

**ငါးသားပေါက်ထည့်သွင်းခြင်း**

- ၁။ ကန်တစ်ကေလျှင် မျိုးစပ်ငါးခူသားပေါက် (၂၀၀၀၀) မှ (၄၀၀၀၀) အထိ ထည့်သွင်းမွေးမြူနိုင်ပါသည်။
- ၂။ ငါးခူသားပေါက်များသည် အရွယ်အစား ညီမျှ၍ ရောဂါဘယ ကင်းရှင်းရပါမည်။

**အစာအမျိုးအစားနှင့် အစာကျွေးနှုန်း**

- ၁။ မျိုးစပ်ငါးခူသည် အသားစားငါးမျိုးဖြစ်သဖြင့် အသားခါတ်အနည်းဆုံး ၂၅% ပါဝင်သည့် အစာ တောင့်များအား ကန်အတွင်းရှိ ငါးစုစုပေါင်း ခန့်မှန်းအလေးချိန်၏ ၅-၁၀% အထိ နံနက်၊ ညနေ နှစ်ကြိမ်ခွဲ၍ ကျွေးနိုင်ပါသည်။
- ၂။ အဆိုပါ အစာတောင့်အား ဖွဲနု ၃၀%၊ ငါးကြေးမှုန့် ၃၀%၊ ပဲဖတ်မှုန့် ၃၀%၊ ကော်အဖြစ် ဆန်ကွဲ(သို့) ကောက်ညှင်းမှုန့် ၁၀% ရောစပ်ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။
- ၃။ မျိုးစပ်ငါးခူအား အခါအားလျော်စွာ သားငါး အစို များလည်း ကျွေးရန်လိုအပ်ပါသည်။
- ၄။ သားငါးအစိုကို ကြိတ်၍လည်းကောင်း၊ နှပ်နှပ်စဉ်း ၍လည်းကောင်းပြုလုပ်ပြီး သားငါးအစို ၈၅%၊ ဖွဲနု ၅%၊ ဆန်ကွဲ(ကျို၍) ၁၀% အချိုးအတိုင်း ရောနှော ကျွေးမွေးနိုင်ပါသည်။

**ကြီးထွားနှုန်းနှင့် မွေးမြူသည့်ကာလ**

- ၁။ မျိုးစပ်ငါးခူသည်(၄)လခန့်တွင် (၁၀)ကျပ်သားမှ (၁၅)ကျပ်သားခန့်အထိ ကြီးထွားနိုင်ပါသည်။
- ၂။ သို့ဖြစ်ပါ၍ မျိုးစပ်ငါးခူအား ငါးသားပေါက် ရရှိမှု အပါမူတည်ပြီး တစ်နှစ်လျှင် (၃)ကြိမ်ခန့်အထိ မွေးမြူထုတ်လုပ်နိုင်ပါသည်။

**အဖတ်တင်နှုန်း**

- ၁။ ၁လက်မခန့်အရွယ်ရှိ ငါးမျိုးစပ်ငါးခူသားပေါက်များ ထည့်သွင်းမွေးမြူပါက အဖတ်တင်နှုန်းမှာ ၂၅-၄၀% ခန့်အထိ ရရှိနိုင်ပါသည်။
- ၂။ တစ်လက်မအရွယ်ရှိ သားပေါက်များအား တစ်လခန့် အထိ သီးသန့်ပြုစုကုန်တွင် ထားရှိပြီး ၂-၃ လက်မ အရွယ်ရောက်ရှိအောင်ပြုစု၍ အသားတိုးကန်ထဲသို့ ထည့်မွေးပါက ၆၀%အထိ အဖတ်တင်နိုင်ပြီး ကြီးထွားနှုန်းပိုမိုကောင်းမွန်ပါသည်။

**ရေလဲလှယ်ပေးခြင်း**

- ၁။ တစ်လလျှင် ကန်အတွင်းရှိ ရေပမာဏ၏ ၃/၄ ထုတ်ပစ်လဲလှယ်ပေးရပါမည်။
- ၂။ ရေလဲလှယ်ပေးခြင်းမှာ အစာကျန်အစာတောင့် များနှင့် သားငါးအစိုများကြောင့်ရေညစ်ညမ်းမှု ရှိပြီး ငါးများ ရောဂါကျရောက်နိုင်ပါ၍ လဲလှယ်ပေးခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

**ငါးသားပေါက်ရရှိနိုင်သောနေရာများ**

မျိုးစပ်ငါးခူသားပေါက်များကို ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန အောက်ရှိ ရန်ကုန်တိုင်းငါးလုပ်ငန်းစခန်း၊ ဧရာဝတီတိုင်း ပုသိမ်ငါးလုပ်ငန်းစခန်း၊ ပဲခူးတိုင်းငါးလုပ်ငန်းစခန်း၊ သရက်ကုန်း ငါးလုပ်ငန်းစခန်း၊ ကုမဲငါးလုပ်ငန်းစခန်း၊ ညောင်ရွှေငါးလုပ်ငန်း စခန်းတို့တွင် ဆက်သွယ် ဝယ်ရရှိနိုင်ပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာ

ညွှန်ကြားရေးမှူး(မွေးမြူရေး)  
 ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန၊  
**ရုံးအမှတ် (၃၆)စိုက်ပျိုးရေး၊မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊  
 နေပြည်တော်**  
 ဖုန်း - ၀၆၇-၄၀၈၄၇၆၊  
 ဖက်(စ်) - ၀၆၇-၄၁၈၅၃၈

**စိုက်ပျိုးရေး၊မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန**

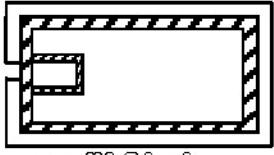
**ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန**



**မျိုးစပ်ငါးခူမွေးမြူနည်း**



**ငါးခူမွေးမြူရေးကန်ပုံစံ**



အပေါ်စီးမြင်ကွင်း



သေးတိုက်မြင်ကွင်း

**မျိုးစပ်ငါးခူ**

မျိုးစပ်ငါးခူသည် အာရှဒေသတွင် ထင်ရှား လူကြိုက်များပြီး အာဖရိကငါးခူအထီးနှင့် ထိုင်းငါးခူ အမ မျိုးစပ်သားဖောက်၍ ရရှိသည့် ငါးခူမျိုးသစ် တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ ကြီးထွားနှုန်း မြန်ဆန်ကောင်းမွန်ခြင်း၊ စားသုံးရာတွင် အရာသာကောင်းမွန်ခြင်းနှင့် ရောဂါဒဏ် အတော်အသင့် ခံနိုင်ခြင်း၊ ဈေးကွက်ကောင်းမွန်ခြင်း စသည်တို့ကြောင့် ငါးမွေးမြူသူများ နှစ်ခြိုက်သည့် ငါးမျိုး ဖြစ်ပါသည်။

ထို့အပြင် အရွယ်အစားသေးငယ်သည့် မြေကန် များနှင့် အုတ်ကန်များ စသည်တို့တွင် မွေးမြူနိုင်သဖြင့် မျိုးစပ်ငါးခူသည် စီးပွားဖြစ်မွေးမြူရေးသာမက တစ်ပိုင် တစ်နိုင် မွေးမြူရေးအတွက်ပါ အထူးသင့်လျော်သည့် ငါးမျိုးဖြစ်ပါသည်။

**မြေနေရာ**

- ၁။ မျိုးစပ်ငါးခူသည် ပူနွေးသည့်နေရာများတွင် ပိုမိုဖြစ်ထွန်း ပြီး မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြားတွင် မွေးမြူနိုင်ပါသည်။
- ၂။ တစ်နှစ်ပတ်လုံး အလွယ်တကူ ရေလဲလှယ်ပေးနိုင်သည့် နေရာများတွင် မွေးမြူနိုင်ပါသည်။
- ၃။ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးကောင်းမွန်ပြီး ဈေးကွက်နီး သည့် နေရာဖြစ်ရပါမည်။
- ၄။ ရွှံ့စေးမြေ (သို့မဟုတ်) ရွှံ့နုနုမြေ အမျိုးအစား ဖြစ်ရပါမည်။

**ကန်အရွယ်အစား နှင့် ကန်တူးဖော်ခြင်း**

- ၁။ စီးပွားဖြစ်လုပ်ငန်းအနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ပါက အငယ်ဆုံး ၀.၂၅ ဧက မှ အကျယ်ဆုံး ၂ ဧကရှိ ကန်များသာ သင့်လျော်ပါသည်။
- ၂။ မျိုးစပ်ငါးခူမွေးမြူရန် ရေအနက်(၄)ပေ လိုအပ်သဖြင့် မြေသားအနက် အနည်းဆုံး (၄)ပေအထိ တူးဖော်ရန် လိုအပ်ပါသည်။
- ၃။ ငါးခူသည် တွင်းများဖောက်ခြင်း၊ ကန်အပြင်သို့ ထွက်ခြင်းများရှိနိုင်သဖြင့် ကန်ဘောင်ထူထဲခိုင်မာ မြင့်မားရန် လိုအပ်ပါသည်။
- ၄။ ရေသွင်းရေထုတ် လွယ်ကူစွာ ပြုလုပ်နိုင်ရန် ပြွန် (သို့) ရေတံခါးများ စနစ်တကျထားရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။
- ၅။ ငါးများ ပြန်လည်ဖမ်းဆီးရာတွင် လွယ်ကူစေရန် ကန်အောက်ခြေမျက်နှာပြင်အား ဆင်ခြေလျှောပုံ တူးပေးရမည်။
- ၆။ ကန်ဘောင်ထိပ်မှ အောက် (၃)ပေအကွာတွင် ရေလျှံပြွန်တစ်ခု(သို့)နှစ်ခုထားရှိရန်လိုအပ်ပါသည်။
- ၇။ သို့မှသာ မိုးများသည့် ဒေသမိုးရွာသီတွင် ကန်ရေ မျက်နှာပြင်အား ထိန်းသိမ်းနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

**ကန်ပြင်ဆင်မှု**

- ၁။ အသစ်တူးဖော်ထားသည့်ကန်၏မြေသားတွင် အနယ်အနှစ်များပါရှိသဖြင့် ကန်ထဲသို့ ရေ ထည့် သည့်အခါ ရွှံ့များနှင့်အတူပျော်ဝင်၍ နောက်ကျိနေ တတ်ပါသည်။
- ၂။ ၎င်းနောက်ကျိနေသည့် ရေများအားလုံး ထုတ်ပစ် သင့်ပါသည်။
- ၃။ ထို့နောက် ကန်အတွင်းသို့ တစ်ဧကလျှင် ထုံး ပိဿာ (၃၀၀) ခန့် ဖြန့်ထည့်ပေးရပါမည်။
- ၄။ ထုံးထည့်ပြီး တစ်ရပ်နှစ်ရက်အကြာ တစ်ဧကလျှင် နွားချေး တင်း(၁၅၀)ခန့်အထိ ကန်အနှံ့အပြား ဖြန့်ထည့်ပေးသင့်ပါသည်။

- ၅။ ထို့နောက်ရေ(၄)ပေခန့်အထိထည့်သွင်းပေးရပါမည်။
- ၆။ တစ်ပတ်(၁၀)ရက်ခန့်ကြာသည့်အခါ ကန်ရေကြည် စိမ်းလာပြီး မျိုးစပ်ငါးခူသားပေါက်များ စတင်ထည့် သွင်းမွေးမြူနိုင်သည့် အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိပြီ ဖြစ်ပါသည်။
- ၇။ ကန်အဟောင်းများတွင် မွေးမြူမည်ဆိုပါက ကန် အတင်းရှိ ရေအားလုံးထုတ်၍ ငါးရိုင်းများ ကုန်စင် သည်အထိ ရှင်းလင်းပစ်သင့်ပါသည်။
- ၈။ ထို့နောက် ကန်အတွင်းသို့ တစ်ဧကလျှင် ထုံးပိဿာ (၁၀၀)မှ (၁၅၀)ခန့်အထိ ကန်အနှံ့အပြားဖြန့် ထည့်ပေးရပါမည်။
- ၉။ ကန်အတွင်းရှိ ရေ အရည်အသွေး ကောင်းမွန်စေ ရန် နွားချေး တင်း (၅၀) မှ (၁၀၀) ခန့် အထိ ဖြန့် ထည့်ပေးရပါမည်။
- ၁၀။ ကန်အတွင်းသို့ ငါးရိုင်းများမပါရှိစေရန် ရေကို စစ် သွင်းပေးရပါမည်။
- ၁၁။ ငါးခူများ အပြင်သို့မထွက်နိုင်စေရန် ကန်အတွင်း ဘက် ဘောင်တစ်လျှောက် ယင်းများ၊ ထရံများဖြင့် ကာရံထားရပါမည်။
- ၁၂။ ရေထည့်ပြီး(၁၀)ရက်ခန့်အကြာတွင် ကန်ရေစိမ်းလာ ပါမည်။ ဤအခြေအနေတွင် ငါးခူ သားပေါက်များ စတင်ထည့်သွင်းမွေးမြူနိုင်ပါသည်။
- ၁၃။ ငါးခူမွေးမြူရေးကန်အတွင်းသို့ ထုံး၊ နွားချေး စသည် တို့ထည့်ခြင်းသည် မျိုးစပ်ငါးခူများအတွက် သဘာဝ အစာ ရရှိစေရန်မွေးမြူခြင်းမဟုတ်ဘဲ ကန် မြေသား နှင့် ရေ အရည်အသွေးကောင်းမွန်မှု ချဉ်ဖန်နှုန်း မျှတမှုနှင့် အောက်ဆီဂျင် လုံလောက်စွာ ရရှိမှု အတွက်သာ ပြုပြင်ပေးခြင်း ဖြစ်ပါသည်။