

၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ တန်ဖောင်မြန်လပြည့်ကျော် ၁၃ ရက်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့

(1-12-2021) ଅମ୍ବତ୍ୟ (୧୯)

၁၂၁

၈ - ၄

၁၂၁

၁ - ၆ ကန်းမြတ်

သစ်ရွှေက်ပန်းကန် ပါဆယ်ဘူး

၁၁ - ၂



သိဒန်းအကြော်မှန်များဆိတ်ဒါးဂျီး

မြတ်သနမှန်ကန်စွာ ထည့်သွင်း
ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်
ရန် အထူးလိုအပ်သည်။

သုတေသနပညာရှင်များ
အရေါ်ဖြင့် နိုင်ငံတကာမှ သုတေ
သန တွေ့ရှုချက်များကိုလည်း
မျက်ခြည်မပြတ် လေ့လာကာ
တန်သံရှိတိုင်းဒေသကြီးရှိ
ဟတ်စွင်း၊ မလိုဝဲး၊ အော်ကြီး၊
ရေတံခွန်သုတေသနခြေများတွင်

ଶୋଇଁ ରୁଗ୍ନ ଲେ ଯା ତେ ଯାନ୍ତି
 ଲ୍ୟାର୍ଡକ୍ସନ୍ସ୍: ମୁହାଁରୁଙ୍କ ପ୍ରେସ୍ ଶଳ୍ପିତ
 ଅଧ୍ୟେତ୍ରିତ ପ୍ରାଚୀନ ଶଳ୍ପିତ ପାଠ୍ୟରେ
 ଦାର୍ଶନିକ ପାଠ୍ୟରେ ଏବଂ କ୍ଷମିତାରେ
 ଆତ୍ମପରିଵର୍ତ୍ତନରେ ଏବଂ କ୍ଷମିତାରେ
 ମୁହାଁରୁଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଏବଂ କ୍ଷମିତାରେ
 ଯାନ୍ତିରେ ଏବଂ କ୍ଷମିତାରେ
 ଶୋଇଁ ରୁଗ୍ନ ଲେ ଯା ତେ ଯାନ୍ତି
 ଲ୍ୟାର୍ଡକ୍ସନ୍ସ୍: ମୁହାଁରୁଙ୍କ ପ୍ରେସ୍ ଶଳ୍ପିତ
 ଅଧ୍ୟେତ୍ରିତ ପ୍ରାଚୀନ ଶଳ୍ପିତ ପାଠ୍ୟରେ
 ଦାର୍ଶନିକ ପାଠ୍ୟରେ ଏବଂ କ୍ଷମିତାରେ
 ଆତ୍ମପରିଵର୍ତ୍ତନରେ ଏବଂ କ୍ଷମିତାରେ
 ମୁହାଁରୁଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଏବଂ କ୍ଷମିତାରେ
 ଯାନ୍ତିରେ ଏବଂ କ୍ଷମିତାରେ

କ୍ରୋଣିଃ ହିରୁବ୍ୟନ୍ ॥
 ତାଫଳ୍ପାଦିଗ୍ନିର୍ମିଳିଃ ଓଵାକ୍ରି
 ଗ୍ରୀ ହିଅନ୍ତିଃ ଆଶ୍ରିତିନ୍ଦିଃ ପ୍ରତିଷ୍ଠା
 ହିଅନ୍ତିଃ କ୍ରୀତିଃ ପ୍ରତିଷ୍ଠା
 ଆଗୋନ୍ଦିତାଯନ୍ତି ଶେଷିଲ୍ପାକିର୍ଣ୍ଣିର୍ବା
 ହିଅନ୍ତିଃ ପ୍ରତିଷ୍ଠା
 ତାଗିଃ ରେଣୁଃ । ଆରନ୍ତି ଆଚ୍ଚେ
 ଗୋନ୍ଦିଃ ହିବିଃ ପ୍ରତିଷ୍ଠା
 ଆଯୁରିକ୍ଷାନ୍ତିଃ ଆଯୁରିକ୍ଷାନ୍ତି
 ତାଗିଃ ତାଗିଃ ଯାତରି ଲ୍ପିନ୍ଦିତାରନ୍ତି
 ଓଵାକ୍ରିନ୍ଦିଗ୍ନିର୍ମିଳିଃ ରୋଧିତାନ୍ତି

ခံနိုင်သည့် အထွက်ကောင်းမျိုးများ
နှင့် နည်းပညာများဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်
ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်
လျက်ရှိတေသာည်။

သီအန်းခြေများတွင် ကြား
သီးနှံများ၊ သီးနှံရောနေ့စိုက်ကွက်
များ၊ အပူပိုင်းဒေသသီးနှံများ၊
ပယ္ယာ၏ခြေသီးနှံများ၊ စံပိုက်ပျိုး
ပြသ၍ နည်းပညာဖန်မြေးရန်လည်း

୧୦ - ୨ ପ୍ରେସ୍

တောင်လျက်မြှုံး၊ အလုတ်စိပါး

ဝင်ဘာ၏ ပြင်ဦးလွန်နဲက်ခင်း သဘာဝတောတောင်ရေမြေ စိမ့်စမ်းရေတံခွန် အသယ်သယ်တို့ဖြင့် သယယာလုပ်နေသည်။ မြင်းညီညြှေတောင်တန်းတွေကြား တွင် ငွေနှင့်မှုန်က တဖွဲ့ တဖျောက်ဖျောက်၊ တစိမ့်စိမ့် အအေးဓာတ်ကို ချိမြုမြုရတဲ့ ငိုင်မျိုးဖြင့် အံတုကာ စတော်ဘယ်ရှိ၊ ထောပတ်သီးအရုသာခံရင်း သစ်သီးဝလ်များနှင့် သစ်သီးယုံမျိုးစုံထွက်ရှိသော အနီးစခန်းသစ်သီးတန်းရှိ သစ်သီးမျိုးစုံတွေ **၈၁ - ၁၀ သိ.**



မဲ၏-လန်ချုံး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ စတုတ္ထအကြော် အထူးရှုံးရှုံးပုံငွေပြု မီမံကိန်းပျော် စတင် စုံကြုံးရေး မွှေ့မြှောရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနအတွက် မီမံကိန်းလော် ဆောင်ရွက်နေ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၉

စိက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြှေရေးနှင့်
ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနအဖွဲ့ဖြင့်
မဲ့ ခေါင် - လန် ချွန်းပူးပေါင်း
ဆောင်ရွက်ရေးအစီအစဉ်သာမက
နှစ်နိုင်ငံအစိုးရအကြား လယ်ယာ
ကဏ္ဍပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရေး
ဆိုင်ရာအစီအစဉ်နှင့် သဘောတူ
စာချုပ်များအရ ဆောင်ရွက်ရန်
ရှိနေသည့် စီမံကိန်းများ အမြန်ဆုံး
အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်
နိုင်ရေးကို ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွား
မည်ဖြစ်ရာ စိက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြှေရေး
နှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံး အစဉ်း
အဝေးခန်းများ မဲ့ ခေါင် - လန် ချွန်း
အထူးရန်းပွဲဖြင့် အကောင်အထည်
ဖော်ဆောင်ရွက် မည့် စတုတ္ထ
အကြော်မဲ့ စီမံကိန်းများစာင်ကြောင်း
အသိပေးခြင်း အခမ်းအနားကို
ယနေ့ကြောင်းပသည်။

မဲခေါင်-လန်ချွန်းပူးပေါင်း
ဆာင် ရွက် ရေးအစီအစဉ်ကို
ဒသတွင်းနိုင်ငံများ၏ နိုင်ငံရေး၊
ပုံးဖြူရေး၊ စီးပွားရေးနှင့် လူမှုရေး



မဲခေါင်-လန်ချုံးစီမံကိန်းဝင်ကော်ပီသီးနှံ

ତୁଁ.ପ୍ରିୟାଃତୀଃତାର୍କ ରେଃଅର୍ଥାର୍କ
ଅମ୍ଭକ୍ଷିଃବୁଦ୍ଧିଃକୋର୍ଦ୍ଦଃରୀତିଵ୍ୟୁତିବୁନ୍ଦି
ଶୁଣ୍ଡଗ୍ରହିନ୍ଦରିଣିଃକ୍ଷିମ୍ଭାଗି ଆଲୋପିତ୍ରୀଃ
ଦେଵତ୍ୟାନିଃଅଷ୍ଟୁଂଦିନିଭୋଗିନ୍ଧିନ୍ଦିଂ
ଆଗ୍ରହିଃ ଫୁଣ୍ଡିଃତୀଃତାର୍କମୁ ହାନ୍ତିଜୀବି
ନୀରେଃ। ତୁଁ.ପ୍ରିୟାଃମୁଗ୍ନବାହବୁନ୍ଦ
ଲୈୟାଙ୍ଗରେଃକ୍ଷିନ୍ଦି ଠର୍ମବାଗରମପ୍ରତି
ତୁଁ.ପ୍ରିୟାଃତୀଃତାର୍କ ମୁର୍ଗୀର୍ବିରେଃକ୍ଷି
ଅଲେଃଦ୍ୟାଃଫେର୍ଦ ଶୋର୍ଦ୍ଦି ରକ୍ଷଣ
ରକ୍ଷଣବ୍ୟାନ ମହିଳିମର୍ତ୍ତିପ୍ରତିଵାନିଃ
ଶିଖଦିଃବୁନ୍ଦିନ୍ଦିଂମୁହାଃଞ୍ଜି ରେଭି

သဘာဝနီးစပ်မှု၊ သမိုင်းနှင့်
ယဉ်ကျေးမှုဆက်န္တယ်မှု၊ စလေ့
ထဲးများ၊ တွေးခြုံမှုပုံစံများ၊
နေထိုင်စားသောက် မှုစရိတ်
လက္ခဏာများ ပုံနှုန်းဆက်န္တယ်
လျက်ရှိသောတရှတ်၊ ကမ္မာဒီးယား၊
လာအို၊ မြန်မာ၊ ထိုင်းနှင့်ပိုက်နှစ်
နိုင်ငံတို့ဖြင့် ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် စတင်
ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
မဲခေါင်-လန်ချို့ဗုံးပေါင်း
ဆောင်ရွက်မှု၏ ပထမအကြိမ်

နိုင်ငံ၏ခေါင်းဆောင်များ အစဉ်း
အဝေး၏ဆန်းယူ ကြည့်သာစာတမ်း
(Sanya Declaration) အရ
မဲခေါင်နိုင်ငံများသည် ဖွင့်လင်း
မြင်သာ၍ အားလုံးပါဝင် နိုင်ရေး
ကို အရင်းတည်သည့် မဲခေါင်-
လန်ချုန်းစီတောတဖြင့် ပေါင်းစည်း
ဆက် နှယ်မျှ၊ ထုတ်လုပ်မျှ
စွမ်းရည်တိုးမြှင့်ရေး ပူးပေါင်း
ဆောင်ရွက်မျှ၊ နယ်စပ်ဖြတ်
ကျော်စီးပွားရေး ပူးပေါင်း
ဆောင်ရွက်မျှ၊ ရေအရင်းအမြစ်
ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှု
နှင့် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆင်းရဲ
စွမ်းပါးမှုလျှော့ရာရေး ဦးစားပေး
နယ်ပယ်ငါးရပ်တွင် ပူးပေါင်း
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

စိုက်ပျိုးရေး၊ ဓမ္မဗြို့ရေးနှင့်
ဆည်မြောင်းဝ်ကြီးဌာနအနေဖြင့်
မဲခေါင်-လန်ချုန်းစီမံကိန်းများတွင်
စိုက်ပျိုးကာက်ဂုဏ်ဖော်မှု ဖြိုးကိုကာက်

လူမှုမြစ်းပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်၊
ရေးနှင့် ဝင်ငွေတိုးတက်စေရန်၊
စိုက်ပျိုးရေးဖျော်အလားအလာ
ရှိသောသီးနှံများဖြစ်သည့် မက္ခဏီး
မီးယားစိုက်ပျိုးသည့် လုပ်ကွက်ငယ်
တောင် သူများအား နည်းပညာ
ပုံစံးပေးခြင်း၊ အဆင့်မြှင့်ထဲတဲ့ပုံ
မှု၊ ထုပ်ပိုးနှစ်ညွှေ့ပညာများဖြင့်
အရည်အသွေးမြှင့်ကော်စီထဲတဲ့ပုံ
မှု ဝင်ငွေတိုးတက်စေရေးနှင့်
နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် တိရှစ္ာနှင့်
ကူးစက်ရောဂါများနှင့် လူနှင့်
တိရှစ္ာနှင့်အကြား အပြန်အလှန်
ကူးစက် တတ်သည့် ရောဂါ
ကာကွယ်ဆေးထဲတဲ့ပုံခြင်း
နည်းပညာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း
များကို စီမံကိန်းများ အကောင်
အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည်
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ စီမံကိန်းများ
အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ခြင်းဖြင့်



ପ୍ଲେଟର୍-ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପ୍ରକାଶନୀ

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ခရိုင်ခာနစ်ချွဲ ဆောင်းနေကြာ ကေတစ်သိန်းကျော်စိက်ပိုးမည်

မန္တလေး နိုဝင်ဘာ ၂၆

မန္တလေးတိုင်းဒေသားမယ်ဟုသိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဆီစားသုံးမှုမှုလုံးစေရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ဘဏ္ဍာန်စ်အလိုက် ဆီထွက်သီးနှံများကို စိုက်ပျိုးပြီး ဆောင်းနေကြာစိုက်ပျိုးမှုကို ယခုနှစ် စက်တင်ဘာကုန်တွင် စတင်ခြင်း ဖြစ်သည်။ နေကြာတစ်စက်အထွက်နှုန်း ပုံမ်းနှူ ၂၆ တင်းခန့်ထွက်ရှိပြီး နေကြာဆီသည် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်ကာ နှလုံးသွေးကြာကျဉ်းရောဂါ၊ အာရုံကြာရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါစသည်တို့ကို ကာကွယ်ပေးသည်။

အဆိပါဆောင်းနေကြာကို ခရိုင်ခုနစ်ခရိုင်တွင် အကအလိုက်လျာထားစိုက်ပျီးရာ မန္တလေးခရိုင်တွင် ၃၆၂ အက၊ ပြင်ဦးလွှာင် ခရိုင်တွင် ၂၆၂၅ အက၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင်တွင် ၁၇၇၅ အက၊ မိတ္တိလာခရိုင်တွင် ၈၂၆၂ အက၊ မြင်းခြားခရိုင်တွင် ၁၃၄၅ အက၊ လောင်ဦးခရိုင်တွင် ၅၂၈၄ အက၊ ရမည်းသင်းခရိုင်တွင် ၁၃၉၀၀ စုရပါဝါး စိုက်အက ၁၁၁၂၉၀ စိုက်ပျီးသွားမည့်ဟု သိရသည်။

အဆိပါနေကြာကို စတင်စိုက်ပျီးစဉ်မှ ရိုတ်သိမ်းချိန်ထိ သက်တမ်းမှာ ၈၅ ရက်ရှိနက်ဌာင်း၊ တောင်သူများ
အနေဖြင့် နေကြာကို သီးထပ်
သီးညှပ်အဖြစ် ဝင်ငွေတိုးပွားစေ
ရန် စိုက်ပျီးကြကြောင်း၊
ဆီထွက်သီးနှံများ စိုက်ပျီးရာ
တွင် နေကြာအပြင် မြေပဲ၊ နှမ်း၊
ပန်းနှမ်းနှင့် ဆီမှန်ညှင်းများ
ကိုလည်း စိုက်ပျီးကြကြောင်း
သိရသည်။



မင်းထက်အောင်(မန်းကိုယ်ပွား)



ရေးနှင့် ဆင်းရွှေမ်းပါးမှုလျှော့ချရေး
က အဲဆိုင် ရာလုပ်ငန်းများကို
တာဝန်ယူ အကောင်အထည်ဖော်
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မဲခေါင်-
လန်ချိန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး
အထူးရန်ပုံငွေအထောက်အပံ့ဖြင့်
၂၀၁၇ ခုနှစ်တွင် ပထမအသုတ်
စီမံကိန်းငါးခါး၊ ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင်
ဒုတိယအသုတ်စီမံကိန်း ကိုးခါး၊
၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် တတိယအသုတ်
စီမံကိန်းခြောက်ခါး၊ ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင်
စီမံကိန်းလေးခါးစုစုပေါင်းစီမံကိန်း
စိုးကို ပျိုးရေးနှင့် ဆက်လက် ပြန်လည်
အသက်မွေးဝမ်းကျကျင်းပြန်သော
ကျေးလက် နေပြည် သူ များ၏
ဆင်းရွှေမ်းပါးမှုကို လျှော့ချနိုင်မည်
ဖြစ်ပြီး ယင်းတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝ
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အထောက်
အကူးဖြစ် မေသည် ဖြစ် ကြောင်း၊
ရာသီးတုတ္ထပြောင်းလဲမှု၊ သဘာဝ
တေးဒက်နှင့် ကိုပ်စံ-ဘဏ် ကပ်ရောက်
ကျရောက်မှုများပြောင့် သွင်းအားစု
စရိတ်ကြီးမြင့် လာမှု၊ သယ်ယူ
ပို့ဆောင်ရေးအခက်အခဲ စသည့်
စိန်ခေါ်မှုများရှိခဲ့သည် သို့လည်း

၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် အကောင်
အထည်ဖော်ရန် ခွင့်ပြထားသည့်
စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများအရ မျှော်
ထုတ်လုပ်ရေးနှင့် ဆက်စပ်သော
ကျေးလက်နောက်စီမံထောင်စုများ၏

ပဲမျိုးတော်တော်များများကို လင်းတာတုံးဖြန့်မျှ

နည်းသော မျိုးများရှိလာ
အောင် စိုက်ပျိုးရေးသုတေ
သနက ထုတ်လုပ်ပေးပြီး
သက်လျင်မျိုးတွေဖြင့် သီးထပ်
စိုက်ပျိုးနှင့် အောင်ပြုလုပ်
ပေးခဲ့သဖြင့် ရာသီမရေး
စိုက်ပျိုးမှုလည်းရှိလာကြပြီ
ဖြစ်သည်။ သို့သော
ကူလားပဲမှု အအေးဓာတ်နှင့်
ကြီးထွားသော “ဆောင်းပဲ
စစ်စစ်” ဖြစ်သဖြင့် ဆောင်း
မှာမွေး၍ ဆောင်းမှာကြီးပြီး
ဆောင်းမှာပျော်သောပဲ
ဖြစ်သည်။

မရောင်းရဘဲ လက်ကျွန်ဖြစ်မှာ ကြောက်သည်။ အရည်
အသေးကောင်းကောင်း ရချင်ကြသည်။ သို့သော် မျိုးကောင်း
မျိုးသုန်းရှိမှုနှင့် ရွှေးချယ်စိုက်ပျိုးမှ အားနည်းကြသည်။
ပိုးသတ်ဆေးမာတ်ကြုံင်း ပါဝင်မှုနည်းပါးအောင် ဘက်စုံ
ပိုးမှားကာကွယ်ရေး ကျွုံးသုံးမှ အားနည်းသည်။ ပိုးကျေလျင်
ဖြစ်စေ၊ ပိုးမကျသေးလျင်ဖြစ်စေ၊ ပိုးသတ်ဆေး မို့သတ်ဆေး
ရောဂါကာကွယ်ဆေးသုံးကြရာတွင် ဓာတုဆေးများ အသုံးပြု
ကြမြှုဖြစ်သည်။

ပြည်ပရွေးကွက်တွင် ပဲသီးနှံ၏ ရောင်းဝယ်မှာ
နှစ်စဉ်အနည်းဆင့်အများရှိသည်။ နိုင်းခြားဝင်ငွေရရှိနိုင်သော
သီးနှံမှာ ပဲဖြစ်သည်။ ထုတ်ကုန်တွင် ပိုးသတ်ဆေးဓာတ်ကြွင်း
ပါဝင်မှာ လျှော့ချုနိုင်ရေး အစဉ်အလေးပေးဆောင်ရွက်နောက်ရမည်။ ဤလုပ်ငန်းကို စိုက်ပျိုးသူတောင်သူကြီးများနှင့်
ပုဂ္ဂလိကရောင်းဝယ်တင်ပို့သူများ အစိုးရတို့ ပါဝင်ပူးပေါင်း
ညိုနှင့်ဆောင်ရွက်ကြမှ ရမည်။ ပဲမှုဟူတ်ပါ။ ဆန်၊ နှမ်း၊
သစ်သီးဝလ်၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်မှာအစ စားနှပဲရှိကွာ့မှန်သူမျှ
အနှစ်ရှုယ်ဓာတ်ကြွင်းမရရှိမှ မပါမှ သတ်မှတ်စည်းကမ်းချက်
များအတိုင်း စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်မှ ရွေးကွက်အဟောင်း
လည်းကောင်းမည်။ ထောမ်ရရှိမည့် ရွေးကွက်အသစ်လည်း
တိုးမည်။ ပဲတိမိမ်းဆိုလျှင် ပြည်ပပို့ကုန်ပဲရွေးကွက်တွင်
ရွေးကွက်အသစ်များရှိလာနိုင်ပြီ။ ပိုးသတ်ဆေးဓာတ်ကြွင်း
မပါရှိရန် ဌာန၏ကြီးကြပ်မှုဖြင့် သီးသန်စိုက်ပျိုးရေးဇုန်
နယ်မြေများပြုလုပ်ဖို့ လိုလာပြီ။

မတ်ပဲသည့် တစ်ခိုန်က မြန်မာနိုင်ငံ၏ အရေးတက္ကာ? အရေးပါဆုံးပဲဖြစ်ခဲ့သည်။ လွှတ်လွှတ်လပ်လပ်ရောင်းဝယ် တင်ပို့မှုမရခဲ့။ ကန့်သတ်မှုများစွာရှိခဲ့ဖူးသည်။ ဝယ်ယူခဲ့ကြသည့်နိုင်ငံများကလည်း အတော်များသည်။ အသုံးဝင်မှုကလည်း မျိုးစုံသည်။ အဘဟာရဓာတ်ပါဝင်မှု ကြည့်တော့လည်းကောင်းသည်။ ပဲစင်းငံကဲ့သို့ဆေးဖက်လည်း ဝင်သည်။ တစ်ခြားသောပဲ များထက် အစာကြည်က် မူတွင် ဘေးအနောင့်အယူက်မဖြစ်စေ၍ အသုံးပြုမှုများသည်။

နေပါဒ်

ଛୁଣ୍ଡ

မြေလတ်ဒေသ အောက်တိဘာ၊ နိုဝင်ဘာနိုက်ကြပေါ်
ရှိသည်။ မြေနည်းနည်းစေးသောမြေမှ စနယ်မြေအထိ
ကြိုက်သည်။ သန္တနံ့ပိုကာင်းသည်။ သို့သော် ငန်လွှန်းသော
ဆားပေါက်မြေ၊ ချုပ်လွန်းသောမြေတွေ့မဖြစ်ပါ။

ထိုကြောင့်မတ်ပဲ၍ကဲ မြေချဉ်ငန်ကိန်းအမှတ်သည်
ပီအိပ်ချိ ၄ ဒသမ ၅ မှ ၆ ဒသမ ၅၊ ၇ ဒသမ ၅ အတွင်း

ဖြစ်သည်။ မိုးရွာမှုသည် မိုးကုန်

ଅପଦ୍ମ ପେକିର୍ଣ୍ଣ ଗାନ୍ଧୀ
 ମୁଖ୍ୟୋଦ୍ଦମିତିଲ୍ଲେ ମେମ୍ବା ରେମ୍ବା
 ଲେମ୍ବା ଲାତାତର୍ଫ୍ଲୀ ଥିର୍କର୍କିପ୍ଲିଃ
 ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଦେଶୀ କିଂହି ମୁଖ୍ୟ ତର୍ଫେଃ
 ଲ୍ୟାଃଫ୍ୟ ଥିର୍କର୍କ ଵାନ୍ଦ୍ର ଲାଲ୍ଲେ ॥
 ମେମ୍ବାମୁଖ୍ୟାପର୍ବିନ୍ ମେମ୍ବାଏବାନ୍ଦ୍ରିଃ
 ଲାଲ୍ଲେଃ ଶ୍ରୀତାତର୍ଫ୍ଲୀ ମେମ୍ବାଯା
 ମେମ୍ବାଏବାନ୍ଦ୍ରିଃବ୍ୟଃତାର୍ଫ୍ଲୀଃ
 ଲାଲ୍ଲେଃ ॥

ଲ୍ୟି କର୍ଣ୍ଣ ଫି କର୍ଣ୍ଣ ଯାନ୍ତ୍ର ଯାନ୍ତ୍ର ॥ ରେଶଦିଃ ମର୍ଦ୍ଦ ପେ ମୁଖୀଃ ମୁଖାଃ କି
ପଦିଙ୍ଗାଃ ଲେଲାଙ୍ଗମନ୍ତ୍ରି ତାନ୍ତ୍ରିଃ ଗ୍ରାମାଃ ତାତ୍ତ୍ଵପେଷଣ୍ଟ କ୍ରିୟାନ୍ତ୍ର ଯାନ୍ତ୍ର ॥
ଅପଦିପେନ୍ଦ୍ରିଯାଙ୍ଗିନ୍ଦ୍ରିୟାନ୍ତ୍ରି ପେନ୍ଦ୍ରିଃ ତ୍ରୁକ୍ତିଗର୍ବପ୍ରିୟ ରୂପିନ୍ଦ୍ରିୟାନ୍ତ୍ରି ପେନ୍ଦ୍ରି ॥
ଫିଃ ରୋଗି ଲେଖାନ୍ତ୍ରି ଯାନ୍ତ୍ରି ଯାନ୍ତ୍ରି ॥ କୌଣସି ଯାନ୍ତ୍ରି ତାତ୍ତ୍ଵପେ ତ୍ରୁକ୍ତି
ଅପଦିମୁଖମ୍ବନ୍ଦି ॥ ଅପଦିତ୍ୟକର୍ଣ୍ଣଯାନ୍ତ୍ରି ଫିନ୍ଦ ପଦିନ୍ଦ ତ୍ରୀଯିନ୍ଦ
ଗର୍ବପ୍ରିୟି ॥ ଅପଦିଗ୍ରୀତିଃ ଲାଲ୍ୟାନ୍ତ୍ରି ଚତ୍ରମାନିତୀନ୍ଦ । ଲୋହାନ୍ତ୍ରିନ୍ଦିଃ
ଫିନ୍ଦ ଘାଃ କ୍ରିଯାନ୍ତ୍ରି ରୋଗି । ଯାନ୍ତ୍ରି ଯାନ୍ତ୍ରି ଯାନ୍ତ୍ରି ଅନ୍ତ୍ରମାନ୍ତ୍ରି
ଫିନ୍ଦ ଯାନ୍ତ୍ରି ॥

ପର୍ମାଣୁ ଯଷ୍ଟ ପର୍ମିତାନ୍ତଃ ଆତିକ ଯଜ୍ଞ ଦେୟାନ୍ତ ଗ୍ରହାନ୍ତ
ଲେଖାନ୍ତ ମୁଖ୍ୟାଃ ତେବା ଫିର୍କର ଯଶ୍ଚଗ୍ରିନ୍ଦରାତରକ୍ତି ରାତ୍ରିଯୁଧଃ ପି ॥
ମତର ପରିବାନ୍ତ ଫିର୍କର ଯଶ୍ଚଗ୍ରିନ୍ଦର ଲିଙ୍ଗ ଅର୍ପଣକ୍ରମଃ ମହାଃ ତ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ॥
ଦ୍ୟୁମିନ୍ଦାନ୍ତ ପର୍ମତ୍ତମିତିଂ ମେତ୍ୟାତ୍ସଂଖ୍ୟାନ୍ତ ପରଦିନ ଆତ୍ମତ୍ତମିତିଂ
ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ୍ତ ଲୋକାନ୍ତ ଫିର୍କର ଯଶ୍ଚଗ୍ରିନ୍ଦରକ୍ତି ରାତ୍ରିଯୁଧଃ ଯହାଃ
ତାତର ମେତ୍ୟାତ୍ସଂଖ୍ୟାନ୍ତ ଲୋକାନ୍ତ ଫିର୍କର ଯଶ୍ଚଗ୍ରିନ୍ଦର ॥

ပဋိက်မြေအများစုသည် ဖော့စပရပ်ပါရှိမှု နည်းက
သည်။ အသုံးပြုရမည်။ ထုံး (ကယ်လ်စီယမ်အောက်ဆိုက်)
မဖောက်ထုံး၊ ဆားခါး (မဂ္ဂနီစီယမ်ဆာလ်စိတ်)၊ လက်ချား
(ဘိရာန်)လည်း သုံးနိုင်လျှင် ပိုကောင်းသည်။ ပန်းပွင့်ချိန်မှတ၍
အသီးကင်းအချိန်အထိ နိုက်ထရှိဂျင်နှင့် ဘိရာန်တော်
လိုအပ်သည်။

အထူးသဖြင့် ပန်းပွင့်ချိန် (ယူရီးယား ဟင်းစား
ဇွန်းလေးဇွန်းခွဲနှင့် လက်ချားမှုန်) ဟင်းစားဇွန်းတစ်ဇွန်း
ပျော်အောင် ရေနှင့် ရေတစ်ဦးလန် ရောဖျော်သောအချိုးနှင့်
ဖြင့် တစ်ဇက်ကါလန် နှစ်ဆယ်)ကို ဉာဏ်ဖျော်ဖြန့်မော်လေအဖြစ်
တစ်ကြိမ်ဖျော်းပေးလျှင် ကောင်းသည်။ (တစ်ဇက် တစ်ကြိမ်
ဖျော်းရန်အတွက် ယူရီးယားစာတ်မော်လေလေးပေါင်နှင့်
လက်ချားအမှုန် ၀ ဒေသမ ၅ ပေါင်ခန်း လိုပါမည်)။ ပန်းပွင့်ချိန်
အမိုက် ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ တစ်ဇက် ဂါလန် ၂၀ နှုန်းဖြင့်
မနက်စောစော၊ ညာနေစောင်း ဖျိန်းသင့်၊ နေ့လယ်ဆိုပါက
နေမပူသောအချိန်သာသုံးသည်ဟု ပဲကျော်းကျင်သူပညာရှင်က
ပြောထားပါသည်။

ပထမဘုံအကြိမ် မူပျိုးစုံဖွေးပြီ ရိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နည်းသင်တန်း (၂၀၁၃) ပြန်လည်ပွင့်လှစ်

ରେ:ମୁହଁ: ଦ୍ୱି:ମ୍ରଦ୍ଧି:ଶ୍ଵେତ ପ୍ରାଚୀନ୍ୟ||
 ବନ୍ଦତକ୍ଷଣଃଗିର୍ଭି ଫିଂଠିବା ବା
 ରନ୍ଧରମୁ ଫିଂଠିବା ବାଟେ ରନ୍ଧରଅର୍ଥିଙ୍କ
 ଫିଂଠିଲୁଠିଦ୍ବିଜୁପ୍ରିଃ: ବନ୍ଦତକ୍ଷଣଃକ୍ରାନ୍ତିଃ
 ଆଶମୁହୁପ୍ରତିଷ୍ଠାନ୍ୟାପରିବନ୍ଦିତ ବନ୍ଦତକ୍ଷଣଃ
 କାଳଅର୍ଥିଙ୍କିର୍ତ୍ତିର୍ବନ୍ଦିତ ବନ୍ଦତକ୍ଷଣଃବାହିନୀ
 ଦ୍ୱାକ୍ଷବନ୍ଦତକ୍ଷଣଃଶୋବନ୍ଦିତ ଆଶମୁ
 ଫଣତ୍ତିର୍ବନ୍ଦିତ ପ୍ରାଣି ବନ୍ଦକ୍ରାନ୍ତିଃଭାବିତ୍ରିତିଙ୍କ
 ପ୍ରତିକ୍ରିଯାଙ୍କିର୍ତ୍ତିର୍ବନ୍ଦିତ ବିରାଜିତିଙ୍କ||

“သင်တန်းကျောင်းကလည်း
ဝင်ဆုံးတဲ့အတွက် ကိုပစ်မဖြစ်ခင်
အ ခြေ အ နေ တူ န်း က တော့ ?
သင်တန်းသား ၄၀ ဦးအထိ
လက်ခံသင်ကြားပေးခဲ့ပါတယ်။
ကျွန်ုတ်တို့ဆီမှာ သင်တန်းသား
၄၀ ဦး ဆုံးတဲ့ ခန်းမလည်း ရှိတယ်၏
နေစရာ အိပ်ဆောင်လည်း ရှိပါ
တယ်။ အခုတော့ ကိုပစ်-၁၉
ကာကွယ်ကဲသ ထိန်းချုပ်ရေး
ကော်မတီရဲ့လမ်းညွှန်ချက်နဲ့
ညီညွတ်အောင် သင်တန်းသား
ဦးရေကို ထက်ဝက်လျှော့ချုပြုး
သင်တန်းသား ၂၀ ဦးကိုသာ
သင်ကြားပို့ချုပ်ပေးဘာ ဖြစ်ပါ
တယ်။ သင်တန်းကာလအတွင်း

သင်တန်း သားအားလုံး ကိုဖစ်—
၁၉ ရောက်နဲ့ပတ်သက်ပြီး စိတ်ချ
လက်ချရှိစေနိုင်၊ ကာကွယ်ဆေး
နှစ်ကြိမ်ထိုးပြီးသူတွေကို ဦးစား
ပေး လက်ခံပေးခဲ့တာပါ”ဟု
ဆက်လက်ပေါ်ကြားသည်။

ସର୍ବତକ୍ଷଣଙ୍କାଃ ଆପୁଣ୍ଠ ଫ୍ରେଣ୍
 ସର୍ବ କ୍ରାଗଃ ପେଃ ଓର୍ଦ୍ଦିଃ ଫ୍ରେନ୍ ପ୍ରୋତ୍ସମିତିଃ ।
 ସର୍ବ ତକ୍ଷଣଙ୍କାଃ ଯବାଃ ଅଣି ଦବାଃ ଦର୍ଶିତାଂ ।
 ସର୍ବତକ୍ଷଣଙ୍କାଃ ମୁତ୍ତର୍ଦୟମୁଖାଃ ଲାଗ୍ନ ଦୈତ୍ୟ ।
 ଧୂର୍ବଳକ୍ଷଣଙ୍କାଃ ଶୋର୍ବଣ୍ଣଗନ୍ଧାନ୍ତି ପ୍ରିଣ୍ଡପମ୍ଭାତ୍ରି
 ଲେହାଲାବେଶଃ ଏଥିଃ ତର୍ଦୟମୁଖାଃ ଆତ୍ମଗନ୍ଧ
 ସର୍ବତକ୍ଷଣଙ୍କାଃ ଯବାଃ ଚାଗନ୍ଧମୁଖାଃ କିମ୍ବୁତ୍ସମିତାଂ
 କିମ୍ବୁତ୍ସମିତାଂ ଏମନ୍ଦିଃ ଫ୍ରେନ୍ କ୍ରୋଣିଃ ॥

ချုစ်လေးနှစ်း



ဒန်သလွန် တန်ဖိုးမြင့်ထဲတ်ကုန်များ
နည်းပညာအကူအညီ လိုအပ်နေ

ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

၁၅၈
၁၅၉

“တချို့စိုက်ပျီးသူတွေက
ကောက်ရိုးမီးလိုပဲ၊ ရေရှည်
စိမံကိန်းနဲ့ မထိုက်ပျီးကြလို့
ဒုန်းသလွန် ဈေးကွက်က အားနည်း
သလိုဖြစ်လာတာပါ။ နောက်
တစ်ခုက ဒုန်းသလွန် ကုန်ချော
ထုတ်ကုန်တွေက ဈေးကြီးနေသေး
တယ်။ ဒုန်းသလွန်ကနေ ထုတ်လုပ်
တဲ့ ဆေးတောင့်တွေဆိုရင်လည်း
အခုထက် ဈေးနည်းနည်းသက်သာ
ရင် ကျေန်းမာရေးအတွက် သုံးစွဲတဲ့
သူတွေ ပိုများလာနိုင်မယ်။ ကိုယ့်
ပြည်တွင်းမှာ ပေါ့ပေါ့များများနဲ့
ရနိုင်တဲ့ ထုတ်ကုန်ကို အားလုံးသုံးစွဲ
နိုင်အောင် ထုတ်လုပ်နိုင်ဖို့လိုအပ်
တယ်။ နောက်တစ်ခုကတော့
မစိုက်ပျီးခင်မှာ ကိုယ့်ရောင်းချမယ့်
ဈေးကွက်ကို ကြိုတင်ရှာဖွေ
ချိတ်ဆက်ထားဖို့ လိုအပ်ပါတယ်”

လမ်းပန်းအခက်အခဲနှင့် ဂေါ်သီးစွဲးကောက်

ରୋହିଙ୍ଗା ପେଟ୍‌କ୍ଲାନ୍‌ଡିଫ୍ରିଂଚିଯନ୍



၉။ လုပ်လလယ်မှ စတေ၍ ထွက်ရှိ
 သမျှ ရွေးသီးများကို သိလောင်
 ထားခြင်း၊ အပင်ပေါ်တွင် မရွေးဘဲ
 ထားခြင်းစသည့် နည်းလမ်းအမျိုး
 မျိုးဖြင့် ဈေးကွက်ကောင်းကို
 စိတ်ရှည်စောင့်ဆိုင်းခဲ့ကြသော်
 လည်း မှန်းချက်နှင့်နှမ်းထွက်
 မကိုက်ကြပောင်း တောင်သူများ
 က ဆိုသည်။

“အပင်မှာထားပြီး ဝယ်သူ
ပေါ်လာရင် ရောင်းချတယ်။
မှည့်တဲ့ဟာလည်းမှည့်ကုန်တယ်။
မှည့်ကုန်တော့ ကြွေကျတဲ့ ဟာ
လည်း ကြွေကျကုန်တယ်။
ခါတိုင်းကတော့ ရန်ကုန်ဖျေးကျက်
က ကောင်းမွန်ဖော့ ထွက်သမှ

အသီးကုန်ခဲတယ်လေ။ ဈေးကွက်
ရှာနေစရာဂိုမလိုခဲ့ဘူး။ ဒီအတိုင်း
ကို ကုန်သည်တွေက ဆင်းပြီး
လာဝယ်ကြတယ်။ အခုန်စိုင်းတွေ
ကျတော့ ရန်ကုန်ကို တင်ပိုမှု
အသီးဖြန်းအားကလည်း ခါတိုင်း
လို မဟုတ်တော့ဘူးလေ။ ”ဟု
ငှင်းက ဆက်လက်ပြောသည်။

ယခင် နှစ်က ရွေးသီး
နှစ်တင်းခွဲဝင် အိတ်တစ်အိတ်လျှင်
ငွေကျပ် ၁၅၀၀၀ ရရှိခဲ့သော်လည်း
ယခုအခါ ရွေးသီး နှစ်တင်းခွဲဝင်
အိတ် တစ်အိတ် လျှင် ငွေကျပ်
၁၀၀၀၀ ဝန်းကျင်သာ ပေါက်ဖျော်
ရှိနေကြော်း သိရသည်။

နှစ်းထက်

၅၆ ထွက်သီးနှင့်တွေထဲမှာ အချိန်တိတိ တစ်ဇက်ကုန်ကျစရိတ်နည်းနည်းနဲ့
စိုက်ပျိုးကြတာ နှမ်းပါ။ ဓါးခေါင်တဲ့ ဒက်ခံနိုင်တယ်ဆိုပေမယ့် လိုတဲ့
အချိန်ရေရမှ ပိုဖြစ်တယ်။ စိုက်ပျိုးချိန်၊ ပွဲချိန်၊ အသီးစချိန်တွေ ရေလိုတယ်။
ရေမလိုတာက ရိုတ်သိမ်းချိန်။ နေရောင်ကတော့ ကောင်းကောင်းရဖို့လိုတယ်။

နှမ်းစိုက်ပြီး အပင်ပေါက်လေးတွေ
ရချိန်၊ ပုံမှန် မိုးလေးနည်းနည်းဆွာရင်
နှစ်းစိုက်တဲ့သူတွေ ပျော်ပြီ။ မိုးများရင်တော့
ရေများပြီး ပျက်ဖို့ သေချာလို့ ငိုပြီ။ မိုးကမာရာ၊
နေကပူ၊ လေပူ တွေချည်းတိုက်နေရင်လည်း
နှမ်းခင်း ပျက်ပြီ။ မိုးဦးပုံမှန်မိုးဆွာပြီး
တကယ်အချိန်၊ ပန်းပွင့်ချိန်မိုးခေါင်လည်း
စိတ်မချုပ်။

ဒါဂြောင့် နှမ်းစိက်ရတာ မသေချာ၊
မရောရာ လို့ဆိုတယ်။ နှမ်းစိက်ပျိုးရေးတွင်
မိုးရွာမှု အရေးကြီးတယ်ဆိုတာက အချိန်
အခါသင့် ရွာပေးမှ မနည်းမများရွာပါမှ။
ဒါလည်း မိုးဆိုတာက မသေချာ။

အညာနဲ့မြေလတ်ကတော့ ဆီအတွက်
 နှမ်းအားထားစိုက်ကြတဲ့ ဒေသတွေဖြစ်တော့
 မိုးကြို့၊ ဖေဖော်ဝါရီ၊ မတ်လလည်း ခွဲနှမ်း၊
 မိုးကြိုနှမ်းကို ရေရလျှင်စိုက်သည်။

မိုးရာသီကတော့ ဇွန်လ။ မိုးနှောင်း
ဆောင်းရာသီက စက်တင်ဘာတွင် စိက်ကြ
သည်။ မိုးစိက်သည် မိုးဦးကျမြေအစိမာတ်
ကောင်းလျှင် မေလထဲမှာလည်း စိက်ကြ
သည်။ မိုးအခြေအနေကတော့ ရွှေမှာ
ပြောခဲ့ပြီ။ မသေချာ၊ မရေရာသော်လည်း
စိက်ပျိုးမှုများတာ မိုးရာသီဖြစ်သည်။

သို့သော ပိုးစွာလို့ရတဲ့ မြေကြီးအထိ
 ကြည့်ပြီး ဆောင်းစိက်ကိုလည်း နိုက်ကြ
 သည်။ ဒါက ပိုးမဖျက်ဆုံးသော်လည်း
 ယခုအခါ ဆောင်းမိုး (ပိုးလွန်ရာသီ)က
 ပိုးစွာတတ်နေပြီ။ ဆောင်းတွင်းမှာ ပိုးတွေ၊
 ပိုးဥ တွေက မြေထဲခိုအောင်းနေတတ်၍
 ဂရပြုရသည်။ နှစ်လကျော်၊ သုံးလအတွင်း
 နှစ်းရုံးနှင့်ဘဝန်းကျင်နှစ်းတွေ နှစ်ဖော်
 ကြသေးသည်မှာ ဆောင်းနှစ်းဖြစ်သည်။
 စိက်ကြသည်က နှစ်းကြီးမျိုးဆုံးသော်လည်း
 မျိုးတွေကောင်းလာ၊ ပြောင်းလာသဖြင့်
 နှစ်းလျင်လည်း ဆောင်းမှာစိက်ကြပြီ။

နှမ်းပေါ်လာသည်က ဆောင်းရာသီ၊
နိုဝင်ဘာ၊ ဒီဇင်ဘာဖြစ်၍ ဆောင်းနှမ်း
ခေါ်ကြသည်။ ထိုက်ချိန်က ဆောင်းအဝင်
ကာလဖြစ်သည်။ နှမ်းလျဉ်ကတော့
သက်တစ်းတို့သည်။ မြန်မြန်ပေါ်သည်။
နှမ်းကြီးသည် သက်တမ်းကြီးသော်လည်း
အညာဆောင်း၊ မြေလတ်ဆောင်း၏
တော်တော်အေးသောအအေး ၃ ကို
နှမ်းလျဉ်ထက် ပို၍ခံနိုင်သည်။

සිංහල මූණ් මුණ්දිගිරි මුණ්මූණ්පෙළි
 මූණ් මූණ් රුවාදී බුද්ධි වග්‍ර තම් ති
 දිගි ග්‍රැව්ලෝ ටැවා තම් ති
 අම් අම් ප්‍රාද්‍යා අම් අම් ග්‍රැව්ලෝ ටැවා
 ග රැග් ලං අම් ටැවා අම් අම් ග්‍රැව්ලෝ
 ඩං එතානා උ ටැවා රැග් ලං විස්ට් අම් අම්
 ටැවා රැග් ලං ඔ මගෝ අම් අම් රැග් ගැ
 ග්‍රැව්ලෝ අම් ප්‍රාද්‍යා අම් අම් ග්‍රැව්ලෝ

တိ တစ်ကေကုန်ကျစရိတ်နည်းနည်းနဲ့
ပါင်တဲ့ ဒက်ခံနိုင်တယ်ဆိုပေမယ် လို့တဲ့
မျိုးစွေအချိန်မီ လွယ်လွယ်ကူကူရရှိအောင်
ဆောင်ရက်ပေးလို့ အရေးကြီးပါဘာ။

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရေဇ်ကြိုင်းနှင့်နှစ်များသည် နှမ်းစိုက်ကြသည်။ မရပောတိမြစ်ကမ်းဘေး၊ မမြန်ကျွန်းတစ်စိုက်မှ တောင်သူများအကြိုက်

ထုတ် နှမ်းမျိုးစွဲများကို လိုချင်ကြသည်။
 ဖြစ်ရောင်ဒေသ၊ ပြစ်ရေကျချိန်စိုက်ကြ၍
 မြေသားသည် မြေဆီထောက်ဖြူးသား
 ဖြစ် နေသည်။ မျိုးသာကောင်းလျှင်
 တော်သလင်းလစိုက်နှမ်းကို တန်ဆောင်မှန်း
 လသိမ်းကြပြီ။

မြန်ကျွန်းနှင့်တောင်ယာခင်းများ၌
 စိုက်ကြလေ့ရှိသည်။ မြေရော ရာသီဥတု
 ကောင်းလျှင် ထိဒေသများသည် တစ်ကေ
 နှမ်းတင်း ၂၀ မှ ၃၀ တင်းရရှိကြလေ့ရှိသည်။
 ကျောက်ဆည်၊ မြစ်သားစသည့် ဆည်ရေ
 ရသော မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးများသည်
 နေ့နှမ်း၊ ရေသွင်းနှမ်းအားပြု၍ စိုက်ကြ
 သည်။

မိုးနှစ်းမှာ အညာ၊ ရမြတ်လတ် ယာခင်း
များတွင် အားပြနိဂုက်ကြသည်။ ဆောင်းနှစ်း
မှာ မြစ်ရေဝင်ဒေသများတွင် အားထား
စိုက်ကြသည်။ နှမ်းမသော ချာလျှင်
မိတ္ထီလဘာက်က ရွှေများသည် ပဲစင်းငံ
ရောညာပ်နိဂုက်ကြသည်။ မလှိုင်၊ မိတ္ထီလဘာ
က်က မိုးနိဂုက်နှစ်းများကြသည်။ အချို့
လည်း နှမ်းမိဂုက်ပြီး လုပ်အားခနှင့် စရိတ်
လောက်သာ ပြန်ကြသည်။ မိုးမကောင်းသာ
နှစ်များရှိသည်။ သို့သော အညာတောင်သူ
များသည် မိုးဦးလော့ဌးကျလာလျင် ရွာထဲက
လူများတော့လ လယ်ထဲသွား ထွန်ယက်ကြ
လျှင်ဖြင့် ကိုယ်ကလည်းသွားချင်စိတ်ရှိတာ
တောင်သူတွေပါပဲဟု မလှိုင်မြို့နယ်ထဲမှာ
တောင်သူတွေပြောသံကို ကြားနေဆဲ
ဖြစ်သည်။

ଶର୍ମ୍ଭରେତେଜୁଲ୍ଲୁଣ୍ଡ ଦିଃକ୍ଷାନ୍ତମଃ
 ଶ୍ରେଷ୍ଠମଃଦିଗ୍ଭବନ୍ତମ୍ ॥ ଦିଗ୍ଭବନ୍ତମ୍ ଆତମଃ
 ଦିଗ୍ଭବନ୍ତମଃଦିଗ୍ଭବନ୍ତମ୍ । ମୂଳ୍ୟାଦେହକ୍ଷିପ୍ତ ଦିଗ୍ଭବନ୍ତମ୍ ।
 ଯେତେଜ୍ଞମର୍ମାଦ୍ୟଲ୍ଲୁଣ୍ଡ ପୈଦମଃର୍ମାଦ୍ୟଲ୍ଲୁଣ୍ଡ । ରେତେ
 ଶ୍ରେଷ୍ଠମଃର୍ମାଦ୍ୟଲ୍ଲୁଣ୍ଡ । ଫର୍ଦମଃର୍ମାଦ୍ୟଲ୍ଲୁଣ୍ଡ । ଶ୍ରେଷ୍ଠମଃର୍ମାଦ୍ୟଲ୍ଲୁଣ୍ଡ
 ଅର୍ଥମଃର୍ମାଦ୍ୟଲ୍ଲୁଣ୍ଡ । ଏହାକିମାର୍ଗଯତ୍ତମ୍ । ଆର୍ଦ୍ଦ
 ଅର୍ଥମଃର୍ମାଦ୍ୟଲ୍ଲୁଣ୍ଡ । ଏହାକିମାର୍ଗଯତ୍ତମ୍ । ରିତମଃର୍ମାଦ୍ୟଲ୍ଲୁଣ୍ଡ
 ଏହାକିମଃର୍ମାଦ୍ୟଲ୍ଲୁଣ୍ଡ । ଏହାକିମଃର୍ମାଦ୍ୟଲ୍ଲୁଣ୍ଡ । ଏହାକିମଃର୍ମାଦ୍ୟଲ୍ଲୁଣ୍ଡ
 ତମଃର୍ମାଦ୍ୟଲ୍ଲୁଣ୍ଡ । ଏହାକିମଃର୍ମାଦ୍ୟଲ୍ଲୁଣ୍ଡ । ଏହାକିମଃର୍ମାଦ୍ୟଲ୍ଲୁଣ୍ଡ
 ଅର୍ଥମଃର୍ମାଦ୍ୟଲ୍ଲୁଣ୍ଡ । ଏହାକିମଃର୍ମାଦ୍ୟଲ୍ଲୁଣ୍ଡ । ଏହାକିମଃର୍ମାଦ୍ୟଲ୍ଲୁଣ୍ଡ
 ଏହାକିମଃର୍ମାଦ୍ୟଲ୍ଲୁଣ୍ଡ ।

ရွှေသီဥတု၊ ရေမြေနှင့် ကိုက်ညီသော

ပေါ်ပေါ်ပေါ်ပေါ်

၃၆



မျိုးစွေကို ရွှေးချယ်စိုက်သင့်သည်။
မျိုးမဟုတ်သော၊ မျိုးစွေမဟုတ်သော အနေ
အဆန်များ၊ မစိုက်သင့်၊ ပိုးရောဂါကျမှု

နှင်းစိက်ချိန်ဖြစ်သည်။ ဆောင်းနှမ်းစိက်ချိန်
တွင် ဈေးကြီးပေးပြု၍ကြရသည်မှာ အသေ
ကရသော စမုန်စိက်နှမ်းမျိုးများ ဖြစ်က

စိက်ချိန်က ဆောင်းအဝင် ကာလဖြစ်သည်။
 နမ်းလျှင်ကတော့ သက်တမ်းတို့သည်။ မြန်မြန်ပေါ်သည်။
 နမ်းကြီးသည် သက်တမ်းကြီးသော်လည်း အညာဆောင်း၊ ပြေလတ်ဆောင်း၏
 တော်တော်ဒေးသောအောအေားဒဏ်ကို နမ်းလျှင်ထက် ပို၍ ခံနိုင်သည်။

များနိုင်သည်။ အရည်အသွေးစံမမီ။ အထွက်
နည်းမည်။ မျိုးစွဲစိုက်မှကောင်းသည်ဟု
သိလာသော နှစ်မျိုးစွဲစိုက်တောင် သူများထဲ

ରେବାଂଦିଃମୁ ଶଦିଃରତାନ୍ତାକୁମିଃମୁଖୀଃମୁଖୀ
ମନୋଗୁହିଃପିବ କୁମିଃମୁଖୀଃମୁଖୀଃ ପୁରୁଲିଙ୍ଗମୁଖୀଃଦେଖ

သစ်ရွက်ပန်းကန် ပါဆယ်ဘူး



မာတု ပစ္စည်းများနှင့်
ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းများ သုံးစွဲမှု
လျော့ချုပ်ရေးအတွက် သစ်ရွက်
များဖြင့် တစ်ခါသုံးပစ္စည်းများ
တိုင်ထုတ်လုပ်ရောင်းချွင်း
လုပ်ငန်း လူကြိုက်များလာလျက်
ရှိရသည်။

လောလောဆယ်တွင်
ငှက်ပျော့ရွက်၊ အင်ဖက်ရွက်

အပါအဝင် သစ်ရွက်များဖြင့်
ပြုလုပ်ထားသော ပန်းကန်နှင့်
ပါဆယ်ဘူးများသည် စားသုံးသူ
များအတွက် ကျိုးမာရေးနှင့်
ညီညွတ်ပြီး စျေးနှုန်းလည်း
သက်သာသောကြောင့် သုံးစွဲမှု
မြင့်တက်လာသည်ခို့၏။

အဆိပ်ပစ္စည်းများ သုံးစွဲမှု
ပိုမိုမြင့်တက်လာပါက လက်ရှိ

သုံးစွဲနေရသည့် ဖော့ဘူးများနှင့်
တစ်ခါသုံး ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းများ
ပပျောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး သာသာဝ
ပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်ပျက်စီးမှုကို
လည်း ကာကွယ်လာနိုင်မည်
ဖြစ်သည်။

သစ်ရွက်ဖြင့် လူသုံးကုန်
ပစ္စည်းများ တိုင်ထုတ်လုပ်
ရောင်းချွေ ကိုအောင်ကျော်မိုး
သည် သစ်ရွက်များအသုံးပြု၍
ပစ္စည်းထုတ်လုပ်သည့် စက်ကို
၂၀၁၉ ခုနှစ်ကစာပြီး တိုင်
ထုတ်လုပ်ခဲ့ပြီး နှုတ်ပျော့ရွက်ဖြင့်
ပန်းကန်ပြားများ ထုတ်လုပ်ခဲ့ရာမှ
အမြေအနေအရလုပ်ငန်းကို ခဏာ
ရပ်နားခဲ့သည်။

ကိုယ်-၁၉ ရောဂါကြောင့်
မာတုကုန်ကြမ်းများ ပြတ်လပ်
သွားချိန် ဖော့ဘူးနှင့် စွန်းပစ္စည်း



အစားထိုးအဖြစ်ဖြင့် သစ်ရွက်
ပန်းကန်နှင့် သစ်ရွက်ပါဆယ်ဘူး
များပါ ထုတ်ရောင်းပေးခဲ့ရာ
ဝယ်လိုအားများ၍ ထုတ်လုပ်မှု
မနိုင်အောင်ဖြစ်လျက်ရှိသည်။

ထုတ်လုပ်သည့်ပစ္စည်းများ
သည် သစ်ရွက်များအသုံးပြုထား၍
တောင်သူများ၏ စွန်းပစ္စည်း

များမှ ၀၈၆၄၈၅၅၃၈၁၁၇၅၈၂
ဖြစ်သည်။ သစ်ရွက်မှတ်တူကုန်
ဖြစ်၍ သုံးစွဲသွေအဆင်ပြု
စေရန် တိုင်ထားသည့် စက်တွေ
ကိုပါ ရောင်းချွေးလျက်ရှိသည်။

ကိုယ်တိုင်ထုတ်လုပ်သုံးစွဲ
ခြင်းအားဖြင့် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာ
ကာ ကျွန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်ပြီး
အရောင်အသွေးကလည်း လုပ်
ဆွဲဆောင်မှုရှိမည် ဖြစ်သည်။

တိုင်ထားသည့် သစ်ရွက်
ပန်းကန်ထုတ်စက်တစ်လုံးလျှင်
ယခင်က ကျပ် ၁၅၂ သိန်းဖြင့်
ရောင်းချွေးရာမှ စားသောက်ဆိုင်
များ ဈေးသက်သာစွာ သုံးစွဲနိုင်ရန်
ယခုအခါ ကျပ်၏။သိန်းခွဲဖြင့်
ရောင်းချွေးလျက်ရှိသည်။

စက်တစ်လုံးက တစ်နှေ့လျှင်
ပန်းကန်နှင့်ပါဆယ်ဘူး ၃၀၀ မှ
၅၀၀ အထိ ထုတ်လုပ်နိုင်သည်
ဆို၏။ စွန်းပစ္စည်းများဖြစ်သာ
ပြောင်းရွက်၊ ကြံ့ပတ်နှင့်ကောက်ရှိုး
တို့မှုလည်း လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ
အပြင် အဆောက်အအိသုံးအုတ်များ
နှင့် ဘလောက်တုံးများအထိ
ထုတ်လုပ်နိုင်သည်။ သို့သော်
မူပိုင်ခွင့်ဥပဒေအရ မှတ်တုတ်ခွင့်
နှင့် မူပိုင်ခွင့်ရရှိရန် လိုအပ်လျက်
ရှိနေသည်ဟု သိရသည်။

လက်ရှိတရာတရှိနှင့်ထိုင်းနိုင်ငံ
တို့တွင် ပြောင်းဖွံ့ဖြိုးမှုးများ ကြံ့တ်ပြီး
သားကြံ့ပတ်များမှ လူသုံးကုန်ပစ္စည်း
တွေ ထုတ်နေသည့် နည်းပညာများ
ကို မြန်မာ့တိုင်သွေးများလည်း
ဆောင်ရွက်နိုင်သဖြင့် မူပိုင်ခွင့်
ဥပဒေအရ တိုင်သွေးများ မူပိုင်ခွင့်
ရရှိရန် လိုအပ်လျက်ရှိကြောင်း၊
ယခုအခါ မူပိုင်ခွင့် မရှိသေး၍
တိုင်သွေးများက တိုင်လိုက်
သည့်ပစ္စည်းကို အရင်းအနှံး
တတ်နိုင်သွေးများက လက်ဝါးကြီး
အပ်ကာ ထုတ်လုပ်သွေးများမည်ကို
စိုးရိမ်နေသည်။

ထို့ကြောင့် ယခုအခါ
တိုင်ထုတ်လုပ်မှု အောင်မြင်ပြီး
သော်လည်း ဈေးကွက်ကို သိသုံး
သိပ်သိပ်ဆောင်ရွက်နေရကြောင်း
စက်တိုင်သွေးများအောင်ကျော်မိုး
က ရှင်းပြသည်။

လက်ရှိတရာတရှိနှင့်နေသော
သစ်ရွက်ပန်းကန်နှင့် ပါဆယ်ဘူး
များ သုံးစွဲမှုးများနှင့် ပိုမိုကျယ်ပြန်လာ
စေရန်လည်း တိုင်းဒေသကြီးနှင့်
ပြည်နယ်များရှိုး စားသောက်ဆိုင်
များသုံး အဓမ္မဖြန့်ဝေပေးရန် အစီ
အစဉ်ရှိကြောင်း သိရသည်။

တော်လင်းထွေး

၂၀၂၁ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ မျိုးစွဲစောင့်နှုန်းများ(၁၁-၁၁-၂၀၂၁)

စဉ်က	အမည်	ယူနစ်	နေပြည်တော်	ရန်ကုန်	မန္တလေး	မကွေး	တန်သံ့ရှိ	ကယား	ရရှိင်
၁။	မာတုပြောင်း	၅၀ ကိုယ်							
၁	ပြိုးပံ့	။	-	၈၀၀၀၀ ကျပ်	၅၅၀၀၀ ကျပ်	၄၆၀၀၀ ကျပ်	၅၆၀၀၀ ကျပ်	-	-
J	ရွှေတောင်	။	-	၈၀၀၀၀ ကျပ်	၆၀၀၀၀ ကျပ်	၆၀၀၀၀ ကျပ်	၇၀၀၀၀ ကျပ်	-	-
၂	ကောမက်	။	၇၀၀၀၀ ကျပ်	၇၅၀၀၀ ကျပ်	၅၅၀၀၀ ကျပ်	၅၅၀၀၀ ကျပ်	၅၅၀၀၀ ကျပ်	၇၃၀၀၀ ကျပ်	
၄	သုဘာ	။	-	၈၀၀၀၀ ကျပ်	၇၀၀၀၀ ကျပ်	၆၀၀၀၀ ကျပ်	၆၀၀၀၀ ကျပ်	-	-
၅	ရွှေနှီး	။	-	၈၀၀၀၀ ကျပ်	-	၆၀၀၀၀ ကျပ်	-	၆၃၀၀၀ ကျပ်	
၆	ဝိစာရှ	။	၇၀၀၀၀ ကျပ်	၈၀၀၀၀ ကျပ်	-	-	-	-	
JII	တို့ချုပါ	၅၀ ကိုယ်							
၁	သုကွဲ့	။		၆၀၀၀၀ ကျပ်	၄၁၀၀၀ ကျပ်	၄၁၀၀၀ ကျပ်	၅၀၀၀၀ ကျပ်	-	၆၀၀၀၀ ကျပ်
J	အာမိုး	။		၆၅၀၀၀ ကျပ်	၄၆၀၀၀ ကျပ်	၄၆၀၀၀ ကျပ်	၅၉၀၀၀ ကျပ်	-	-
၂	သုဘာ	။		၈၀၀၀၀ ကျပ်	၇၈၀၀၀ ကျပ်	၇၈၀၀၀ ကျပ်	၈၀၀၀၀ ကျပ်	-	-
၄	ဝိစာရှ	။		၇၉၀၀၀ ကျပ်	-	၆၈၀၀၀ ကျပ်	-	-	-
၂။	ရိုတက်(ရှုံး)	၅၀ ကိုယ်							
၁	မာတုကိုယာ	။		၇၅၀၀၀ ကျပ်	၅၉၀၀၀ ကျပ်	၅၉၀၀၀ ကျပ်	၆၀၀၀၀ ကျပ်	-	-
J	ဝိစာရှ	။		၈၀၀၀၀ ကျပ်	၆၃၀၀၀ ကျပ်	၆၃၀၀၀ ကျပ်	၆၃၀၀၀ ကျပ်	-	-
၂	အာမိုး	။		၇၈၀၀၀ ကျပ်	၆၈၀၀၀ ကျပ်	၆၈၀၀၀ ကျပ်	၆၈၀၀၀ ကျပ်	-	၆၈၀၀၀ ကျပ်
၄	သုဘာ	။		၇၅၀၀၀ ကျပ်	-	၆၅၀၀၀ ကျပ်	-	-	-
၂။	ကျွန်းပေါင်း	၅၀ ကိုယ်							
၁	ကောမက်	။	၈၀၀၀၀ ကျပ်	၆၇၀၀၀ ကျပ်	၅၇၀၀၀ ကျပ်	၅၇၀၀၀ ကျပ်	၆၈၀၀၀ ကျပ်	-	၆၈၀၀၀ ကျပ်
J	အာမိုး	။	-	၈၀၀၀၀ ကျပ်	၆၇၀၀၀ ကျပ်	၆၇၀၀၀ က			

မြေလွှတ်၊ မြေလပ်နှင့်မြေရိုင်း ခွင့်ပြုကေ ၂၂ သိန်းကျော်တွင် ၂၃ ရာခိုင်နှုန်းကျော်သာ အမှန်တကယ် လုပ်ကိုင်နေ ပုဂ္ဂိုလ်နှင့်အဖွဲ့အစည်းများထံ ပိုင်ဆိုင်မှုပေးအပ်ထားခြင်းမဟုတ်၊ အသုံးပြုခွင့် ပေးအပ်ထားခြင်းသာဖြစ်



နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၀

အလားတူ မြေလွတ်၊ မြေလပ်
နှင့် မြေရိုင်းများ စီမံခန့်ခွဲရေးနည်း
ဥပဒေကို ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့
၏ သဘောတူညီချက်ဖြင့် ၂၀၂၁
ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၁၂ ရက်တွင်
ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး နိုင်ငံတော်၏ ဒေသ
ဝမ်းစာမျေလုံရေး၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့်
မွေးမြှေရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်
ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မိန္ဒည်းစနစ်
များဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်
ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေး
ကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
မူဝါဒများနှင့်အညီ လယ်ယာကဏ္ဍ
ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အမိကအရင်း
အမြစ်တစ်ခုဖြစ်သော စိုက်ပျိုးမြေ
များ ဖော်ထုတ်အသုံးချက်နှင့်ရေး
အတွက် မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့်
မြေရိုင်းများကို အမှန်တကယ်
စိုက်ပျိုးလပ်ကိုင်လို သူများ

ଲାଗ୍ନିଠିରେବାକ୍ରିରେ: ଗିର୍ଭି ତହିଁ
କେବଳ ମତିକୁ ଦୁଃ ବାଗ ଶିଳ୍ପି ରାଜ
କେବଳ ମତି ଆଶଦ୍ଵି ଶଦ୍ଵି ତିଥିଙ୍କ
ଆଗୋଦ୍ଧରାଯିନ୍ଦ୍ରି ଶୋଦ୍ଧରାଗ
ଦ୍ୟାକ୍ରି ଶିଖନ୍ତି ॥

ဖြစ်သည်။
မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့်
မြေရိုင်းများသည် နိုင်းတော်က စီမံ
ခန်းခွဲပိုင်ခွင့်ရှိသော မြေအမျိုးအစား၊
ဖြစ်၍ အဆိုပြု လျောက်ထားသည့်
လူ၊ ပုဂ္ဂိုလ်အဖွဲ့အစည်းများထံသို့

ଦ୍ୱାରା ପାଇଲା ଏହାରେ କିମ୍ବା
କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା ଏହାରେ

၂၀၂၁ ခုနှစ် မြေလွတ်
မြေလပ်နှင့်မြေရိုင်းများ စီမံခန့်ခွဲရေး
ဥပဒေပေါ်ထွန်းလာချိန်မတိုင်၏
ကာလအထိ မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့်
မြေရိုင်းများ ဧရိယာပေါင်း ၂၂၃၇၈
ဧသမ ၁၉ သိန်းကျော်ကို လုပ်ပိုင်ခွဲ
အတွက် ခွင့်ပြချထားပေးခဲ့ကြောင်
သိရသည်။

အဆိုပါ ခွင့်ပြုချထားပေးမှ
အား ၂၀၁၆ ခုနှစ်မြဲ ပြန်လည်
စိစစ်ချိန်တွင် ရော်ယာ ၆ သာမ် ၅၃
သိန်းကျော်သာ အမှုန်တကယ်
အကောင်အထည်ဖော် လုပ်ကိုင်နေ

သည်ကို တွေ့ရှိရသူဖြင့် လုပ်ပိုင်ခွင့်
ပြထားသော စုစုပေါင်းအရှိယာ၏
၂၉ ရာခိုင်နှစ်းခနှစ်သာ အကောင်
အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်
ရှိရာ လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင် ဆောင်ရွက်
ထားခြင်းမရှိသည့် အရှိယာများကို
နိုင်ငံတော်က ပြန်လည်သိမ်းဆည်း
ခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

အလားတူ မြေလွှဲတဲ့
မြေလပ်နှင့် မြေရိုင်းများ လုပ်ပိုင်ခွဲ့
ရှိုံးထားသောစိန့်ယာများအပေါ်
သတ်မှတ်ချိန်ကာလပြည့်မြောက်
ချိန်အထိ အကောင်အထည်ဖော်
ဆောင်ရွက်ရန် ပျက်ကွက်နေမှုများ
ကို ဆက်လက်အရေးယူ ဆောင်ရွက်
သွားမည်ဖြစ်ပြီး ရှိုံးထားသောမြေ
ကို လက်ဦးမှုပူယူလိမ့်အတွက်သာ
ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် ရောင်းကုန်
သွယ် ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှုခြင်း၊
အားချထားခြင်း ခွဲ့စိတ်ခြင်း စသည့်
လွှဲပြောင်းမှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ
ဆောင်ရွက်မှု မဖြစ်ပေါ်စေရေး
ကြပ်မတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ
ကြောင်း သတ်းရရှိသည်။

MOALI ପ୍ରକାଶନୀ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၉

၄၁။ သားပေါက် များ၊
ရေပေါ်လှောင်အိမ်ပြုလုပ်သည့်
ပိုက်ကွန်များ၊ နည်းပညာနှင့် အကူ
အညီ များကို စိုက်ပျိုးရေး၊
မွေးမြှာရေးနှင့်ဆည်တောင်းဝန်ကြီး
ဌာနက ပုံပိုးပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး
အရင်းအနှီးအတွက် အသေးစား
ချေးစွေရရှိရေး၊ ချေးကွက်ရရှိရေး၊
လုပ်ငန်းများကို သက်ဆိုင်ရာ
အသင်းအဖွဲ့များနှင့် ချိတ်ဆက်
ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ရာ အသင်း
အဖွဲ့ပုံစံဖြင့် စုပေါင်းဆောင်ရွက်လို
ပါက သမဝါယမနှင့်ကျေးလက်
ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာနကို ညိုနှင့်
ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း
သိရသည်။

ထိပြင် မြန်မာနိုင်ရုပါန်းလုပ်ကန်းအဖွဲ့၊ ချုပ်ကလည်း
ဒေသနေပြည်သူများနှင့် ပုဂ္ဂိုလ်က
လုပ်ကန်းရှင်များ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်
နိုင်မှုနှင့် ထိအပ်ချက်များကို
ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဟု သိရသည်

ဒေသးနှင့်နဲ့သကသာပြ
အရသာကောင်းမွန်သော ငါးများကို
လူတိုင်းလုံးလောက်စွာ စားသုံး
နှင့်ကြစေရန်။ ဒေသတွင်
ငါးထဲတ်လုပ်မှု တိုးတက်ဖြို့
ငါးဒေသးနှင့်များ တည်ဖွေကျဆင်
လာစေရန်။ နေရာကျဉ်းကျဉ်းတွေ
မွေးလွယ် သိမ်းလွယ်လုပ်ကိုင်နိုင်
သဖြင့် တစ်ပိုင်တစ်နိုင် မွေးမြှု
လုပ်ကိုင်လိုသူများ ဂိုးရှင်းလွယ်ကြ
စွာ အေးမြှုပြုထုတ်လုပ်လာကြစေရန်
အတွက် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြှုရေး

နှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနက
 အခြေအနေပေးသည့် ဆည်ရေ
 လျှောင်တမ်နှင့် သဘာဝရေပြင်
 ကျယ်များတွင် ရေပေါ်လျှောင်အိမ်
 စနစ်ဖြင့် ငါးမွေးမြှော်ရေးလုပ်ငန်းကို
 တိုးချဲ့၊ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်
 ဖြစ်ပြီး တည်ရှိခဲ့ရေပျို့ရေပြင်
 အရင်းအမြတ်များကို အသုံးပြု၍
 ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ကုန်ကျေစရိတ်
 သက်သာစွာ လုပ်ကိုင်နိုင်ရန်
 ဒေသနေပြည်သူများကို ဦးစား
 ပေးလုပ်ကိုင်ခွင့်ပြု ပေးသည့်
 နည်းကျိုးများဖြစ် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံ
 လုပ်ကိုင်လို သူများကို လည်း
 ဖိတ်ခေါ်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
 ဖြစ်ကြော်း သတ်းရရှိသည်။

MOALI

ဟင်းသီးဟင်းရွက် စိုက်ခင်း အစက်ချက်ပေးစနစ် နည်းပညာ ကူညီမည်



ဟင်းသီးဟင်းရွက် စိုက်ပျိုးထဲတဲ့လုပ်ရာတွင် အစက်ချက်ပေးစနစ်ပြောင်းလဲအသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သော နည်းပညာများ ကူညီပေးသွားရန် လှည်းကူးမြို့နယ် VFRDC တွင် သင်တန်းများလည်း ဖွင့်လှစ်ပေးသွားမည် ဖြစ်သည်။

“ဟင်းသီးဟင်းရွက် စိုက်ပျိုးတဲ့တောင်သူတွေအတွက် အစက်ချက်ပေးစနစ်က စိုက်စရိတ်သက်သာစေတယ်။” ဒီစနစ်က တောင်သူတွေအတွက် ရေရှည်အကျိုးရှိတဲ့စနစ် ဖြစ်ပါတယ်။ အခုအခြားမှာ အစက်ချက်ပေးစနစ်နဲ့စိုက်တဲ့တောင်သူနည်းပေမယ့် နောက်ပို့မှာ များလာမှာ ဖြစ်ပါတယ်”ဟု VFRDC မှ ဒုတိယ အိန္ဒိုကြားရေးမှုး ဦးသိန်းလွင်က

ကောင်းထွင်

ပြောသည်။

VFRDC အနေဖြင့် တောင်သူများကို ဆောင်မြို့သိန်းစိုက်နည်းစနစ်များ ဖြန့်ဝေပေးလျက်ရှိပြီး မျိုးကောင်းမျိုးသန်း ဟင်းသီးဟင်းရွက် F₁ မျိုးစွေထဲတဲ့လုပ်ခြင်းနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးရင်းမျိုးများမျိုးထိန်းခြင်းများကိုလည်း သုတေသနပြု ဖော်ထဲတဲ့လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

“ဟင်းသီးဟင်းရွက် စိုက်ပျိုးတဲ့အခါမှာ မျိုးသန်းဖွဲ့စွဲ မျိုးကောင်းဖို့လိုတယ်။ ဒါမှ အပင်ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်တယ်။ အဲဒိုလိုမျိုးကောင်းမျိုးသန်းမျိုးစွေထဲတွေကို တွေ့တွေထဲတဲ့နိုင်အောင်လည်း ဟင်းသီးဟင်းရွက်



၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် တိုင်းဒေသကြီးများနှင့်ပြည်နယ်များရှိတောင်သူတစ်ဦးစီကို ရွေးချယ်ပြီး တောင်သူ ၁၅ ဦးအား ခေတ်ပါရှာသီဥတုနဲ့ ကိုက်ညီမှုရှိပြီး မီးများဖြစ် စိုက်ပျိုးထဲတဲ့လုပ်နည်းသွေးနှုန်းမျိုးစွေများ တိုးမြှင့်ထဲတဲ့လုပ်နိုင်ရေး၊ ခေတ်မီစိုက်ပျိုးရေး နည်းစနစ်များကို တောင်သူများလက်ဝယ်အရောက် ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေးနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးသန်းမျိုးများထဲတဲ့လုပ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

VFRDC အနေနဲ့

၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် တိုင်းဒေသကြီးများနှင့်ပြည်နယ်များရှိတောင်သူတစ်ဦးစီကို ရွေးချယ်ပြီး တောင်သူ ၁၅ ဦးအား ခေတ်ပါရှာသီဥတုနဲ့ ကိုက်ညီမှုရှိပြီး မီးများဖြစ် စိုက်ပျိုးထဲတဲ့လုပ်နည်းသွေးနှုန်းမျိုးစွေများ တိုးမြှင့်ထဲတဲ့လုပ်ယူခြင်းသွေးနှုန်းများကို တောင်သူတစ်ဦးစီကို ရေးလွှဲကြသင်းပေးခဲ့သည်။ ယခုအခါ သင်တန်းများကို ကိုပစ် - ၁၉ ရောက်ကြောင့် ပိတ်ထဲတဲ့လုပ်နည်းများကို ကိုပစ် - ၁၉ ရောက်အလွန် မကြာမီတွင် ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သာကုပ္ပန် ပေးလွှားသော စီးပွားရေး

လျှပ်စစ်မြို့တော်သုံးစွဲမှု ပျော်သွေ့စုံ နှင့် စုံမြှုပ်နှံရေး ပို့ဆောင်ရေး ပို့ဆောင်ရေး

BMG

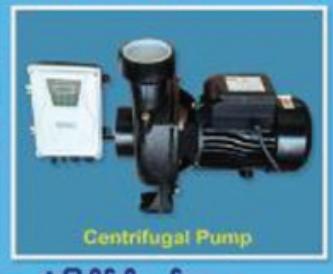
Solar Cell
Power of Life



• အပိုဓရ (၄)လက်ပေ တစ်တွင်းလျှင် စိုလာ (၄-၈)ချီးအထိ သုံးနိုင်သည်။



• နေဖော်ခြည်ရှိလျှင် နှင့်ကြိုက် (၅၀၀)နာရီများ (၅၀၀)နာရီအထိ ရေတွင်းပျော်ရေး တိုက်ရှိရေး ရုပ်ယူအသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ရေစည်ပေါ်သို့ အပြင် (၂၀-၃၀)ပေအထိ တင်ယူအသုံးပြုနိုင်သည်။



• မြှင့်ရေး၊ ဆောင်ရေး၊ ကန်ရေးသော် နာရီများမှုလည်း စုံမြှုပ်နှံရေးအသုံးပြုနိုင်ပါသည်။



ቅዴስ-ዚህ ማዣዎች ተፈጥሯል፡፡ የጊዜውን የሚያሳይ

ଓଡ଼ିଆ

ପ୍ରତ୍ୟେ ପ୍ରିଣ୍ଟ୍‌ଫୋନ୍‌ରେ ଆବଶ୍ୟକ
ଅନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ଦେଖିବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା

မြန်မာနိုင်ငံ၏ စိက်ပျိုးရေးသမိုင်းတွင် ထူးခြားသော
ပြ့၊ ပြိုင်ပွဲကြီးဖော်ပြီး ပြ့၊ ပြိုင်ပွဲ၏ **ဆောင်ပုဒ်** (Theme/
Slogan) "Citrus for Health" နှင့်အညီ ရှောက်၊
လိမ္မာ်၊ သံပရာပျိုးများ ပြ့၊ ပြိုင်ပွဲနှင့် ဆွေးနွေးပွဲကြီး
(Citrus Fair, 2021) ကို ပထမဆုံးအကြောင်းဖြစ်
နေပြည်တော် (ရေဆင်း)ရှိ စိက်ပျိုးရေးသနတေသနနှင့်စီးပွားရေး
တွင် ၂၀၂၁ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၂၇ ရက်နံနက်က ကျင်းပဲ့
လေသည်။

ယနေ့ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် စားနှစ်ပိုက္ခာဖူလုပေးနှင့်
အာဟာရပြည့်ဝရေးကို နိုင်ငံတိုင်းက ဦးစားပေးအကောင်
အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေကြရာ ကမ္ဘာလူသားများအတွက်
ဆေးဖက်ဝင်အပင်နှင့် အသီးအနှစ်များအဖြစ်သာမက လူတို့
စားသုံးရိုက္ခာအတွက်ပါ အထောက်အကျဖြေနေသာ အသီး
အနှစ်များထဲတွင် ရှောက်၊ လိုမွှေ့၊ သံပရာ၊ ကျဲကော့
ဂရိတ်ဖရစ်သည်တို့၏ မျိုးရင်းဝင်အသီးအနှစ်များလည်း
ပါဝင်နေသည်။

ယခုကာလတွင် ကမ္မာတစ်ဝန်း ကိုပစ်ကပ်ရောဂါ
သေးဆိုကြီးကို ကြိုတွေ့နေကြရာ လူဦးရေသန်းပါင်းများစွာ
ကို သောကြပျက်စီးပြီး ကမ္မာတစ်ဝန်း စီးပွားရေးပျက်ကပ်
များပါ ဆိုက်ရောက်စေရန် ဒုက္ခာပေးလျက်ရှိသော ယင်း
ကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားသေသာ ဗိုင်းရုတ်ပို့ကို ကာကွယ်နိမ့်နှင့်
ရာတွင် ပါတာမင်စီသေးဝါးများသည်လည်း ထိပ်တန်းက

ပါဝင်လျက်ရှိသည်။

ယခုဖွင့်လှစ်လိုက်သော ပြဲ၊ မြိုင်ပွဲနှင့် ဆွေးနွေးပွဲများသည်

- ଲିଖୁର୍ବୁଧୀଃମୂର୍ତ୍ତାଃଅପିଆଂଦ ଶ୍ରୋଗର୍ବୀଃରଣ୍ଡଃଠଂ
ଵାତିଵିସିବନ୍ଦମୂର୍ତ୍ତାଃକ୍ଷିଦ୍ବତ୍ତବାଗର୍ବୁ ବୀଃଗୋଣ୍ଡଃବୀଃବାହ୍ନମୂର୍ତ୍ତାଃ
ରାଧି ରେଃ । ଅତ୍ୟଗନ୍ତ କ୍ଷିତିଃକ୍ଷିତିଃ ଅଧି ଅର୍ଜନ୍ତ ଅଚ୍ୟୁଃମୂର୍ତ୍ତାଃ
ତିଃଗୋଣ୍ଡରେଃ

- စားသုံးမှုလုပ်ခြေစိတ်ချရသည့် ထွက်ကုန်ပစ္စည်း မားလိုက်လေးနှင့် ပြေားပတ်ကုန်မား ထိုးမြင်စေရေး၊

● သေးကွက် ခိုင် မာစ္စာရရှိ ပြီး သဘာဝ
ပတ်ဝန်းကျင် ထိခိုက်မှုကိုလျော့နည်းသက်သာစေမည့်
စိုက်ပျိုးထဲတဲ့ပုံးမှုဆိုင်ရာ နည်းပညာများ၊ ပို့မွှား
ရောဂါများဆိုင်ရာ ပြဿနာများနှင့် သွင်းအားစုရင်းနှင့်
မြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာ အကောက်အခဲများကို ပြေလည်စေရေး
တိအတက် မူးစာအထောက်အကူပါမသိဖြစ်သည်။

ရှောက်၊ လိမ္မာ်၊ သံပုရာမျိုးရင်းဝင်များသည်
ကမ္မနိုင်းအသီးသီးတွင် လက်ရှိရေပန်းစားနေတဲ့ ဗိတာမင်္ဂလာ

နှင့် အခြားအပေါ်ရမတ်များကြော်သည့် သစ်သီးများဖြစ်ပြီး
မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းကာ လက်ရှိတွင်
လည်း နိုင်ငံတစ်ဝန်း စိုက်ခက် စုစုပေါင်း တစ်သာန်းခန့်ရှိပြီး
တစ်နှစ်လျှင် အလုံးရေ သန်း ၁၀၀၀ ခန့် ထွက်ရှိနေသည်ဟု
သိရသည်။

ရှောက်၊ လိမ္မား၊ သံပုဂ္ဂနှင့် ငင်းတိမှထုတ်လုပ်သည့်
ထဲတ်ကုန်များ၊ လူသုံးကုန်များ၊ ဆေးဝါးများ၊ အလှကုန်
ပစ္စည်းများ၊ စသည်တို့သည် နေ့စဉ်လိုအပ်ချက် များပြားလျက်
ရှိသည်။ ပြည်တွင်းစားသုံးမှုကိုကြည့်မည်ဆိုလျင် ဒေသတွင်း
စိုက်ပျိုးထဲတ်လုပ်သည့်များနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံများ အပါအဝင်
အမိန့်နီးချင်းနိုင်ငံအချို့နှင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းနိုင်ငံအချို့မှ
တင်သွင်းသည့် အသီးများအကြား ကြီးမားသော ဈေးကွက်
ယူဉ်ပြင်မှုကို နေ့စဉ်ကြော်တွေ့နေရလျက်ရှိပါသည်။

၂၀၂၀-၂၁ ခုနှစ်အတွင်း ပြည်ပမှ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း
သို့ တင်သွင်းခဲ့သည့် ရောက်၊ လိုမြော်၊ သံပရာ၊ ဂရိတ်ဖရု
စသည့် ရောက်မျိုးနှင့်ပိုင်သစ်သီးများ တင်သွင်းမှုပမာဏမှာ
တန်ဖိုးအား ဖြင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၃ သန်းခန့် ဖြစ်ပြီး
တင်ပို့မှုတန်ဖိုးမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ တစ်သန်းခဲ့ခန့်
ပြုခြင်းသို့ ဘိဝါဘာ၏။

ရေရှည်တွင် ရှောက်၊ လိမ္မား၊ သံပူရာစိုက်တောင်သူ
များ၏ အကျိုးစီးပွားထိခိုက်မှုရှိလာနိုင်ပြီး စိုက်ပျိုးရေးကို
အခြေပြထားသည့် မြန်မာစီးပွားရေးကိုလည်း တစ်စိတ်
တစ်ပိုင်း ထိခိုက်လာနိုင်ရာ ယင်းအခြေအနေများကို ကြိုတင်
တွက်ဆျုံ ယခုကတည်းက နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး
ကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်ကိုးပုဂ္ဂိုလ်တွင် ပါဝင်သည့် စီးပွားရေး
ဦးတည်ချက် သုံးရပ်ဖြစ်သော-



ရှေ့ပုံး— တောင်လျကားမြို့၊ မ
ကားသို့ ရောက်ရှိသွားခဲ့သည်။

ପ୍ରିଣ୍ଡିଃଲୁଙ୍କପ୍ରିୟତ୍ତାନ୍ ଫେତ୍ତିଂ
 ଗ୍ରୂହାମ୍ବୁଦ୍ଧାଃ ଗ୍ରୂହାମ୍ବୁଦ୍ଧା ଆଶିଂ ଓ ମ୍ରୀମ୍ବୁଦ୍ଧା
 ଆତ୍ମାନ୍ଦଃ ଦେହାତ୍ମା ପିଷ୍ଟ୍ରୀ ତନ୍ମୁଦାନ୍ତଃ
 ମାଲାକାଵା ମର୍ଗ ମନ୍ତ୍ରଃ ଫାନ୍ତର୍ଯ୍ୟା
 ସର୍ତ୍ତରୋତ୍ତମା ବଳେ ଉତ୍ତରାତ୍ମକାନ୍ତିର୍ଯ୍ୟା
 ଉତ୍ତରାତ୍ମକାନ୍ତିର୍ଯ୍ୟା ପରିମାଣାତ୍ମକାନ୍ତିର୍ଯ୍ୟା
 ପରିମାଣାତ୍ମକାନ୍ତିର୍ଯ୍ୟା ପରିମାଣାତ୍ମକାନ୍ତିର୍ଯ୍ୟା

မြို့၏ ဈေးကြီးဈေးငယ်တို့တွင်
ဒေသထွက်ကုန် ထောပတ်၊
မက်မန်း၊ နာနတ်၊ ပျားလိမ္မား၊
ပိန္ဒုသီးအရောင်စုံအရသာစုံကို
ခင်းကျင်းရောင်းချုပ်းကာ အပို

ရှိသည့် ပြင်းလွင်သည် ယခုအခါ
ကိုစစ်-၁၉ ကာလဖြစ်သော်လည်း
ခရီးသွားလုပ်ငန်းများအတွက်
ဖြေလျော့ပေးပြီး ကိုစစ်-၁၉
စည်းကမ်းများနှင့်အညီ သွားလာ
ခွင့်ပြုပေးလျက်ရှိရာ ခရီးသွားများ
ကို ဆွဲဆောင်ရှုရှိသောနေရာများနှင့်
ကားလမ်းဘေး၊ ယာတို့တွင်
ပြင်းလွင်အသွောက် အမှတ်တရ
ပစ္စည်းအရောင်းဆိုင်များ၊ သစ်သီး
များ၊ စုံဝိုင်များ၊ စုံရောင်းချပေးနေသော
ဈေးဆိုင်များဖြင့် ပြန်လည်စည်ကား
နှင့်ထလာနေသည်။ ခရီးသွားများ
ကို ဆွဲဆောင်ပေးလျက်ရှိသည့်
အနီးစခန်း သစ်သီးအရောင်း
ဈေးတန်းသည်လည်း ပြင်းလွင်
မြို့အလုန်း ပြန်လည်စည်ကား

ଲାବ୍ୟନ୍ତି ॥
 ଅନ୍ତିଃତଥିଃ ତେବ୍ୟତ୍ତିଗ
 ପତ୍ରନ୍ତିଃ ଅର୍ପଣିନ୍ତିଃ ଶ୍ଵିଦିନ୍ତି ଶ୍ଵିଦିନ୍ତିନ୍ତି ।
 ଶ୍ଵେତିଃ ଶ୍ଵିଦିନ୍ତିଧିନ୍ତିରଣ ମହିନ୍ଦିନାତେବୁ

ပြင်ဦးလွင်ဒေသမှာ အများဆုံး
စိက်ပျိုးတဲ့ ထောပတ်ပင် များမှ
ထောပတ်သီးများကို အလုံး အကြံး၊
အသေးအပေါ်မှတည်ပြီး တစ်လုံး
၂၀၀ ကျပ်မှ ၅၀၀ ကျပ် အထိ
ရောင်းချကာ မိသားစုဝင် ငွေ
ဖြည့်ဆည်းပေးလာနိုင် သည်။
“ဒါတွေက သမီးတို့၏ စွဲ ထွက်
ထောပတ်သီးတွေပါရှင်။ ဒီမှာ
စားကြည့်ပါဉိုး၊ ကျွန်ုင်မတို့က
ခြိထွက်ထောပတ်သီးကိုပဲ အခိုက်
ထားရောင်းပေးပါတယ်”ဟု
ပြောပြရင်း အမြည်းပေးကာ
ရောင်းချနေသည်။

အနီးစခန်း ဒိုးကွင်သစ်သီး
 ဆိုင်ပိုင်ရှင် မအိုကလည်း ပို့နဲ့၊
 ထောပတ်၊ မက်မန်း၊ သတ္တာသီး
 စသည်တို့ကို ရာသီအချိန်အလိုက်
 ရောင်းချုပေးနေသည်။ မက်မန်းသီး
 တစ်တင်းလျှင် နှစ်သောင်းကျပ်
 ပေးရှိဝယ်ကာ မက်မန်းသီးက



ଯେଉଁଥିରେ କୌଣସିଲ୍ ହେଲାମାତ୍ର



၁၂၅

ଦ୍ରୁଃଦ୍ରୁଃ ଯତ୍ତ ଯେହି ଦ୍ଵୀପ ରୂପ
ମହିତାଗଲନ୍ଧୀଃ “ତମି ଆଶ୍ରମିକୁ ମୁବ୍
ପ୍ରିଣ୍ଦିଃ ଘୁମ୍ବିତୁ ଦୟାପତ୍ରିଃ ଯେତ୍ୟ
କିମ୍ ଅପଦିଅପିତା ଅବିଃ କିମ୍ବନ୍ଦ୍ରିୟଃ
ଦୈଃ ପେଠୀ ଯୁଦ୍ଧରୀତିର୍ଥ ତଳପଦ
ଯୁଦ୍ଧ କୁର୍ବିଦିଃ ଯୋଦିଃ ମୁଗ୍ଧଯୋଦିଃ
ଆହିଦୈଃ ର୍ମିଃ ଅଳ୍ପଃ ଆକାଶିଃ ଆଯୁଃ
ରୋଧିତିର୍ଥ ଆରନ୍ଧିଃ ଆଚ୍ୟୁଃ ଆପି



ମୁତାନ୍ତର୍ବ୍ଲ୍ୟୁ ତଥଳ୍ଯୁଃଲ୍ୟୁଂ ୧୦୦ କୁର୍ବ
ମୁ ଏ୦୦ କୁର୍ବାତି ରେଖାପିଣ୍ଡରାଜ୍ୟେ ॥
ଫିର୍ଦିଦିନ୍ତାଃଶ୍ଵରୀଃ ଦୟାପତରିତିଃଶ୍ଵରୀଃଲ୍ୟୁଂ
ଅଳ୍ଯୁଃକ୍ରିତାଳ୍ଯୁଃ ଏ୦୦ କୁର୍ବମୁ
ରୀଠି କୁର୍ବାତି ରେଖାରାଜ୍ୟେ ॥

အနီးစခန်း ဒေသထွက်ကုန်
သစ်သီးဆိုင်တန်းက မမေမြတ်နီး
က ပြင်ဦးလွင်ထွက် ထောပတ်၊
နာနတ်၊ နဂါးမောက်၊ ပိန္း၊
ငှက်ပျော၊ စပုစ်၊ သလဲ၊ သဘော၊
မူလကာသီးများကိုသာ ရောင်းချု
ပေးနေဖြင့် ပြည်ပမှတင်သွင်းလာသည့်
ပျားလိမ့် တစ်ဖာ ၄၈၀၀၀ ကျပ်
တစ်ပိဿာ ၆၀၀၀ ကျပ်။
ချယ်ရိပ်နီးသီးတစ်ခြင်း ၂၃၀၀၀
ကျပ် တစ်ပိဿာ ၁၀၀၀ ကျပ်၊
ရိုးရိုးပန်းသီးတစ်ဖာ ၃၂၀၀၀ ကျပ်၊
တစ်လုံးလွင် ၁၀၀ ကျပ်၊ ပန်း
သစ်တော်က တစ်ဖာ ၃၈၀၀၀
ကျပ်၊ တစ်ပိဿာ ၆၀၀၀ ကျပ်၊
သလဲသီးတစ်ခြင်း ၄၃၀၀၀ ကျပ်။

“ယခုရက်ပိုင်း ခရီးသွား
တွေ များလာတာမို့ ရောင်းချရတာ
ပိုအဆင်ပြုလာတယ်၊ ဒါပေမယ့်
အနီးစခန်း သစ်သီးဈေးကွက်မှာ
ဆိုင်ပေါင်းက ၂၀ ကျော် ရှိတယ်
လေ၊ သူ့မိတ်နဲ့သူပေါ့”ဟု ပြောပြ
သည်။

အနီးစခန်း သစ်သီးဆိုင်
များတွင် ပြည်တွင်းနှင့်ပြည်ပမှ
ဝင်လာသော သစ်သီးအမျိုးပါင်း

ଲନ୍ଧିଃ ମନ୍ତ୍ରଲେଃଫୁଣ୍ଡିଷର୍ବାଂତିତ୍ତିନ୍ଦିଃଓଵାକ୍ରିଃ । ଗର୍ବିନ୍ଦଫୁଣ୍ଡି
ରୁଣ୍ଡିଃପ୍ରଲ୍ୟନ୍ଦିଫ୍ଯଳତ୍ତିମୁ ଜ୍ଞାପିଶ୍ଵା ଚା ଶ୍ଵାରୀ ତୋର୍ଦୟିଷ୍ଵ ଉପ ଦ୍ଵିଃତ୍ତିକ
ଯୁଦ୍ଧପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍କ୍ରିଃ ଲିଖ୍ରେତ୍ତିହିଃଫୁର୍ମୁପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍କ୍ରିଦ୍ଵର୍ତ୍ତନ ଗର୍ବିନ୍ଦଫୁଣ୍ଡି
ରୁଣ୍ଡିଃପ୍ରଲ୍ୟନ୍ଦିଫ୍ଯଳମୃହାଃ ମନ୍ତ୍ରଲେଃତ୍ତିନ୍ଦିଃଓଵାକ୍ରିଃତ୍ତିରୀ ଜ୍ଞାପିଶ୍ଵା ଚା
ଶ୍ଵାମୁ ତୋର୍ଦୟିଷ୍ଵ ରୁଣ୍ଡିଃତ୍ତିନ୍ଦି ପିଠିନ୍ଦିପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍କ୍ରିଃ ଲିଖ୍ରେତ୍ତିହିଃଫୁ
(ପୁରାଃଲିଖ୍ରେତ୍ତିପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍କ୍ରିଦ୍ଵର୍ତ୍ତନ ମନ୍ତ୍ରଲେଃଫୁଣ୍ଡିଷର୍ବାଂତିତ୍ତିନ୍ଦିଃଓଵାକ୍ରିଃ
ମୃହାଃ ଗର୍ବିନ୍ଦଫୁଣ୍ଡିରୁଣ୍ଡିଃପ୍ରଲ୍ୟନ୍ଦିଫ୍ଯଳତ୍ତିମୁ ଜ୍ଞାପିଶ୍ଵା ଚା ଶ୍ଵାରୀ ତୋର୍ଦୟିଷ୍ଵ
ଚା ପିଠିନ୍ଦିଃଫୁଣ୍ଡି ପିଠିନ୍ଦିପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍କ୍ରିଦ୍ଵର୍ତ୍ତନ ମନ୍ତ୍ରଲେଃଫୁଣ୍ଡିଷର୍ବାଂତିତ୍ତିନ୍ଦିଃଓଵାକ୍ରିଃ
ତାତ୍ତ୍ଵିଃଯୁଦ୍ଧପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍କା ଗର୍ବିନ୍ଦଫୁଣ୍ଡିଃଫୁର୍ମୁପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍କ୍ରିଦ୍ଵର୍ତ୍ତନ ଗର୍ବିନ୍ଦଫୁଣ୍ଡି ରୁଣ୍ଡିଃ
ପ୍ରଲ୍ୟନ୍ଦିଫ୍ଯଳତ୍ତିମୁ ଜ୍ଞାପିଶ୍ଵାଚୁବ୍ଦିଃଶ୍ଵାରୀ ତୋର୍ଦୟିଷ୍ଵ ଚୁବ୍ଦିଃତ୍ତିକ ପିଠିନ୍ଦି
ଯୁଦ୍ଧପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍କ୍ରିଲ୍ୟନ୍ଦି ॥

ယခုပြဲ၊ ပြိုင်ပွဲကြီးသည် ပထမအကြိမ် ထူးစားစွာ
ကျင်းပသည်ဆိုလင့်ကေား ပြိုင်ပွဲဝင်အင်အားကို ကြည့်ခြင်း
အားဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရှောက်၊ လိမ္မာ်၊ သံပရာ၊ ကွဲကောာ
နှင့် ဂရိတ်ဖရသီးနှင့်များ စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းမှုမှာ မည်မျှ
အားကောင်းအောင်မြင်နိုင်သည်ကို ခန့်မှန်းရရှိရှိနိုင်သည်။

ယင်းအချက်များကို ခြောင့်သုံးသပ်၍ ရေရှည်တွင်
 ရှောက်၊ ထို့မြှုံး သံပရာစိက်ပျီးထဲတဲ့လုပ်မှု စဉ်ဆက်မပြတ်
 ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် မျှော်မှန်းပြီး ယခုကဲ့သို့ ပြော ပြိုင်ဖွဲ့နှင့်
 ဈေးနေ့ပွဲများကို ကျုန်သီးနှင့် များကိုပါ ဖော်ထဲတဲ့၍
 စဉ်ဆက်မပြတ် အောင်မြှင့်စွာ ကျင်းပသွားနိုင်မည်ဆိုလျှင်
 နိုင်ငံတော်က ချမှတ်ထားသည့် စီးပွားရေး ဦးတည်ချက်များ
 အောင်မြှင်လာသည်နှင့်အမျှ တောင်သူတို့၏ ဝင်ငွေနှင့်
 တိုင်းပြည်၏ ဘဏ္ဍာဇာဂုံလည်း စိုက်ပျီးရေးကဏ္ဍမှု
 ယခုထက်ပို၍ ဖြည့်ဆည်းရာဖွေပေးနိုင်မည် ယုံကြည်မိ
 ပေသည်။

ယနေ့ပြု၊ ပြုင့်ပွဲတွင် ဆုအမျိုးအစား ရှစ်မျိုးပါဝင်ဖြီ
ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ၊ နှစ်သိမ့်ဆူနှင့်အထူးဆူများကိုလည်း
ထိုက်တန်စွာချီးမြှင့်ပြီး ပြု၊ ပြုင့်ပွဲကာလအတွင်း ထိုက်ပျိုးရေး
ဆိုင်ရာ နည်းပညာရပ်များနှင့် ထိုက်ပျိုးသူများ ရင်ဆိုင်
ကြော်တွေ့ရတဲ့ပြဿနာများ ဖြေရှင်းခြင်းအစရှိတဲ့ နည်းပညာ
ဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးပွဲကိုလည်း လက်တွေ့ဆောင်ရွက်နေကြ
သည့် ပညာရပ်များနှင့် လုပ်ငန်းရှင်များက ပါဝင်ဆွေးနွေး
ကြသည်။



များစွာကို လှပဝေဆာစွာ ပြင်ဆင်၊
ထဲပဲပိုးရောင်းချနေသည်။
ပြင်ဦးလွှာမြို့နယ်မှ ထောပတ်၊
နှဂါးမောက်၊ စပ်စကဲသို့ သစ်သီး
ဂလုံမှား ထိုးလဲ စိုက်ပိုးလောက်
ထို့ကြောင့် ကျွန်းမာရေးနှင့်
ညီညွတ်သော အစားအစာ၊ ဘေး
အန္တရာယ်ကင်းသော အစားအစာ
များကိုသာ ရွှေးချယ်စားသုံးကြရန်
လိုအပ်သော်။

ရှိနေကြောင်း သိရသည်။
အစာလည်းဆေး၊ ဆေးလည်း
အစာ ဆိုသည့်အတိုင်း ယခုအခါ
သစ်သီးဝလ်များကို အာဟာရ
ဖြည့်စွက်စာအဖြစ် နေစဉ်ရွေးချယ်
စားသုံးလာကြပျက်ရှိနေသည်။



ဒါန္ဒာ နွားနှုတ်လုပ်မှတိုးတက် နှုတ်စားနွားပျော် ပွဲ့ပြောနိုင်ရေး စီစဉ်နေ

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ နားနှစ်ထွက်ရှု
မှူသည် တဖြည့်ဖြည့်တိုးတက်
လျက်ရှိရာ ယခု ၂၀၂၁ ခုနှစ်ကုန်
တွင် ယခင်နှစ်ကထက် ၆ ရာခိုင်နှုန်း
ခန့်တိုးတက်လာကြောင်း အိန္ဒိယ
နိုင်ငံ နှစ်ထွက်လုပ်မှုဆိုင်ရာ တာဝန်
ရှိသူများ၏ စာရင်းပယားတွင်
ဖော်ပြထားသည်။

အဆိုပါနို့ထွက် ရှိမှုမှာ
နှစ်ချင်းအလိုက် တိုးတက်မှုမှာ ၅
၃သမ ၆ ရာခိုင်နှုန်းရှိခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ နို့
ထွက်ရှိမှုကို နှစ်ချင်းအလိုက် ဖော်ပြရာ
တွင် ၂၀၁၈ ခုနှစ် မက်ထရှစ်တန်
၁၇၆ ၃သမ ၃ သန်း၊ ၂၀၁၇
ခုနှစ်က မက်ထရှစ် တန် ၁၆၅
၃သမ ၄ သန်း၊ ၂၀၁၆ ခုနှစ်က
မက်ထရှစ်တန် ၁၅၅ ၃သမ ၅
သန်းရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အိန္ဒိယနိုင်ငံသုည် ယခင်က

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆମେରିକାନ୍ତିକିଣଙ୍କରେ ଦେଇଲା
 ପୀଠ ଜ୍ଵାଳା ଓ ବାହୁ ରୁ ହିଲିଯା
 ଅନ୍ତିକ୍ଷିରୀଯାନ୍ତିକିଣଙ୍କରେ ଦେଇଲାପୀଠଃ
 ବୁଝା ବାହୁ ରୁ ହିଲିଯା ତରୁତ
 ଫିନ୍କିଣଙ୍କରେ ଦେଇଲାପୀଠ ରୁ ହିଲିଯା
 ବାବୁକିଂଫିନ୍କିଣଙ୍କରେ ଦେଇଲାପୀଠ ଗୁରୁ
 ହିଲିଯା ଏବଂ ପରିମାଣକିଣଙ୍କରେ ଦେଇଲା
 ଏବଂ ହିଲିଯା ଏବଂ ପରିମାଣକିଣଙ୍କରେ ଦେଇଲା
 ଏବଂ ହିଲିଯା ଏବଂ ପରିମାଣକିଣଙ୍କରେ ଦେଇଲା

အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ကမ္မာနိုင်
ထွက်ရှုမှု၏ ၂၂ ရာခိုင်နှစ်းခန့်အထိ



ଓঁফুল ফুল দেখে প্রিয়ে হৃষি
জোর প্রবৃত্তি ফুরু করে গুড়ি
মন ধরে দেখে পাখি বেগে আন

ကမ္မာတွေ နိထတ်လပ်မှ အများသုံး
နိုင်ငံအဖြစ် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သော်
လည်း ၆ [ကြာမီကာလများက
ကမ္မာအဆင့် ငါးနေရာအတွင်း၌
သာ ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သည်။ အိန္ဒိယ
နိုင်ငံအနေဖြင့် လာမည့် ၂၀၃၀
ပြည့်နှစ်တွင် နိုတွက်ရှိမှ မက်ထရစ်
တန်သန်း ၂၆၆ ဒေသမ ၅ သုန်း
အထိ ရှိလာနိုင်မည်ဟု အိန္ဒိယနိုင်ငံ
နှင့် နိုတွက်ပစ္စည်းများ ဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်ရေးအဖွဲ့ (အင်နီဒီဘီ)
က သုံးသပ်ထားသည်။

ଅକ୍ଷିତ୍ୟଫିନ୍ଦଂତ୍ରଂ ଫୁଅଳିଗ
 ଯୁଗ୍ମୀରୁଧ୍ୟନ୍ତେଵାମୁଃମୁା ରାଗୁର୍
 ଥତନ୍ । ମନ୍ତ୍ର ୩ ରାପରାତିନ୍ ।
 ରୂପର୍ଗ୍ରାହି । ଅନ୍ତରାପରାତିନ୍ ଫୁନ୍
 ପନ୍ଥପୁର୍ବପ୍ରଲ୍ବନ୍ ଫାଯାରୁଃ ପ୍ରତ୍ତିଵାନ୍ ॥
 ଅଶ୍ଚିପିପ୍ରଲ୍ବନ୍ ଫାଯାରୁଃ ମୁା ଲାଭନ୍ୟ
 ଫୁତ୍ତାତନ୍ତ୍ରାଙ୍ଗାତାଯି ଫୁଯୁତ୍ୟନ୍ତ୍ରାଙ୍ଗ
 ଅଭିଗାତ୍ୟନ୍ତ୍ରାଙ୍ଗ ପ୍ରଲ୍ବନ୍ ଫାଯାରୁଃ
 ପ୍ରତ୍ତିଫେନ୍ଦମନ୍ତ୍ରବୁ ଅକ୍ଷିତ୍ୟତାନ୍ତ୍ରାଙ୍ଗ
 ମୁଃମୁକ୍ତିରୁଧ୍ୟନ୍ତେଵାମୁଃମୁା ॥

ကမ္မာပေါ်တွင် ၂၀၂၁ ခုနှစ်

တရာတ်ပဲပုပ်ချေးကွဲက တည်ပိုင်ငန်

ထုတ်ပေးအောင်ရွှေ့



ကမ္မာတွင် နိုထုတ်လုပ်မှု အများဆုံး နိုင်ငံအဖြစ် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သော လည်း မကြောမီကာလများက ကမ္မာအဆင့် ငါးနေရာအတွင်း၌ သာ ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သည်။ အိန္ဒိယ နိုင်ငံအနေဖြင့် လာမည့် ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် နိုထုတ်ကြီးမှ မက်ထရှစ် တန်းသန်း ၂၆၆ သာမ ၅ သန်း အထိ ရှိလာနိုင်မည်ဟု အိန္ဒိယနိုင်ငံ နှီးနှင့် နှီးထုတ်ပစ္စည်းများ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအဖွဲ့ (အင်နီဒီဒီဘီ) က သံဃာနာဂုဏ်ကျင်းသာ၏။

ကမ္မာပေါ်တွင် ၂၀၂၁ ခုနှစ်
၂၅ နိုဝင်ဘာတွင် အများဆုံးနိုင်ငံ

ကြက်သွန်နှင့်

କ୍ରିକ୍ଟ ଯୁଦ୍ଧକୀ (ତ୍ୟାଗ)
ଲତ୍ତ । ହେବା) ରୈସେଫ୍ରିନ୍ସିଙ୍କ୍ ମୁଖୀ
ଦାପଂ ରୈସେଫ୍ରିନ୍ସିଙ୍କ୍ ଥିଲେ ବାଲ୍ଯ ॥ ରଣ୍ଜିନ୍ କୁଣ୍ଡ
ରୈସେଫ୍ରିନ୍ସିଙ୍କ୍ ହେବା ହିତିଆ ॥ ମୁଣ୍ଡିଲ୍ଲି
ମୁଣ୍ଡିଲ୍ଲି । ପରିଜ୍ଞାଣେ ବାଲ୍ଯାରୁ କୁଣ୍ଡ
ଅର୍ଦ୍ଦର୍ଦ୍ଦିଲେ ବାଲ୍ଯ ॥ ଶିରିଗ୍ରହିଃ ଯତିଗ୍ରହିର୍ବାର
ଦେବମୁଖୀରୁ ଦେବମୁଖୀରୁ କୁଣ୍ଡିଲାଗି କୁଣ୍ଡ
କୁଣ୍ଡିଲାଗି । ପଢ଼ିଲ୍ଲିଃ ଆଵନ୍ତିର୍ବାର
ମୁଣ୍ଡିଲ୍ଲି । ହାର୍ଦ୍ଦିଲାରୁ ଦେବମୁଖୀର୍ବାର
ଦେବମୁଖୀର୍ବାର । ଦେବମୁଖୀର୍ବାର ଦେବମୁଖୀର୍ବାର
ଦେବମୁଖୀର୍ବାର । ଦେବମୁଖୀର୍ବାର ।

ရန်ကုန်ဘုရင် နောင်
 ဈေးကွက်တွင်မှ ပြည်တွင်းစားသုံး
 ရန်ဝယ်ယူမှုသာရှိခြင်း၊ အရောင်း
 အဝယ်အေးခြင်း၊ အရည်အသွေး
 နိမ့်ခြင်း၊ ရောင်းလိုအားများခြင်း
 တို့ကြောင့် ယခင်အပတ်ဈေးနှုန်း
 များထက် ဆက်လက်ဈေးနိမ့်လည်။
 ယခင်ရက်သတ္တုပတ်အတွင်း
 ကြက်သွန်နှီး (ထူး၊ လတ်၊ သေး)၏
 ပျမ်းမျှ တစ်ပိဿာဈေးနှုန်းမှာ
 ၈၀၀-၆၀၀-၃၇၅ ကျပ်ဖြစ်ပြီး
 ယခုရက်သတ္တုပတ်အတွင်း
 ကြက်သွန်နှီး (ထူး၊ လတ်၊ သေး)
 ဈေးနှုန်းများမှ ၇၀၀-၅၅၀-၃၇၅
 ကျပ်သို့ ဈေးနိမ့်ခဲ့သည်။

ရန်ကုန် ဈေးတွင်

ကြက်သွန်ဖူး

၃၁ၮ

ଗର୍ବ୍ଜକ୍ଷଣପ୍ରା(କ୍ରାନ୍ତ)
 ଦୈଃଶ୍ଵରିଃ ମୁଖଃ ମୁହାଲନ୍ଦ୍ରଃ ତରୁଣ୍ଠ
 ଫ୍ରାନ୍ତିର୍ଦୟିତ ମୁଖଃ ପିତର ହ୍ୟାଃ ପ୍ରିଣ୍ଦଃ
 କ୍ରୋଦ୍ଧ ପ୍ରନ୍ଦ ପଥ କ୍ରମ ଆଠଂ
 ଅଲ୍ୟକ୍ଷଣନ୍ଦ୍ରଃ ଫେଣ୍ଟିଳିଃ ରେଣ୍ଟଃ ଲ୍ଯାଙ୍କାଃ
 ଦୀର୍ଘ ଲ୍ଯାଙ୍କାଃ ମୁଖଫେଣ୍ଟିଳିଃ ତ୍ରୁଟି କ୍ରୋଦ୍ଧ
 ଆମ୍ରିତ ଦୈଃ ପ୍ରିଣ୍ଦଃ ପଦ ଶର୍କର ଲାଗ୍ନ ଦୈଃ
 ଦ୍ୱିତୀୟ ନେତ୍ରନ୍ଦ୍ରଃ

ଯେବେଳିକୁ ଦେଖିବାରେ ଯେବେଳିକୁ ପରିଚାରିତ ହେଲାମାତ୍ରା ଏହାରେ ଆଜିର କାହାରେ କାହାରେ ନାହିଁ ।

အာလုံး။**ချေးနှစ်**များမှာ
သွေးကွက်သို့ **တရာတ်အာလုံး**များ
ကုန်အဝင်မရှိခြင်း၊ **ရှုစ်အာလုံး**
တစ်ပျီးတည်းသာ အဝင်ရှိခြင်း
တို့ကြောင့် **အာလုံး** (S2, S1,
OK) များ ယခင်အပတ်ထက်
သွေးမြင့်ခဲ့ပြီး **အာလုံး**(အောင်)
တစ်ပျီးသာ ယခင်အပတ်ထက်

ବୈଶିଷ୍ଟ୍ରିକୋଲ୍ଡି ॥ ଆଧୁଃ ତାତୀମ୍ବା
ଯୁଦ୍ଧ ଯାଏନ ଅପର୍ତ୍ତଣୀ ପୁର୍ଣ୍ଣମୁଁ
ବୈଶିଷ୍ଟ୍ରିକୋଲ୍ଡି ॥ ଜୀବନୀ ଜୀବନୀ ଜୀବନୀ
ଜୀବନୀ ଗୁର୍ବିତ୍ତିରେ ॥ ଯଥାପରି
ବୈଶିଷ୍ଟ୍ରିକୋଲ୍ଡି ॥ ଜୀବନୀ ଜୀବନୀ ଜୀବନୀ

ବ୍ୟାକ

ବ୍ୟାକ୍ ପରିଚୟ (ରୂପ୍ୟ) ମୁଖ
ପଞ୍ଚଃଶ୍ରୀ ଅମିତା ପଞ୍ଚଃତାଣ୍ଡି
ଆଜେଏ ଏକଃଶ୍ଵର ଦେବୀଙ୍କିରେ
ବ୍ୟାକ୍ ରୂପ୍ୟ ମୁଖ ଦେବୀଙ୍କିରେ
ପଞ୍ଚଃଶ୍ରୀ ପଞ୍ଚଃଶ୍ରୀ ପଞ୍ଚଃଶ୍ରୀ
ପଞ୍ଚଃଶ୍ରୀ ପଞ୍ଚଃଶ୍ରୀ ପଞ୍ଚଃଶ୍ରୀ



အရောင်းအဝယ်ပုံမှန်ရှိခြင်းတို့
ကြောင့် ယခင်အပတ်ထက် ဈေးမြင့်
ခဲ့သည်။ **ငရှတ်မြောက် (လတ်)**
တစ်ပိဿာ ယခင်အပတ်ပျမ်းမျှ
ဈေးနှုန်းမှာ ၃၁၅၀ ကျပ်ဖြစ်ပြီး
ယခုအပတ် ဈေးနှုန်းမှာ ၃၂၅၀
ကျပ်ဖြစ်သည်။ **ငရှတ်မြောက်(ပုံ)**
တစ်ပိဿာ ယခင်အပတ် ပျမ်းမျှ
ဈေးနှုန်းမှာ ၆၇၀၀ ကျပ်ဖြစ်ပြီး
ယခုအပတ် ဈေးနှုန်းမှာ ၆၇၅၀
ကျပ်ဖြစ်သည်။

တောင်စောင်းဒေသမှ နာနတ်စိက်ခင်းများ ပြုသော လေလွင့်ဆုံးရုံးမှနည်းပါးစေရန် ခီမံထိန်းသိမ်းနေ

“ဒီအချိန်ကတော့မြောက်
ကျွေး၊ စိုက်ခင်းသနဲ့ရှင်းရေးလုပ်၊
ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်တဲ့
ကာလပေါ့။ မိုးတအားများခဲ့တာ
ရယ်၊ လက် ရှိ ဖြစ်ပေါ်နေတဲ့
ရာသီဥတုအမြေအနေရယ် မူတည်
ပြီးတော့ တောင်စောင်းဒေသမှာ
နာနတ်စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ကိုင်တဲ့
တောင်သူတွေဟာ ကိုယ်ထည့်သွင်း
ကျွေးမွေးလိုက်တဲ့ မြောက်ဘတွေ
လေလွင့်ဆုံးရုံးမှန်ည်းအောင်

အတတ်နိုင်ဆုံး ဂရုစိုက်ထိန်းသိမဲ့
ပေးတဲ့အလုပ်ကို အမိကလုပ်ဆောင်
နေကြရပါတယ်”ဟု မန္တလေး
တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြင်ညီးလွင်ဖြူနယ်၊
ဆင်လမ်းကျော်ရှုရှိ အောင်နစ်စနစ်
ဖြင့် နာနာတ် သီးစီးပွားရေးဖြစ်
စိုက်ပျိုးသူ ဦးထွန်းထွန်းညွန့်က
ပြောသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊
ပြင်ညီးလွင်ဖြူအနီးတစ်ရိုက်ရှိ
နာနတ်စိုက်ပျိုးသူများမှာ ပြန့်နှင့်
မေလတို့ဘုင် စတင်စိုက်ပျိုးလေး
ရှိကြပြီး၊ စွန်၊ ဇူလိုင်နှင့် ဧပြုတို့
တို့ဘုင် အသီးခုံးဆွဲကြသည်။

“ဒီနှစ် မိုးပီးကလည်း
စောသွားတယ်။ မိုးလယ်လည်း
မိုးကောင်းတယ်။ မိုးနောင်း
ကျတော့ မှတ်သံ့က ထွက်သွားတာ

A black and white photograph showing a large pile of pineapples. The pineapples are piled high, their spiky green crowns and textured skin clearly visible. The lighting highlights the individual scales and the overall texture of the fruit.

ကြောနေပြီ၊ ကျွန်တော်တို့ ဒေသ
ဘက်က မိုးရာနေတုန်းပဲဆိုတော့
လေ၊ ကိုယ်ထည့်ထားတဲ့မြေညာ
တွေ ရေရှည်ဆုံးမျှမရှိအောင် စီမံ

କୋଣ୍ଡାରୁଙ୍ଗ ପେଇନ୍ଦିରୁ
ଶୁଣି ଯାହାରେ ତୁ ମୁଖ୍ୟ
ଏହିତିରୁଣ୍ଡିରୁ ପେଇନ୍ଦିରୁ
ଧରୁଥିଲା ଯାହାରେ ତୁ ମୁଖ୍ୟ
ଏହିତିରୁଣ୍ଡିରୁ ପେଇନ୍ଦିରୁ
ଧରୁଥିଲା ଯାହାରେ ତୁ ମୁଖ୍ୟ

မြန်မာနိုင်ငံတွင် နာနတ်ကို
ရမ်းပြည်နယ် မြောက်ပိုင်း (သိပေါ
ဒေသ)တွင် အများဆုံး စိုက်ပျိုးပြီး၊
မွန်ပြည်နယ် (ကျိုက်ထိ ဒေသ)၊
ရမ်းပြည်နယ် (စိုက်ခေါင်ဒေသ)၊
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး (ပြင်ဦးလွင်
ဒေသ)နှင့် ကရင်ပြည်နယ်အနီး
တစ်စိုက်တို့တွင်လည်း စီးပွားဖြစ်
စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နေကြပောင်း
သိရသည်။

နှစ်းထေက်

သင့်လုပ်ငန်းများ အရို့အဆုံးပြင်းပြင်း အောင်မြင်မှုရရှိစေရန် လယ်ယာစီးပွားသတင်းတွင် ကြော်ခြားပါ။

မန္တာလေးပွဲစားကုန်သည်
စက်ပိုင် ကထိန်တော်အသင်းတွင်
ပဲမျိုးခုံပျော်နှင့်များအနက် မတ်ပဲ
ပျော်နှင့်မှာ ငင်ပျော်တည်၍မရှိခြင်း၊
ဖြူတွင်းသုံးပဲခွဲစက်များ ဝယ်ယူမှု
ရှိခြင်း၊ ရန်ကုန်ဝယ်လက် ဝယ်ယူမှု
ရှိခြင်းတို့ကြောင့် ဒေဝါသသာလျှင်
ယခင်အပတ် ၁၃၂၀၀၀ ကျပ်မှ
၁၃၅၀၀၀ ကျပ်သို့ ပျော်မြင့်လာ
သည်။

မန္တရားရွှေ့ကုန်

ဝယ်ယူမှုရီခြင်း၊ ရန်ကုန်ဝယ်လက်ရီခြင်းကြောင့် ပဲကြီး(သေး) ၅၅
ဒသမ ၂၂ ပိဿာ ၁၇၅၀၀၀ ကျပ်
မှ ၁၈၅၀၀၀ ကျပ်၊ ထောပတ်ပဲ(သေး) ၈၅၀၀၀ ကျပ်မှ ၈၃၂၀၀
ကျပ်သို့ ရေးမြင်လာသည်။

ကိုင်းတန်းချေးစားဖို့ဆောင်
သီးနှံလျေးကွက်အပြောနေ

ମୁଣ୍ଡଲେଖିନୀଙ୍କ ପରିଚୟ ଓ ପରିପାଦନ
ପରିପାଦନ ପରିପାଦନ ପରିପାଦନ

၃၀၀၀ ကျပ်မှ ၄၀၀၀ ကျပ်
ငရှတ်ခြောက်(ပွဲ)မှာ စရာဝတီ
 တိုင်းမှ Aircon များမှာ တစ်ပါလီသာ
 ၁၂၀၀ ကျပ်၊ သဲတော့၊ ဝမ်းတွင်းပွဲ
 များမှာ ၇၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ရောင်းဝယ်
နေကြာသည်။

କୁର୍ଗିଲୁଫୁନ୍ଦିଯେଃକୁନ୍ତିଷ୍ଠାନେ
ପ୍ରତି ଫୁଲିଲାମୁଲ୍ଲୁଣ୍ଟି ଫୁଲିଲାମୁଲ୍ଲୁଣ୍ଟି
ମୁଣ୍ଡିପ୍ରିଃ ଯାଇଅପର ପ୍ରିତୁଳିନ୍ଦିଃ ସବୁଃ
ଦିନ୍ଦିଲୁମୁଲାଗୁଣ୍ଟି କ୍ରିଃତାତିଥିଲା
ରୀତିରୀତିରୀତି ରୀତିରୀତିରୀତି
ଦୀର୍ଘାଵିରାଜିତିରୀତିରୀତି ଦୀର୍ଘାଵିରାଜିତିରୀତି
କୁର୍ଗିଲୁଫୁନ୍ଦିଯେଃକୁନ୍ତିଷ୍ଠାନେ

ଦେଇବ କୁର୍ମପ୍ରତି ଯେଉଁଛିଏହିପାଇବା
 (ଫେରୁକ୍ଷଣ / ରୂପ)ମୁଁ ବନ୍ଦିଗିରିବ୍ୟାଜ
 ପ୍ରତିପାଇବା ଲାଗିବୁନ୍ଦିରାଇବୁନ୍ଦିରାଇବୁ
 ପୋକୁତବ୍ୟାଜ ଫେରୁକ୍ଷଣ ତଳିପିଲାଙ୍କ
 ୧୦୦୦ କୁର୍ମମୁଁ ୨୦୦୦ କୁର୍ମମୁଁ ରୂପ
 ତଳିପିଲାଙ୍କ ବନ୍ଦିଗିରିବ୍ୟାଜ ୨୦୦୦
 କୁର୍ମପ୍ରତି ରେବନ୍ଦିରାଇବୁନ୍ଦିରାଇବୁ

ગંડઃમિઃગંડઃરૂપન્દઃ
વાંદઃમિઃલંઘણ્નાં

မန္တာလေးကိုင်းတန်းသျေးစွဲ၏
သီရိမှာလာသျေးများတွင် ခရစ်းချောင်း
(ရှစ်းတောင်) မှာ ရာသီကုန်အဝင်၏
နည်းခြင်း၊ မြစ်ကြီးနား၊ တန္ထိုင်းသို့
တင်ပို့ရမှုရှင်ခြင်း၊ ထိုင်ဝစ်သီးများ
အဝင်နည်းသေးခြင်းကြောင့် ၂၀၁၀
ပိဿာ တစ်သေတွာ့လျှင် ၃၀၀၀၀။
ကျပ်ထိ စေးမြင်နေသည်။

ଓଡ଼ିଆ ପ୍ରକାଶନ

ပန်းမျန်လာ၊ ကော်မီထုပ်တို့

ଠିକ୍ ରେଗାର୍ ପ୍ରିସି : ଆରଣ୍ୟ ଅଛୁଟ
ଅପୁଣ୍ଡ ଆଧୁତିଲୁପପାତ୍ରାତନ୍ୟଶ୍ରୀ
ପଞ୍ଚାମିଲା ଦୋଷ କୁର୍ବାମୁ ଦୀର୍ଘ
କୁର୍ବାଂ ଟେଟିଫିଲ୍ ତଥା ଯୁଦ୍ଧ
କୁର୍ବାମୁ ଦୀର୍ଘ କୁର୍ବାମୁ ରେଣ୍ଡିଃ ଯେ
ଫେରିବାର୍ଯ୍ୟ ॥

မုန်လာညိုကြိုက်ရာသီ
ဖြစ်၍ ပြင်းလွှေတစ်စိုက် အထွက်
များ၊ အဝင်များခြင်းကြောင့်
တစ်ပိဿာ ၈၀၀ ကျပ်မှ ၉၀၀
ကျပ်၊ **ဘို့စားပဲ** ၁၁၀၀ ကျပ်မှု
၁၂၀၀ကျပ်ဖြင့် ရောင်း၁၁၀၀
နှုန်း။

ကျောက်ဆည့်မှ စရိတ်သီး
များမဝင်တော့ဘဲ ပြင်ဦးလွင်မှ
ဝင်ရောက်ဖြီး တစ်ပိဿာ ၆၀၀
ကျပ်၊ ပြောင်းဖူး ၁၀၀ ဖူးလျှင်
၁၅၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ရောင်းဝယ်နေ
သည်။

ငရတ်စိ ပျော်နှုန်းအနေဖြင့်
အရောင်းအဝယ်အေးပြီး ကွတ်ခိုင်
ဗန်းမော်တင်ပို့ရမှုနည်းသော်လည်

မုန္ဒာ၊ ချောင်းဦးတို့မှ အဝင်နည်
ပစ္စည်းရှားသဖြင့် **ငရှတ်စီ(ရည်)**
တစ်ပိဿာ ၂၀၀၀ကျပ်၊ လတ်
တစ်ပိဿာ ၃၀၀၀ ကျပ်နှင့်
ကျောက်ဆည်။ ပုလိပ်တို့မှ
ငရှတ်ပွဲတစ်ပိဿာ ၂၀၀၀ ကျပ်

သန်နင်အစေထုတ်ပြုများ

ଅଣ୍ଡେଧାର୍ତ୍ତପ୍ରୋଟିନ୍: ଯେହାଙ୍କୁ
 ଆଣ୍ଟେଫ୍ରିଦ୍ ମିଥ୍‌କିର୍ନ୍ ଆଂଦନକିନ୍ତୁଳ୍ସ୍ ବୁବାଃ
 ପ୍ରିନ୍ସିପ୍ ଏବାନ୍ ମିଥ୍‌କିର୍ନ୍ ତାତନ୍ ମିଥ୍‌କିନ୍ ପ୍ଲ୍ୟୁସିତ
 ଫ୍ରେନ୍‌କ୍ରୋଟ୍ ଲ୍ୟୋନ୍‌ଲଗ୍ନ ହୀମ୍‌ବୁବାଃ
 ଅଣ୍ଡେଧାର୍ତ୍ତପ୍ରୋଟିନ୍: ତାର୍ତ୍ତିକିନ୍ ବୁବାଃ
 ମର୍କ୍‌ରେନ୍‌ଲାନ୍ସିନ୍: ଯିହିଃ ଓଦ୍‌ଦ୍‌ଵୁବାଃ ରାନ୍‌କିନ୍
 ପରିଲାଯନ୍ ରେନ୍‌କ୍ରୋଟ୍ ମୁତନ୍ ହୀମ୍‌ବୁବାଃ
 ଅଣ୍ଡେଧାର୍ତ୍ତପ୍ରୋଟିନ୍: କ୍ରୋଟ୍ ଯାଏନ୍
 ଆପରଟ ଏଚ୍ ବିମ୍‌ବୁବାଃ ଜୁନ୍ ୨୦୭୩୦
 କୁର୍‌ମୁ ଯାଇଅପରଟ ଜୁନ୍ ୨୦୭୩୦ କୁର୍‌ମୁ
 ବୁବାଃ ଯେହାଙ୍କୁ ମିଥ୍‌କିର୍ନ୍ ଲାବାବୁନ୍॥

ခုနှစ်မေးကြည်





କ୍ଲାନ୍ସ ପିଗ ଆବିଂ ଅଗୁର୍ ଖୁବି
ତାଙ୍କ ଲୁପଣେ ଖୁର୍ଦ୍ଦଳ୍ଡିଃ ବୁନ୍ଦିଃ ବୁନ୍ଦିଃ ବୁନ୍ଦିଃ
ଦେଖିଏ ମନ୍ଦିର ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ॥

ଅଲୟି ମୁ କିଃକିଃରେଣ୍ଡ
ଅଗୁର୍ବନ୍ଦ୍ୟତ୍ତାନ୍ତିଃମୂର୍ଖମୂର୍ଖମୁ
ଫେରାପ୍ରିଣ୍ଟ ଲେପ୍ରିଣ୍ଟ । ରେପ୍ରିଣ୍ଟ । କିଃରେ
ଠକ୍ ମୁର୍ଖ । ଠର୍ମପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍ କାତର୍ତ୍ତିଲାନ୍ତ୍ରି
ତାତ୍ତ୍ଵପର୍ଦନମୁ ତାତ୍ତ୍ଵପର୍ଦନଯି । ତାତ୍ତ୍ଵଫେରୁମୁ
ତାତ୍ତ୍ଵଫେରୁଯି । କିନ୍ତୁ ମୁର୍ଖମୁର୍ଖମୁର୍ଖମୁ

အကွက်ပုံစံအရှယ်အစားနှင့်
ပြန်ပွားမှသည် အပင်၏ အသက်

ရောဂါကို ခံနိုင် ရည် မဲ့ သောမျိုး
 ဖြစ်ပါက ရာသီဥတုအမြေအနေကို
 ကြိုတင်ခန့်မှန်ခြင်း၊ စိုက်စနစ်များ
 ကို သေချာလိုက်နာခြင်းနှင့် ဓမ္မတု
 နည်းဖြင့် ကြိုတင်ကာကွယ်နည်း
 စနစ်တို့ကို ကျင့်သုံးရမည်ဖြစ်သည်။
 သို့မှသာ ကုပ်ကျိုးရောဂါကြောင့်
 အထွက်ဆုံးမျှကို ဟန့်တားနိုင်
 မည်ဖြစ်သည်။

ଫିର୍ଦ୍ଦୁ ପୁଣିଃ ରେଃ ସୁତୋଦାତାହନ୍ତି ଶିଖ
ଦ୍ୱାକାତାନ୍ତ ରୋଗିରଙ୍ଗାଂ ଆଯୁର୍

ဝပါးကုပ်ကျိုးဇာဂါ ကရှုပြု ကာကွယ်

፩፻፲፭

အရွယ်၊ ရောဂါဒဏ်ခံနိမ့်မှာ၊ ရောဂါ
ဝင်ရောက်ချိန်နှင့် ရာသီဉာဏ်၏
အခြေအနေပေးမှုအလိုက် အရွယ်
အစားကွာခြားနိုင်သည်။

ଓঁ:ৰঁ:মুମৰ্গি:ফেৰ্ণিঃ ওঁ:ৰঁ:মু
লেৱুঁ:ন্দঁ:ফেৰ্ণিঃআত্মান রেণু
কৰ্মেৱাৰ্তা মু মুঃকঁ: লে লা
হান্তিঃত্ত্বান্ত রেণুকাৰ্য্যান্ত

အပင်ငယ်စဉ် ပျော်ပင်အဆင့်
တွင် ကျရောက်ပါက တစ်ပင်လုံးရှိ
အရှုက်များပျက်စီးပြီး ကာကွယ်မှု
မရှုပါက အခင်းလုံးကျတ် ဆုံးရှုံး
နိုင်သည်။

ထိရောက်သောဆေးတရုပ္ပါ.ကို
ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။
စပါးကုပ်ကျိုးရော့ပါသည်
နေ့အပူချိန်မြင်ပြီး ညအပူချိန်နှင့်
သော နေ့နှင့်ဖော်ဝါရီနှင့်ဖော်ဝါရီလ

ကရိတ်ပြင်ပလွှာ

ကုပ်ကျိုးရောဂါပင်ပြ
သာကို အစက်အပြောက်
လည်းကောင်း၊ အကွက်

ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣପ୍ରାତ୍ସନ୍ଦ ଗୁରେନ୍ଦ୍ର
ପିଗ ଆଶ୍ରମ ଚିହ୍ନାଙ୍କରିବା
ଅଶ୍ରମ ମୁକ୍ତାବଳୀ ମୁଦ୍ରାକରିବା
ଗୁପ୍ତିକାରୀ ପରିପାଳନ କରିବା
ଦେଖାଇଲୁ ପରିପାଳନ କରିବା

များ မိုးအဆက်မပြတ်ရွာသွန်းပြီ
စွတ်စိတိထိုင်းမိုင်းသောမိုးကာလ
ရာသီညတ္တအခြေအနေကို နှစ်သက်
သည်။ စိုက်ခင်းအတွင်း ပူလဲ
မဖြတ်သာအလွန် အကျိုးကျေးခြင်း

အဆစ်တွင် ကျရောက်ပါက
 ပင်စည်တစ်ခုလုံးပုံပေါ်ကာ မည်းနက်
 နေဖြီး နောက်ဆုံးတွင် ပင်စည်
 တစ်ခုလုံးအောက်သို့ ကျိုးကျလာ
 သည့် ကုပ်ကျိုးလက္ခဏာကို
 တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ ကုပ်တွင်
 ကျရောက်သည့်အဆင့်တွင် အနှစ်
 အစေ့တည်မှုမရှိတော့ဘူး အနှစ်
 တစ်ခုလုံး အဖျင်းစေ့များသာရှိပြီး
 အထွက်ကို ထိခိုက်စေသည်။

କ୍ରୋଣ ପଦ୍ମଭୂଷାଃ ଆଲ୍ୟକ୍ଷମଭୂଷାଃ ଫେଓର୍ଡିଃ
ଗୋକୁଳ ଗୁର୍ବିତିନିର୍ମିଃ ଅପଦ୍ମିଃ ରେ
ଦୂରାପିଶେଷାବିକ୍ରୋଣ ପବିଃ ଏବିଃ ସ୍ଵର୍ଗ
ଲେଠିଂ ଲେଠିଗନ୍ଧାନ୍ତିନିର୍ମିଃ ପ୍ରିଃ ଯୁଦ୍ଧେ
ଶିଥୁର ଫେତାର୍ଦ୍ରିତିନିର୍ମିଃ ତ୍ରୈ କ୍ରୋଣ ଦୂରାପି
ଲ୍ଲାନ୍ତିନିର୍ମିଃ ରୋଗି ପ୍ରତିଶେଷାନ୍ତି ଯକ୍ଷମି
ଶିଥୁର ଭୂଷାଃ ଗୁରୋକ୍ତିଲାକ୍ଷିଣ ଲ୍ଲାନ୍ତିନିର୍ମିଃ

ကာကွယ်နိုင်နင်းနည်း

ကုပ်ကျိုးရောဂါသည်
ကြိုတင်ခန့်မှန်းကာကွယ်နိုင်သော
ရောဂါဖြစ်သည်။ မိမိစိက်ပျိုးထား
သော စပါမျိုးသည် ကုပ်ကျိုး

သောစိုက်နည်းစနစ်နှင့် မြေသာ
အချို့အသည် ရောဂါကာကွယ်
နိုင်သည့်နည်းလမ်းတစ်ခု ဖြစ်သည်။

ကုပ်ကျိုးရောဂါကို
စိတ်ပျိုးရေးသုတေသနများဖြင့်
ကာကွယ်နိုင်သည်။ သို့ရာတွင်
မှန်ကန်သော အချိုးအဆနှင့်
ထိရောက်သောအချိန်တို့ဖြစ်ရန်
အရေးကြီးသည်။ စိတ်ခင်းအတွင်း
အပင်ငယ်စဉ်တွင် မိုးများအဆက်
မပြတ်ရွှေသွဲနှင့်ပြီး စိစ္စတ်ပူဇ္ဈားသော
ရာသီကာလကို ကြံ့တွေ့ရလျှင်
စပါးချက်ငယ်များအပေါ်တွင်
ပင်ခေါင်းအရွယ် ထိအစက်ပြောက်
ကလေးများသည် နောက်ရက်
အနည်းငယ်တွင် လွန်းပုံစံအစက်
ပြောက်များအဖြစ် ပြောင်းလဲသွား
သည်ကို တွေ့ရှုပါက စာတု
မှိုသတ်ဆေးတမျိုးမျိုးကို ဖျော်ပေး
ရမည်ဖြစ်သည်။

အသုံးပြနိုင်သော စာတု
ဆေးများမှာ ဖူဂျို ၁ (ပါဝင်ပစ္စည်း Isopropaline 40%EC) ကို
တစ်စွဲကျလျှင် ၁၆၀-၄၀၀ စီစီအချိုး
ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဘင်္ဂီး (ပါဝင်
ပစ္စည်း Tricyclazole 75% WP)
ကို တစ်စွဲကျလျှင် ၂၀၀-၃၀၀ ကရမဲ
စီစီအချိုးဖြင့် လည်းကောင်း၊
ပရီမိသိုင်း (ပါဝင်ပစ္စည်း Thioetherophanate methyl 70%W/V)
တစ်စွဲကျလျှင် ၄၅၀-၆၅၀ ကရမဲ
အချိုးဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကာဆူမင်
(ပါဝင်ပစ္စည်း kasugamycin 2% EC) ကို တစ်စွဲကျလျှင် ၃၀၀-၈၀၀
စီစီအချိုးဖြင့် လည်းကောင်း
ဖျိန်းပေးရမည်ဖြစ်သည်။ ရာသီဥတု
အခြေအနေနှင့် ရောဂါပြန်များမှုကို
စစ်ဆေးကာ လိုအပ်သလို ငါးရက်
ခြား သို့မဟုတ် ခုနှစ်ရက်ခြားပြီး
နှစ်ကြိမ် မှ သုံးကြိမ်အထိ ဖျိန်းပေး
နိုင်သည်။ အထူးကျပ်ရမည့်အချက်
မှာ ရောဂါဖြစ်သေသည့် သက်ရှိမှု
သည် အပင်၏ အကြောင်းအကျိန်
ရှိပြတ်များ၊ စိုက်ခင်းအနီးရှိ တွေား
စပါးအနွယ်ဝင် ပေါင်းမြက်များ
ပေါ်တွင် ကျွန်ရှိကာ အသက်ရှင်နိုင်
သောကြောင့် ပထမရာသီတွင်
ရောဂါကျရောက်သည့် စိုက်ခင်း
များကို ရှိပြတ်သိမ်းပြီးချိန်းမြှု ရှိပြတ်
မီးရှိ ခြင်း၊ စိုက်ခင်းပတ်လည်
ပေါင်းမြက်များကို အမြစ်ပြတ်
သုတေသနရှင်းလင်းခြင်းတို့ကို
ဆောင်ရွက်မှသာ နောက်ရာသီ
စိုက်ပျိုးချိန်အတွက် ကြိုတွင်
ကာကွယ်ပြီးဖြစ်သည်။ မျိုးစေ
ဆောင်ရောဂါဖြစ်သောကြောင့်
ရှိပြတ်သိမ်းခဲ့သောစပါးကို မျိုးအဖြစ်



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မြောက်ဘို့မြို့နယ် မြောင်းတကာ ကျေးဆွာအပ်စု ဂိုးဝကျေးဆွာရှိ တောင်သူ ဦးမြင်ဦး၏သိပ္ပနည်းကျ ရက် ၉၀ ပါး ၁၀ နေ့ စံကွက် ရိတ်သိမ်းပွက် နိုဝင်ဘာ ၂၀ ရက်က ကျင်းပရာ တာဝန်ရှိသူများ အားပေးကြည့်ရှုကြဖြီး (ပု) တစ်ကေလျင် ပါးအစိတ်တင်း ၁၀၀ နှင့် အခြားက် ၉၂ တင်းအနဲ့ ထွက်ရှုပြောင်း သိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီးနိုက်ပျိုးရေး

၁၁ - ၁၃ စိန်တံချိုး မှ

စာ- ၁၇ စပါးကျုံကိုး မ

ଶର୍ଵଦୀପିଙ୍କ ଶିର୍ବୁଦ୍ଧିରେ
ତୁଳନା କରିବାକୁ ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରମାଣିତ
କରିବାକୁ ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରମାଣିତ ॥

ကရင်ဇန်နဝါရီဘဏ္ဍာ

ອຸ້ນຕິກົດ ພຶສັນຍາ:ອາຫຼາກ ທີ່ນັກຕໍ່ຈູ້
 ປັນ:ປັດໂນ ແລະ:ເກົ່າໂດຍມີກຳ
 ລຸ່ມເລັກວ່ານີ້ ຢຸ່ມຕ່າງໆກົດ
 ດາວໂຫຼວດ: ມຽນເວັບ:ເປັນ|| ທີ່ນັກຕໍ່ຈູ້||
 ປັນ:ປັດກິ່ນ ເອເລື່ອວ່ານີ້ ປັນແລະ:
 ພາວ:ກິ່ນ ເວັບ:ປຸ່ມນີ້ ຂີ້ປີກ
 ຕາກີ:ແລະ: ລູກີ:ເວັບ: | ອາຫາ

ରେବାଗି ୩ ଟଙ୍କ ଓ ଫିର୍ଦ୍ଦ ରତ୍ନ ଶ୍ରୀ
 ଶ୍ରୀଃ ଖୁବାଃ ମୋଃ ମ୍ରାୟତର୍ଦୟର୍ଦୟରେଃ ବୁଦ୍ଧ
 ଲବ୍ଦିଃ ହାର୍ଦ୍ଵାଣିରେବାଗି କାଙ୍ଗାଯ
 ଫିର୍ଦ୍ଦାନିଃ ଶ୍ରୀଃ ଆତ୍ମାର୍ଦ୍ଵାନ ଆଦ୍ୟାର୍ଦ୍ଵାନ
 ଆକୁ ପ୍ରେତ ରେବାନ୍ତିଃ ॥ ଅଶ୍ରୀ ଫିର୍ଦ୍ଦ ଦ୍ୱାରା
 କାଲାତ୍ମକାନିଃ ଏହିଃ କୁଞ୍ଚିତ ଅଳ୍ପାକାର
 ଦ୍ୱାରା ରେବାଗି ୩ ଟଙ୍କ ଓ ଫିର୍ଦ୍ଦ ରତ୍ନ ଶ୍ରୀରବ୍ଦିଃ
 ସହିଃ କୁଞ୍ଚିତ ଅଳ୍ପାକାର ଶ୍ରୀଃ ବୁଦ୍ଧରବ୍ଦିଃ
 ରେବାଗି ୩ ଟଙ୍କ ଓ ଫିର୍ଦ୍ଦ ରତ୍ନ ଶ୍ରୀଃ

သနဆောင်ရွက်ခြင်းသည်လည်း
တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သည်။ လက်ရှိ
ရောဂါဒဏ်ခံနိုင်ရည်ရှိသောမျိုးများ
၏ ခံနိုင်ရည်ရှိပါဒေသမျိုးအစားများ
ကိုရှာဖွေဟန်တွေ့ဌ် အထွက်ကောင်း၊
ရောဂါဒဏ်ခံနိုင်ရည်ရှိမျိုးများ မွေးမြှု
ထုတ်လုပ်ရန် ဆောင်ရွက်လျက်
ရှိသည်။

କେବାଣ୍ଟି : - ପ୍ରସ୍ତରମାନଙ୍କ ମୁ

ကျော်မှ ဒေါ်လာသန်း ၂၃၃ ဒသမ
၀၂၈ ထားဝယ်မှ ထီးခိုးသို့ တန်ခိုင်
၂၇၈၁ ဒသမ ၁၁ ဒေါ်လာသန်း
၄ ဒသမ ၄၆၂ ဖိုး၊ မြိုတ်မှ ရနောင်း
သို့ ကုန်တန်ခိုင် ၂၁၃၇၉ ဒသမ
၈၀၆ । တန်ဖိုးဒေါ်လာ ၃၃ ဒသမ
၉၀၈ သန်းဖိုး၊ မြိုတ်မှ မောတောင်
သို့ ကုန်တန်ခိုင် ၇၈၃၅ ဒသမ
၁၆၄၊ တန်ဖိုး ဒေါ်လာ ၁၄ ဒသမ
၀၂၂ နှင့် မြိုတ်၊ ထားဝယ်မှ ရန်ကုန်
သို့ ကုန်တန်ခိုင် ၄၀၅၀ ဒသမ
၄၈၅၊ တန်ဖိုးဒေါ်လာ ၂၂ ဒသမ
၂၃၃ သန်းဖိုး၊ စု စုပေါင်း
ကုန်တန်ခိုင် ၂၁၂၈၈၀ ဒသမ
၆၇၇၊ တန်ဖိုးဒေါ်လာ ၃၁၂ ဒသမ
၆၅၃ သန်းဖိုး ဖမ်းယူထုတ်လုပ်
တင်ပို့ရောင်းချုပ်ငံး ကြောင်း
သိရသည်။

ଯେହି ପ୍ରିୟ ଦେଖିବାକୁ ଆମେ କାହାରେ ନାହିଁ ।

၄၀၈ သန်းဖိုးထဲတဲ့လုပ်တင်ပို့နှင့်
ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီး ငါးလျှင်နဲ့
ဦးစီးဌာနအဖော်ဖြင့် ကမ်းနီးကမ်းထောင်း
ငါးဖမ်းလျှင်နဲ့များ ကြီးကြပ်
ဆောင်ရွက်ခြင်းသာမက သားဖောက်
စခန်းများတွင် ရေခါးရေငန် ငါး၊
ပုစ္စနှင့်သားပါက်များ ထုတ်လုပ်ပြီး
သဘာဝမြစ်ချောင်းများတွင် ငါးမျိုး
များစိုက်ထည့်ပေးခြင်း၊ ငါးပုစ္စနှင့်
မွေးမြှုပေးထုတ်လုပ်မှု ကျင့်စဉ်
GAqP သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်
ပိုချေပေးခြင်း၊ အေးခဲရေထွက်ကုန်
ပစ္စည်းများကို စားသုံးသူများ
ယုံကြည်စိတ်ချမှု မြှင့်တင်ဆောင်
ရွက်ခြင်း၊ ရေခါးငါးဆေးထိုးသား
ဖောက်သင်တန်းများ တို့ချဖွင့်လှစ်
ခြင်း၊ ငါးသယ်ဘတ် မပြန်စီးအေး
VMS စနစ်ဖြင့် ထိန်းကျောင်းခြင်း၊
ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်
ခြင်း၊ တရားမဝင်ငါးဖမ်းဆီးသူများ
ကို ပညာပေးဆွေးနွေးခြင်းနှင့်
အရေးယူဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ကို
လည်း စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်
လျက်ရှိသည်။

မောင်ဘာဂ



တိက်ကီးမြို့နယ် မျိုးသနမျိုးစွေထုတ် ခံကွက်ရိတ်သိမ်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတိုက်ကြီး
မြို့နယ်ပွဲဘက္ကားရွာအပ်စာ မြို့ကုန်း
ကျေးရွာ တောင်သူ ဒေဝါနံခွဲအဲမလို့
၏ မိုးစပါးဆင်းသူခ မျိုးသန်း

မျိုးစွေထုတ် င ဒသမ ၁၄ ဧက
စံကွက်ရိတ်သိမ်းပွဲကို နိဝင်ဘာ ၂၀
ရက်ကပြုလုပ်ရာ (**ပါ**) တော်နှစ်ရှိ
သူများကြည့်ရု အားပေးကြဖိုး

ၧ၄

ရှင် ပြည်နယ်သည် ရှည်လျားသည့် ပင်လယ်ကမ်းရှိုးတန်းနှင့် ရေငန်မြစ်နှင့် ချောင်းများ၊ ရေချို့၊ ရေငန်စပ် ဇရိယာများစွာတည်ရှိသောကြောင့် ရေချို့၊ ရေငန်ငါး၊ ပုစ္စ်မျိုးစိတ်ပေါင်းများစွာ ပေါ်များစွာ ရှင်သန် ပေါ်က်ပွားလျှက်ရှိသည်။

ထိအေသြာ ရှင်သနပေါက်ဘွားလျက်ရှိသည့် ငါး၊ ပုစ္နာ
ကဏ္နားမျိုးစိတ်ပေါင်းများစွာတို့တွင် ရေငန်ပုစ္နာကျား
(Penaeus Monodon Tiger Shrimp) မျိုးစိတ်တစ်ခုတည်း
ကိုသာ အမိကထားသားဖောက်မွေးမြှုထုတ်လုပ်ပြီး တစ်ပိုင်
တစ်နိုင် ရေချိငါးမွေးမြှုခြင်းလုပ်ငန်းအနည်းငယ်မှအပ ရေချို့၊
ရေငန်ငါးပုစ္နာထုတ်လုပ်ရာတွင် ပင်လယ်ပြင်နှင့် သဘာဝ
ရေပြင်ကိုသာ အမိကထားကြသည်။

ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျောက် ပင်လယ်ပြင်နှင့်ထိစပ်နေသည့်
မြစ်၊ ချောင်းများ၏ ငါး၊ ပုဂ္ဂန်၊ ကဏ္ဍာန်နှင့်ရေသယံဇာတ
ထွက်ရှိမှုကျဆင်းလာမှုကြောင့် ငါး၊ ပုဂ္ဂန်များ ဆက်လက်
မွေးမြှုတုတ်လုပ်နိုင်ရန် ရေခါ်ပွဲစွာနားဖောက်ခြင်းလုပ်ငန်း
ကို ငါးလုပ်ငန်းပီးစီးပွဲနာနူးပညာရှင်တို့၏ စွမ်းဆောင်မှုပြင်
စမ်းသပ်သားဖောက်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ယခုအခါ လျှော့နည်းလာသော ရေချိုပ္ပစ္စုတွက်ကုန်

၁၃၀၆ ခေါ်မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပို့ဆောင်ရေး ဝန်ကြီးခွဲ၏ အောင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သူ

ကျောင်းမြို့



ရနိုင်ပြည်နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနနှင့်စခန်းတို့တွင်
ရေငန်ပူဇွန်ကျား တစ်မျိုးတည်းကိုသာ သားဖောက်
ထုတ်လုပ်ခဲ့ပြီး ရေချိုင်းသားပေါက်များကို အသွေးပြီး
ထုတ်လုပ်ဖော်မြေးပေးခဲ့သည်။

ଚିଃ ଯୁଦ୍ଧକ୍ଷା ଗନନକ୍ଷାତ୍ରିକୀ ଫଳ୍ୟଃ ମୁଁ ଥିପ୍ରିକ୍ ଅଲ୍ପକ୍ଷାତ୍ରକୁ
ଫଳଃ ହେବିଥିଲୁଣ୍ଠାନ୍ ରେଖାତ୍ତାତି ମୁଁ ହିତରୁଥିଲା ମୁଁ ଜୁଦ୍ଧରୂପାତିଲା
ଏବଂ ଚିଃ / ଯୁଦ୍ଧକ୍ଷାତ୍ରଙ୍ଗେ ମୁଁ ରେଖାତ୍ତାକ୍ଷାନ୍ ରେଖାକ୍ଷାନ୍ ରେଖାକ୍ଷାନ୍ /
ରେଖାକ୍ଷାନ୍ ରେଖାକ୍ଷାନ୍ ରେଖାକ୍ଷାନ୍ ରେଖାକ୍ଷାନ୍ ରେଖାକ୍ଷାନ୍ ରେଖାକ୍ଷାନ୍
ଫଳଃ ହେବିଥିଲୁଣ୍ଠାନ୍ ରେଖାତ୍ତାକ୍ଷାନ୍ ରେଖାକ୍ଷାନ୍ ରେଖାକ୍ଷାନ୍ ରେଖାକ୍ଷାନ୍

ရခိုင်ပြည့်နယ်၏ မြစ်၊ ချောင်းများအတွင်း ပြည့်ပ
ဧည့်ကွက်ဝင် ဒေသမျိုးရင်း ရေချို့ပွဲနှင့်တုပ်ကြီးများကို
စစ်ဆေးသပ် သားဖောက်မွေးမြှုပ်နည်းလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်
အောင်မြင်မှုရရှိခဲ့ရာ မွေးမြှုပ်ရေးကဏ္ဍနှင့် ရေထွက်ကုန်
ပြည့်ပတ်ပို့မှုအတွက် တန်ဖိုးမြှုပ်နည်းသောရလဒ်ကောင်း
များကို ရရှိခဲ့သည်။

ရေချိုပ္စန်တိုး (Macrobrachium rosenbergii) (Giant Tiger Prawn) မွေးမြှာမူအားကောင်းသော ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ပြည်တွင်းမျိုးစိတ်ရှားပါးလာမှုကြောင့် ပြည်ပနိုင်ငံတို့မှ မျိုးစိတ်များတင်သွင်း၍ သားဖောက်မွေးမြှာ ခဲ့ရ ပြည်တွင်းမျိုးစိတ်နှင့် ပြည်ပမျိုးစိတ် ရောနောသွား၍ မျိုးမှန်သောဒေသမျိုးစိတ်ဖြစ် တည်းဆောင် လျော့နည်း၍ ကြီးထွေးမှုနှင့်ကျသင်းလာခြင်းဖြင့် ပြည်တွင်းမျိုးစိတ်များ ရားပါးလာမှုကို ရင်ဆိုင်လာရသည်။

ရနိုင်ပြည်နယ်သည် ရေတွက်ကုန်အများဆုံး ရှင်သန
ပေါက်ပွားရာဒေသတစ်ခုအဖြစ် ပိုင်ဆိုင်ထားရာမ ရနိုင်

ပြန်လည်ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ကုလားတန်မြစ်အတွင်း အရောင် အဆင်းလုပ်ပြီး အရသာကောင်းမွန်သော အချယ်အစား ကြီးသည့် ဒေသမျိုးရင်း ရေချို့ပွဲနှစ်တုပ်သည် ပြည်ပ ဈေးကွက်ဝင်သဖြင့် ပြည်နယ်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနက ကန်များတူးဖော်ကာ ပုဂ္ဂန်သားပေါက်များကို ထုတ်လုပ် မွေးမြှုပ်နှံရှိသည်။

ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြစ်၊ ဧရာဝီးတို့တွင် ပြည်ပမျိုးစိတ် ရောနောမှုမရှိသေးဘဲ မျိုးစိတ်မှန်သော ဒေသမျိုးရင်း ရောဂါး ပုစ္န်တုပ်ပြေးများကို လွန်ကျံစွာဖမ်းဆီးမှုပြကြောင့် မျိုးသည်း ရှားပါးလာသည့်အန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ရန်နှင့် မျိုးရောနောမှု များ မဖြစ်ပေါ်စေရန် ဒေသရင်းမျိုးစိတ်တစ်ခုကို ချဲထွင် ဖွေးမြှုတ်လုပ်ပြီး ငါး၊ ပုစ္န်ကဏ္ဍဖြူးတိုးတက်မှုကို အထောက်အကြဖြစ်စေလှက် ရိုသည်။

ရခိုင်ပြည်နယ်တွင် ရေလျှပ်စွန်းတပ်ကြီးမျိုးကို
ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနက ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဧပြီ ၁၀ ရက်မှ ထဲရတ်
၁၀ ရက်ထိ စမ်းသပ်မွေးမြှုပ်သားဖောက်ခဲ့ရာ အောင်မြင်မှု
ရရှိခဲ့သည်။

ရရှိပြည်နယ်တွင် ရေချိပုစ္စနှစ်တပ်ကြီး စမ်းသပ်
သားဖောက်ရာ၏ ရေချိပုစ္စနှစ်သားပေါက်ကောင်ရော ၁ ဒသမ^၂
၂ သိန်းထွက်ရှိခဲ့ပြီး သားပေါက် ၃ ဦးသောင်းကိုရောင်းချုပ်
ကျွန်းသားပေါက် ခုနစ်သောင်းအား ရေချိကန်နှင့် ပုစ္စကုန်
အချို့တွင် လွှတ်ပေးခဲ့ကြသည်။ ကန်နှီး စမ်းသပ်သားဖောက်
ခိုင်းဖြစ်သည့်အတွက် အက်အခဲများရှိသော်လည်း အတော်

အကြံများကို သင်ခန်းစာယူကာ ရေချိပွဲစွန်သားဖောက်
မွေးမြှုပြင်းလုပ်ငန်း ပိုမိုအောင်မြင်မှုရရှိရန် ကြိုးပမ်း
ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ရေထွက်ကုန်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပြီး
နိုင်ငံခြားဝင်ငွေကို တိုးမြင့်ရရှိစေမည်ဖြစ်သည်။

ရနိုင်ပြည်နယ်ရှိ ရေငန်ပုစ္စန် သားဖောက်စခန်းများ
အနေဖြင့် အမိကသားဖောက်ထုတ်လုပ်သည့် ရေငန်ပုစ္စန်
သားဖောက်ရာသီကာလပြီးဆုံးသည့် ပြောလတွင် ရေချုပုပုစ္စန်
ထုပ်ကြီးကို သားဖောက်ထုတ်လုပ်ခြင်းဖြင့် ကြားကာလ၏
အလုပ်ပြတ်လပ်မှုမရှိဘဲ နည်းပညာစွမ်းဆောင်မှုကို ဖြင့်တင်
ပေးနိုင်ခြင်းဖြင့် ဋ္ဌာနအနေဖြင့် ဝင်ငွေကို ပိုမိုရှာဖွေနိုင်မည်

ପ୍ରତ୍ୟେକ

ပြည်တွင်းမျိုးနှင့်ပြည်ပမျိုးရောန္တာနေဂီတ်၏ ရရှိ
ပြည်နယ်၏ သဘာဝမြစ်၊ ချောင်းမှုရရှိသည့် ရေချို့ပွဲစွဲများ
မျိုးရောန္တာမှုနှင့် မျိုးသုဉ်းရှားပါးမှုမရှိရောန် ထိန်းသိမ်းနှင့်
ခြင်း၊ သားပေါက်များအား သီးသန်ကန်ဖြင့် မွေးမြှေသော
အဆင့်သို့မလုပ်ဆောင်မိ ကြားကာလွှာ ရေချို့ရရှိသည့် ကန်
အချို့နှင့် စပါးကွင်းများတွင် ထည့်သွင်းမွေးမြှေခေါင်းဖြင့်
စိုက်ပျိုးမွေးမြှေရေး တောင်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားတိုးတက်မှုကို
ရရှိစေမည် ဖြစ်သည်။

ရနိုင်ပြည်နယ်တွင် ရောင်နှစ်သားဖောက်လုပ်ငန်း၊ အပြင် ရေချို့ပွဲနယ်တိပ် သားဖောက်လုပ်ငန်းကို လာမည့် သားဖောက်ရာသီကာလုပ် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ရေချို့/ရောင်နှစ်မွေးမြှုသားဖောက်ခြင်း လုပ်ငန်းအတွက် အရှို့နှင့်မပြတ်အောင်မြင်မှုကို ဆက်လက် ရရှိနေမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်သည် တောင်ပေါ်အေသာ မြေပြန့်အေသန၏
ရှည်လျားသောပင်လယ်ကမ်းရှိုးတန်းကို ပိုင်ဆိုင်ထားသော
ကြောင့် သယံဇာပေါ်ကြွယ်ဝြီး ရေသယံဇာကိုပါ
အလျုပ်ပယ်ထဲတ်ယူသုံးစွဲနိုင်သဖြင့် ရေတွက်ကုန်ချေးကွက်
ရရှိထားသော အခြားသောအေသာကွင်းနှင့် များထက်
ကျော်သောကြောင်းများအား ပိုင်ဆိုင်။

ပြည်ပဝင်ငွေ ရှုဖွေအားထား ဂိုဏ်ချုပ်များ



၂၀၁၃

ଦୀର୍ଘମୁଖୀ ପାତାରେ
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ଉଣ୍ଡିମୁଖାଃବାର୍ତ୍ତମୁତ୍ତର୍ଯ୍ୟକ୍ଷିଣ୍ମଃଵିଷିଳିଙ୍ଗଃ ।
ବାବାଂଦିଃଶ୍ଵିମୁଖାଃପ୍ରିଣିଙ୍ଗଃକ୍ରି ରେତିପି
ଫଲ୍ଦଃତଥାତ୍ମମୁଖଃଅଚ୍ୟନ୍ତିପ୍ରିଣି ରେଲାବ
ଚ୍ୟନ୍ତିଃବର୍ତ୍ତକା ରେଣୁଲ୍ଦଃଅଗ୍ନିଶ୍ଚିତ୍ତିଃମୁଖଃ
ଅଗ୍ନିକ ବାବାଂପର୍ତ୍ତିନିଃକ୍ରିଙ୍ଗଃ
ତିକ୍ଷିଣ୍ମଃଵିଷିଳିଙ୍ଗଃରୋଚ୍ଚ ରେଣୁକର୍ମ ପ୍ରିଣି
ଦ୍ୱାରାତ୍ମମୁଖଃକ୍ରି ରେଣୁତ୍ତମିନିଃକ୍ରିଙ୍ଗଃ
ତୁଳିନ ତଥାତ୍ମମୁଖଃକ୍ରିଙ୍ଗଃକ୍ରିଙ୍ଗଃ
କ୍ରିଙ୍ଗଃକ୍ରିଙ୍ଗଃକ୍ରିଙ୍ଗଃକ୍ରିଙ୍ଗଃକ୍ରିଙ୍ଗଃ

ရေတွက်ပစ္စည်းများ ပြည့်ပသို့ တင်ပို့ရောင်းချမှုမှ ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ခုနှစ်တွင် ကုန်တန်ချိန် ဌာဌဗြိဒ္ဓဘာဝါဘ် (အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း ၇၀ ဒေသမ ဖြစ်ပါ)၊ ၂၀၁၇-၂၀၁၈ ခုနှစ်က တန်ချိန်

၁၉၃၇မြတ် ကျော် (ဒေါ်လာသန်း
၁၃၉ ဒသမ ၀၆၉)၊ ၂၀၁၈-၂၀၃၉
ခုနှစ်က တန်ခိုင် ၂၃၄၁၄၀
(ဒေါ်လာသန်း ၁၇၂ ဒသမ ၈၁၂)၊
၂၀၉-၂၀၂၀ ခုနှစ်က တန်ခိုင်
၂၉၆၆၀၈ ကျော် (ဒေါ်လာသန်း

କୋତ୍ତବେଳଙ୍କିର୍ଣ୍ଣିତ୍ବରେ କାହିଁଏହି
କାହିଁରେ ଦେଖିଲୁଗାର୍ଥି ପରିମାଣ କାହିଁଏହି
କାହିଁରେ ଦେଖିଲୁଗାର୍ଥି ପରିମାଣ କାହିଁଏହି
କାହିଁରେ ଦେଖିଲୁଗାର୍ଥି ପରିମାଣ କାହିଁଏହି
କାହିଁରେ ଦେଖିଲୁଗାର୍ଥି ପରିମାଣ କାହିଁଏହି

မြို့နယ်၏ ကမ်းနီးရေလုပ်သား
ပေါင်း ၁၉၀၀၀ ကျော် ကမ်းဝေး
ရေလုပ်သားပေါင်း ဂါးသောင်းခနဲ့
နှင့် အဗြားရေလုပ်သားပေါင်း ၈၂၀
ခနဲ့တို့အပါအဝင် ရေလုပ်သား
ပေါင်း ၆၇၀၀၀ ကျော်တို့ လုပ်ငန်း
ခွင့်ဝင်ရောက်လျက်ရှိဖြီး မြတ်မြို့
နယ်တွင် ကမ်းနီး၊ ကမ်းဝေး
ရေလုပ်သားပေါင်း ၄၀၀၀၀ ခနဲ့နှင့်
အများဆုံးဖြစ်ကာ ကော့သောင်း
မြို့နယ်တွင် ၁၃၀၀၀ ခနဲ့ရှိဖြီး
ဒုတိယအများဆုံးဖြစ်သည်။ ၁၀
မြို့နယ်အနက် တန်သံ့ရှိမြို့နယ်
သည် ရေလုပ်သားအနည်းဆုံး
ဖြစ်ကာ ကမ်းနီးရေလုပ်သား ၈၀
ခနဲ့အပါအဝင် စုစုပေါင်း ၈၀
ခနဲ့သာရှိသည်ဆို၏။

ပင်လယ်ငါးဖမ်းရေလုပ်ငန်း
ဒီးပွားရေးတွင် ငါးကဏ္ဍဆိုင်ရာ
စက်ရုံများမှာလည်း အလွန်အရေး
ကြီးသည်။

ତାଙ୍କୁ ହେଲା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
 ଅର୍ଥାତ୍ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
 କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

၂၀၂၀-၂၀၂၁ ခုနှစ်က
တန်သံ၏ရုတ္တိင်းဒေသကြီးမှ
ရေတွက်ပစ္စည်း တင်ပို့ရောင်းချိန်
မူမှု့သောင်းမှ ရနောင်းသို့
ကုန်တန်ခို့နှင့် ဖြောက်ဒု အသမ ၁၁၂

၁၁ - ၁၈ ဘီ.

ପ୍ରକାଶକ - କବିତା ମେଲ୍

ကြံ့ခိုက်တော်သူများနှင့် သက္ကားစက်လပ်ငန်းရှင် ဆွေးငွေး

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၉

မြန်မာနိုင်ငံ သက္ကား
လုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် စေရန်
ကြံစိုက်တောင်သူနှင့် သက္ကားစက်
လုပ်ငန်းရှင်များအကြား အပြန်
အလုန် နားလည်ယုကြည်မှုဖြင့်
မျှတသောအကျိုးအမှတ် ခွဲဝေ
ခံစားနိုင်ရေးအတွက် ခိုင်မာသော
ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်မှုနှင့် သုတေသန
သနလုပ်ငန်းများ၊ နည်းပညာ
ပြန်လည်လုပ်ငန်းများ၊ ဥပဒေနှင့်
အညီ ထိန်းကျောင်းကြပ်မတခြင်း
လုပ်ငန်းများကို စိုက်ပျိုးရေး၊
မေးမြှေရေးနှင့်ဆည်ကမားဝန်ကြီး

ଲାଭନ୍ୟ କ୍ରିକ୍ରିତୀଃ
ରୂପିତୁଣ ଯକ୍ଷାଃଗରିଲ୍ପିକଣଃ
ଶୀ ଚୁବ୍ରଙ୍ଗଃଲନ୍ୟପର୍ତ୍ତମ୍ଭ ଆହାରିପ୍ରି
ଶୈରାଷ୍ଟ୍ରରେଣ୍ଯାତ୍ମାର ଵାରିଫିର୍ଦ୍ଦିରା
ଦ୍ରାଫିର୍ମାଃଫୁଦ୍ର ଶ୍ରିର୍ମିଳିଃହୋର୍ମୁଗର୍ଭରେ
ଶ୍ଵରାଃମନ୍ୟଭୁ ବିରିବନ୍ୟ ॥



နှစ်ရည်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ချက်
များ၊ ကြံစိုက်ပျိုးမှုမ သကြား

ရောင်းဝယ်တင်ပို့မှုကွင်းဆက်
တစ်လျှောက် လိုအပ်ချက်များကို

အမိကထား၍ ဆွဲးနွေးကြပောင်း
သိရသည်။ **MOALI** ပြန်ကြားရေး