

# အက်ဂရီ-ဘီဗီနစ်စ် နှစ်စဉ်

The Agri-Business News

၁၉၉၆ ခုနှစ်တွင် စတင်တည်ထောင်သည်။

သတင်း

စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးထွက်ကုန်များ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရန်နှင့်  
 ဈေးကွက်ပိုမိုရရှိနိုင်ရန်အတွက်  
 စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်ကောင်း (GAP)  
 ကောင်းမွန်သော ရေသတ္တဝါမွေးမြူရေးကျင့်စဉ် (GAQP)  
 ကောင်းမွန်သော တိရစ္ဆာန်မွေးမြူရေးကျင့်စဉ် (GAHP)  
 တို့ကိုကျင့်သုံးပါ။

၁၃၈၅ ခုနှစ်၊ ဒုတိယဝါဆိုလပြည့်၊ အင်္ဂါနေ့

(1-8-2023) အမှတ် (၈၂၉)

မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းရှင်များအား  
 နည်းပညာနှင့်အကူအညီများပေးမည်  
**၈-၂ MOALI**

နွှင်းစီးပွားရေး  
**၈-၈ ချော့ရည်**

စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးအထက်တန်းကျောင်းများ၌  
 ၁၉၅၂ ဦး တက်ရောက်သင်ကြား  
**၈-၁၉ ZLH**



## ခေတ်မီဆန်းသစ်ဟာသည့် စိုက်ပျိုးရေးပြတိုက်

ဖော်လင်းထွဋ်

**နိုငံ** တကာတွင်သက်ဆိုင်ရာဘာသာရပ်အလိုက် ပြတိုက်များတည်ဆောက်ကာ လူမျိုးဂုဏ်၊ နိုင်ငံ့ဂုဏ်ကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသည်။ မိမိတိုင်းပြည်နှင့် လူမျိုးတို့၏သမိုင်းဖြစ်ရပ်များကို ဂုဏ်ယူ ပြသခြင်းဖြင့် အမျိုးဂုဏ်၊ ဇာတိဂုဏ်ကို မြှင့်တင်ခြင်းနှင့် နည်းပညာအဆင့်ဆင့် တိုးတက်လာမှုကို ပြသသည့် သဘောပင် ဖြစ်သည်။

မြန်မာတို့သည် ရှေးဘိုးဘွား၊ ဘီဘင်လက်ထက်ကတည်းကပင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းကို နိုင်ငံ၏ ပင်မစီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုအဖြစ် လုပ်ကိုင်လာကြသဖြင့် သမိုင်းကြောင်းရှည်လျားသည့် ဂုဏ်ယူစရာ မြန်မာ့စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုအဖြစ် ယနေ့အထိ တည်မြဲလျက် ရှိသည်။

ထို့ကြောင့် ခေတ်အဆက်ဆက် ပြောင်းလဲလုပ်ကိုင်လာကြ

သည့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းအကြောင်းကို အများပြည်သူ သိရှိလေ့လာနိုင်ရန် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန(ယခင် လယ်ယာနှင့် သစ်တောဝန်ကြီးဌာန)က ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ကန်တော်ကြီးအတွင်းရှိ ယခင်အိုရီးယင့်ကလပ်ကို လွှဲပြောင်းရယူကာ ၁၉၆၆ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁ ရက်တွင် ပြခန်း ၁၀ ခန်းပါဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးပြတိုက်

အဖြစ် စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။ စိုက်ပျိုးရေးပြတိုက်သည် မြေအကျယ် သုံးဧကရှိပြီး ပြတိုက်ရှေ့ဘက်တွင် ကန်တော်ကြီး ရေကူးကန်ရှိကာ၊ နောက်ဘက်သို့ လွယ်ကူစွာသွားလာနိုင်ရန် ကန်ပတ်လမ်း ဖောက်လုပ်ထားသည်။ ပြတိုက်အဆောက်အဦးမှာ အလျား ၁၉၄ ပေ၊ အနံ ၇၅၊ အမြင့် ၂၅ ပေရှိသည်။ ကန်တော်ကြီးကို ယခုအခါ

ဇန်သုံးဇန် ခွဲ၍ ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ရာတွင် ပြတိုက်သည် ပညာပေးဇုန် (Education Zone) တွင် ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

၁၉၈၉ ခုနှစ်တွင် အဆောက်အဦး ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ၁၉၉၅ ခုနှစ်တွင် မြန်မာ့စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းက ကြီးကြပ်၍ ခေတ်မီပုံစံသစ်ပြကွက်များ ပြင်ဆင်ခဲ့သည်။ ၂၀၀၄ ခုနှစ်တွင်လည်း အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဆန်စပါးနှစ်အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် တိုးချဲ့မွမ်းမံကာ ပြခန်းပေါင်း ၃၂ ခန်းဖြင့် ယနေ့အထိ ပြသလျက်ရှိသည်။

စိုက်ပျိုးရေးပြတိုက်တွင်

ပြသထားသော ပြခန်းများတွင် - **ကျေးလက်ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု** မြန်မာ့လှည်းယာဉ်ပြကွက်၌ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုအရ ပွဲလမ်းသဘင်၊ အလှူမင်္ဂလာစသည်တို့တွင် အသုံးပြုကြသော မြန်မာ့လှည်းယာဉ်ကို ဂုဏ်ယူဖွယ်တွေ့မြင်ရသည်။

လယ်ယာခလေးမြင်ကွင်း ပြကွက်တွင် မြန်မာ့လယ်ယာခလေးမြင်ကွင်းကို မြန်မာ့ရိုးရာ ယွန်းပန်းချီပညာဖြင့် ဖော်ညွှန်း ပြသထားသည်။

**လယ်ယာထွက်ကုန်** သီးနှံအထွက်တိုးရေးဆောင်ရွက်



# မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းရှင်များအား နည်းပညာနှင့် အကူအညီများ ပေးမည်

## နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၀

ပြည်တွင်း မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းရှင်များ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရာတွင် နည်းပညာနှင့် အကူအညီများကို ဝန်ကြီးဌာနက ကူညီဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ကြောင်း စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင်က ဇူလိုင် ၂၀ ရက်က နေပြည်တော် ကောင်စီနယ်မြေ၊ တပ်ကုန်းမြို့နယ် ရွှေမြို့ မွေးမြူရေးဇုန်နှင့် ကံကြီး မွေးမြူရေးဇုန်တို့က မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် တွေ့ဆုံစဉ် ပြောကြားသည်။ (ပုံ)

ထို့ပြင် မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့် မြေရိုင်းများကို အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြု၍ မွေးမြူရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန်နှင့် မွေးမြူရေးထွက်ကုန် အခြေခံစားသောက်ကုန်ချော ထုတ်လုပ်မှုတွင် ပြည်တွင်း ပြည်ပ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု တိုးတက်လာရေးအတွက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

မွေးမြူရေး လုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုထားသည့် ယူနစ် ဧရိယာအလိုက် မွေးမြူရမည့် တိရစ္ဆာန်ကောင်ရေ ပမာဏအပြည့် မွေးမြူလုပ်ကိုင်နိုင်ရေး၊ မွေးမြူရေးဇုန်အတွင်း မြေယာအသုံးချမှု မှန်ကန်စေရေးနှင့်



ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု အခွင့်အလမ်းများကိုလည်း ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ယင်းမွေးမြူရေးဇုန်တွင် မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနက အတည်ပြုသတ်မှတ်ထားသည့် မြေအသုံးချလုပ်ပိုင်ခွင့် ပြုထားသော ဧရိယာအလိုက် စီမံချက်ပါ တိရစ္ဆာန်အမျိုးအစားအလိုက် ကောင်ရေပြည့်မီစွာ မွေးမြူရန်နှင့် မွေးမြူခြင်းမရှိပဲ မြေယာလုပ်ပိုင်ခွင့် ရယူထားခြင်းကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

တပ်ကုန်းမြို့နယ် ရွှေမြို့ မွေးမြူရေးဇုန်နှင့် ကံကြီးမွေးမြူရေးဇုန်တို့တွင် မွေးမြူရေးကုမ္ပဏီများ၊ မွေးမြူရေးတောင်သူများက နို့စားနွား၊ ဒေသနွား၊ ဆိတ်နှင့် ဝက်များကို မွေးမြူလုပ်ကိုင်

လျက်ရှိပြီး ဒေသ၏ အသားစားသုံးမှုအတွက်သာမက တိုင်းဒေသကြီး ပြည်နယ်များသို့လည်း အသားနှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများ တင်ပို့ရောင်းချ လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့် တိရစ္ဆာန်မွေးမြူသည်မှ ကုန်ချောထုတ်လုပ်ခြင်း၊ တင်ပို့ခြင်းလုပ်ငန်းများအထိ ပါဝင်သော ပြည်ပရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ ဖိတ်ခေါ်၍ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေတွင် မွေးမြူရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

**MOALI**  
ပြန်ကြားရေး



# ၂၀၂၃-၂၀၂၄ တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်း ငါးသားပေါက်သိန်း ၁၀၀၀ ကျော် မျိုးစိုက်ထည့်မည်

## နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၀

၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ် အတွင်း တစ်နိုင်ငံလုံး၌ ငါးသားပေါက် ကောင်ရေ သိန်း ၁၀၀၀ ကျော် မျိုးစိုက်ထည့်ရန် လျာထားထားပြီး ဇွန်လအထိ ၁၅၅ သိန်းကျော် မျိုးစိုက်ထည့်ခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ် နေပြည်တော် ကောင်စီနယ်မြေ ပေါင်းလောင်းချောင်းအတွင်းသို့ ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခြင်း အခမ်းအနားကို ဇူလိုင် ၁၅ ရက်က ဇေယျာသီရိမြို့နယ်၊ ကျည်တောင်ရွာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး ရှေ့၌ ကျင်းပသည်။ (ပုံ)

အခမ်းအနားတွင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင်၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာတင်ထွဋ်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဒေသနေငါးမွေးတောင်သူက ငါးမျိုး စိုက်ထည့်ပေးကြပြီး၊



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ငါးလုပ်ငန်း ရေရှည် စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေပြီး၊ ငါးရိက္ခာ ဖူလုံစေရန်၊ ငါးလုပ်ငန်းကို အခြေခံ၍

ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ မြှင့်မားလာစေရန် ဆည်ကန်များနှင့် သဘာဝ ရေပြင် မြစ်ချောင်းများ၌ နှစ်စဉ် ငါးမျိုးများ

စိုက်ထည့်ပေးလျက် ရှိကြောင်း၊ ပြည်သူများအနေဖြင့် လည်း ထုတ်ပြန်ထားသော ငါးမဖမ်းရ ရာသီကာလအတွင်း ငါးဖမ်းဆီး

ခြင်းမပြုရန်နှင့် တားမြစ်ထားသော ငါးဖမ်းကိရိယာနှင့် ငါးဖမ်းနည်းများကို အသုံးမပြုရန်လိုကြောင်း၊ ဥပါသောငါးကို တစ်ဦးတစ်ယောက်က ဖမ်းယူစားသုံးခြင်းသည် လူအများ စားသုံးနိုင်သည့် ငါးအများအပြား တိုးပွားလာရေးအတွက် ထိခိုက်နိုင်သည်ကို သတိပြုသင့်ကြောင်း၊ ဖမ်းသင့်သည့် အချိန်ဖမ်း၊ စားသင့်သည့်အရွယ်မှာ စားခြင်းဖြင့် ရေယံဇာတ ငါးပုစွန်များ ပြန့်တီးမှု မဖြစ်ပေါ်စေရေးနှင့် ရေရှည်တည်တံ့သော ငါးရိက္ခာထုတ်လုပ်မှုဖြစ်စေရေးအတွက် ဝိုင်းဝန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် ပြောကြားကာ ပေါင်းလောင်းချောင်းအတွင်းသို့ ငါးမြစ်ချင်း၊ ငါးခုံးမကြီးနှင့် ရွှေဝါငါးကြင်း ငါးသားပေါက်ကောင်ရေနှစ်သိန်း မျိုးစိုက်ထည့်ပေးကြသည်။

**MOALI**  
ပြန်ကြားရေး



အဖေ ဒီ ဟော အာ ဇော်

စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးအခြေခံ စက်မှုနှင့် ဝန်ဆောင်ကဏ္ဍများ မြှင့်တင် ပေါ်ဆောင်



နိုင်ငံကုန်ထုတ်လုပ်မှုမြှင့်တင်ရေးအစည်းအဝေးကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁၅ ရက်ကကျင်းပရာ ယင်းအစည်းအဝေးသည် လူဦးရေများပြားပြီး အဓိကသီးနှံများ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်လျက်ရှိကာ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများနှင့် MSME ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများတွင် အားအကောင်းဆုံးဖြစ်သည့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များ၏ ဝန်ကြီးချုပ်များအား ဖိတ်ခေါ်၍ အထူးပြုလုပ်သည့် အစည်းအဝေးလည်း ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ ဖိတ်ကြားခံရသည့် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များနှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီတို့တွင် လက်ရှိနေထိုင်လျက်ရှိကြသော လူဦးရေ စုစုပေါင်းမှာ သန်း ၄၀ ကျော် (နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၄၀ ပုံ ၃၀) ရှိပြီး၊ စိုက်ပျိုးမြေဧရိယာမှာ ဧကပေါင်းသန်း ၄၀ ကျော်ရှိနေသဖြင့် နိုင်ငံစီးပွား မြှင့်တင်ရေးတွင် အဓိကကျနေသောကြောင့် အထူးဖိတ်ကြား ဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြစ်ပေသည်။

အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်လာကြသော နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌအပါအဝင် စစ်ကိုင်း၊ မကွေး၊ ပဲခူး၊ မန္တလေး၊ ရန်ကုန်နှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးများနှင့် ရှမ်းပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်များက မိမိတို့ဒေသအလိုက် မိုးစပါး၊ နွေစပါး၊ ဆီထွက်သီးနှံ၊ ဝါနှင့်နှစ်ရှည်သီးနှံများ၊ အခြားသီးနှံများ၏ စိုက်ပျိုးမှု အခြေအနေများ၊ ဒေသတွင်းဆန်နှင့်ဆီဖူလုံမှု၊ ပိုလျှံမှုနှင့် လိုအပ်မှုအခြေအနေများ၊ စိုက်ဧကတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရေး ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ဆောင်ရွက်သွားမည့် အခြေအနေများ၊ သီးထပ်တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့် အခြေအနေများ၊ တစ်ဧကအထွက်နှုန်း တိုးတက်ရေးနှင့် ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက် အထွက်နှုန်း ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများ စသည်တို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

တင်ပြချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် က “လုပ်ငန်းများလုပ်ဆောင်ရာတွင် လယ်ယာကဏ္ဍကြီးကို အခြေခံပြီး စက်မှုကဏ္ဍသို့ သွားရန်လိုကြောင်း၊ စိုက်ပျိုး မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် သမဝါယမစနစ်ကို ကျင့်သုံးပြီး၊ အစုအဖွဲ့များဖြင့် ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်သကဲ့သို့ စုပေါင်းဆောင်ရွက်သည့် အလေ့အကျင့် ကောင်းများရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း၊ မိမိတို့အနေဖြင့် တောင်သူလယ်သမားများ၏ အကျိုးကို ဖော်ဆောင်ပေးရန်လိုကြောင်း၊ နိုင်ငံတစ်ခုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လယ်ယာကဏ္ဍ၊ စက်မှုကဏ္ဍ၊ ဝန်ဆောင်မှုကဏ္ဍစသည့် ကဏ္ဍသုံးခုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက် ရကြောင်း၊ ထိုအထဲတွင် လယ်ယာကဏ္ဍသည် အဓိကကျသည့် အခန်းကဏ္ဍတွင် ပါဝင်ကြောင်း” ထည့်သွင်း ပြောကြားသည်။

ယင်းလမ်းညွှန်ပြောကြားချက်ထဲတွင် ပါဝင်သည့် “လယ်ယာကဏ္ဍကြီးကို အခြေခံပြီး စက်မှုကဏ္ဍသို့သွားရန်” ဆိုသည့်အချက်နှင့် “စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် သမဝါယမစနစ်ကို ကျင့်သုံးရေး” ဆိုသည့် အချက်များသည် လက်တွေ့သဘောဆောင်သည်။

ဒေသတွင်းနှင့်အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများထဲတွင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး အခြေခံထုတ်ကုန်များဖြင့် ပြည်တွင်းစက်မှုလက်မှု လုပ်ငန်းများပါ အောင်မြင်မှုရရှိနေကြသည်ကို တွေ့မြင်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ဤနည်းဖြင့် အာဆီယံနိုင်ငံများထဲက နိုင်ငံအချို့သည် အောင်မြင်မှုများ ရရှိနေကြသည်မှာ အမှန်ပင်ဖြစ်သည်။

သာဓကအားဖြင့် ဆန်ပို့ကုန်ထိပ်တန်းရောက်နေသည့် အာဆီယံနိုင်ငံအချို့တွင် ဆန်စပါးထွက်ကုန်မျိုးစုံ အခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ များပါ တစ်ပါတည်းအောင်မြင်နေသည်ကို တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ အလားတူပင် စားသုံးဆီပို့ကုန်ဖြင့် ထိပ်တန်းရောက်နေသော နိုင်ငံအချို့တွင် လည်း ဆီအုန်း စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍရော၊ စားသုံးဆီထုတ်လုပ်သည့် စက်မှုကုန်ထုတ်ကဏ္ဍနှင့် ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားရေး၊ ပို့ကုန်တင်ပို့ရေးစသည့် ဝန်ဆောင်မှုကဏ္ဍများပါ ဟန်ချက်ညီစွာ အောင်မြင်နေကြသည်။

သို့ဖြစ်၍ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ လက်တွေ့ကျသော လမ်းညွှန်မှာကြားချက်ကို အလေးအနက်ထားကာ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် စက်မှုကုန်ထုတ်ကဏ္ဍများ မြှင့်တင်ရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို အခြေခံသည့် သမဝါယမစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူ၊ ကုန်ထုတ်၊ ဝန်ဆောင် စသည့်ကဏ္ဍများ ထိရောက်စွာ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ကြရန် တိုက်တွန်းအပ်ပေသည်။ ။

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတွင် ဘက်စုံအဆင့်မြင့် နည်းပညာသုံး စံပြုကျေးရွာများကို မျိုးစပါးနှင့် သွင်းအားစုများ ထောက်ပံ့



ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂၄ တိုက်တွန်းခြင်းအရ စက်မှုနှင့် ဒေသ ဝမ်းစာဖူလုံရေးအတွက် ဘက်စုံ အတွင်း စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု အဆင့်မြင့်နည်းပညာသုံး စံပြု

ကျေးရွာများ ရွေးချယ်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ထိုဘက်စုံ အဆင့်မြင့်နည်း ပညာသုံး စံပြုကျေးရွာများရှိ မိုးစပါးစံပြစိုက်ခင်းများအတွက် မျိုးစပါး၊ ကွန်ပေါင်းဓာတ်မြေဩဇာ များနှင့် ကော်ဖီစိုက်ပျိုးမည့် တောင်သူများအတွက် ထောက်ပံ့ ပေးအပ်မှုကိုလည်း ကော့သောင်း ခရိုင်၊ ကော့သောင်းမြို့ မဇ္ဈသက ခန်းမတွင် ဇူလိုင် ၁၃ ရက်က ပြုလုပ်သည်။ ကော့သောင်းခရိုင်အတွင်း ရှိ အကျိုးဆောင် တောင်သူများ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်နှင့် သွင်းအားစု များ မိုးစပါးစိုက်ခင်းများတွင် အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုတတ်စေရန် နှင့် နိုင်ငံခြားဝင်ငွေရသီးနှံ ကော်ဖီ စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် ဝင်ငွေတိုးကာ လူမှုစီးပွားဘဝ တိုးတက်မြှင့်မား လာစေရန် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် လည်း တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း တစ်မြို့နယ် တစ်ရွာ ဘက်စုံ အဆင့်မြင့် နည်းပညာသုံး စံပြု ကျေးရွာများ ရွေးချယ်ကာ ဆောင် ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ထောက်ပံ့ မှုများ ဆက်လက်ပေးသွားမည် ဖြစ်သည်။ ဇော်လင်းထွဋ်

သတင်းစာ The Agri-Business News အယ်ဒီတာချုပ် မြတ်စိုး(လှိုင်) အမှုဆောင်အယ်ဒီတာ တင်ကြည်လှိုင် ထုတ်လေ့ ဦးမျိုးတင့်ထွန်း မြ - ၀၀၄၁၀ ပုံနှိပ်သူ ဦးမောင်နီ မြ - ၀၀၂၆၉ ကမ္ဘာ့အေးဘုရားလမ်း၊ စိမ်းလဲ့မေလမ်းသွယ် ရန်ကင်းစာတိုက်ရန်ကုန်မြို့ ခေါင်းစီးစာလုံး သက်မော် ဒီဇိုင်း မြတ်လင်း၊ ခင်နွယ်နီအောင်သိန်း စတင်၊ ကာလာ့ဂျီ Eagle ကြော်ငြာ လယ်ယာစီးပွားသတင်းအဖွဲ့ ဖြန့်ချိရေး စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီးရုံးများ ရန်ကုန် - စာပေဗိမာန်အရောင်းဆိုင် - ဝါမိုးအောင်စာပေ၊ စာပေဗိမာန်အနီး မန္တလေး - မန္တလေးရုံးခွဲ - စိမ်းလဲ့မေလမ်းသွယ် ဆက်သွယ်ရန် လယ်ယာစီးပွားသတင်း ကမ္ဘာ့အေးဘုရားလမ်း၊ စိမ်းလဲ့မေလမ်းသွယ် ရန်ကင်းစာတိုက်ရန်ကုန်မြို့ ဖုန်း-၆၆၃၅၀၅ Email: agribusinessnews 2000@gmail.com





# ပဲတီစိမ်းစိုက်နည်းစနစ်လိုက်နာ၍

## ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းထက် ပိုမိုထွက်ရှိ

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂၀

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတွင် ပဲတီစိမ်းများ အထွက်နှုန်းကောင်း သဖြင့် ယခုနှစ်တွင် ပန်းတိုင်အထွက် နှုန်းထက် ပိုမိုထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ပဲတီစိမ်းပန်းတိုင် အထွက် နှုန်းမှာ တစ်ဧကလျှင် တင်း ၂၀ သက်မှတ်ထားသော်လည်း ကဝါ ဝေါနှင့် သနပ်ပင်မြို့နယ်များတွင်

ယခုနှစ် ပျမ်းမျှအထွက်နှုန်းမှာ ၂၀ ဒသမ ၄၂ တင်း အထိရှိခဲ့ပြီး၊ ဝေါမြို့နယ်တွင် ၂၄ ဒသမ ၇၅ တင်း အထိ ပျမ်းမျှထွက်ရှိခဲ့သည်ဆို၏။

တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အထွက်ကောင်းမျိုးများ ဖြစ်ကြ သည့် ရေဆင်း-၁၊ ရေဆင်း-၉၊ ရေဆင်း-၁၄ နှင့် စိုက်ပျိုးရေး ၁ စသည့်မျိုးများကို အများဆုံး

စိုက်ပျိုးခဲ့ကြသည်ဟု သိရသည်။

ယင်းကဲ့သို့ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ခဲ့ခြင်းမှာ စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန၏ စိုက်နည်းစနစ်များကို စနစ်တကျ အပြည့်အဝ လိုက်နာ ကျင့်သုံးခဲ့ခြင်းဖြစ်၍ အဆိုပါ ဒေသရှိ ပဲတီစိမ်းစိုက်တောင်သူ များ၏ နည်းလမ်းများကို အခြား ဒေသ တောင်သူများ အတုယူ စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် နည်းပညာဖြန့်ဖြူး ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ (ABC - 004)

### နေပြည်တော်တွင် ဘဲဥဖောက်စခန်းသစ် ထပ်မံတည်ဆောက်မည်

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂၀

မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနပိုင် ဘဲဥဖောက်စခန်းများကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရွာသာကြီး ဘဲမွေးမြူရေးခြံနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဘုရားကြီး ဘဲမွေးမြူရေးခြံတို့တွင် တည်ထောင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာမှ ဘဲမွေးမြူရေးသမားများတိုးပွားရေးအတွက် ယခုဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း နေပြည်တော် တွင် ဘဲဥဖောက်စခန်းအသစ် ထပ်မံတည်ထောင်မည်ဟု သိရသည်။

အဆိုပါ ဥဖောက်စခန်းများသို့ မျိုးခြံများက ထွက်ရှိသည့် မျိုးဘဲဥ များ တင်ပို့ကာ ဥဖောက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဆို၏။

လက်ရှိတွင် ရွာသာကြီးနှင့် ဘုရားကြီးဥဖောက်စခန်းများတွင် အမှာစာများအရ ဥစားဘဲနှင့်အသားစားဘဲများကို သားဖောက်ပေးလျက် ရှိသည်ဟု သိရသည်။ (ABC - 004)

### ဂျော့တီတိုင်းထွက် မျှော့များ

#### တရုတ်တိုင်းရင်းသေးအဖြစ် အသုံးများ၍ ဈေးကောင်းရရှိ

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂၀

မြန်မာနိုင်ငံ ဂျော့တီတိုင်း ဒေသကြီးက အများအပြားရရှိသော သဘာဝမျှော့များကို တရုတ် တိုင်းရင်းသေး ဖော်စပ်ရာတွင် အသုံးပြုရန် ဝယ်ယူလျက်ရှိရာ ယခင် ထက် ဈေးနှုန်းပိုရနေသည်။

မျှော့အများအပြား ဖမ်းဆီး မိနိုင်သောကာလမှာ ဇူလိုင်မှ စက်တင်ဘာအတွင်း၌သာဖြစ်၍ ယခုနှစ်တွင် တရုတ်က အဝယ် လိုက်နေကာ မျှော့တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၆၅၀၀၀ အထိ ဈေးကောင်းရရှိ နေပြီး၊ ယခင်နှစ်က ကျပ်သုံးသောင်း

ခွဲသာရှိခဲ့သည်ဟု သိရသည်။ ယင်းကဲ့သို့ ဈေးကောင်းလာ သော်လည်း တောင်သူများသည် ဓာတ်မြေဩဇာနှင့် ပိုးသတ်ဆေး သုံးစွဲမှု ပိုမိုများပြားလာပြီး ယခုအခါ မျှော့များဖမ်းဆီးရမိမှု နည်းလာ၍ ဈေးကောင်းရလာခြင်းဖြစ်သည်ဆို၏။

တရုတ်တိုင်းရင်းသေး ဖော် စပ်ရာတွင် မျှော့များကို အခြောက် လှမ်းကာ နှလုံးသွေးကြော ကျဉ်း ရောဂါ၊ အကြောအားတိုးဆေးနှင့် အာရုံကြောဆေးများ ဖော်စပ်ရာ တွင် ထည့်သွင်း အသုံးပြုကြောင်း သိရသည်။ (ABC - 004)

## မြန်မာ့အုန်းသီးများတရုတ်၊ ထိုင်းနှင့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်သို့ တင်ပို့နေ

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂၀

မြန်မာနိုင်ငံက အုန်းသီးများ တရုတ်၊ ထိုင်းနှင့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်သို့ တင်ပို့မှုများ ရှိနေရာ ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ခုနှစ်က အုန်းသီး ၂၀၆ တန် (ကန်ဒေါ်လာ ၀ ဒသမ ၀၈၂ သန်းဖိုး) နှင့် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီမှ စက်တင်ဘာအထိ ၃၁၉ တန် (ကန်ဒေါ်လာ ၀ ဒသမ ၁၂၈ သန်းဖိုး) တင်ပို့ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

များကို မတင်ပို့နိုင်သေးဘဲ ကုန်သည်အချင်းချင်း ဆွေးနွေး ညှိနှိုင်းလျက်ရှိကြောင်း အုန်းပွဲရုံ လုပ်ငန်းရှင်များထံက သိရ သည်။

အုန်းအများဆုံး ထွက်ရှိ သည့် မြစ်ဝကျွန်းပေါ် ဒေသထွက် အုန်းသီးများ၊ ရန်ကုန်ဈေးကွက်မှ တစ်ဆင့် မန္တလေးအပါအဝင် အခြား တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များသို့ တင်ပို့လျက်ရှိပြီး တနင်္သာရီဒေသထွက် အုန်းသီး



ယခုနှစ်တွင် အုန်းရာသီချိန် မရောက်သေး၍ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် ကုန်သည်များ၏ ကမ်းလှမ်းချက်

အချို့ကို ထိုင်းသို့ တင်ပို့မှု အနည်းငယ် ရှိကြောင်း သိရသည်။ (ABC - 004)



### ကဏန်းပျော့များ ပြည်ပဈေးကွက် တရုတ် (တိုင်ပေ) သို့ အဓိကတင်ပို့နေ

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂၀

ကဏန်းပျော့များသည် အခွဲမာကဏန်းများနည်းတူ ပြည်ပဈေးကွက်က အဝယ်သွက်လျက်ရှိရာ ယူအေအီး၊ အီးယူနိုင်ငံများ၊ အမေရိကန်၊ ဂျပန်၊ စင်ကာပူ၊ မလေးရှား၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ ဩစတြေးလျသို့ တင်ပို့နေသည့်ပြင် တရုတ် (တိုင်ပေ)သို့ အဓိက အဓိကတင်ပို့နေကြောင်း သိရသည်။

အထူးသဖြင့် တရုတ် (တိုင်ပေ)သို့ လစဉ်တန်ချိန် ၇၀ ကျော် တင်ပို့နေရပြီး၊ ပြည်ပဈေးကွက်တွင် ကဏန်းပျော့ တစ်ကီလိုလျှင် ကျပ် ၁၄၀၀၀ မှ ၂၅၀၀၀ အထိ ဈေးရရှိနေသည်။

ကျောက်တန်းမြို့နယ် ကဏန်းမွေးမြူရေးဇုန်တွင် SG Crab World Co.Ltd ကိုင်းမြေ ၄၂၇ ဧကပေါ်တွင် ရေငန်ကန်အသစ်ပြုပြင်၍ အလုပ်သမား ၅၀၀ ခန့်ဖြင့် ကဏန်းပျော့များ မွေးမြူထားသည်။

MEF International Co.Ltd ကလည်း မြေ ၁၁၅ ဧကတွင် ရေငန်ကဏ္ဍများ ပြုလုပ်ကာ အလုပ်သမား ၃၀၀ ကျော်ဖြင့် ကဏန်းပျော့မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေပြီး၊ ယင်းကုမ္ပဏီကြီး နှစ်ခုက ပြည်ပသို့ အဓိကတင်ပို့နေကြောင်း ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနက သိရသည်။ (ABC - 004)



# ဆန်မွေးတင်ပို့မှုပိတ်ပင်ခြင်းသည် စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်တင်ပို့မှုတိုကျသွားစေသည်ဟု ပို့ကုန်လုပ်ငန်းရှင်များက ဆိုသည်

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် ပို့ကုန် မြင့်တင်ရေးဗျူရို (FPB) ၏အချက်အလက်များအရ ၂၀၂၂-၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် လယ်ယာထွက်ကုန်တင်ပို့မှုမှ ကန်ဒေါ်လာ ၁၃၉၄ ဒသမ ၁၂ သန်းခန့် လျာထားသော်လည်း လယ်ယာထွက်ကုန်တင်ပို့မှု ၈၄၃ သန်းသာ တင်ပို့နိုင်ခဲ့သောကြောင့် လျာထားချက်ထက် ၃၉ ဒသမ ၅၃ ရာခိုင်နှုန်း လျော့နည်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ သစ်သီးဝလံ၊ အစာခြောက်၊ ဆန်နှင့် ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်များ အပါအဝင် ကုန်ကြမ်းနှင့်ပြုပြင်ပြီးလယ်ယာထွက်ကုန်များ တင်ပို့မှုသည် ပြီးခဲ့သည့်ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် သိသိသာသာ ကျဆင်းသွားကာ ပို့ကုန်လုပ်ငန်းရှင်များက ဆန်မွေးတင်ပို့ခြင်းကို ပိတ်ပင်ထားသောကြောင့် ဟု ယူဆလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

၂၀၂၁-၂၂ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပို့ကုန်ဝင်ငွေ ကန်ဒေါ်လာ ကိုးသန်းခန့်သာ ရရှိခဲ့သော လယ်ယာထွက်ကုန်များ ကျယ်ပြန့်စွာ တင်ပို့ခြင်းတွင် ဆန်မွေးသည် အဓိကကုန်ပစ္စည်းဖြစ်ကြောင်း ပြည်တွင်းကုန်သည်များက ဆိုသည်။



ထို့ပြင် လယ်ယာထွက်ကုန်တင်ပို့မှုမှာလည်း တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ၂၇ ဒသမ ၄၇ ရာခိုင်နှုန်းကျဆင်းခဲ့ပြီး EPB အချက်အလက်များအရ ၂၀၂၁-၂၂ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကုန်ပစ္စည်းတင်ပို့မှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၁၆၂ ဒသမ ၂၅ သန်း ရရှိခဲ့သည်။

ရုရှား-ယူကရိန်းစစ်ပွဲဖြစ်ပွားပြီးနောက် ပြည်တွင်းဆန်ဈေးကွက် မငြိမ်မသက်ဖြစ်ခဲ့ပြီး ဈေးနှုန်းကို ထိန်းချုပ်ရန်အတွက် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဇွန် ၃၀ ရက်တွင်

ဆန်မွေးတင်ပို့မှုကို တားမြစ်ခဲ့သည်။ ပို့ကုန်လုပ်ငန်းရှင်များက ဆန်မွေးတင်ပို့မှု ပိတ်ပင်ထားခြင်းကို ရုပ်သိမ်းပေးရန် တောင်းဆိုထားဆဲဖြစ်ပြီး တားမြစ်ချက်ကို ရုပ်သိမ်းရန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် ကုန်သွယ်ရေးနှင့် အကောက်ခွန်ကော်မရှင်က ဆန်မွေးများကို မေလနှောင်းပိုင်းတွင် တင်ပို့ခွင့်ပြုရန် စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနသို့ အကြံပြုချက်ပေးပို့ခဲ့သည်။

ဆန်မွေးသည် ပို့ကုန်တင်ပို့မှုတွင် ကြီးမားသော ထုတ်ကုန်တစ်ခုဖြစ်ပြီး နိုင်ငံခြားငွေများစွာ ရရှိသော ကုန်ပစ္စည်းတစ်ခုဖြစ်ကာ ၎င်းပို့ကုန်အပေါ် တားမြစ်ခြင်းသည် လယ်ယာထွက်ကုန်တင်ပို့ခြင်းမှ ရရှိသည့် စုစုပေါင်းဝင်ငွေအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိကြောင်း သိရသည်။

ကုန်သွယ်မှုနှင့် အကောက်ခွန် ကော်မရှင်၏ အကြံပြုချက်အရ ပြီးခဲ့သည့် ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် ဆန်မွေးတန်ချိန် ၁၈ ဒသမ ၃၅ သိန်းခန့် ထုတ်လုပ်ခဲ့ပြီး ယင်းမှာ

ပြည်တွင်းဝယ်လိုအားထက် တန်ချိန်သိန်းပေါင်းများစွာ ပိုမိုများပြားခဲ့သည်။

ဆန်မွေးကို အာရပ်စော်ဘွားများ ပြည်ထောင်စု (UAE)၊ အမေရိကန်၊ ဗြိတိန်၊ မလေးရှား၊ စင်ကာပူ၊ ဘရူနိုင်း၊ တောင်ကိုရီးယားနှင့် ဥရောပနိုင်ငံများအပါအဝင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံပေါင်း ၁၃၆ နိုင်ငံသို့ တင်ပို့လျက် ရှိသည်။

FPB အချက်အလက်အရ လက်ဖက်၊ ဆေးရွက်ကြီးနှင့် ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်များ စသည့် စိုက်ပျိုးရေးထွက်ကုန်များ တင်ပို့မှုတွင် ကောင်းမွန်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သော်လည်း ၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အစာခြောက်တင်ပို့မှုမှ ၁၉ ဒသမ ၈၄ ရာခိုင်နှုန်း၊ သစ်သီးဝလံမှ ၈၁ ဒသမ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက် မှ ၃၈ ဒသမ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်း ကျဆင်းခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အေးခဲအစားအစာတင်ပို့မှုသည် ယခင်နှစ်နှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ၂၀ ဒသမ ၇၆ ရာခိုင်နှုန်း ကျဆင်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဟောမာန်အောင်မင်း

## ပဲစင်းငုံတစ်တန်ဈေးနှုန်းကျပ်သုံးသိန်းအထက် မြန်မာပြည်ရောက်ရှိ

ဇွန် ၂၈ ရက်တွင် ပဲစင်းငုံဈေးသည် တစ်တန်လျှင် ငွေကျပ် ၂ ဒသမ ၉ သန်းမှ ငွေကျပ် ၃ ဒသမ ၀၁၅ သန်းသို့ မြင့်တက်ခဲ့ပြီး၊ နှစ်ရက်အတွင်း တစ်တန်လျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀,၀၀၀ မြင့်တက်ခဲ့ကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းချုပ်ထံက သိရသည်။

ဇွန် ၅ ရက်တွင် ကာလပေါက်ဈေး တစ်တန်လျှင် ကျပ် ၃ ဒသမ ၃၃ သန်းအထိ ဈေးနှုန်းမြင့်တက်ခဲ့ပြီး ပြည်ပဝယ်လိုအားရှိသော်လည်း လက်ကျန်နည်းနေ၍ ဈေးနှုန်းမြင့်တက်လာခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံပဲမျိုးစုံနှင့် နှမ်းကုန်သည်များအသင်းက ယခုနှစ် ပဲစိုက်ရာသီတွင် ပဲစင်းငုံနှင့် ပဲတီစိမ်းများကို အဓိကထား စိုက်ပျိုးသင့်ကြောင်း

အသိပေး ပြောကြားထားသည်။

အိန္ဒိယတွင် မတ်ပဲနှင့် ပဲစင်းငုံဈေးကွက် အားကောင်းနေ၍ စိုက်ပျိုးသူအများစုသည် ၎င်းတို့ကို အဓိကသီးနှံအဖြစ် ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးလျက် ရှိကြသည်။

မတ်ပဲနှင့်ပဲစင်းငုံ အခွန်ကင်းလွတ်တင်သွင်းခွင့်မူဝါဒကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် မတ် ၃၁ ရက်အထိ သက်တမ်းတိုးခဲ့ပြီး၊ စိုက်ပျိုးသူများနှင့် တင်ပို့ရောင်းချသူများ အပါအဝင် ရောင်းလိုအား ကွင်းဆက်တစ်လျှောက်ရှိ ပါဝင်သူများအားလုံးအတွက် အကျိုးခံစားခွင့်များ ပိုမိုရရှိစေခဲ့သည်။

၂၀၂၂-၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ် တွင် ပဲမျိုးစုံတင်ပို့မှု တန်ချိန် ၁ ဒသမ ၉ သန်းကျော် (ကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၄ ဘီလီယံကျော်ဖိုး) ရရှိခဲ့ကြောင်း စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ စာရင်းဇယားများအရ



သိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် မတ်ပဲ၊ ပဲတီစိမ်းကို ပြည်ပဈေးကွက်သို့ အဓိကတင်ပို့နေပြီး၊ မတ်ပဲနှင့် ပဲစင်းငုံကို အိန္ဒိယသို့လည်းကောင်း၊ ပဲတီစိမ်းများကို တရုတ်နှင့် ဥရောပသို့လည်းကောင်း တင်ပို့လျက်ရှိသည်။

အိန္ဒိယ၌ မတ်ပဲနှင့်ပဲစင်းငုံဝယ်လိုအားနှင့် စားသုံးမှုလိုအပ်ချက်များ တိုးလာနေပြီး ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇွန် ၁၈ ရက်က လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သည့် နားလည်မှုစာချုပ်လွှာအရ အိန္ဒိယနိုင်ငံသို့ မတ်ပဲတန်ချိန် ၂၅၀,၀၀၀ နှင့် ပဲစင်းငုံ တန်ချိန် တစ်သိန်းကို ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ဘဏ္ဍာ

နှစ်မှ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ်အထိ ငါးနှစ်ဆက်တိုက်တင်သွင်းသွားမည် ဖြစ်သည်။

အစိုးရချင်း သဘောတူချုပ်ဆိုထားသည့် အဆိုပါစာချုပ်သည် အိန္ဒိယနိုင်ငံက သတ်မှတ်ထားသော ပဲမျိုးစုံနှစ်စဉ်ခွဲတမ်းအပေါ် သက်ရောက်မှု ရှိမည်မဟုတ်ဘဲ၊ မြန်မာနိုင်ငံက တင်ပို့သူများအနေဖြင့် အဆိုပါနှစ်စဉ်ခွဲတမ်းအရ အိန္ဒိယသို့ ပဲမျိုးစုံတင်ပို့ခွင့်ရရှိမည် ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် နှစ်စဉ် မတ်ပဲတန်ချိန် ၄၀၀,၀၀၀ ခန့်နှင့် ပဲစင်းငုံတန်ချိန် ၅၀,၀၀၀ ခန့် ထွက်ရှိသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံက အဓိကဝယ်ယူနေသော မတ်ပဲကို မြန်မာနိုင်ငံတွင်သာ တွေ့ရပြီး ပဲစင်းငုံ၊ ပဲတီစိမ်းနှင့်ကုလားပဲတို့ကို အာဖရိကနှင့် ဩစတြေးလျနိုင်ငံများတွင်လည်း စိုက်ပျိုးကြောင်း သိရသည်။

ဥမ္မာထွန်း



# ၁၁ နှစ်အတွင်း ကမ္ဘာ့ဆန်ဈေးနှုန်း အမြင့်ဆုံး ရောက်ရှိ

ကမ္ဘာ့ဆန်တင်ပို့မှု၏ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် တင်ပို့လျက်ရှိသော အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် လယ်သမားများအတွက် အခြေခံရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းကို တိုးမြှင့်သတ်မှတ်ပေးခဲ့ကာ ပြီးခဲ့သည့်လက ရာသီသစ်ဆန်များအတွက် ဝယ်ယူရေးဈေးနှုန်းများကို အစိုးရက ၇ ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုးမြှင့်ပေးခဲ့သည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ဆန်တင်ပို့မှုဈေးနှုန်းမှာလည်း ငါးနှစ်အတွင်း အမြင့်ဆုံးအဖြစ် ၉ ရာခိုင်နှုန်းအထိ မြင့်တက်ခဲ့သည်။

ဆန်သည် ကမ္ဘာ့လူဦးရေ သုံးဘီလီယံကျော်အတွက် အဓိက အစားအစာဖြစ်သည်။

ယခုနှစ်တွင် အယ်နီညီကြောင့် မိုးရွာသွန်းမှု လျော့နည်း၍ စိုက်ပျိုးထွက်ရှိမှုကို ထိခိုက်မှုများ ရှိလာနိုင်ပြီး၊ စားနပ်ရိက္ခာနှင့် စိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့၏ ကမ္ဘာ့ဆန်ဈေးနှုန်း အညွှန်းကိန်းမှာလည်း ၁၁ နှစ်အတွင်း အမြင့်ဆုံးသို့ ရောက်ရှိနေသည်ဟု သိရှိသည်။

ရုရှား-ယူကရိန်း ပဋိပက္ခ

များကြောင့် ဆန်ဈေးနှုန်းမြင့်တက်လျက်ရှိပြီး ရာသီဥတု အပြောင်းအလဲများနှင့် ဈေးကွက်လက်ကျန် လျော့နည်းမှုများကြောင့် ပိုမိုဈေးတက်လာမည်ဖြစ်သည်ဟု ခန့်မှန်းထားသည်။

အယ်နီညီ သက်ရောက်မှုသည် ဆန်စပါးစိုက်ပျိုးသည့် နိုင်ငံများအားလုံး၏ ဆန်ထွက်ရှိမှုကို ထိခိုက်နိုင်သည်။ ပြီးခဲ့သည့် လအနည်းငယ်အတွင်း ကြက်ဥ၊ အသား၊ သကြား ဈေးနှုန်းများ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမြင့်တက်ကာ ပြည်တွင်း ဖူလုံစေရေးအတွက် ပြည်ပတင်ပို့မှုများကို ကန့်သတ်ထိန်းချုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ်တွင် အာရှ သီးနှံထွက်ရှိမှု အားကောင်းမည်ဟု ခန့်မှန်းထားကြသော်လည်း၊ နယူးဒေလီအခြေစိုက် Global Trading House က အယ်နီညီသည် ဆန်စပါးစိုက်ပျိုးသည့် နိုင်ငံများ၏ ထုတ်လုပ်မှုကို ကျဆင်းစေနိုင်သည်ဟု မျှော်မှန်းထားသည်။

ဆန်ထွက်ရှိမှု ကျဆင်းပါက ဈေးနှုန်းမှာ ပိုမိုမြင့်တက်

လာမည်ဖြစ်သည်။ ပြီးခဲ့သည့် နှစ်များတွင် ဝယ်လိုအားများလာသော်လည်း တရုတ်နှင့်အိန္ဒိယတို့၏ ထုတ်လုပ်မှုများ ကျဆင်းသွားသဖြင့် ကမ္ဘာ့ဆန်သိုလှောင်ထားရှိမှု လက်ကျန်မှာ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ခြောက်နှစ်အတွင်း အနည်းဆုံး ပမာဏဖြင့် တန်ချိန် ၁၇၀ ဒသမ ၂ မီလီယံသာ ကျန်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အယ်နီညီသည် အာရှနိုင်ငံများ၏ ဆန်စပါးထုတ်လုပ်မှုကို ပုံမှန်ထက် လျော့နည်းစေမည် ဖြစ်ရာ ပုံမှန်ထက် သိသိသာသာ အထွက်နှုန်း လျော့နည်းခဲ့ပါက ဈေးနှုန်းမှာ ငါးပုံတစ်ပုံ၊ သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပို၍ တက်သွားနိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်းထားသည်။

ကမ္ဘာ့ဒုတိယအများဆုံး ဆန်တင်ပို့သည့် နိုင်ငံဖြစ်သည့် ထိုင်းနိုင်ငံကလည်း မေလအတွင်း မိုးရွာသွန်းမှု ပုံမှန်ထက် ၂၆ ရာခိုင်နှုန်း လျော့နည်းခဲ့၍ တောင်သူများအား ဆန်တစ်မျိုးတည်းကိုသာ စိုက်ပျိုးရန် တွန်းအားပေးလျက် ရှိသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ပြီးခဲ့သည့် နွေရာသီ စပါးစိုက်ပျိုးမှုမှာ ၂၆ ရာခိုင်နှုန်း ကျဆင်းခဲ့ပြီး မိုးဦးကျ မိုးရွာသွန်းမှုမှာလည်း ပုံမှန်ထက် ၈ ရာခိုင်နှုန်းလျော့နည်းသည်ဟု အစိုးရ၏ သတင်းအချက်အလက် ထုတ်ပြန်မှုများအရ သိရသည်။

ဆန်စပါးထွက်ရှိမှု အများဆုံး တရုတ်နိုင်ငံတွင် အစောပိုင်း သီးနှံရာသီအတွက် လွယ်ကူစေမည် မဟုတ်သော်လည်း လက်ကျန်ဆန် ပမာဏများ၍ ဝယ်လိုအားနှင့် ရောင်းလိုအား မျှခြေရှိနိုင်သည်ဟု လေ့လာသူများက ပြောကြားသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ စားသောက်ကုန်ဈေးနှုန်းများ ကြီးမြင့်ခြင်းသည် လက်ရှိအစိုးရအား စိုးရိမ်ပူပန်မှု ဖြစ်စေကာ ပြီးခဲ့သည့်နှစ်က ဂျူတင်ပို့မှုကို ပိတ်ပင်ခြင်း၊ ပြည်တွင်းဈေးကွက်ကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ရန် ဆန်နှင့်သကြားတင်ပို့မှုကို ကန့်သတ်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ စားသောက်ကုန်တင်ပို့မှု ထိန်းချုပ်ခြင်းများသည် အခြားသောနိုင်ငံများ၏ ရောင်းလိုအားအပေါ်တွင် သက်ရောက်မှုများ

ရှိလာနိုင်ပြီး အိန္ဒိယ၏ဆန်တင်ပို့မှု လျော့နည်းပြီး ရောင်းလိုအား သိသိသာသာကျဆင်းသွားပါက ကမ္ဘာ့ကုန်ဈေးနှုန်းမှာ မြင့်တက်သွားနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာ၊ ပါကစ္စတန်၊ ထိုင်းနှင့် ဗီယက်နမ်တို့၏ စုစုပေါင်း ဆန်တင်ပို့မှုမှာ တန်ချိန် သုံးသန်းမှ လေးသန်းအထိ မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး ဆန်ဈေးနှုန်းမြင့်တက်မှုသည် ဝယ်ယူသူများအတွက် အခက်အခဲ ဖြစ်စေနိုင်သည်။

အာဖရိကနိုင်ငံများက ဆန်ဝယ်ယူမှုများ လျော့နည်းလာသော်လည်း အင်ဒိုနီးရှားနှင့် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတို့သည် ဗီယက်နမ်ထံမှ ဆန်များ ပိုမိုဝယ်ယူလျက်ရှိသည်။

အင်ဒိုနီးရှားသည် ပုံမှန်အားဖြင့် ဆန်ကို ထိုင်းနှင့်ဗီယက်နမ်တို့ထံမှ ဝယ်ယူလေ့ရှိသော်လည်း အယ်နီညီကြောင့် ပြည်တွင်းရောင်းလိုအားကို ထိခိုက်နိုင်သဖြင့် ပြီးခဲ့သည့်လက အိန္ဒိယနှင့် ဆန်တန်ချိန်တစ်သန်း ဝယ်ယူရေးစာချုပ်ကို လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

**မျိုးမြင့်မောင်**

# ရုရှားပဲပုပ်များ တရုတ်နိုင်ငံသို့ ငှက်ရိုက်ရုံ၊ နှစ်နိုင်ငံ ကုန်သွယ်မှု အားအင်သစ် ဖြစ်ပေါ်

ရုရှားနိုင်ငံက တင်ပို့ခဲ့သည့် ပဲပုပ် ၂၇၁ ဒသမ ၆ တန် တရုတ်နိုင်ငံမြောက်ပိုင်း မွန်ဂိုလီးယားကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသရှိ Manzhouli ဆိပ်ကမ်းသို့ ၂.၆.၂၀၂၃ ရက်တွင် ရောက်ရှိခဲ့ရာ၊ တရုတ်နိုင်ငံကို ရုရှား အပါအဝင် Eurasian Union အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများနှင့် ဆက်သွယ်ပေးထားသည့် New Land Grain Corridor ကို အသုံးပြု၍ စတင်ပို့ဆောင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ရုရှားနိုင်ငံက ပဲပုပ်တင်သွင်းမှုသည် တရုတ်နှင့် ရုရှားတို့အကြား လယ်ယာထွက်ကုန် ပစ္စည်းကုန်သွယ်မှုတွင် ခိုင်မာသည့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၊ စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံရေးအတွက် ကုန်သွယ်မှုတွင် ခိုင်မာသည့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတို့ကို ပြသရုံသာမက စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံရေးအတွက် ရောင်းချသူတစ်ဦးတည်း၊ အထူးသဖြင့် အမေရိကန်နိုင်ငံအပေါ် မှီခိုအားထားနေခြင်းကို လျှော့ချ၍ မတူညီသော ရောင်းချသူများရရှိစေရန် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ကျွမ်းကျင်သူများက ဆိုသည်။

ရေရှည်တွင် ရုရှားက ပဲပုပ်ရောင်းချမှု သိသိသာသာတိုးလာမည်ဖြစ်ပြီး၊ ရုရှားက ပဲပုပ် အပါအဝင် ကောက်ပဲသီးနှံ တန်ချိန်ရှစ်သန်းခန့်သည် Manzhouli ဆိပ်ကမ်း တစ်ခုတည်းသို့ နှစ်စဉ် ရောက်ရှိမည်ဖြစ်ပြီး၊ နှစ်နိုင်ငံကုန်သွယ်မှုတွင် တွန်းအားသစ်များ ရရှိစေမည် ဖြစ်သည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် ပဲပုပ်ကို အဓိကစားသုံးသည့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်ပြီး၊ ရုရှားနိုင်ငံသည် ကောက်ပဲသီးနှံအမြောက်အမြား ထုတ်လုပ်သည့်နိုင်ငံဖြစ်ကာ ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် နှစ်နိုင်ငံအကြား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအစီအစဉ်တစ်ရပ်ကို လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ပြီးနောက် ပဲပုပ်စိုက်ပျိုးခြင်းမှအစ ပြုပြင်ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ သုတေသနပြုခြင်း၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့်ကုန်သွယ်မှုစနစ်များတွင် အလေးထားကာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လာကြသည်။

ရုရှားနိုင်ငံ၏ သွင်းကုန်လမ်းကြောင်းသစ်သည် နှစ်နိုင်ငံအကြား ကုန်သွယ်မှုလွယ်ကူချောမွေ့စေရေးအတွက် အရေးကြီးသော အစိတ်အပိုင်းဖြစ်ပြီး၊ ပဲပုပ်



တင်သွင်းမှုအတွက် အမေရိကန်ကဲ့သို့ နိုင်ငံတစ်ခုတည်းအပေါ် မှီခိုအားထားမှုကို လျော့ချရန် တွန်းအားပေးမှုတစ်ခု ဖြစ်သည်။

Manzhouli ဆိပ်ကမ်းမှ တစ်ဆင့် ပထမဆုံး သယ်ယူပို့ဆောင်မှုသည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ကောက်ပဲသီးနှံ တင်သွင်းမှုမဟာ ဗျူဟာနှင့် ပြည်ပနှင့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအတွက် မှတ်တိုင်သစ်တစ်ခု ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တရုတ်နိုင်ငံ အနေဖြင့်

ပြည်တွင်း၌ စားသုံးသော ပဲပုပ်၏ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်း သို့မဟုတ် တန်ချိန် ၁၀၀ သန်းနီးပါးကို နှစ်စဉ် ပြည်ပမှ ဝယ်ယူတင်သွင်းနေရပြီး အမေရိကန်နှင့် ဘရာဇီးလ်တို့သည် အဓိကတင်သွင်းသူများ ဖြစ်သည်။

ထိုသို့ ပြည်ပမှတင်သွင်းမှုများအပေါ် အလွန်အမင်း မှီခိုနေခြင်းကြောင့် ပဲပုပ်ထုတ်လုပ်မှု စွမ်းရည်နှင့် ပြည်တွင်းဖူလုံမှုနှုန်း တိုးမြှင့်ရန် လိုအပ်နေသည်ဟု ပညာရှင်များက ပြောသည်။

ရုရှားနိုင်ငံမှ ပဲပုပ်သည်

တရုတ်နိုင်ငံ၏ စုစုပေါင်းပဲပုပ်တင်သွင်းမှုပမာဏ၏ အနည်းငယ်မျှသာရှိသော်လည်း တရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် ပဲပုပ်ထုတ်လုပ်နိုင်မှုနည်းပါးခြင်းနှင့် ရုရှားပဲပုပ်၏ အရည်အသွေးမြင့်မားခြင်းတို့ကြောင့် အနာဂတ်တွင် အခွင့်အလမ်းများကို အသုံးပြုရန် အလားအလာရှိနေဆဲဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရုရှားပဲပုပ်သည် ပရိတင်းဓာတ်ပါဝင်မှု မြင့်မားသည့်အပြင် မျိုးဗီဇပြုပြင်မွမ်းမံထားခြင်းမရှိသည့်အတွက် တရုတ်စားသုံးသူများ၏ လက်ခံသုံးစွဲမှုကို ရရှိမည်ဖြစ်သည်ဟု ကျွမ်းကျင်သူများက ပြောကြားထားသည်။

ရုရှားနိုင်ငံသည် တရုတ်နိုင်ငံနှင့် နိုင်ငံရေးအရ ခိုင်မာသော ဆက်ဆံရေးကို ရရှိထားပြီး၊ နှစ်နိုင်ငံအကြား ရှည်လျားသော နယ်နိမိတ်ထိစပ်မှုရှိနေခြင်းနှင့် Tongjing-Nizhnelenskoye ရထားလမ်းအပါအဝင် ထောက်ပံ့ ပို့ဆောင်ရေးလမ်းကြောင်းများ ပိုမိုဖွင့်လှစ်ပြီးနောက် နှစ်နိုင်ငံ ကုန်သွယ်မှုသည် ပိုမိုလွယ်ကူ မြန်ဆန်လာကြောင်း သိရသည်။

**ကေခိုင်ကျော်**



# မြန်မာချင်းတက် တန် ၁၀၀၀ ကျော် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်သို့ တင်ပို့

မြန်မာနိုင်ငံက ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် နိုင်ငံသို့ မောင်တောမှတစ်ဆင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၀ ဒသမ ၂၇၉ သန်း တန်ဖိုးရှိ ချင်းတက် တန်ချိန် ၁၀၀၀ ကျော် တင်ပို့ခဲ့ကြောင်း စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနက သိရသည်။



မောင်တောနယ်စပ် ကုန်သွယ်ရေးစခန်းမှတစ်ဆင့် ဇွန်လအတွင်း ပို့ကုန်ပမာဏ ကန်ဒေါ်လာ တစ်သန်းနှင့် သွင်းကုန်ပမာဏ ကန်ဒေါ်လာ ၀ ဒသမ ၀၃ သန်းခန့် စုစုပေါင်း ပမာဏ ကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၀၃ သန်း ပြည့်စီရန်အတွက် ထားသော်လည်း မောင်တောနယ်စပ် ကုန်သွယ်ရေးစခန်းက ၃၈ ရာခိုင်နှုန်း ခန့်သာ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်။

၂၇၉ သန်း တန်ဖိုးရှိ ချင်းတက် တန်ချိန် ၁၀၈၆ ဒသမ ၅၊ ကန်ဒေါ်လာ ၀ ဒသမ ၀၁ သန်းတန်ဖိုးရှိ ကွမ်းသီး ၁၀ တန်၊ ကန်ဒေါ်လာ ၀ ဒသမ ၀၀၄ သန်း တန်ဖိုးရှိ အုန်းသီး ၁၃ တန်၊ ကန်ဒေါ်လာ ၀ ဒသမ ၀၁၁ သန်း တန်ဖိုးရှိ ကွမ်းသီးခြောက် တန်ချိန် ၆၃ ဒသမ ၃၊ ကန်ဒေါ်လာ ၀ ဒသမ ၀၃၅ သန်း တန်ဖိုးရှိ တညင်းသီး တန်ချိန် ၁၁၈ နှင့် ကန်ဒေါ်လာ ၀ ဒသမ ၀၀၃ သန်းတန်ဖိုးရှိ မကျည်းသီးမှည့် ငါးတန် တင်ပို့နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် ကန်ဒေါ်လာ ၀ ဒသမ ၀၀၃ သန်းတန်ဖိုးရှိ ငါးကြင်း နှစ်တန်ခွဲ၊ ကန်ဒေါ်လာ ၀ ဒသမ ၀၀၁ သန်းတန်ဖိုးရှိ ပုစွန်ခြောက် ၀ ဒသမ ၅ တန်နှင့် ကန်ဒေါ်လာ ၀ ဒသမ ၀၀၃ သန်းတန်ဖိုးရှိ ငါးလေးခြောက် ၄ တန်တို့အားလည်း တင်ပို့ခဲ့ကာ ကန်ဒေါ်လာ ၀ ဒသမ ၀၀၃ သန်း တန်ဖိုးရှိ ဖိနပ် ၅၉၀၀ ရုံ၊ ကန်ဒေါ်လာ ၀ ဒသမ ၀၀၁ သန်း တန်ဖိုးရှိ ဆန်ကြာဇံ ၀ ဒသမ ၅ တန်၊ ကန်ဒေါ်လာ ၀ ဒသမ ၀၀၅ သန်း တန်ဖိုးရှိ လှံချည် ၁ ဒသမ ၉ တန်၊ ကန်ဒေါ်လာ ၀ ဒသမ ၀၀၆

သန်းတန်ဖိုးရှိ သနပ်ခါး ၁၁ တန်ခွဲ၊ ကန်ဒေါ်လာ ၀ ဒသမ ၀၂၁ သန်း တန်ဖိုးရှိ ယိုစုံ ၆၄ တန်ချိန်ကို မောင်တောစခန်းက ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် နိုင်ငံသို့ တင်ပို့ခဲ့သည်။

ယင်းနယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေး စခန်းက တင်သွင်းခဲ့သည့် ကုန်ပစ္စည်းများမှာ ပလတ်စတစ်ပိုက် ၀ ဒသမ ၅ တန် (ကန်ဒေါ်လာ ၀ ဒသမ ၀၀၁ သန်း)၊ 37 PVC တိုင်ကီ (ကန်ဒေါ်လာ ၀ ဒသမ ၀၀၁ သန်း)၊ လက်နှိပ်တွင်း ရေတုံကင် ၂၀ ခု (ကန်ဒေါ်လာ ၀ ဒသမ ၀၀၁ သန်း)၊ သတ္တုရေအိုး ၁ ဒသမ ၁ တန် (ကန်ဒေါ်လာ ၀ ဒသမ ၀၀၃ သန်း)၊ ကျားဝတ်တီရှပ်အင်္ကျီ ၃၅၀၀ ထည် (ကန်ဒေါ်လာ ၀ ဒသမ ၀၀၄

သန်း)တို့ ဖြစ်သည်။

ပို့ကုန်ဈေးနှုန်းများမှာ ကွမ်းသီးတစ်တန်လျှင် ကန်ဒေါ်လာ ၁၀၀၀၊ ဆီးသီးခြောက် တစ်တန်လျှင် ကန်ဒေါ်လာ ၁၇၀၊ ချင်းတက် တစ်တန်လျှင် ကန်ဒေါ်လာ ၂၀၀၊ တညင်းသီးတစ်တန်လျှင် ကန်ဒေါ်လာ ၃၀၀၊ လက်နှိပ်တုံကင်တစ်ခုလျှင် ၄၂၀၀၀ ကျပ်၊ PVC တိုင်ကီတစ်ခုလျှင် ၈၄၀၀၀ ကျပ်၊ ရှပ်အင်္ကျီ တစ်တည်လျှင် ၂၁၀၀ ကျပ်၊ ပလတ်စတစ်ပိုက် တစ်တန်လျှင် ကျပ် ၃ ဒသမ ၁၅ သန်းနှင့် သတ္တုရေအိုး တစ်တန်လျှင် ကျပ် ၆ ဒသမ ၄၆ သန်းတို့ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် စစ်တွေ-ဘူးသီးတောင်-မောင်တောကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းနှင့် စစ်တွေ-အုပင်-မောင်တော ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းများမှ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် နိုင်ငံနှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်မှု ပြုလုပ်နေပြီး အများစုမှာ မောင်တောရှိ ကညင်ချောင်း စီးပွားရေးဇုန်မှ ဖြစ်သည်။ **နွေးနွေးအောင်**

## ပြည်ပဝယ်လိုအားဖြင့်လာ၍ ပဲထောပတ်ဈေးဖြင့်တက်

ပြည်ပဝယ်လိုအား မြင့်တက်လာမှုကြောင့် ပဲထောပတ်ဈေးဖြင့်တက်ခဲ့ကြောင်း မန္တလေးပဲကုန်သည်များထံက သိရသည်။

ကြကာ ဂျပန်နှင့်ဥရောပဈေးကွက်များက အရွယ်အစားကြီးမားသည့် ပဲထောပတ်စေ့များကို ကြိုက်နှစ်သက်ကြကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအထက်ပိုင်းဒေသသည် ပဲထောပတ်အများဆုံးထွက် ရှိသည့် ဒေသများဖြစ်ပြီး ယခင်နှစ် ပေါက်ဈေးမှာ ပဲထောပတ်သုံးတင်းဝင် တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၈၀,၀၀၀ မှ ကျပ် ၂၀၀,၀၀၀ ဖြစ်ခဲ့ကာ ယခုနှစ်တွင် အရွယ်အစားအပေါ် မူတည်၍ တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၃၀၀,၀၀၀ မှ ၃၂၀,၀၀၀ အထိ သိသိသာသာ မြင့်တက်လာခဲ့သည်။

ပဲထောပတ်သည် ဆောင်းရာသီတွင် စိုက်ပျိုးနိုင်သည့် ဆောင်းသီးနှံဖြစ်ပြီး ဝယ်လိုအားမှာ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် တိုးတက်လျက်ရှိသည်။

ပြည်ပဝယ်လိုအားအပြင် ပြည်တွင်း၌ ပဲထောပတ် စားသုံးမှုသည် မြင့်မားလာလျက်ရှိသဖြင့် ပဲထောပတ်ကို တရုတ်၊ အိန္ဒိယ၊ ဂျပန်နှင့် ဥရောပသို့ နှစ်စဉ် တင်ပို့လျက်ရှိပြီး တရုတ်နှင့် အိန္ဒိယတို့က အများဆုံး ဝယ်ယူ

ပဲထောပတ်ကို မြန်မာနိုင်ငံ အလယ်ပိုင်းဒေသများတွင် အဓိကအားဖြင့် စိုက်ပျိုးကြပြီး မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး၊ ဆိပ်ဖြူ၊ စလင်းမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မလှိုင်၊ တောင်သာနှင့် နွားထိုးကြီးမြို့နယ်များနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေး၊ ကလေးဝ၊ ရွှေဘိုနှင့် ကဘော်ချိုင့်ဝှမ်းဒေသများတွင် အများဆုံး စိုက်ပျိုးကြကြောင်း သိရသည်။

**ဖုန်းမြတ်ဝင်းမောင်မောင်**



## ရခိုင်ပြည်နယ်လယ်ယာတုန့်ထုတ်လုပ်မှုပလျှော့ကျငွေရန် မျိုးစပါးနှင့်ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးစေ့များထောက်ပံ့

ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်း မိုခါကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့ရသည့် ရခိုင်ပြည်နယ်တွင် လယ်ယာကုန် ထုတ်လုပ်မှုပလျှော့ကျမှုမရှိစေရေးနှင့် ဒေသစားရေရိက္ခာလုံလောက်မှုရှိစေရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနက မျိုးစပါးနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးစေ့များ သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့်ပူးပေါင်း၍ တောင်သူလက်ဝယ်အရောက် ထောက်ပံ့ပေးအပ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဇူလိုင် ၂၀ ရက်အထိ ရခိုင်ပြည်နယ်သို့ ပေါ်ဆန်းရင် ၄၀၀၆၇ တင်း၊ GW-11 (21500)တင်း၊ နံကောက် ၇၈၃၀ တင်း၊ ကြားပျံ ၄၀၀၀ တင်း မျိုးစပါးများ ရောက်ရှိပြီးဖြစ်ကာ တောင်သူများ လက်ဝယ်သို့ စုစုပေါင်းမျိုးစပါး ၇၃၃၉၇ တင်း၊ ဓာတ်မြေဩဇာ ၄၃၃၉၁ အိတ် ဖြန့်ဖြူးပြီးဖြစ်သည်။

စိုက်ပျိုးမြေပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းအနေဖြင့် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရန် ၆၀၄၇၈၉ ဧက မြေပြင်ပြီးဖြစ်ကာ ၃၆၀၈၃၆ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးဖြစ်သည်။ မိုးစပါး ရာနှုန်းပြည့်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

အလားတူ အိမ်ခြံဝင်းအတွင်း တစ်ပိုင်တစ်နိုင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးစိုက်ပျိုးရန် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန (ရုံးချုပ်)မှ ဟင်းသီးဟင်းရွက် မျိုးစေ့စုစုပေါင်း ၅၈၅၀၀ ထုပ်ကို တပ်ရင်းတပ်ဖွဲ့များအတွက် ၂၀၀၀၀ ထုပ်၊ ဌာနဆိုင်ရာများအတွက် ၁၉၈၅ ထုပ်၊ ဒေသခံပြည်သူများအတွက် ၃၆၅၁၅ ထုပ် ထောက်ပံ့ဖြန့်ဖြူးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် သဘာဝဘေးဒဏ်ခံနိုင်သည့် လေကာပင်များအဖြစ် စိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး ဒေသနေပြည်သူများ ဝင်ငွေတိုး နှစ်ရှည်သီးနှံပင်အဖြစ် စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ယနေ့ထိ အုန်းသီးအလုံး ၄၁၀၀၀ ကျော် စုဆောင်း ထားရှိပြီး အုန်းပျိုးပင် ၃၆၀၀၀ ကျော် ပျိုးထောင်ထားကာ ဧက ၇၀ ကျော် စိုက်ပျိုးထားပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ **MOALI ပြန်ကြားရေး**



**ဟင်္ဒ:** ခတ်အမွှေးအကြိုင် (spice) ဈေးကွက်တွင် ငရုတ်ကောင်း (Black Pepper)၊ သစ်ကြံပိုး (Cinmamon)၊ ချင်း (Ginger)၊ နန္ဒင်း (Turmeric) တို့၏ ဈေးကွက်စီးပွားကား ကြီးမားပါသည်။

ယခုတိုင်လည်း ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားမှု၊ ကြီးထွားနေဆဲဖြစ်သည်။ ဤအထဲမှ နန္ဒင်းစိုက်ပျိုးစီးပွားမှာ စိတ်ဝင်စားစရာကောင်းပါသည်။ ချင်း (ဂျင်း)ကဲ့သို့ နန္ဒင်း (ဆန္ဒင်း) မှာ Zingiberaceae မျိုးရင်းများဖြစ်၍ မြေအောက်ဥပင်ပွားများ ထွက်တတ်သည်။ နန္ဒင်း၊ နန္ဒင်းခါး (တောနန္ဒင်းဟုလည်း ခေါ်သည်)။ နန္ဒင်းနက်စသည်ဖြင့် အမျိုးမျိုး ရှိကြသော်လည်း နန္ဒင်းပင်မှန်သမျှ အပွင့်ပွင့်လာလျှင် မာလာဖူးနှင့် ပုံသဏ္ဍာန်တူကြသည်။ သို့သော် အရောင်မှာ ကွာခြားသည်။ မာလာဖူး (မာလာတိမ်ပြာဟုလည်း ခေါ်ကြသည်။) (Hidden ginger lily) သည် ခရမ်းရောင်ရှိ၍ နန္ဒင်းပွင့်သည် ဖြူဝါရောင်မှ စတင်ကာရင့်လာသည်နှင့် အစိမ်းရောင်သမ်းလာသည်။

ချင်းနှင့်နန္ဒင်း စိုက်ပျိုးသူများမှာ တစ်ဧက ထုတ်လုပ်မှု ကုန်ကျစရိတ်နည်းပါးပြီး အထွက်ကောင်း၊ အမြတ်ငွေများများကုန်သည့် သီးနှံဟု သတ်မှတ်ထားကြသည်။ အသိမိတ်ဆွေတစ်ဦး၏ ဥယျာဉ်ခြံမြေသည် မြေမဲ့၊ သဲနန်းမြေဖြစ်၍ ချင်းနှင့်နန္ဒင်းကို စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည်။ ချင်းတက်များ၊ နန္ဒင်းတက်များ တူးဖော်ယူချိန်တွင် နှစ်ပေပတ်လည်ခန့်ရှိသော လက်ဝါးပုံသဏ္ဍာန်အတက်များကို အပြားလိုက်ရရှိကြသည်။ တစ်ဧက နန္ဒင်းတက်အများဆုံး သုံးတင်းခန့်ရရှိသည်။ သို့သော် စိုက်ပျိုးသူအများစုမှာ သမားရိုးကျနည်းစနစ်တကျ

သည်မှာ ထိုင်းနိုင်ငံဖြစ်သည်။ နန္ဒင်းအသုံးများသည်မှာ အိန္ဒိယနိုင်ငံဖြစ်သည်။ နန္ဒင်း၏အားသာချက်မှာ မိမိအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း၌ တစ်ပိုင်တစ်နိုင်လည်း စိုက်နိုင်သည်။ တစ်ပင်တလေမှ စီးပွားဖြစ် တစ်ခွင်တစ်ပြင်အထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ကြသည်။ ဧပြီ၊ မေ စိုက်ပျိုးကြသည်။ မြေပြုပြင်ပြီး (မြေနု၊ မြေပွ၊ သဲနန်း မြေမဲ့)၊ ဖွဲပြာ၊ ဖွဲကြမ်းရောသမေ့ပေးကြသည်။ နန္ဒင်းတက် ပွားမှု ပိုကောင်းသည်။

နန္ဒင်းမှာ စိုက်ပျိုးပြီး ခုနစ်လနှင့် တူးဖော်ကြသည်။ ဈေးကွက်တည်ငြိမ်မှု၊ ပြည်ပမှဝယ်ယူမှုရှိခြင်း၊ တူးဖော်ပြီး ကြာရှည်အထားခံခြင်း၊ တစ်ဧက စိုက်ပျိုးကုန်ကျစရိတ်နှင့် လုပ်အားအသုံးပြုရမှု အခြားသော သီးနှံစိုက်ခင်းများထက် သက်သာခြင်း၊ ရာသီဥတုဒဏ်ခံနိုင်ရည်ရှိခြင်းတို့ကြောင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတွင် စိုက်ပျိုးမှု ပိုများလာသည်။

နန္ဒင်းတက်ကို ဈေးကွက်ပိုပြီး နန္ဒင်းခေါင်းကို မျိုးအဖြစ်ချန်ကာ ထပ်မံစိုက်ပျိုးကြလေ့ရှိသည်။ စိုက်ပျိုးပြီး

သည်။ အစာမကြေရောဂါကို ပျောက်စေသည်။ ထို့ပြင် ရောဂါအမျိုးမျိုးကိုလည်း ပယ်နိုင်၍ အသက်ရှည်စေသော ဆေးအဖြစ် ထင်ရှားသည်ဟု ဖော်ပြသည်။

မြေအောက်တွင်ရှိနေသော နန္ဒင်းပင်၏ ပင်စည်မှ အတက် (Rhizome) များပွားပြီး၊ အပြားလိုက်အုံကြီးဖြစ်လာသည်။ အတက်ကို နန္ဒင်းတက်ဟု ခေါ်သည်။ အတက်များပါသော နန္ဒင်းတက်အုံကြီးသည်၊ တူးဖော်လိုက်သောအခါ လက်ယက်ထိုး၍ ချိတ်ဆွဲလျက် အတွဲလိုက်ပါလာသည်။ အတက်များ မပျက်စီးရန် လက်ဖြင့် ဖော်ယူကြသည်။ ရရှိသောအတက်ကို ရေနွေးဖြင့်ပြုတ်ပြီးမှ အခြောက်ခံရသည်။ ပြီးမှ အမှုန့်ကြိတ်လိုက်သောအခါ နန္ဒင်းမှုန့်ရရှိသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ တစ်ခွင်တစ်ပြင် နန္ဒင်းစိုက်ခင်းများမှ အတက်များ တူးဖော်ယူကာ ဆေးကြောသန့်စင် အပူပေးရေနွေးနှင့်ပြုတ်ပြီး အမှုန့်ပြုလုပ်မှုကို မြင်တွေ့ရသောအခါ တကယ့်ကြီးမားသော နန္ဒင်းစီးပွား ဈေးကွက်ကြီးတစ်ခုသည် ကမ္ဘာအနှံ့ နိုင်ငံစုံအထိ ထိုးဖောက်ရောက်ရှိသွားသည်ကို

# နန္ဒင်းစီးပွားရေး

ဆွေရည်



မစိုက်ပျိုးကြ၍ တစ်ဧက တစ်တန်ကျော်မျှသာ ရရှိနေကြဆဲဖြစ်သည်။ စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုများနေသည်မှာ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ရန်ကုန်၊ ပဲခူး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတို့ ဖြစ်ကြသည်။ စိုက်ဧကစာရင်းအနေဖြင့်လည်း တိတိကျကျ မရှိကြသေးပေ။

တချို့က နန္ဒင်းသည် ဆေးဖက်ဝင် အသက်ရှည်ဆေးဖြစ်သည်ဟု သတ်မှတ်ကြသည်။ လူသုံးများသည်မှာ ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင် ဖြစ်သည်။ စိုက်ပျိုးမှုအနေဖြင့် ကြည့်ပါက စတင်စိုက်ပျိုးပြီး ရှစ်လ၊ ကိုးလနှင့် ဝင်ငွေရရှိနိုင်သည်။ မျိုးအဖြစ် အသုံးပြုခဲ့သောပမာဏ၏ ဆယ်ဆကျော် အထွက်ရရှိနိုင်သော သီးနှံမျိုးဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် စိုက်ပျိုးသူအတွက် အကျိုးရှိသည်။ နန္ဒင်း၏ မူရင်းနိုင်ငံများမှာလည်း မြန်မာနိုင်ငံနှင့် အိမ်နီးချင်း အိန္ဒိယနှင့် တရုတ်အပါအဝင် အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများ ဖြစ်နေသည်။

ဈေးကွက်တွင် နန္ဒင်းနက်သည် ရိုးရိုးထက် အဆပေါင်းများစွာ ဈေးမြင့်သည်။ ဂျပန်နှင့်တောင်ကိုရီးယားမှ အများဆုံးဝယ်ယူနေသည်ဟု သိရသည်။

နန္ဒင်းကို ပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့် ထုတ်လုပ်ရောင်းချနေ

ရက် ၂၀ ဝန်းကျင်အပင်များ ပေါင်းရှင်း အစာကျွေးမှု ပြုလုပ်ကြရသည်။

နန္ဒင်းကို အသုံးများနေသည်မှာ ဆေးဖက်ဝင်၍ ဖြစ်သည်။ စားသောက်ကုန်၊ ဟင်းချက်ပြုတ်ရာတွင် အသုံးပြုသည်ထက် ဆေးဘက်အသုံးပိုများသည်။ အာရှနိုင်ငံအချို့တွင် နန္ဒင်းမှ ရေမွှေးထုတ်လုပ်ကြသည်။ နန္ဒင်းတက်မှ အဝတ်အထည် ဆိုးဆေးနှင့် စားသောက်ကုန်ဆိုးဆေး ထုတ်ယူသည်။ မူလအရောင် လိမ္မော်အဝါရောင်ထွက်ရှိလာသော်လည်း ထုံးထည့်လျှင် အနီရောင်ဖြစ်သွားတတ်သည်။ ယခုအခါ ဓာတုပစ္စည်းများဖြင့် ဆိုးဆေးများ ပေါ်ထွက်လာသဖြင့် မဲပင်မှ မဲနယ်ထုတ်လုပ်မှု၊ နန္ဒင်းကဲ့သို့ အပင်ထွက်ပစ္စည်းများမှ သဘာဝဆိုးဆေးထုတ်လုပ်မှု အသုံးနည်းပါးသွားသည်။ စားသောက်ကုန်များတွင် သဘာဝအပင်ထွက်ဆိုးဆေးအစား ဓာတုဆိုးဆေးများ အသုံးများလာသဖြင့် စားသုံးသူများ အန္တရာယ်အများဆုံး ဖြစ်စေသည်။

မြန်မာဆေးကျမ်းများအလိုအရ နန္ဒင်းသည်ပူသည်။ စပ်ရှားရှားအရသာရှိသည်။ ခါးသက်၍ ဆိမ့်သောအရသာ အနည်းငယ်ရှိသည်။ လေကိုနိုင်သည်။ ဝမ်းမီးကိုတောက်စေ

တွေ့လိုက်ရသည်။

နန္ဒင်းပင်အရွက်ကို သားငါး၊ ငါးပိ၊ ငရုတ်သီးထောင်းများတွင် အရွက်နှင့်ထုပ်၍ မီးကင်ချက်ပြုတ်ပြီး အနံ့ရယူကြသည်။ ချင်းနှင့်ယှဉ်တွဲပြီး မိဿလင် (wild ginger) ရှိသကဲ့သို့ နန္ဒင်းနှင့်ယှဉ်တွဲပြီး တို့စားသည့်သရက်ကင်း (Mango ginger) မှာ နန္ဒင်းအနွယ်ဝင် အနံ့သင်းသော ဥအတက်အပင်မျိုး ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် နန္ဒင်းမှုန့်စစ်စစ်ရရှိရန် အတော်ခက်ခဲသည်။ ဆိုးဆေးအရောအနှောကင်းသည့် နန္ဒင်းမှုန့်ကို ကရင်ပြည်နယ် ကျေးရွာများတွင် ရောက်ရှိသွားသောအခါ နန္ဒင်းမှုန့်သန့်သန့်စစ်စစ်ကို ရရှိခဲ့ဖူးသည်။ ယခုအခါ ဆေးဝါး ကုမ္ပဏီကြီးတစ်ခုမှ နန္ဒင်းမှုန့်စစ်စစ်ကို လေလုံအိတ်ဖြင့် ရောင်းချမှုရှိနေသည်ကို ဈေးကွက်မှာတွေ့ခဲ့ရသည်။ ကျွန်တော့် မိတ်ဆွေတစ်ဦးက သူ့ကိုယ်တိုင်တစ်ပိုင်တစ်နိုင် စိုက်ပျိုးထားပြီး ကိုယ်တိုင် နန္ဒင်းမှုန့်ကြိတ်ယူသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် တောနန္ဒင်း (နန္ဒင်းခါး)သည် မူလက တောထဲတွင် အလေ့ကျပေါက်အရိုင်းပင်မျိုး ဖြစ်သည်။ ဈေးကွက်တွင် ဆေးဝါးအသုံးအပြင် အလှကုန်ပစ္စည်းနှင့်ဆိုးဆေး ပရဆေးပြုလုပ်သည့် ပရုတ်နဲ့ သင်းသင်းပါသော နန္ဒင်းမှုန့်ဖြစ်သွားသည်။ နန္ဒင်းခါးကို ယခုအခါ စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးနေကြပါပြီ။



# မြန်မာ့လက်ဖက် လမ်းပြမြေပုံ ရေးဆွဲနိုင်ရေး ဆွေးနွေး

## နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၀

မြန်မာနိုင်ငံ လက်ဖက် စိုက်ပျိုးမှု ကွင်းဆက်တစ်လျှောက် လုံးတွင် ခေတ်အဆက်ဆက်၏ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု အခြေအနေနှင့် လက်ရှိလက်ဖက် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု အခြေအနေများ၏ အားနည်းချက်၊ အားသာချက်များကို ဖော်ထုတ်အဖြေရှာကာ အစိုးရ၊ ပုဂ္ဂလိကနှင့် လက်ဖက်စိုက်ပျိုးသူ တောင်သူများ၏ ကဏ္ဍအလိုက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မည့်လုပ်ငန်းများကို သိရှိနိုင်ရန်နှင့် မြန်မာ့လက်ဖက် တန်ဖိုး ကွင်းဆက်မြှင့်တင်ရေး လမ်းပြမြေပုံ ရေးဆွဲနိုင်ရေးအတွက် လက်ဖက်စိုက်ပျိုးရေးနှင့် အနာဂတ် အလားအလာ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အစည်းအဝေးတွင် ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဒေါက်တာတင်ထွဋ် (ပဲ) က အမှာစကား ပြောကြားရာ၌ မြန်မာနိုင်ငံ လက်ဖက်စိုက်ပျိုးမှု ကွင်းဆက် တစ်လျှောက်လုံးတွင် ခေတ်အဆက်ဆက်၏ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု အခြေအနေနှင့် လက်ရှိလက်ဖက်



စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု အခြေအနေများ၏ အားနည်းချက်၊ အားသာချက်များကို ဖော်ထုတ်အဖြေရှာကာ အစိုးရ၊ ပုဂ္ဂလိကနှင့် လက်ဖက်စိုက်ပျိုးသူ တောင်သူများ၏ ကဏ္ဍအလိုက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မည့် လုပ်ငန်းများကို သိရှိနိုင်ရန် ယခုကဲ့သို့ ဆွေးနွေးပွဲ စီစဉ်ခြင်းဖြစ်သည်။

လက်ဖက်သီးနှံသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အဓိကလယ်ယာ ထုတ်ကုန် သီးနှံအုပ်စုတွင် ပါဝင်ခြင်းမရှိသော်လည်း ရေဓွေးကြမ်း သောက်သုံးခြင်းနှင့် လက်ဖက်စားသုံးခြင်း စသည့် မြန်မာလူမျိုးတို့၏ နေ့စဉ်

လူမှုဘဝတွင် အရေးပါသော သီးနှံဖြစ်ပြီး၊ ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် နိုင်ငံတကာ ကုန်သွယ်မှုစာရင်းများအရ လက်ဖက်၏ ကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်မှု တန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၂၀ ဒသမ ၇ ဘီလီယံရှိသည်။

ထို့ကြောင့် ပို့ကုန်အမယ် သစ်အနေဖြင့် ထုတ်လုပ်တင်ပို့နိုင်သည့် အလားအလာကောင်းသော သီးနှံတစ်ခုအဖြစ် လက်ဖက်အဓိက စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်လျက်ရှိသော တိုင်းရင်းသားဒေသများ အကျိုးစီးပွားဖြစ်ထွန်းစေရန်နှင့် လက်ဖက် တန်ဖိုးကွင်းဆက် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်

ရေးအတွက် သက်ဆိုင်သူအားလုံး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လက်ဖက် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု၊ ပြုပြင်ထုတ်လုပ်ရောင်းချနေမှု၊ အရည်အသွေး ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် နည်းပညာပံ့ပိုးမှုတွင် ဌာနနှင့် ပုဂ္ဂလိက လက်ဖက်ပညာရှင်များပူးပေါင်း၍ မြန်မာ့လက်ဖက်တန်ဖိုးကွင်းဆက် မြှင့်တင်ရေးအတွက် အသေးစိတ် အစီအစဉ်များကို ဆွေးနွေးအဖြေရှာသွားမည် ဖြစ်သည်။

လက်ဖက်ကို လက်ဖက်စိုက်လက်ဖက်ခြောက်၊ လက်ဖက်အချို

ခြောက်နှင့် အခြားတန်ဖိုးမြင့် လှသုံးကုန်ပစ္စည်းအဖြစ်လည်း ထုတ်လုပ်လျက်ရှိပြီး၊ ပြည်တွင်းစားသုံးမှု အပြင် ပြည်ပသို့လည်း တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

လက်ဖက်တန်ဖိုး ကွင်းဆက် မြှင့်တင်ပေးခြင်းဖြင့် ယင်းနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသည့် ပဲဆန်ကြော်၊ နှမ်း၊ ကြက်သွန်ကြော်၊ ပုစွန်ခြောက်လုပ်ငန်း စသည့် ကွင်းဆက်လုပ်ငန်းများပါ ဖွံ့ဖြိုးလာမှာ ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် တစ်ဧက အထွက်နှုန်း တိုးတက်စေရန်နှင့် တန်ဖိုးမြင့် လက်ဖက်ထုတ်ကုန်များ တိုးချဲ့ထုတ်လုပ် ဖြန့်ဖြူးနိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ အသင်းအဖွဲ့များ၊ ပုဂ္ဂလိကများ တောင်သူများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လက်ဖက်စိုက်ပျိုးဧရိယာမှာ အခြားအဓိက သီးနှံများ၏ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု နှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက ၀ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်းသာရှိကြောင်း သိရသည်။

**MOALI မြန်ကြားရေး**

**ရွှေပွား**  
စာဆင့်ဖြင့် ဓါတ်မြေဩဇာ  
တောင်သူကြီးပွားဒို့ရွှေပွား

No.(150), R-1 Road, Between(9 & 10)Street, Mingalardon Garden City, Yangon, Myanmar.  
**SEINN LAE THWIN** Distributed By: Seinn Lae Thwin Co.Ltd., Tel: 09-894 089 996, 09-894 089 998



ရှေ့ပုံး - ခေတ်မီဆန်းသစ် မှ ချက်များ ပြကွက်တွင် သီးနှံအထွက် တိုးရေးအတွက် လိုက်နာဆောင်ရွက် ရန်အချက်များကို လျှပ်စစ်မီးအလှ ဖြင့် စိတ်ဝင်စားဖွယ် ပုံဖော် ပြသ ထားသည်။

**ခေတ်သုံးခေတ်**

စိုက်ပျိုးရေးခေတ်သုံးခေတ် ပြကွက်၌ ရှေးဦးကျောက်ခေတ်တွင် ကမ္ဘာဦးလူသားများ နေထိုင် စားသောက်ကြပုံ၊ ကြေးခေတ်၊ သံခေတ်ရောက်သောအခါ၊ စိုက်ပျိုး ရေးကို လုပ်ဆောင်လာကြပုံ၊ ကိုလိုနီခေတ်ရောက်သောအခါ စနစ်အဆိုးကျိုးကြောင့် တောင်သူ လယ်သမားများ၏ လူနေမှုဘဝ နိမ့်ကျလာပုံတို့ကို ပန်းပု၊ ရုပ်လုံး များဖြင့် စိတ်ဝင်စားဖွယ် ပုံဖော် ပြသထားသည်။



မိုးရေချိန်ပြကွက်

**သီးနှံပိုးမွှားကာကွယ်ရေး**

သီးနှံပိုးမွှား၊ ရောဂါကာကွယ် ရေးပြကွက်၌ တောင်သူလယ်သမား များ၏ လယ်ယာခွင်တွင် အကျိုးပြု ပိုးမွှားများ၊ အပျက်ပိုးမွှားများ၏ သရုပ်ဖော်ပုံများ၊ ပိုးသတ်ဆေး ကိုင်တွယ်ရာ၌ သတိပြုရမည့်အချက် များ စသည်တို့ကို ရောင်စုံမီးဖြင့် လေ့လာချင်စဖွယ် ခင်းကျင်း ပြသထားသည်။

**မြေယာနှင့်မြေဆီလွှာ**

မြေဆီလွှာနှင့် မြေပြုပြင်ရေး



ဝါသီးနှံပြကွက်

ပြကွက်တွင်၊ မြန်မာနိုင်ငံစိုက်ပျိုး ရေး ပတ်ဝန်းကျင်ဇန်နယ်မြေပြ မြေပုံ၊ မြေအသုံးချမှု မှားယွင်းခြင်း ကြောင့် မြေဆီလွှာများ ပျက်စီးပြုန်းတီး မှုနှင့် ဆိုးကျိုးရလဒ်များ၊ ပြုန်းတီး ပျက်စီးသွားသော မြေယာများကို ပြန်လည်ပြုပြင်နိုင်သော နည်းလမ်း များနှင့် ရရှိလာမည့်အကျိုးကျေးဇူး များအပါအဝင် စိတ်ဝင်စားဖွယ် အချက်များကို ခင်းကျင်းပြသ ထားသည်။

**မြန်မာ့စိုက်ပျိုးရေးသမိုင်း**

စိုက်ပျိုးရေးဌာန ဖြစ်စဉ် ပြကွက်တွင် မြန်မာနိုင်ငံ၌ စိုက်ပျိုး ရေးဌာနစတင်ခဲ့သည့် ၁၉၀၆ ခုနှစ် နောက်ပိုင်း ဌာန၊ ကော်ပိုရေးရှင်း စသည့် ပြောင်းလဲလာမှု အဆင့်ဆင့် ကို ဗဟုသုတရဖွယ် ပြသထားသည်။

**ကြေးတိုင်နှင့်မြေစာရင်း**

ကြေးတိုင်နှင့်မြေစာရင်းဦးစီး ဌာနပြကွက်တွင် မြေတိုင်၊ ပုံဆွဲ ပစ္စည်းကိရိယာများကို ပြသထား ပြီး၊ မြန်မာဘုရင်များလက်ထက် က လယ်ယာမြေ တိုင်းတာရန် သတ်မှတ်ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် စနစ် များ၊ လယ်ယာမြေတန်ဖိုး သင့်ပုံကို ကျောက်စာကြီးများဖြင့် မှတ်တမ်း တင်ထားကာ အခြားစိတ်ဝင်စားဖွယ် များနှင့်အတူ ပြသထားသည်။

**ထွန်ထယ်ကိရိယာ**

ထွန်၊ ထယ်ကိရိယာများ ပြကွက်တွင် မြန်မာ့လယ်ယာကဏ္ဍ တွင် ယခင်ကတည်းက ယနေ့တိုင် အကျိုးပြုလယ်လုပ်ကိရိယာများ ဖြစ်သည့် ထယ်၊ ထွန်၊ ဓားစက်၊ ကြမ်းတုံး စသည့်ပစ္စည်းများကို ယနေ့မျိုးဆက်သစ်များ လေ့လာ မှတ်သားကြည့်ရှုနိုင်ရန် စိတ်ဝင်

စားဖွယ် ခင်းကျင်းပြသထားသည်။

**တောင်သူအသုံးအဆောင်**

တောင် သူ အသုံး အဆောင် ပစ္စည်းများ ပြကွက်တွင် တောင်သူ လယ်သမားများ၏ လယ်ယာ လုပ်ငန်းခွင်၌ ယနေ့တိုင်အစဉ်အမြဲ အသုံးပြုလျက်ရှိသော အသုံးအဆောင် ပစ္စည်း အမျိုးမျိုးကို စိတ်ဝင်စားဖွယ် စုံလင်စွာ ခင်းကျင်းပြသထားသည်။

**စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်**

စပါးစိုက်ပျိုးနည်းစနစ် ပြကွက်တွင် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ရေမြေသဘာဝ ကွဲပြားမှုများ အလျောက် စပါးစိုက်ပျိုးနည်း စနစ်များ အမျိုးမျိုးကို ပန်းချီကားချပ်၊ သရုပ်ဖော်ရုပ်ပုံများဖြင့် မွမ်းမံ ပြင်ဆင်ပြသထားသည်မှာ စိတ်ဝင် စားဖွယ် ကောင်းလှသည်။

**သွင်းအားစုအမျိုးမျိုး**

မြေ သြ ဇော သွင်း အား စု ပြကွက်တွင် လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်၌ အသုံးပြုလျက်ရှိသော ဓာတ်မြေ သြဇာ၊ သဘာဝမြေသြဇာ၊ ဇီဝ မြေသြဇာအမျိုးမျိုးအကြောင်းကို စိတ်ဝင်စားဖွယ် သရုပ်ဖော် ပြသ ထားသည်။

**ဇီဝနည်းပညာ**

ဇီဝနည်းပညာပြကွက်တွင် DNA နှင့် မျိုးရိုးဗီဇဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို သယ်ဆောင် နေသည့် သိပ္ပံဆိုင်ရာ ဇီဝနည်းပညာ များ ဖွံ့ဖြိုးလာပုံ၊ စပါးဝတ်မှုန် ကူးယှက်ခြင်းဖြင့် မျိုးသစ်များ ထုတ် ပုံ၊ တစ်သျှူးမျိုးပွားနည်းဆိုင်ရာ သိသင့်သိထိုက်သော အချက်များ ကို ခေတ်မီစွာပြသထားသည်။

**ဟင်းသီးဟင်းရွက် သစ်သီးဝလံ**

ဟင်း သီး ဟင်း ရွက် နှင့် သစ်သီးဝလံများပြကွက်တွင် နိုင်ငံ အတွက် အရေးကြီးသည့် ဟင်းသီး ဟင်းရွက် ငါးမျိုးနှင့် သစ်သီးဝလံ ငါးမျိုးတို့၏ ဗဟုသုတဖြစ်ဖွယ်ရာ များကို ရုပ်ပုံ ကားချပ်များ အသုံးပြု၍ စိတ်ဝင်စားဖွယ် ပြသထားသည်။

**ခေတ်အလိုက်စိုက်ပျိုးမှု**

ခေတ်အလိုက် စပါးစိုက်ပျိုးမှု ပြကွက်၌ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပြောင်းလဲ



ပန်းချီဆရာကြီး ဦးငွေကိုင်၏ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ကိုင်နေသော ပန်းချီကား

ခဲ့သော ခေတ်ကာလအလိုက် စပါး စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုအမျိုးမျိုးကို ဗဟုသုတရဖွယ် ပြသထားသည်မှာ စပါးစိုက်တောင်သူကြီးများအထူး လေ့လာသင့်သည့် ပြကွက်တစ်ခု ဖြစ်သည်။

**မြန်မာ့မူရင်းစပါးမျိုးများ**

မြန်မာ့မူရင်းစပါးမျိုးများ ပြကွက်၌ မြန်မာ့မူရင်းဒေသ စပါး မျိုးများ (ဥပမာ-ရေနက်စပါး) အပါအဝင် စပါးရိုင်းများ ပြန့်နှံ့ လာပုံများကို စိတ်ဝင်စားဖွယ် ရုပ်ပုံ ကားချပ်များဖြင့်လည်းကောင်း၊ မျိုးစေ့နမူနာများဖြင့် လည်းကောင်း ပြသထားသည်။

ထင်ရှားသော မြန်မာ့စပါးမျိုး များပြကွက်တွင်လည်း မြန်မာနိုင်ငံ တွင် လူကြိုက်များ၍ စားသုံးမှု အဆင့်အတန်းမြင့်မားသော စပါး မျိုးများ (H.Q.V) နှင့် တစ်ဇက အထွက်နှုန်း မြင့်မား၍ ထင်ရှား သော စပါးမျိုးများ (H.Y.V) များ ၏ မျိုးစေ့နမူနာ၊ ဆန်နမူနာများကို စိတ်ဝင်စားဖွယ်ခင်းကျင်း ပြသ ထားသည်။

**မျိုးကောင်းမျိုးသန့်**

စပါးမျိုးကောင်းမျိုးသန့် ထုတ်လုပ်ရေးပြကွက်၌ စပါး မျိုးကောင်း၊ မျိုးသန့်ထုတ်လုပ်ပုံ အဆင့်ဆင့်နှင့် အခြားသိမှတ် ဖွယ်ရာများကို ဗဟုသုတဖြစ်ဖွယ် ပြသထားသည်။



စိုက်ပျိုး



ဟင်းသီးဟင်းရွက်သစ်သီးဝလံပြကွက်



သွင်းအားစုအမျိုးမျိုးပြကွက်



တောင်သူအသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများပြကွက်



ဆည် တာဝန်



တောင်သူအသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများပြကွက်



မြန်မာ့လှည်းယာဉ်ပြကွက်



ပဲမျိုးစုံနှင့်ဆီထွက်သီးနှံပြကွက်





ပန်းချီဆရာကြီး ဦးဘကြည်၏ လယ်ထွန်မင်္ဂလာပန်းချီကား။



ရေးပြတိုက်



မျိုးစပါးပြခန်း



စိုက်ပျိုးရေးနည်းစနစ်ပြကွက်



တောင်သူအသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများပြကွက်



တောင်သူအသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများပြကွက်



ထွန်တည်ကိရိယာပစ္စည်းများပြကွက်



တောင်သူအသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများပြကွက်



တောင်သူအသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများပြကွက်



စက်မှုလယ်ယာပြကွက်

ဝါနှင့်ပိုးချည်

မြန်မာ့ဝါနှင့်ပိုးချည်လုပ်ငန်း ပြကွက်၌ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ဝါမျိုးများ စတင်ရောက်ရှိလာပုံ၊ မြန်မာ့ဝါ သမိုင်း၊ မြန်မာ့ပိုးသမိုင်းများနှင့်အတူ ဝါနှင့် ပိုးချည်ထုတ်ကုန်များကို စိတ်ဝင်စားဖွယ် ခင်းကျင်းပြသ ထားသည်။

ဂုန်လျှော်ပစ္စည်း

မြန်မာ့ဂုန်လျှော်ပစ္စည်း ပြကွက်တွင် လျှော်အမျိုးမျိုးတို့၏ နမူနာများ၊ ကမ္ဘာ့ဂုန်လျှော်နှင့် ချည်ပေါင်လျှော် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ် သည့် နိုင်ငံများ၊ ခေတ်မီကော်စော များအပါအဝင် ဂုန်လျှော်ပစ္စည်းနှင့် ထုတ်ကုန်များကို စိတ်ဝင်စားဖွယ် ပြသထားသည်။

ကြိုလုပ်ငန်းပြကွက်

မြန်မာ့ကြိုလုပ်ငန်းပြကွက်၌ ကြိုသီးနှံ၏ ဇာတိဒေသနှင့် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ကြိုရောက်ရှိ ပျံ့နှံ့ လာသော လမ်းကြောင်းပြမြေပုံ၊ မြန်မာ့ရှေးဦးကြိုမျိုးများ၊ ကိုလိုနီ ခေတ်က စိုက်ပျိုးခဲ့သော ကြိုမျိုး များ၊ မြန်မာ့ကြိုလုပ်ငန်းက မျိုးစပ်ယူ ရရှိသောကြိုမျိုးသစ်များ စသည် တို့ကို ခင်းကျင်းပြသထားသည်။

နှစ်ရှည်ပင် လုပ်ငန်း

မြန်မာ့နှစ်ရှည်ပင် လုပ်ငန်း ပြကွက်တွင် ရော်ဘာနှင့် ဆီအုန်း သီးနှံများနှင့် ပတ်သက်သော သိသင့်သိထိုက်သည့်အချက်များ၊ လုပ်ငန်းသုံးရော်ဘာပစ္စည်းများ၊ ရော်ဘာသစ်သားဖြင့် ပြုလုပ်နိုင် သည့် ပရိဘောဂများစသည်တို့ကို ခင်းကျင်းပြသထားသည်။

စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး

မြန်မာ့စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး လုပ်ငန်းပြကွက်တွင် မြန်မာနိုင်ငံ သို့ ကော်ဖီစတင်ရောက်ရှိလာပုံ၊ မြန်မာနိုင်ငံ၌ စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသော ကော်ဖီမျိုးများ၊ ကော်ဖီကြိတ်ခွဲ စက်ကိရိယာများကို စိတ်ဝင်စား ဖွယ် ခင်းကျင်းပြသထားသည်။

စက်မှုလယ်ယာပြကွက်

စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန ပြကွက်တွင် သမားရိုးကျ လယ်ယာ သုံးကိရိယာများ၊ စက်မှုလယ်ယာ

ကူးပြောင်းစ လယ်ယာလုပ်ငန်း စက်ကိရိယာများ၊ လက်ရှိ အသုံး ပြုနေသော လယ်ယာလုပ်ငန်းစက် ကိရိယာများကို ပြည့်စုံစွာ ခင်းကျင်း ပြသထားသည်မှာ စိတ် ဝင်စားဖွယ်ကောင်းလှသည်။

ရေအရင်းအမြစ်

ရေအရင်းအမြစ် အသုံးချရေး ဦးစီးဌာနပြကွက်၌ မြန်မာနိုင်ငံ မြစ်ရေတင် အထူးစီမံကိန်းများ နှင့် မြစ်ရေတင်လုပ်ငန်းများ တည်နေရာပြမြေပုံများ၊ မြစ်ရေတင် လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေ၊ မန္တလေး၊ မကွေးနှင့် စစ်ကိုင်း တိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် ဆောင်ရွက် ပြီး၊ ဆောင်ရွက်ဆဲ မြစ်ရေတင် လုပ်ငန်းများ စသည်တို့ကို စုံလင်စွာ လေ့လာနိုင်ရန် ခင်းကျင်း ပြသ ထားသည်။

ဆည်မြောင်းတာဝန်

ဆည်မြောင်းဦးစီးဌာန ပြကွက် တွင် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ၁၄ ခုတို့ရှိ ရေလှောင်တံခံများ၏ ပုံစံငယ်များကို ခင်းကျင်းပြသ ထားသည်။ ၁၉၉၈ ခုနှစ်မှ နိုင်ငံတော် အေးချမ်းသာယာရေး နှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီအစိုးရ လက်ထက် ၂၀၀၄ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာ အထိ တည်ဆောက်ဖွင့်လှစ်ခဲ့သော တာဝန်စီမံကိန်းများ၊ လယ်ယာစိုက် ပျိုးရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနက တည်ဆောက်ဆဲ ဆည်မြောင်းတာ ဝန်များကို စိတ်ဝင်စားဖွယ် ခင်းကျင်း ပြသထားသည်။

လက်ရှိ စိုက်ပျိုးရေးပြတိုက် တွင် ခင်းကျင်းပြသထားမှုများ သည် စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံသည့် နိုင်ငံတစ်ခုအတွက် ရှိသင့်ရှိအပ် သော စိုက်ပျိုးရေးပြတိုက် တစ်ခု အဖြစ် အဆင့်မြင့်ပြသဆောင်ရွက်ရန်၊ ရှေးမြန်မာတောင်သူများ၏ နည်း ပညာ၊ အသုံးအဆောင်များကို အနာဂတ်လူငယ်များ သိရှိဂုဏ်ယူ နိုင်ရန်၊ မြန်မာ့စိုက်ပျိုးရေးသမိုင်းကို လူအများ သိရှိနိုင်ရန်၊ စိုက်ပျိုး ရေးနှင့် ပတ်သက်သည့် ပစ္စည်း၊ မှတ်တမ်း၊ သမိုင်းကြောင်းများ စုစည်းထားခြင်းဖြင့် ဗဟုသုတရှာဖွေ

လိုသူများနှင့်သုတေသီများအတွက် အားထားစရာ ပြတိုက်တစ်ခု ဖြစ် ပေါ်လာစေရန် အဆင့်မြင့်မွမ်းမံ ပြင်ဆင်ရေးများ ဆက်လက်ဆောင် ရွက်ဆဲဖြစ်သည်။

ပြတိုက်တစ်ခု၏ တန်ဖိုးမှာ အဆင်တန်ဆာ၊ အခင်းအကျင်း အဆင့်မီခြင်းလိုအပ်သကဲ့သို့ ပြသ ထားသည့် ပစ္စည်းများ၏တန်ဖိုး မြင့်မားရန်လည်း လိုအပ်သည်။

ပြသထားသည့်ပစ္စည်းနမူနာ များသည် ရှေးကျလေ တန်ဖိုးကြီး လေဖြစ်ပြီး ကြည့်ရှုလေ့လာသူများ အနေဖြင့်လည်း ပိုမိုစိတ်ပါဝင်စားနိုင် သကဲ့သို့ တိုင်းပြည်နှင့်လူမျိုးဂုဏ် ကို မြှင့်တင်ပြသရာရောက်ပေသည်။

ထို့ကြောင့် ယခုအခါပြတိုက်ကို အဆင့်မြင့်မွမ်းမံပြင်ဆင်ရာတွင် ဒီဂျစ်တယ်နည်းပညာများဖြင့် အစားထိုးခြင်း၊ အကြောင်းရာတူ များ စုစည်းတင်ပြခြင်း၊ အလုံး အထည့်အလိုက် ပြသမှုထက် ဖွဲ့စည်း များဖြင့် စိတ်ဝင်စားဖွယ်ပြသခြင်း၊ Big Screen ဖြင့် Programme ထည့်သွင်းပြသခြင်းများဖြင့် လာရောက်လေ့လာကြသော အများ ပြည်သူများ၊ သုတေသီများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အနေဖြင့် စိုက်ပျိုး ရေးလုပ်ငန်းများ အပေါ် ပိုမို စိတ်ဝင်စားလာမည် ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံအတွက်လည်း လူ့စွမ်း အားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးရေးကိုလည်း များစွာ အထောက်အကူပြုလာ နိုင်မည် ဖြစ်သည်။

ဇော်လင်းထွဋ်





**ပင်စိမ်းပင်**

(ဟင်းစားပင်စိမ်း) ကို မြန်မာပင်စိမ်း၊ ဇီရာအဖြူဟုလည်း ခေါ်ဆိုကြသည်။ ယင်း၏အင်္ဂလိပ်အမည်မှာ Wild Basil ဖြစ်ပြီး Great Basil, Sweet Basil, Thai Basil နှင့် Genovese Basil ဟုလည်း ခေါ်ဆိုကြ၏။ ရုက္ခဗေဒအမည်မှာ Ocimum basilicum ဖြစ်ကာ ပူဒီနာနှင့် မျိုးရင်းတူသည့် Lamiaceae တွင် ပါဝင်၏။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပင်စိမ်းဖြူ၊ ပင်စိမ်းနက်၊ ပင်စိမ်းညို၊ ပင်စိမ်းကြီး၊ ဗလရှင် အစရှိသဖြင့် ပင်စိမ်းမျိုးပေါင်းစုံ သဘာဝအလျောက် ပေါက်ရောက်လေ့ရှိ၏။ အထူးသဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ အပူပိုင်းဒေသများတွင် ပိုမို ပေါက်ရောက်နိုင်၏။ သဘာဝအလျောက် ပေါက်ရောက်သည်ဆိုသော်ငြားလည်း ဟင်းစားအဖြစ် စားသုံးခြင်းနှင့်အတူ ဆေးဖက်ဝင် ပရဆေးအဖြစ် အသုံးပြုမှုများသည့်အတွက် အိမ်တိုင်းတွင် ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်အဖြစ် တစ်ပိုင်တစ်နိုင် စိုက်ပျိုးလေ့ရှိကြသည့်အပြင် စိုက်ခင်းပြုလုပ်ကာ စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုးကြသည်လည်း ရှိ၏။

ပင်စိမ်းပင်သည် နူးညံ့သော ဆေးဖက်ဝင်ပင် ပျော့မျိုးဖြစ်ပြီး ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်အဖြစ် ကမ္ဘာ့အနှံ့ ကျယ်ပြန့်စွာ အသုံးပြုကြ၏။ ပင်စိမ်းပင်သည် အာဖရိက အလယ်ပိုင်း အပူပိုင်းဒေသများမှ စတင်ပြီး ဖြစ်ထွန်းခဲ့ပြီး ယင်းမှတစ်ဖန် အာရှနိုင်ငံများသို့ ပျံ့နှံ့ပေါက်ရောက်၏။ သမပိုင်းရာသီဥတုရှိသည့်ဒေသများတွင် ပင်စိမ်းပင်သည် တစ်နှစ်ခံပင်ပျော့မျိုးအဖြစ် ရှင်သန်ကြီးထွားပြီး နွေးသည့် ရာသီဥတုနှင့် ပူသည့်ရာသီဥတုရှိသည့်ဒေသများတွင်မူ တစ်ရာသီရှင်သန်သော နှစ်ရှည်ပင်များအဖြစ် ရှင်သန်ကြီးထွား ကြ၏။ ပင်စိမ်းပင်သည် အပင်ငယ်မျိုးဖြစ်ပြီး အမြင့်ပေ သုံးပေခန့်အထိ ရှည်လျားပေါက်ရောက်တတ်၏။ ပင်စည် ဖြောင့်မတ်ပြီး လေးထောင့်ပုံသဏ္ဍာန်ရှိ၏။ အကိုင်းအခက် များတွင် အမွှေးနုလေးများရှိပြီး နူးညံ့ကာ သင်းပျံ့သောရနံ့ရှိ၏။ အရွက်မှာ ရွက်ထိပ်ချွန်ပြီး ရွက်ရင်းသွယ်၏။ ပန်းပွင့်မှာ သင်းပျံ့ပြီး သေးငယ်သော အဖြူရောင်ပန်းပွင့်လေးများ အခိုင်လိုက် ပွင့်တတ်၏။ အစေ့မှာ လုံးပိုင်းပြီး အနက်ရောင် ရှိ၏။

ပင်စိမ်းရွက်ကို ဟင်းလျာများချက်ပြုတ် ပြင်ဆင်ရာ တွင် ထည့်သွင်းခြင်းဖြင့် ဟင်းလျာကို အာဟာရဓာတ် ပိုမိုမြင့်မားစေသည့်အပြင် ကျန်းမာရေး အကျိုးကျေးဇူး ကောင်းများကို ပေးစွမ်းနိုင်ခြင်း၊ ဓာတ်တိုးခြင်းကြောင့် စိတ်ဖိစီးမှုဖြစ်ခြင်းမှ ဆန့်ကျင်ခြင်းနှင့် နှလုံးသွေးကြော ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုပေးနိုင်စွမ်းတို့ ရှိ၏။ အထူးသဖြင့် အိတ်အိတ်အပိတ်အပိတ် မြေထဲပင်လယ် အနီးတစ်ဝိုက်ရှိနိုင်ငံများ၏ ဟင်းလျာများတွင် အထူးအသုံးပြု လေ့ရှိကြ၏။ အသုပ်၊ ပါစတာ၊ ပီဇာအပါအဝင် အခြားသော ဟင်းလျာမျိုးစုံတွင် ထည့်သွင်းအသုံးပြုကြ၏။ အင်ဒိုနီးရှား၊ ထိုင်းနှင့် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံတို့တွင်လည်း ဟင်းလျာများ ချက်ပြုတ်ရာတွင် ပင်စိမ်းကို ထည့်သွင်းချက်ပြုတ်လေ့ရှိကြ၏။ နေ့စဉ်အစားအစာထဲတွင် ပင်စိမ်းကိုထည့်သွင်း စားသောက် ခြင်းဖြင့် ဗီတာမင်၊ သတ္တုဓာတ်များနှင့် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင် သော ပစ္စည်းများစွာကို ရရှိနိုင်၏။

ပင်စိမ်းရွက် ၁၀၀ ဂရမ်တွင် အစာစွမ်းအင် ၂၇ ကယ်လိုရီပါဝင်ပြီး အဆီဓာတ်၊ ချေဖျက်လွယ်သော အမျှင်ဓာတ်၊ ပရိုတင်း၊ ကာဘိုဟိုက်ဒရိတ်၊ ကယ်လ်စီယမ်၊ အိုင်ယွန်း၊ ပိုတက်စီယမ်၊ ဗီတာမင်အေ၊ ဗီတာမင်စီတို့ ကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်၏။ ပင်စိမ်းစေ့ ၁၀၀ ဂရမ်တွင် အစာစွမ်းအင် ၄၄၂ ကယ်လိုရီပါဝင်ပြီး ချေဖျက်လွယ်သော အမျှင်ဓာတ်၊ ပရိုတင်း၊ လစ်ပစ်ခေါ်အဆီဓာတ်၊ ကာဘို

ဟိုက်ဒရိတ်၊ အမျှင်ဓာတ်၊ အိုင်ယွန်း၊ ပိုတက်စီယမ်၊ ကယ်လ်စီယမ်၊ မဂ်ဂနီစီယမ်နှင့် ဇင့်ဓာတ်တို့ ပါဝင်၏။

ပင်စိမ်းပင်တွင် ရောင်ရမ်းနာကို ဆန့်ကျင်နိုင်စွမ်း၊ ဘက်တီးရီးယားပိုးကိုတိုက်ဖျက်နိုင်စွမ်း၊ ကင်ဆာရောဂါကို ဟန့်တားနိုင်စွမ်း၊ ဓာတ်တိုးမှုကိုဆန့်ကျင်နိုင်စွမ်း၊ အရွယ်တင် နုပျိုနိုင်စွမ်း၊ အာဟာရပြည့်စေနိုင်စွမ်း၊ အစာကြေနိုင်စွမ်း၊ အဏုဇီဝပိုးမွှားများကို တိုက်ဖျက်နိုင်စွမ်းနှင့် စိတ်ဖိစီးမှုမှ ဆန့်ကျင်နိုင်စွမ်း၊ ကိုယ်ခံစွမ်းအားစနစ်ကို မြှင့်တင်နိုင်စွမ်း၊ ဆီးချိုရောဂါကို ဆန့်ကျင်နိုင်စွမ်း၊ အဆိပ်အတောက်ကို ပျယ်စေနိုင်စွမ်း၊ သွေးကြောများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်စွမ်း၊ အဖျားရောဂါကို တိုက်ဖျက်နိုင်စွမ်း၊ အကိုက်အခဲပျောက်နိုင်စွမ်း အစရှိသည့် ကျန်းမာရေးကိုအထောက်အကူပြုနိုင်သည့် စွမ်းအားကောင်းများရှိ၏။

ပင်စိမ်းပင်တွင် ဆေးဖက်ဝင်ဂုဏ်သတ္တိများစွာ ကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်သည့်အတွက် အပယ်ကနာမကျန်း ဖြစ်မှု လောက်ကို သဘာဝအတိုင်း အလွယ်တကူ ကုသပေးနိုင်စွမ်း ရှိ၏။

-ပင်စိမ်းပင်တွင် ကိုယ်တွင်း ရောင်ရမ်းနာကျင်ခြင်းကို ဆန့်ကျင်နိုင်စွမ်းအားပါဝင်သည့်အတွက် ရောဂါမျိုးစုံနှင့် မူမမှန်မှုများကို တိုက်ဖျက်ပေးနိုင်၏။ ပင်စိမ်းမှ ရရှိသည့် ရနံ့မွှေးဆီသည် ခန္ဓာကိုယ်တွင် ရောင်ရမ်းခြင်း၊ နာကျင်ခြင်း၊ အနီကွက်များထခြင်း အစရှိသည့်ဝေဒနာများကို အမြန်ဆုံး သက်သာစေနိုင်၏။

-ပင်စိမ်းရွက်သည် ခန္ဓာကိုယ်တွင်းရှိ အစာခြေစနစ်၏ ကျန်းမာရေးကို ပိုမိုအားကောင်းလာစေရန် အထောက်အကူ ပြု၏။

- ပင်စိမ်းရွက်သည် အစာအိမ်အတွင်းရှိ အက်စစ်၏ ချဉ်ဓာတ်ပါဝင်မှုကို မျှခြေဖြစ်စေရန် ထိန်းညှိပေး၏။

-ပင်စိမ်းရွက်တွင် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်း များကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်ခြင်းကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းတွင်



ဓာတ်တိုးခြင်းကြောင့်ထွက်ပေါ်လာသည့် ဆိုးကျိုးပေးတတ် သည့် ဓာတ်များကို ဖယ်ရှားပေးပြီး ကိုယ်ခံစွမ်းအားပိုမို ကောင်းမွန်လာစေရန် အထောက်အကူပြုစေ၏။

- ပင်စိမ်းရွက်သည် အနံ့ပြင်းပြီး မူလသဘာဝအရ အသားအရေကို ကြည်လင်စေနိုင်စွမ်းရှိသည့်အပြင် အရေပြားပေါ်ရှိ အညစ်အကြေးများနှင့် ချွေးပေါက်ပိတ်ခြင်း တို့မှ ဖယ်ရှားပေးနိုင်စွမ်းရှိ၏။

- ပင်စိမ်းရွက်သည် အဏုဇီဝပိုးမွှားများကို တိုက်ဖျက်နိုင်စွမ်းနှင့် ကိုယ်လက်ရောင်ရမ်းနာကို ဆန့်ကျင် နိုင်စွမ်းရှိခြင်းကြောင့် ဝက်ခြံဖြစ်သည့်နေရာတွင် ပင်စိမ်းရွက် ကို ကြိတ်ပြီးရရှိလာသည့်အနံ့ကို အံ့ပေးခြင်းဖြင့်လည်း ဝေဒနာကို သက်သာနိုင်စွမ်းရှိ၏။

- ပင်စိမ်းရွက်သည် ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်း စိတ်ခံစားမှု များ၊ စိတ်စွမ်းအင်နှင့် ပျော်ရွှင်မှုတို့ကို ထုတ်လွှတ်ပေးသည့် ဟိုမုန်းဓာတ်ကို မျှခြေအနေအထားဖြစ်အောင် ထိန်းညှိပေးနိုင် သည့်အတွက် စိတ်ကျဝေဒနာရှင်များအတွက် အထောက်အကူ ကောင်းကို ဖြစ်စေ၏။

- ပင်စိမ်းရွက်ကို ပုံမှန်စားသုံးပေးခြင်းဖြင့် သွေးကြောများအတွင်း သကြားဓာတ်ထုတ်လွှတ်မှုကို နှောင့်နှေးစေနိုင်စွမ်း ရှိသည့်အတွက် ဆီးချိုရောဂါ ဝေဒနာရှင်များအတွက် သွေးအတွင်းသကြားဓာတ်ပမာဏကို ထိန်းညှိ ပေးထားနိုင်၏။

- ပင်စိမ်းရွက်သည် သွေးအတွင်း ကိုလက်စထရောနှင့် အဆီဓာတ်ပမာဏကို လျော့ကျစေနိုင်ပြီး နှလုံးသွေးကြောများ ပျက်စီးမှုမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်၏။

- ပင်စိမ်းရွက်သည် အဆိပ်အတောက်များကို ဖယ်ရှားနိုင်စွမ်းရှိသည့်အတွက် အသည်းရောဂါကို ကုသရာ တွင် အထောက်အကူကောင်းဖြစ်စေ၏။

- ပင်စိမ်းရွက်ကို ပုံမှန်စားသုံးခြင်းကြောင့် စိတ်ဖိစီးမှုနှင့် အိုမင်းရင့်ရော်မှုကို ဟန့်တားစေနိုင်ပြီး မှတ်ဉာဏ်စွမ်းအားကို တိုးပွားစေနိုင်၏။

- လေဖြတ်ခံရသည့် ဝေဒနာရှင်များအနေဖြင့် လေဖြတ်ခံရခြင်းမဖြစ်ခင်ကတည်းက ပင်စိမ်းရွက်ကို ပုံမှန် စားသုံးပေးပါက အမြန်ဆုံး နာလန်ပြန်ထူနိုင်၏။

- သွေးဖိအားတိုးတတ်သည့် ဝေဒနာရှင်များအနေဖြင့် ပင်စိမ်းရွက်ကို ပုံမှန်စားသုံးခြင်းဖြင့် သွေးဖိအားကို ထိန်းထားနိုင်ခြင်း၊ သွေးအတွင်းရှိ သကြားဓာတ်ပမာဏကို ထိန်းညှိပေးနိုင်ခြင်း လိုအပ်သလို ထိန်းညှိပေးနိုင်စွမ်းရှိ၏။



# ပြည်တွင်းပြည်ပ စားသုံးမှုမြင့်တက်လာမည့် အစွဲအားအလှူ

အစွဲအားနိုင်ငံတွင် ပြည်တွင်း၌ အလှူစားသုံးမှု တိုးမြှင့်လာခြင်းနှင့် အတူ ပြည်ပပို့ချတင်ပို့နိုင်ရေး အထွက်နှုန်းတိုးရန် ကြိုးစားနေကြောင်း အစွဲအားနိုင်ငံ စိုက်ပျိုးရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်သော သတင်းအချက်အလက်များ၌ ဖော်ပြထားသည်။

အလှူမှာ ပြည်တွင်း စားသုံးမှုနှင့် ပြည်ပတင်ပို့မှုတို့ အတွက် အရေးပါသော စိုက်ပျိုးရေး ထွက်ကုန်တစ်မျိုးဖြစ်ရာ အစွဲအား တောင်သူများကလည်း အထွက်နှုန်း တိုးမြှင့်လာစေရေး ကြိုးစားနေကြောင်း သိရသည်။

အစွဲအားနိုင်ငံ၏ အလှူ ထွက်ရှိမှုမှာ ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၂၁ ခုနှစ်က တန်ချိန် ၅၀၉၀၀၀ ခန့် ထွက်ရှိခဲ့ပြီး၊ ၂၀၂၂ ခုနှစ်က တန်ချိန် ၅၁၀၀၀ ကျော် ထွက်ရှိခဲ့ရာ ယခု ၂၀၂၃ ခုနှစ်၌ အလှူ အထွက်နှုန်း ပိုမိုမြင့်မားစေရေး

ကြိုးပမ်းဖော်ဆောင်နေသည်။

အလှူကို ပြည်တွင်း၌ နှစ်စဉ် တန်ချိန် ၂၂၀၀၀၀ ခန့် စားသုံးနေကြပြီး အလှူတန်ချိန် ၉၇၀၀၀ ခန့်ကို စားသုံးကုန်အချော ထုတ်လုပ်လျက်ရှိသည်။ ကျန်သည့်အလှူ တန်ချိန် ၁၆၉၀၀ ခန့်ကို ပြည်ပ ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့နေပြီး ကျန် အလှူတန်ချိန် ၂၂၀၀၀ ခန့်ကို မျိုးစေ့ အသုံးပြုရန် ဆောင်ရွက်ကြောင်း သိရသည်။

အစွဲအားနိုင်ငံမှ ထွက်ရှိသော အလှူများကို ပိုလန်၊ ဗြိတိန်၊ နယ်သာလန်၊ ဘယ်လ်ဂျီယံနှင့် အခြား ဥရောပ နိုင်ငံများသို့ တင်ပို့လျက် ရှိသည်။ အဆိုပါနိုင်ငံများသည် အလှူစားသုံးမှုများသော နိုင်ငံများ ဖြစ်ပြီး အစွဲအားနိုင်ငံမှ ထွက်ရှိသော အလှူများကို အထူးနှစ်သက်ကြကြောင်း သိရသည်။

အစွဲအားနိုင်ငံမှ စိုက်ပျိုး ထွက်ရှိသော အလှူအမျိုးအစားမှာ

အနီရောင်၊ အဝါရောင်၊ အဖြူရောင် အဆင်းရှိသည့် အလှူများဖြစ်ပြီး တစ်မျိုးစီတွင် လူတို့၏ခန္ဓာကိုယ် အတွက် အကျိုးပြုစာတတ်များ ကွဲပြားစွာ ပါဝင်သော်လည်း အဓိက အရေးကြီးသည့်စာတတ်များမှာ အမျိုးအစားအားလုံးတွင် လုံလောက်စွာ ပါဝင်သည်။

အစွဲအားမှ စိုက်ပျိုးထွက်ရှိ သော အလှူအမျိုးအစားများမှာ အနက်၊ အနီရောင်အလှူမျိုးမှာ ဈေးနှုန်းကြီးမြင့်သော်လည်း မကြာမီ နှစ်များမှစတင်ကာ ပြည်တွင်း ပြည်ပ ဈေးကွက်တွင် လူကြိုက်ပိုမိုများ ခဲ့သည်။ နှစ်စဉ် စားသုံးမှု ၇ ရာခိုင်နှုန်း တိုးမြှင့်လာကြောင်း သိရသည်။ အရောင်၏ ဆွဲဆောင်မှု၊ အရသာကောင်းမွန်မှုအပြင် အလှူ သားနူးညံ့မှုတို့ကြောင့် လူကြိုက် များခြင်းလည်း ဖြစ်သည်။

အစွဲအားနိုင်ငံတွင် အလှူ

အမျိုးအစားများမှာ စမ်းသပ်တီထွင် သုတေသနပြု စိုက်ပျိုးကြသော် လည်း အဓိကအနေဖြင့် အနီရောင် နှင့် အဖြူရောင်အလှူများကို အလေးထား စိုက်ပျိုးနေခြင်းဖြစ်သည်။ အစွဲအားစိုက်ပျိုးရေးဝန်ကြီးဌာနက လည်း ဈေးကွက်အတွင်း စားသုံးသူ များအတွက် စိတ်ခံစားမှုနှင့်အပြောင်း အလဲ ဖြစ်စေမှုများသည် အကျိုး ဖြစ်ထွန်းစေမည့် တွန်းအားဖြစ်သဖြင့် အလှူမျိုးစိတ်သစ်များ ထွက်ပေါ် လာစေရန် အားပေးလျက်ရှိသည်။

အလှူသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် စတုတ္ထမြောက် စားသုံးမှု အများဆုံး စိုက်ပျိုးထွက်ကုန်ဖြစ်ရာ ဆန်၊ ဂျုံ နှင့်ပြောင်းတို့ ပြီးလျှင် အရေးကြီးပြီး အားထား စားသုံးရသည့် စိုက်ပျိုး ရေး ထွက်ကုန်လည်း ဖြစ်သည်။ အစွဲအားနိုင်ငံတောင်ပိုင်း နီဂတ်စ် သဲကန္တာရတွင် စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းပြီး အလှူအမျိုးအစားဆုံး ထွက်ရှိရာ ဒေသ

လည်းဖြစ်သည်။ ယင်းဒေသတွင် နှစ်စဉ်မိုးရေချိန် တစ်လက်မနှင့် ၁၂ လက်မအကြား ရွာသွန်းသဖြင့် အလှူစိုက်ပျိုး ဖြစ်ထွန်းသည်။

အစွဲအားနိုင်ငံတွင် အလှူကို နှစ်စဉ် ဆောင်းရာသီနှင့် နွေဦးရာသီတို့၌ စိုက်ပျိုးထားရှိပြီး ဆောင်းရာသီစိုက်ဧက ၁၀၀၀၀ ခန့်ရှိသည်။ နွေဦးရာသီ၌ အလှူ စိုက်ဧကမှာ ၁၈၀၀၀ ခန့်ရှိပြီး စိုက်ပျိုးထွက်ရှိမှု၏ ၅၆ ရာခိုင်နှုန်း မှာ ပြည်တွင်း၌ စားသုံးသည်။ ကျန်သည့်အလှူများကို ပြည်ပသို့ တင်ပို့ရောင်းချခြင်း ဖြစ်သည်။ ယခုအခါ ပြည်တွင်းစားသုံးမှုရော ပြည်ပတင်ပို့မှုပါ တိုးတက်လာ သဖြင့် အလှူအထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ရေးနှင့် ပြည်ပပို့ချ တင်ပို့နိုင်ရေး ကြိုးစားနေကြခြင်း ဖြစ်သည်။ (INA)

## ပိုးဖြင့်လင်လက် စုစည်းတင်ပြသည်။



တရုတ်နိုင်ငံ ခရမ်းချဉ် စိုက်ပျိုးထွက်ရှိမှုသည် ယခု ၂၀၂၃ ခုနှစ်ကုန်တွင် ကမ္ဘာ့ထိပ်တန်းနိုင်ငံ အဖြစ် ဆက်လက်ရပ်တည်နိုင်ရေး ကြိုးစား ဖော်ဆောင်သွားမည်ဟု တရုတ်နိုင်ငံ စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များတွင် ဖော်ပြထားသည်။ တရုတ်နိုင်ငံသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ခရမ်းချဉ်အများဆုံး စိုက်ပျိုးထွက်ရှိသည့် နိုင်ငံအဖြစ် ပြီးခဲ့သည့်နှစ်များကပင် ရပ်တည် လာခဲ့သည်။

ကမ္ဘာ့ရာသီဥတု ပြောင်းလဲ မှု၊ ကိုဗစ်-၁၉ အပါအဝင် အခြားရောဂါများ၏ ရိုက်ခတ်မှု ဒဏ်ကို ကြုံတွေ့ခဲ့ရသော်လည်း တရုတ်နိုင်ငံ၏ စိုက်ပျိုးရေး ထွက်ကုန်များ လျော့နည်း ကျဆင်း မသွားရေးကို စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် တောင်သူများက ကြိုးစားလျက် ရှိသည်။ ကမ္ဘာ တစ်ဝန်း ခရမ်းချဉ်သီး စိုက်ပျိုး ထွက်ရှိမှုမှာ ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၂၂ ခုနှစ်က ၅ ဒသမ ၁ ရာခိုင်နှုန်း ကျဆင်းခဲ့ပြီး ယခုနှစ်၌ ပုံမှန်ထွက် ရှိနိုင်မည်ဟု ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာနှင့် စိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့က သုံးသပ်သည်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်း နှစ်စဉ်ခရမ်း ချဉ် စိုက်ပျိုးထွက်ရှိမှုမှာ တန်ချိန် ၁၈၁ သန်းခန့် (၁၈၀,၇၆၆,၃၂၉

## ခရမ်းချဉ်ထွက်ရှိမှု ကမ္ဘာ့ထိပ်တန်းနိုင်ငံဖြစ်ရေး တရုတ်ကြိုးပမ်း

တန်) ခန့်ရှိခဲ့ပြီး တရုတ်နိုင်ငံက တန်ချိန် ၆ ဒသမ ၃ သန်းခန့် နှစ်စဉ် ထွက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အိန္ဒိယ နိုင်ငံက ကမ္ဘာ့ဒုတိယ အများဆုံး ထွက်ရှိပြီး နှစ်စဉ်တန်ချိန် ၁၉ သန်း ကျော် (၁၉,၀၀၇,၀၀၀ တန်) ခန့် ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

တရုတ်နိုင်ငံ၏ ခရမ်းချဉ် သီး နှစ်စဉ်ထွက်ရှိမှုမှာ မက်ထရစ် တန် ၆ ဒသမ ၂ သန်းခန့်ရှိရာ ယင်းမှာ ကမ္ဘာ့ခရမ်းချဉ်သီး စိုက်ပျိုးထွက်ရှိမှု၏ ၁၆ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ရှိနေသည်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ်က ကမ္ဘာ့ ခရမ်းချဉ်သီး စိုက်ပျိုးထွက်ရှိမှု အနည်းငယ်

ကျဆင်းခဲ့သော်လည်း တရုတ် နိုင်ငံ၏ ခရမ်းချဉ်သီး စိုက်ပျိုး ထွက်ရှိမှုမှာ ၄ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်း ခန့် တိုးတက်ခဲ့ကြောင်း တရုတ် နိုင်ငံ စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ သတင်း အချက်အလက်များ၌ ဖော်ပြ ထားသည်။

တရုတ်နိုင်ငံ စင်ကျန်း ပြည်နယ်သည် ခရမ်းချဉ်သီး အများဆုံးစိုက်ပျိုးရာ ဒေသဖြစ်ပြီး ထွက်ရှိသည့် ခရမ်းချဉ်သီး ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ကို ပြည်ပသို့ တင်ပို့ နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ ဒေသတွင် ခရမ်းချဉ်သီး စိုက်ပျိုး သည့် တောင်သူ သုံးသိန်းခန့်ရှိပြီး၊

ခရမ်းချဉ်သီးကို စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးကြခြင်းဖြစ်သည်။ စင်ကျန်း ပြည်နယ်ထွက် ခရမ်းချဉ်များက တရုတ်နိုင်ငံတွင် အရည်အသွေး အကောင်းဆုံးဖြစ်၍ပြည်ပဈေးကွက် တွင်လည်း ဝယ်လိုအားများသည်။

တရုတ်နိုင်ငံ ခရမ်းချဉ် စိုက်ပျိုးရေးတွင် ခေတ်မီနည်းပညာ များ ပေါင်းစပ်နိုင်မှု၊ ခေတ်မီစိုက်ပျိုး ရိုက်သိမ်းနိုင်သည့် စက်ကိရိယာများ အသုံးပြုနိုင်မှုကြောင့် အထွက်နှုန်း တိုးမြှင့်နေပြီး တစ်ဟက်တာလျှင် ခရမ်းချဉ်သီး ၅ တန်မှ ၁၀ တန် ကြား ပိုမိုထွက်ရှိကြောင်းသိရသည်။ ခရမ်းချဉ် အထူးစိုက်ပျိုး

သော တရုတ်နိုင်ငံ အနောက်မြောက် ပိုင်း စင်ကျန်းသုံးရွာ ကိုယ်ပိုင် အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ချန်ကျီစီရင်စု တွင် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ ပညာရှင် များက ကွင်းဆင်းကာ တောင်သူ များနှင့်အတူပူးပေါင်းဆောင်ရွက် မှုများကြောင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ်က အထွက် နှုန်း အထူးကောင်းမွန်ခဲ့သည်။

တရုတ်နိုင်ငံတွင် လာမည့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်၌ နိုင်ငံတစ်ဝန်း စိုက်ပျိုး မြေဧရိယာဟက်တာ နှစ်သန်းကျော် အထိ၊ ဖန်လုံအိမ် အနိသင်လျှော့ချ ရေးကို ရည်မှန်းကြောင်း စိုက်ပျိုး ရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထား သည်။ ထို့ကြောင့် စိုက်ပျိုးရေး နည်းပညာသစ်များ ဖော်ဆောင်ကာ စိုက်ပျိုးသီးနှံများ ပိုမို ထွက်ရှိရေး၊ သဘာဝနည်းပညာများကို အခြေခံ ကာ ကျန်းမာရေးအကျိုးပြု စိုက်ပျိုးရေးများကို ဦးစားပေး ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်သည်။

သဘာဝအခြေခံ ခေတ်မီ နည်းစနစ်များဖြင့် ဖော်ဆောင်ရာ တွင် ခရမ်းချဉ် စိုက်ပျိုးထွက်ရှိ မှု ပိုမိုတိုးမြှင့်စေရေးနှင့် ယခု ၂၀၂၃ ခုနှစ်ကုန်၌ ကမ္ဘာ့အများဆုံး ခရမ်းချဉ်သီး စိုက်ပျိုး ထွက်ရှိသည့် နိုင်ငံအဖြစ် ဆက်လက်ရပ်တည် နိုင်ရေး တောင်သူများနှင့် စိုက်ပျိုး ရေး တာဝန်ရှိသူများ၊ ပညာရှင်များ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသည်။ (ဆင်ဟွာ)



# ရန်ကုန်ဈေးကွက်

၂၂.၇.၂၀၂၃

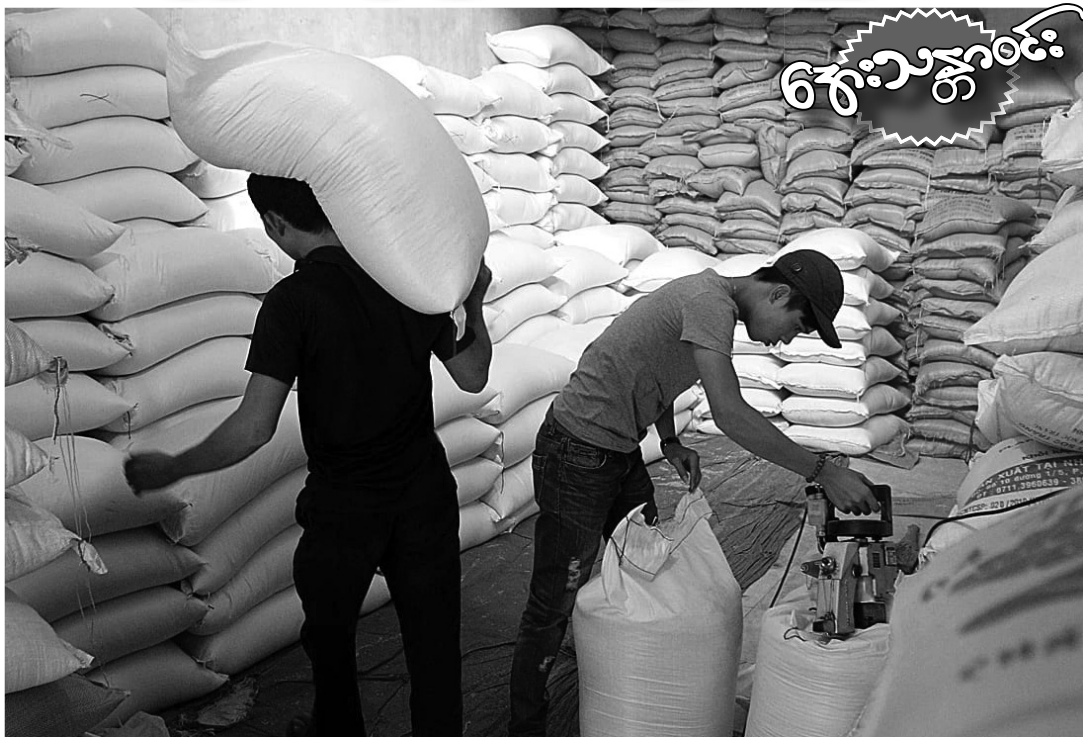
## ဆန်

ယခုရက်သတ္တပတ်အတွင်း ရွှေတိုပေါ်ဆန်း (အလတ်စ) တစ်တင်းခွဲ တစ်အိတ်လျှင် ၁၀၀၀၀၀ ကျပ်နှုန်းနှင့် (အောက်စ) တစ်အိတ်လျှင် ၉၅၀၀၀ ကျပ်နှုန်း၊ ဖျာပုံပေါ်ဆန်း (အလတ်စ) တစ်တင်းခွဲ တစ်အိတ်လျှင် ၉၁၀၀၀ ကျပ်နှုန်းနှင့် (အောက်စ) တစ်အိတ်လျှင် ၉၀၀၀၀ ကျပ်နှုန်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပေါ်ကျွဲ ဆန် (အလတ်စ) တစ်တင်းခွဲ တစ်အိတ်လျှင် ၈၁၀၀၀ ကျပ်နှုန်းနှင့် (အောက်စ) တစ်အိတ်လျှင် ၈၀၀၀၀ ကျပ်နှုန်း၊ ဧည့်မထ (အလတ်စ) တစ်တင်းခွဲ တစ်အိတ်လျှင် ၆၁၀၀၀ ကျပ်နှုန်းနှင့် (အောက်စ) တစ်အိတ်လျှင် ၆၀၀၀၀ ကျပ်နှုန်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ငစိန်ဆန် (အလတ်စ) တစ်တင်းခွဲ တစ်အိတ်လျှင် ၅၇၀၀၀ ကျပ်နှုန်းနှင့် (အောက်စ) တစ်အိတ်လျှင် ၅၆၀၀၀ ကျပ်နှုန်းဖြင့်လည်းကောင်း ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းဝယ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ယခုဈေးနှုန်းများမှာ ယခင်ရက်သတ္တပတ် ဈေးနှုန်းများဖြင့် ရောင်းဝယ်လျက် ရှိခြင်းဖြစ်ပြီး ဈေးနှုန်းများ မြင့်နေခြင်းကြောင့် အရောင်းအဝယ် အေးလျက်ရှိကြောင်းလည်း သိရသည်။

ကမ္ဘာ့ဆန်စိုက်ပျိုးမှု၏ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကို အာရှတစ်လွှားတွင် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်းဖြစ်ပြီး အယ်နီညီရာသီဥတုကြောင့် အာရှ၏ စပါးထုတ်လုပ်မှု ထိခိုက်နိုင်မည်ဟု ခန့်မှန်းထားကြသည်။ အယ်နီညီရာသီဥတုသည် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံတည်းအပေါ် ကွက်၍ ဖြစ်ပွားခြင်းမဟုတ်ဘဲ စပါးစိုက်ပျိုးသည့်နိုင်ငံတိုင်းအပေါ် ထိခိုက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၊ တရုတ်၊ အိန္ဒိယ၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ ထိုင်း၊ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံများသည် ကမ္ဘာ့ ထိပ်တန်း စပါးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သောနိုင်ငံများ ဖြစ်ကြသည်။

ဆန်အဓိကထုတ်လုပ်သည့် နိုင်ငံများနှင့် အဓိကတင်ပို့သောနိုင်ငံများတွင် စပါးအထွက်နှုန်း ထိခိုက်နိုင်သဖြင့် စိုးရိမ်မကင်းဖြစ်ကာ အရန်ဆန်ဖူလုံရေးအတွက်လည်း ယခုကာလကပင် ဝယ်ယူတင်သွင်းမှုများလည်း ရှိကြသည်။



ဖေးသနားဝန်း

ဆန်အများဆုံး တင်ပို့သော အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် လယ်သမားများ ဝင်ငွေတိုးစေရန် အစိုးရက စပါးဈေးနှုန်းများကို တိုးမြှင့်သတ်မှတ်ပေးထားပြီး ထိုင်းနှင့် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံများတွင်လည်း ပို့ကုန်ဆန်ဈေးနှုန်းများ ဆက်လက် ဈေးမြင့်လာကြသည်။ အိမ်နီးချင်း နိုင်ငံများ၏ ပို့ကုန်ဆန်ဈေးနှုန်းများ မြင့်နေခြင်းနှင့်အတူ ပြည်တွင်း သုံးစွဲမှုနှုန်းသော မြန်မာ့ပို့ကုန်ဆန်များမှာလည်း ဈေးမြင့်လျက်ရှိသည်။

ပြည်တွင်း၌ ဈေးနှုန်းအနိမ့်ဆုံးဖြစ်သည့် ပြည်တွင်း သုံးစွဲမှုနှုန်းသော ပို့ကုန်ဆန်အမျိုးအစားများပင်လျှင် ဈေးမြင့်လျက်ရှိခြင်းကြောင့် ပြည်တွင်းသုံးစွဲမှုများကာ ဆန်ချော၊ ဆန်လက်ကျန်များမှာလည်း အမြင့်ဈေးများဖြင့်သာ ဆက်လက်တည်ရှိနေခြင်းဖြစ်သည်။ စပါးစိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်သောဒေသများတွင် နယ်မြေအခြေအနေနှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုစရိတ် မြင့်တက်နေခြင်းကြောင့် ဆန်စပါးဈေးများ မြင့်တက်နေခြင်း၊ စားသုံးသူများမှာလည်း ငွေကြေးဖောင်းပွခြင်းနှင့် ဝင်ငွေကျဆင်းခြင်းကြောင့် ဝယ်လိုအားနည်းလာခြင်း၊ ပြည်ပငွေလဲနှုန်း မတည်ငြိမ်ခြင်း၊ နယ်စပ်ရှိ ဆန်ဈေးနှင့်ပြည်တွင်းရှိ ဆန်ဈေးများစွာ ကွာခြားမှုမရှိခြင်း တို့ကြောင့် နယ်စပ်တင်ပို့မှု အလွန်နည်းခြင်းစသည့် အခြေအနေများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပြီး ဆန်ကြမ်း၊ ဆန်ချောများအားလုံး ယခင်အပတ်နည်းတူ အမြင့်ဈေးဖြင့် အရောင်း

အဝယ်အေးလျက်ရှိသည်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖျာပုံ၊ မော်ကျွန်း၊ ဘိုကလေး၊ ဒေးဒရဲ၊ ကွမ်းခြံကုန်း၊ ကော့မှူး၊ တွံတေး၊ ဝါးခယ်မ၊ မြောင်းမြ၊ ကျိုက်လတ်၊ လပွတ္တာ၊ ရွှေဘိုဒေသများမှ ဆန်ဝင်ရောက်မှုနည်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

## အစေ့ထုတ်ပြောင်း

ယခင်လအတွင်း ပို့ကုန်မူဝါဒအသစ် ရုတ်တရက် ထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်းကြောင့် နယ်စပ် ဖြတ်ကျော်၍ ပြောင်းတင်ပို့ရာတွင် ပို့ကုန်ကြေငြာလွှာအချိန်မီ မရရှိနိုင်သဖြင့် ထိုင်းနယ်စပ်သို့ ပြောင်းတင်ပို့ခွင့် နှောင့်နှေးကြန့်ကြာမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။ ထိုင်းနယ်စပ် မြဝတီမြို့တွင် ပြောင်းကားများ ဆက်လက်တင်ပို့နိုင်မှုမရှိဘဲ ပိတ်မိနေခြင်းကြောင့် ထိုင်းကုန်သည်များမှ ဈေးနှိမ်ဝယ်ယူမှုရှိခြင်းနှင့်အရောင်းအဝယ် စာချုပ် ဖျက်သိမ်းခြင်း၊ ပြည်တွင်းပြောင်းကုန်သည်များမှာလည်း ကုန်ကားများအတွက် ရက်ကျော်ကြေး ပေးသွင်းရခြင်း၊ ကုန်ကားများ ထားရှိရန် ဂိုဒေါင်ငှားခ ကုန်ကျရခြင်း၊ ဂိုဒေါင်မရရှိသော ပြောင်းကားများမိမိက အရည်အသွေးပျက်စီးခြင်း၊ ရောင်းလိုအားများကာ ဈေးနှိမ်လာခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။

ငှားခအကျိုးဆက်အနေဖြင့် အစေ့ထုတ်ပြောင်း ဈေးနှုန်းများမှာ ရောင်းလိုအားများကာ ဆက်လက် ဈေးနှိမ်လာခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ အစေ့ထုတ်ပြောင်း ၅၄ ပိဿာလျှင်

ယခင်အပတ် ပျမ်းမျှဈေးနှုန်းမှာ ၆၅၃၄၀ ကျပ်ဖြစ်ပြီး ယခုအပတ် ဈေးနှုန်းမှာ ၆၂၆၄၀ ကျပ်သို့ ရောက်ရှိ ဈေးနှိမ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

## စားပို့ဆောင်သီးနှံ

ကြက်သွန်နီ (ထူး၊ လတ်၊ သေး)မှာ ပြည်ပနိုင်ငံများမှ ဝယ်ယူမှုမရှိခြင်းကြောင့် စိုက်ပျိုးထွက်ရှိရာဒေသများတွင် ဈေးနှိမ်လာခြင်း၊ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ကုန်အဝင် ပုံမှန်ရှိခြင်း၊ စားသုံးသူများမှ ဝယ်လိုအားနည်းခြင်းတို့ကြောင့် ယခင်အပတ်ဈေးနှုန်းများထက် ဆက်လက် ဈေးနှိမ်ခဲ့သည်။ ကြက်သွန်နီ (ထူး၊ လတ်၊ သေး) တစ်ပိဿာလျှင် ယခင်အပတ် ပျမ်းမျှဈေးနှုန်းမှာ ၂၀၇၅၊ ၂၀၅၀၊ ၁၈၀၀ ကျပ်ဖြစ်ပြီး ယခုအပတ် ဈေးနှုန်းမှာ ၁၉၇၅၊ ၁၉၅၀၊ ၁၇၂၅ ကျပ်သို့ ရောက်ရှိဈေးနှိမ်ခဲ့သည်။ ဆိတ်ဖြူ၊ မုံရွာ၊ မင်းဘူး၊ ပခုက္ကူ၊ တောင်သာ၊ မိတ္ထီလာဒေသများမှ ကြက်သွန်နီများ ဈေးကွက်သို့ ကုန်ဝင်ရောက်မှု ရှိခဲ့သည်။

ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ ငရုတ်ခြောက်ရှည်များ ကုန်အဝင် ပိုလာသော်လည်း ငရုတ်ခြောက် (လတ်)နှင့် ငရုတ်ခြောက်(ပွ)များ ကုန်အဝင် အလွန်နည်းလာကြောင်း သိရသည်။ ငရုတ်ခြောက် (ရှည်)မှာ ပန်းရုံ၊ မြားနီ၊ အိမ်မဲ ငရုတ်ရှည်များ ကုန်အဝင်ပိုလာခြင်း ဖြစ်သည်။ ငရုတ်ခြောက် (လတ်)မှာ မိုးထောင် (ဒီမုန်)တစ်မျိုး တည်းသာ ကုန်အဝင် ရှိခြင်းကြောင့် ကုန်အဝင်အလွန် နည်းသည်။

ငရုတ်ခြောက် (ပွ) များမှာလည်း ဆင်ဖြူကျွန်းနှင့် မြစ်ဝ(ပု)နှစ်မျိုးသာ ကုန်အဝင်ရှိခြင်း၊ ကုန်အဝင်နည်းခြင်းကြောင့် ဈေးမြင့်လျက်ရှိပြီး အရောင်းအဝယ် အေးကြောင်း သိရသည်။ ငရုတ်ခြောက် (လတ်)မှာ ယခုရက် သတ္တပတ်အတွင်း ကုန်အဝင် အလွန်နည်းခဲ့ခြင်းကြောင့် ဈေးနှုန်း မကောက်ယူနိုင်ခဲ့ပါ။ ငရုတ်ခြောက် (ရှည်၊ လတ်၊ ပွ) တစ်ပိဿာလျှင် ယခင်အပတ် ပျမ်းမျှဈေးနှုန်းမှာ ၁၃၅၀၀၊ ၁၃၀၀၀၊ ၁၀၀၀၀ ကျပ် ဖြစ်ပြီး ယခုအပတ်ဈေးနှုန်းမှာ ၁၂၅၅၀၊ ၁၆၅၀၀ ကျပ်ဖြစ်သည်။

ကြက်သွန်ဖြူ (ရှမ်း)မှာ ထိုင်း နယ်စပ်သို့ တင်ပို့မှုရှိခြင်းကြောင့် စိုက်ပျိုးထွက်ရှိရာဒေသများတွင် ဈေးမြင့်ခဲ့ပြီး ကြက်သွန်ဖြူ (ကြူကုတ်)မှာ တင်သွင်းဈေးမြင့်ခြင်းနှင့် ကုန်အဝင်နည်းခြင်းကြောင့် ဈေးမြင့်လျက်ရှိသည်။ ကြက်သွန်ဖြူမှာ ဈေးကွက်သို့ ကုန်အဝင်နည်းကာ ဈေးမြင့်လျက်ရှိပြီး ဈေးမြင့်လျက်ရှိခြင်းကြောင့် စားသုံးသူများမှ ဝယ်လိုအားနည်းကာ ယခင်အပတ် ဈေးနှုန်းများဖြင့်သာ ရောင်းဝယ်လျက် ရှိသည်။ ကြက်သွန်ဖြူ (ရှမ်း) တစ်ပိဿာလျှင် ပျမ်းမျှဈေးနှုန်းမှာ ၉၇၅၀ ကျပ် ဖြစ်ပြီး၊ ကြက်သွန်ဖြူ (ကြူကုတ်)တစ်ပိဿာလျှင် ပျမ်းမျှဈေးနှုန်းမှာ ၇၂၀၀ ကျပ်ဖြစ်သည်။

အာလူးဈေးနှုန်းမှာ မူစိုက်ပျိုး ထွက်ရှိရာဒေသများတွင် သွင်းအားစု များ ဈေးမြင့်ခဲ့ခြင်း၊ ရာသီဥတု ဖောက်ပြန်မှုများကြောင့် အထွက် နှုန်းနှင့် အရည်အသွေး ထိခိုက်ခဲ့ခြင်း စသည့်အခြေအနေများကြောင့် ဈေးကွက်သို့ ကုန်အဝင် မရှိ သလောက်နည်းခြင်း၊ အရည်အသွေးနှိမ်ခြင်း၊ ဈေးကျခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။

တရုတ်အာလူးများသာ ဈေးကွက်သို့ ကုန်အဝင်ရှိခြင်း၊ ကုန်အဝင်နည်းခြင်း၊ စားသုံးသူများ၏ ဝယ်လိုအားများခြင်း တို့ကြောင့် ယခင်အပတ်ထက် တရုတ်အာလူးများ ဆက်လက်ဈေးမြင့်ခဲ့သည်။ တရုတ်အာလူး တစ်ပိဿာလျှင် ယခင်အပတ် ပျမ်းမျှဈေးနှုန်းမှာ ၂၆၀၀ ကျပ် ဖြစ်ပြီး ယခုအပတ် ဈေးနှုန်းမှာ ၃၀၀၀ ကျပ် ဖြစ်သည်။

# မန္တလေးဈေးကွက်

၂၂.၇.၂၀၂၃

## ဆန်

မန္တလေး ကိုင်းတန်းဈေး ဆန်ပွဲရုံများတွင် ရန်ကုန်ပေါဆန်းမှာ လှောင်သမားထုတ်ရောင်းမှုရှိခြင်း၊ မြို့တွင်းစားသုံးရန် ဝယ်ယူမှုပုံမှန် ဖြစ်ခြင်းကြောင့် တစ်အိတ်လျှင် ၉၈၀၀၀ ကျပ်မှ ၉၅၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးနှိမ့်သွားပြီး ရွှေဘိုပေါဆန်းမှာ ရွှေဘိုဒေသ တစ်ခုထဲမှ ထွက်သဖြင့် အထွက်နည်း အဝင်နည်းခြင်းကြောင့် တစ်အိတ် ၁၀၂၀၀၀ ကျပ်မှ ၁၀၅၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးမြင့် သွားသည်။

မနောသုခဆန်မှာ အဝင် ပုံမှန် မြို့တွင်းသုံးပုံမှန်ရှိခြင်း၊ စိုက်ပျိုးထားချိန်ဖြစ်၍ လှောင်သမား ထုတ်ရောင်းမှု ရှိခြင်းကြောင့် တစ်အိတ် ၈၀၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။ ငစိန်ဆန် နှင့် ဇီယာ ဆန်မှာလည်း အဝင်ပုံမှန် မြို့တွင်းစားသုံးမှုပုံမှန်ရှိခြင်း၊ စိုက် ပျိုးချိန်ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ငစိန် တစ်အိတ် ၅၈၀၀၀ ကျပ်၊ ဇီယာဆန် တစ်အိတ် ၅၅၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။

ဧရာမင်းဆန်မှာ စားသုံးမှု များလာခြင်း၊ စိုက်ဧကနည်းအထွက် နည်း၊ အဝင်နည်းခြင်းကြောင့် တစ်အိတ် ၁၀၀၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။

## ဆီထွက်သီးနှံနှင့် ဆီ

မန္တလေးပွဲစားကုန်သည်၊ စက်ပိုင်ကထိန်တော်အသင်းတွင် ဆီထွက်သီးနှံများအနက် မြေပဲ (လုံးဆန်၊ ဆီဆန်) ဈေးနှုန်းမှာ လုပ်ငန်းသမား အဝယ်ပုံမှန်ရှိခြင်း၊ မိုးမြေပဲမဝင်သေးခြင်း အရည် အသွေးပေါမူတည်၍ ဈေးကွာခြား ခြင်းကြောင့် လုံးဆန် ၁၀၀ပိဿာ ၆၇၀၀၀၀ ကျပ်မှ ၇၀၀၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးမြင့်သွားပြီး မြေပဲ (ဆီဆန်) မှာ အဝင်ပုံမှန်၊ ဆီစက် သမားအဝယ်ပုံမှန်ရှိပြီး အရည် အသွေးပေါ မူတည်၍ ဈေးကွာခြား ခြင်းကြောင့် ၁၀၀ပိဿာ ၆၂၀၀၀၀ ကျပ်မှ ၆၅၀၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးမြင့်သွားသည်။

နှမ်းမျိုးစုံ ဈေးနှုန်းအနေဖြင့် နှမ်းဖြူမှာ နွေနှမ်းဝင်ရောက်မှုရှိခြင်း၊ တရုတ်ဝယ်လက်ရှိခြင်း၊ လုပ်ငန်း သမားအဝယ် ရှိခြင်းကြောင့် အက်ဆစ်ပါဝင်မှု အရည်အသွေးပေါ

မူတည်၍ အရည်အသွေး အညံ့ဆုံး ၄၅ ပိဿာ ၃၃၇၀၀၀ ကျပ်မှ အကောင်းဆုံး ၃၄၅၀၀၀ ကျပ်ထိ ဈေးအမျိုးမျိုးရောင်းဝယ်နေသည်။ နှမ်းညိုမှာ အသစ် ဝင်ရောက်မှု ရှိသော်လည်း ဆီစက်သမား အဝယ်ပုံမှန်ရှိခြင်းကြောင့် ၄၅ ပိဿာ ၂၇၅၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။ နှမ်းနက် မှာလည်း အသစ်ဝင်ရောက်မှုရှိခြင်း ကြောင့် တရုတ်ဝယ်လက် ပုံမှန် ရှိသော်လည်း ၄၅ ပိဿာ အရည် အသွေးပေါမူတည်၍ ၂၉၀၀၀၀ ကျပ်မှ ၃၂၀၀၀၀ ကျပ်ထိ ဈေးအမျိုးမျိုးဖြင့် ရောင်းဝယ်နေ သည်။

ပန်းနှမ်းဈေးနှုန်းမှာလည်း အရောင်းအဝယ်အေးခြင်း၊ ရောဆီ သုံးရန် အဝယ်နည်းခြင်းကြောင့် ၄၅ပိဿာ ၁၉၀၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။

နေကြာဈေးနှုန်းအနေဖြင့် မိုးနေကြာမဝင်သေးခြင်း၊ ဆောင်း လက်ကျန်နည်းသော်လည်း ဆီစက်သမား အဝယ်နည်းခြင်း ကြောင့် ၂၇ပိဿာလျှင် အရည် အသွေးပေါမူတည်၍ ၁၀၈၀၀၀ ကျပ်မှ ၁၁၅၀၀၀ ကျပ်ထိ အမြင့်ဈေးဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ် နေသည်။

## စားပို့အောင်သီးနှံ

မန္တလေးကိုင်းတန်းဈေးတွင် မုံရွာကြက်သွန်များ အဝင်များခြင်း၊ နယ်ဝေးတင်ပို့ရမှုနည်းခြင်း၊ မြို့ တွင်းသုံးဝယ်ယူမှုသာများခြင်း ကြောင့် ကြီးတစ်ပိဿာ ၂၂၀၀ ကျပ်မှ ၂၀၀၀ ကျပ်၊ လတ် တစ်ပိဿာ ၂၁၀၀ ကျပ်မှ ၁၉၀၀ ကျပ် သို့ ဈေးနှိမ့် သွားပြီး ကြက်သွန်နီ (သေး) မှာ အဝင်ပုံမှန်၊ မြို့တွင်းစားသုံးမှု ပုံမှန်ဖြစ်ခြင်း ကြောင့် တစ်ပိဿာ ၁၇၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။

ကြက်သွန်ဖြူ (တရုတ်) မှာ အဝင်ပုံမှန်ဖြစ်သော်လည်း အဝေးတင်ပို့ရမှုနည်းခြင်း၊ မြို့တွင်း သုံးသာရှိခြင်းကြောင့် ယခင်အပတ် တစ်ပိဿာ ၇၂၀၀ ကျပ်မှ ၇၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးနှိမ့် သွားသည်။ ကြက်သွန်ဖြူ (ရှမ်း) မှာ အဝင် ပုံမှန်ဖြစ်သော်လည်း အဝေးတင် နည်းခြင်းကြောင့် တစ်ပိဿာ



အရည်အသွေးအညံ့ဆုံး ၆၅၀၀၀ကျပ် ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်သော်လည်း အရည် အသွေးအကောင်းဆုံးမှာ ယခင် အပတ် တစ်ပိဿာ ၉၀၀၀ ကျပ်မှ ၈၀၀၀ကျပ်သို့ ဈေးနှိမ့်သွားသည်။ အာလူး ရောင်း ဝယ် မှု အနေဖြင့် အောင်ပန်း၊ ဘန်ဘွေး အာလူးများဝင်ရောက်မှု မရှိသေး ခြင်း၊ တရုတ်အာလူးတစ်မျိုးထဲသာ ရောင်းဝယ်မှုများခြင်းကြောင့် ယခင်အပတ် တစ်ပိဿာ ၂၇၀၀ ကျပ်မှ ယခုအပတ် ၂၈၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးမြင့်သွားသည်။

ချင်းဈေးနှုန်းအနေဖြင့် အခက်ကြီးများ ပစ္စည်းရှားပြီး အရောင်းအဝယ် မရှိသလောက် ဖြစ်ပြီး၊ အောင်ပန်းမှ ဥမ များသာ ဝင်ရောက်ပြီး မြို့တွင်းသုံးသာ ရှိသဖြင့် တစ်ပိဿာ ၄၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။

## ပဲမျိုးစုံ

မန္တလေးပွဲစားကုန်သည် စက်ပိုင်ကထိန်တော်အသင်းတွင် မတ်ပဲဈေးနှုန်းမှာ လက်ကျန်နည်း ခြင်း၊ ရန်ကုန်ဝယ်လက်ရှိခြင်း၊ မြို့တွင်းပဲခွဲစက်များ အဝယ်ရှိခြင်း ကြောင့် ယခင်အပတ်အရည်အသွေး အကောင်းဆုံး ၂၀၅၀၀၀ ကျပ် မှ ယခုအပတ် ၂၁၈၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးမသိမသာ မြင့်သွားသည်။

ပဲတီစိမ်း (အညာ) မှာ ဆောင်းလက်ကျန်နည်းခြင်း၊ မိုးပဲမဝင်သေးခြင်း လှောင်သမား ထံမှ ဝယ်ရခြင်းကြောင့် အရည် အသွေးအကောင်းဆုံး ယခင်အပတ် ၁၇၀၀၀၀ ကျပ်မှ ၁၇၄၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးမြင့်သွားသည်။

ပဲစင်းငုံ (ဖြူ၊ နီ) မှာ ရန် ကုန် ဝယ် လက် မှ တစ် ဆင့် ပြည်ပတင်ပို့ရန် ဝယ်ယူသော သီးနှံဖြစ်၍ ရန်ကုန်ဝယ်လက် နည်းခြင်း အရောင်းအဝယ်

အေးခြင်းကြောင့် ပစ္စည်းရှားသော် လည်း ပဲစင်းငုံ(နီ) ၆၀ပိဿာ ယခင်အပတ် ၂၉၅၀၀၀ ကျပ်မှ ၂၉၀၀၀၀ ကျပ်သို့လည်းကောင်း ပဲစင်းငုံ(ဖြူ) ၆၀ပိဿာ ၂၈၅၀၀၀ ကျပ်မှ ၂၇၅၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးမသိမသာနိမ့်သွားသည်။

ကုလားပဲအုပ်စုအနေဖြင့် လက်ကျန်နည်းခြင်း၊ လှောင်သမား ထံမှ ဝယ်ရခြင်း လုပ်ငန်းသမား ပုံမှန်ဝယ်ယူမှု ရှိခြင်းကြောင့် ကုဖြူကြီး သုံးတင်းတစ်အိတ် ၂၅၀၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးမြင့်သွား သည်။ ကုလားပဲ (ထိုင်ဝမ်) မှာ လက်ကျန်နည်းခြင်း၊ ပဲခွဲစက်များ ဝယ်ယူမှုများခြင်းကြောင့် ယခင် အပတ် သုံးတင်းတစ်အိတ် ၂၃၈၀၀၀ ကျပ်မှ ၂၄၃၀၀၀ကျပ်သို့ ဈေးမြင့်သွားပြီး ခွဲခြမ်းမှာ တစ်ပိဿာ ၅၉၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။

ပဲပုပ် (မြန်မာ၊ ရှမ်း) ပဲယင်း၊ စားတော်ပဲ (ကျွန်း)၊ ပဲကြီး(ကြီး)၊ ပဲလွမ်းပြာတို့မှာ လက်ကျန်နည်း၊ ပစ္စည်းရှားသော် လည်း အရောင်းအဝယ်အေးခြင်း ကြောင့် ပဲပုပ်(မြန်မာ) ၅၃ ဒသမ ၂၅ပိဿာ ၂၀၈၀၀၀ ကျပ်၊ ပဲပုပ် (ရှမ်း) ၁၅၅၀၀၀ ကျပ်၊ ပဲယင်း ၁၆၀၀၀၀ ကျပ်၊ စားတော်ပဲ (ကျွန်း) ၄၀၀၀၀၀ ကျပ်၊ ပဲကြီး(ကြီး) ၅၅ ဒသမ ၂၅ ပိဿာ ၂၉၅၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ် နေသည်။

မြေထောက်ပဲမှာ အဝင်နည်း ပစ္စည်းရှားခြင်း၊ အကြော်အလှော် သမားအဝယ်ရှိခြင်းကြောင့် ၅၄ ပိဿာ ၃၂၅၀၀၀ ကျပ်မှ ၃၄၀၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးမြင့်သွားသည်။

ပဲကြီး (သေး) ၊ ထောပတ်ပဲ (ကြီး၊ သေး) တို့မှာ အကြော်အလှော် သမားများ လက်လီသမား အဝယ် ရှိခြင်းကြောင့် ပဲကြီး(သေး) ၅၅

ဒသမ ၂၅ ပိဿာ ၂၇၅၀၀၀ ကျပ်မှ ၂၈၀၀၀၀ ကျပ်သို့ လည်းကောင်း၊ ထောပတ်ပဲ (ကြီး) ၃၁၀၀၀၀ ကျပ်မှ ၃၁၅၀၀၀ ကျပ် ထောပတ်ပဲ (သေး) ၂၇၅၀၀၀ ကျပ်မှ ၂၈၅၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေး အသီးသီး မြင့်သွားသည်။

## ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် သစ်သီးဝလံ

မန္တလေးကိုင်းတန်းဈေးတွင် ခရမ်းချဉ် (ရှမ်း) တစ်မျိုးတည်းသာ ဝင်ရောက်ပြီး မြစ်ကြီးနား၊ လုံးခင်း တင်ပို့ရမှုနည်းခြင်း၊ အဝင်များခြင်း ကြောင့် ၂၀ပိဿာ တစ်သေတ္တာလျှင် ၁၈၀၀၀ ကျပ် ဈေးရှိသည်။ ငရုတ်စို (ရှည်) မှာ သာစည်၊ တပ်ကုန်းမှ ဝင်ရောက်ပြီး မြို့တွင်း သုံးဝယ်ယူမှုသာရှိပြီး နယ်ဝေး တင်ပို့ရမှုနည်းသဖြင့် တစ်ပိဿာ ၂၂၀၀ ကျပ်၊ ဈေးရှိပြီး ငရုတ်စို (လတ်) မှာ မန္တလေးဝန်းကျင်၊ အနီးစခန်း၊ ပုသိမ်ကြီးတို့မှ ဝင် ရောက်မှု ပုံမှန်ရှိသဖြင့် တစ်ပိဿာ ၅၅၀၀ ကျပ် ဈေးရှိသဖြင့် လုပ်ငန်း သမားနှင့် ကွတ်ခိုင်ငါးရက်တစ်ဈေး တင်ပို့မှု ရှိသည်။

သစ်သီးဝလံ ဈေးနှုန်း အနေဖြင့် ဖရဲသီးများ မန္တလေး ဝန်းကျင် မှ ဝင် ရောက် ပြီး တစ်ပိဿာ ၁၀၀၀ ကျပ်နှုန်းဖြင့် ရောင်းဝယ်နေသည်။ သခွားမွှေး လေးလုံး တစ်ဖာလျှင် အရည်အသွေး ပေါမူတည်၍ ၁၀၀၀၀ ကျပ်မှ ၁၂၀၀၀ ကျပ်၊ ပီနံအိတ်တွင် ၂၅လုံးခန့် ထည့်ပြီး အပေါ်မှ ပိတ်ကာ မူဆယ် လောက်ကိုင်သို့ တင်ပို့မှုရှိသည်။ သီပေါနာနတ်များ အဝင်များသော်လည်း အရည်အသွေး ပေါ မူတည်၍ တစ်လုံး ၅၀၀ ကျပ်မှ ၁၀၀၀ ကျပ်ထိ ဈေးများဖြင့် မြို့တွင်းလက်လီနှင့် အမှာရှိသော မြို့များသို့ တင်ပို့မှုရှိသည်။

ရမည်းသင်း စပျစ်သီး တစ်ပိဿာ ၅၅၀၀ ကျပ်၊ တရုတ် စပျစ်သီး ၇ပိဿာ တစ်ခြမ်း ၇၅၀၀၀ ကျပ် မှ ၁၀၀၀၀၀ ကျပ် ဈေးဖြင့် ရောင်းဝယ်နေသည်။

ရင် ကွဲ သရက်သီးများ အလုံး ၅၀မှ ၆၀ ပါတခြမ်း အရည် အသွေး ပေါ မူ တည် ၍ ၁၃၀၀၀ ကျပ်မှ ၁၅၀၀၀ ကျပ်ထိ ဈေးမြင့်နေသည်။



## ၂၀၂၃ခုနှစ်ဂူလိုင်လ၏ သွင်းအားစုဈေးနှုန်းများ (၂၂-၇-၂၀၂၃)

Source : ဈေးကွက်သတင်းအချက်အလက်စနစ်ဌာနစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန

စဉ်	သီးနှံအမည်	ယူနစ်		နေပြည်တော်	ရန်ကုန်	မန္တလေး	မကွေး	ပဲခူး	စစ်ကိုင်း	ဧရာဝတီ	ကချင်	ကယား	မွန်	ရှမ်း(တောင်)	ရှမ်း(မြောက်)
		ရေတွက်ပုံ	တစ်ယူနစ် ပမာဏ												
<b>ယူရီးယား</b>															
၁	မြင်းပျံ	အိတ်	၅၀ ကီလို	၈၅,၀၀၀	၈၆,၀၀၀	၈၅,၀၀၀	၆၈,၀၀၀	၇၈,၀၀၀	၈၆,၅၀၀	၈၄,၀၀၀	၉၈,၀၀၀		၈၅,၀၀၀	၉၅,၀၀၀	
၂	ရွှေတောင်	အိတ်	၅၀ ကီလို	၈၃,၀၀၀	၈၈,၀၀၀	၈၅,၀၀၀	၆၈,၀၀၀	၈၀,၀၀၀	၁၀၇,၅၀၀	၇၂,၀၀၀	၉၅,၀၀၀	၉၅,၀၀၀	၈၀,၀၀၀	၉၅,၀၀၀	၈၀,၀၀၀
၃	ဩဘာ/ကောမက်	အိတ်	၅၀ ကီလို		၈၈,၀၀၀	၉၃,၀၀၀	၆၈,၈၀၀	၈၀,၀၀၀	၉၅,၅၀၀	၈၀,၀၀၀	၉၅,၀၀၀		၈၅,၀၀၀	၉၅,၀၀၀	၉၀,၀၀၀
၄	ရွှေနဂါး	တင်း	၅၀ ကီလို	၇၉,၀၀၀	၁၁၅,၀၀၀			၇၈,၀၀၀	၈၃,၀၀၀	၇၃,၀၀၀			၈၀,၀၀၀	၉၃,၀၀၀	
၅	ပိစာရ	တင်း	၅၀ ကီလို		၈၅,၀၀၀	၈၀,၀၀၀		၈၀,၀၀၀	၈၈,၅၀၀				၈၅,၀၀၀	၉၃,၀၀၀	၉၅,၀၀၀
<b>တီစူပါ</b>															
၆	သံကွင်း	အိတ်	၅၀ ကီလို		၈၁,၀၀၀	၉၀,၀၀၀	၆၀,၀၀၀	၉၀,၀၀၀		၈၅,၀၀၀	၁၂၀,၀၀၀	၁၀၀,၀၀၀	၉၄,၀၀၀	၉၆,၀၀၀	၉၀,၀၀၀
၇	အာမို	အိတ်	၅၀ ကီလို	၁၃၀,၀၀၀	၁၃၈,၀၀၀	၉၃,၀၀၀	၆၅,၀၀၀	၉၅,၀၀၀		၈၅,၀၀၀	၁၃၀,၀၀၀			၉၈,၀၀၀	၈၇,၀၀၀
၈	ဩဘာ/ကောမက်	အိတ်	၅၀ ကီလို		၁၁၄,၀၀၀	၉၃,၀၀၀	၆၅,၂၀၀	၉၈,၀၀၀		၉၄,၅၀၀				၁၀၅,၀၀၀	
၉	ပိစာရ	အိတ်	၅၀ ကီလို		၉၅,၀၀၀			၉၅,၀၀၀						၉၅,၀၀၀	
<b>ပိုတက်</b>															
၁၀	မာကိုတာ	အိတ်	၅၀ ကီလို	၉၅,၀၀၀	၁၀၃,၀၀၀		၆၅,၀၀၀	၁၁၀,၀၀၀	၁၀၁,၇၀၀		၁၃၀,၀၀၀		၁၀၇,၀၀၀	၉၅,၀၀၀	၁၂၀,၀၀၀
၁၁	ပိစာရ	အိတ်	၅၀ ကီလို		၁၃၄,၀၀၀			၁၀၀,၀၀၀	၁၀၀,၀၀၀				၁၁၃,၀၀၀	၉၅,၀၀၀	
၁၂	အာမို	အိတ်	၅၀ ကီလို	၁၂၀,၀၀၀	၁၃၈,၀၀၀	၁၃၀,၀၀၀	၆၆,၀၀၀	၁၁၅,၀၀၀	၁၁၀,၀၀၀	၁၁၆,၀၀၀	၁၃၀,၀၀၀		၁၂၀,၀၀၀	၉၈,၀၀၀	၁၂၅,၀၀၀
၁၃	ဩဘာ	အိတ်	၅၀ ကီလို		၁၀၈,၀၀၀	၁၀၅,၀၀၀	၆၇,၀၀၀	၁၁၀,၀၀၀	၁၂၅,၀၀၀	၁၀၀,၀၀၀		၁၁၅,၀၀၀		၉၈,၀၀၀	
<b>ကွန်ပေါင်း</b>															
၁၄	ဩဘာ/ကောမက်	အိတ်	၅၀ ကီလို	၁၃၂,၀၀၀	၁၂၅,၀၀၀		၁၁၅,၀၀၀	၁၂၀,၀၀၀	၁၂၈,၀၀၀	၁၁၀,၀၀၀	၉၅,၀၀၀	၁၁၀,၀၀၀	၁၂၈,၀၀၀	၉၆,၀၀၀	၁၃၅,၀၀၀
၁၅	အာမို	အိတ်	၅၀ ကီလို	၁၄၂,၀၀၀	၁၃၅,၀၀၀	၁၃၀,၀၀၀	၁၁၅,၀၀၀	၁၂၅,၀၀၀	၁၄၁,၇၀၀	၁၂၂,၀၀၀	၈၅,၀၀၀	၁၃၀,၀၀၀	၁၃၀,၀၀၀	၉၅,၀၀၀	၁၄၀,၀၀၀
၁၆	ပိစာရ	အိတ်	၅၀ ကီလို	၁၁၀,၀၀၀	၁၀၇,၀၀၀	၁၃၅,၀၀၀		၁၂၀,၀၀၀	၁၄၀,၀၀၀		၁၀၇,၀၀၀			၈၇,၀၀၀	
၁၇	ရွှေနဂါး	အိတ်	၅၀ ကီလို		၁၁၀,၀၀၀	၁၃၀,၀၀၀		၁၂၅,၀၀၀	၁၄၅,၀၀၀	၁၀၀,၀၀၀	၉၀,၀၀၀		၇၄,၀၀၀	၉၂,၀၀၀	
၁၈	သံကွင်း	အိတ်	၅၀ ကီလို		၁၀၁,၀၀၀		၁၁၄,၅၀၀		၁၀၉,၀၀၀		၁၀၀,၀၀၀		၇၀,၀၀၀	၈၈,၀၀၀	
<b>ဂျစ်ပဆန်</b>															
၁၉	ဩဘာ/ကောမက်	အိတ်	၂၅ ကီလို	၇,၅၀၀	၈,၀၀၀	၇,၀၀၀	၅,၂၀၀	၇,၀၀၀	၇,၆၀၀	၆,၅၀၀	၁၂,၀၀၀		၇,၅၀၀	၈,၀၀၀	၉,၀၀၀
၂၀	အာမို	အိတ်	၂၅ ကီလို	၆,၅၀၀	၇,၀၀၀	၇,၀၀၀	၅,၄၀၀	၇,၀၀၀	၇,၇၀၀	၇,၀၀၀	၁၂,၀၀၀		၈,၅၀၀	၈,၀၀၀	
<b>ရွက်ဖျန်းခြေဩစာ</b>															
၂၁	ဩဘာ/ကောမက်	ဗူး	၅၀၀ စီစီ	၇,၇၀၀	၁၃,၀၀၀	၇,၀၀၀	၆,၇၀၀	၁၇,၅၀၀	၈,၀၀၀		၈,၀၀၀		၈,၀၀၀	၁၂,၅၀၀	၈,၀၀၀
၂၂	အာမို	ထုပ်	၅၀၀ ဂရမ်	၉,၀၀၀	၁၅,၀၀၀	၆,၀၀၀	၆,၅၀၀	၉,၀၀၀	၈,၂၀၀	၉,၅၀၀	၈,၀၀၀	၇,၅၀၀	၇,၀၀၀	၁၂,၀၀၀	၇,၀၀၀
<b>ပိုးသတ်ဆေး</b>															
၂၃	တင်းရှင်	ဗူး	၅၀၀ စီစီ			၁၇,၀၀၀	၂၆,၅၀၀	၂၈,၀၀၀						၁၉,၀၀၀	
၂၄	ဒါနာဒင်	ဗူး	၅၀၀ စီစီ	၂၆,၇၀၀	၂၅,၀၀၀	၂၇,၀၀၀	၂၃,၅၀၀	၂၃,၀၀၀	၂၀,၀၀၀					၁၅,၀၀၀	၂၅,၀၀၀
၂၅	မိုင်းယား	ဗူး	၅၀၀ စီစီ	၂၃,၀၀၀	၂၄,၀၀၀	၂၅,၀၀၀	၂၆,၀၀၀	၂၄,၀၀၀	၂၂,၀၀၀	၂၂,၀၀၀		၃၅,၀၀၀	၃၂,၅၀၀	၂၀,၀၀၀	၂၆,၀၀၀
၂၆	ဖျူရီ	ဗူး	၅၀၀ စီစီ			၁၈,၀၀၀	၁၈,၆၀၀	၂၄,၀၀၀	၁၅,၀၀၀	၄၀,၀၀၀					
၂၇	ဘက်တာ	ထုပ်	၅၀၀ ဂရမ်	၄၈,၀၀၀	၂၃,၀၀၀	၅၀,၀၀၀	၁၉,၇၀၀	၂၅,၀၀၀	၃၂,၀၀၀		၂၈,၀၀၀		၂၇,၅၀၀	၃၃,၅၀၀	၂၅,၀၀၀
<b>ပိုးသတ်ဆေး</b>															
၂၈	ကာဆူမင်	ဗူး	၅၀၀ စီစီ			၁၇,၀၀၀	၁၆,၈၀၀	၂၅,၀၀၀			၁၅,၀၀၀			၁၉,၅၀၀	၁၅,၀၀၀
၂၉	ဆင်နာဂျီ	ထုပ်	၅၀၀ ဂရမ်	၁၉,၀၀၀	၁၉,၀၀၀	၁၉,၀၀၀	၁၆,၅၀၀	၂၂,၀၀၀			၂၀,၀၀၀	၂၇,၀၀၀	၁၅,၀၀၀	၃၅,၀၀၀	၁၈,၀၀၀
၃၀	မန်ကိုဇက်	ထုပ်	၅၀၀ ဂရမ်	၁၈,၅၀၀				၁၅,၀၀၀		၁၇,၅၀၀	၁၂,၀၀၀	၁၇,၀၀၀	၁၀,၀၀၀	၉,၀၀၀	၂၀,၀၀၀
၃၁	ယူနိုက်	ဗူး	၅၀၀ စီစီ			၆၀,၀၀၀		၆၀,၀၀၀		၅၈,၀၀၀	၃၆,၀၀၀		၆၈,၀၀၀	၁၁,၀၀၀	
၃၂	ဟက်စတစ်/ဟက်စတစ်နားနိုး	ဗူး	၅၀၀ စီစီ		၂၀,၀၀၀		၁၈,၀၀၀	၁၅,၀၀၀		၂၅,၀၀၀	၁၇,၀၀၀	၁၄,၁၀၀	၁၆,၀၀၀	၁၆,၅၀၀	
၃၃	အာမိုခရောင်း	ထုပ်	၅၀၀ ဂရမ်			၃၂,၅၀၀	၁၉,၅၀၀	၂၅,၀၀၀		၂၄,၀၀၀		၃၀,၀၀၀	၃၆,၀၀၀	၁၉,၀၀၀	
<b>ပေါင်းသတ်ဆေး</b>															
၃၄	ကွန်ပလီ	ထုပ်	၅၀၀ ဂရမ်	၃၈,၀၀၀		၄၀,၀၀၀		၃၃,၀၀၀		၄၀,၀၀၀	၄၅,၀၀၀	၃၅,၀၀၀		၂၀,၀၀၀	
၃၅	ဂလိုင်းဖိုဆိတ်/ပေါင်းကော	ဗူး	၁ လီတာ	၁၄,၅၀၀	၁၅,၀၀၀	၁၈,၀၀၀		၁၆,၀၀၀			၁၆,၀၀၀	၂၀,၀၀၀	၁၈,၀၀၀	၂၂,၀၀၀	၁၈,၀၀၀
၃၆	ဂျင်နရယ်	ဗူး	၁ လီတာ					၂၀,၀၀၀				၂၀,၀၀၀	၂၀,၀၀၀	၂၂,၀၀၀	
၃၇	ဇောင်းထက်(40wp)	ထုပ်	၅၀၀ ဂရမ်				၅,၀၀၀	၂၀,၀၀၀						၂၂,၀၀၀	
၃၈	ဖော်ကျွန်း	ဗူး	၅၀၀ စီစီ	၂၃,၅၀၀	၂၉,၅၀၀	၃၀,၀၀၀	၁၈,၉၀၀	၂၅,၀၀၀		၂၇,၀၀၀	၂၃,၀၀၀	၃၀,၀၀၀	၂၅,၀၀၀	၁၄,၀၀၀	
၃၉	မက်ဖိုက်တာ	ထုပ်	၅၀၀ ဂရမ်					၁၂,၅၀၀		၁၆,၀၀၀				၁၅,၀၀၀	
၄၀	ပိစာရ	ဗူး	၅၀၀ စီစီ					၁၉,၅၀၀						၁၈,၅၀၀	
<b>ဟော်မုန်း</b>															
၄၁	ဂရိုဗြဲ	ထုပ်	၁၀ စီစီ	၁,၁၀၀		၂,၅၀၀	၂,၀၀၀	၂,၀၀၀		၂,၀၀၀	၁,၅၀၀	၁,၃၀၀			
၄၂	ဖာတီစတက်	ဗူး	၅၀၀ စီစီ					၁၅,၀၀၀			၅,၀၀၀	၃၂,၅၀၀	၁၅,၀၀၀	၆,၀၀၀	၁၇,၀၀၀
၄၃	မော်ရယ်မုန်း/လစ်တိုဇင်	ဗူး	၅၀၀ စီစီ	၂၃,၁၀၀		၂၇,၄၀၀	၂၄,၈၀၀	၂၅,၀၀၀			၃၆,၀၀၀			၁၈,၀၀၀	၂၆,၀၀၀
၄၄	အာမို	ဗူး	၅၀၀ စီစီ				၂၄,၀၀၀	၁၃,၀၀၀						၁၈,၀၀၀	
၄၅	GA3	ထုပ်	၁၀ ဂရမ်	၂,၀၀၀				၂,၅၀၀		၂,၂၀၀				၃,၅၀၀	၂,၅၀၀



## ၂၀၂၃ခုနှစ်ဂူလိုင်လ၏ သွင်းအားစုဈေးနှုန်းများ (၂၂-၇-၂၀၂၃)

Source : ဈေးကွက်သတင်းအချက်အလက်စနစ်ဌာနစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန

စဉ်	သီးနှံအမည်	ယူနစ်		နေပြည်တော်	ရန်ကုန်	မန္တလေး	မကွေး	ပဲခူး	စစ်ကိုင်း	ဧရာဝတီ	ကချင်	ကယား	မွန်	ရှမ်း(တောင်)	ရှမ်း(မြောက်)
		ရေတွက်ပုံ	တစ်ယူနစ် ပမာဏ												
မျိုးစေ့															
၄၆	မနောသုခ(မျိုး)	တင်း	၄၆ ပေါင်	၂၆,၀၀၀		၂၈,၀၀၀	၁၅,၀၀၀	၂၄,၀၀၀		၂၃,၃၀၀			၂၂,၀၀၀		
၄၇	ဆင်းသုခ(မျိုး)	တင်း	၄၆ ပေါင်	၂၆,၀၀၀	၂၀,၀၀၀	၂၈,၀၀၀	၁၅,၀၀၀	၂၄,၀၀၀		၂၃,၃၀၀					
၄၈	ဧရာမင်း(မျိုး)	တင်း	၄၆ ပေါင်	၃၅,၀၀၀	၃၀,၀၀၀	၃၂,၀၀၀	၁၈,၀၀၀			၂၄,၆၀၀					
၄၉	ပေါဆန်းမွှေး(မျိုး)	တင်း	၄၆ ပေါင်	၃၅,၀၀၀	၃၀,၀၀၀			၃၅,၀၀၀							
၅၀	လုံးသွယ်မွှေး(မျိုး)	တင်း	၄၆ ပေါင်									၄၅,၀၀၀		၂၀,၀၀၀	
၅၁	ရွှေရင်အေး(မျိုး)	တင်း	၄၆ ပေါင်							၃၃,၃၀၀					
၅၂	ပေါဆန်းရင်(မျိုး)	တင်း	၄၆ ပေါင်	၂၈,၀၀၀	၂၄,၀၀၀										
၅၃	ရတနာတိုး(မျိုး)	တင်း	၄၆ ပေါင်	၂၂,၀၀၀			၁၅,၀၀၀	၂၂,၀၀၀							
၅၄	ရွှေသွယ်ရင်(မျိုး)	တင်း	၄၆ ပေါင်	၁၉,၅၀၀		၂၂,၀၀၀									
၅၅	ဆင်းသွယ်လတ်(မျိုး)	တင်း	၄၆ ပေါင်					၂၄,၀၀၀							
၅၆	မှော်ဘီ-၂ (မျိုး)	တင်း	၄၆ ပေါင်				၁၅,၀၀၀	၂၂,၀၀၀							
၅၇	ထိုင်းနှံကောက် (မျိုး)	တင်း	၄၆ ပေါင်	၂၂,၀၀၀											
၅၈	ဆင်းဧကရီ-၃ (မျိုး)	တင်း	၄၆ ပေါင်												၂၃,၀၀၀

## တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ်ဈေးကွက်အလိုက် သီးနှံလက်ကားဈေးနှုန်းများ (၂၂-၇-၂၀၂၃)

စဉ်	သီးနှံအမည်	ယူနစ်		နေပြည်တော်	ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး	မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး	မကွေးတိုင်းဒေသကြီး	ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး	စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး	ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး	ကချင်ပြည်နယ်	ကယားပြည်နယ်	မွန်ပြည်နယ်	ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်)	ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်)
		ရေတွက်ပုံ	တစ်ယူနစ် ပမာဏ												
<b>စပါး</b>															
၁	မနောသုခ	တင်း	၄၆ ပေါင်	၁၇,၀၀၀	၁၉,၀၀၀	၁၈,၅၀၀	၁၃,၂၀၀	၁၆,၀၀၀	၁၈,၀၀၀	၁၈,၀၀၀				၂၁,၀၀၀	
၂	ဆင်းသုခ	တင်း	၄၆ ပေါင်	၁၇,၀၀၀	၁၉,၀၀၀		၁၂,၅၀၀	၁၆,၀၀၀	၁၉,၀၀၀	၁၈,၀၀၀				၂၁,၀၀၀	
၃	ဧရာမင်း	တင်း	၄၆ ပေါင်		၂၂,၀၀၀	၂၈,၀၀၀	၁၅,၅၀၀	၁၇,၀၀၀	၂၃,၀၀၀	၁၉,၀၀၀	၂၉,၀၀၀			၂၂,၀၀၀	
၄	ပေါဆန်းမွှေး	တင်း	၄၆ ပေါင်		၂၆,၀၀၀	၃၂,၅၀၀			၂၈,၀၀၀					၂၈,၀၀၀	
<b>အခြားနှံစားသီးနှံ</b>															
၅	အစေ့ထုတ်ပြောင်း	တင်း	၁၈ ပိဿာ	၂၀,၀၀၀			၁၂,၅၀၀	၁၃,၀၀၀	၁၉,၈၀၀	၁၈,၀၀၀	၁၉,၀၀၀	၁၆,၅၀၀		၂၂,၀၀၀	၁၉,၀၀၀
<b>ပဲမျိုးစုံ</b>															
၆	မတ်ပဲ	တင်း	၁၉.၄၄ ပိဿာ	၇၃,၀၀၀	၇၁,၀၀၀	၇၁,၀၀၀	၇၆,၀၀၀	၇၂,၀၀၀	၇၇,၀၀၀	၇၀,၀၀၀	၆၆,၀၀၀	၇၁,၀၀၀	၇၅,၀၀၀	၄၁,၀၀၀	
၇	ပဲတိစိမ်း	တင်း	၁၉.၄၄ ပိဿာ	၅၈,၀၀၀	၇၂,၀၀၀	၅၆,၀၀၀	၅၂,၀၀၀	၆၈,၀၀၀	၅၅,၀၀၀	၅၉,၀၀၀	၅၁,၀၀၀	၄၅,၀၀၀	၈၀,၀၀၀	၄၁,၀၀၀	
၈	ပဲစင်းငုံ	တင်း	၁၉.၄၄ ပိဿာ			၉၉,၀၀၀	၉၆,၀၀၀		၁၀၄,၀၀၀	၅၈,၀၀၀	၅၃,၀၀၀	၇၂,၀၀၀		၄၆,၀၀၀	
၉	ကုလားပဲ (လုံးသေး)	တင်း	၁၈.၆၃ ပိဿာ	၇၈,၀၀၀			၇၆,၀၀၀	၆၉,၀၀၀	၉၀,၅၀၀	၄၅,၀၀၀		၆၈,၀၀၀		၆၂,၀၀၀	
၁၀	ကုလားပဲ (လုံးကြီး)	တင်း	၁၈.၆၃ ပိဿာ	၈၀,၀၀၀			၈၂,၀၀၀	၇၈,၀၀၀	၇၅,၀၀၀	၈၈,၀၀၀	၄၇,၀၀၀			၇၁,၀၀၀	
၁၁	ကုလားပဲ (ခြမ်း)	ပိဿာ		၅,၈၀၀	၆,၀၀၀	၆,၅၀၀	၇,၅၀၀	၇,၅၀၀	၇,၅၀၀	၅,၈၀၀		၅,၀၀၀	၅,၅၀၀	၇,၀၀၀	၄,၀၀၀
၁၂	ပဲပုတ်	တင်း	၁၉.၄၄ ပိဿာ			၅၂,၅၀၀	၄၆,၀၀၀		၇၀,၀၀၀		၅၄,၀၀၀		၅၈,၀၀၀	၄၄,၀၀၀	၄၅,၀၀၀
<b>ဆီထွက်</b>															
၁၃	နှမ်းနက်	တင်း	၁၄.၈၅ ပိဿာ	၁၀၅,၀၀၀		၁၀၇,၀၀၀	၉၅,၀၀၀	၈၅,၀၀၀	၁၁၅,၀၀၀	၆၇,၀၀၀	၁၀၈,၀၀၀	၇၁,၀၀၀	၉၀,၀၀၀		၈၀,၀၀၀
၁၄	နှမ်းနီ	တင်း	၁၄.၈၅ ပိဿာ				၈၃,၀၀၀	၇၂,၀၀၀	၁၀၀,၀၀၀			၆၈,၀၀၀		၁၀၅,၀၀၀	
၁၅	နှမ်းဖြူ	တင်း	၁၄.၈၅ ပိဿာ			၁၂၁,၅၀၀	၉၉,၉၀၀	၇၃,၀၀၀	၁၂၀,၀၀၀					၁၁၀,၀၀၀	
၁၆	မြေပဲ(အဆန်)	ပိဿာ		၈,၅၀၀	၆,၅၀၀	၈,၀၀၀	၇,၅၀၀	၈,၀၀၀	၈,၃၀၀	၇,၀၀၀	၅,၅၀၀	၈,၀၀၀	၉,၀၀၀	၆,၅၀၀	
၁၇	မြေပဲ(အတောင့်)	တင်း	၆.၇၅ ပိဿာ	၃၀,၀၀၀	၂၅,၀၀၀	၂၄,၀၀၀	၂၉,၀၀၀	၂၄,၀၀၀	၅၄,၀၀၀	၂၄,၀၀၀	၂၃,၀၀၀	၂၅,၀၀၀	၃၅,၀၀၀		
၁၈	နေကြာ	တင်း	၈.၆၄ ပိဿာ	၁၂,၀၀၀		၃၄,၀၀၀	၄၀,၀၀၀	၃၈,၀၀၀	၅၅,၀၀၀	၃၆,၀၀၀	၂၇,၀၀၀	၃၆,၀၀၀	၄၀,၀၀၀	၂၈,၀၀၀	
<b>စက်မှုကုန်ကြမ်းသီးနှံ</b>															
၁၉	ပါ(ချည်မျှင်တို)	ပိဿာ				၂,၅၀၀		၂,၀၀၀							
၂၀	ပါ(ချည်မျှင်ရှည်)	ပိဿာ		၃,၀၀၀		၂,၈၀၀	၃,၁၅၀	၂,၈၀၀						၄,၂၀၀	
၂၁	ချက်ကြဲ	တန်		၈၅,၀၀၀				၇၅,၀၀၀					၄၈,၀၀၀	၅၂,၀၀၀	၈၀,၀၀၀
၂၂	စားကြဲ	တန်													
<b>ဆန်</b>															
၂၃	မနောသုခ(ဆန်)	အိတ်	၃၀ ပိဿာ	၇၄,၀၀၀	၇၀,၀၀၀	၈၅,၀၀၀	၇၈,၀၀၀	၇၀,၀၀၀	၆၅,၀၀၀	၆၇,၀၀၀			၆၈,၀၀၀		၁၀၀,၀၀၀
၂၄	ဆင်းသုခ(ဆန်)	အိတ်	၃၀ ပိဿာ	၇၄,၀၀၀	၇၀,၀၀၀		၇၈,၀၀၀	၇၀,၀၀၀	၇၀,၀၀၀	၆၇,၀၀၀			၆၈,၀၀၀		
၂၅	ဧရာမင်း(ဆန်)	အိတ်	၃၀ ပိဿာ	၉၃,၀၀၀	၇၇,၀၀၀	၁၂၈,၀၀၀	၉၅,၀၀၀	၇၆,၀၀၀	၁၀၀,၈၀၀	၆၈,၀၀၀	၉၈,၀၀၀		၇၄,၀၀၀		၁၀၅,၀၀၀
၂၆	ပေါဆန်းမွှေး(ဆန်)	အိတ်	၃၀ ပိဿာ	၁၁၀,၀၀၀	၈၀,၀၀၀	၁၄၈,၀၀၀	၉၈,၀၀၀	၁၀၀,၀၀၀	၁၂၀,၀၀၀		၉၈,၀၀၀		၁၀၅,၀၀၀		၉၅,၀၀၀
<b>စားဖိုဆောင်သီးနှံ</b>															
၂၇	ကြက်သွန်နီ(အကြီး)	ပိဿာ		၂,၈၀၀	၂,၂၀၀	၃,၇၀၀	၂,၂၀၀	၂,၈၀၀	၂,၀၀၀	၂,၆၀၀	၃,၀၀၀	၂,၈၀၀	၂,၆၀၀	၄,၅၀၀	၃,၅၀၀
၂၈	ကြက်သွန်နီ(အလတ်)	ပိဿာ		၂,၅၀၀	၁,၉၀၀	၃,၂၀၀	၂,၀၀၀	၂,၄၀၀	၁,၈၀၀	၂,၃၀၀	၂,၅၀၀	၂,၅၀၀	၂,၅၀၀	၃,၂၀၀	၂,၆၀၀
၂၉	ကြက်သွန်နီ(အသေး)	ပိဿာ		၁,၈၀၀	၁,၇၀၀	၂,၈၀၀	၁,၈၀၀	၁,၈၀၀	၁,၅၀၀	၂,၀၀၀	၂,၀၀၀	၁,၈၀၀	၁,၈၀၀	၂,၅၀၀	
၃၀	ကြက်သွန်ဖြူ(ဗမာ)	ပိဿာ		၉,၅၀၀	၈,၂၀၀	၅,၅၀၀	၇,၆၀၀	၇,၅၀၀	၇,၅၀၀	၆,၀၀၀	၄,၅၀၀	၇,၀၀၀	၉,၀၀၀		
၃၁	ကြက်သွန်ဖြူ(ရှမ်း)	ပိဿာ		၈,၂၀၀	၇,၅၀၀	၇,၀၀၀	၇,၀၀၀	၇,၀၀၀	၇,၀၀၀	၆,၀၀၀	၅,၀၀၀	၈,၀၀၀	၉,၅၀၀	၆,၀၀၀	၄,၅၀၀
၃၂	ကြက်သွန်ဖြူ(ကြွေကုတ်)	ပိဿာ		၇,၂၀၀	၄,၂၀၀		၇,၀၀၀	၇,၀၀၀	၇,၀၀၀		၇,၀၀၀		၇,၅၀၀		၅,၅၀၀
၃၃	ငရုတ်အစို(ရှည်)	ပိဿာ		၂၀,၀၀၀	၁,၅၀၀	၈,၂၀၀	၁၀,၀၀၀	၃,၀၀၀	၃,၀၀၀		၄,၀၀၀	၇,၅၀၀	၄,၅၀၀	၆,၅၀၀	၁,၈၀၀
၃၄	ငရုတ်အစို(ပွ)	ပိဿာ		၃,၀၀၀	၁၀,၅၀၀	၁၀,၀၀၀	၃,၅၀၀	၃,၅၀၀					၄,၀၀၀	၅,၅၀၀	၁,၃၀၀
၃၅	ငရုတ်အစို(ပိနန်)	ပိဿာ		၇,၀၀၀	၇,၅၀၀	၁၁,၀၀၀	၁၂,၀၀၀				၅,၅၀၀		၅,၀၀၀	၁၃,၀၀၀	၇,၅၀၀
၃၆	ငရုတ်အခြောက်(ရှည်)	ပိဿာ		၁၃,၀၀၀	၂၃,၀၀၀	၁၄,၀၀၀	၁၄,၀၀၀	၁၄,၀၀၀	၂၅,၀၀၀	၂၀,၀၀၀		၂၁,၀၀၀	၁၆,၀၀၀	၁၆,၀၀၀	၁၄,၀၀၀
၃၇	ငရုတ်အခြောက်(ပွ)	ပိဿာ		၁၅,၀၀၀	၂၂,၀၀၀	၁၄,၀၀၀	၁၁,၀၀၀	၁၁,၀၀၀	၂၂,၅၀၀	၁၉,၀၀၀			၁၄,၀၀၀	၁၂,၀၀၀	
၃၈	ငရုတ်အခြောက်(ပိနန်)	ပိဿာ		၁၆,၀၀၀	၁၆,၀၀၀						၂၈,၀၀၀	၂၄,၀၀၀	၁၆,၀၀၀	၃၅,၀၀၀	
၃၉	ခရမ်းချဉ်(ဗမာ)	ပိဿာ		၃,၀၀၀	၁,၂၀၀		၂,၈၀၀	၁,၅၀၀	၃,၀၀၀		၁,၅၀၀		၂,၅၀၀	၂,၂၀၀	
၄၀	ခရမ်းချဉ်(ရှမ်း)	ပိဿာ		၁,၂၀၀	၁,၇၀၀	၂,၅၀၀	၁,၂၀၀	၂,၈၀၀	၁,၇၀၀			၁,၃၀၀	၂,၄၀၀	၁,၇၀၀	
၄၁	အလူး	ပိဿာ		၂,၅၀၀	၃,၀၀၀	၂,၅၀၀	၂,၀၀၀	၃,၀၀၀	၂,၈၀၀	၂,၅၀၀	၂,၅၀၀	၂,၃၀၀	၃,၀၀၀	၃,၆၀၀	
<b>ဆီ</b>															
၄၂	မြေပဲဆီ	ပိဿာ		၁၅,၀၀၀	၁၅,၀၀၀	၁၅,၅၀၀	၁၂,၀၀၀	၁၄,၀၀၀	၁၃,၀၀၀	၁၄,၀၀၀	၁၃,၀၀၀	၁၅,၀၀၀	၁၃,၀၀၀	၁၃,၀၀၀	၁၄,၀၀၀
၄၃	နှမ်းဆီ	ပိဿာ		၁၄,၀၀၀	၁၁,၅၀၀	၁၂,၀၀၀	၁၂,၀၀၀	၁၂,၀၀၀				၁၀,၀၀၀	၁၃,၀၀၀	၁၃,၀၀၀	
၄၄	နေကြာဆီ	ပိဿာ		၁၃,၀၀၀	၁၃,၀၀၀	၁၂,၅၀၀	၁၁,၅၀၀	၁၃,၀၀၀	၁၁,၀၀၀	၁၅,၀၀၀	၁၆,၀၀၀	၁၃,၀၀၀	၁၂,၀၀၀	၁၄,၀၀၀	၁၃,၀၀၀

# ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ စားပင်သီးပင်နှင့် အိမ်တွင်းအလှပင်များ ပျိုးထောင်ပြုစုခြင်း သင်တန်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတွက် ဖွင့်လှစ်

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂၄

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဟင်းသီး ဟင်းရွက်၊ စားပင်သီးပင် နှင့် အိမ်တွင်း အလှပင်များ ပျိုးထောင်ပြုစုခြင်း နည်းပညာ သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ဇူလိုင် ၂၁ ရက် က တိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနရုံးရှိ အစည်းအဝေးခန်းမ တွင် ပြုလုပ်သည်။



ဈေးကွက်များသို့ တင်ပို့ရောင်းချနိုင် မိသားစု စိုက်ခင်း၊ ရုံးတွင်းစိုက် ခင်းများ ထူထောင်နိုင်ရေးအခြေခံ ရေးအတွက် စီးပွားဖြစ် စိုက်ခင်း၊

သင်တန်းကို ဟင်းသီး ဟင်းရွက်၊ သစ်သီးဝလံနှင့် နှစ်ရှည် သီးနှံများ နေ့စဉ် လုံလောက်စွာ သုံးစွဲနိုင်ရန်နှင့် ပြည်တွင်းပြည်ပ

နည်းပညာများကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာန သင်တန်းနည်းပြများက သင် ကြားပေးသွားမည် ဖြစ်သည်။

“စားဖို ဆောင် သီးနှံနဲ့ အလှပင်ပန်းမန်များကို မိသားစု တစ်ပိုင်တစ်နိုင်ကနေ တစ်အုပ် တစ်မ စိုက်ပျိုးပြီး စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးပြီး လုပ်ငန်းများအဖြစ် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးကို ရည်ရွယ်ပြီး အခုလို သင်တန်းတွေ ဖွင့်လှစ် သင်ကြားပေးခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ တိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာနအနေဖြင့်လည်း စိုက်ပျိုး

စွမ်းအားမြှင့်တင်ရေးနဲ့ စားနပ် ရိက္ခာလုံလုံရေးကို သက်ဆိုင်ရာဌာန များပူးပေါင်းပြီး ဆောင်ရွက် ပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်”ဟု တိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာန တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြော ကြားသည်။

အဆိုပါသင်တန်းကို ဇူလိုင် ၂၁ ရက်မှ ၂၃ ရက်အထိ စာတွေ့ လက်တွေ့ သင်ကြားပေးခဲ့ကာ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ၅၀ ဦး တက်ရောက်ကြောင်းသိရသည်။  
**ဇော်လင်းထွဋ်**

## စာ-၁၂ ပင်စိမ်းပင် မှ

- ပင်စိမ်းရွက်သည် အက်စ်ပရင်ဆေးကဲ့သို့ပင် သွေးကိုကျစေပြီး သွေးကြောလေးများကို နူးညံ့ပျော့ပျောင်း စေနိုင်စွမ်း ရှိ၏။
- ပင်စိမ်းရွက်၏သင်းရနံ့သည် စိတ်ကို လန်းဆန်း တက်ကြွစေနိုင်စွမ်း ရှိ၏။
- ပင်စိမ်းရွက်စိမ်းရည်ဖြင့် အာလုပ်ကျင်းပေးခြင်းဖြင့် ခံတွင်းအတွင်း ဘက်တီးရီးယားပိုးမွှားများ ရှင်သန်ကြီးထွားမှုကို ဟန့်တားပေးနိုင်ပြီး သွားနှင့် ခံတွင်းကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုနိုင်၏။
- ပင်စိမ်းရွက်သည် ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်ချေကို သဘာဝအတိုင်း တိုက်ဖျက်ပေးနိုင်စွမ်းရှိ၏။ ပင်စိမ်းရွက်တွင် ပါဝင်သည့် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများသည် ကင်ဆာဆဲလ် များပြန့်ပွားခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်စွမ်းရှိ၏။
- ပင်စိမ်းရွက်သည် နှလုံးသွေးကြောကျန်းမာရေးကို ထောက်ပံ့အားပေးပြီး နာတာရှည် နှလုံးရောဂါဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့်အပြင် ကျန်းမာသည့်သွေးဖိအားကို ထိန်းပေးထားနိုင်၏။
- ပင်စိမ်းရွက်ကိုပုံမှန်စားသုံးပေးခြင်းဖြင့် ကိုယ်တွင်း ရှိ အစာခြေစနစ်အတွင်းရှိ ချဉ်ခတ်ပမာဏ မျှခြေ အနေအထားရှိကာ အစာခြေစနစ်ကို ပိုမိုအားကောင်းစေသည့် အတွက် ကိုယ်ခန္ဓာအတွက် အကျိုးပြုစေသည့် သန့်စွမ်းသည့် ဘက်တီးရီးယားများသည် အစာခြေလမ်းကြောင်း တစ်လျှောက် လုံးတွင် ကောင်းမွန်စွာ ရှင်သန်ကြီးထွားစေနိုင်၏။
- ပင်စိမ်းရွက်ကို ပင်ပွားစေဟုလည်း အလွယ်ခေါ်ဆိုကြပြီး ကျောက်ကျော၊ ဂျယ်လီ၊ အချိုပွဲသရေစာများ ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် အအေးဖျော်ရည်များပြုလုပ်ရာတွင် အဓိကအသုံးပြုကြ၏။
- ပင်စိမ်းရွက်တွင် အမျှင်ဓာတ်ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သဖြင့် ဝမ်းချုပ်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ခြင်း၊ နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါများ၊ အူမကြီးနှင့် အစာဟောင်း လမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကင်ဆာရောဂါနှင့် ဆီးချိုရောဂါအမှတ် ၂ ဖြစ်ပွားခြင်းတို့မှ ဟန့်တားကာကွယ်ပေးနိုင်စွမ်းရှိ၏။ ထို့ပြင် ကိုယ်အလေးချိန်ကို ကျစေနိုင်ခြင်း၊ သွေးအတွင်း သကြားပမာဏကို ကျစေ နိုင်ခြင်းအစရှိသည့် ကောင်းကျိုးများကိုပါ ရရှိနိုင်၏။
- ပင်စိမ်းရွက်တွင် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများ ကြွယ်ဝစွာပါဝင်ခြင်းကြောင့် နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာရောဂါများ၊ အာရုံကြောအားနည်းယိုယွင်းသည့်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ချေကို ဟန့်တားစေနိုင်၏။
- ဘက်တီးရီးယားဆန့်ကျင် နိုင်စွမ်းရှိသည့် ပင်စိမ်းရွက်သည် နမိုးနီးယား အဆုတ်ရောင်နာရောဂါဖြစ် ပွားစေနိုင်မှုကို သက်သာစေနိုင်၏။

- ပင်ပွားစေတွင် အိမ်ဂါသရီးဖက်တီးအက်စ်ကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်သည့်အတွက် ကိုယ်တွင်းအဆီများ လောင်ကျွမ်းစေရန် အထောက်အကူပြု၏။
- ပင်စိမ်းရွက်တွင် ခြေဖျက်လွယ်သော အမျှင်ဓာတ် များစွာ ပါဝင်ခြင်းကြောင့်လည်း အဆာခံနိုင်ပြီး ကိုယ်အလေးချိန် လျော့ကျစေရန် အထောက်အကူပြုစေ၏။ အစာအိမ်နှင့် အူလမ်းကြောကိုလည်း သန့်စင်စေ၏။ အစာအိမ်အချဉ်ပေါက်ခြင်းနှင့် ရင်ပူရင်ဆာဖြစ်ခြင်းမှလည်း သက်သာစေနိုင်၏။
- ပင်စိမ်းရွက်တွင် ဖလေဗာနိုက်ပါဝင်သည့်အတွက် ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို ကောင်းမွန်စေသည့်အပြင် ဖျားနာ၊ တုပ်ကွေး ဖြစ်ခြင်း၊ နှာစေးချောင်းဆိုးခြင်းမှလည်း ကာကွယ်စေနိုင်၏။
- ပင်စိမ်းရွက်ပါဝင်သည့် အိုင်းယွန်း၊ ပိုတက် စီယမ်၊ ကယ်လီစီယမ်၊ မဂ္ဂနီစီယမ်တို့ ကြွယ်ဝစွာ ပါဝင် သည့်အတွက် အရိုးကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူ ပြုစေ၏။
- ပင်စိမ်းရွက်ပါဝင်သည့် အဆီဓာတ်သည် သွေးအတွင်းရှိ မကောင်းသောကိုလက်စထရောပမာဏကို ကျဆင်းစေနိုင်သည့်အတွက် ရုတ်တရက်နှလုံးရပ်ခြင်းနှင့် လေဖြတ်ခြင်းဝေဒနာတို့ကို သက်သာစေနိုင်၏။
- မြန်မာလူမျိုးတို့က ပင်စိမ်းကို ဟင်းခတ် အမွှေး အကြိုင်သုံး ဟင်းရွက်အဖြစ် အဓိကထား အသုံးပြုလေ့ ရှိကြ၏။ ပင်စိမ်းကို ဟင်းလျာမျိုးစုံချက်ပြုတ် ပြင်ဆင် ချက်ပြုတ် စားသုံးသည့် နည်းလမ်းအချို့ကိုလည်း စာဖတ်သူ မိတ်ဆွေများအတွက် မျှဝေလိုပါ၏။
- ပင်စိမ်းအညွန့်နုလေးများကို သန့်စင်အောင်ဆေးကြော ပြီး ငပိရည်ဖျော်၊ ငပိထောင်း၊ ခရမ်းချဉ်သီးထောင်း၊ ငရုတ်သီး ထောင်းတို့နှင့်အတူ တို့စရာအဖြစ် စားသုံးလေ့ရှိကြ၏။
- ငါးချဉ်၊ ပုစွန်ချဉ်များ ဝယ်သည့်အခါတွင်လည်း ပင်စိမ်းက တွဲလျက်ပါပြီးသား၊ အသုပ်သုပ်ရန် ပြင်ဆင်သည့် အချိန် အလွယ်တကူထည့်သုပ်ရုံမျှနှင့် အနံ့အရသာက ဆွဲဆောင်မှုအား ကြီးလွန်းလှ၏။ ကြက်သွန်ဖြူ ငရုတ်ကောင်း ခပ်ကာ ဟင်းခါးတည်၊ ပင်စိမ်းရွက်အုပ်ပြီး ချက်သောက်လျှင် ယခုလို မိုးရာသီနှင့် လိုက်ဖက်ညီလှပေ၏။
- ငါးသားလေး၊ ပုစွန်ဆိတ်လေးများ အိုးကပ်ချက် လျှင်လည်း ပင်စိမ်းရွက်လေးအုပ်လိုက်မှ အနံ့အရသာ ပြီးပြည့်စုံသတဲ့ရှင့်။
- ကောက်ရိုးမို့၊ ငွေငန်းမို့ စတာတွေကိုလည်း ပင်စိမ်းမွှေးလေးအုပ်ပြီး ဟင်းချက်လျှင် သားသတ်လွတ် ဟင်းလျာဆိုပေသည့် ချိုမြမွှေးအိ၍ မြိန်စေ၏။ စာဖတ်သူ မိတ်ဆွေများအတွက် မှီပင်စိမ်းမွှေးအစပ်ချက်သည့် ဟင်းချက်နည်း လေး မျှဝေလိုပါ၏။



ကောက်ရိုးမို့များကို သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပြီး လေးစိပ်စိပ်၊ ခရမ်းချဉ်သီးလေးတွေ မထူမပါးလှီးထား၊ ကြက်သွန်ဖြူနီတွေ ငရုတ်သီးစိမ်းနဲ့ရောပြီး မညက်တညက်လေးထောင်းထား၊ ပင်စိမ်းရွက်လေးတွေ ရေဆေး သန့်စင်ပြီး ခြေထားပါ။

အားလုံးအသင့်ဖြစ်လျှင် မီးဖိုပေါ် ဆီအိုးတင်၊ ဆီပူလာလျှင် ထောင်းထားတဲ့ ငရုတ်သီးကြက်သွန်လေး ဆီသတ်၊ ပြီးလျှင် ခရမ်းချဉ်သီးလေးတွေထည့်ပြီး ဆီသတ်ပြီး ခရမ်းချဉ်သီးအိအောင်အထိ ထားပါ။ အားလုံးနွမ်းလာပြီဆိုလျှင် မှီလေးတွေထည့်၊ ဆား၊ ပဲငံပြာရည်အကြည်လေးနှင့် ဟင်းခတ်မှုန့်လေး အနည်းငယ်ထည့် သမအောင်မွှေ၊ အဖုံးလေးခဏအုပ်၊ နှစ်မိနစ်ခန့်ကြာလျှင် အဖုံးဖွင့်၊ ရေနွေး လေးနည်းနည်းထည့်မွှေ၊ အရသာအပေါ့အငန် စိတ်ကြိုက်ပြင်၊ နောက်ဆုံးကျမှ ပင်စိမ်းရွက်လေးတွေအုပ်ပြီး မွှေပြီး ပန်းကန်ထဲထည့်ပြီး ဟင်းပြုပြင် သုံးဆောင်ရန် အသင့်ပြင်ရုံပါ။ ဝါတွင်းကာလ သတ်သတ်လွတ်စားပြီး ကုသိုလ်ယူလိုသူများ အတွက် အနံ့အရသာနှင့် ပြည့်စုံလှသော လွယ်မြန်ကောင်း ဟင်းလျာလေးတစ်မယ်ပါ။

- မိုးအေးအေးတွင် ရှူးရှူးရဲရဲသွားသီးသုပ်လေးထဲ ပင်စိမ်းရွက်လေးများအုပ်၊ ဒန့်သလွန်ရွက်ဟင်းခါးလေးချက် အလွန်လိုက်ဖက်၏။

- ပင်စိမ်းရွက် (ပင်ပွားစေ)ကိုလည်း အချိုပွဲများ ပြင်ဆင်ရာတွင် ထည့်သွင်းပြင်ဆင်စားသုံးနိုင်၏။

သဘာဝတရား၏လက်ဆောင်မွန် ပင်စိမ်းပင်မှရရှိသည့် အစိတ်အပိုင်းများကို အမြတ်တနိုးတန်ဖိုးထား ဒေသအလိုက် မတူညီကွဲပြားသည့် ချက်ပြုတ်နည်းမျိုးစုံဖြင့် ချက်ပြုတ် စားသုံးရင်း ကုန်ကျစရိတ်သက်သာစေပြီး ကျန်းမာရေးအကျိုး ကျေးဇူးကောင်းများကို ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်၏။

**ကြေးမုံငယ်**



# စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းများတွင် ၁၉၄၆ ဦး တက်ရောက်သင်ကြား



**ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂၄**  
ယခု ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ်တွင် စတင်ကာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ခရိုင် ၅၀ တွင် လက်ရှိအခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ၅၁ ကျောင်း၌ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးဘာသာရပ်များတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁၉၅၂ ဦး တက်ရောက် သင်ကြားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကချင်ပြည်နယ်၌ ယခုနှစ်တွင် စိုက်ပျိုးရေးကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၇၆ ဦး၊ မွေးမြူရေးကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၇၈ ဦး၊ ကယားပြည်နယ်တွင် စိုက်ပျိုးရေးကျောင်းသား၊ ကျောင်း

သူ ၂၉ ဦး၊ မွေးမြူရေးကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၂၂ ဦး၊ ကရင်ပြည်နယ်တွင် စိုက်ပျိုးရေးကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၄၂ ဦး၊ မွေးမြူရေးကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၃၃ ဦး၊ ချင်းပြည်နယ်တွင် စိုက်ပျိုးရေးကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၄၇ ဦး၊ မွေးမြူရေးကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၃၀ ဦး၊ မွန်ပြည်နယ်တွင် မွေးမြူရေးကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၆ ဦး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်တွင် စိုက်ပျိုးရေးကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၆၇ ဦး၊ မွေးမြူရေး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၄၀ ဦးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တွင် စိုက်ပျိုးရေးကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၇၁ ဦး၊ မွေးမြူရေးကျောင်းသား၊

ကျောင်းသူ ၄၄ ဦး တက်ရောက်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး

တွင် စိုက်ပျိုးရေး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၆၀ ဦး၊ မွေးမြူရေးကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၂၉ ဦး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတွင် စိုက်ပျိုးရေး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၂၄ ဦး၊ မွေးမြူရေးကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၂၂ ဦး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁၁၉ ဦး၊ မွေးမြူရေး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁၀၉ ဦး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် စိုက်ပျိုးရေးကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၉၇ ဦး၊ မွေးမြူရေး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၅၉ ဦး၊ မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၉၈ ဦး၊ မွေးမြူရေး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၃၄ ဦး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် စိုက်ပျိုးရေး

ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁၁၁ ဦး၊ မွေးမြူရေး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၈၈ ဦး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတွင် စိုက်ပျိုးရေး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁၀၉ ဦး၊ မွေးမြူရေး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၄၁ ဦးနှင့် နေပြည်တော် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေတွင် စိုက်ပျိုးရေး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၅၇ ဦး၊ မွေးမြူရေး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၄၄ ဦး တက်ရောက် သင်ကြားနေသည်။

ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ ပအိုဝ်ဒေသတွင် စိုက်ပျိုးရေး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၃၀ ဦး၊ မွေးမြူရေးကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁၇ ဦး၊ ပလောင်ဒေသတွင် စိုက်ပျိုးရေးကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၅၈ ဦး၊ မွေးမြူရေး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁၁ ဦး၊ မွေးမြူရေး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၃၆ ဦး၊ နေပြည်တော် စိုက်ပျိုးရေးကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁၁ ဦး၊ မွေးမြူရေး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၃၆ ဦး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၃၀ ဦး၊ မွေးမြူရေး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၃၀ ဦးနှင့် နာဂဒေသတွင် စိုက်ပျိုးရေး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၆၀ ဦး၊ မွေးမြူရေး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၆၀ ဦး တက်ရောက် သင်ကြားလျက်ရှိသည်။ **ZLH**



## ကျောဖုံး - ဈေးကွက်ဝင်မှု

နိုင်ငံကလည်း နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်မှာယူ၍ တင်ပို့ရောင်းချခွင့်ရယူကြောင်း သိရသည်။

### ကုန်ချောပြုပြင်မှု

ထိုင်းနိုင်ငံတွင် ငါးလိပ်ကျောက် အရေခွံများကို ဓာတုဗေဒဆေးဖြင့် ပြုပြင်ပြီး အတက်ချိကွေ့ကဲ့သို့ အမျိုးသားကိုင် ရုံးတက်လက်ဆွဲအိတ်များ (၁၅ လက်မ ၁၂ လက်မ)၊ အမျိုးသားကိုင် ပိုက်ဆံအိတ်များ၊ ဘောင်းဘီခါးပတ်များပြုလုပ်ကြသည်။ အဆိုပါပစ္စည်းများ၏ဈေးနှုန်းမှာ သိန်းချီတန်သည်ကိုတွေ့ရသည်။ ရန်ကုန်ရှိ ကုန်တိုက်ကြီးများတွင် ရောင်းချကြသည်ကိုလည်း တွေ့ရသည်။ ဘောင်းဘီခါးပတ်ပြုလုပ်သည့် ငါးလိပ်ကျောက်မှာဆူး (ဘုန်းကြီး) အမျိုးအစားဖြစ်ကြောင်းဖြင့် သိရသည်။ အဆိုပါ ငါးလိပ်ကျောက်မှာ ကျောလျားရှည်သည့်ပြင် အမြီးပိုင်းကိုပါ တစ်ဆက်တည်း ဝယ်ယူကာ ကုန်ချောထုတ်လုပ်ခြင်းလည်းဖြစ်သည်။

ငါးလိပ်ကျောက် အရေခွံဈေးကွက်သည် အခြောက်လှိုင်းနှင့် အစိုလှိုင်းဟုရှိသည်။ အစိုလှိုင်း (ဆားရေစိမ်)ဈေးကွက်မှာ ထိုင်းနိုင်ငံဖြစ်ပြီး၊ အခြောက်လှိုင်းမှာ တရုတ်နိုင်ငံသို့ မူဆယ်နယ်စပ်မှ တင်ပို့ခြင်းဖြစ်သည်။ ငါးလိပ်ကျောက်အသားများကိုမူ အမြောင်းလိုက်လှီးဖြတ်ပြီး ကျပ်တင်အခြောက်ခံခြင်း၊ နေလှန်းခြင်းဖြင့်ပြည်တွင်းစားသုံးရန်နှင့် တရုတ်ဈေးကွက်သို့ နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးဖြင့် တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိသည်။ **ကျွန်းသားဇမန်း**

## ငါးမြစ်ချင်း ခြစ်သား စားသုံးမှု များပြားလာ



### ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂၀

မြန်မာငါးမြစ်ချင်းငါးမှာ ယခုအခါ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဈေးကွက်တွင် အကြိုက်များလာကာ ငါးစည်ဖောင်းနှင့် အသားခြစ်ဈေးကွက် ပိုမိုတွင်ကျယ်လာနေကြောင်း သိရသည်။

ငါးမြစ်ချင်း စည်ဖောင်းများကို မြဝတီဘက်သို့လည်းကောင်း၊ ငါးမြစ်ချင်း အကောင်လိုက်ကို ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်သို့လည်းကောင်း တင်ပို့လျက်ရှိသည်။

ငါးမြစ်ချင်းခြစ်သားမှာ ယခုအခါ ငါးဖယ်ခြစ်သားနေရာတွင် အစားထိုး စားသုံးလာကြ၍ ဈေးကောင်းရလာကာ တောင်ကြီးနှင့် မန္တလေးတို့က အဝယ်ရှိနေသည်ဆို၏။

ငါးမြစ်ချင်း တစ်ပိဿာလျှင် အကောင်လိုက်ဈေး ၈၀၀၀ ကျပ်မှ ၁၀၀၀၀ ကျပ်၊ ခြစ်သားဈေးမှာ ၁၇၀၀၀ ကျပ်အထိ ဈေးရသည်။ **(ABC - 004)**



**မြန်မာ**

ပင်လယ်ပြင်တွင် ငါးလိပ်ကျောက်ကို ပေါပေါများများ တွေ့ရတတ်သည်။ ငါးလိပ်ကျောက်များသည် အသားစား သတ္တဝါများဖြစ်ပြီး ငါးငယ်များ၊ တီကောင်များနှင့် အခွံရှိသတ္တဝါငယ်များကို ဖမ်းယူစားသောက်လေ့ရှိကြသည်။ ရေအောက်နေ ငါးအမျိုးအစား (Demersal Fish) ဖြစ်၍ ရေအောက်ကြမ်းပြင်၊ သဲဆန်သောမြေ၊ ရွှံ့စေးမြေများ၌လည်း နေထိုင်တတ်ကြသည်။ ပြားပြားဝိုင်းဝိုင်းပုံသဏ္ဍာန်ရှိသည်။ ရေထဲတွင် ဘေးတောင်နှစ်ဖက်ကို လှုပ်ခတ်ကာ ကူးခတ် နေတတ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံရေငန်ပိုင်း၌ အဓိက တွေ့ရှိရသော ငါးလိပ်ကျောက်မျိုးစိတ်များမှာ လိပ်ကျောက်တင်းခွန် (Cow Tail Ray)၊ လိပ်ကျောက်ရင်မည်း (Whip Tail Stingray)၊ လိပ်ကျောက်နီ (Bandad whip stingray)၊ လိပ်ကျောက်ထမနဲ (Scale Stingray)၊ လိပ်ကျောက်ကြွေ (Bkue spotted Stingray)၊ သင်ပေါင်းဖက်ချေ (Pale edged Stingray)၊ ထမင်းနီ (Eagle ray)၊ လိပ်စွန် (Javenese cow ray)၊ တင်းဟေး (Nichof 's eagle ray)၊ မျှင်သောက် (ဂွာဘဲလိပ်) (Lesser-devilray)၊ ငါးလက်ထုံ (ငါးယောင်းမ) (Brown electric ray) (Numb fish) (Spotted electric ray) တို့ ဖြစ်ကြသည်။ ရေငန်ငါးလိပ်ကျောက်၊ ငါးလိပ်စွန်တို့သည် ကိုယ်ထည်အရွယ်အစား အလျားခုနစ်ပေခန့်၊ အလေးချိန်ကိုလို ၁၀၀၀ ကျော်အထိ ကြီးမားသည်ကို တွေ့ရှိရပြီး သင်းပေါင်းဖက်ချေမျိုးစိတ်သည်အများဆုံး ဆယ်လက်မခန့်အထိသာ ကြီးကြောင်းလည်း သိရသည်။ သို့ရာတွင်ဒေသခံလုပ်သားများက မူငါးလိပ်ကျောက်များကို ကျား၊ စွန်၊ ဝှံ၊ မျက်ပြူး၊ (အရှည်)၊ ဦးချွန်(အဝိုင်း)နှင့်ဆူး (ဘုန်းကြီး)စသည်အားဖြင့် အမည်အမျိုးမျိုး ပေးထားကြသည်။ အမည်ကွဲသလို အမျိုးအစားချင်းလည်း မတူကြ။ ပုံသဏ္ဍာန်အားဖြင့် မတူ၊ ကွာခြားမှုရှိတတ်သည်။ အမည်နှင့် ပုံသဏ္ဍာန်ခြားနားသော်လည်း ငါးလိပ်ကျောက် ကတော့ ငါးလိပ်ကျောက်ပင် ဖြစ်သည်။

**ဖမ်းယူရရှိတတ်သည့်ရာသီ**

ကမ္ဘာ့ရေချိုရေငန်ဒေသများထဲ၌ ငါးလိပ်ကျောက်မျိုးပေါင်း ၂၆ မျိုးတို့၏ မျိုးစိတ်ပေါင်း ၂၀၀ ခန့်ရှိကြောင်းသိရသည်။ ငါးလိပ်ကျောက်အများစုမှာ ရေငန်နေများဖြစ် ကြသော်လည်း ရေချိုတွင်လည်း တွေ့ရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရေချို ငါးလိပ် ကျောက်မျိုးစိတ် လေးမျိုးခန့်သာ ရှိကြောင်း သိရသည်။ ရေချိုငါးလိပ်ကျောက်များကို ဧရာဝတီမြစ်အထက်ပိုင်း မကွေး ဒေသနေရာ များ၊ ရခိုင်ပြည်နယ်တွင် ကုလားတန် မြစ်အထက်ပိုင်း ကျောက်တော်မြို့နယ် ဝန်းကျင်တွင် တွေ့ရှိရတတ်သည်။ သို့ရာတွင် ဖမ်းယူရရှိမှု နည်းပါးသည်။

ရေလုပ်သားများသည် ရေငန်ငါးလိပ် ကျောက်များကိုသာ အများဆုံး ဖမ်းဆီးတတ် ကြသည်။

ငါးလိပ်ကျောက်ကို စက်တင်ဘာ မှစ၍ ဖမ်းယူရရှိတတ်သည်။ အထူးသဖြင့် အောက်တိုဘာနောက်ဆုံးပတ်မှ မေအထိ ပို၍များပြားစွာ ဖမ်းယူ ရရှိတတ်သည်။

၂၀၀၂-၂၀၀၃နှစ်က ကွင်းဆင်း လေ့လာချက်အရ တစ်ရေတွင် ကောင်ရေ ၈၀၀ မှ ၁၅၀၀ ခန့်ထိ၊ တစ်ခါတစ်ရံ



၂၀၀၀ ခန့်ထိ ဖမ်းဆီးမိခဲ့သည်ကို တွေ့ရ သည်။ တစ်ရေဆိုသည်မှာ လဆန်း ၁၄- ၁၅ ရက်မှလပြည့်ကျော် ၃-၄ ရက်ခန့်အထိ၊ လဆုတ် ၁၄-၁၅ ရက်မှလဆန်း ၃-၄ ရက်ခန့်အထိ ငါးရက်၊ ခြောက်ရက်ကာလကို ခေါ်ခြင်း ဖြစ်သည်။ ရေထရက်ကာလများ ဖြစ်သည်။

ငါးလိပ်ကျောက်များသည် ရေအောက် ကျောက်စွယ်၊ ကျောက်တန်းများတွင် အုပ်စု လိုက်နေထိုင်ကျက်စားတတ်ကြကြောင်း သိရသည်။ ငါးလိပ်ကျောက် ဖမ်းယူသူတို့မှာ ထိုနေရာများသို့ သွားရောက်ပြီး များစွာဖြင့် ဖမ်းယူခြင်း ဖြစ်သည်။

၂၀၀၅ ခုနှစ်ခန့်ကစတင်ပြီး ငါးလိပ် ကျောက်အရေခွံများကို လူသုံးအလှကုန် ပစ္စည်းများ ထုတ်ယူရန်အရေခွံ ဈေးကွက် တစ်ခု ပေါ်ပေါက်လာခဲ့သည်။

ငါးလိပ်ကျောက်အရေခွံ စုဆောင်း ထုတ်လုပ်သည့်အဝယ်ခိုင်များသည် အရေပြား ရယူနိုင်သည့် ငါးလိပ်ကျောက်များကို တစ်ကောင်ချင်း ပိသာလိုက်ဝယ်ယူလေ့ ရှိကြသည်။ တစ်ချို့လည်း ငါးလိပ်ကျောက် များကို လေလံဖြင့် ဝယ်ယူပြီးအရေခွံများ ထုတ်ယူကာငါးလိပ်ကျောက်အရေခွံကုန်သ ည်များ သို့တစ်ချပ်ချင်းရောင်းချကြလေ့ရှိ

သည်။ အဆိုပါငါးလိပ်ကျောက်များအနက်မှ ကျောက်အရေပြားတွင် ကျောက်ကလေး များမြှုပ်ထားသလို မြုပ်ထနေသည့် ငါးလိပ် ကျောက်များကိုသာ ရွေး၍ ဝယ်ကြသည်။ အရေခွံ ရယူနိုင်သည့် ငါးလိပ်ကျောက်များမှာ မျက်ပြူး(အရှည်)၊ ဦးချွန်(အဝိုင်း)နှင့် ဆူး(ဘုန်းကြီး)တို့ ဖြစ်ကြသည်။

ငါးလိပ် ကျောက်အရေခွံ၏ကျောက်ကုန်း အလယ်တည့်တည့်တွင် လက်သန်းခေါင်း သာသာ ကျောက်ကြီးများ ပါသေးသည်။ ကျောက်ကြီး သုံးလုံးပါသည့် ငါးလိပ်ကျောက် အရေခွံက ဈေးပိုရသည်။ ကျောက်တစ်လုံး ပါသည့် အရေခွံက ဈေးတစ်မျိုး ဖြစ်သည်။ ငါးလိပ်ကျောက် အရေခွံများမှာ အကောင် အကြီး အသေးကို လိုက်၍ အသေးဆုံးမြက် ငါးလက်မမှ အကြီးဆုံး မြက် ၁၈ လက်မထိ ရရှိတတ်သည်။ အများအားဖြင့် ၁၅ လက် မ၊ ၁၆ လက်မ မြက်အရွယ်ရှိ အရေခွံများကို အများဆုံးရရှိတတ်သည်ဆို၏။

**အရေခွံဈေးကွက်**

အရေခွံထုတ်ယူနိုင်သည့် ငါးလိပ် ကျောက် များကို အဝယ် ခိုင် များက ရွေးဝယ်ကာ ချက်ချင်းပင် အရေခွံများကို လှီးဖြတ်ခွာထုတ်ယူကြသည်။ ဤသို့ လှီးဖြတ်ပြီး အရေခွံကို ခွာယူရာတွင်

မထူမပါးဖြစ်စေရန် အသား တစ်မူးသားခန့် ပါအောင် လှီးဖြတ်ယူရကြောင်း သိရသည်။ လှီးဖြတ်ရယူထားသည့် အရေခွံများကို တစ်ချပ်ချင်းဆားထည့်၍ အရေပြားတစ်ထပ်၊ ဆားတစ်ထပ်စီ၍ထည့်ကာ နှစ်ရက်ခန့် သိပ်ထားရသည်။ ပြီးလျှင် ဖော်ယူပြီး အတွင်းသား တစ်မူးသားခန့်ကို ဖယ်ထုတ် ရသည်။ ဤသို့ဖယ်ထုတ်ရာ၌ အရေခွံ မပေါက်မပြဲရအောင် အထူးဂရုပြုကြရသည်။ ဆားရေစိမ်ထားသည့် အရေပြားများ ပြန်ဆယ်ပြီး အတွင်းသားများကို ဖယ်ထုတ် ကာ အရေပြားသက်သက်ကို ဆားထည့်၍ တစ်ထပ်ချင်းစီထည့်ကာ တစ်နေ့မျှ ဆားဖြင့် နှပ်ထားရသည်။ ပြီးလျှင် ပြန်ဆယ်ပြီး အရေပြားတစ်ချပ်ချင်းကို ဆားနည်းနည်း၊ ဆားရည်နည်းနည်းစီဖျန်း၍ သေတ္တာတွင် ထည့်ပြီး ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ကြသည်။

ငါးလိပ်ကျောက် အရေခွံဈေးကွက် တွင် ကျောက်သုံးလုံးပါအရေခွံမှာ ဈေးအမြင့်ဆုံး ဖြစ်သည်။ ကျောက်တစ် လုံးပါ အရေခွံမှာ ဈေးတစ်မျိုး ဖြစ်သည်။ ကျောက်သုံးလုံးပါ ငါးလိပ်ကျောက် အရေခွံ ဆိုပါက ငါးလက်မမြက်ရှိ အရေခွံကို အချပ်အလိုက်ဝယ်ယူပြီး၊ ၆-လက်မ ၇ လက်မ၊ ၈ လက်မ ၉လက်မ၊ ၁၀ လက်မ အထက်ဆိုပြီး အရွယ်အစားအလိုက် ဈေးသတ်မှတ်ရောင်းချ ဝယ်ယူလေ့ရှိကြသည်။ ကျောက်တစ်လုံးပါ ငါးလိပ်ကျောက်အရေခွံကို ၆ လက်မ ၇ လက်မ အရွယ်အထိကို အချပ်လိုက်ဈေးသတ်မှတ် ဝယ်ယူပြီး၊ ၈ လက်မ ၉ လက်မ၊ ၁၀ လက်မ ၁၁ လက်မ အရွယ်များကို လက်မလိုက် ဈေးသတ်မှတ် ဝယ်ယူကာ ၁၂ လက်မအထက်ဆိုပါက ဈေးတစ်မျိုးဖြင့် ဝယ်ယူလေ့ ရှိကြသည်။

ပြုပြင်ထုတ်လုပ်ထားသော ငါးလိပ် ကျောက်အရေခွံများကို ရန်ကုန်မှတစ်ဆင့် ကော့သောင်းနယ်စပ် ကုန်သွယ်ရေးစခန်းသို့ တင်ပို့ပြီး ထိုင်းနိုင်ငံသို့ နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေး ဖြင့် တင်ပို့ရောင်းချကြခြင်း ဖြစ်သည်။ နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးတွင် သတ်မှတ်အခွန်အခ ပေးဆောင်ကြရသည်။ တစ်တန်လျှင် ငါးလိပ် ကျောက်အရေခွံချပ်ရေ ၁၅၀၀ မှ ၁၆၀၀ ခန့် ဝင်ဆုံးကြောင်း သိရသည်။ ထိုင်းနိုင်ငံ လုပ်ငန်းရှင်များက ငါးလိပ် ကျောက်အရေခွံ များကို တစ်ချပ်ချင်း စီစစ်ဝယ်ယူကြသည်။

ငါးလိပ်ကျောက်အရေခွံနည်းတူ ငါးလိပ်ကျောက်ဆူးများကိုလည်း တရုတ် နိုင်ငံက ဝယ်ယူကြောင်း သိရသည်။ ငါးလိပ်ကျောက်ဆူးမှာ ငါးလိပ်ကျောက်၏ အမြီးပိုင်းတွင်ပါရှိပြီး ၎င်းတို့၏လက်နက် လည်း ဖြစ်သည်။ ရန်သူတွေ့ပါက အမြီးဖြင့်လှမ်းထိုး၍ ကာကွယ်တတ်သည်။ ငါးလိပ်ကျောက်ဆူးမှာလည်း အရေခွံနည်းတူ ဈေးကြီးမြင့်စွာဖြင့် ရောင်းချကြသည်။ ၂၀၁၁ ခုနှစ် ပတ်ဝန်းကျင်က တရုတ်နိုင်ငံက အဝယ် လိုက် သဖြင့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်