ရှိခြင်းတို့ကြောင့် အစွဲထုတ်ပြောင်း
ရျေးနှုန်းများ ယခင်အပတ်ထက်
ရျေးနိမ့်ခဲ့သည်။ အစွဲထုတ်ပြောင်း
၅၄ ပို့သာလျှင် ယခင်အပတ်
ရျေးနှုန်းမှာ ၃၂၀၂၀ ကျပ် ဖြစ်ခဲ့ပြီး
ယခုအပတ်ရျေးနှုန်းမှာ ၃၃၄၈၀
ကျပ်ဖြစ်သည်။

ပင် လယ် ရေကြားမှ
တင်ပို့ရာတွင် ဖိလစ်ပိုင်၊ အန္တိယ၊
ပီယက်နဲ့နိုင်ငံများသို့ အနည်းယော
စီ တင်ပို့မရှိခဲ့ပြီး လာအနိုင်ငံသိ

မန်တော် ချေးတွင်



နယ်စပ်မှတစ်ဆင့် အနည်းငယ်
တင်ပို့မှုရဲ့ကြောင်း သိရသည်။

၂၄၀

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပဲမျိုးစုံ
ကော်လက်ဖြစ်သော အိန္ဒိယ
ငံ တွင် မတဲ့ ပဲအသစ်များ
ကွက်သို့ဝင်ရောက်မှုမရှိခြင်း၊
မတဲ့ ပဲအသစ်များတွင် အရည်
သူးအနိမ့်စများခြင်း၊ အိန္ဒိယ၏
ပြု့ ဒေသများတွင် ပဲဟောင်း
ကျော်များအား ထုတ်ရောင်းမှု
ရှိခြင်းတို့ကြောင့် အစိုးရက
ဦးမှတ်ထားသော အခြေခံ
နှုန်းအောက်သို့ မတဲ့ ပျော်နှုန်း
ကျဆင်းနေခြင်းတို့ကြောင့်
မူးမတဲ့ ပဲများအား အိန္ဒိယ
လက်များမှ ဝယ်လို အား
ခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း
ပြုပ ငွေလဲနှစ်းများကျခဲ့သူးလာ
ကြောင့် အကျိုးအမြတ်နည်း
ကို စိရိမ်သဖြင့် လောင်လက်
မှ ရောင်းလိုအားနည်းခြင်း၊
ထွေတွင်းလက်ကျိုးနည်းခြင်း၊ ပျီး
ဖွံ့ဖြိုးစွဲ ဝယ်ယူမှုရှိခြင်းတို့ကြောင့်
ပြုပဝယ်လက်များမှ အရောင်း
ယော်အေးသော်လည်း မတ်ပဲ
ကြောင်းကြောင်း၊ မြတ်ပဲ၊ မြတ်ပဲ

ତରିକା ଅନ୍ଧରେ ଦେଖିଲୁଛା ମୁହଁରା
ଏହିପରିବାର କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ଅଲାଃତ୍ର ପଦ ପଠନେ ଦେଖି
 (ଯହାଙ୍କାରି) ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟରେ ମୁହଁରା
 ଆଶିକାଂଯିଲଗର୍ଭପ୍ରତିଷ୍ଠିତରେ ଅନ୍ତିମ
 ଫୀଦି ଦେଖି ତଥା ଏଣ୍ଟିକିମ୍ବା କିମ୍ବା
 ମୁହଁରାରେ ଏଣ୍ଟିକିମ୍ବା କିମ୍ବା
 ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟରେ ଆଶିକାଂଯିଲଗର୍ଭପ୍ରତିଷ୍ଠିତରେ
 ପଠନେ ଦେଖି ମୁହଁରାରେ ଏଣ୍ଟିକିମ୍ବା
 କ୍ରମିକରେ ଏଣ୍ଟିକିମ୍ବା କିମ୍ବା
 ମୁହଁରାରେ ଏଣ୍ଟିକିମ୍ବା କିମ୍ବା
 ଆଶିକାଂଯିଲଗର୍ଭପ୍ରତିଷ୍ଠିତରେ
 ଏଣ୍ଟିକିମ୍ବା କିମ୍ବା ମୁହଁରାରେ

သလောက်နည်းခြင်းကြောင့်
အရောင်းအဝယ်ဖြစ်မှု နည်းစဉ်း
ပြည်ပငွေလျှိန်းများ နိမ့်နေခြင်း
ကြောင့် ပစ်စီးငံ (သဘောတင်)
ဈေးနှိန်းများမှာ ယခင်အပတ်ထက်
ဈေးနိမ့်ခဲ့သည်။ ယခင်ရက်သည်
ပတ်အတွင်း ပစ်စီးငံ(သဘောတင်)
တစ်တန်လျှင် ၁၂၃၀၀၀၀၀ ကျပ်
ဖြစ်ပြီး ယခုအပတ်ဈေးနှိန်းမှာ
၁၁၆၇၀၀၀ ကျပ်ဖြစ်သည်။

ଯୁଧର୍ଗବିଜ୍ଞାନରେ ପରିଚୟ ଦିଲ୍ଲିମାର୍କ କରିଛନ୍ତି ।

ପତିଶ୍ରୋଦି ଷେଷକୁଣ୍ଡଳି
ଲନ୍ଦ୍ରିଃ ଫଯିଲବିନ୍ଦିଗିର୍ଦ୍ଦମ୍ବାଃ କର୍ଣ୍ଣଦ୍ଵିମୁ
ମର୍ମିଵଲେବାଙ୍କନନ୍ଦିଃ ଓର୍ଦ୍ଦିଃ । ପ୍ରୟେତ୍ପ
ଚୂଲ୍ଲକୁଣ୍ଡଳିଃ ମୁବା ଫିର୍ମଣ୍ଡିଲିର୍ଦ୍ଦିଗ୍ରୋହି
ଯଏନ୍ଦାପରିତଧିଗ ଷେଷକୁଣ୍ଡଳେଷ୍ଵନ୍ଦି ॥
ପତିଶ୍ରୋଦିଣି ଯଏନ୍ଦାପରିଷେଷକୁଣ୍ଡଳି
ମୁବ ବ୍ୟାଃତନିଃ ତେ ପିତ୍ତାଲ୍ୟନ
ବଦ୍ରାଗ୍ରେବଂ ଗ୍ରୂପତ୍ରିପ୍ରିଃ ଯଜ୍ଞଆପର

ବୈଃକ୍ଷିଣିଃମୁଦ ଚତୁର୍ବେଳୀ ଗୁର୍ବ
ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ୍ୟ ॥

အောက် တို့ ဘာအ တွင် ပြည်ပငွေလဲနှစ်းများ ကျဆင်းလာခြင်း၊ ပြည်ပဝယ်လက်များ မှ ဝယ်ယူမှုများသော ပဲအမျိုးအစားများ ရွေးနှစ်းကျဆင်းလာသကဲ့သို့ ပြည်တွင်းသုံးစွဲများသော ပဲအမျိုးအစားများအားလည်း ရွေးနိမ့်စေခဲ့သည်။ ပြည်တွင်း ပြည်ပမှ အရောင်းအဝယ်အေးခြင်း၊ ပြည်ပငွေလဲနှစ်း ရွေးနိမ့်လာခြင်း၊ တို့ကြောင့် ပလွမ်းဖြူ၍ ဘိုက်တ်နှင့် ကုလားပဲများလည်း ယခုရက် အထွင်း ရွေးနိမ့်ခဲ့သည်။

အောင်ခန္ဓာ

တိုင်းဒေသ ပြို့ / ပည်နယ်ရွေးတွက်များအထိတ်ပြို့ပေါ်နေ

စဉ်	အေးနှာပည့်	ရေတွက်စု	နှစ်ပြည့်တော်	ပဲချေ	ရန်တူ့	စစ်ဝိုင်း
၁	ပေါ်					
	-ဆင်းသူ့	တင်း (ငြိမ်ပေါင်)	၉၀၀၀	၅၀၀၀		၈၃၀၀
	-မနောသူ့	။	၉၀၀၀	၅၀၀၀	၂၇၀၀	၈၃၀၀
	-ဇရာပင်း	။	၁၁၀၀၀		၂၇၀၀	၉၄၀၀
	-ပေါ်ဆန်းမွေး	။	၁၂၀၀၀	၉၃၀၀	၁၃၀၀၀	၁၃၅၀၀
J	အဒေတ္ထုတ်ပြေား		၉၀၀၀			
၂	မတံ့	တင်း (၂၀ ပိဿာ)	၅၃၀၀၀	၂၀၀၀၀	၄၆၀၀၀	၄၂၀၀၀
၄	ပတ္တိမိုး	တင်း (၁၉.၅၂ ပိဿာ)	၄၅၅၀၀	၂၉၀၀၀	၄၈၀၀၀	
၅	ပစ်လှုပ်ငန်း	တင်း (၂၀ ပိဿာ)	၄၅၀၀၀			
၆	နှုန်း					
	နှုန်းနက်	တင်း (၁၅ ပိဿာ)	၄၀၀၀၀		၄၆၀၀၀	၂၀၀၀၀
	နှုန်းနှီး	။				
	နှုန်းပြု	။		၄၃၀၀၀		
၇	မြို့ပဲ (အတော့၍)	တင်း (၆.၃၂ ပိဿာ)		၁၅၀၀၀	၁၀၀၀၀	
၈	နောက်	တင်း (၈.၆၄ ပိဿာ)	၁၀၀၀၀	၅၃၀၀၀		
L	ဆုံး					
	-ဆင်းသူ့	၁.၂၂၂၂ (၃၀ ပိဿာ)	၂၀၀၀၀	၂၀၀၀၀		၂၀၅၀၀
	-မနောသူ့	။	၂၀၀၀၀	၂၀၀၀၀	၂၀၀၀၀	၂၄၅၀၀
	-ဇရာပင်း	။	၂၂၀၀၀		၂၄၀၀၀	၂၄၅၀၀
	-ပေါ်ဆန်းမွေး	။	၂၂၀၀၀	၆၆၀၀၀	၄၃၀၀၀	၁၃၅၀၀
၁၀	ကြော်သွန်း	။	၁၀၀၀	၁၀၀၀	၂၀၀	၈၀၀

၁၅

ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣମୂଳାଃତୃତୀ ଦିଃତପିଃ
 ଠଂ ଶିଖିନ୍ତିକିଃତାପିତ୍ରିତ୍ ଲଗନକୁନ୍ତିନ୍ଦ୍ରିଯଃ
 ଓରିନ୍ଦିଃ । ତ୍ରୈତୃତୀନ୍ଦ୍ରିଯଃତାଃଚିହ୍ନଃମୁଦ୍ଭୁତ୍ତିନ୍ଦ୍ରି
 ପ୍ରେତ୍ତିଓରିନ୍ଦିଃ ଅନ୍ତଃମେର୍ଵା ଶ୍ଵେତା ଗବା
 ଯିତାନ୍ତିର୍ବୀଷାନ୍ତିନ୍ଦ୍ରିଯିଓରିନ୍ଦିଃ ଗବାଃତାପେଣ୍ଟିମୁଦ୍ରି
 ଓରିନ୍ଦିଃ ତ୍ରୈତ୍ରୋତ୍ତରିନ୍ଦ୍ରି ରଫ୍ତକୁନ୍ତିପେତାନ୍ତିନ୍ଦ୍ରିଃ
 ତାତିତାନ୍ଦିଃ ତାତିତିତିଲ୍ଲୁଙ୍କ ଏୱାୱୀୱୀ
 କୁପ୍ରି । ଶ୍ଵେତାପେତାନ୍ତିନ୍ଦ୍ରିଃ ଏତ୍ତୀୱୀ
 କୁପ୍ରି । ମନ୍ଦ୍ରାଵ୍ୟତ ଏୱାୱୀୱୀ କୁପ୍ରି ।
 ତେନ୍ତିନ୍ଦ୍ରି ଜ୍ଞାନୀୱୀ କୁପ୍ରି ତ୍ରୈତା ଜ୍ଞାନୀୱୀ
 କୁପ୍ରି । ମନ୍ଦ୍ରାଵ୍ୟତ ଏୱାୱୀୱୀ କୁପ୍ରିତ୍ସି
 ତାନ୍ତିତ୍ରୋତ୍ତରିନ୍ଦ୍ରିଯଃମୂଳାଃତୃତୀ ଦିଃତପିଃ
 ମତ୍ତୀନ୍ଦ୍ରିଯିତ୍ତିଅନ୍ତିନ୍ଦ୍ରିଯଃକତାନ୍ତିନ୍ଦ୍ରିଯଃ
 ମୁଦ୍ରିତାନ୍ତିନ୍ଦ୍ରିଯଃକତାନ୍ତିନ୍ଦ୍ରିଯଃ ॥

သီတ္ထက်သီးနှံနှင့်စားသုံးသီ

မနေဂျာ ကြံးကွယ်



ညီ။ နက်)တို့မှာ မိုးနှမ်းအဝင် နည်းသွားခြင်း၊ ဆောင်းနှမ်းစိက်ပျိုး ကာလဖြစ်ခြင်း၊ တရာ့တိသို့တင်ပို့ ရမှုနည်းသော်လည်း ပင်လယ် ရေကြောင်းမှ တင်ပို့ရန် ဝယ်ယူမှု ရှိခြင်း၊ အက်စစ်ပါဝင်မှု အနည်း အများပေါ်မှတ်ည်၍ ဈေးအတက် အကျမသိမသာရှိခြင်းတို့ကြောင့် နှမ်းဖြူ။ ငြေ ပိဿာလျှင် သီတင်းကျော်မထိုင်မဲ့ ၁၄၇၅၀၀ ကျပ်မှ ၁၄၂၅၀၀ ကျပ်၊ နှမ်းညို၍ ငြေ ပိဿာလျှင် ၁၂၀၀၀၀ ကျပ်မှ ၁၂၇၅၀၀ ကျပ်၊ နှမ်းဝါ ၁၃၅၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးမသိမသာမဖြင့် နေသည်။ ပန်းနှမ်းမှာ အသစ်

အရောင်းအဝယ် အေးခြင်းကြော်
၆၀ ပိဿာ ၁၂၀၀၀ ကျပ်ဖြစ်
ရေးတည်ပြုမ နေသည်။ ပဲပို့
(မြန်မာ / ရှမ်း) တို့မှာလည်
အရောင်းအဝယ်ဖြစ်မှ နည်းသဖြ
ပဲပို့(မြန်မာ) ၅၃ အသမ ၂၅၀၀
ပိဿာ ၇၅၀၀ ကျပ်မှ ၁၂၅၀၀
ကျပ် (ပျမ်းမျှ ၁၀၂၀၀၀
ရေးအသီးသီးဖြင့် ရောင်းဝယ်
နေသည်။ ပဲကြီး(ကြီး / သေး)
ထောပတ်ပဲ(ကြီး)တို့မှာ မိုးနှင့်
ဆောင်းကြားစပ်ကူးမပတ်ကူးကာလျှင်
အသမ ၂၅ ပိဿာ ပဲကြီး(ကြီး
၁၈၇၀၀ ကျပ်မှ ၂၀၂၀၀ ကျပ်
ပဲကြီး(သေး) ၁၆၅၀၀ ကျပ်၏
၁၆၇၀၀ ကျပ်၊ ထောပတ်ပဲ
(ကြီး) ၁၉၀၀၀ ကျပ်မှ ၁၂၀၀၀၀
ကျပ် ရေးအသီးသီးမြင့်နေသည်

၂၁၃

မန္တလေးပဲစားကုန်သည်
စက်ပိုင်ကထိန်တော်အသင်းတွင်
ပဲမျိုးစုံရွေးနှုန်းအနေဖြင့် မတ်ပဲ
ရွေးနှုန်းမှာ ငွေရွေးအတက်အကျ
မမှန်ခြင်းကြောင့် ရန်ကုန်ဝယ်လက်
ရွေးနိမ့်ယူခြင်း၊ အရောင်းအဝယ်
အေးခြင်းတို့ကြောင့် သီတင်းကျွော်
မတိုင်စိုက မတ်ပဲ ၆၀ ပိဿာလျှင်
၁၅၇၀၀၀ ကျပ် မှ ၁၃၅၀၀၀ ကျပ်
သို့ ရွေးနိမ့်သွားသည်။ ပတိစိမ်း
(အညာ)မှာ မိုးပဲတိစိမ်း အဝင်နည်း
သွားခြင်း၊ ဆောင်းပဲစိုက်ပျိုးစ
ဖြစ်ခြင်း၊ ပတိစိမ်း (ရွှေဝါ/လမ်း)
တို့အဝင်နည်းခြင်း၊ အရည်အသွေး
ကောင်းထိပ်စရားခြင်းကြောင့်
၁၂၀၀၀ ကျပ်မှ ၁၂၄၀၀၀ ကျပ်သို့
ရွေးမြင့်သွားသည်။ ပစ်ငံ(နို့)မှာ

ဖြစ်၍ ပစ္စည်းနည်းခြင်း၊ စားတော်ပ
(ကနေဒါ၊ ယူရိနိုး)တို့လည်း အင်
နည်းခြင်း၊ လက်လီသမား ပုံမှန်
ဝယ်ယူ မှုပျိုခြင်းတို့ကြောင့်
စားတော်ပ (ကျွန်း) ၅၉ ဒသမ ၂၅
ပိဿာ ၂၁၀၀၀၀ ကျပ်မ ၂၂၀၀၀
ကျပ်သို့ ဈေးမြင့်နေသည်။

ବାହ୍ୟିକାରୀ ପତ୍ର

စားဖို့ဆောင်သီးနှံများအနက်
 ကြက်သွန်နို့ပျော်နှုန်းမှာ မြင်းမှာ
 ထိုးဆောင်း၊ မဲ့ရွှေစသော နယ်စုံမှ
 ဝင်ရောက်ခြင်း၊ ဘင်္ဂလား၊ တရုတ်
 သို့၊ တင်ပို့ရမှန်ည်းသွားခြင်း၊
 နယ်ဝေးအချို့တင်ပို့ရမှန်ည်းခြင်း၊
 မြို့တွင်းသုံးဝယ်ယူမှုသာရှိခြင်း
 ကြောင့် အရည်အသွေးပေါ်မှတည်
 ၍ ကြိုးတစ်ပိဿာ ၇၀၀ ကျပ်မှ
 ၈၀၀ ကျပ်၊ လတ် တစ်ပိဿာ
 ၅၀၀ ကျပ်မှ ၆၀၀ ကျပ် သေး
 တစ်ပိဿာ ၃၀၀ ကျပ်မှ ၄၀၀
 ကျပ် ရွေးအသီးသီးဖြင့် ရောင်းဝယ်
 နေသည်။

ကြက်သွန်ဖြူ(တရာတ)မှ
အဝင်နည်းသဖြင့် ပစ္စည်းရှားသော
ကြောင့် ယခင် သီတင်းကျော်
မတိုင်မိ ၄၅၀၀ ကျပ် မှ ၅၅၀၀
ကျပ်နှင့် ၆၀၀၀ ကျပ်ထိ
ဈေးမြှင့်သွားသည်။ ကြက်သွန်ဖြူ
(မေပြန်)မှာ စတင်စိုက်ပျိုးစကာလ
ဖြစ်ပြီး လက်ကျွန်များအရည်အသွေး
ညံ့သွားသောကြောင့် အနိမ့်ဆုံး
၁၆၀၀ ကျပ်မှ အမြင့်ဆုံး ၂၂၀၀
ကျပ်ထိ ဈေးနိမ့်သွားသည်။
ကြက်သွန်ဖြူ(ရှမ်း)မှာလည်း စတင်
စိုက်ပျိုးစကာလ လက်ကျွန်များ
အရည်အသွေးညံ့သွားသဖြင့်
အကောင်းဆုံး ယခင် အပတ်
တစ်ပိဿာ ၃၀၀၀ ကျပ်မှ ယခု
အပတ် ၂၂၀၀ ကျပ်ဆို ဈေးနိမ့်
သွားသည်။ အာလူး (အိုကေ၊
အေဝမ်း၊ ဆွဲ)တို့မှာ အောင်ပန်း
ဒေသတစ်ခုထဲမှ ၀၁၆ရောက်ခြင်း၊
မြို့တွင်းသုံးစွဲမှုများခြင်း၊ အောင်ပန်း
ဒေသမှ တစ်ပြည့်လုံး ဖြန့်သဖြင့်
ပင်ရင်းဈေးမြှင့်ခြင်းကြောင့် သီတင်း
ကျော်မတိုင်မိ အိုကေ တစ်ပိဿာ
၂၀၀၀ ကျပ် မှ ယခု ၂၄၀၀ ကျပ်ပါ
အေဝမ်း တစ်ပိဿာ ၁၈၀၀ ကျပ်မှ
ယခု ၂၁၀၀ ကျပ်၊ ဆွဲ တစ်ပိဿာ
၁၈၀၀ ကျပ် ဈေးအသီးသီးမြှင့်သွား
သည်။ ချင်းဈေးနှုန်းအနေဖြင့် အသစ်
လုပ်ချိန်ဖြစ်ခြင်း ပြည်ပတ်ပို့မှုမရှိခြင်း
ကြောင့် အသစ်တစ်ပိဿာ ၆၀၀
ကျပ်၊ အဟောင်း ၂၄ တစ်ပိဿာ
၇၀၀ ကျပ်ပြင် ရောင်းဝယ်နေသည်။

ନୂଆ ଲେଖକ

စင်ကျေန်းပြည့်နယ်သည်
တရာတိနိုင်ငံ ဝါစိုက်ပျိုး ထွတ်လုပ်
မှု၏ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ရှိသော
ပြည့်နယ်ဖြစ်ပြီး တစ်ကမ္ဘာလုံး
ဝါစိုက်ပျိုးမှု၏ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်
ရှိသည့်အသေလည်း ဖြစ်သည်။
တရာတိနိုင်ငံအတွင်း အသုံးပြုသည့်
သာမက ပြည့်ပရေးကဲ သို့။
တင်ပို့နိုင်သော ဝါစိုက်ပျိုးထွက်ရှိ
ရာအသေလည်း ဖြစ်သည်။

စင်ကျန်းပြည့်နယ်တွင် ၀၂
နိုက်ဟက်တာ J သမဂၢဇ သန္တား
ခန္တရှိရှု နှစ်စဉ် နှိုဝင်ဘာလလယ်



အချိန်တွင် ကောက်သိမ်းခြင်း
ဖြစ်သည်။ ဝါသိမ်းရာတွင် အဓိက
ဆွတ်ရုံးစက်များပြင့် အသုံးပြု
သော်လည်း လူလုပ်အားဖြင့်လည်း
ကောက်သိမ်းကြခြင်းဖြစ်သည်။
ဝါစိုက်တောင်သူများအနေဖြင့်
စင်ကျော်းပြည့်နယ်တွင် နှစ်ရှည်
ကြားစွာ စိုက်ပျိုးလာခဲ့ကြခြင်း

ဖြစ်ပြီး မြေဆီလွှာပြုပြင်နိုင်မှာ
မျိုးကောင်းမျိုးသန်၏ရွေးချယ်
စိက်ပျိုးနိုင်မှာ စိက်ပျိုးနည်းစနစ်
များ ခေတ်မိကောင်းမွန်မှုတို့အပြင်
ရာသီဥက္ကတု မျှတမှုတို့ကြောင့်
ဝါအထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ကာ
အချိန်ကာလ ကြာရှည်စွာ စွဲဖြေမြှုပြု
စိက်ပျိုးလာကြ ခြင်း ဖြစ်သည်။

ဝါကောက်သိမ်းချိန်တွင် ရရှိ
နိုင်သည့် ဝါထဲတဲ့ပိုးမှုအလုပ်ကို
ညပိုင်းအခါန်စုစုပေါင်း လုပ်ကိုင်
ခြင်းဖြင့် ကိုယ်စီအပိုဝင် ဓမ္မရရှိစေ
သည့် အခွင့်အလမ်းရှိနေသည်။
စင်ကျော်နှင့်ပြည်နယ်တွင် ဝါရူးဆွတ်
ချိန်တွင် ဝါသမ်းစက် များဖြင့်
လုပ်ကိုင်လျက် ရှိရာ ယခင်က
ဝါသမ်းစက်ပေါင်း ၁၀၀၀ ခန့်
ရှိခဲ့သည်။ ယခုအခါ ဝါသမ်းစက်
ပေါင်း ၇၀၀၀ ခန့်အထိ ရှိလာ
ဖြေဖြစ်ရာ လုပ်ငန်းတွင်ကျယ်မှု၊
အချိန်ကုန် သက် သာမှု အပြင်
အလုပ်သမားရားပါးမှု အက်အခဲ

များကိုလည်း ဖြရင်းကျော်လွှား
နိုင်ခဲ့သည်။

ဝါသိမ်းစက်တစ်လုံး တန်ဖိုး
မှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၉၄၀၀၀၀
ခန့်ရှိရာ ဝါစိုက်တောင်သူများ
အနေဖြင့် တစ်ဦးချင်းအပြင်
တောင်သူအစု အဖွဲ့လိုက် စုပေါင်း
ထည့်ဝင် ဝယ်ယူသုံးစွဲ လျက်
ရှိကြောင်း သိရသည်။ ဝါစိုက်ပျိုးမှု
အောင်မြင်သဖြင့် အထည်ချုပ်
စက်ရုံလုပ်ငန်းများ တွင်ကျယ်လာ
ရှိကြောင့် စင်ကျွန်းပြည်နယ်တွင်
ရှိသော လူငယ်ဦးရေ မြောက်သိန်း
ခန့် အထည်ချုပ်စက်ရုံများတွင်
အလုပ်လုပ်ကိုင် ရှိနေသည်။

ကမ္မာရွေးကွက်သို့ တင်ပို့နိုင်
သည် အပြင် ပြည်တွင်းသုံးစွဲမှု၊
အလုပ်အကိုင်အခွင့် အလမ်းများ
ပေါ်ထွက်ဖော်အပြင် ကမ္မာရွေးကွက်
တွင် ရွေးကောင်းရနိုင်သည့် တရာ်
ဝါစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုမှာ ပိုမို
တိုးတက်ရန် တွန်းအားပေးဆောင်
ရှုံးလျက်ရှုံးသည်။ (ဆင်ဟွာ) MMLL

ထိုင်းလူငွေပါဘဝံး၊ စတ်ကုန်ပျား ပြည်ပတင်ပိုမဲ တိုးတက်

ကုန်သွယ်ဖက်နိုင်ငံများ၏
စီးပွားရေးပြန်လည်နာလန်ထူလာမှု
နှင့် ပြည်ပတင်ပို့သူများအနေဖြင့်
ငင်းတို့၏ ထုတ်ကုန် များကို
အွန်လိုင်းနှင့် အွန်လိုင်းစီးပွားရေး
တွေအံ့ပွဲများမှတစ်ဆင့် ရောင်းချု
ဆောင်ရွက်မှုများကြောင့် ထိုင်းနိုင်ငံ
၏ လူနေမှုဘဝပုံစံထုတ်ကုန်များ
တင်ပို့မှုသည် ယခုနှစ်တွင် ၁၃
ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှစ်း တိုးတက်ပြီး
ဘတ်ငွေ ၃၆၃ ဘီလီယံရရှိရန်
မော်မျန်းထားသည်။

အခိကပြည်ပို့ကုန်တင်ပို့
သည် နှင့် များတွင် စီးပွားရေး
ပြန်လည်နာလန်ထူကောင်းမွန်လာ
သဖြင့် ထိုင်းနှင့်၏ လူနေမှုဘဝ
ပုံစံထဲတ်ကုန်များနှင့် ဖက်ရှင်
ထဲတ်ကုန်များ ပြည်ပသို့ တင်ပို့မှု
အနေဖြင့် ယခုနှစ် ပထမရှစ်လတွင်
၁၅ ရာခိုင်နှစ်းမြှင့် တက်ခဲ့ပြီး
ဘတ်ငွေ ၂၄ ဘီလီယံရရှိခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။ အဆိုပါကာလတွင်
အမေရိကန်သွေးကွက်သို့ တင်ပို့မှု
၂၅ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှစ်းတိုးတက်ခဲ့
ကြောင်း၊ အင်ဒိန်းရွားနှင့် သို့
တင်ပို့မှု ၂၇ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှစ်း
မြင့်တက်ခဲ့ပြီး သုတေသနဗျာနိုင်ငံ



ဒေသရုံးချိန်တိုင်းဆီတွက်သီးနှံသိပ္ပလာင်နှင့်မူပမာဏ ကန့်သတ်

ଯ୍ୟାଂ ତାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଜୀବ ଓ ଜଗତକ ବିଷୟରେ
ଶୁଣିବାକୁ ପାଇଲାମା ଏହାରେ ଆମର ଅନ୍ଧାରରେ
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ଠିଃଭ୍ରାତାଙ୍କାନ୍ତିରୁମାନ୍ତିରୁମା
ଅବେଳାପ୍ରତିଶୀଳ ଗ୍ରୂପ୍‌ଟାର୍କ୍ - ୧୭ ଲୋକାନ୍ତିରୁମା
ଫିର୍ଦ୍ଦାନ୍ତିରୁମା ବୈଷ୍ଣବ ଗ୍ରୂପ୍‌ଟାର୍କ୍ ରେଖା
ଲମ୍ବାଙ୍କାନ୍ତିରୁମା ପ୍ରାଚୀନ୍ତିରୁମା
ଶ୍ଵରୁମା ଶ୍ଵରୁମା ଶ୍ଵରୁମା ଶ୍ଵରୁମା
ଶ୍ଵରୁମା ଶ୍ଵରୁମା ଶ୍ଵରୁମା ଶ୍ଵରୁମା

ତୀର୍ଥିନ୍ଦିଃ ଲୁଫେମୁହାଠୁଣ୍ଡିଷ୍ଟିକୁଣ୍ଡ
 ଅଗର୍ ରୂଣିଧାର୍ତ୍ତକୁଣ୍ଡିମୁହାଃ ଆଫେତ୍ରୁଣ୍ଡ
 ଯୈସିକୁଣ୍ଡିଃ ମହାବ୍ୟାପ୍ରାହ୍ଲାଦାତଙ୍କ ଆର୍ବ୍ୟ
 ଆଦ୍ୟେଃ କୁଣ୍ଡିଃ ତିଥିକୁଣ୍ଡିଃ ବ୍ୟିକୁଣ୍ଡିଃ ତୁଣ୍ଡ ବିଶ୍ଵ
 ଯୁଦ୍ଧପ୍ରିଯିକୁଣ୍ଡିଷ୍ଟିକୁଣ୍ଡିଃ ରାଜେକୁଣ୍ଡ ଲିଅର୍ପଣ
 ଏବାଃ ବାନ୍ଧି ଶିଖିଣୀ ॥

ထိုင်းလူနေမှုဘဝပုစံနှင့်
ဖက်ရှင်ထဲတ်ကုန်လုပ်ငန်းများ
အနေဖြင့် ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာ
SMEs များဖြစ်ကြပြီး တစ်နှစ်ငံလုံး
အတိုင်းအတာအနေဖြင့် အလုပ်
သမားပေါင်း တစ်သိန်းခန့်ကို
အလုပ်ခန့်ထားကြောင်း သိရသည်။

ବୁଦ୍ଧାଲୀଗାଲ୍ପରେଣ୍ଟନ୍ତଃ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାବୀ
 ଲାଗର୍ଦିଂଯିନ୍ଦ୍ର ତାଃ ସ୍ଵର୍ଗକାଳୀନ ହିତ୍ୟାଗ
 ଚିହ୍ନାମୁଖାଃ ଯଦିଲ୍ଲୟାନ୍ତିରାଃ ଶ୍ରୀଗୋଟିଏନ୍ଦ୍ରଙ୍ଗ୍ରୀ
 ଜୀବ୍ୟା ଜ୍ଞାନକ ମର୍ତ୍ତଳ ରୂ ରାଗରେ ଆତି
 ଗନ୍ଧିତାରେ ମୁହଁପ୍ରମାନ୍ୟପ୍ରେତିକ୍ରାଂତିଃ
 ପ୍ରମାନ୍ୟଦେଶାଂକରିତାରେ ଦ୍ରବ୍ୟମୁହଁପାଇଲି ଗର୍ଭ
 ଗନ୍ଧିତାରେ ଲାଗର୍ଦିଂଗୁଫିନ୍ଦ୍ରନ୍ତଃ ତାଃ ସ୍ଵର୍ଗକାଳୀନ
 ଆତ୍ମିକାନ୍ତିରାଃ ମୁହଁପରିମାନ୍ୟଗ୍ରୀ

သိလျောင်ထားရှိနိုင်မည့်ပမာဏကို
သက်ဆိုင်ရာဒေသနာရအစိုးရအဖွဲ့
များက သတ်မှတ်မည့်ဖြစ်ကြောင်း၊
လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် ငွေးတို့
လက်ဝယ်တွင် သတ်မှတ်ချက်ထက်
ကုန်စည်များပိုမိုလျက်ရှိနေလျှင်
စားပိုင်ရိုက္ခာနှင့်ပြည့်သူဖြန့်ဖြူးမှု
ရေးရာဦးစီးဌာန၏ ကုန်စည်
အချက်အလက်အင်တာနက်စကြန်
၌ ထုတ်ဖော်ကြညာရမည့်ဖြစ်ပြီး
ရက်ပေါင်း ၃၀ အတွင်း သတ်မှတ်
ပမာဏသို့ လျှော့ချို့လျောင်ရမည့်
ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည့်ပကုန်သွယ်ရေး
ညွှန်ကြားရေးမှာဦးစီးဌာန၏ ပိုကုန်/
သွင်းကုန်မှတ်ပုံ တင်လက်မှတ်
ရယူလျက် စားသုံးဆီတင်ပို့လျက်
ရှိသော ဆီကြိတ်ခွဲထုတ်လုပ်သူ၊
ပြန်လည်သန့်စင်သူ၊ လက်လီ

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ပြည်တွင်း
စားသုံးဆီလို အပ်ဂက်၏ ၆၀
ရာခိုင်နှုန်းခန့် နှစ်စဉ် ပြည်မှု ဝယ်ယူ
တင်သွင်းနေရသည်။နေအေးလွင်



ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအခွင့်အလမ်းများနှင့် **မန္တက္က**

ကျေလင်းထွန်

三

ကျော် အရပ်ရပ်ရှိ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများသည် နေရာဒေသများကိုရှာဖွံ့ဖြိုး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ ပြုလုပ်လာကြသည်။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးသည် နိုင်မာသောရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများပြုလုပ်ရန် အပြည့်အဝထောက်စံပေးသော မူဝါဒများရှိပြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုမြှင့်တင်ရေးကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်နေသော တိုင်းဒေသကြီးဖြစ်သည်။ ပြည်တွင်းပြည်ပရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများအကြား ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်မှုများ ဖြစ်ထွန်းလာစေရန် အမျိုးမျိုးသော ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု အခွင့်အလမ်းများကို ဖော်ထုတ်ပေးလျက်ရှိသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင်
စက်မှုပြန်ပေါင်း ၂၉ ခုရှိပြီး အထူး
စီးပွားရေးဇာန်အနေဖြင့် သီလဝါ
အထူးစီးပွားရေးဇာန်တည်ရှိသော
ကြောင့် ပြည်တွင်းပြည်ပရင်းနှီး
မြှုပ်နှံသူများအနေဖြင့် သီးနှံစိက်ပျိုး
ထုတ်လုပ်ရင်းနှင့် စိက်ပျိုးရေးကို

အခြေခံသောတန်ဖိုးမြင့်ထုတ်ကုန်
များ ထုတ်လုပ်နေသော လုပ်ငန်း
များ လုပ်ကိုင်ရန် အခွင့်အလမ်း
များစွာရရှိနေသည်။

ବେବା ତୀର ପୁଣିଃ ଦ୍ୟତ ଲୁପ୍ତ ମୁ।
ଚୁଂଦଃ ଆସନ୍ତି ରୋଗୀଙ୍କର୍ମ। ଯୁଗର୍ମକୁଣ୍ଡ
ରୋଗୀଙ୍କର୍ମକୁଣ୍ଡ ଶାଃ ଫିଲ୍ଡରିଗ୍ରୋ ତାନ୍ତିଃ
ମୁଦ୍ରିତ୍ୟତ କୁଣ୍ଡତ୍ତିତ୍ୟତ ଏଣ୍ଟିଃ ମୁଲ୍ବିପ୍ରକୁ
ମୁଖାଃ ତୀଃ ତାରିଲାଶେରକ୍ଷଣ୍ଟକୁଣ୍ଡ
ଅଲୁପ୍ତଅଗ୍ରିଦିଅଶ୍ଵଦିଅଲମ୍ବାଃ ମୁଖାଃ
ଦିଭିତ୍ୟତ୍ୟତ ତାରିଲାଶେରକ୍ଷଣ୍ଟ ହୋଇଣ୍ଟିଗ୍ରୁ

ပဲတိစိမ်းတွင် ပိုးသတ်ဆေးစတ်ကြွင်းပါဝင်မှ လျှော့ချုပ်။

ပြည့် ပိုကုန်ဖြစ်သော ပတ္တိစီမံ
သီးနှံတွင် ပိုးသတ်ဆေး
စေတဲ့ကြောင်းလျော့ချိန်ရေး အစီအမံ
များ တစ်နှစ်ငံလုံးတွင် ဆောင်ရွက်
သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း စိုက်ပျိုးရေး
ဦးစီးဌာန သီးနှံကာကွယ်ရေး
ဌာနအဲထဲမှ သိရသည်။

အတွက် စိုက်ပျိုးရေးတောင်သူတွေ
ပိုးသတ်ဆေး စနစ်တကျ ကိုင်တယ်
အသုံးပြုတတ်အောင် အခုလိုစီစဉ်
တာဖြစ်ပါတယ်”ဟု စိုက်ပျိုးရေး
ဦးစီးဌာန သီးနှံကာကွယ်ရေးဌာနခွဲ
မှ ညွှန်ကြားရေးမှုး ဦးဇော်လင်းက
ပြောသည်။

သွားသင်ပေးမယ်။ ပြီးရင် ကဝမှာ
တစ်ခါသင်ပေးမယ်။ ကျွန်ုတဲ့
မြို့နယ်တွေကတော့ သက်ဆိုင်ရာ
မြို့နယ် ဖိုက်ပျိုးရေးဝန်ထမ်းတွေ
ဟာ ဆင့်ပွားသင် တန်းတွေ
ဖွင့်သွားမှာပါ။ ပိုးသတ်ဆေး
စာတ်ကြုင်းကိစဗ္ဗဖြစ်တဲ့ အတွက်

တောင်သူတွေအပြင် ပိုးသတ်ဆေး
အရောင်းခိုင် ဖွင့်လှစ်တဲ့သူတွေပါ
တစ်ခါတည်း သင်ကြားပေးသွား
မှာပါ။ အဲဒီအတွက်လည်း သက်ခိုင်
ရာတိုင်းဒေသကြီးနဲ့ ပြည့်နယ်တွေ
ဆီ ပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်
တွေ ဝေထားပါတယ်”ဟု ငါးက
ပြောသည်။

ଅଶ୍ରୁପି ପଢ଼ିଗା ତୋଳିଲୁମ୍ବା
 ଦ୍ୱିଃ ବାତରେଃ ଫଳତାଙ୍ଗୁକୀଣିତ୍ୟ
 ସ୍ଵର୍ଗରେଖାବନ୍ତକଣ୍ଠଃ ଗିରି ତରିତାନ୍ତା
 ତୁଳିନ ଆଶ୍ରମଲିଙ୍ଗିଃ ଫଳତ୍ରେଣ ବନ୍ଦିତ୍ରା
 ପଇଃ ଥେରା ତରିଷିଣିତ୍ରଲ୍ଲମ୍ବାଃ ଯ୍ରି ତୋଳିଲୁ
 ୧୦ ଦ୍ୱିଃ ଏକ୍ଷଣ ତାରିରେଖାଗିଲେ ବନ୍ଦ
 ତୃତୀଯାଶବ୍ଦି ବନ୍ଦିତ୍ରାଃ ମୁମ୍ବାଃ ଗିରି
 କିମ୍ବିନ୍ଦିତାବାତୁଳିନଃ ତ୍ରିକାନ୍ତିରା ଲିଙ୍ଗି
 ଫୁଲି ଲୁହି ବନ୍ଦିତ୍ରାଃ ପଇଃ ଯୁବାଃ ମନ୍ତ୍ର
 ପ୍ରତିରେଖାଃ ଯେତ୍ରିବନ୍ଦିଲୁ

ଯାଇଃ ଯିନ୍ତି ପ୍ରିୟାଙ୍କୀଙ୍କ ଅଳିଗ୍ନି
ବାଦିତାଙ୍କିଃ ମୁହଁ ଦ୍ଵାରା ପିଗ କିମ୍ବନ୍ତିରା
ତ୍ରୁଟି ଦୋଷରେ ଯାମ୍ବା ଯିଃ ବା ତର ଶେଷଃ
ଠାର୍ଥିତାକୁ ଯଦ୍ୱାଃ ତେଷାମ୍ଭାଗିକୀ ତର ଶେଷଃ
ମୁଖ୍ୟାଃ ପ୍ରିୟାଙ୍କୀଙ୍କାମନ୍ତି ପ୍ରିୟାଙ୍କୀଙ୍କ
ଯେହିଁ ପେଟୀ ପିନ୍ଧିକ୍ରିତ ବସ୍ତ୍ର

A photograph showing a farmer in a red and white plaid shirt and a tan cap, wearing a white protective suit overalls, spraying a field of green crops with a backpack sprayer. The farmer is moving from right to left across the frame. The field is filled with dense green plants, and the background shows a line of trees under a clear blue sky.

ଓঁ ফালি রীকুড় ফেফেরি রীল
 মুঃ তুঁ যুক্ত রীলালো পৰিঃ কু
 মুঃ গুঁ দুঃ বার্ত চোঁ বাৰ্ত কুনঁ
 পিৰুৱ বাৰ্ত শোঁত বার্ত মুঃ মুঃ লব্নঁ
 প্ৰিলু জুঃ মন্ব প্ৰিলু কুৱাঁ
 হিৰু জুঃ মন্ব

ပဲစိုက်တောင်သူဦးကြီး
များအနေနှင့် ပိုးသတ်ဆေးသုံးစွဲ
ရာတွင် တစ်ပျီးတည်းကို အပင်
စတင်စိုက်ပျီးချိန်မှ ရိတ်သိမ်းချိန်
အထိ သုံးစွဲမှုကြောင့် ထွက်ရှိလာ
သောသီးနှံများတွင် ပိုးသတ်ဆေး
စတ်ကြွင်းများ ပါဝင်မြင့်မားနေခြင်း

ତୀର୍ଥିନ୍ଦ୍ରାଜାଙ୍ଗିଃ ଅର୍ଗଦଃ
 ଅ ଯାଃ ତାନ୍ ଧିନ୍ ଗୁଣ୍ଠିଃ ମେ
 ୧୯୨୦୨୨୦ କୋ ଲୁପ୍ତମ୍ ଜୀବିତୀ
 କୋ । ଗ୍ରୀଃ ଧିନ୍ଦଃ । ଗ୍ରୀଃ ପ୍ରିଣ୍ଟକାଗ୍ରହ୍ୟ
 ତୋ ପ୍ରତ୍ୟେକୁ କୋ । ତୋର୍ଣ୍ଣିନ୍ଦ୍ରିୟଃ
 ୧୯୦୭୫ କୋ । ମେର୍ମଣ୍ଡିନ୍ଦ୍ରିୟଃ ର୍ଥେନ୍ଦ୍ରିୟ
 କୋଣ୍ଟ ଧିନ୍ ପ୍ରିଣ୍ଟିଂଃ ମପ୍ରିଣ୍ଟିଂରେ
 ମେ ଜୀବିତୀ କୋଣ୍ଟ କୋଣ୍ଟିନ୍ଦ୍ରିୟଃ
 ଯେବାନ୍ତିଃ ॥

ପାତ୍ରଙ୍କିଳୀ ହାତିଲା କାହାର ମାନୁଷ କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କାହାର ମାନୁଷ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

୧୦ - କାନ୍ତି

Page 1