

ကမ္မာတိရွှေ့နှင့်ကျန်းမာရေးအဖွဲ့(OIE) ၈၈ ကြိမ်မြောက် အထွေထွေညီလာခံကျင်းပ The Asia, Far East and Oceania Region ဆိုင်ရာ ပျော် အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးအဖွဲ့ မွေး/က ညွှန်ချုပ် ဒေါက်တာ ရဲထွန်းဝင်းအား ရွှေးချယ်

နေပြည်တော် ဒွန် ၁၇

ပြင်သစ်နိုင်ငံ ပါရီမြို့အခေါ်
စိုက် ကမ္ဘာတိရဲ့နှုန်းမာရေးအဖွဲ့
(OIE) ၈၈ ကြိမ်မြောက် ကမ္ဘာလုံး
ဆိုင်ရာ အထွေထွေညီလာခံကို
၂၀၂၁ ခုနှစ် မေ ၂၄ ရက်မှ ၂၅ ရက်
အထိ Video Conferencing ဖြင့်
ကျင်းပရာ ညီလာခံတွင် ကမ္ဘာ
တစ်ဝန်း တိရဲ့နှုန်းရောဂါဖြစ်ပွားမှု
ဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်
များကို မျှဝေခြင်း၊ တိရဲ့နှုန်း
ကျန်းမာရေးနှင့်သက်သာချောင်ချို့
ရေး၊ တိရဲ့နှုန်းဆေးကုဝန်ဆောင်မှု
လုပ်ငန်းများ အရည် အသေး
ဖြင့် တင်နိုင်ရေး၊ တိရဲ့နှုန်းနှင့်
တိရဲ့နှုန်းထွက်ပစ္စည်းများ ရောင်းဝယ်
ဖောက်ကားခြင်းကြောင့် ရောဂါ
ကူးစက်ပြန်ပွားမှုမဖြစ်ပေါ်စေရေး၊
တို့အတွက် ကမ္ဘာ? တိရဲ့နှုန်း
ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ချမှတ်ပေးသည့်
စည်းချဉ်းစည်းကမ်းများကို သုံးသပ်
ဆွေးနွေးအတည်ပြုခြင်း၊ ကမ္ဘာ
တိရဲ့နှုန်းကျန်းမာရေးအဖွဲ့၊ ၇ ကြိမ်

မြောက် မဟာပျိုဟာစီမံချက်
(OIE - 7th Strategic Plan
2021-2025) ကို အတည်ပြုခြင်း
များ ဆောင်ရွက်ကြသည်။

အဆိပါညီလာခံကို မြန်မာ
နိုင်ငံမှ ကိုယ်စားလှယ်အဖြစ်
စိုက်ပျိုးရေး၊ ဓမ္မးမြှုပေးနှင့်
ဆည်မြောက်းဝန်ကြီးဌာန မွေးမြှုပေး
နှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြား
ရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာ ရဲထွန်းဝင်း
တက်ရောက်ပြီး ညီလာခံတွင်
ကမ္ဘာတိရှိသာန်ကျိုးမာရေးအဖွဲ့
ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ရာထူးနေရာ
ကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ရာထူးနေရာများ၊
ပညာရပ်ဆိုင်ရာကော်မရှင်လေးခု
နှင့် ဒေသဆိုင်ရာကော်မရှင် ငါးခု
တို့၏ ပျုရှိအဖွဲ့ဝင် ရာထူးနေရာ
များကို လျှို့ဝှက် ဆန္ဒမဲဖြင့်
ရွေးကောက်တင် မြောက်ကြရာ
မြန်မာနိုင်ငံမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
ဒေါက်တာ ရဲထွန်းဝင်းအား The
Asia, Far East and Oceania
Region ဆိုင်ရာ ပျုရှိ အထွေထွေ

ଅର୍ପଣାରେ ମୁହଁରେ ଆପଣିର ରୋଗ କାହିଁଲେଣ୍ଟିରେ

အဆိပါ The Asia, Far
East and Oceania Region
ဆိုင်ရာ ဗျာရှိအနေဖြင့် ၂၀၁၁ ခုနှစ်
မှ ၂၀၂၃ ခုနှစ်အထိ သုံးနှစ်ကာ
ကာလအတွင်း ကမ္ဘာတိရှိသာန်
ကျော်မာရေးအဖွဲ့က ချုပ်တဲ့ထား
သော တိရှိသာန်ကျော်မာရေး
စောင့်ရောက်မှုဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်း
စည်းကမ်းများကို ဒေသတွင်းရှိ
အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများက ထိရောက်စွာ
အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်
နိုင်ရေး၊ ဒေသတွင်းပညာရှင်များ၏
အခန်းကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ရေး၊
အခြားသောဒေသများနှင့် ချိတ်ဆက်
ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးတို့၊ အတွက်
တိကျိုမြှို့နှင့်ဘန်ကောက်မြို့တို့တွင်
အခြေစိုက်သောကမ္ဘာတိရှိသာန်
ကျော်မာရေးအဖွဲ့ရုံးများနှင့် ညီးနှင့်
ဆောင်ရွက်သွားသည်ဖြစ်ဖြစ်ကြောင်း
သတ်မှတ်ရရှိသည်။

MOALI ප්‍රකාශනය



ငုတ်ပျောစွေး ကောင်း ခြံလုပ်သားရားပါးမှုပြသနာ ကြံး

ပဲရူး စွန် ၂၀

ତିଃବ୍ରାଃପ୍ରତି ଦ୍ଵିନ୍ଦ୍ରପ୍ରୟୋଗି
ଅମ୍ବାଃଦୟନ୍ତ ଲୁହିତବାଃ
ମୁକ୍ତିଶ୍ଵରାଗି ରଣ ସିଂହ
ଶେଷରଙ୍ଗାଦିଃ ଯିରାନ୍ତି ॥
ପର୍ବତୀଃତ୍ରିନ୍ଦ୍ରାଦେଵାକ୍ରିଃତ୍ତିଃ
ବ୍ରାଗି ତିଃବ୍ରାଃପ୍ରତି ଫିନ୍ଦ୍ରପ୍ରିଃଦ୍ଵାଃ
ଶ୍ରୀ ଯିଃମୁଖାଦ୍ଵିନ୍ଦ୍ରପ୍ରୟୋଗିତିଃ

လက်လိပ္ပါးကောင်းမွန်နေသံ
လည်း လောလောဆယ်တွင်
ကျမ်းကျင်လုပ်သားပြဿနာနှင့်
ငိုင်ကိုင်ပြုသာ၏

ରୀଚବ୍ୟକଣାନ୍ତରୁଷ୍ଣି ॥
 ଶିଃପ୍ରାତି ଫିର୍ମାନ୍ତରୁଷ୍ଣି ॥
 ତୁମ୍ଭାରେ ପ୍ରାତି ଫିର୍ମାନ୍ତରୁଷ୍ଣି ॥
 ଯାହାରେ ପ୍ରାତି ଫିର୍ମାନ୍ତରୁଷ୍ଣି ॥

APT

အခိုပတ်လယ်ယာထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေးလီမိတက်

ဆန်နှင့်ဆန်ထွက်ပစ္စည်းများ ကြိုတ်ခွဲထုတ်လုပ်၍
ပြည်တွင် ပြည်ပသို့မြန်မြေ တင်ပို့ရောင်းချသည်။
SATAKE CORPORATION ထုတ် ဆန်ဝက်ပစ္စည်း
များအား တစ်ဦးတည်း ကိုယ်တူးလုယ်အဖြစ်
မြန်မြေ ရောင်းချသည်။

HP ပြဝတီဘက်ခြင်နိုဝင်ဆက်၍ Hire-Purchase
ဝန်ဆောင်ရောင်းချသည်။

www.adipatiagri.com adipatilimited@gmail.com

Head Office
Satsan (12) Compound, Upper Pazundaung Road,
Mingalar Taung Nyunt Township, Yangon. Phone: 01 292 895
01 292 803 Fax: 01 292 819

Showroom
Corner of Bayintnaung road & Parami road, Hlaing Township,
Yangon. Phone: 09 449 957 760, 09 250 253 328

ပြော သီးနှံဟာ မြန်မာနိုင်ငံ ဆီတွက်သီးနှံများအနက် စိုက်ကေအများဆုံး ဖြစ်ပြီး တစ်ကေမှ ဆီပိသာရာကျော်ထွက်နိုင်တဲ့သီးနှံလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ မြေပဲသီးနှံကို J ဒသမ ၃၆ သန်းက စိုက်ပျိုးပြီး အောင်က J ဒသမ ၃၄ သန်း ရှိတာကို တွေ့ရပါတယ်။ မြေပဲသီးနှံဟာ ပြည်တွင်းစားသုံးမှုအပြင် ပြည်ပတ်ပို့မှု မှာလည်း နေရာရလာတဲ့အတွက် လွန်ခဲ့တဲ့ငါးနှစ်ကထက် ကေနှစ်သိန်းနှီးပါး တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးလာတာတွေ့ရပါတယ်။

မြေပဲစိုက်ဇကများ တိုးတက်လာပေ
မယ့် မြေပဲသီးနှံအောင်ဇကနဲ့ အထွက်နှစ်နဲ့
ဟာ ရည်မှန်းချက် မပြည့်မိတဲ့ ဒုက္ခနဲ့ လယ်
သမားကြီးများ ခံစားနေကြရတာ တွေ့ရပါ
တယ်။ အထူးသဖြင့် မြေပဲစိုက်ဇကများတဲ့
ဇရာဝတီ၊ စစ်ကိုင်း၊ မန္တလေး၊ မကျွေး၊ ပဲခူး
ဒေသကြီးတွေမှာ ပိုတွေ့ရပါတယ်။ မြေပဲ
သီးနှံအောင်ဇကနဲ့ အထွက်နှစ်နဲ့ လျော့နည်းမှု
ကို ဆန်းစစ်ကြည့်ရင် တောင်သူ
လယ်သမားကြီးများ ထင်မထားတဲ့
ရာသီဥတုနဲ့ စိုက်ပျိုးချိန်က နောက်
ကွယ်ကြီးကိုင်မှုရှိနေတာကို တွေ့ရမှာ
ဖြစ်ပါတယ်။ အထွက်ကောင်းတဲ့ ချို့ဗုံး၊ မှန်ကန်
တဲ့ စိုက်နည်းစနစ်တွေ ဘယ်လိုပဲကောင်း
ကောင်းရာသီဥတုနဲ့ စိုက်ပျိုးချိန်ရဲ့ လွှမ်မိုးနေမှု
ခံနေရရင် ကောင်းမွန်တဲ့ မြေပဲအထွက်ကို
မရရှိနိုင်ပါဘူး။

မြန်မာနိုင်ငံမှာ မြပ်ကို စိတ်ပျိုးရာသီ
အလိုက် မိုးကြိမြေပဲ (စကမြေပဲ)၊ မိုးမြေပဲ၊
မိုးနှောင်းသီးထပ်မြေပဲ၊ ကိုင်းကျွန်းမြေပဲ၊
ဆောင်းသီးထပ်မြေပလို့ ခေါ်ဝေါကြပါ
တယ်။ မြပ်ပင်ရဲ့အပင် တည်ဆောက်မှု
ပုံ သဏ္ဌာန် အရလည်း ပင်ဆောင် မြပ်၊
ပင်ပြန့်မြပ်လိုလည်း ခေါ်ဝေါလျှော်ကြတာ
တွေ့ရပါတယ်။ ပင်ဆောင် မြေပဲမျိုးများဟာ
ပင်ပြန့်မြပ်မျိုးများထက် ရာသီဥတုပြောင်း
လဲမှုဒဏ်ကို ပိုပြီးခံနိုင်ကြတာတွေ့ရပါတယ်။

မြေပဲပင်ရဲ့ ရှင်သန္တိုးထွား ဖြစ်ထွန်း
အောင်မြင်မြေမြေပဲပင် သက်တမ်းတစ်လျောက်
ဖြစ်ပေါ်တဲ့ အပူချိန်က လွမ်းမိုးထားပါတယ်။
မြေပဲပင် ဖြစ်ထွန်းကြီးထွားစဉ် တစ်လျောက်
အပူချိန် ၂၀ ဒီဂရီ စင်တိဂရီတိမှ ၃၀ ဒီဂရီ
စင်တိဂရီတိရရှိဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ အပူချိန်
၂၀ ဒီဂရီစင်တိဂရီတိထက် နိမ့်ကျပါက
အပင်ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှု နေ့ကွေးစေပါတယ်။
အပူချိန် ၃၅ ဒီဂရီစင်တိဂရီတိထက်
ကျော်လွန်ရင် ပန်းပွင့်ခြင်းကို များစွာထိခိုက်
စေပါတယ်။ မြေပဲပင်ငယ်စဉ် အပူချိန်နိမ့်ကျ
ခြင်းနဲ့ကြံတွေ့ပါက အပင်ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကို
များစွာ ထိခိုက်စေတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။
နှင့်မှန်နှင့်အများနှင့်ကျတွေ့ပါက အပင်သော
သည်အထိ ခံစားရနိုင်ပါတယ်။

အပူချိန်ဟာ မြေပဲပင်ပန်းပွင့်ခြင်းကို
 များစွာလွမ်းမိုးထားပါတယ်။ ဉာဏ် ၁၃
 ဒီဂရိစင်တိကိုတိုက်မှ ၁၅ ဒီဂရိစင်တိကိုတိုက်သာ
 ရှိမယ်ဆိုရင် ပန်းပွင့်အနည်းဆုံးပွင့်ပြီး ဉာဏ်
 ၂၂ ဒီဂရိစင်တိကိုတိုက်မှ ၂၅ ဒီဂရိ
 စင်တိကိုတိုက်ရှိပါက တစ်ပင်အပွင့်ပေါင်း ၁၇၀
 ထိ ပွင့်နိုင်ကြောင်း တွေ့ရပါတယ်။ ဉာဏ် ၁၃
 ဒီဂရိစင်တိကိုတိုက်နှင့် နေ့အပူချိန်
 ၂၂ ဒီဂရိစင်တိကိုတိုက်ရှိပါက ပန်းအနည်း
 ၄၂၀သာပွင့်နိုင်ပေမယ် စုစုလုံး ၀ မဖြစ်ပေါ်

က်သီးနှံများအနက် ရိုက်ကေအများဆုံး
ကျော်ထွက်နိုင်တဲ့သီးနှံလည်း ဖြစ်ပါတယ်။
က်ပျိုးပြီး အောင်ဇက ၂ ဒသမ ၃၄ သန်း
ပြည်တွင်းစားသုံးမှုအဖြင့် ပြည်ပတ်ပို့မှု
တဲ့ ငါးနှစ်ကထက် ကေနှစ်သိန်းနှီးပါး
နိုင်ပါ။ ဉာဏ်ပူချိန် ၂၀ ဒီဂရိစိုင်တိုက်ရိုတဲ့
နေ့အပူချိန် ၂၀ဒီဂရိစိုင်တိုက်ရိုတဲ့ရှိပါက
မြေပဲအတွက်အကောင်းဆုံး ရရှိနိုင်ပါတယ်။
ပုံမှန်ကြီးထွား၊ အပွင့်အရေအတွက်များ၊
စွယ်ဖြစ်ထွန်းမှုကောင်း၊ အသီးတင်မှ ရင့်မှုတွေမှာ

ଦୋର୍ଚ୍ଛା କୁଳାଯିତାମାଃ ଗ୍ରୀଃ ମୂର୍ଖାଃ ହା ଫ୍ରେଡ
ଅଟ୍ୟ ଗ୍ରୀ ତ୍ରୀଃ ଆୟାର୍ଦ୍ଦ ଶୋବନ୍ ଶୁଗ୍ର ରାମୁର୍ତ୍ତା
ଅଧ୍ୟ ପ୍ରିଣ୍ଟିଷ୍ଟ ର୍ତ୍ତା ଅରେଃ ପିମ୍ବାଗ୍ନି ଯତ୍ପିଲ୍ଲାଙ୍ଗାତ୍ମି
ଲ୍ଲିଅର୍ପିତାଯି ॥

နောက်မြေပဲအထွက်နှစ်းတိုးစေရန်
လွှမ်းမိုးနေတဲ့ အချက်တစ်ချက်မှာ အစိုးရတ်
နှင့် စိုက်ပျိုးချိန်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ မြေပဲပင်အောင်
မြင် ဖြစ်ထွန်းအထွက်နှစ်း ကောင်းမွန်ရေးမှာ
မြတ်ငွေ့းအစိုးရတ်ပေါ်မှာ တည်းမှုနေပါ
တယ်။ အစိုးရတ် အလုံအလောက်ရရှိမှုဟာ
လည်း စိုက်ပျိုးချိန်မှန်ကန်မှုအပေါ် တည်း



၁၀၈

(ကန့်ဘလူ)

စွမ်းအားပြည့်ရရှိစေပါတယ်။ အပူချိန် ၁၅
ဒီဂရီစွဲတိုက်ရှိတဲ့ ၄၀ ဒီဂရီစွဲတိုက်ရှိတဲ့မှာ
အပင်ကြီးထွားမှုဖြစ်ထွန်းမှု ရပ်တန်းစေပါ
တယ်။ နေ့အပူချိန် ၄၀ ဒီဂရီစွဲတိုက်ရှိတဲ့
ညအပူချိန် ၃၅ ဒီဂရီစွဲတိုက်ရှိတဲ့မှာတော့
အမွှင့် လုံးဝမွှင့်အာခြင်းမရှိတော့ပါ။ အပူချိန်
၃၅ ဒီဂရီစွဲတိုက်ရှိတဲ့ထက် ကျော်လွန်ပါက
ပင်စည်သာမန်ထက် ရည်ထွက်ကြီးထွားမှုကို
အကျိုးပြုပါတယ်။

ପୁରୀରୁଷାଦ୍ୱାରିକ୍ଷି ଜା ତିଗିରି ଠଂଠିଗିରିତ୍
 ମୁହଁ ପଞ୍ଚଶ୍ଵରଗନ୍ଧାରୟାଙ୍କୁ ଫ୍ରେଣ୍ଟପୋଲୀରେଖିଃ
 ୨୨ ତିଗିରିଠଂଠିଗିରିତ୍ତାମୁହଁ ପଞ୍ଚଶ୍ଵରଗନ୍ଧାରୟାଙ୍କୁ ଆବୋ
 ଝାଙ୍କିଫ୍ରେଣ୍ଟପୋଲୀରେଖିତାଯି ॥ ୨୨ ତିଗିରିଠଂଠିଗିରିତ୍ତାମୁହଁ
 ତୁଳନ ପଞ୍ଚଶ୍ଵରଗନ୍ଧାରୟାଙ୍କୁ ଫ୍ରେଣ୍ଟପୋଲୀରେଖିତାଯି

နေပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ စိုက်ပျိုးတဲ့ မြေပဲ
ဒရိယာအားလုံးဟာ မိုးရော့၏ မိုးရေကျော်
မြတ်ငွေးအစိုက်တော်ပေါ်မှာ အမိက်မို့ခိုစိုက်ပျိုး
ကြပါတယ်။ မိုးရာသီစိုက်မြေပဲခင်းများဟာ
အများအားဖြင့် သဲဆန်သော မြေပျိုးများမှာ
စိုက်ပျိုးကြပြီး မိုးနည်းရပ်ဝန်းဒေသများဖြစ်
လို မိုးရေလုံလောက်စွာမရရှိဘူး အထွက်နှုန်း
နည်းလေ့ရှိတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ဆောင်း
ရာသီစိုက်မြေပဲများဟာ နှုန်းမြေ၊ နှုန်းဆန်တဲ့
မြေဖြစ်ပြီး အစိုက်တော်အသင့်တဲ့ ထိန်းနိုင်တဲ့
အထွက် အထွက်နှုန်းကောင်းတာ တွေ့ရ
ပါတယ်။

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ କଣ୍ଠାରୀ ଏବଂ ଶ୍ରୀ କଣ୍ଠାରୀ ଦେବାନ୍ତିକା ଅଧିକାରୀ

မြေပဲသီးနံပါး မြန်မာနိုင်ငံ သီတွက်သီးနံများအနက
စိုက်ကောအများဆုံးဖြစ်ပြီး တစ်ကေမှ သီပိသာရာကျော်
ထွက်နိုင်တဲ့သီးနံလည်း ဖြစ်

ပန်းဆက်ပွင့်နေစေကာမူ အသီးတင်မှု အလွန်
နည်းသွားတာကို တွေ့ရပါတယ်။ သို့အတွက်
အပူချိန်ဟာ မြေပဲပင်ကြီးထွားမှုကို အားပေး
ခြင်း၊ အပွင့်အရေအတွက် အနည်းအများပန်း
စတင်ပွင့်ရန် ရက်ကြောညာငွေးမှု၊ စွယ်ဖြစ်
ထွန်းနိုင်မှု၊ မျိုးအောင်မှုတို့ကို တိုက်ရိုက်
အကျိုးသက်ရောက်မှ ရှိနေတဲ့ အတွက်

ପିତାଯ୍ ॥ ମୁହଁଅଟ୍ଟଗର୍ ଦ୍ଵିଃ ଦ୍ଵିଃ ଦ୍ଵିଃ ରେଣୁକ୍ଷ
ଆଶ୍ରମ୍ୟଃ ଆମ୍ବାଃ ଆପ୍ରିନ୍ ଦ୍ଵିଃ ଶ୍ଵାସକ୍ଷମ୍ୟଃ ଦେବାରଗ୍
ଗ୍ରାମ୍ୟଭାଲନ୍ୟଃ ଆରେଃ ପିପିତାଯ୍ ॥ ତାତୀଏ
ତାତୀ ର୍ଥ ଦ୍ଵିଃ ରେଣୁକ୍ଷମ୍ୟନ୍ୟଃ ପେମନ୍ୟ ନ୍ୟଃ ନ୍ୟଃ ନ୍ୟଃ
ରାଗମ୍ୟଃ ମ୍ୟଃ ଶ୍ଵାଫ୍ରାଙ୍ଗପିଗଲନ୍ୟଃ ମୁହଁଅଟ୍ଟଗର୍
ଗୋଦିଃ ତାକ୍ରିଲନ୍ୟଃ ଦୈତ୍ୟପିତାଯ୍ ॥

မိုးမြေပဲကို မေလမှာစိုက်ပျိုးလွှဲရိုရာ

၃၅ ထရိက်လယ်ယာစနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ပါက
သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများကလည်း ပူးပေါင်း
ပါဝင်ရန် လိုအပ်ကြောင်း သိရသည်။

ယခုအခါ နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် စိက်ပျိုးရေးမွေးမြှုပူရေး
လုပ်ငန်းနှင့် အခြားလယ်ယာ ထွက်ကုန်လုပ်ငန်းများတွင်
ကန်ထရိက်လယ်ယာစနစ်ဖြင့် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေကြပြီ
ဖြစ်ရာ တောင်သူများ၊ ကုမ္ပဏီများနှင့် သက်ဆိုင်သည့်
ဌာနဆိုင်ရာများက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေကြသော်လည်း
အချို့နေရာများတွင် ပေါင်းစပ်ညိုနှင့်ပေးရသည့် ကိစ္စရပ်များ၊
လုပ်ငန်းဆောင်တာများသည် လွန်စွာမျပင် အရေးပါကြောင်း
သိရသည်။

တောင်သူကို တိုက်ရှိခိုက်အကျိုးပြနိုင်သည့် မျိုးစွဲထုတ်လုပ်ငန်းများဖြစ်ရန်
လိုအပ်ပြီး ဈေးကွက်မရှိဘဲ မျိုးစွဲထုတ်
လုပ်ငန်းချည်း ရပ်တည်၍ မရနိုင်သည်
ကို သတိပြုကြရမှာဖြစ်ပြီး ဈေးကောင်းရရှိ
နိုင်သည့် မျိုးကောင်းများနှင့် အထွက်
ကောင်းသည့် စပ်မျိုးများ အလွယ်တကူ
ဝယ်ယူသုံးစွဲနိုင်ရေး ကန်ထုရှိကြလယ်ယာ
စနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အကျိုးဆောင်
တောင်သူများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်
ခြင်း စသည့်နည်းလမ်းများဖြင့် မျိုးစွဲ
ကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးရေးကို ဆောင်ရွက်ရန်
လိုအပ်ကြောင်း စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန
ညွှန်ကြားရေးမှူးဌာနပြ ဒေါက်တာ
ရဲတင့်ထွန်းက ပြောကြားသည်။

အရည်အသွေးပြည့်ဝိုး အထွက်
ကောင်း မျိုးစွေများ အသုံးပြနိုင်ရေး၊
မျိုးစွေထုတ်လုပ်ငန်း၊ ရှင်များနှင့် ပုဂ္ဂလိက
မျိုးစွေကုမ္ပဏီများ ပုံးပေါင်း၍ ခေတ်မိ

အဆင့်မြင့် နည်းပညာအသုံးပြုထားသော မျိုးစွဲများ
ပိုမိုတိုးတက်ထုတ်လုပ်ရေး၊ တောင်သူများ၏ ဝင်ငွေအမှန်
တကယ်တိုးတက်ရေးနှင့် တိုင်းပြည်ဝင်ငွေတိုးတက်ရေး
တိုးအတွက် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက မျိုးစွဲပညာရှင်များ၊
မျိုးစွဲထုတ်ကုမ္ပဏီများ၊ လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် မိတ်ဘက်အဖွဲ့
အစည်းများမှ ပညာရှင်များက ကြိုးပစ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရှာ
ရေရှည်အတွက် အစားအစာ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့်အရည်
အသွေး ပြည့်ဝယည့် သီးနှံထွက်ကုန်များဖြစ်ရေးကို ဖျော်မှန်း
ဆောင်ရွက်ကြရမှာဖြစ်ကြောင်း မျိုးစွဲမှုပါဒ ပြန်လည်
သုံးသပ်ခြင်း လုပ်ငန်းညီးနှင့်အစည်းအဝေးတွင် ညွှန်ကြား
ရေးမျှုးချင်က ပြောကြားခြင်းဖြစ်သည်။

၁၁ - ၅ မြေပဲအထွက်နှစ်းမှ
ဖြစ်စေပါတယ်။

ဒါဆိုရင် မြေပဲအထွက်ကောင်း
အောင် အပူချိန်ရော စိုက်ပျိုးချိန်
အစိုးရတ်ပါ ကိုက်ညီအောင်ဘယ်
အချိန်စုက် ရမလဲ၊ မိုးရာသီမှာ
မိုးများ စိုက်နိုင်ပါတယ်။ မေလ
လယ်၊ စွှန်လ၊ ရူလိုင်လဆန်းထိ
စိုက်ပျိုးသင့်ပါတယ်။ မှတ်သုံးမိုး
နောက်ကျော့ ဒေသများမှာ ရူလိုင်
လကုန်အထိ စိုက်သင့်ပါတယ်။
တောင်ပေါ်ဒေသ တောင်ယာများ
တွင် စက်ပဲအဖြစ် ဉာဏ်နှစ်ကိုတင်
ဘာမှာ အဖြူးစိုက်သင့်ပါတယ်။
ရူလိုင်လဟာ မိုးအမြဲခေါင်တတ်ပုံး

ଭି:ସ୍ମି:ଫେବେର ଅପ୍ରେଲ ଶିଙ୍ଗ ପୁଣି:ମଧ୍ୟ
ଅଷାଃ ଭି:ଲାଯିନ୍ ଫେବେର ଅପ୍ରେଲ ବ୍ୟାଧି
ଲ ଶିଙ୍ଗ ପୁଣି:ଛିନ୍:ହା ଅତ୍ୟକ୍ରମ
ପିତ୍ତୋଦ୍ଧାରି:ରେବିତାଯି ॥

ଶୋଇନ୍ : ରାଜୀ ଯା ଯିଃ କୁଣ୍ଡଳିକା
ତୋଇ ଯାଏମୁପେ ଗି ଠଙ୍କିଲାନ୍ଦିଲାକୁ
ଆଗିଲେ ତଥି ଲାଭାମୁବା ଅଭିରେ ତଥି ଗିଲୁଛି
ଯାନ୍ତି ପିତାଯି ॥ ଉଚ୍ଛରେ ଶୋଇନ୍ : ରେ
ଯୁଧି ତଙ୍କ ପ୍ରିଁ : ରେଗୁଣ୍ଠିର ପୁଣିଃ ତା
ଗିର୍ଦ୍ଦିଃ ଗ୍ରୂଫିଃ ମୁପେ ଗି ଆଗିଲେ ତଥି ଲାଭା
କୁଣ୍ଡଳିକାମୁବା ଅଭିରେ ତଥି ଗି ପୁଣିଃ ଯାନ୍ତି
ପିତାଯି ॥ ପରେ ତଥିର୍ଦ୍ଦିଃ ରାଜୁନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିଃ
ରାଜୁନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିଃ ତଥିର୍ଦ୍ଦିଃ ତଥିର୍ଦ୍ଦିଃ ରାଜୁନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିଃ
ରାଜୁନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିଃ ତଥିର୍ଦ୍ଦିଃ ତଥିର୍ଦ୍ଦିଃ ରାଜୁନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିଃ

ବ୍ୟାପକ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ପରିପ୍ରେକ୍ଷଣ କରିବାର ପାଇଁ ଏହା ଅଧିକ ଜାଗା ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ ।

မောင်စိုက်ပျိုး(ကန်းဘလူ)

ဘက်က လိုချင်တဲ့ပစ္စည်းအနေအထားနဲ့ ဈေးကွက်ကို
ကြိုညီနိုင်းထားပြီး စာချုပ်နဲ့ဆောင်ရွက်ထားရင် နှစ်ဦးနှစ်ဖက်
အကျိုးရှုပါတယ်၊ အမိက သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့တွေကလည်း
ဂိုင်းဝန်းထိန်းကျောင်းပေးဖို့ လိုပါတယ်၊ တရာ့နေရာတွေမှာ
သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းတွေ မသိလိုက်တာတွေရှုတယ်၊
အခက်အခဲ ပြဿနာဖြစ်လာမယ်တော့ မကောင်းဘူး၊
တောင်သူဘက်ကလည်း အစုအဖွဲ့ရှိဖို့လိုပါတယ်၊ သဘာဝ
ဘေးအန္တရာယ်ဆိုတာ တစ်မျိုးမဟုတ် တွေ့တတ်တယ်၊
အဲဒီအခါမှာ ဂိုင်းဝန်းအဖြေရှာဖို့ လိုပါတယ်”ဟု တပ်ကုန်းမြို့
နှုတ်နှုတ်ရှစ်ကျေးမွာမ တောင်သူ ဦးခင်မောင်က ပြောကြား
သည်။

မြန်မာနယူးအရာ စိက်ပျိုးရေးကုမ္ပဏီ
လီမိတက်က တောင်သူများနှင့် အကျိုးတဲ့
ကန်ထရိက်လယ်ယာစနစ်ဖြင့် ထောင်ရွက်
ခဲ့ရာ ဇရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၌ ၂၀၂၀
ပြည့်နှစ် နွေစပါးရာသီတွင် ဇကတစ်သောင်း
ခန့်၊ နေပြည်တော်ရှိ မြို့နယ်ငါးခုနှင့်
ရမည်းသင်းမြို့နယ်များ၌ မိုးစပါး ဇက
နှစ်ထောင်ကျော် စိက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခဲ့ပြီး
၂၀၂၁ ခုနှစ် နွေစပါးရာသီတွင် တောင်ငါး၊
အုတ်တွင်း၊ မြို့မြို့နယ်များ၌ ဇက ၄၅၀၀
စိက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုအတူ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊
ကောလင်းခရိုင် ကောလင်းဖြုန်ယ်တွင်
၂၀၂၀-၂၀၂၁ ခုနှစ် နောက်သိတွင် ချမ်းမြှော်
ပေါ်လောက် ကုမ္ပဏီနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်
သော ကန်ထရီက်လယ်ယာစနစ်ဖြင့်
ချမ်းမြှော်မေစပါးကို တောင်သူ ဇွန် ၅၇ က
စိုက်ကေ ၃၄၀ စိုက်ပို့ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

WAN ZIN Co.,Ltd ကလည်း

ကန်ထရိုက်လယ်ယာစနစ်ဖြင့် ပြောင်းလဲအစားထိုးခြင်း၊ အဖြစ် မျိုးကောင်းမျိုးသန် တောင်ယာစပါးကို GAP (Good Agri-cultural Practice) စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးပြီး အရှေ့တောင် အာရုံနိုင်ငံများသို့ တင်ပို့ရန်ရှိကြောင်း၊ ရှမ်းပြည့်နယ်လဲချားမြှုံးနယ်တွင် ၃၆ ဧက၊ ခိုလမ် မြှုံးနယ်တွင် ၄၅ ဧက၊ နမ့်စနစ်မြှုံးနယ်တွင် ၅၈ ဧက စုစုပေါင်း တောင်ယာစပါး ၁၃၉ ဧက စိုက်ပျိုးထားရှိကြောင်း သိရသည်။

ကြော်ကျော် ပင်သည် ပင်လယ် ရေမျက်နှာပြင်အမြင့် ဧ
ငွေဝ၀၀ အောက်ရှိ မြန်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊
တန်သံဃာရီတိုင်း၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ဧရာဝတီတိုင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊
ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် အများအပြား စိုက်ပျိုးနေကြပြီး မကျော်
တိုင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် အနည်း
အကျဉ်းသာ စိုက်ပျိုးကြသည်။

၄၁၃ ကောင်းသည့် ပြည်တွင်းပြည်ပနေးကုက်
၀၂၇ လိုအားကောင်းသည့် နှစ်ရှည်ပင်ဖြစ်သော်လည်း
မျိုးရွေးချယ်မှု အလွှာအမှားမှားနှင့် ထိုက်ပျိုးနည်းစနစ်ပိုင်း
အားနည်းချက်များ တောင်သူများတွင် ရှိနေဆဲဖြစ်သည်။

၄၉၁၆ ကောင်းကို မျိုးခွားစိက်ပျိုးနည်း၊ အဖွဲ့ဖြင့်
စိက်ပျိုးနည်း၊ အညွှန်ဖြင့် စိက်ပျိုးနည်းစသည့် နည်းစနစ်
များဖြင့် သစ်သားတိုင်၊ ယမနေသားတိုင်များ၊ အီမိုခြံမြေများ
အတွင်း နှစ်ရှည်သစ်ပင်ကြီးများပေါ်တွင် ကွန်ကရစ်တိုင်များ
ဖြင့် တွဲဖက်၍ စိက်ပျိုးလေ့ရှိကြသည်။

ଶିଃପ୍ରାଃ ଫ୍ରି ଥିକର୍ ପ୍ରିଃ ଚାମ୍ପାଃ ଆତ୍ଗର ଅର୍ଦ୍ଧ ଆଵ୍ୟଃ ଫ୍ରିନ୍
ଆପନ୍ଦ ରେଣ୍ଟି ତୋଢୁଣ୍ଟରୀଗନ୍ ମ ତଥାତ୍ ଗୁର୍ବନ୍ ଲି ଆପନ୍ ଯତ୍ନି ॥

ჭိက်ပျီးသူအများစုက ကွန်ကရစ်တိုင်ဖြင့် ჭိက်ပျီးမှုကို
စိတ်ဝင်စားကြသောလည်း ကွန်ကရစ်တိုင်ဖိုးကုန်ကျူးပြီး
တိုင်ပေါ်တွင် ရေဖျော်းကိုရိယာနှင့် နေရာင်ခြည်ကာကွယ်နိုင်
ရန် အမိုးစိမ်းတပ်ဆင်ရခြင်းတို့ကြောင့် အဆိုပါ ჭိက်ပျီးနည်း
စနစ်ကို စနစ်တကျ သိရှိသူ နည်းပါးနေသေးသည်။

အချို့အသများတွင် လဲမှို့ပင်၊ နဘဲပင်၊ ချဉ်ယူတ်ပင်၊
ရွေးပင်၊ ကြောင်လျှောပင်၊ ဒီးဒုပင် စသည့် အပင်များ၏ ပင်စည်
ကို တိုင်များဖြတ်၍ တွယ်ကပ်စိုက်ပျီးနည်းစနစ်ကို ဖော်
ဆောင်နေပြီဖြစ်သည်။ တိုင်လုပ်မည့်အပင်သည် ပြန်လည်
ရှင်သနနိုင်သည့် ပင်စည်ပျီးဖြစ်၍ အပင်ပြန့်ထွက်လာပြီး
နောက် ငင်းအားတွယ်ကပ် စိုက်ပျီးထားသည့် ငရုတ်ကောင်း
ပင်အတွက် လိုအပ်သည့်အပိုပိုကို ရရှိစေသည်။ သစ်ပင်ကြီး
များတွင် တွယ်ကပ်စိုက်ပျီးသည့် စနစ်ဟောင်းပြင့် စိုက်ပျီး

ტီ:ပျားဖြစ် ငရတ်ကောင်း စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်လျှင်
မျိုးကောင်း မျိုးသန်နှင့် ပြုစုထိန်းသိမ်းနည်းစနစ်ကို
နားလည့်သဘောပါက်ရန် အပိုကအရေးကြီးသည့်။

ပါက ရုံးဆွတ်ရာတွင် အပင်မြင့်ပေါ်သို့ လျေကားအသုံးပြုရဖြီ၊ သက်ရှိသစ်ပင်၏ ပင်စည်တိုင်ကို အသုံးပြုပါမှ လိုအပ်သလို အပင်အမြင့် ထိန်းချုပ် စီက်ပျိုးနိုင်မည်

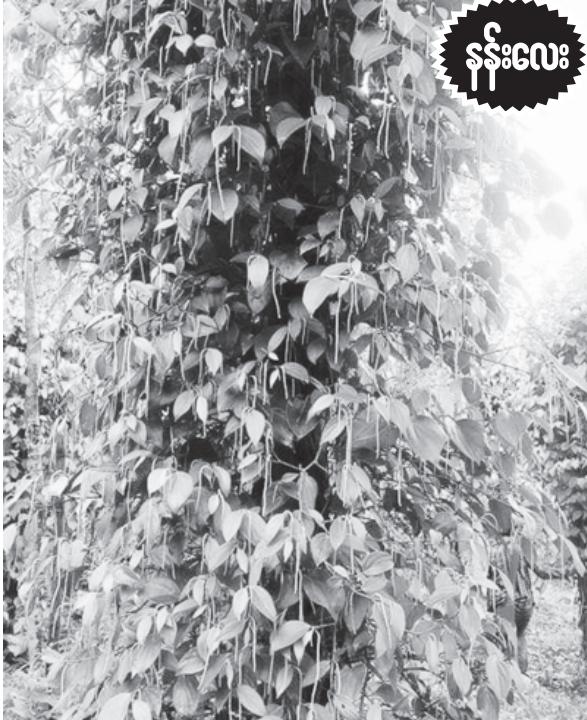
ခြင်းကြောင့် ငရတ်ကောင်းပင်နှင့်တဲ့၍ ထိန်းချုပ်ရန် လွယ်ကူသည်။ တိုင်ဖိုးကုန်ကျစရိတ် အလွန်နည်းပါးခြင်း၊ အရိပ်ရရေအန် အမိုးစိမ်းများ မလိုအပ်တော့သဖြင့် ကုန်ကျစရိတ်

မဆယ်၊ မြေဝတီ အပြန်အလုန်ကုန်သွယ်မှ ကုန်သွယ်မှတန်ဖိုးလျှော့

၂၀၂၀ ခုနှစ် အောက်တို့
ဘာလ ၁ ရက်မှ ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ မေ
၂၁ အထိ ယခုဘဏ္ဍာန်စံ ရှစ်လ
အတွင်း ကုန်သွယ်မှုပမာဏသည်
အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၇၅၀ ဒသမ
၂၄၆ သန်း ရှိခဲ့သဖြင့် ပြီးခဲ့သည့်
နှစ် ကာလတူ ၂၀၁၉ ခုနှစ်၊
အောက်တို့ဘာ ၁ ရက်မှ ၂၀၂၀
ခုနှစ် မေ ၂၁ ရက်အထိ အမေရိ
ကန်ဒေါ်လာ ၄၀၆၀ ဒသမ ၅၂၃၂
သန်းအထိ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သဖြင့် ကုန်
သွယ်မှုတန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ
၃၁၀ ဒသမ ၁၇၇ သန်း လျော့ကျကျ

ବ୍ୟାକ

ကရာတ်ကောင်းစိက်ပျိုးရေး



SS:600:

သက်သာခြင်း၊ အစက်ချရပေးစနစ်ကို အသုံးပြနိုင်လာခြင်း၊
ရေဖျော်းကိုရိယာကို အသုံးမပြုသဖြင့် ပေါင်းနှုတ်လုပ်သား
စရိတ်သက်သာခြင်း စသည့် အားသာချက်များ ရှိသည်။

ကျွန်းမာသန့်စွမ်းသော ငရှတ်ကောင်းပင်တစ်ပင်
ရှင်သန်နိုင်ရန် သဘာဝသစ်ပင်တိုင်သာ ဖြစ်သင့်သည်။
ထိအပင်သည် အမြဲတွယ်နိုင်၊ အကိုင်းအခက်တွက်နိုင်သော
အပင်မျိုး ဖြစ်သင့်သည်။ ထိတွယ်တိုင်အမြင့်မှာ လေးမီတာ/
၁၂ ပေသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ ထိတိုင်မှ အကိုင်း
အခက်အချက်များကို တစ်နှစ်တစ်ခါ မိုးရာသီအစပိုင်းတွင်
ခုတ်တွင်းပေးရမည်။ ထွားကျိုင်းသန်မှာသော မျိုးကောင်း
မျိုးသန့် ငရှတ်ကောင်းပင်အရှက်၏ အရှည်သည် ၁၀ စင်တီ
မီတာခန့်နှင့် အကျယ်သည် ၆ စင်တီမီတာဝန်းကျင်
ရှိနိုင်သည်။ မျိုးကောင်းမျိုးသန့် ငရှတ်ကောင်းပင် အသီး
များသည် ရှစ်စင်တီမီတာခန့် ရှည်လျားသော အသီးတံ့လေး
များမှာ အပွင့်သေးသေးလေးများဖြင့် တွဲလောင်းကျအောင်
စတင်သီးလေ့ ရှိသည်။ အသီးတံ့၏ အရှည်မှာမူ ခုနှစ်
စင်တီမီတာမှ ၁၅ စင်တီမီတာအထိ ဆန့်တွက်နိုင်သည်။
ငရှတ်ကောင်းပင် ကိုင်းအရှည်ကို ၄၀ စင်တီမီတာမှ ၅၀
စင်တီမီတာအတွင်း ရောက်လာသောအခါ ဖြတ်တောက်
ပေးသင့်သည်။ တွယ်တိုင်မှ အပင်ကိုလည်း သုံးပေစီသာ
သီးခြား ချည်နောင်ပေးသင့်သည်။

ထို့ပြင် ငရှတ် ကောင်းပင် သည် အပင် အရိပ်
ကျရောက်မှု ၅၀ ရာခိုင်နှစ်း (တစ်ဝါက်တစ်ပျက်အရိပ်) ကို
နှစ်သက်သည်။ လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်အောင် အထူး
ဂရုပြုသင့်သည်။ သို့မှသာ အရည်အသွေး ကောင်း၊ အထွက်
နှစ်း ကောင်း အပင် ဖြစ်လာမည်။ အမြစ်နှင့်ပင် ခြေတွင်
ဖုံးအပ်လျက်ရှိသော အရွက်များ၊ ချုပ်ပြတ်များကို တစ်နှစ်လျှင်
နှစ်ကြိမ်ခန့်၊ ရှင်းလင်းပေးသင့်သည်။ ခြားက်သွေ့သော
ရာသီဉာဏ်၊ ခြားက်သွေ့သော မြေပေါ်ဘွင် စိုက်ပျိုးထားသော
အပင်ငယ်များ အတွက် ပထမသုံးနှစ်ဘွင် နေ့စဉ်ရောလောင်း
ပေးရန် လိုအပ်သည်။ ထိုသို့ ပြုစုံပေးပါက သုံးနှစ်မှ ငါးနှစ်
အတွင်း ကောင်းစွာ အသီးသီးနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ၁၅ နှစ်အတွင်း
ပုံမှန်လုပ်ဆောင်ပေးခြင်းဖြင့် အသီးထွက်နှစ်း ကောင်းစွာ
ရရှိမည် ဖြစ်သည်။

ტီ:ჭუ:ცრ ცရတონაင်း စိက်ပျိုးထုတ်လုပ်လျှင်
မျိုးကောင်းမျိုးသန့်နှင့် ပြစ်ထိန်းသိမ်းနည်းစနစ်ကို နားလည်
သဘောပေါက်ရန် အခိုကအရေးကြီးသည်။ မျိုးကောင်း
မျိုးသန့်၏ ထူးခြားဥက်မှာ ကြမ်းတမ်းသော သဘာဝတေး
ဒဏ်များ (ရာသီဥတု ဖောက်ပြန်ခြင်း)ကို ခံနိုင်ရည်ရှိပြီး မြတ်
မြေဖျင်းများပေါ်တွင် အံ့သွေရာကောင်းလောက်အောင်
ကြီးထွားအောင်မြင်နိုင်ခြင်း ဖြစ်သည်။



နှင့် မြေဝတီတွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ဒသမ ဇုဂ္ဂ သန်း ရှိခဲ့ကြောင်း
၅၂၇ ဒသမ ၃၇၆ သန်း ရှိသဖြင့် သိရသည်။
စုစုပေါင်း နယ်စပ်သွင်းကုန်တန်ဖိုး
မှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၅၁၇ ပေါ်း

၁၅ နိုင်တစ်ပိုင်စိက်ပျီးရေးလုပ်ငန်း စိတ်ပါဝင်စား သမျှားသည် ရက်တိတိဖြင့် စိက်ပျီးစရိတ် နံပါတ်လည်ရရှိနေနိုင်သည် ကောက်ရိုးထိစိက်ပျီးရေးကို အာရုံ က်မူများလာသည်။ မြန်မာနိုင်ငံစားသုံးမှို့ စိက်ပျီးစရိတ်လုပ်တောင်ပို့ရောင်းချသုံးမှာအဖွဲ့၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီး၏ တာဝန်ခံတစ်ဦးလည်းဖြစ်သည်။

စိက်ပျိုးပြီး ၁၀ ရက်မှ ၁၃ ရက်အတွင်း စီးပွားဖြစ်လုပ်ကိုင်နိုင်သည့် ကောက်ရိုးမှုစိက်ပျိုးရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ကောက်ရိုးမှုစိက်ပျိုးရေးပညာပေးနေသူ ကိုအောင်ဆန်းသို့အား ဆက်သွယ်မေးမြန်းခဲ့ပါသည်။ **(အယ်ဒီတာ)**

ကိုအောင်ဆန်းသည် မုရွှေမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းရပ်ကွက်
တွင်နေထိုင်ပြီး ကောက်ပိုးမိုးစိုက်ပျိုးရေးနှင့် မိုးဝိုင်လုပ်ငန်းတို့ကို
တွဲဖက်လုပ်ကိုင်နေသူတစ်ညီးဖြစ်သည့်အပြင် မြန်မာနိုင်ငံ
စားသုံးမှို့စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်တင်ပို့ ရောင်းချသူများအစွဲအစွဲ့!
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၏ တာဝန်ဖံတစ်ဦးလည်းဖြစ်သည်။

မေး - ကောက်ရိုးမှိုလောကထဲကို စတင်ရောက်ရှိလာ
ပုံကို ပြောပေးပါ၍။

မေး - ကောက်ရိုးမို့စိုက်ပျိုးရေးကို စိတ်ဝင်စားသူ
တွေ များပြားလာပေမယ့် စိုက်နည်းစနစ်ပိုင်း သိရှိမှု
အားနည်းနေပါတယ်။ ဆောင်ရန်/ရှောင်ရန်လေးတွေ
ပြောပြပေးပါဘီး။

ଫ୍ରେ - କୁଣ୍ଡଳ ରେମ୍ବୁଲ୍ ହେଲ୍ ପେନ୍ ଯୁଗ୍ମ ଶ୍ଵାସ ଦୂର ଅଛିଲ୍ ଏହିରେ କୁଣ୍ଡଳ ଅପରିତ କୁଣ୍ଡଳ ଦ୍ୱାରା ପରିଚୟ କରିଛନ୍ତି । ଆଖିରି ଏହିରେ କୁଣ୍ଡଳ ଏହିରେ କୁଣ୍ଡଳ ଦ୍ୱାରା ପରିଚୟ କରିଛନ୍ତି ।

လောင်စပါးများ ဝယ်လက်မျှုံ

ତୋର୍ଦ୍ଦୟାକ୍ଷମିତିରେ ଯେହାଙ୍କ ପରିପାଳନା କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି ।

မိုးစပါးပေါ်ချိန် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်
နိုဝင်ဘာ၊ ဒီဇင်ဘာကတည်းက လောင်
ထားခဲ့ရာ နှစ်ဝက်ခုနှင့် အချိန်ကြောမြင်ခဲ့ပြီ
ဖြစ်သော်လည်း ဈေးနှုန်းမြင့်တက်မှု
မရိုက်ပေါ်ကြောင်း သိခေါ်သွား။

“ခါတိုင်းဆို ဒီအချိန်မှာ ထိုက်
သင့် သလောက်တော့ ဈေးကောင်း
ရနေဖြူ။ မွဲစားတွေလည်း လိုက်ဝယ်
နေဖြူ။ ခုနှစ်ကတော့ အဲလိုမဟုတ်
တော့ဘူး”ဟု နေပြည်တော် ပျဉ်းမနား
ဒေသမှ စပါးလျောင် ထားသည့်
တောင်သူ နီးစံထွေးက ပြောသည်။

“စပါးသိမ်းချိန်ကတည်းက
ခုနှစ်သိန်း (တင်းဘစ်ရာ) ဈေး
လောက်နဲ့ စခဲ့တယ်။ နောက်ပိုင်း
ခုနှစ်သိန်းခွဲလောက်အထိ ဖြစ်လာ
တယ်။ အခုလည်း ရှစ်သိန်းကျော်
ကျော်လောက်ပဲရှိမယ်”ဟု ငှုံးက
ပြောသည်။

အခြေအနေအရ ကိုယ်ပိုင်စပါး
ကိုသာ သို့လောင်ထားခဲ့သည့် တောင်သူ

များအတွက် အရှုံးမရှိနိုင်သေးသော
လည်း ၀ ယ် ယူ သို့ လျောင် သူ များ
အတွက်မှ အရှုံးနှင့် ကြံရနိုင်ကြောင်
သိရသည်။

ପିଃ ସ୍ଵିଦୟାନ୍ତରୀତିକୁ ପିଃ ସ୍ଵିଦୟାନ୍ତରୀତି
 ବନ୍ଧୁ କ୍ରମିତିକୁ ପିଃ ମୁଦ୍ରାନ୍ତରୀତି କାହାର
 ପରିମାଣାଲ୍ୟରେ ଉଚ୍ଚତାରେ ଉଚ୍ଚତାରୀତିକୁ ପିଃ
 ବିଶ୍ଵାସ କରିବାକୁ ପିଃ ଏହାରେ କ୍ରମିତିକୁ ପିଃ
 ଲାଭାଲ୍ୟରେ ଉଚ୍ଚତାରୀତି କାହାର
 ଆନ୍ତରିକରେ ଉଚ୍ଚତାରୀତି କାହାରେ ଉଚ୍ଚତାରୀତି

အထက်ပါ စားပေါက်ရွေးမှာ
မနောသခနှင့် ဆင်းသခတပါးမျိုး
အတွက်ဖြစ်ပြီး မဂ္ဂမ်းတောဘူ၏
သော ဧရာမင်းစားမှာမူ ဆယ်သိန်း
ဝန်းကျင်ခန်း ပေါက်ရွေးရှိကြောင်
သိရသည်။

၃၀

ပတ်ဝန်းကျင်စိတိုင်းဆကိုကြည့်ပြီ
ရေပေး မပေး ဆုံးဖြတ်ရတာပါ။
ဘောင်ပေါ်ကို တိုက်ရိုက်ရေပေးရတာမျိုး၊
မဟုတ်ပါဘူး။

တိုက်ရိုက်ရေပေးရတာဖိုး မဟုတ်ပါဘူး။ နှိုဘာင်လုပ်ထားတဲ့ ခေါင်မိုးပေါ်တို့၊ ဘာ့ာင်ပတ်ချာလည်တို့မှာ ပတ်ဝန်းကျင်စိတိုင်းဆရှိအောင် အမြဲလုပ်ပေးနေရတာပါ။ ကောက်ရိုးမို့ရဲ့ သဘာဝက စိုက်ပျိုးပြီး ငါးရက်အတွင်းက အမှောင်ချု/မို့မျှင်မွေးတဲ့ကာလလို့ သတ်မှတ်ပါတယ်။ ငါးရက်ရဲ့ နောက်ပိုင်းမှာတော့ သန္ဓာချမယ်။ စုစုပေါင်း ၁၀ ရက်ကနေ ၁၃ ရက်

အတွင်းမှာ ခုံးဆွတ်လို့ရတဲ့အရွယ်ကို ရောက်နိုင်တယ်။
မေး - ကောက်ရိုးမို့စိုက်ပျိုးရေးက အမှန်တကယ်ရောင်း၊ ပို့ဆောင်း၊ ပို့ဆောင်း၊



urñtBuDqkþ&ubD

ကိုလံဘီယာနှင့် ဂါရာတာ
 မြို့အနီး ဘိုရာတာအရပ်ရှိ သရက်
 စိုက်ခြေတာစွဲမှတူကိုယာ သရက်သီး
 တစ်လုံးသည် အလေးချိန် ၉ ဒသမ
 ၃၆ ပေါင်ရှိရာ ကမ္မာပေါ်တွင်
 အကြီးဆုံးသရက်သီးဖြစ်ကြောင်း
 ၂၀၂၁ ခုနှစ် ငင်းနက်စ်မှတ်တမ်း၌
 ဖော်ပြခဲ့ခြားရသည်။

ଗର୍ଭିଙ୍କ ଯିନ୍ଦ୍ରିୟରେ ପ୍ରାଣିଙ୍କ ଜୀବନରେ ଏହାରେ
କୁଳିତୁ କୁଳିତୁ ଅନ୍ତର୍ମାତ୍ରରେ ଏହାରେ

ଯାଏ କ୍ରିଲ୍‌ବିଦ୍ୟାକ୍ଷିଣ୍ଡିଙ୍‌ଚାମା
ଫେନ୍ସିଃ ମେହନ୍ତିକ୍ଷିତିମ୍ବା ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ତର୍ତ୍ତବ୍ଧିନ
ତର୍ତ୍ତକ୍ଷିଣ କିମାବୋଧିନ ବରଗ୍ରିତ୍ତିମ୍ବା
ଯୁଗର୍ମକ୍ଷିଳାଯୋଦ୍ଧା ବରଗ୍ରିତ୍ତିମ୍ବା
ବରଗ୍ରିତ୍ତିମ୍ବା ଅପ୍ରିଣ କେନ୍ଦ୍ରପିକ୍ଷିତିମ୍ବା
ପ୍ରିଣ୍ଟିକ୍ଷିତିମ୍ବା ଦିବାଶୁପିତୁମ୍ବା
ପ୍ରିଣ୍ଟିକ୍ଷିତିମ୍ବା || UPS

၂၆ ပေါင် ဂုဏ် ကို ဒီ ထုပ်

အမေရိကန်နိုင်ငံ အလာစကာပြည့်နယ် ပါလ်မားခြား ဖို့ ဖိုက်ခင်းတစ်ခုမှ ထွက်ရှိသော ဂျီဒီထုပ်သည် အလေးချိန် ၂၆ ပေါင်းရှိရှာ ကဗျာအကြီးဆုံး ဂျီဒီထုပ်အဖြစ် မှတ်တမ်းတင်နိုင်ခဲ့သည်။

ပျော်ဒီဗန်အမည်ရှိ စိက်ခင်းပိုင်ရှင်က
 သူ၏ ဂေါ်စီထုပ်စိက်ခင်းမှ ထွက်ရှိသော
 ဂေါ်စီထုပ်များအနက် အရွယ်အစားအကြီး
 မားဆုံး ဂေါ်စီထုပ်တစ်ထုပ်မှာ အလေးချိန်
 ၇၆ ပေါင်ရှိခဲ့သဖြင့် ကမ္ဘာ မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့ခြင်း
 ဖြစ်သည်။ သူ၏ စိက်ခင်းမှ ဂေါ်စီထုပ်များ
 သည် ယင်ကလည်း အရွယ်အစားကြီးမား
 သော ဂေါ်စီထုပ်များထွက်ရှိခဲ့ရာ ကမ္ဘာ
 မှတ်တမ်း ခြောက်ကြီမ်တင်နိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်ရာ
 ယခုအခါ သတ္တမအကြေမြောက် မှတ်တမ်း
 ထပ်မံတင်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ UPS



က မ္မား အ ရ ျဉ် ဆုံး နွေး ချို့



အမေရိကန်၏ မင်္ဂလာဆိုတားပြည့်နယ် ပိုလ်ချုပြုမှ ဟုဂ်နှင့်လိုစ်မစ်
တို့ နေ့မောင်နှင့်ပိုင်ဆိုင်သောနားတစ်ကောင်၏ ဦးချိုအရှည်ဗျာ ၁၃၆ ဒသမ
င့် လက်မရှိရာ ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဦးချိုအရှည်ခံ့နားအဖြစ် ငင်းနက်စ်
မှတ်တမ်း၍ ဖော်ပြခံရသည်။

ဂျိရစ်ချိုအမည်ရှိ အဆိပါနား၏ဦးချိန်စက်စလုံးမှာ အောက်ဖက်သို့
ကျေးသွာတ်နေပြီး ကြီးမားတုတ်ခိုင်ကာ ရည်လားနေခြင်းဖြစ်သည်။ သူတို့
နေးမောင်နှင့်နှစ်ဦးမှာ နားဦးချိုကို ဖြတ်တောက်ပြပြင်ခြင်းမရှိဘဲ သဘာဝ
အတိုင်းထားရှိခြင်းဖြစ်ရာ ယခု ၂၀၂၁ ခုနှစ်အတွက် ငင်းနှက်စုံမှတ်တမ်း
ကမ္မာပေါ်တွင် အရှည်ဆုံးနားချိုအဖြစ် ဖော်ပြခံရခြင်းဖြစ်သည်။ UPS

၁၀

වග්ධී බාහා: අර්ථඳු. ගෙයිදින්ගුරුතා:ග්‍රැවැගු සි. දැවා:මූහා:වලු ලවු: ව අදින:මගන් පිගපද අර්ථඳුව් ගෙයිදින් ඇග්‍රැවැලු: අදාජඳු.ප්‍රිදින් ගෙයිදින් මුදින:වලු තත්දී:තත් යොගැලුද: නග දැඩිලු ගිලිලුවාන්:ගි යුතු ගොඩ:මුහුමය්:ගාව:පිගපද ලග් ඇගුදි ඇ: ඇගුවාන්: දැඩි එඩ්:ජු බාහා: ග ප්‍රොප්‍රිගෙයැලු: ලවු: ප්‍රොප්‍රිගෙයැලු: ඇගුවාන්: ඇගුවාන්: ඇගුවාන්:

ခလေးထုံးတမ်းတွင်လည်း
ရာသီအလိုက် ပွဲတော်များ၊ ယဉ်
ကျေးမှုဆိုင်ရာအခါးအနားများ၊
ဘာသာရေးနှင့် ယံကြည်ကိုးကု၍

ବ୍ୟାନ୍ ପୁଣ୍ୟକାଳେ ଆତମକାରୀ
ମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ପାଇଲା ॥

ଫୁଃସିଃଗାଲଖୁଃସ୍ତ ଏଥିବାର
ଚୟପ୍ରଦ ଅମ୍ଭଫୁଃକ୍ରଵନ୍ତୁଅବି ଜୁଃ
କିମ କିର୍ତ୍ତୁଃକିମ ମଶ୍ରତ୍ରୋଃହ ଖୁର୍ମି
ଗାଲବାହାଃଖୁଃ ଦ୍ଵିପେଣ୍ଠୁଃଶ୍ରୀ ଲ୍ବଦ
ଆଃପେଃକ୍ରଵନ୍ତୁ ॥ ୧ପିଃପେଣ୍ଠୁଃ
ଲ୍ବଦବାଃଅବର ପ୍ରତିପେଣ୍ଠୁଃ
ଶ୍ରୀରଣ୍ଠଲନ୍ତୁଃ ଖୁର୍ମାତ୍ରୀ କୃପାଃମାର୍ଗୁର୍

ଢିତ୍ତିଙ୍କ ଜୁଲାଯିନ୍ଦି ଯିନ୍ଦା । ନୀତିଯି
ଲାଯିନ୍ଦାଗୁଣ୍ଡିଟିଙ୍କ ଅଲ୍ପଫଳ ପୈର୍ବିତରା
କୋଣିଚିହ୍ନି ଏହିତିମ୍ବିନ୍ଦିନ୍ଦାରୁ
ଲେବାମ୍ବା ଶିଥୁରିବିଲୁହିଲୁହି ॥

အပြန်အလှန် အားပေးကူ
ညီခြင်း၊ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ခြင်း
တွေထက် သီဖြည့်သူပိများကြောင်း
သတိထားမိသည်။ အမျိုးအစား
မတူသည့် ကုန်ပစ္စည်းများကို စား
သုံးသူ လက်တစ်ကမ်းအရောက်
ချဉ်းကပ်သည့်ပုံစံနှင့် အပ်စုစွဲ စီး
မွားရာနာည်းတစ်မျိုးအဖြစ် တွေးမြင်
မိပါသည်။

လွှာတထများ ကြရမည်

A photograph showing several individuals, likely farmers, working in a dry, open landscape under a clear blue sky. In the foreground, a man wearing a white cap and a brown t-shirt is crouching on the ground, focused on a task involving a large woven basket. Behind him, two women are walking away from the camera, each balancing a large, round, woven basket filled with a golden-yellow substance on her head. The woman on the left wears a white long-sleeved shirt and dark purple pants. The woman on the right wears a white t-shirt and dark blue pants. To the right, another person's legs and a basket are partially visible. The ground is a mix of dry, yellowish-brown earth and sparse green vegetation. A small, semi-transparent circular logo is visible in the bottom right corner.

ရွှေခလ့္တုင်လည်း
စုပေါင်းဆောင်ရွက်ကြသည့်
ချစ်စမွယ်အလွှာအထုပျား
မြင်တွေ့ကြရမည်

မူဆိုင်ရာ အခမ်းအနားများတွင်
လည်း မိမိတို့လူမျိုးများသည်
စပေါင်းအလေ့ အထများဖြင့်
ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ ရွာစလေ့
တွင်လည်း စပေါင်းဆောင်ရွက်ကြ

သည် ဆောင်ရွက်သူများအတွက် ခုနှစ်က စတင်ဖွဲ့စည်းစဉ်က ကျေးမာလေးဆယ်ကျို့၊ အသင်းဝင် တောင်သူငါးရာကျော်ဖြင့် ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီး ယူခြားခဲ့ပါ။

အကြောင်းတိုင်း

ပြည်ပဝယ်လိုအားကြောင့် တိုးချွှမ်းက်ပျိုးသင့်သေ ဆေးဖက်ဝင် ပါ

ပေါက်ပေါက်

ଓৰপণ্ডমুৰাঃ বৈ ন্য Araceae
 (কেট) পিণ্ডঃ ধূঁঃ রেণ্ডঃ ফুর্তি প্রিঃ। গুৱালেও
 অমন্য ভুৱা Amorphophallus
 Campanulatus Blume ফুৰ্তি
 বৈ ন্য॥ আৰ্দলিং অমন্য Elephant
 Foot Yam, White Yum, Telling
 Potato, Devil's Tongue, Cobra
 Plant এবং অধূঁঃ ধূঁঃ কেট গ্ৰেও বৈ ন্য॥
 গুপ্ত অমন্য Conjak (Muka-
 ku), Campanulatus (Shina-
 soo) ফুৰ্তি বৈ ন্য॥

ଦୟାରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

သည်။ အချို့အစာများတွင် ဖုန်ဟူ
ခေါ်ကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပဲရူး၊ panu-latus ပျီးနှင့် A. Conjak သာယာဝတီ၊ မေလမြိုင်ဒေသ ပါမီးများ ပါက်ရောက်ဖြစ်ထွန်း များတွင် Amorphophallus ကြသည်။

နှင့် ပြင်ဦးလွင်၊ မြန်မာပြည်
အောက်ပိုင်းဒေသများတွင် A.Cam
panu -latus မျိုးနှင့် A.Conjako
ဥမျိုးများ ပေါက်ရောက်ဖြစ်ထွန်း
ကြသည်။

ဝါကို တရာတ်နိုင်ငံနှင့် ဂျပန်
နိုင်ငံတို့ဘင် စားသောက်ကုန်
ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ စက်မှုကုန်ကြမ်း
ပြုလုပ်ခြင်း၊ အလှကုန်ပစ္စည်းများ
ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ဆေးဝါးထုတ်လုပ်
ခြင်းသာမက ကေးထွက်ပစ္စည်းများ
ကိုလည်း တိရစ္ဆာန်အစားအစာ
အဖြစ် ဘင်ကျယ်စွာ အသုံးပြု
ကြသည်။

အနက် A.Conjak မျိုးနင့် A. Campanulatus မျိုးစိတ်နှစ်မျိုးသည် အဘန်သင်အကောင်းဆုံး ဖြစ်သည်။

အထူးသဖြင့် တရာတ်၊ ဂျပန်၊
ကိုရီးယား၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံတို့က အစား
အသောက်ပြုလုပ်ရန်နှင့် စက်မှုလုပ်ငန်း

ବେରୋପତ୍ୟମନ୍ଦି (EU) ଅଣ୍ଡା
ଠାର୍ଡିକ୍ ଏବଂ ହାର୍ଡିକ୍ ପାଇଁ ଯାତ୍ରା କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛି।

ଲାଗ୍ନ ଶ୍ରୀକାଳୟ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ
ଗୁଣ୍ଡେ ୨୦,୦୦୦ (ଆମେଶ୍ଵରଙ୍କ
ଦେଖିଲା ଏ ଅଧିକ ଏ ହିଲିଯଂ)
ତାଙ୍କୁଷିଃଶ୍ରୀକୁ ଆଶ୍ରିତ୍ୟ କାରାତମାତ୍ର
ପରିମାଣିତ ପରିମାଣିତ ପରିମାଣିତ
ରାଶିରେ କୁଣ୍ଡଳ ଏକାକିନୀ ରାଶି
ଆଶ୍ରିତ୍ୟ କାରାତମାତ୍ର

ပိုးသတ်ဆေးစတ်ကြွင်း ဘဏ္ဍတိသနပို့ကုန် ထိခိုက်ဖွယ်ရှု



လျက် ရိုသည်။

အဆိုပါနိုင်ငံ များက
ကြိုတင် အသိပေးခြင်းမရှိဘဲ
ပိုးသတ်ဆေးမာတ်ကြင်းပါဝင်နှင့်
အဆင့်ပြောင်းလဲသတ်မှတ်ခဲ့ခြင်း
နှင့် စပ်လျဉ်း၍ ညီနှင့်ဆောင်ရွက်
ပေးရန် အိန္ဒိယကူးသန်းရောင်းဝယ်
ရေးနှင့် စက်မှုဝန်ကြီးဌာနထိုး
အိန္ဒိယန်းတင်ထို့သူ လုပ်ငန်းရှုပ်
များအသင်း (AIREA) က
တောင်းဆိုလှက် ရှိသည်။

EU နှင့် အခြားနိုင်ငံများ
တွင် လယ်ယာထွက်ကုန်များ၏
ပိုးသတ်ဆေးစာတ်ကြောင်း ပါဝင်ခွင့်
ကဲပြားခြားနားစွာ သတ်မှတ်

Digitized by srujanika@gmail.com

ପ୍ରମ୍ବାନ୍ତଃସାଃପ୍ରିଣ୍ଟଃଗ ଅନ୍ତିମ୍ୟାଳ୍ଲି
ଶଫ୍ଟଟାର୍ଡିପ୍ରିଣ୍ଟିଂକର୍ସଃଅଟାର୍ଗ
ଫିଲ୍ମଓରିମ୍ବୁଖ୍ବାଃତ୍ରୀ ଟ୍ରେନ୍ଜେ.ରେର
କ୍ରୋନିଂ ଅନ୍ତିମ୍ୟାଳ୍ଲିଂକ୍ରିଏୟାରୀଆ
ଅବାର୍ଦିଣୀ ଉନ୍ନାନ୍ତ୍ର ମର୍ତ୍ତା. Nathi
Ram Gupta ଗ ଫ୍ରେଶ୍‌ମ୍ଯାର୍କ୍‌ରେ

ଆଖି ପି ଅବଦିନ୍ଦାଙ୍କ ଆମ୍ବ
ଶୋଇବିରୁ ଗଲିଗଲିବା ମହାନ୍ତିରିକା
Mr. Vinod Kaul କାଳାବ୍ୟନ୍ଦିଃ ଧିଃ ବାର୍ତ୍ତାକେବା
ବାର୍ତ୍ତାକ୍ରମିଣିଙ୍କ ପିଠିରୁ କାହାରେ
ଆମ୍ବାରୁ ବାର୍ତ୍ତାକ୍ରମିଣିଙ୍କ ମୁହଁବାରୁ
ଏବଂ ବାର୍ତ୍ତାକ୍ରମିଣିଙ୍କ ମୁହଁବାରୁ
ଆମ୍ବାରୁ ବାର୍ତ୍ତାକ୍ରମିଣିଙ୍କ ମୁହଁବାରୁ
ଆମ୍ବାରୁ ବାର୍ତ୍ତାକ୍ରମିଣିଙ୍କ ମୁହଁବାରୁ
ଆମ୍ବାରୁ ବାର୍ତ୍ତାକ୍ରମିଣିଙ୍କ ମୁହଁବାରୁ
ଆମ୍ବାରୁ ବାର୍ତ୍ତାକ୍ରମିଣିଙ୍କ ମୁହଁବାରୁ

EU အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ အရည်
အသွေးသတ်မှတ်ချက်မှာ တစ်ပြီး
ညီရှိသော်လည်း အရှေ့အလယ်
ဂိုင်းဒေသနိုင်ငံများတွင်မူ GSO,
Codex နှင့် EU တို့၏ စံသတ်
မှတ်ချက်များ ရောထွေးစွာ ပြဋ္ဌာန်း
ထားခြင်းက အက်အခဲ ဖြစ်စေ
ကြောင်း၊ ညီပြသသနာများက
အိန္ဒိယ၏ ယခုနှစ်ဆန်တင်ပို့မှု
စာရင်းအင်းများအပေါ် ကြီးမားစွာ
သက်ရောက်စေမည် ဖြစ်သကဲ့သို့
တောင် သူလယ်သမားများနှင့်
ပြပြင်ထုတ်လုပ်သူများကိုလည်း
ထိခိုက်နိုင်ပွဲဖို့ရှိသော်ကြောင်း၊ သို့ဖြစ် ရာ
တောင် သူလယ်သမားများ
အနေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ကိုင်ခါ့နှင့်
တွင် ပြည်ပဈေးကွက်နိုင်ငံများ၏
ပိုးသတ်ဆေးဓာတ်ကြောင်း ပါဝင်ခွင့်
သတ်မှတ်ချက် ကွဲပြားခြားနားစွာ
ပြဋ္ဌာန်းထားသည်ကို သိရှိနား
လည်နိုင်ရေးအတွက် အိန္ဒိယနိုင်ငံ
၏ လယ်ယာကဏ္ဍာ အသိပညာ
ပေးလုပ်နှင့်များကို ပြင်ဆင်ရန်
လိုအပ်ကြောင်း စသည်ဖြင့် ပော်
ကြားသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ပိုးသတေသနများ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးသည့်ကမ္မဏီများအနေဖြင့် ငင်းတို့၏ပိုးသတေသနများအားလုံးကို မှတ်ပုံစံခြင်းမှာ မြင်ကြပါတယ်။

အိန္ဒိယကူးသန်းရောင်းဝယ်
ရေးနှင့် စက်မှုဝန်ကြီးဌာနသို့ ပေး
ပို့သည့်ဘဏ် ရူဘိုင်းမြှေနှစ်ပယ်
အာကာပိုင်သည် လက်လီရေး
ကွက်အတွင်း ရောင်းချလျက်ရှိ
သော ဘာစမာတီ ဆန် များကို
နမူနာ ကောက်ယူ စစ်ဆေးလျက်ရှိ
ကြောင်းနှင့် Thiamethoxamနှင့်
Tricyclazoleပိုးသတ်ဆေးခာတ်
ကြောင်း ပါဝင်မှုမှာ သတ်မှတ်ခွင့်ပြု
ချက်ထက် ပိုမိုကြောင်း တွေ့ရှိရပါ
က ဆန်တင်သွင်းမှုကို လက်မခံ ဘဲ
ငြင်းပယ်မည်ဟု အိန္ဒိယပို့ကုန်
လုပ်ငန်းရှင်များထံ စတင် အသိ
ပေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း
AIREA က ဖော်ပြထားသည်။

နေအေးလွင်

“နှစုကြည့်” အမှတ်တံသိပ် အဓိမ္မားထက် ဖြော်ရာများ



ଓଡ଼ିଆ କବିତା ଓ ପ୍ରଚ୍ଛଦ

ပိုးစာပင်သည် ပိုးချဉ်ကောင်လေး
များ၏ အစာအဖြစ်သာမက အဓိကကျသော
ပျိုးစိတ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ စိုက်ပျိုးနိုင်သော
ပျိုးများသည် Diploid ပျိုးများဖြစ်ပြီး
Chromosome ၂၈ ခုထိ ပါဝင်သည်။

ပိုးစာပင် ၏ ထူးခြားချက် မှာ မည်သည့်နေရာတွင်မဆို စိုက်ပျိုးရှင်သန် နေသော်လည်း အပူချိန် 14°C မှ 17°C ၊ မိုးရေချိန် ၆၀၀- ၂၇၀၀ mm အစိုးပတ် ၆၈-၈၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ မြေချဉ်ငန်ခါတ် ၆ ဒသများ - ၆ ဒသမ ၈ ရှိသော နေရာအေသများတွင် ဖြစ်ထွန်း အောင်မြှင်သည်။ ရေငတ်၏အဲနှင့် ရေဖွဲ့မှုးအကဲ့ကို ခံနိုင်ရည်ရှိသောကြောင့် မည်သည့်နေရာတွင်မဆို ရှင်သန်နှင့်သော်လည်း ကျိုးမာရေးအတွက် အသုံးဝင်သာ ပိုးစာပင် ရရှိလိုလျင် စနစ်တကျ စိုက်ပျိုးရှင်သန်။

ပိုးစာရွက်အတွင်း ပါဝင်ဖြစ်ပစ္စည်း
များမှာ Polyphenol, Pigment, Antioxidant,
ident, Mine-rals, Carbohydrates နှင့်
Proteins တို့ဖြစ်ကြသဖြင့် လူကျော်မှာရေး
ကို များစွာအထောက်အကြပ်ဖြန့်ကြောင်း
တွေ့ရသည်။ ပိုးစာရွက်တွင် 1-Deoxinar-
jinimycin, Amino Acid, Calcium, Caro-
tenoid, Chlorophyll, Ecdy-sone,
Flavonoids, Gallic Acid, Gamma Amino
Butyric Acid, Iron, Magnesium, Phyto-
sterols, Potassium, Quercetin, Vitamin
A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin
B6, Vitamin C, Zinc တို့ ပါဝင်သဖြင့်
သွေးတွင်းအဆီကျဖော်ခြင်း၊ သွေးတွင်း
အချို့စာတ်ကို ထိန်းညွှေပေးခြင်း၊ ဆီးချို့
သွေးချို့ကို ထိန်းပေးခြင်း၊ ခနာကိုယ်

အအေးမိခြင်းကို ကာကွယ်ခြင်း၊ အသည်း၏
လုပ်ဆောင်ချက်ကို ကောင်းမှန်ဖော်ခြင်း၊
မျက်စွဲအမြင်ကိုကောင်းစေခြင်း၊ အသား

[View all reviews](#)

၁၀၀၀၀၀၀၀

ပိုးဝါလျှော်



အရေကို ကောင်းမွန်စေရန် ထိန်းသိမ်းပေးခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ် အလေးချိန်ကျစေခြင်း၊ သွေးတိုးကို ကျစေခြင်း၊ အစာခြေမှုကို အားပေးခြင်း၊ ဝမ်းကိုပျော့စေခြင်း၊ Anti-Tumor ကင်ဆာရောဂါကို ကာကွယ်ခြင်း၊ အိမ်င်းရင်းရော်ခြင်းကို နေးကွားစေခြင်းစသည့် ကျိုးမာရေးအထောက်အကူပြုကြောင်း စမ်းသပ်တွေ၊ ရီထားသည်။

ပြည်ပစ္စည်း

တဖြည်းဖြည်း လျော့သွားအောင် လုပ်ဆောင်
နိုင်ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ ထို့ပြင် အခြား
ပါဝင်ပစ္စည်းတစ်ခုဖြစ်သည့် Antioxidant
Properties သည် ကျွန်းမာရေးကို များစွာ
ထောက်ပံ့ပေးနိုင်ကြောင်းနှင့် Alzheimer
ရောဂါ၊ Parkin-son ရောဂါနှင့် Age
related Neurodegenerative ရောဂါများ
ကိုလည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်ကြောင်း လေ့လာ
တွေ့ရှိရသဖြင့် ပိုးစာရွက်ကို လက်ဖက်ခြောက်

ပိုးစာပင်စိုက်ပျိုး၍ ပိုးငမ္မာ၊ ပိုးအီမံထုတ်လုပ်ရောင်းချခြင်းဖြင့်
ဝင်ငွေရရှိနိုင်သကဲ့သို့၊ ပိုးစာပင်မှ ရရှိသော အရွက်၊ အသီး၊
အမြှစ်တို့ကိုလည်း လူတို့အတွက် ကျွန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သည်
ဆေးဝါး စားသောက်ကုန်၊ အသုံးအသောက်အဖြစ် အသုံးပါနိုင်မည်

တစ်ခုဖြစ်သည့် Polyphenols သည် လူများ၏ ဦးနောက်နှင့် သက်ဆိပ်သောရောဂါ (Brain Disease) ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ခြင်းနှင့် ရောဂါ

ပိုးစာပင် အတော်များများသည်
အသီးသီးနိုင်သော်လည်း အသီးများများရရန်
ပိုးစာပင်ကို သီးသန့်စိုက်ပြီး၍ အသီး
ထုတ်လုပ်နိုင်သည်။

ଦ୍ଵିଃତୀୟକ ମୁ ଲଗ୍ନ ଫର୍ଗ୍ରୋକ୍ ।
 ଫୈର୍ଗ୍ରଷ୍ଟ ଓ ହିଂଗର୍ତ୍ତ ଗୁର୍ବାକ୍ଷିଃ । ରେଷେମ୍ବନ୍ଧିଃ ।
 ଫେର୍ଗ୍ରବ୍ଲ୍ୟୁନ୍ ଠବନ୍ତ୍ ତାଃଚେବାକ୍ର୍ଯୁଯ୍ଲିନ୍ଦ୍ରାମ୍ବାଃ
 ଆପ୍ରିଣ୍ ଅଲ୍ଲାଗ୍ନିଃ । ଲ୍ଲବ୍ଧଃଗ୍ନିମ୍ବାଃପ୍ରେତିଵନ୍ତ୍
 କୌଣ୍ଡଃଫେର୍ଗ୍ରବ୍ଲ୍ୟୁନ୍ । ଅଲ୍ଲାହେ । କୌଣ୍ଡଃଲିଙ୍ଗଃହେ
 ଠବନ୍ତ୍ ଦ୍ଵିଃତୀୟତ୍ତଗ୍ନିମ୍ବାଃତ୍ରୁଣ୍ ଲନ୍ତ୍
 କୌଣ୍ଡଃବାନ୍ । ଜୁବଃପ୍ରିଣ୍ଟିବାନ୍ ॥

ပိုးစာပင်နိုက်ပျိုး၍ ပိုးမွေး၊ ပိုးအိမ်
 ထုတ်လုပ် ရောင်းချခြင်းဖြင့် ဝင်ငွေရရှိနိုင်
 သကဲ့သို့ ပိုးစာပင်မှ ရရှိသော အဆျက်၊ အသီး၊
 အဖြစ်တို့ကိုလည်း လူတို့အတွက် ကျွန်းမာ
 ရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် ဆေးဝါး၊ စားသောက်
 ကုန်၊ အသုံးအဆောင်တို့အဖြစ် အသုံးပြု
 နိုင်မည်ဖြစ်၍ များစွာအကျိုးများစေသော
 သီးနှံပင်တစ်မျိုး ဖြစ်သည်။

သင့်လုပ်ငန်းများ
အောင်မြင်လိုလှု
ပုယ်ယာစီးပွားသတင်းစွဲ
ကြော်ပြုပါ။

e-commerce မြင် ပြည်ပပို့ကုန်တင်ပို့မှ မြှင့်တင်ရန် ထိုင်းကြိုးပမ်း

ତିଃପୁରାଃରେଃକ୍ଷୁଦ୍ରି ଗ୍ରୀଃଯନ୍ତି
 ରେବାଂଃ୦ଯ୍ ରେଃ୦ନ୍ତି କ୍ରିଁ ଦ୍ୱାନ୍ତ
 ଅନ୍ତିଲ୍ମିନ୍ଦିଃତିଃପୁରାଃରେଃ ଦୟୋଃଶ୍ଵରେଃ
 ଫେଣ୍ଟିମୁଖ୍ୱାଃକ୍ଷୁଦ୍ରି ଅନ୍ତିଲ୍ମିନ୍ଦିଃଗ୍ରହନ୍ତିତନ୍ତି ପ୍ରପୁର
 Virtual Events ମୁହାଃମୁତାର୍ଦ୍ଦିଲାନ୍ତି
 ଯିଇଃଯ ତ ଗ୍ରହନ୍ତିପଢ଼ିଲ୍ଲିଃମୁହାଃ
 ପ୍ରବ୍ଲୟପତାଂଦିମ୍ବିମୁଗି ତିଃପ୍ରାଣିଶୋବାଂ
 ଶୁର୍ବିତାଃପ୍ରିଃ ଯଜନ୍ତି ଅନ୍ତିଲ୍ମିନ୍ଦିଃମୁ
 ରେବାଂଃଆଃ ତାର୍ତ୍ତିଦ୍ରୁ ତାମ ହିଲିଯି
 ଅତିରାନ୍ତି ରହ୍ଯୁଲ୍ଲାଯିତାଃକୋବାଂ
 ସିରିବୁନ୍ଦିଃ

စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်း
ရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီး
မစွဲတာဂျုရင်က COVID-19
ကပ်ရောဂါအကျပ်အတည်းကြား
တွင် တိုင်းပြည်၏ ပို့ကုန်မြှုင်တင်
ရေးအစီအစဉ်ကို ဖြေပြင်တွင်
အမှန်တကယ် ခင်းကျင်းပြသသည့်
ကုန်စည်ပြဋ္ဌာန်မြှုပ်နည်း၊
မှန်လျှော့ အဆိုဒ်လိုင်း ကုန်စည်ပြဋ္ဌာန်မြှုပ်နည်း၊
(Virtual Events) များအဖြစ်သို့
ပြပောင်းလဲရန် ပိုမိုဆောင်ရက်

သွားရမည့်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ယခုနှစ်
အတွက် e-commerce သို့ပြောင်းလဲ
ဆောင် ရွက်သွားရန် လိုအပ်မည်
ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဒီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်း
ရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအဖော်
ဖြင့် အွန်လိုင်းဒီးပွားရေး တွေ့ဆုံးမှု
(Online Business Matchings)
များနှင့် အွန်လိုင်းကုန်စည်ပြု-
Virtual Events များမှ ပို့ကုန်
တင်မိမာ တို့မြင်ဆောင်ရက်သားရှိ

ရည်မှန်းထားကာ ယမန်နှစ်က
ဘတ်ငွေ ၁၄ ဘီလီယံ ရှိခဲ့ရာမှ
ယခုနှစ်အတွက် ဘတ်ငွေ ၁၆
ဘီလီယံ ရှိခဲ့ရန် ရည်မှန်းထား
ကြောင်း၊ အမိကပြည်ပပို့ကုန်
ပစ္စည်းများတွင် လယ်ယာထုတ်
ကုန်များ၊ မော်တော်ကား အစိတ်
အပိုင်းများနှင့် ပြပြင်ထုတ်လုပ်
ထားသော အစားအစာ (Processed
Food) များဖြစ်ကြောင်း
ဝန်ကြီးက ပြောသည်။

စီးပွားရေးနှင့် ကူးသနီး
ရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအဖော်
ဖြင့် COVID-19 ကပ်ရောက်
အကျပ် အတည်း အကြား တွင်
ပုဂ္ဂလိက ကဏ္ဍများနှင့် နီးကပ်စွာ
ပူးပေါင်းညွှန်င်းလျက် အကောင်း
ဆုံးသော မဟာဗုဒ္ဓဟာများနှင့်
ချဉ်းကပ်နည်း အသစ်များဖြင့်
လုံးဆော်အားပေးဆောင် ရှုက်
လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဒီန် မိုးရာသီမှာ စိက်ပျိုးရေးညီးစီးပွားရေးနဲ့ ဦးဆောင်ကူညီ ပုံပိုးမှုနဲ့ ကိုပစ်-၁၉၆၂ စီးပွားရေးကုစားမှုအစီအစဉ် (CERP) အရ တစ်နိုင်ငံလုံး ဝေးလံဒေသ များပါမကျန် ၀ပါးမျိုးကောင်းမျိုးသန့် ထုတ်လုပ်ပွားများရေးကို တစ်ရှုံးထိုး တက်တက်ဖြေဖြေ ဆောင်ရွက်နေကြတာ အားရစရာပါပဲ။

ဒီလို တစ်ရှိနှင့်ထိုးဆောင်ရွက်နေကြတဲ့
အေရာမှာ သတိပြုရမယ့် အချက်ကလေးများ
ကို သတိပြုဖိုက်နာကြဖို့ အေးအေးချင်
ပါတယ်။ ဒါမှသာ မည်ကာမထဲ မျိုးကောင်း
မျိုးသန်မဟုတ်ဘဲ အရည်အချင်းပြည့် အထူ
မြောက်တဲ့ မျိုးကောင်းမျိုးသန် မျိုးစွဲကို
ရရှိနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

မြန်မာ့ဝေးဒေသ



၀၀၁။ ပျိုးတော်းပျိုးသန့်စုတိုင်း

မျိုးသန့်မျိုးမွားမျိုးစွဲဟာ စိတ်ပျိုး
ရေးပိုးစီးငြာနအောက်ရှိ မျိုးသန့်မွားများခြေများ၊
ကုမ္ပဏီအဖွဲ့အစည်းများ၊ အကျိုးဆောင်
တောင်သူလယ်သမားကြီးများ၊ ကန်ထရိုက်
လယ်ယာစနစ်ဆောင်ရွက်သော တောင်သူ
လယ်သမားကြီးများ၊ မျိုးသန့်ပြုရွှေများထဲမှာ
မွားများထုတ်လုပ်ပါတယ်။ မျိုးသန့် မျိုးမွား
မျိုးစွဲဟာ မျိုးသန့်စင်မှု ၁၃ ရာခိုင်နှုန်း၊
အပင်ပေါက် ၅၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ အစိုးဘတ်ပါဝင်မှု
၁၃ ရာခိုင်နှုန်း၊ အစွဲ ၅၀၀ ရက်မံတွင်
ဆန်နိစ္စပါဝင်မှု ၂ ရာခိုင်နှုန်း၊ အစွဲ ၅၀၀
ရက်မံတွင် ပေါင်းမြှက်စွဲ ပါဝင်မှု ၁၀
ရာခိုင်နှုန်း၊ အစွဲ ၁၇၀၀ ရက်မံတွင်
ကျွန်းပြည့်စုံရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ଶିଃସ୍ତାଃପ୍ରେତ ମୁଖୀଃଵନ୍ଦ୍ର. ମୁଖୀଃଦେ ହା
ଦ୍ଵିଗ୍ରହ ମୁଖୀଃରେବେଦୀଃତିଃପ୍ରାଣଭୋକର ମୁଖୀଃଵନ୍ଦ୍ର.
ମୁଖୀଃସ୍ତାଃପ୍ରେତ ମୁଖୀଃ। ଗୃମୃତି ଅତ୍ୟଃଅତର୍ଯ୍ୟଃମୁଖୀ
ଅଗ୍ନିଃଶୋଚ ତୋଚିଲାଯିତୁମାଃଗ୍ରେଭୁଃମୁଖୀଃ।
ଗନ୍ଧିତର୍ଯ୍ୟିଗରିଲାଯିତୁମାଃପ୍ରେତ ଶୋଚିରୁଗରିତୁ

ယခုနှစ်တွေမှာ CERP အစီအစဉ်
အရ စပါးမျိုးကောင်းထုတ်လုပ်ကြတဲ့အဆင့်
မှာ မျိုးသန်မျိုးပွား မျိုးစွဲအဆင့်ကို စိုက်ပျိုးပြီး
စီးပွားဖြစ်မျိုးသန်မျိုးစွဲ ထုတ်လုပ်ခြင်းနဲ့
စီးပွားဖြစ်မျိုးသန်မျိုးစွဲကို စိုက်ပျိုး၍
စီးပွားဖြစ်မျိုးသန်မျိုးစွဲ ဒုတိယနှစ်
မျိုးသန်မျိုးစွဲထုတ်လုပ်ခြင်းများ ဖြစ်ပါ
တယ်။ အဲဒီလိုထုတ်လုပ်ကြတဲ့အခါ မျိုးသန်
မျိုးစွဲ အဆင့်လိုက်သတ်မှတ်ထားတဲ့ အရည်
အချင်းတွေ အပြည့်အဝရရှိအောင် သတိပြု
ထုတ်လုပ်ကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ လွယ်လွယ်နဲ့
ဖြစ်လာမယ်လို့ မစဉ်းစားသင့်ပါ။ သတ်မှတ်
ထားတဲ့ မျိုးကောင်းမျိုးသန် ထုတ်လုပ်ရေး
ဆိုင်ရာ နည်းပညာတွေ၊ စည်းကမ်းတွေကို
တိတိကျကျ လိုက်နာဆောင် ရွှေက်မှသာ
ဒေါင်ဒေါင်မြော မျိုးကောင်းမျိုးသန် မျိုးစွဲကို
ရရှိနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

နည်းပညာနဲ့စပ်တော်ကမ်းတွေက စိုက်ပျိုး
တဲ့အခါ အပင်ပြုစုစောင့်ရောက်ခြင်း၊ မျိုးကဲ့
နှုတ်ပယ်ခြင်း၊ ပေါင်းမြေက်နဲ့မြန်နှင်းခြင်း
လွယ်ကူစေဖို့ သက်လျင်နှင့် မျိုး ၁၂၀ ရက်၊
ပင်ကြားတန်းကြား အကွာအဝေး ၉" x ၄"
လက်မ၊ သက်လတ်မျိုး ၁၂၀-၁၅၀ ရက်
ပင်ကြားတန်း ကြားအကွာအဝေး ၈" x ၄
လက်မ၊ သက်ကြီးမျိုး ၁၅၀ ရက်အထက်
ပင်ကြားတန်းကြား အကွာအဝေး ၁၀" x ၆"
လက်မ အကွာအဝေး ထား စိုက်ပျိုးရမှာ
ဖြစ်ပါတယ်။ အတန်းစိုက်ပျိုးရမှာဖြစ်ပြီး
ခြောက် တန်းတစ်တန်းလုပ် (ဒါမှမဟုတ်)

ကိုးတန်း တစ်တန်းလှပ်စနစ်နဲ့ စိုက်ပျိုးရမှာ
ဖြစ်ပါတယ်။

ଠପି: ମୁଁ: ଗୋଦି: ମୁଁ: ଵାନ୍ଧ ମୁଁ: ତେ ଦ୍ୟାତର
 ଫିଳ ଏଣ୍ଡି: କି ଗୁର୍ଦି: ହାନ୍ଦି: ପ୍ରି: ଆପ୍ରି ମପ୍ରିଟି
 ଠତିଲେ: କେ ରାମଯିତି ॥ ଗୁର୍ଦି: ହାନ୍ଦି: ଠତିଲେ: ତୁମ୍ଭ
 ଅଠି ଠପି: ମୁଁ: ଗୁର୍ଦି: ପରିତେ । ପି: ମୁଖା: ରେବାରି
 ଗୁରେବାରି ମୁହାତ୍ରେ ଆଣ୍ଟି । ଆତ୍ରା: ଯିଃ ଫିଳ ପରିତେ
 ମୁଁ: ଵାନ୍ଧ ରଦ୍ଦ ମୁହି ଆଣ୍ଟାନ୍ତି ଅଧୁଗନ୍ତ ପେବି ମଧ୍ୟ
 ଅପରିତେ । ପିରିଂଦି: ମ୍ରାଗିନ୍ ଅପରିତେ ଶ୍ରୀମଧ୍ୟ ମିଳିଗନ୍ତି
 ଠତିଲେ: ରାମାପ୍ରିତି ପିତାଯି ॥ ଠତିଲେ: ତୁମ୍ଭ ଅଠି
 ଅପରିତୁବା: ତନ୍ତ୍ରୀ: ଶିଖିନ୍ ମୁବା ଯଃ: ଗ୍ରୀଭି (ବୁବା: ଠ
 ବୁବା: ଲାଯି ବୁବା: ଥି) । ପକ୍ଷି: ପୁଣ୍ଡ ଶିଖିନ୍ ମୁବା ଯଃ: ଗ୍ରୀଭି
 (ଅକ୍ଷମ୍ଭାଗର ପୁଣ୍ଡର ପୁଣ୍ଡର ପୁଣ୍ଡର) । ରଣ୍ଡ ମୁନ୍ଦ୍ର ଶିଖିନ୍ ମୁବା
 ଫୁର୍ତ୍ତି ଗ୍ରୀଭି (ଫୁର୍ତ୍ତି ରଣ୍ଡ ମୁନ୍ଦ୍ର) । ଠତିଲେ: ରାମି ମଧ୍ୟ ॥

စစ်ဆေးတဲ့အခါ မျိုးကွဲပ်ပင် ပါဝင်မှုရှိမဖို့
 နဲ့ မျိုးကွဲနဲ့တဲ့ပယ်ခြင်းကို အထူးအလေး
 အနက်ထားရမှာဖြစ်ပါတယ်။ မျိုးကွဲနဲ့တဲ့ပယ်
 ခြင်းဟာ မျိုးကောင်း မျိုးသန့်ထုတ်လုပ်ခြင်းရဲ့
 ပါသေန့်စင်မှ “အသက်” ဖြစ်ပါတယ်။ မျိုး
 ကောင်းမျိုးသန့်ဆိတ်တာ ဖုန်း၊ ခဲ့၊ သလဲအမှိုက်
 ပေါင်းစွဲ အဖျင်းအမေ့ဌ ကင်းစင် ရပါမယ်။
 မျိုးကွဲနဲ့ ဆန့်နိုကင်းစင်မှသာ မျိုးသန့်
 (ပါသေန့်) ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် မျိုးကွဲနဲ့
 ဆန့်နိုက်ဘာ မျိုးသန့်အဆင့်ကို စိုးမိုးနေတာ
 ဖြစ်ပါတယ်။

စပါးမျိုးကဲကို နည်းပညာ အတွက်
အကြော် ကျမ်းကျင်မှုနဲ့ စိုက်ခင်းထဲမှာ
မျက်ခြင်ခွဲခြားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ပင်ပွားရုံး
ချိန်မှာ စပါးမျိုးကဲကို ခွဲခြားလေ့လာနိုင်တဲ့
အချက်တွေကတော့ မျိုးရဲ့လက္ခဏာများနဲ့
နှင့်ယဉ်ပြီး အပင်အနိမ့်အမြင် မည်ညာခြင်း
ပင်ပွားအောက်ခြေမှ ထွက်ရှိပုံ အနေအထား
(ပင်စည်ထောင်နေ၊ ပြန်ကားနေ)၊ အရွက်
မျက်နှာပြင် အမွှေးပါ၊ မပါ (ထူးပါး၊ ကြမ်း
ချေား)၊ အရွက်ရဲ့အရှည်၊ အကျယ် (ပျက်
အရောင်၊ ပင်စည်နဲ့အရွက် ကြားထောင်မတ်ပုံ
အနေအထား၊ ထောင်၊ ဘေးကား၊ ယိုင်) စုတဲ့
လက္ခဏာတွေကိုကြည့်ပြီး မျိုးကဲဆုံးဖြတ်ရမှာ
ဖြစ်ပါတယ်။

စပါးပန်းပွင့်ချိန်မျိုးကဲပင်ကို ခွဲခြားဖို့
လေ့လာရမယ့်အချက်တွေကတော့ မျိုးရဲ့

လက္ခဏာတွေနဲ့ ယူညီပြီး ပန်းဖြင့်ဖြင့်ပွင့်ချိန်မှာ အပင်အနိမ့်အမြင့် မညီညာခြင်း၊ ပန်းပွင့်ချိန်အလွန်ထောခြင်း၊ ပန်းပွင့်ချိန် အလွန်နောက်ကျခြင်း၊ အလုပ်ရွက်တည်နေပုံ(ထောင်မတ်၊ အောက်ငါ်က်၊ ယိုင်)၊ အလုပ်ရွက်ဟာ စပါးနှင့်ထက်မြင့်နေခြင်း၊ နိမ့်နေခြင်း၊ အရွက်လက္ခဏာတွေကို လေ့လာတဲ့ အခါ အလုပ်ရွက် အောက်ကပ်လျက် အရွက်ကို လေ့လာပါမယ်။ ရွက်ပြားမျက်နှာပြင်အမွှေးပါ၊ မပါ (ထူးပါး၊ ကြမ်း၊ ချေား) ပင်စည်နဲ့ အရွက်ကြား ထောင်မတ်နေပုံ(ထောင်မတ်၊ ဘေးကား၊ ယိုင်)၊ အနုအရွယ်အစား (နှစ်ရွည်၊ တို့) အနုဂုတ်လွတ်၊ မလွတ်၊ (လုံးဝ လွတ်၊ တစ်ဝက်တစ်ပျက်လွတ်)၊ အနုပုံသဏ္ဌာန် (နှစ်ဘက် အချိုးညီ)၊ တစ်ဖတ်သတ်တည်ရှိ၊ အနုစက်တွေ တည်နေပုံ (ထောင်/ စိုက်) စပါးစွေးအစိပ်အကြ (ကြား၊ စိပ်) စတဲ့ လက္ခဏာတွေကိုကြည့်ပြီး မျိုးကဲအဖြစ်ဆုံးဖြတ်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

စပါးရင့်မှည့်ချိန်မှာ မျိုးကဲ ပင်ခဲ့ခြားဖို့
လေ့လာရမည့် အချက်တွေကတော့ မိမိ
နိက်ပျိုးထဲတ်လုပ်တဲ့ စပါးရိုးရဲ့လက္ခဏာ
များနဲ့ယဉ်ပြီး စပါးရင့်မှည့်မှူ လျော့နည်း
နေခြင်း၊ နောက်ကျလွန်းခြင်း၊ အနုံအတိ
အရှည် သိသိသာသာ ကွဲပြားနေခြင်း၊ စပါး
စွဲ အရှယ်အစား အမျိုးအစားမတူညီခြင်း
(ပုံ၊ ရှည်၊ သွယ်၊ လုံး)၊ စပါးခွဲအရောင်
မတူညီခြင်း (ရွှေရောင်၊ ကောက်ရိုးရောင်၊
နိုညီစင်း၊ နိုညီကွက်၊ အနက်)၊ စပါးခွဲပေါ်မှာ
အဓိုံးပါ၊ မပါ၊ စပါးနေ့တွင် အမြီးပါ၊ မပါ၊
အရောင် (ရွှေဝါ၊ ကောက်ရိုး၊ အညီ၊ ခရမ်း၊
အနက်)စဲတဲ့ လက္ခဏာတွေ ကိုကြည့်ပြီး
ပျိုးကဲအဖြစ် ဆုံးဖြတ်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ພົມີ່ເກົວດັ່ງ: ພົມີ່: ວິສີ່: ອປີ: ຊື້ກົດ ອົດ: ກິ
 ເມື ກົດ: ຂົດ: ເລຸ: ລາເລີ: ປັດບູ: ຊື່ຈົນິ້ມູ
 ພົມີ່: ກົດບັນ ໜູ້ປີກ ເພື່ອປິໃຈວາດ ຂູ້ຟົດ
 ບັດຮູມາ ເພື່ອປິຕາຍ. ປົກ: ປູດຈົນິ້ມູ ຮັດມູນ
 ຈົນິ້ມູ ພົມີ່: ກົດນູ້ປີກ ພົມີ່: ກົດ ເພື່ອວະ
 ຕຳຫຼຸກົດ ຮິທີເພື່ອຕິດ: ເພັນ: ກິ ວາຍຍຸ
 ໄງກົດລີ: ບັດຕູ້ລິປີ ຕາຍ. ປົກ: ປູດຈົນິ້ມູ
 ຮັດມູນຈົນິ້ມູ ໜູ້ບາງ ພົມີ່: ຖ້າເປັນສູງ: ວິເມີນຕູ້
 ເລຸຍົງກູ້ຂໍ: ເພົ່ມື້ເປື້ອດິລິ ເຕີເວົ້ມື້ມູ
 ອປີ: ພົມີ່: ກົດ ກົດບັນບົດຕາກິ ມເພື່ອມັນ ເຕັ:
 ເລຸ: ດາວ: ແຂວງ ກົດບັນບົດຕາກິ ຕາຍ.

ယခုလက်ရှိမြဲပြင်လက်တွေ၊ အခြေ
အနေနဲ့ စပါးမျိုးကောင်းမျိုးသန့် ထုတ်လုပ်
ရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာတွေ၊ စည်းကမ်းသတ်
မှတ်ချက်တွေကို ထင်ဟပ်ဆန်းစစ်ကြည့်ဖို့
လိုပါတယ်။ စိုက်ပျိုးချိန်စောဖြီး စိုက်ပျိုးခဲ့ရတဲ့
စပါးမျိုးကောင်းမျိုးသန့် ထုတ်လုပ်တဲ့စိုက်
ခင်းများမှာ အချို့ မို့ ကပ်ချိန်၊ အချို့ ပင်ပွား
စုံချိန်၊ အချို့ပင်ပွားအလယ်အချိန်၊ အချို့
ပင်ပွားစအချိန်ကို ရောက်ရှိ နေကြဖြီ
ဖြစ်ပါတယ်။

နည်းပညာအရ ပင်ပွားချိန်မှာ သုံးကြိမ်
ကွင်းဆင်းပြီး မျိုးကွဲ နှတ်ပယ်ခြင်းသုံးကြိမ်
ပြုလုပ်ရမယ်လို့ ဆိုထားပါတယ်။ “မျိုးကွဲ
နှတ်ပယ်ခြင်း”ဟာ အပြောလွယ်သလောက်
အလုပ်ခက်တဲ့ လုပ်ငန်းစဉ်၊ ကုန်ကျစရိတ်
များတဲ့လုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်သလို လုပ်ဖြစ်ဖို့လည်း

ယခုနှစ် တတ်မြေသာဏျေးနှင့် နှစ်ဆန်မြှင့်တက်လာ

၁၂၅

လယ်ယာသုံးသွင်းအားစုများအနက် ဓတ်ဖြောကျေးနှုန်းများမှာ ယခင်နှစ်ကထက် ယခုစိုက်ပျိုးရာသီတွင် နှစ်ဆခန့်မြင့်တက်လာသည်ဟု သိရသည်။

ଭାର୍ତ୍ତ ମେଘ ଭାଲୁପିନ୍ଦିଙ୍କଷ୍ଟାଃ ଆର୍ଗି
 ଭୁର୍ବ୍ଧଂ ତାନ୍ତର୍ଯ୍ୟଃ ପ୍ରିଁଃ ଗୁମ୍ଭାତିପୀଠିନ୍ଦାଃ ଭାବ ତେଜ
 ଶ୍ରୀପିତ୍ରିଃ ଶୁଣିଃ ଗୁମ୍ଭାତିପୀଠିନ୍ଦାଃ ଗୁମ୍ଭାତି ଦ୍ଵାରା ଓହ
 ପ୍ରତ୍ୟେତ୍ତାନ୍ତର୍ଯ୍ୟଃ ଅର୍ଥାତ୍ ଲ୍ୟାବିଦିମୁଗୁମ୍ଭାତି ବ୍ୟାପାର
 ଅର୍ଥାତ୍ ଲ୍ୟାବିଦି / ତାନ୍ତର୍ଯ୍ୟଃ ଶୁଣି ଏବ କିମ୍ବାନ୍ତିରି
 ଅର୍ଥାତ୍ ଲ୍ୟାବିଦିତାନ୍ତର୍ଯ୍ୟଃ ଶୁଣି ଗୁମ୍ଭାତିପୀଠିନ୍ଦାଃ ଶ୍ରୀପିତ୍ରି
 ଅନ୍ତର୍ଯ୍ୟଃ ପୀଠିନ୍ଦାଃ ଭାବ ତେଜ ଓ ପ୍ରତ୍ୟେତ୍ତାନ୍ତର୍ଯ୍ୟଃ

፲፻፭፻

ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ତରାଜ୍ୟ ପରିଯାମା	ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ତରାଜ୍ୟ ପରିଯାମା	ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ତରାଜ୍ୟ ପରିଯାମା
ଭ୍ରମିତା	୧୦୦୦	୧୦୦୦
ଅନୁକୂଳତା	୧୫୦୦	୧୫୦୦
MPE	୧୫୦୦	୧୫୦୦
GT 46% (ବସନ୍ତ ମୌର୍ଯ୍ୟ)	୧୫୦୦୦	୧୦୦୦୦
ଗୋପନୀୟ ବସନ୍ତ ମୌର୍ଯ୍ୟ	୧୫୦୦୦	୧୦୦୦୦
(ଯୁଦ୍ଧିଷ୍ଠିର ବସନ୍ତ ମୌର୍ଯ୍ୟ)	୧୫୦୦୦	୧୦୦୦୦
ଅନୁକୂଳତା	୧୫୦୦	୧୫୦୦
MPE	୧୫୦୦	୧୫୦୦
ଭ୍ରମିତା	୧୫୦୦୦	୧୫୦୦୦
GT 46%	୧୫୦୦୦	୧୦୦୦୦
ଦ୍ୱିତୀୟ ମୌର୍ଯ୍ୟ	୧୫୦୦୦	୧୫୦୦୦
ଦ୍ୱିତୀୟ ମୌର୍ଯ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ	୧୫୦୦୦	୧୦୦୦୦

မြန်မာစိုးဘူးရေးပြန်လည်ဖွံ့ဖြိုးလာရေး ကျော် ၃၀၂ ဘီလီယံကြော် ထုတ်ချေး

ଫ୍ରିଜୁଟିଃବ୍ୟାଃରେଃପ୍ରିଣ୍ଟିଲନ୍ଡ୍ଫ୍ରୀଜ୍ରୀଃ
ଲାଏରନ୍ ଯମଠିଯମଳିଃକ୍ଷିଃଦ୍ୱାବନଗ
ଟ୍ରେନ୍ପି ରୋଗ ହିଲିଯଂଗ୍ରେନ୍ ଯତ୍
ଶ୍ଵାସଃପ୍ରାଣିକ୍ରିକ୍ରୋନ୍ଧାନ୍ଦଃହିରୁଦ୍ୱାନ୍॥

အဆိုပါချေးငွေများကို စိုက်ပိုး
စရိတ်ချေးငွေ၊ မွေးမြှုပေးချေးငွေ၊
အသေးစွဲစက်လုပ်နှင့်အေးကြ

ଯୁଦ୍ଧରେ ଆମେ କେତେ ପରିଚୟ ପାଇଲୁ ଏହା କିମ୍ବା କେତେ ଅନୁଭବ ପାଇଲୁ ଏହା
କେତେ ପରିଚୟ ପାଇଲୁ ଏହା କିମ୍ବା କେତେ ଅନୁଭବ ପାଇଲୁ ଏହା

ଲାଯିଲାଙ୍କଣେବୁ ରୋଃଦେଖା
ଫ୍ରି ଧର୍ତ୍ତରେବେଳେହିନ୍ତିରୁମ୍ଭା
ତ୍ରୀଅତ୍ର ଠକ୍କମୁଲାଯିଲାମ
ଠକ୍କମୁଲାଯିଲାତଥର୍ତ୍ତିର୍ତ୍ତି ଗ୍ରୀବ୍ରାଂକ୍
ଫିନ୍ଡରେଃଆତ୍ଗର୍କ କ୍ରିବିଃଯାଃଫିନ୍ଡିଂ ଚ
ଧର୍ତ୍ତ ଲାଯିଲାଚ୍ଵଃପଢ୍ରିଲ୍ଲିମ୍ବାଃଫ୍ରିନ୍
ଠକ୍କଗିରିଲାମ୍ବାଃକ୍ରି କାଲାଗ୍ରିନ୍
ଅର୍ଥିକ୍ଷୁତଥର୍ତ୍ତିଫ୍ରି ରେବାଂଃଶୁଲେ
ଲୁଗର୍ଗ୍ରିରା ଆମରିକାଙ୍କଣ୍ଟିଲା
ଚକ୍ରଃ ୧୦୦ ତଥିପିଃଗ୍ରି Daedong
ଲାଯିଲାଚ୍ଵଃଠକ୍କଗିରିଲା ଚାନ୍ଦାତ୍
ତିଃତ୍ରୀ ରେବାଂ ତିଃ ରେବାଂଃଶୁନ୍ତିନ୍ତେପିଃ
କ୍ଷାନ୍ତିର୍ଗ୍ରିଲେବା ଚାନ୍ଦା ତିଃଫ୍ରି ଶାନ୍ତିର୍ଗ
ପଢ୍ରିଲ୍ଲିଃ ଚାନ୍ଦା କ୍ରି ଶାନ୍ତିଲାଗ
ରେବାଂଃଶୁଲେଃଲୁଗର୍ଗ୍ରିଚାନ୍ଦା
ଶାନ୍ତିଯାମିହିଃତିଃଦ୍ଵାନ୍ତିଚାନ୍ଦା

အသင်းသားပြည်သူ ၄ ဒေသမ ၂
သန်းကျော် ပါဝင်သော အသင်း
ပေါင်း ၃၉၁၉၆၉ သင်း ဖွံ့စည်းတည်
ထောင်နှိုင်ခဲ့သည်။ ကုန်ထုတ်

သမဝါယမအသင်း ၈၁ ရာခိုင်နှုန်း၊
ကုန်သွယ်မှုသမဝါယမအသင်း ၈၂
ရာခိုင်နှုန်း၊ ၀၉၂ ဆောင်မှုသမဝါယမ^၁
အသင်း ၁၁ ရာခိုင်နှုန်းရှုရာ စိတ်ပျိုး
မွေးမြှုပူရေးသမဝါယမအသင်း ၈၀
ရာခိုင်နှုန်းကျော် ၀၂၀၄၁၁၁၉။
ပြည်ထောင်စုဝါကြီးဦးဆောင်
သောကျေးဇူးကြပ်မှုပုဂ္ဂကော်မတီ
ဒုတိယဝန်ကြီးဦးဆောင်သော ကျေးဇူး
ကြီးကြပ်မှု ဗဟိုအဆင့်လုပ်ငန်း
ကော်မတီနှင့် တိုင်းဒေသကြီးပြည်နယ်
အဆင့် ကျေးဇူးကြီးကြပ်မှုလုပ်ငန်း
ကော်မတီ မြို့နယ်အဆင့် ကျေးဇူး
ကြီးကြပ်မှု လုပ်ငန်းကော်မတီအဆင့်
ဆင့်တို့ဖွဲ့စည်းပြီ ထုတ်ကျေးပေးလျက်
ရှိသည်။ **MOALI** ပြန်ကားရေး

ရှေ့ပုံး-တစ်မိုးဆင်လို့ မ

တောင် သူ အချို့က နောင် နှစ်
မျိုးစပါးအတွက် ကြုံတင်ပြင်ဆင်
စိုက်ပျိုးလေ့ရှိသော်လည်း တောင်သူ
အများစုံကမူ စိုက်ချိန်နဲ့မှာသာ နီးစပ်ရာ
မှ ဝယ်ယူစိုက်ပျိုးကြခင်းဖြစ်သည်။

ଢିଗ୍ରଙ୍କାର୍ଯ୍ୟ ପଠିଃଖିଃମୁ ଆତ୍ମିଃ
 ଖିଃକି ପ୍ରେରଣଃଲାତିକର୍ବ୍ବିଃଲଭିଵପ୍ରେଣ୍ଦୁ
 ଲନ୍ଧନଃଗୋଚନଃ ଢିଗ୍ରଳେଷ୍ଵାନ୍ତିଖିଃପ୍ରେତ
 ଲେନ୍ଦଲନ୍ଧନଃ ତିର୍ତ୍ତଗୀନ୍ଦନଃମଗ୍ନିଵପ୍ରେଣ୍ଦୁ
 ଲନ୍ଧନଃଗୋଚନଃ ଖିଃପଠିଃଅପ୍ରେତ କ୍ଷି
 ଦୟାନ୍ତିଖିଃପଠିଃଦୟାଃରକ୍ଷ ଏଗନ୍ତ
 ପାପ୍ରେଣ୍ଦୁଲନ୍ଧନଃଗୋଚନଃ ଅଗୋଚନଃ
 ଅଖିଃଖିଃଗୋଚନଃ ଦୟାନ୍ତିଖିଃଅଖାଦ୍ୟ
 ଲନ୍ଧନଃ ଖିଃପଠିଃକି ରାଜବିଶ୍ଵିନ୍ଦରାଗର୍ଭମୁ
 ହା ଦିନ୍ୟଯୁଧିତିର୍ଥିଃଲାଗର୍ଭରିତାନ୍ତିଃ

ယာယီသီးနှံအားသန်သော
တောင်သူတစ်ဦးဖြစ်သည့် ဦးစံဝင်း

သည်လည်း နားရသည် မရှိပေ။
ထွန်ရေးပြင်ဆင်ထားပြီးဖြစ်ကာ မိုး
ချာမည့်ရက်ကို စောင့်မျှော်လျက်
ရှိသည်။ “မှန်တိုင်းလာရင် မိုးပါ
လာတတ်လို့ ဟိုရက်တွေက မျှော်
ခဲ့ရတာ၊ မျှော်ရကျိုး၊ မန်ပါဘူးကွာ”

କ୍ରୂଦ୍ଧ ମିଳାଗର୍ଦ୍ଦତ୍ତ ଲଗ୍ନ ରଜ୍ଚିଃ
 (ଅମ୍ବେଷଗର୍ଦ୍ଦ ପଥ) ଫ୍ରେତ ଓର୍ଦ୍ଦିଃ କ୍ରୂଦ୍ଧ
 ଲଭ୍ୟଃ ଗୋଦାନଃ । ଦିଵ ଫୁପି ଦେବା
 କ୍ରୂଦ୍ଧ ଲଭ୍ୟଃ ଗୋଦାନଃ ଆକ୍ରୂଦ୍ଧ
 ପୈଦିଃ ପ୍ରତିଦିନ ଦୋଦି ଯୁଆ ଲୁହି ଗ୍ରୀ
 ମୃତ୍ୟୁକ୍ଷାଫିନ୍ କ୍ରୁଦ୍ୟବୀର ଲଭ୍ୟଃ ତ୍ରୀଲୁହ
 କ୍ଷଣଃ ଶୁଦ୍ଧିତ ଦିନଃ ତ୍ରୀଅ ତୃଗ ଆଃ
 ତାଗର ପ୍ରଯ ମୃତ୍ୟୁଲ୍ଲଭୁ ଫୁତ୍ତ ଆତକ
 କ୍ରୁଦ୍ଧି ଫ୍ରେତ ଲଭ୍ୟଃ ॥

ତୋର୍ଦ୍ଦିନ କୁଟୀ ରଣ୍ଡଃ ଫିର୍ଦିନ୍
 ବଲ୍ଲ ମେଳି(ତାଙ୍କପିଲି)। ମୁଁର୍ଦ୍ଦିନ କୁଠିନ୍
 ଆହୁରି (ଧିଃବାର୍ତ୍ତ / କୁଠିବାର୍ତ୍ତ ଜୋଃ)
 ବାର୍ତ୍ତମେଲିଅବା ଲ୍ୟବିଅବା(ମୁଖଃଗ
 ଫୁର୍ତ୍ତାଲିଗର ତାଙ୍କଗ୍ରିହିମେଲିଗର
 ଲ୍ୟାଗିନ୍କିର୍ବେଲିଲ୍ୟନ୍ତି ଦିନ୍ଦିର୍ବେଣ୍ଟି ଯେହିନ୍
 ଯୁଗର ଗୁଣ ମୁଖଃମୁଖ ମରେରାମୁ
 ମୁଖଃପ୍ରେଣ ଲ୍ୟାନ୍ଦିଲ୍ୟାଗର ଶୁଭିଲ୍ୟନ୍ତି॥
 ଲାଭମୟନ୍ତିର୍ବେଲିଅଯୁଗର ଯେହିନ୍

၁၁ - ၁၅ စပါးမျိုးကောင်း မှ

ଲାଗ୍ନଙ୍କୁଃଗ୍ରତ୍ତ ଲ୍ୟବ୍ଦକ୍ଷିଃପ୍ରତିତା
ତୈଁ.ରୂପିତାଯି ॥ ମୁଁଃଗୁଣତରପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ପୁରୁଷୁରୁଷର୍ଣ୍ଣଲବ୍ଧଃ ଜୀବନେଇମୁହ୍ୟ
ମୁଁଃଗୋଚରଃ ମୁଁଃଵନ୍ଦନଃ ମୁଁଃଦେଶୀର୍ବିଦ୍ୟ
ବାଯଦିଭୁ ମରଣିନ୍ଦିପି ॥

သာ ရှိနိုင်ပါတယ်။ မျိုးကောင်း
မျိုးသန့် ထဲတဲ့လုပ်ကြတဲ့နေရာတွေ
မှာ စဉ်းစားစရာကောင်းပါတယ်။

ମୁଁଃ ଦେ ଦ୍ୟ ତରଠିଃ ଏଦିଃ ହା
 ଆତନ୍ତିଃ ଗଲେଃ ଗଲିନ୍ୟଃ ଫ୍ରେଣ୍ଟ
 ତନ୍ତିଃ ଫେ। ପରିମ୍ବାଃ ଗଲେଃ ଗଲିନ୍ୟଃ
 ଗୋଟିଏ ଫେ। ପିଃ ପରିଗଲେଃ ମୁଖୀ
 ଗଲିନ୍ୟଃ ତିଥିଃ ଧିଲନ୍ତିଃ ଶନ୍ତିଃ ଗ୍ରେଃ ତ୍ଵା
 ଫେ। ଲାଯିକ ଗନ୍ଧ ବାଦିଃ ପେଟୀମୁଖ ଏଇ
 ଦୋହର ରବି ଗ୍ରହିତ୍ତିପ୍ରିଃ ଗୋଟିଏ ଲାଗିର
 ତୁ ଚିରପିଃ ଏଦିଃ ଲେଃ ଶହିପ୍ରିଃ ପିତିପ୍ରିତ
 ଫେ ର୍ଥିକ୍ଷିତ ଜ୍ଞାନ ଅଲ୍ଲିଲି ମୁଁଃ ଗୋଟିଏ
 ମୁଖୀ ବାନ୍ଧିତିମୁଖୀ ଫେ ମୁଖୀ ପ୍ରିତ ମଲାତ୍ତି ଆତ୍ମାଗ
 ଆତ୍ମା ବାତିପ୍ରି ଗ୍ରହିତ୍ତି ଗୋଟିଏ
 ମେଲ୍ଲାକ୍ଷିତିମୁଖୀ କ୍ଷିଣି ଫେହେ ଲାଗିର ରବି ତାତ୍ୟ ॥
ମୋହନ୍ତିମୁଖିଃ ଆତନ୍ତି (ତନ୍ତିଃ ଶନ୍ତି)

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ရွေ့ကွက်၏ နမူးဖျိုးကဲ့အလိုက်		နေဂါးလျှော့နှင့်		ရှုံးချုပ်မှု	
စဉ်	အမျိုးအမြည်	ယူစွဲ	ရရှိကိုယ်ပုံ	တစ်ယွဲအားကဲ	တောင်သူ ရော့အော့
၁	ကရင် (ဘားအံသွေးကွက်)				
	နှုန်းကို	တင်	သင့်ရှုံးချုပ်မှု	ဘဏ်ဝ	၄၂၀၀
	နှုန်း	။	။	၂၃၀၀	၃၇၀၀
	နှုန်းပြု	။	။	၃၆၀၀	၄၉၀၀
၂	မွှေ့အလေသွေးကွက်				
	နှုန်းကို	တင်	သင့်ရှုံးချုပ်မှု	၄၀၀၀	၄၅၀၀
	နှုန်း	။	။	၃၈၀၀	၄၃၀၀
	နှုန်းပြု	။	။	၄၇၀၀	၅၃၀၀
၃	ပုံအောက်				
	နှုန်းကို	တင်	သင့်ရှုံးချုပ်မှု	၂၂၀၀	၂၅၀၀
	နှုန်းပြု	။	။	၂၄၀၀	၂၅၀၀
၄	နေပြည်တော်ရွေးကွက်				
	နှုန်းကို	တင်	သင့်ရှုံးချုပ်မှု	၂၃၀၀	၂၄၀၀
၅	ကချင် (မြိုင်ကြေားသွေးကွက်)				
	နှုန်းကို	တင်	သင့်ရှုံးချုပ်မှု	၄၃၀၀	၅၃၀၀
၆	ကယား (လိုင်ကော်သွေးကွက်)				
	နှုန်းကို	တင်	သင့်ရှုံးချုပ်မှု	၄၇၀၀	၅၇၀၀
၇	တန်သီး (ထားဝယ်သွေးကွက်)				
	နှုန်းကို	တင်	သင့်ရှုံးချုပ်မှု	၄၅၀၀	၄၇၀၀
၈	မကောဇ်အောက်				
	နှုန်းကို	တင်	သင့်ရှုံးချုပ်မှု	၄၀၀၀	၄၂၀၀
	နှုန်း	။	။	၃၆၀၀	၄၁၀၀
	နှုန်းပြု	။	။	၃၆၀၀	၄၀၀၀
၉	မွှေ့ (ပေါ်လျှော့နှင့်သွေးကွက်)				
	နှုန်းကို	တင်	သင့်ရှုံးချုပ်မှု	၄၂၀၀	၄၇၀၀
၁၀	ရှုံး (စိုင်တွေသွေးကွက်)				
	နှုန်းကို	တင်	သင့်ရှုံးချုပ်မှု	၆၀၀၀	၆၀၀၀
၁၁	ရှုံးကြုံသွေးကွက်				
	နှုန်းကို	တင်	သင့်ရှုံးချုပ်မှု	၄၄၀၀	၄၅၀၀
၁၂	ငရှုံးသီးသွေးကွက်				
	နှုန်းကို	တင်	သင့်ရှုံးချုပ်မှု	၂၀၀၀	၂၀၀၀
၁၃	စစ်ဆေးသွေးကွက် (ယင်္ခမာပင်သွေးကွက်)				
	နှုန်းကို	တင်	သင့်ရှုံးချုပ်မှု	၂၃၀၀	၂၆၀၀
	နှုန်းပြု	။	။	၂၃၀၀	၂၅၀၀
၁၄	ရှုံးမြှေးသွေးကွက် (လားနှီးသွေးကွက်)				
	နှုန်းကို	တင်	သင့်ရှုံးချုပ်မှု	၂၃၀၀	၂၆၀၀
	နှုန်း	။	။	၂၀၀၀	၂၃၀၀
	နှုန်းပြု	။	။	၂၀၀၀	၂၃၀၀
၁၅	ရှုံးမြှေးသွေးကွက် (လားနှီးသွေးကွက်)				
	နှုန်းကို	တင်	သင့်ရှုံးချုပ်မှု	၂၃၀၀	၂၆၀၀
	နှုန်း	။	။	၂၀၀၀	၂၃၀၀
	နှုန်းပြု	။	။	၂၀၀၀	၂၃၀၀

တိုးပွားဖြစ်လီမြင်းမွေးမြှုရေး သုတေသန



မအာပင် ၁၆၅

မြန်မားဦးမျိုးစိတ်ငါးမြင်းမား
မျိုးသည်းပျောက်ကွယ်မှုမှ ကာကွယ်
ရန်၊ တစ်ဖို့မြင့် ထဲတဲ့ကုန်အဖြစ်
စီးပွားဖြစ် ဧေးမြှေထဲတဲ့လုပ်နိုင်ရန်
ငါးလုပ်နေးအတတ်သင်္ကိပ္ပါး(တံ့ထား)
နှင့် မအူပင်မြို့နယ် တလုပ်လ

ကျော်း - လယ်ယာမှု

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး
ဦးတင်ထွဋ်ဦးသည် မေ ၃၀ ရက်က
ဝါစိက်ပျိုးထိတ်လုပ်မှု ရောယာအများ
ဆုံးဖြစ်သည့် မကျွေးတိုင်း ဒေသကြီး
အတွင်း လယ်ယာကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးမှု
မြင်တင်ရေးလုပ်ငန်းများ ကျင်းဆင်း

ଚିଃଲ୍ୟର୍ଦ୍ଦରକଣ୍ଠଃତ୍ରୀତ୍ୟଂ ଚିଃପ୍ରଦଃ
 ସୁଭାବନଗ୍ରହତ୍ସମ୍ପର୍କମୁକ୍ତିବ୍ୟା
 ଚିଃପ୍ରଦଃଭୁ ତଃଚୁଷ୍ମାତ୍ପରିତ୍ୱା
 ଅରୁବାର୍ଯ୍ୟପ୍ରିଃ ଆହାରଭାରିମ୍ବା
 ପିର୍ଯ୍ୟପ୍ରିଃ କ୍ରୋଦ୍ଧ ଉୟେନ୍ଦ୍ରା
 ରୂପ୍ତିଚିଃପ୍ରିଃ ପରିତ୍ୱା
 ରୂପ୍ତିଚିଃପ୍ରିଃ ଲାବନ୍ତ୍ରିଚିଃପ୍ରିଃ
 ଲାବନ୍ତ୍ରିଃ ପରିତ୍ୱା ॥

ဈေးကွက်တောင်းဆိုမှု
 ရှိနေသောလည်း စီးပွားဖြစ် ထုတ်
 လုပ်နိုင်ခြင်းမရှိသောငါးမြင်းကို
 ဈေးနှစ်း ခုနှစ်ဆမှ ကိုးဆကျော်
 အထိ ကွာခြားချက်ရှိသော ငါးတန်း
 ဖြင့် ပုံမှားရိုက်ကာ ရောင်းချမှုများ
 ရှိနေသည်။ ရေအရှင်တွင် ငါး
 အသေး ပုဇွန်အသေးများကို စားသုံး
 သည့်ငါးမြင်းကို ငါးမွေးကန်းများ
 တွင် စီးပွားဖြစ် မွေးမြှုပူရေးအတွက်
 သုတေသနဆောင်ရွက်နေကြောင်း
 သိရသည်။

ယခုအခါ တွဲတေးမြစ်ဝမှ
နှစ်လက်မ သုံးလက်မအရွယ်
ပါးမြင်းသားပေါက်များ ဖမ်းယဉ်ပြီး
၂၀၁၇-၈၈ ခုနှစ်တွင် ငါးလုပ်ငန်း
အတတ်သင်သိပုံ (တွဲတေး)နှင့်
မအူပင်ဖြေနယ် တလုပ်လှ ငါး
လုပ်ငန်းစခန်းများတွင် စတင်

နလုပ်ငန်းများ
သည်။

ဘန်တွင် စတင်
ခြင်းဖြစ်ကာ
၏ ရေသေကန်
အင့် အစာအုပ်စု
မြို့မျက်လှေ
ပြောင်းရှင်သန
ခြုံ၍ မွေးမြှေရေး
အပေါ် သက်
လက်လှေလာ

အချယ်ရောက်
မြန်မာနိုင်ငံ၏
ငါးမြင်းနှင့်
က သုတေသန
ဖြင့် ပြည်တွင်း
ဘွဲ့ ဓမ္မားကောင်း
မှာ စီးပွားဖြစ်
ရွှေအထောက်
ပြီး ငါးမွေး
ကုတ် များစွာ
ကင်း မအူပင်
လုပ်ငန်းစခန်းမှ
ဒေါ်ဒေါ်မင်း

ဟိန်းသၢ

A black and white photograph showing a close-up of a person's hand holding a small amount of dark, irregularly shaped plastic granules, possibly polypropylene. The hand is positioned palm-up, with the granules resting in the center. The background is filled with a vast expanse of the same granules, creating a sense of depth and texture. The lighting highlights the contours of the hand and the individual granules.

အိန္ဒိယ ဝယ်လုံအားကြောင့်
ပဲထွေးကွုက်ကောင်းမွန်လာ

များမှ ဝယ်ယူမှုနှင့်ခြင်းကြောင့်
တစ်စာန်လျင် ယခင်အပတ်သော်လည်း
မှာ ၁၀၄၁၀၀၀ ကျပ်မှ ယခုအပတ်
၁၁၀၈၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးမြင့်ခဲ့ပြီး
ယခုရက်သတ္တာပတ်အတွင်း ကုန်စည်
ဒိုင်ဖွင့်ရက် ခြောက်ရက်ရှိခဲ့ပြီး
မတ်ပဲ(သဘောတ်)မှာ ဂုဏ်သေတ္တာ
၄၀ လုံးခန့် အရောင်း အဝယ်ဖြစ်ခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။

ବ୍ୟାକିଳା

ရန်ကုန်ဆန်စွေးကွဲက် မြင့်တက်

ရန်ကုန် စွေးကွက် တွင်
ပြည်တွင်း၍ ယခုနှစ်အတွင်း ရာသီ
ဥတုဖောက်ပြန် မူများ ကြောင့်

ଶବ୍ଦରେଣ୍ଟିମ ଶବ୍ଦଃ ଏକା ଶଫ୍ତ
ଅଯଗ୍ନିକୁଣ୍ଡିଃ ଲୈୟୁଗୁପ୍ରିଃ ତାଃବ୍ୟଃ
ଜୀବାଃ ମ ଗ୍ରୂଟାଂଦିଯନ୍ତିମହାବାଃ ଉଦିଃ
ତ୍ରୀଂକୋର୍ଦ୍ଧ ଶଫ୍ତରୂପା ଶଫ୍ତଗ୍ରଂଥଃ
ମାଃ ତୋଃ ଉଦିଂତାଗର୍ତ୍ତଵାନ୍ ॥

ପ୍ରିୟ ପତ୍ନୀଙ୍କ ମୁଖ୍ୟମୁଖ୍ୟ ପାଦମଣ୍ଡଳରେ
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

နှစ်းမတည်ပြမ်ခြင်းနှင့် အရောင်း
အဝယ် အေးခြင်းတို့ကြောင့်
တရုတ်၊ ဘင်လားဒေရှုစသောနိုင်း
များသို့သာ တင်ပို့မှုရှိခဲ့ပြီး ယခင်
အပတ်ရေးနှစ်းများဖြင့်သာ အမြင့်
ရွေးဖြင့် ဆန်ချော့ ဆန်ကြမ်းများ
အဆင့်မြောင်းမြောင်း ပြုလိုက်၏

ပို့ ပစ်ပစ္စည်း ရော်ဘာရွက်ဖြင့် ပန်းအလှဆင်ခြင်းနှင့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းပြုလုပ်ခြင်း နည်းပညာသင်တန်းများကို စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြှေးရေးနှင့်ဆည်မြောင်း ဝန်ကြီးဌာန စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ရန်ကုန်ဖြူးကမ္မာအေးနှင့်ရှည်သီးနှံဌာနခဲ့ ရော်ဘာသေသနနှင့်နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးရေးဌာနက ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက် ရှိသည်။

ရော်ဘာရွက်ဖြင့် ပန်းများ၊ နံရံကပ်ပန်းတိုင်များနှင့် ပန်းချို့ကားများပြုလုပ်ခြင်း၊ လက်ကိုင်များနှင့် အမျိုးသမီးစီးပါးနှင့်များတွင် အလှဆင်ခြင်းနှင့် သော့ချို့တများပြုလုပ်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

“အရှင်ကတော့ ရော်ဘာရွက်ကို ဘာမှ အသုံးမပြုကြဘူး၊ အခု ကျွန်ုမတို့ ရော်ဘာသေသနနှင့်နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးရေး



ဌာနက ရော်ဘာရွက်ကနေ လူသုံးကုန်ပစ္စည်း တွေ့နဲ့အလှဆင်ပြုလုပ်နည်းပညာထွေဖို့ဖြူးပေးမှုကြောင့် မွန်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ် တွေမှာဆုံးရင် ရော်ဘာရွက်နဲ့ ပြုလုပ်ထားတဲ့ အလှဆင်ပစ္စည်းတွေ ထုတ်နေကြပါတယ်” ဟု စုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တွေးက

ကော်လင်းဖွင့်



ရှင်းပြသည်။

အဆိုပါဌာနတွင် ရော်ဘာရွက်ဖြင့် ပန်းအလှဆင်ခြင်းနှင့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းပြုလုပ်နည်းပညာသင်တန်းကို တစ်နှစ်လျှင် တစ်ကြိမ်ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိရာ တက်ရောက်လို သူများသည် ဌာနသို့ ဆက်သွယ် တက်ရောက်နိုင်ကြောင်းသိရသည်။

“ပုံမှန်အားပြင့် တစ်နှစ်တစ်ကြိမ် ဖွင့်လှစ်ပေးပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ပြင်ပက

သင်တန်းတက်လိုသူတွေအနေနဲ့ သင်တန်းသား ၁၅ ဦးလောက်စုပြီး ဌာနကို ဆက်သွယ်လာရင်လည်း သင်တန်းဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးပါတယ်။ သင်တန်းကာလက နှစ်ပတ်ကြာပါတယ်”ဟု ယင်းဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိ ဦးသန်းထွန်းအေးက ပြောကြားသည်။

ရော်ဘာရွက်ဖြင့် ပန်းအလှဆင်ခြင်းနှင့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ခြင်း သင်တန်းများကို ၂၀၁၄ ခုနှစ်မှ ယခုနှစ်အထိ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များတွင် ၁၀



တောင်သူများကိုလည်း သူတို့ရဲ့ ဒေသအရောက် သွားရောက်သင်ကြားပေးပါတယ်။ ဒီလို ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဟာ တောင်သူတွေအလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းတွေရရှိဖို့၏ မိသားစုဝင်ငွေတိုးတက်လာဖို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်” ဟု ဦးစီးအရာရှိ ဦးကျော်စိုးသိန်းက ဖြည့်စွဲရှင်းပြသည်။

ရော်ဘာရွက်ဖြင့် ပန်းအလှပြုလုပ်ရာ တွင် ရော်ဘာရွက်အနာအရုံးချုပ်ခြင်း၊ ရော်ဘာရွက်ကို Oleic Acidဖြင့်ပြုတဲ့ခြင်း၊ ပြုတဲ့ပြီးရော်ဘာရွက်ကိုစိုင်ခြင်း၊ စိုင်ခြီးအား အရွင့်အလမ်းတွေရရှိဖို့ ပန်းဒီဇိုင်းပုံပြုတဲ့တောက်ခြင်း၊ လိုအပ်သည့် ပန်းဒီဇိုင်းပုံပြုတဲ့တောက်ခြင်း၊ ဆေးမှတ်ခြင်း၊ ပန်းပုံဖော်ခြင်းနှင့် ပန်းချို့တများတွေရရှိဖို့ အဆင့်ဆင့် နည်းပညာများပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။ ■

ဝေါးတွေ့နှုံးတက် အမှုဆောင်ရွက်ဘဏ္ဍာဂျာ



ကြိမ်ခန့် ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ပြီးဖြစ်သည် ဆို၏။

“ရန်ကုန်မှာရှိတဲ့ဌာနကို လာရောက်သင်ကြားဖို့ အခက်အခဲရှိတဲ့ စိုက်ပျိုးရေး

စိုင်းနှင်းဆွော်ရွက် အိုင်းစီးပါတ်မြေသွေးကြော်



ICP Shwe Me Fertilizer Company Limited.

KING OF UREA

ပြန်ဟတစ်နှင့်လုံးအတွက်တစ်ဦးတည်းသော
တို့ယားလုယ်

အိုင်းပိုင်းဆွော်ရွက်
ကုမ္ပဏီကြံ့ပိုင်း

လက်လီ/လက်ဘားထောက်တွေ့နှင့်ပြည်။

ဆက်သွယ်ရန် - ပြောက်အမှတ်(၉၃)၊ ပြောတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၉၉)၊ စက်မှုဇုန်(၂၂)၊ ချော်ပြည်သာမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။ ဖုန်း: ၀၉-၄၃၁၀၅၃၀၈





လယ်ယာကလ္း ရေရှည်ရပ်တည်နိုင်ရန် ရေအသုံးချမှုနှင့် စီမံခန့်ခွဲရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာများ လိုအပ်

နေပြည်တော် ဒွန် ၂၄

မင်္ဂလာ တိုင်းဒေသကြီးရှိ
ကမ်းနိုမြစ်ရေတင်
စီမံကိန်းသည် ဧရာဝတီမြစ်မှ
ရေကို ရေပေါ်ရေတင်စက်များဖြင့်
ပင်မရေတင်စခန်း အမြင့် ၈၇ ပေ
သို့ တင်ပို့ပြီး ပင်မမြောင်း ၁၁၁

ଓ මିନ୍ ଲାଗ୍ନ ତମ୍ଭାର୍ଦଃ ୧ ଅବଳ
ଓ මିନ୍ ତାୟମ୍ଭାର୍ଦଃ ଆଶୋଗାନ୍ତାମ୍ଭିଃ
ଜ୍ଞ କ୍ଷମିତ୍ରିନ୍ଦପ୍ଯଃପତ୍ର ଜ୍ଞାନ ଗାନ୍ଧି
ଆଗ୍ରହୀପ୍ରାଯୁକ୍ତ ଶ୍ରୀରା ଫୁଲିତିଃମୁ
ଯୁଃତିଃଶ୍ଵର ତିଃମୁଣ୍ଡିନ୍ଦପ୍ଯଃଫିନ୍ଦିନ୍ଦ
ରନ୍ଧ ଲାଗ୍ନ ଶ୍ରୀଭାଗାତାଗ ଶ୍ରୀନ୍ଦପ୍ଯଃରେ
ପିତ୍ତିଭେଦାନ୍ତିରଃଆତ୍ମାଗ ଫେର୍ବାନ

ခြည့ စွမ်းအင်သုံး ဆိုလာပန့်များ
ပြောင်းလဲအသုံးပြနိုင်မည့် အကြောင်း
အနေများကို လေ့လာစုံစမ်းလျက်
ရှိကြောင်း သိရသည်။

စိုက်ပျိုးမွေးမြှုပူရေးနှင့်

ဒေသစိမ်းလန်းနှင့်ပြည်ရေး၊ သောက်
သုံးရေ့ဖူလုံရေးအတွက် ဧရာဝတီ
မြစ်ကြောင်းတစ်လျှောက် တွင်
ပြည့်ဖြိုးမြစ်များအင်ဖြစ်သည့် ဆိုလာ
လျှပ်စစ်ကို အသုံးပြု၍ မြစ်ရေတင်
စီမံကိန်းများ အကောင်အထည်
ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် တာဝန်ရှိ
သူများက ကွင်းဆင်းလေ့လာခြင်း၊
စီမံကိန်းရေးဆွဲ အတည်ပြုခြင်း၊
စတင်အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း
လုပ်ငန်းများကို ကာလတိအတွင်း
ပြီးစီးရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်
လျက်ရှိသည်။

ବୃତ୍ତ ପ୍ରାଣିଙ୍କ ମୁହଁରେ କିମ୍ବା ଲୋକଙ୍କର
ଫିନ୍ଦରେ ଆତ୍ମଗର୍ଭ ଜ୍ଵାଳନ୍ତି ଏବଂ ମୁହଁରେ
ମୁହଁରେ ଯୁଗରୁ ମଧ୍ୟରେ ଦେଖିଲୁ କିମ୍ବା
କିମ୍ବା ଲୋକଙ୍କ ମୁହଁରେ କିମ୍ବା ଏବଂ ମୁହଁରେ
ମୁହଁରେ ଯୁଗରୁ ମଧ୍ୟରେ ଦେଖିଲୁ କିମ୍ବା

ମଙ୍ଗେଃ ତୀର୍ତ୍ତିନ୍ଦିଃ ଓ ଏହା କ୍ରିଁଃ ତୁଳିନ୍
 ଅପି ଗହନ୍ତି ରେତେବା ଗର୍ଭ ଥାନ୍ତି
 ପ୍ରେସିଲେବା ଅଯାଗର୍ଭାଣ୍ଡିଲୋବାନ୍
 ତଥା ତିମିଳଗିନ୍ଧିଃ । ଯୁଗାଣେଲୋବାନ୍
 ତଥା ତିମିଳଗିନ୍ଧିଃ । ମୁନ୍ଦିଃ ଜ୍ଵୋବନ୍ଦିଃ ରେ
 ଲୋବନ୍ଦି ତଥା । କ୍ରିଁଃ ଅୟ କ୍ରିଁଃ ୦ରେ
 ଲୋବନ୍ଦି ତଥା ମୁଖାଃ ଗନ୍ଧ ମୁନ୍ଦିଃ ଜ୍ଵୋବନ୍ଦିଃ ପେଟ
 ତୁଳିନ୍ ତାନ୍ତିଶୋବାନ୍ଦିଯାଃ ପ୍ରିଂଦିଃ ପ୍ରେସିଲ୍ଲିଃ
 ମେଲେଲିରେଲ୍ଲେଶନ୍ତି ରେତେବା ଗର୍ଭ ଥାନ୍ତି
 ଯୁଗି ରେଆପ୍ରେସିନ୍ ଆପ ଦ୍ଵିଲୁତ୍ତ ପେଶିନିନ
 ରେଃ ତିମିଳଶୋବନ୍ ଶୁଗର୍ଭାଯାଃ ପ୍ରିଂଦିଃ ପ୍ରେ
 ନ୍ତି ରେଲାନ୍ତିଃ କ୍ରୋବନ୍ଦିଃ ତାତ ତୁ
 ତାନ୍ତିଃ ପେଟିତୁଳିନ୍ ଶବ୍ଦ ଯୁଗି ତାନ୍ତି

୧ - ୨ ପ୍ରେସ୍

မြန်မာလိုက်ပုံ ကမ္မာအကြီးဆုံး ဆန်မူန်ပန်းချိကား

ၪၯ

နိုင်ငံ တိုကျိုမြို့မြောက်ဘက် ဆိုကာမြှေ့တွင် ဆန်ဖြင့်ပြု လုပ်ထားသည့်မှန်းများဖြင့် မိန္ဒလီ၏
ပုံတူပန်းချိကားတစ်ချပ်ကို လူပေါင်း ၂၀၀ ခန့်က စုပေါင်းပါဝင်လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြရာ ကမ္မာပေါ်
တွင် ဆန်မှန်းများဖြင့် ပြုလုပ်သော မိန္ဒလီပေါ်နှင့်ချိကားများအနက် အကြီးဆုံးဖြစ်ကြောင်း ၂၀၂၁ ခုနှစ်
ကမ္မာမှတ်တမ်း၏ ဖော်ပြခံသည်။

အရှင်ငံအများစုသည် ဆန်ကို အဓိကစားသုံးကြသည့်နိုင်ငံများဖြစ်ရာ ယခုပန်ချိကားသည် ဆန်ဖြင့်ပြုလုပ်ထားသော မျိုးအချပ်ပါင်း၊ ၂၃၆၀ ခုပံကို အသုံးပြုကာ အရှယ်အစား စတရန်းမီတာ



များဖြစ်ရာ ယခုပန်းချိကားသည်
ကာ အရွယ်အစား စတုရန်းမီတာ
၁၁၆ ဒေသမ ၀၂ မီတာရှိသည့်
မိန္ဒလိုဘရပ်ပုံ ပန်းချိကားကို
အောင်ပို့ဆောင်ခြင်းဖြစ်လေ၏”

ଫୁଲୋଇଃପ୍ରାଦୁପପ୍ରମୁଳେଃପ୍ରତ୍ୟୁଷିଣ୍ଠା
 ଶନ୍ତିମୁଖିଣ୍ଠାଲ୍ପର୍ବତୀଯୁଃ ଶନ୍ତିଗା
 ତ୍ରୈଜୁତ୍ରୈଜୁହାଃ ଚପ ଶିଃତ୍ରୀଗ
 ଯଦିଃପକ୍ଷିଶ୍ଵରିକାଃଗନ୍ଧି ପ୍ରାଦୁପର୍ବତଃପ୍ରତ୍ୟୁଷିଣ୍ଠା
 ଗ୍ରୂପିଃ ଅନ୍ତିମିଃ ଅନ୍ତିଗନ୍ତି ଅନ୍ତିମଃ
 ରେବାନ୍ତି ଅପି ଆଂଦି ରେବାନ୍ତି ଶନ୍ତି
 ଶନ୍ତିମୁଖିଣ୍ଠାଲ୍ପର୍ବତିଲେଃମୃଦୁଃପ୍ରତ୍ୟୁଷିଣ୍ଠା ପୁର୍ବେ
 ଶନ୍ତିମୁଖିଣ୍ଠାଲ୍ପର୍ବତିଲେଃ ପ୍ରତ୍ୟୁଷିଣ୍ଠା || **UPS**

 SWY Group of companies

